

**Zamyslenia, otázky a kvízy
pre odvážne dievčatá**

• TOMMY NELSON'S •
ODVÁŽNE DIEVČATÁ

♦ **Som** ♦
ODVÁŽNA



Tento denník patrí:

od:

Dátum:

ĎALŠIE KNIHY ZO SÉRIE ODVÁŽNE DIEVČATÁ

ODVÁŽNE DIEVČATÁ: VÝNIMOČNÉ PRIATELSTVÁ

ODVÁŽNE DIEVČATÁ: KRÁSA TVOJEJ JEDINEČNOSTI

ODVÁŽNE DIEVČATÁ: BIBLICKÉ PRÍBEHY

• TOMMY NELSON'S •
ODVÁŽNE DIEVČATÁ

♦ Som ♦ IV ODVÁŽNA



I AM BRAVE: DEVOTIONS, QUESTIONS, AND QUIZZES FOR BRAVE GIRLS
illustrated by Olga Ivanov and Aleksey Ivanov

Published by arrangement with HarperCollins Christian Publishing, Inc.

© 2019 by Thomas Nelson

All rights reserved. With the exception of short excerpts used in articles and critical reviews, no part of this work may be reproduced, transmitted, or stored in any form whatsoever, printed or electronic, without the prior written permission of the publisher.

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tohto diela nesmie byť nahrávaná na video, skenovaná, fotená a elektronicky prenášaná bez povolenia vydavateľa, okrem krátkych ukážok pre potreby článkov a recenzií.

SOM ODVÁŽNA

Zamyslenia, otázky a kvízy pre odvážne dievčatá

Vydavateľ: Christian Project Support, s. r. o. © 2026

Rožňavská 17, 831 04 Bratislava

www.ver.sk, objednavky@ver.sk

Preklad: Eva Simo Pelzlová

Jazyková korektúra: Veronika Liptáková

Editorské práce: Katarína Marčáková

Grafická úprava podľa originálu diela: www.christianstudio.sk

Použité citáty z Biblie:

Slovenský ekumenický preklad, SBS, Banská Bystrica, 2017. In: www.biblia.sk.

Slovo „Hospodin“ v citátoch je nahradené slovom „Pán“.

Prvé vydanie

ISBN papierovej knihy: 978-80-8231-293-8

ISBN pdf knihy: 978-80-8231-294-5

ISBN epub knihy: 978-80-8231-295-2

ISBN mobi knihy: 978-80-8231-296-9

zoznám sa s odvážnymi dievčatami

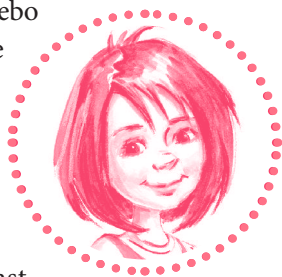
Hope (Nádej)

Zahráš si futbal? Hej, viem, som dievča. A dievčatá väčšinou nehrávajú futbal, však? Ale to si ma ešte nevidela s mojimi bratmi. Každú sobotu poobede ideme na ihrisko a hrávame vlajkový futbal s našimi susedmi. (Vlajkový futbal je verzia amerického futbalu, pri ktorom sa hráči nezrážajú, ale namiesto toho si strhávajú pásiky, ktoré majú pripevnené na opasku.) A ak nehráme vlajkový futbal, tak hráme obyčajný futbal alebo softbal. Dokonca máme aj volejbalovú sieť! Myslím, že toto je jedna z výhod, keď bývate na farme mimo veľkého mesta. Máte veľmi veľa miesta na hranie.

Mám rada aj dievčenskú stránku svojej osobnosti a rada sa pekne obliekam, chcem byť pekná a všetky tieto veci. Ale keď si môžem obliecť džínsy, tričko a stretnem sa s dobrými kamarátmi, som šťastnejšia, ako keby som v škole vyhrala súťaž Najoblúbenejšie dievča roka.

Asi by sa dalo povedať, že nežijem zvlášť výnimočný život. Na farme to už tak chodí. Ale mám úžasnú rodinu. Som najstaršia a mám ešte dvoch mladších bratov – dvojčiky, ktorých si moji rodičia adoptovali z Ukrajiny, keď mali dva roky. Mám ich veľmi rada, hoci ma niekedy vedia aj poriadne nahnevať. Všetci sa staráme o našu farmu a spoločne pracujeme pre našu farnosť. Pomáhame aj v charite, pretože sme vďační, že nás Boh tak požehnáva. A deliť sa s druhými o nádej? Ver tomu, že to prekoná aj hocaký dobrý futbal.

