

manželské **Myšlienky+**

*100 % domáce rady, skúsenosti
a povzbudenia nielen od manželov.*

Odporúčame dávkovať aspoň raz denne.





manželské
Myšlienky+

BeneMedia

2019

manželské Myšlienky+

© **BeneMedia**

Všetky práva vyhradené.

Žiadna časť tejto knihy sa nesmie reprodukovať, uložiť do informačných systémov, ani inak rozširovať (elektronicky alebo mechanicky) bez predchádzajúceho písomného súhlasu vydavateľa.

Kolektív autorov

Redakčné spracovanie © Zuzana Verešová, Martin Ližičiar

Jazyková korektúra © PhDr. Alžbeta Mráková

Grafická úprava © BcA. Milan Pleva

Tlač: Alfa print, s. r. o.

Prvé vydanie (2019)

368 strán

ISBN 978-80-99907-09-7

manželské
Myšlienky+

*100 % domáce rady, skúsenosti
a povzbudenia nielen od manželov.*

Odporúčame dávkovať aspoň raz denne.



**PRI ODPUSTENÍ SA MÁ
PARADOXNE ZMENIŤ TEN,
KTO BOL ZRANENÝ. MÔŽE SA
TOTIŽ VZDAŤ NEGATÍVNEHO
POSTOJA A POMSTY.**

manželia Schwarzovci

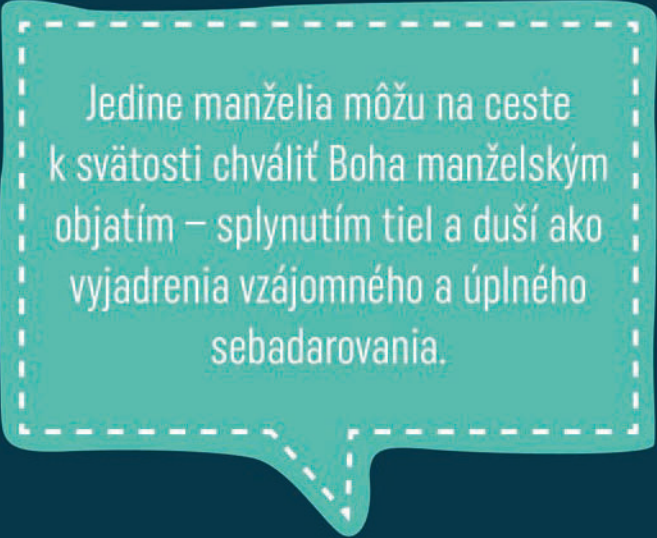
**Ženatý muž
nereprezentuje len seba
či konkrétny manželský pár,
ale i Boha a dôstojnosť
manželstva.**

Richard Vašečka



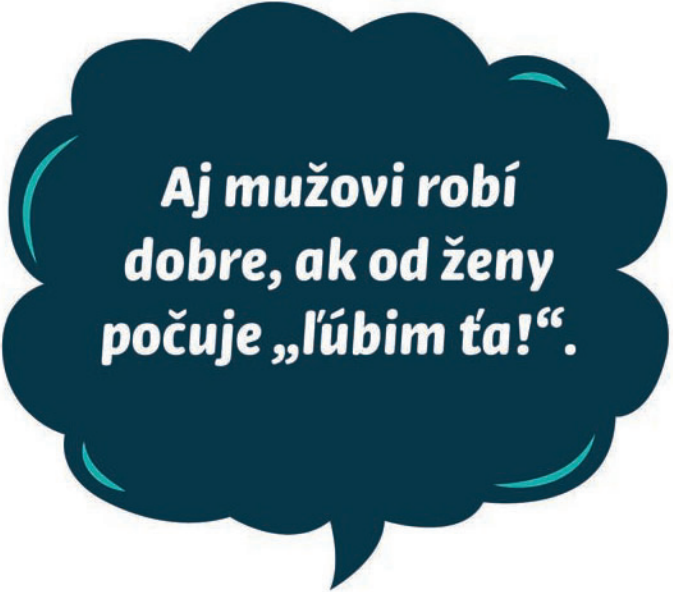
Kresťanská rodina
je malá domáca cirkev,
ktorej hlavou je
Ježiš Kristus.

