

KATY BOATMAN

**BOHU
MÔŽEŠ
DÔVEROVAŤ**

pre
odvážnych chalanov

KATY BOATMAN





PRE MÔJHO SYNOVCA BLAKA.
PRAJEM TI, ABY SI SI VŽDY UVEDOMOVAL,
ŽE BOH ŤA NIKDY NEOPUSTÍ A VŽDY
BUDE BOJOVAŤ S KAŽDOU STRAŠIDELNOU VECOU,
NA KTORÚ MYSLÍŠ.
VEĽMI ŤA LÚBIM, KAMARÁT MÔJ!

OBSAH

Otázka č. 1: Čo ak mám príliš veľa otázok?	10
Otázka č. 2: Čo ak sa necítim dosť silný?.....	12
Otázka č. 3: Čo ak sa bojím?	14
Otázka č. 4: Čo ak môj tím prehrá?.....	16
Otázka č. 5: Čo ak neviem, či môžem Bohu dôverovať?.....	18
Otázka č. 6: Čo ak niečo nie je spravodlivé?	20
Otázka č. 7: Čo ak sa mi ráno nechce vstávať?	22
Otázka č. 8: Čo ak zlyhám?	24
Otázka č. 9: Čo ak sa strápnim?	26
Otázka č. 10: Čo ak sa v škole stane niečo hrozné?	28
Otázka č. 11: Čo ak to Boh so mnou vzdá?	32
Otázka č. 12: Čo ak neviem, čo príde?	34
Otázka č. 13: Čo ak nedokážem zostať pokojný?.....	36
Otázka č. 14: Čo ak sa mi snívajú nočné mory?.....	38
Otázka č. 15: Čo ak ma nik neberie vážne?	40
Otázka č. 16: Čo ak stále čakám na odpoveď?.....	42
Otázka č. 17: Čo ak sa bojím tmy?	44
Otázka č. 18: Čo ak všetko v mojej mysli víri?	46
Otázka č. 19: Čo ak sa chcem ukryť?	48
Otázka č. 20: Čo ak nechcem byť trpezlivý?.....	50
Otázka č. 21: Čo ak neviem, ako sa mám modliť?	54
Otázka č. 22: Čo ak moji rodičia nebudú na mňa hrdí?.....	56
Otázka č. 23: Čo ak sa cítim odstrčený?.....	58

Otázka č. 24: Čo ak je všetko príliš hlučné?	60
Otázka č. 25: Čo ak sa pomýlim?	62
Otázka č. 26: Čo ak potrebujem odpustenie?	64
Otázka č. 27: Čo ak mojej rodine niekto ublíži?	66
Otázka č. 28: Čo ak to bude bolieť?	68
Otázka č. 29: Čo ak ma Boh prestane milovať?	70
Otázka č. 30: Čo ak ochorím?	72
Otázka č. 31: Čo ak ma niekto nerešpektuje?	76
Otázka č. 32: Čo ak sa budem nudiť?	78
Otázka č. 33: Čo ak mám až príliš veľa povinností?	80
Otázka č. 34: Čo ak sa neviem rozhodnúť?	82
Otázka č. 35: Čo ak som príliš mladý?	84
Otázka č. 36: Čo ak nemôžem zaspať?	86
Otázka č. 37: Čo ak si ma nikto nevšíma?	88
Otázka č. 38: Čo ak som nervózny z prvého dňa?	90
Otázka č. 39: Čo ak nechcem požiadať o pomoc?	92
Otázka č. 40: Čo ak sa zapletiem do bitky?	94
Otázka č. 41: Čo ak budú iní lepší ako ja?	98
Otázka č. 42: Čo ak nemám to, čo potrebujem?	100
Otázka č. 43: Čo ak sa snažím vyhnúť sa problémom?	102
Otázka č. 44: Čo ak sa nemôžem dočkať?	104
Otázka č. 45: Čo ak ma Boh nemôže počuť?	106
Otázka č. 46: Čo ak ma bolí brucho z toho, že som nervózny?	108
Otázka č. 47: Čo ak nechcem plakať?	110
Otázka č. 48: Čo ak sa veci nezlepšia?	112
Otázka č. 49: Čo ak sa obávam nejakej katastrofy?	114
Otázka č. 50: Čo ak sa cítim preťažенý?	116