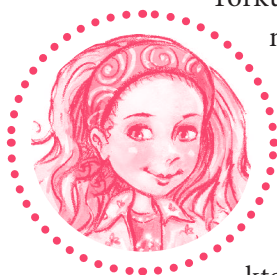
Musím tiež priznať, že sú veci, ktoré skutočne nemám rada, a to je čítanie. V škole som vo väčšine predmetov dobrá. Ale keď čítam, tak sa mi písmenká miešajú a niekedy sa mi zdá, že test je napísaný v inom jazyku. Volá sa to dyslexia. Ja to nazývam „trápnosť“. Ale robím všetko pre to, aby som si zapamätala, že Boh mi môže pomôcť prekonať túto výzvu. A on je ten, v ktorom sa učím hľadať svoju nádej!



Glory (Sláva)

Ak by si sa mohla v tejto chvíli dostať na hocaké miesto vo svete, kde by si teraz bola? Ja by som sa nevedela rozhodnúť. Chcela by som byť vo vysokých horách, kde by som si užívala nádherný západ slnka. Alebo by som chcela byť aj na pláži, hľadala by som na trblietavé more. Rovnako by som sa rada len tak prechádzala po uliciach New

Yorku s mamou a sestrami, nakupovali by sme spolu najnovšie módné oblečenie! Myslím si, že topánok nikdy nie je dosť, však? Ani šatiek, náušnic a laku na nechty, ktorý sa k nim hodí.



Áno, možno to znie divne, ale všetko, čo milujem, má jednu spoločnú vlastnosť: krásu! Milujem krásu vo všetkom, na čo sa pozerám: v tomto nádhernom svete, ktorý Boh stvoril, v úžasných šatách, ktoré sú vo výklade, v objatiach mojich kamarátov. Myslím si, že Božiu nádheru môžeme nájsť všade, ak ju nájsť chceme.

V poslednom čase som musela hľadať trochu viac. Život u nás doma vôbec nebol pekný a minulé leto sa moji rodičia rozviedli. Chvíľku som sa veľmi hnevala na Boha a zabudla som hľadať dobro vo svete. Ale potom mi moji kamaráti zo skupinky mladých začali písať povzbudzujúce slová a pozývali ma na stretnutia. Ich láska a priateľstvo boli úžasné a krásne. Pomohli mi, aby som si začala všímať všetky spôsoby, ktorými mi Boh ukazuje svoju lásku. Naučila som sa vidieť, ako Boh dokáže vziať škaredé a ťažké veci v živote a premeniť ich na dobro. Teraz sa snažím odpustiť svojim rodičom a modlím sa, aby ma Boh použil na to, aby som dokázala povzbudzovať iné deti, ktoré majú podobné problémy ako ja. Vieš, Boh dokáže aj tú najhoršiu situáciu použiť na svoju slávu!

Moji kamaráti mi hovoria, že sa nebojím žiadnych výziev a keď sa niečo vyskytne, som prvá, ktorá do toho ide. Možno práve preto vždy vezmem zatúlané zvieratká k nám domov. Veľmi rada sa starám o svojich chlpatých kamarátov a snažím sa im pomôcť, aby sa mali lepšie. Často chodím do knižnice, aby som si mohla čítať knihy, ktoré mi pomáhajú pri mojej zvieracej misii! Vlastne, veľmi rada čítam všetky knihy. Minulé leto som pracovala v knižnici ako dobrovoľníčka, aby som pomáhala aj druhým deťom naučiť sa milovať knihy.

Ale najväčšou výzvou pre mňa nie je knižnica ani mojich päť maznáčikov. Je to škola. Vždy som sa rada učila a išlo mi to dobre. Veľmi ma potešilo, keď mi riaditeľ školy povedal, že môžem preskočiť ročník. No bolo pre mňa náročné zapadnúť medzi staršie deti. Zdalo sa mi, že nie sú nadšené mojou inteligenciou, takže som sa zo začiatku snažila obliekať a rozprávať ako oni, hoci som vedela, že by sa to Bohu nepáčilo. Ale ani to nefungovalo.