Veronika Katarína Barátová



Jedine manželia môžu na ceste
k svätosti chváliť Boha manželským
objatím – splynutím tiel a duší ako
vyjadrenia vzájomného a úplného
sebadarovania.

manželia Václavovci



**Aj mužovi robí
dobre, ak od ženy
počuje „ľúbim ťa!“.**

manželia Schindlerovci

**BOŽIE VECI SÚ
VŽDY ŤAŽŠIE. ČO JE
ĽAHKÉ, TO SA POMINIE.
A MANŽELSTVO JE VEĽMI
NÁROČNÁ VEC.**

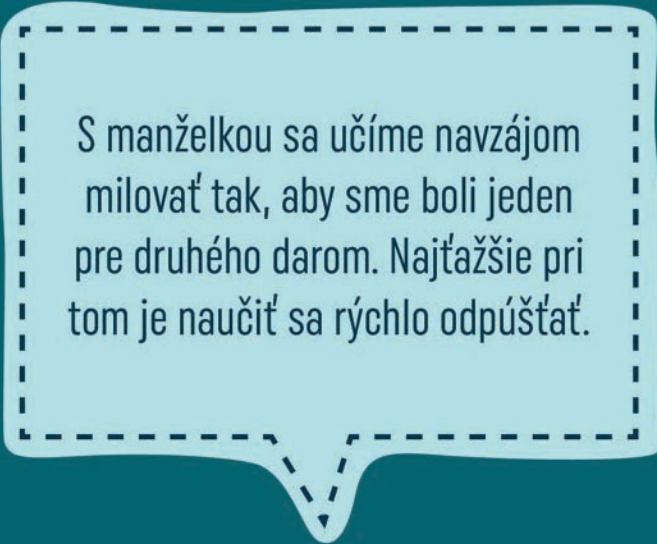
Marián Valábek

MY MUŽI – LEBO JE TO NAJMA MUŽSKÝ
PRINCÍP – TO V ŽIVOTE ROBÍME TAK,
ŽE SI VECI ODKLADÁME DO MYSLE. ŽENY SI
ICH UKLADAJÚ DO SRDCA. A AŽ V SRDCI MÔŽU
TIE VECI OŽIŤ.

Elias Vella

**Ani v manželstve,
ani v medzil'udských vzťahoch
nesmú existovať výčitky.
Psychológia hovorí, že výčitka
je agresia slabocha. Ak chce
byť slaboch agresívny,
začne vyčítať.**

Max Kašparů



S manželkou sa učíme navzájom
milovať tak, aby sme boli jeden
pre druhého darom. Najťažšie pri
tom je naučiť sa rýchlo odpúšťať.

manželia Wallenfelsovci

**NESÚŤAŽTE SO SVOJOU
ŽENOU, NEPOROVNÁVAJTE
SA S ŇOU. KEĎ SA JEJ DARÍ,
KEĎ „VYHRÁVA“, KEĎ „JE
LEPŠIA“, TEŠTE SA Z TOHO.
JE TO VÁŠ ÚSPECH. „SLÁVOU
MUŽA JE JEHO ŽENA“**

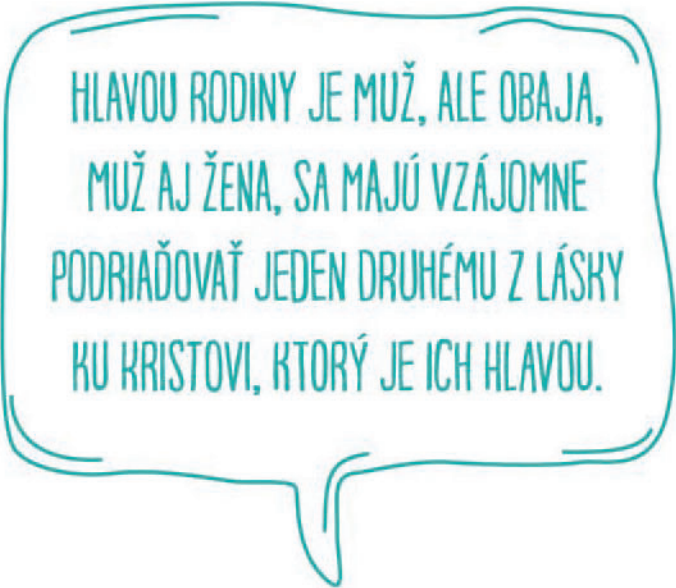
(POROV. 1 KOR 11, 7).