Otázka č. 51: Čo ak nenávidím písanie testov?	120
Otázka č. 52: Čo ak nedokážem držať krok?	122
Otázka č. 53: Čo ak si nie som istý, čo je správne?	124
Otázka č. 54: Čo ak je dodržiavanie pravidiel ťažké?	126
Otázka č. 55: Čo ak stále robím niečo zlé?	128
Otázka č. 56: Čo ak sa dopyčujem hrozivé správy?	130
Otázka č. 57: Čo ak neviem, kedy sa mám modliť?	132
Otázka č. 58: Čo ak nemám všetky informácie?	134
Otázka č. 59: Čo ak sa bojím zajtrajška?	136
Otázka č. 60: Čo ak zaspím?	138
Otázka č. 61: Čo ak som iný ako moja rodina?	142
Otázka č. 62: Čo ak moji rodičia zmenia zamestnanie?	144
Otázka č. 63: Čo ak nedokážem mať samé jednotky?	146
Otázka č. 64: Čo ak chcem, aby ma mali ľudia radi?	148
Otázka č. 65: Čo ak mám zlý deň?	150
Otázka č. 66: Čo ak sa všetko zmení?	152
Otázka č. 67: Čo ak sa niečo stane mojim najbližším?	154
Otázka č. 68: Čo ak nie som vo všetkom taký dobrý ako iní?	156
Otázka č. 69: Čo ak sa bojím hovoriť s Bohom?	158
Otázka č. 70: Čo ak som už unavený zo snahy byť odvážny?	160
Otázka č. 71: Čo ak sa niečoho bojím?	164
Otázka č. 72: Čo ak zostanem doma sám?	166
Otázka č. 73: Čo ak niekto zraní moje city?	168
Otázka č. 74: Čo ak sa mi bude cnieť za domovom?	170
Otázka č. 75: Čo ak nemôžem zaspáť?	172
Otázka č. 76: Čo ak som sklamaný?	174
Otázka č. 77: Čo ak nezvládnem mať svoje pocity pod kontrolou?	176

Otázka č. 78: Čo ak som nervózný?	178
Otázka č. 79: Čo ak je všetko príliš vážne?	180
Otázka č. 80: Čo ak s niekým nesúhlasím?	182
Otázka č. 81: Čo ak sa bojím búrok?	186
Otázka č. 82: Čo ak nechcem vyrásť?	188
Otázka č. 83: Čo ak bude ďalší krok ťažký?	190
Otázka č. 84: Čo ak sa obávam pýtať sa Boha?	192
Otázka č. 85: Čo ak urobím veľkú chybu?	194
Otázka č. 86: Čo ak sa mi nepáči, že sa moje telo mení?	196
Otázka č. 87: Čo ak sa neviem upokojiť predtým, než idem spať?	198
Otázka č. 88: Čo ak Boh zmení svoj názor na mňa?	200
Otázka č. 89: Čo ak ma ľudia nebudú mať radi?	202
Otázka č. 90: Čo ak sa budem musieť postaviť za to, čomu verím	204
Otázka č. 91: Čo ak nebo nie je skutočné?	208
Otázka č. 92: Čo ak na mne nezáleží?	210
Otázka č. 93: Čo ak nemôžem prestať myslieť na skvelú vec, ktorá ma čaká?	212
Otázka č. 94: Čo ak sa nedeje to, čo som si naplánoval?	214
Otázka č. 95: Čo ak budem niečo ľutovať?	216
Otázka č. 96: Čo ak nechcem byť úprimný?	218
Otázka č. 97: Čo ak Boh nie je tým, kým hovorí, že je?	220
Otázka č. 98: Čo ak som taký nadšený, že neviem zaspáť?	222
Otázka č. 99: Čo ak moje obavy budú trvať večne?	224
Otázka č. 100: Môžem Bohu dôverovať?	226
Index	230
Podakovanie	239

Skôr než začneš čítať

VIEM, ŽE MÁŠ VEĽA STAROSTÍ.