Nakoniec som mala len pocit viny a navyše som sa ocitla úplne mimo spolužiakov. Ukázalo sa, že to nie sú kamaráti, ktorých potrebujem. Boh mi však teraz dal partiu úžasných kamarátov. Moja vedúca aj ostatní kamaráti zo skupiny mi pomáhajú, aby som si uvedomila, čo o mne hovorí Boh a kým som pre neho.

Takže, kým v skutočnosti som? Som Božie dievča, dokonca aj vtedy, keď sa tak niekedy nesprávam. Ale učím sa, ako si mám Boha ctíť viac. A dúfam, že jedného dňa Boh využije všetky moje schopnosti, ktoré mi daroval na to, aby zo mňa urobil napríklad veterinárku alebo zooložičku, alebo niečo také. Čokoľvek budem robiť, jedným som si istá: Všetko chcem robiť na Božiu česť.

Gracie (Milosť)

Dá sa povedať, že som tu len z Božej milosti. A nehovorím to len preto, lebo je to význam môjho mena. Ak by bolo rozhodnutie na mne, stále by som bola v našom starom domove v meste Perkasie v Pensylvánii. Máme tam nádherné hory a parky na každom rohu ulice. Narodila som sa tam a poznala som tam všetkých ľudí (a všetci poznali mňa).

A potom sme sa presťahovali. Myslela som si, že je to koniec môjho života. Chcela som spať svojich starých kamarátov, čo som aj neustále poriadne nahlas a tvrdohlavo opakovala.

V mojom rodnom meste sme s rodinou nehovorili o Bohu príliš veľa. Ale keď sme sa presťahovali, začali sme chodiť do miestneho kostola a tam, v malej skupinke, boli dievčatá, ktoré boli... dobré.



Viac než dobré. Boli cool. Radi sa zabávali, ale nebáli sa hovoriť o veciach, na ktorých záleží, napríklad o tom, čo máme v živote robiť. Niekedy som nad touto otázkou premýšľala, keď som sa prechádzala v lesoch pri dome alebo keď som počúvala hudbu. Tieto dievčatá mi ukázali odpoveď z Biblie. Vždy som vedela, že existuje Boh, ktorý stvoril všetky úžasné veci. Teraz začínam

chápať, kým je, vďaka samotnému Bohu, dievčatám v našom kostole, a áno, aj vďaka mojim rodičom, ktorí ma sem presťahovali.

Chceš počuť ešte niečo vtipné? Keď som bývala v Pensylvánii, spievala som si jedine sama pre seba v sprche. Veľmi rada spievam, ale bála som sa vystupovať pred ľuďmi. Teraz spievam v kostolnom zbore o Bohu všetkým, ktorí počúvajú!

Faith (Viera)

Poznáš niekoho, kto má domáce vzdelávanie, to znamená, že sa učí z domu? Ak si doteraz nikoho nepoznala, tak teraz už poznáš. Ja a moja sestra sa vzdelávame doma celý náš život. Chýbajú mi kamaráti, ale aj tak učenie doma milujem, pretože na vypracovanie úloh mám toľko času, koľko potrebujem, a mám aj čas na premýšľanie. Dokonca som sa sama rozhodla začať čítať Bibliu, pretože sa chcem páčiť Bohu, chcem ho potešiť.



Ale poviem ti pravdu, okrem Boha chcem tešiť aj iných ľudí. Chcem, aby sa všetkým páčilo to, čo robím, takže som tak trochu perfekcionista. Volám sa Faith, čo znamená Viera, hoci teraz by bolo pre mňa vhodnejšie meno Worry, čo znamená Obava, pretože sa stále obávam, že niekoho sklamem, vrátane seba. Zabúdam na to jedine vtedy, keď maľujem, čo je moje obľúbené hobby. Tento rok ma na letnom tábore poprosili, aby som pomáhala mladším deťom zvládnuť ich projekty z maľovania, a dokonca som získala aj cenu v miestnej maliarskej súťaži!

Pomáhajú mi aj dievčatá z našej mládežníckej skupiny v kostole a ja s nimi veľmi rada trávim čas. Pripomenuli mi, že Boh pozná moje chyby a zlyhania, vie o mne všetko, ale aj tak ma miluje. Učím sa, že moja viera nie je len súbor príkazov a zákazov. Viera je môj vzťah k Bohu, ktorý ma pozná takú, aká som, a pracuje na tom, aby som sa naňho čoraz viac podobala. O tom je skutočná viera – veriť, že ma Boh miluje, odpúšťa mi a vidí ma ako svoje úžasné umelecké dielo, bez ohľadu na to, čo sa deje!