Richard Vašečka



Kríza je príležitosť
posunúť naše manželstvo
na vyšší level.

manželia Kondelovci



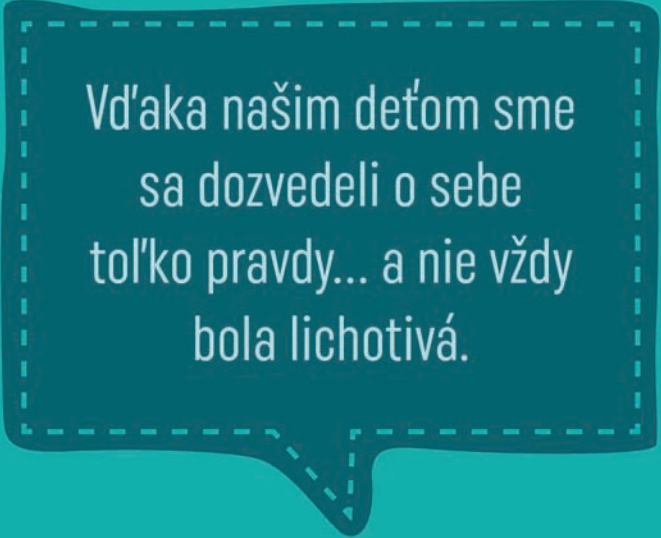
HLAVOU RODINY JE MUŽ, ALE OBAJA,
MUŽ AJ ŽENA, SA MAJÚ VZÁJOMNE
PODRIAĐOVAŤ JEDEN DRUHÉMU Z LÁSKY
KU KRISTOVI, KTORÝ JE ICH HLAVOU.

Veronika Katarína Barátová



**Hádky a výmeny
názorov musia byť,
lebo inak manželstvo
nerastie.**

Marián Valábek



Vďaka našim deťom sme
sa dozvedeli o sebe
tol'ko pravdy... a nie vždy
bola lichotivá.

manželia Vancákovci

**MANŽELSTVO ŽITÉ
S BOHOM, OSOBITNE
SVIATOSTNÉ MANŽELSTVO,
JE LIEKOM NA SÚČASNÚ
HROZIVÚ DEŠTRUKCIU
RODÍN.**

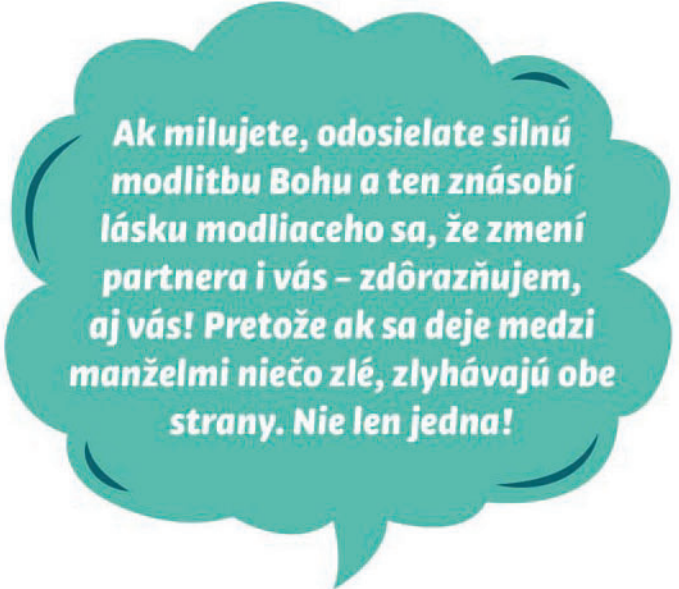
Terézia Lenczová

**Nie si zodpovedný za totálnu
spokojnosť svojej manželky,
ale určite si zodpovedný za to,
či ju ako manžel miluješ.
Nech ti tvoja žena vyčíta
hocičo, len nie to, že ju
nemiluješ!**