Viem, že si zvedavý, ako veci fungujú, a máš veľa otázok. Kol'kokrát si sa zobudil a v mysli ti vírili otázky „čo ak“? Premýšľal si o tom, čo sa včera pokazilo, o tom, čo ťa znepokojuje na zajtrajšom dni, alebo o tom, čoho sa bojíš, keď deň začína! Než si to stihneš uvedomiť, tvoja myseľ sa rozbehne tak rýchlo, že s ňou nedokážeš udržať krok. Trápi ťa to, hnevá a potom si naštvaný úplne na všetkých a na všetko.

Boh vie o všetkom, na čo myslíš, a chápe ťa. Pozná všetko, čo ťa trápi, a je tu, aby ti pomohol s tým všetkým bojovať. Vidí a počuje všetky tvoje starosti a problémy, ktoré ťa rozptyľujú v škole a spôsobujú ti úzkosť alebo ťa hnevajú.

Týchto sto zamyslení ti napovie, ako veci fungujú, a pomôže ti pochopiť oveľa lepšie, aký je Boh. Uvedomíš si, že mu môžeš dôverovať, lebo on to s tebou nikdy nevzdá. Ak sa rozhodneš prečítať si jedno zamyslenie každé ráno, začneš deň tým, že budeš premýšľať nad tým, ako ťa Boh miluje. Po každom desiatom zamyslení je pre teba pripravená aktivita, ktorú môžeš vyplniť. Tieto aktivity ti pomôžu prežiť to, o čom si čítal.

Modlím sa za to, aby si si po prečítaní
všetkých sto zamyslení zapamätal tieto veci:

- »» Boh sa nebojí.
- »» Boh bojuje za teba.
- »» Boh neustále pracuje.
- »» Boh má odpoveď na všetky
tvoje otázky „čo ak“.
- »» Boh je tým, kým hovorí, že je.
- »» Boh je stále s tebou.
- »» A môžeš mu dôverovať.

„TOHO, KTO JE PEVNEJ MYSLE, ZACHOVÁVAŠ V DOKONALOM POKOJI, LEBO V TEBA DÚFA.“

Izaiáš 26, 3 SEP

POZNÁMKA: MÔŽEŠ POŽIADAŤ O POMOC AJ DOSPELÝCH

Keď budeš premýšľať a čítať o veciach, ktoré ťa znepokojujú, a o všetkých otázkach, na ktoré myslíš, chcem ti povedať, že je v poriadku, ak oslovíš dospelých, ktorí ti môžu pomôcť. Napríklad lekárov, poradcov, kňazov, učiteľov a rodičov! Niektoré starosti a problémy sú príliš veľké na to, aby si ich zvládol sám. Niektoré z tém, o ktorých budeš čítať v tejto knihe, môžu byť pre teba priveľkým problémom, ktorý ti toto krátke zamyslenie nepomôže vyriešiť. Ak s týmito vecami bojuješ alebo máš z niečoho úzkosť či depresiu, je v poriadku (vlastne je to nevyhnutné), aby si požiadal o pomoc. Nikto by nemal s úzkosťou a strachom bojovať sám. Si tak veľmi milovaný.



ČO AK MÁM PRÍLIŠ VEĽA OTÁZOK?

**„VOLAJ KU MNE A ODPOVIEM TI, OZNÁMIM TI VEĽKÉ
A NEPRÍSTUPNÉ VECI, KTORÉ NEPOZNÁŠ.“** Jeremiáš 33, 3



Rovnako ako všetci ostatní v tvojom veku, aj ty máš množstvo otázok. Si zvedavý, ako funguje svet. Veľa tvojich otázok začína slovami „čo ak“. Veľa je ich aj o Bohu. Možno by si rád vedel, čo sa stane v nasledujúcom roku. Alebo si zvedavý, prečo sa niektoré veci stali v minulosti.

Boh sa nebojí všetkých tvojich otázok. On je dokonca rád, že ich máš!