Mládežnícka skupina

Ak by si Boh myslel, že lepšie žijeme a pracujeme osamote, nepovolal by tak veľa ľudí do svojej rodiny. Potrebujeme jeden druhého! Aj telo dokáže fungovať dobre len preto, lebo jeho jednotlivé časti sú vzájomne pospájané a aj Božia rodina je silnejšia, keď Božie deti pracujú a chvália Boha spoločne.

Vo väčšej skupine ľudí, ktorí spolu trávia čas, sa stávajú aj zábavné veci. Ľudia začínajú vidieť veci rovnako. Začnú sa rovnako obliekať a hovoriť rovnaké veci a pozývajú medzi seba ďalších ľudí, ktorí sú ako oni. Teraz sa zamysli nad svojím telom: vedela by si si predstaviť, že tvoj nos by chcel byť okom? A potom, pre tlak rovesníkov, by sa tvoje ucho stalo okom, tvoje ruky... vieš, čo chcem povedať. Tvoje telo by sa skladalo len z očí a nedokázala by si sa hýbať, nič by si necítila, nemohla ochutnať, ovoňať ani sa ničoho dotknúť. A navyše by si ešte aj vystrašila ostatných ľudí.

Každý z nás má svoj jedinečný spôsob, ako žiť na Božiu slávu a pomôcť ostatným vidieť ho tak, ako by to sami nedokázali. Ale spoločne sme silnejší, a to je súčasť úžasného Božieho plánu.

Presne takáto je naša mládežnícka skupina: učíme sa, ako spoločne lepšie poznávať Boha a hovoriť o ňom druhým ľuďom. Stretávame sa každý týždeň, aby sme si hovorili o Bohu, učili sa o ňom všetko, čo sa píše v Biblii, a tiež sa spolu za všetko modlíme. Takáto by mala byť Božia rodina. Chcela by si sa k nám pridať?





„Ked' som volal k tebe,
odpovedal si mi, dodal si mi
odvahu a posilnil si ma.“

ŽALMY 138, 3

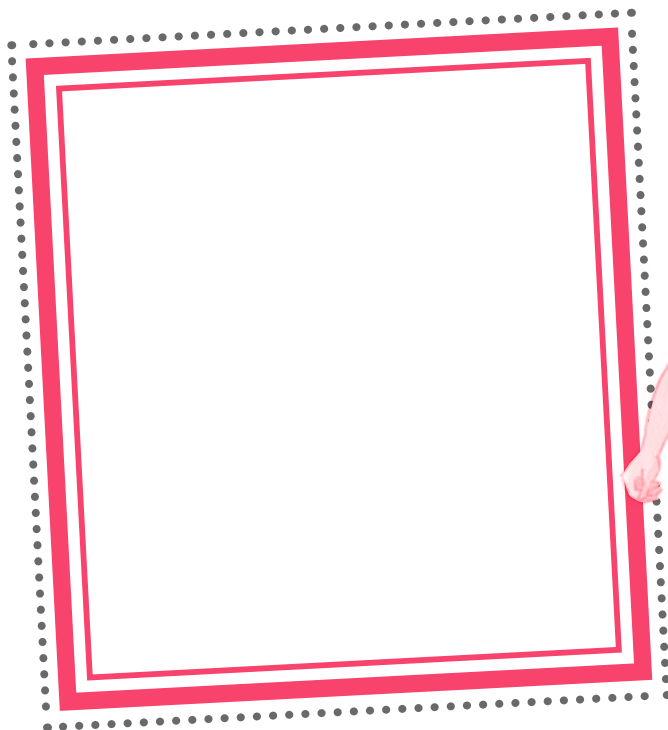


TOTO SOM... JA!

„Ďakujem ti, že si ma predivne utvoril; tvoje skutky
sú obdivuhodné, to si veľmi dobre uvedomujem.“

ŽALMY 139, 14

Sem nakresli svoj vlastný portrét alebo nalep svoju fotku.



VLNOVÝ EFEKT

„AMEN, amen, HOVORÍM VÁM, ŽE AJ TEN, KTO VERÍ
VO MŇA, BUDE KONAF SKUTKY, AKÉ JA KONÁM.“

EVANJELIUM PODĽA JÁNA 14, 12

Hodila si niekedy kameň do jazera? Ak áno, tak si videla „vlnový efekt“. Z miesta, kde si hodila kamienok, sa začnú šíriť vlny v tvare kruhu, jedna za druhou, a čím ďalej sa pohybujú, tým sú väčšie. Je úžasné, aký vplyv môže mať taký malý kamienok.

