

CHRIS LOWNEY

NA DNEŠNOM DNI ZÁLEŽÍ

*Desať návykov na zlepšenie
života (a sveta)*





EDÍCIA
ZRKADLENIE

Chris Lowney
NA DNEŠNOM DNI ZÁLEŽÍ



CHRIS LOWNEY

NA DNEŠNOM DNI ZÁLEŽÍ

*Desať návykov na zlepšenie
života (a sveta)*

Spolok svätého Vojtecha
Trnava 2024



ČÍTANIE
S PRIDANOU
HODNOTOU

© Chris Lowney, 2018

Photo credit © Angelika Mendes

© Spolok sv. Vojtecha – Vojtech, spol. s r. o., Trnava 2024

ISBN 978-80-8161-664-8

OBSAH

Prečo je potrebná kríza?	9
Po prvé: rozhodnite sa, na čom skutočne záleží.....	12
Návyk č. 1	18
Návyk č. 2	22
Návyk č. 3	27
Návyk č. 4	32
Návyk č. 5	36
Návyk č. 6	42
Návyk č. 7	47
Návyk č. 8	52
Návyk č. 9	57
Návyk č. 10	63
Ako skĺbiť všetkých desať návykov: aplikácia múdrosti ..	68
Dvadsaťštyri hodín úplne inak	77
Podakovanie	83