Vojak sa vždy pýta svojho veliteľa, aká je jeho úloha, a presne tak isto máš aj ty otázky, ktoré sa pýtaš Boha. A to je úplne v poriadku!

Nasledovanie Boha si vyžaduje našu dôveru. Ak mu dôverujeme, Boh pôsobí tak, že to svojou ľudskou myslou nevieme úplne pochopiť. (To platí aj pre dospelých.) Boha sa môžeš pýtať, na čo len chceš. Najlepším zdrojom odpovedí, ktorý máme, je Biblia, lebo to je Božie slovo. Je to ako náš návod na život. Keď budeš čítať Bibliu, nájdeš množstvo odpovedí a príkladov. Nenechaj sa odradiť tým, že udalosti v Biblii sa stali už dávno! Je plná príbehov o tom, ako Boh dodrжал svoje slovo, nájdeš v nej Boží zámer s твоjím životom a tiež to, čo ti Boh prisľúbil pre dni, ktoré sú pred tebou.

V Biblii nájdeš odpoveď na každú otázku, ale objavíš v nej aj to, čo sa Boh rozhodol odhaliť o sebe, ľudstve a o živote. Čím viac



budeš študovať Bibliu, tým viac budeš objavovať pravdu. Spýtaj sa hociktorého dospelého kresťana!

Nedovoľ, aby ti otázky zabránili spoznať Boha. Skús si ich všetky napísať na papier a potom sa za ne modli. Opýtaj sa Boha všetky svoje otázky o svete, o tvojej budúcnosti alebo o tvojej rodine. Aj keď nedostaneš odpoveď, on má plán. Biblia nám všetkým ukazuje, že Boh nikdy nesklamal a nikdy nesklame ani teba.

Bohu môžeš dôverovať.



ODPOVEĎ

**BOH SA NEHNEVÁ, KEĎ MU DÁVAŠ VEĽA OTÁZOK.
V SKUTOČNOSTI JE RÁD, ŽE SA PÝTAŠ. PÁČI SA MU,
ŽE SI ZVEDAVÝ, A CHCE POČUŤ VŠETKO.**



ČO AK SA NECÍTIM DOSŤ SILNÝ?

**„PÁN ŤA BUDE NEPRESTAJNE SPREVÁDZAŤ,
TVOJU DUŠU NASÝTI NA VYPRAHNUTÝCH MIESTACH,
SPEVNÍ TI KOSTI A BUDEŠ AKO ZAVLAŽOVANÁ ZÁHRADA
A VODNÝ PRAMEŇ, KTORÉHO VODY ŤA NESKLAMÚ.“** Izaiáš 58, 11



Už si si niekedy zlomil nejakú kosť?

Ak áno, tak dobre vieš, že ak si niečo zlomíš, tvoje plány na nasledujúce dni sa v jednej chvíli úplne zmenia, lebo lekár povie to, čo určite nechceš počuť: „Nasledujúcich šesť týždňov budeš nosiť sadru alebo dlahu.“

Zdá sa ti, že minúta trvá až príliš dlho, keď cítiš bolesť na zlomenom mieste, a premýšľaš, ako dlho bude trvať, kým sa ti kosti zahoja. Rozmýšľaš, koľko potrvá, kým si budeš môcť zahrať futbal so svojimi kamarátmi. Alebo kedy si budeš môcť zaplávať a kedy budú tvoje kosti opäť silné.

Pravdepodobne sa cítiš silný, keď dokážeš zdvihnúť niečo ťažké alebo urobiť niečo ťažké bez plaču. Ale vedel si, že skutočná sila pochádza od Boha?

V Biblii sa píše, že Boh ti spevní kosti (pozri Izaiáš 58, 11).

Tiež sa tam hovorí, že Boh uzdravuje skrúsených srdcom a obväzuje im rany (pozri Žalmy 147, 3).

Boh dáva novú silu, keď už žiadnu nemáme (pozri Izaiáš 40, 31).