V istom zmysle je celý svet ako to jazero. Môže sa ti zdať príliš veľký a ty sa môžeš cítiť príliš malá na to, aby si ho svojím životom ovplyvnila. Ale Boh sa na teba takto nepozera. On využije všetko, čo robíš, na to, aby ovplyvnil svet, a je jedno, či je to niečo veľké alebo malé. Aj veľmi malý skutok môže mať ďalekosiahly vplyv, o ktorom by sa ti ani nesnívalo.

Ako môžeš byť takým kamienkom, aby si dokázala šíriť vlny dobra všade, kam pôjdeš? Možno je to úplne jednoduché. Napríklad pomôžeš mame a kúpiš potraviny. Alebo budeš tráviť čas s dievčaťom, ktoré sa práve prisťahovalo. Alebo si na skrinku v škole alebo lavicu nalepíš biblický citát, aby ho všetci videli. Možno budeš na to potrebovať odvahu. „Rozhýb“ tento svet a sleduj, ako si Boh použije vlnový efekt v tvojom živote.

MODLITBA ODVÁŽNEHO DIEVČAŤA

Môj Pán, daj mi odvahu ovplyvniť tento svet pre teba.

VŠETKO O MNE!

Každé odvážne dievča je jedinečné, úžasné majstrovské dielo, ktoré stvoril sám Boh – vrátane teba. Povedz o sebe všetko!

Volám sa _____

Moji kamaráti ma volajú _____

V mojej rodine ma volajú _____

Moje vlasy sú _____

Moje oči sú _____

Narodila som sa dňa _____

Narodila som sa v meste _____

Teraz mám _____ rokov.

Chodím do _____ triedy.

Moja škola je _____

Moja farnosť je _____

Moje záujmy a šport sú _____

ČO TO PRE TEBA ZNAMENÁ?

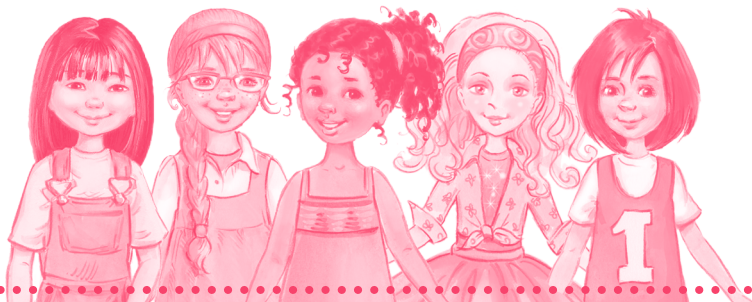
„Všetci, čo očakávate Pána, buďte silní
a nech je pevné vaše srdce.“

ŽALMY 31, 25

Čo pre teba znamená slovo **odvaha**? _____

A čo **statočnosť**? Čo toto slovo pre teba znamená? _____

Čo si myslíš, čo tieto slová znamenajú pre Boha? (Podlož svoju odpoveď biblickými veršami. Verše nájdi v zozname na konci svojej Biblie alebo vyhľadaj v online Biblii pomocou kľúčových slov „odvážny“ a „statočný“.)



JE TO NA TEBE

„Nech vás Bůh nádeje naplní všetskou radostí
a pokojem vo víere, aby sa vaša nádej rozhojnila
mocou Ducha Svätého.“

LIST RIMANOM 15, 13



Každý deň sa musíš rozhodovať. Aké šaty si vyberieš? Aké topánky sa ti najlepšie hodia k oblečeniu? Zopneš si vlasy do vrkoča? Potom rozmýšľaš nad tým, čo si dáš na raňajky... a to si ešte ani neodišla z domu!

Ale je jedno rozhodnutie, ktoré by si mohla urobiť každý deň, skôr ako vstaneš z postele. Môžeš sa rozhodnúť, že budeš odvážna. Áno, odvážna. Neustále sa okolo teba deje veľmi veľa vecí, niektoré sú dobré, iné zlé, niektoré zaujímavé, iné nudné a tisíc ďalších vecí medzi tým. Nemôžeš ovplyvniť to, či sa stanú alebo nie, ale môžeš sa rozhodovať, ako ťa ovplyvnia a čo s nimi ďalej urobíš. Napríklad, čo ak ťa niekto požiada, aby si urobila niečo nesprávne, a ty nechceš zraniť jeho city?