Richard Vašečka

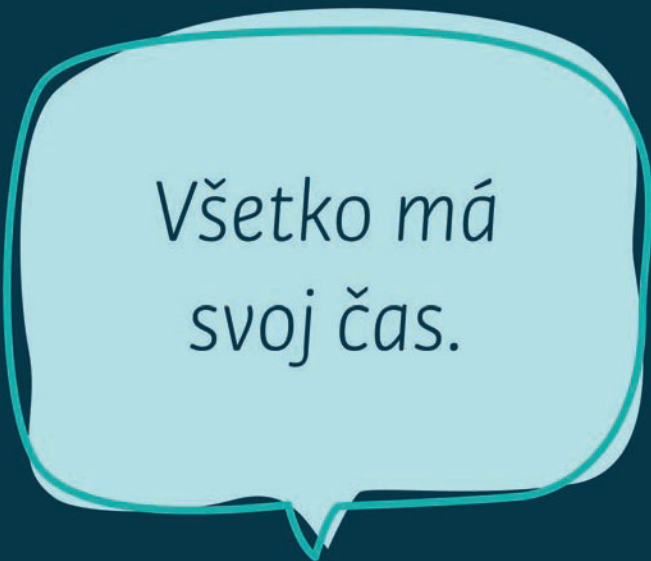
MUŽ SI PRAJE, ABY HO ŽENA OBSLUHOVALA.
NIE PRETO, ŽE MU NAVARÍ – NAJESŤ SA MÔŽE
AJ V BUFETE. ALE PRETO, LEBO JE TO OD ŽENY
UZNANIE: VÁŽIM SI ŤA, ŽE SI MUŽ, A TIEŽ ZA TO,
ČO AKO MUŽ ROBIŠ.

Marián Kuffa



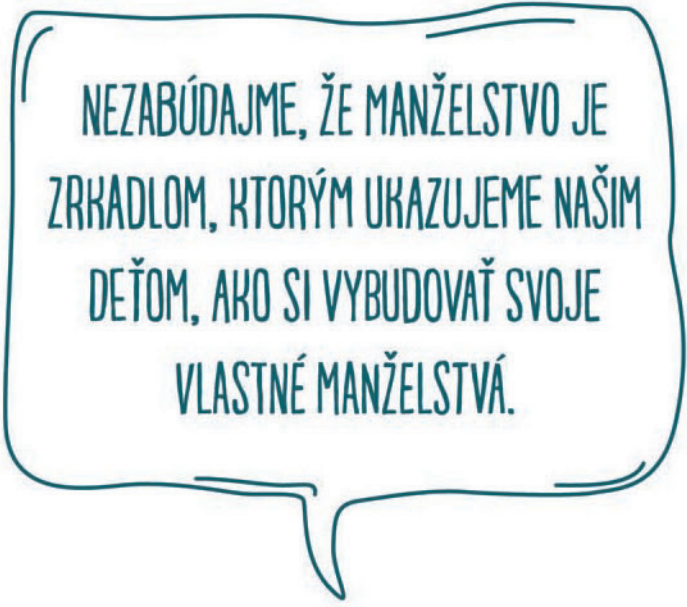
**Ak milujete, odosielate silnú
modlitbu Bohu a ten znásobí
lásku modliaceho sa, že zmení
partnera i vás – zdôrazňujem,
aj vás! Pretože ak sa deje medzi
manželmi niečo zlé, zlyhávajú obe
strany. Nie len jedna!**

manželia Hrdličkovci



Všetko má
svoj čas.

manželia Baránekovci



NEZABÚDAJME, ŽE MANŽELSTVO JE
ZRKADLOM, KTORÝM UKAZUJEME NAŠIM
DEŤOM, AKO SI VYBUDOVAŤ SVOJE
VLASTNÉ MANŽELSTVÁ.