Keď sa necítiš dosť silný (či už ide o tvoje kosti alebo o tvoju myseľ), tráv čas s Bohom. Nezabúdaj na to, že tvoja sila pochádza od neho, on je všemocný a s tvojou silou môže urobiť čokoľvek, kdekoľvek a kedykoľvek. Keď veríš Bohu, že je tým, kým hovorí, že je, prestaneš zadržiavať slzy, lebo si uvedomíš, že je v poriadku plakať, keď máš na to dôvod. Svoju silu sa nebudeš snažiť vybudovať úplne sám.

Môžeš dovoliť Bohu, aby ťa uzdravil. Môžeš sa modliť za všetky svoje pocity a hovoriť o nich Bohu. Môžeš byť silný, pretože Boh je tvoja sila.

Bohu môžeš dôverovať.



ODPOVEĎ

**TVOJA SILA POCHÁDZA OD BOHA
A TO JE TÁ NAJLEPŠIA SPRÁVA PRE TEBA!
TO ZNAMENÁ, ŽE SI NEMUSÍŠ NIČ DOKAZOVAŤ.
MOŽNO SA NIEKEDY NEBUDEŠ CÍTIŤ SILNÝ,
ALE BOH TI VŽDY VO VŠETKOM POMÔŽE.**



ČO AK SA BOJÍM?

**„KEĎ BUDEŠ PRECHÁDZAŤ CEZ VODY,
BUDEM S TEBOU, A KEĎ CEZ RIEKY, NEZAPLAVIA ŤA.
KEĎ PÔJDEŠ CEZ OHEŇ, NEPOPÁLIŠ SA
A PLAMEŇ ŤA NESPÁLI.“** Izaiáš 43, 2



Máš rád strašidelné domy alebo filmy? Ja nie! Na zozname vecí, ktorých sa bojím, sú na prvom mieste.

Čo je na prvom mieste v tvojom zozname strašidelných vecí? Možno sú to pavúky. Alebo prvý deň v novej škole. Alebo to, keď musíš čeliť zlému spolužiakovi.

Všetci máme nejaké veci, ktoré v nás vyvolávajú obavy, a je jedno, koľko máme rokov. Ale Boh nám v Biblii znovu a znovu hovorí, aby sme sa nebáli. Nie je to preto, lebo sa nestará o naše pocity. Je to preto, lebo nám pripomína, že on má všetko pod kontrolou, nie my. To je úľava!

Keď si prečítaš dnešný verš z Biblie, mohol by si si pomyslieť, že ľudia, ktorí patria Bohu, sa nikdy nezrania alebo že majú vždy ľahký život. Ale musíš si pamätať, že na Bibliu sa pozeráme ako na celok, nielen na jednotlivé verše. V Písme je veľa príbehov, keď Boží ľudia trpeli alebo boli zranení (napríklad v knihe Jób). Ľudia v Biblii boli tiež niekedy veľmi vystrašení a Boh im nesľúbil, že tieto desivé veci odstráni. Namiesto toho nám daroval seba. To je skutočný dar!



Ak si prečítaš celú 43. kapitolu v knihe Izaiáš, uvidíš, z koľkých strašidelných vecí Boh zachránil svoj ľud. A toto zostáva pravdou aj dnes. Keď sa bojíš, pri Bohu nájdeš bezpečné miesto (pozri Žalmy 46, 2). On je tvojím úkrytom pred búrkou (pozri Izaiáš 4, 6). On ťa ochraňuje a je tvojou pevnosťou (pozri Žalmy 18, 3). Jemu môžeš dôverovať (pozri Žalmy 145, 19).

Možno nebudeš prechádzať cez vody ani cez oheň, ako sa hovorí v dnešnom verši, ale určite sa okolo teba deje veľa vecí, z ktorých máš strach, pretože svet je smutný a hriešny! A je jedno, čo máš napísané na prvom mieste v zozname vecí, ktoré ťa desia, nemusí to byť prvá vec, na ktorú dnes budeš myslieť.

Boh ťa volá po mene. On ti šepká: „Hej, viem, že si vystrašený, ale bude to v poriadku, lebo ty si môj. Mám to pod kontrolou.“

Bohu môžeš dôverovať.