Niekedy budeš potrebovať trochu viac odvahy a odhodlania než inokedy. Ale ak sa rozhodneš byť odvážna a sústrediť sa na to, aby si ukazovala druhým Boha a jeho lásku, potom to bude pre teba super začiatok! Takže, keď sa ráno zobudíš, zívneš si a ponatahujes sa, rozhodni sa, že budeš odvážna. Nech je to tvoje prvé rozhodnutie.

MODLITBA ODVÁŽNEHO DIEVČAŤA

Môj Pán, chcem byť kvôli tebe odvážna. Otvor moje oči, aby som videla,
ako môžem druhým hovoriť o tebe a ukazovať im tvoju lásku.

ZAČNI DEŇ S ODVAHOU!

„ZveR svoju cestu Pánovi, dôveRuj mu
a on sa o všetko postará.“

ŽALMY 37, 5

S kôr než vyraziš do nového dňa, prejdi si tento zoznam, aby si sa uistila, že si pripravená začať deň s odvahou.

- ☐ Pomodli sa a zaželaJ Bohu dobré ráno!
- ☐ Vyber si citát na dnešný deň. Prečítaj si ho a povedz o ňom Bohu.
- ☐ Umy si zuby a pritom popros Boha, aby dával pozor na tvoje slová.
- ☐ Umy si tvár a popros Boha, aby zmyl tvoje hriechy.
- ☐ Pri obliekaní popros Boha, aby ňa zakryl svojou ochranou.
- ☐ Naraňajkuj sa a pritom popros Boha, aby ňa naplnil Duchom Svätým.
- ☐ Objím svoju rodinu a pritom poďakuj Bohu za všetko požehnanie, ktoré ti dal.
- ☐ Naplánuj si, že dnes urobíš aspoň jednu odvážnu vec.
- ☐ Urob si plán, čo spravíš, ak budeš mať pokušenie povedať alebo urobiť niečo, čo nie je správne.
- ☐ Keď vyjdeš von, pros Boha, aby viedol tvoje kroky počas celého dňa.

DENNÁ DÁVKA SMIECHU

„Budem sa radovať a jasť v tebe,
ospevovať budem tvoje meno, Najvyšší.“

ŽALMY 9, 3

Pravdepodobne si už počula príslovie: „Smiech je najlepši lekár.“ To znamená, že šťastné srdce je veľmi dôležité. Boh hovorí, že šťastné srdce je ako liek pre naše telo aj dušu. Aké je teda to tajomstvo? Ako by sme mohli mať šťastné srdce vždy, hlavne v dňoch, keď sa necítíme veľmi šťastne?

Je to jednoduché. Rozhodni sa, že sa zamieš na Boha a na všetko jeho dobro. Aj v tých najhorších dňoch dokážeš nájsť veľa vecí, za ktoré môžeš byť vďačná. Sú to veci, ktoré môžeš vidieť, ako napríklad tvoj domov, rodina a priatelia. A potom sú to veci, ktoré vieš, napríklad ako skutočnosť, že Boh ťa miluje vždy, nech sa deje čokoľvek. Možno budeš potrebovať trochu sily a odvahy na to, aby si sa prinútila poobzerať sa a nájsť tieto veci okolo seba, ale Božia dobrota je tu vždy.

Boh nám ukazuje svoju lásku aj tým, že celý svet naplnil úžasnými vecami, dokonca aj takými, na ktorých sa môžeš zasmiať. Pozorovala si už niekedy malé šteniatko pri hre alebo si si poriadne obzrela žirafu? Boh má určite zmysel pre humor! Takže, nech je tvoje srdce šťastné... pros Boha, aby ti pomohol každý deň nájsť niečo, čo ťa poriadne rozosmeje.

MODLITBA ODVÁŽNEHO DIEVČAŤA

Môj PÁN, ďakujem ti za smiech. Pomôž mi každý deň
nachádzať veci, z ktorých sa môžem tešiť.





TAKÉ VTIPNÉ!

„... čas smiať sa...
a čas tancovať.“

KAZATEĽ 3, 4

Najviac som sa smiala na... _____

Vždy sa smejem, keď... _____

Najsmiešnejší vtíp... _____

Najhorší vtíp... _____

S kamarátmi sa vždy zasmejeme na... _____

S em nalep svoju najbláznivejšiu
fotku.