manželia Makovníkovci

**MILUJEŠ JU?
VYTVOR SI ČAS,
KEŽ BUDEŠ
CELÝ JEJ!**

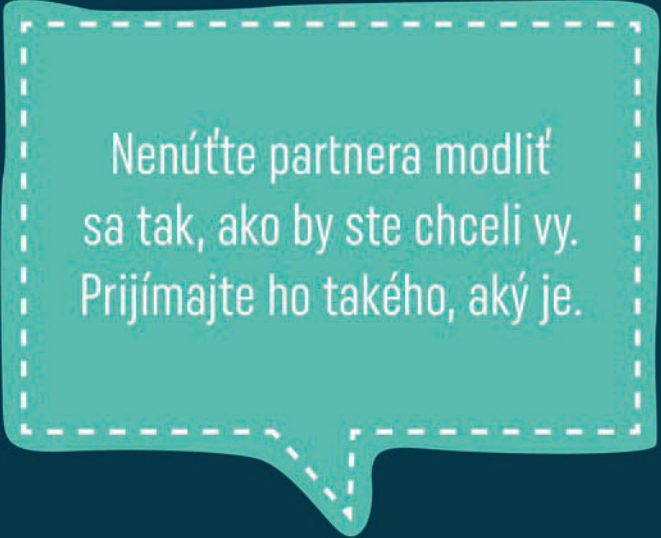
Richard Vašečka

**Svätý Jozef bol predovšetkým muž,
ochranca, ako i ten, čo sprevádzal
rodinu. To sa u dnešných mužov
pomaly vytráca. Panna Mária bola
žena všetkých pozitívnych vlastností.
Dokázala stáť v pozadí a slúžiť.
Materstvo nechápala ako bremeno,
ale ako úlohu. I to je dnes vzácny jav.**

Max Kašparů

Cieľom rozhovorov manželov
nie je manipulácia toho
druhého, aby urobil to,
čo chcem ja, ale vzájomné
pochopenie sa a porozumenie.
Byť priateľský a láskavý je
viac, ako mať pravdu.

manželia Kondelovci



Nenúťte partnera modliť
sa tak, ako by ste chceli vy.
Priíjmajte ho takého, aký je.

manželia Kováčikovci



**Humor je to, čo nám
pomáha prežiť
pubertu našich detí...
Niekedý.**

manželia Vancákovci

**„ADAM POZNAL SVOJU
ŽENU EVU.“**

(GN 4, 1)

**ZAČNI AJ TY NANOVO
SPOZNÁVAŤ SVOJU
MANŽELKU!**

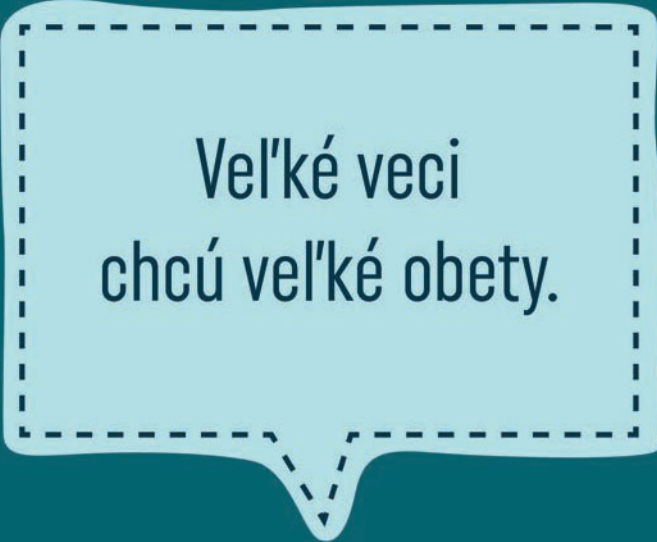
Richard Vašečka

MINULOSŤ SA DÁ NAPRAVIŤ IBA
MODLITBOU A POKÁNÍM. BUDÚCNOSŤ MÔŽE
PRINIESŤ NÁDHERNÉ VECI, KTORÉ NÁS
EŠTE LEN SPOLU ČAKAJÚ.

Marián Valábek

**Riešte to, čo môžete
zmeniť vy, a nie to, čo by
mal zmeniť váš manžel
alebo manželka.**

manželia Kováčikovci



Veľké veci
chcú veľké obety.

manželia Baránekovci

**SVIATOSTNÉ MANŽELSTVO
JE TÁ NAJLEPŠIA INŠTITÚCIA,
V KTOREJ MUŽ A ŽENA
NAPÍŇAJÚ SVOJU ZÁKLADNÚ
POTREBU BEZPEČIA,
UZNANIA A LÁSKY.**

manželia Wallenfelsonci