ODPOVEĎ

BOH ŤA VŽDY CHRÁNÍ A NIKDY NIE SI SÁM!



ČO AK MÔJ TÍM PREHRÁ?

„HLUPÁK VŠETOK SVOJ HNEV VYLEJE,

ALE MÚDRY HO NAKONIEC V SEBE UTÍŠI.“

Príslovia 29, 11



Nedávno som sledovala svojho synovca Blaka, ako hrá futbal.

V tíme bol aj jeho kamarát Kyle, spolu sú silná dvojica. Ostatní v tíme sú tiež veľmi dobrí hráči. Dobre spolu vychádzajú aj mimo ihriska a na ihrisku počas hry jeden druhého povzbudzujú a pomáhajú si.

No tento tím nedokázal vyhrať zápas. Futbalová sezóna bola ťažká, pretože hrali s tými, ktorých nedokázali poraziť. Pravdepodobne si už počul slová: „Nie je dôležité, či vyhráte, ale ako hru hráte.“ Alebo: „Nie je dôležité vyhrať, ale zabaviť sa.“ Tieto výroky sú možno pravdivé, ale zlý pocit z prehry nedokážu zmeniť.

Pravda je taká, že aj tvoj tím niekedy prehrá. Môže to byť vo futbale, hokeji, basketbale, možno to bude v tvojom školskom tíme alebo v národnom, ktorému fandiš od malička. Vždy, keď proti sebe hrajú dva tímy, jeden prehrá. Neexistuje spôsob, ako vždy vyhrať každú hru. Otázka by teda nemala znieť: *Čo ak môj tím prehrá?* Otázka by mala byť: *Čo mám robiť, keď prehrám? Ako to mám zvládnuť?*

Je v poriadku, že zostaneš po prehre sklamaný, smutný alebo sa cítiš zničený, ale je dôležité, aby si vedel, čo máš s týmito pocitmi urobiť. Nebuď vtedy hrubý voči druhým, nevybíjaj si na nich svoju zlosť. Môžeš povedať, že si nahnevaný alebo smutný, ale musíš ísť ďalej a snažiť sa veriť, že nabudúce budeš mať ďalšiu šancu. Toto



nám pripomína aj dnešný verš, ktorý hovorí, že blázni vypúšťajú svoj hnev, ale múdri ľudia ho držia pod kontrolou.

Každá hra je nový začiatok, presne tak isto, ako každý deň prichádza „nová milosť“, ako nám hovorí Biblia. Nová hra je nová výzva. Nový turnaj je čistá nová strana. Každý ďalší nový deň je darom.

Keď nabudúce tvoj tím prehrá, čo keby si si povedal napríklad niečo takéto:

„Dnes sme prehrali. Som smutný, ale to je v poriadku. Budem ďalej trénovať a nabudúce to skúsím znova.“

„Som sklamaný, lebo sme prehrali. Potrebujem byť chvíľu smutný, ale potom bude všetko v poriadku.“

„Som zničený z toho, že sme prehrali, ale ďakujem, že ste sa prišli pozrieť na našu hru.“

Bohu môžeš dôverovať.



ODPOVEĎ

**V ŽIVOTE BUDEŠ NIEKEDY PREHRÁVAŤ,
ALE PREHRA NEURČUJE TO, KÝM SI, ANI TO,
AKÝ SI DOBRÝ. TOTO URČUJE JEDINE BOH.**





ČO AK NEVIEM, ČI MÔŽEM BOHU DÔVEROVAŤ?

**„RADUJ SA V PÁNOVI A DÁ TI, PO ČOM TÚŽI TVOJE
SRDCE. ZVER SVOJU CESTU PÁNOVI,
DÔVERUJ MU A ON SA O VŠETKO POSTARÁ. TVOJEJ
SPRAVODLIVOSTI DÁ VYJŠŤ AKO SVETLU
A TVOJMU PRÁVU AKO JASNÉMU POLUDNIU.“** Žalmy 37, 4 – 6



Na chvíľku sa zamysli, ako sa prechádza cez malý potok v lese. Už sa ti niekedy stalo, že si sa prechádzal popri potoku a všimol si si veľké brvno alebo drevenú dosku, ktorou by si sa mohol dostať cez potok na druhú stranu? Čo by si urobil, skôr ako by si stúpil na brvno či dosku? Stavím sa, že by si jednou nohou poklepal po doske a skúsil by si sa na ňu postaviť, aby si zistil, či je dostatočne pevná a udrží ťa. Skôr než by si po nej začal kráčať, chcel by si vedieť, či jej môžeš dôverovať, pretože ak by nebola dostatočne pevná, spadol by si.

Niekedy sa pýtaš, či je Boh dosť silný a či mu možno veriť. Ako môžeš vedieť, či mu môžeš dôverovať, keď ho nevidíš? A ako vieš, či mu môžeš dôverovať aj vtedy, keď je všetko okolo teba ťažké a desivé?



Aby sme si mohli na túto otázku odpovedať, obrátime sa na Bibliu, Božie slovo, aby sme sa dozvedeli viac o tom, kým Boh je a čo robí.

- » V knihe Genezis sa hovorí, že Boh stvoril teba aj svet, v ktorom žiješ. Tomu, kto ťa stvoril, môžeš dôverovať (pozri Genezis 1, 1 – 27).
- » Bohu môžeme vždy dôverovať, pretože prisľúbil, že príde Spasiteľ, aby spasil svet, a Ježiš to urobil (pozri Izaiáš 9, 5 – 6).
- » Bohu môžeme dôverovať, lebo nám dáva Ducha Svätého, aby prebýval v nás a aby nám pomáhal (pozri Evanjelium podľa Jána 14, 26).
- » Bohu môžeme dôverovať, pretože je dobrý Otec. On ťa nikdy neopustí (pozri List Rimanom 8, 15).
- » Bohu môžeme dôverovať, pretože stále a stále v Biblii hovorí, že vyplní všetko, čo nám prisľúbil, a on to aj urobil (pozri Jozua 21, 45).

Aj keď ťa druhí ľudia môžu klamať, Bohu môžeš dôverovať.



ODPOVEĎ

**ČÍTAJ SI BIBLIU A ZISTÍŠ,
ŽE BOH VŽDY DODRŽÍ SVOJE SLOVO.**



ČO AK NIEČO NIE JE SPRAVODLIVÉ?

„MILOŠŤ A POKOJ NECH SA ROZHOJŇUJE
MEDZI VAMI V POZNÁVANÍ BOHA A JEŽIŠA,
NÁŠHO PÁNA.“ Druhý Petrov list 1, 2



Do futbalového tímu vybrali niekoho iného, nie teba. Na prednom sedadle sedel tvoj brat a nie ty. Nedostal si psa, o ktorého si tak veľmi prosil. Prehral si so svojím najväčším súperom. To nie je spravodlivé, však? Bolí to, vôbec to nie je zábava, takto si to nikdy nechcel!

Dalo by sa jednoducho povedať: „Život je ťažký a nespravodlivý.“ Ale chcem ti povedať niečo viac. Poďme sa porozprávať o tom, čo sa dá robiť s tvojimi pocitmi, keď sa ti veci nezdajú spravodlivé. V živote budeš mať mnohokrát pocit, že niečo nie je spravodlivé.

Skutočne je veľmi jednoduché nechať sa ovládnuť hnevom. Vlastne je v poriadku, ak si priznáš, že sa ti nepáči to, čo sa stalo, no bolo by dobré, ak by si sa aj v týchto ťažkých chvíľach rozhodol pre láskavosť a súcitiť.

Boh vie, že veci v tomto svete nie sú také, aké by mali byť, a preto poslal svojho Syna, Ježiša, aby za teba zomrel na kríži, aby napravil to, čo ty napraviť nemôžeš. No kým si tu, na tejto zemi,



budeš zažívať aj niektoré zlé alebo ťažké veci. Niekedy sa stanú len malé veci, ktoré sa ti nezdarujú dobré, napríklad, že prehráš vo videohre. No inokedy sa dejú oveľa ťažšie veci, napríklad, že musíš prestúpiť do inej školy. V každom prípade, Boh ti vždy pomôže pochopiť to, čo cítiš.

Keď sa dejú neférové veci, zareagovať láskavo sa ti zdá ako presný opak toho, čo by si chcel urobiť. Príde ti to úplne bláznivé. No môžeš poprosiť Boha, aby ti v tom pomohol. Iní ľudia potom uvidia Božiu lásku cez tvoje správanie. Nemusíš sa spoliehať len na seba, aby si prekonal svoje sklamanie. Boh môže pôsobiť v tebe a cez teba.

Bohu môžeš dôverovať.



ODPOVEĎ

**POPROS BOHA, ABY TI POMOHOLO POCHOPÍŤ TVOJE
POCITY A DOBRE ZAREAGOVAŤ
AJ NA ZLÚ SITUÁCIU. BOH SA O TEBA ZAUJÍMA AJ
VTEDY, KEĎ SI NAHNĚVANÝ.**



ČO AK SA MI RÁNO NECHCE VSTÁVAŤ?

**„NEDOPUSTÍ, ABY SA TI NOHA ZACHVELA. NEDRIEME
TVOJ STRÁŽCA. NEDRIEME VERU ANI NESPÍ TEN,
ČO STRÁŽI IZRAEL. PÁN JE TVOJ STRÁŽCA.**

PÁN JE TI ZÁŠTITOU PO PRAVICI.

SLNKO TI CEZ DEŇ NEUBLÍŽI

ANI MESIAC V NOCI.” Žalmy 121, 3 – 6



Dnes ráno bola vonku zima a padal sneh. Čakal ma plný zoznam vecí, ktoré bolo treba urobiť, vyriešiť niekoľko telefonátov, ale tak veľmi sa mi nechcelo vstať z postele. Všetko, čo ma čakalo, sa mi zdalo tvrdé a drsné, no moja postel' sa mi videla útulná a mäkká, bolo ľahké zostať v nej dlhšie.

Už si niekedy zažil takéto ráno? Už si sa niekedy zobudil a pomyslel si si, že by si radšej zostal v posteli, než išiel do toho, čo ťa v ten deň čakalo?

Často si myslíme, že deň bude príliš ťažký a únavný. Myslíme si, že musíme byť dostatočne silní a dobrí, aby sme to všetko zvládali a nemuseli nikoho žiadať o pomoc.

V jednej piesni sa spieva: „Pán Boh má v rukách celý svet.“ Možno si si túto pieseň už spieval, a podobne ako keď si spievaš pieseň z filmu, nevenoval si príliš veľa pozornosti významu slov v piesni.



No táto pieseň nám hovorí, že Boh drží v rukách svet. Všetko, čo je okolo nás, drží vo svojich starostlivých rukách. Spomeň si, kedy si naposledy držal v ruke vajíčko. Stavím sa, že si bol veľmi opatrný a dával si pozor, aby si ho nerozbil. Boh rovnako starostlivo drží v rukách svet, a ty si v jeho rukách v bezpečí.

Keď ťa znepokojuje začiatok nového dňa, pretože sa obávaš toho, čo ťa čaká, spomeň si na to, že Boh sa stará o svet, vrátane všetkého, čomu budeš v ten deň čeliť. Boh je všemocný a žalm 121 nám hovorí, že Boh vždy pracuje. Nemusíš zostávať v posteli len preto, lebo tam sa ti všetko zdá ľahšie. Všetko je v Božích rukách a on ti chce so všetkým pomáhať.

Môžeš smelo vstať a začať deň.

Bohu môžeš dôverovať.



ODPOVEĎ

**V BIBLII SA PÍŠE, ŽE BOH IDE PRED NAMI
(POZRI DEUTERONÓMIUM 31, 8). AK JE DNES
PRED TEBOU NIEČO, ČOHO SA BOJÍŠ,
BOH O TOM UŽ VIE A POMÁHA TI.**



ČO AK ZLYHÁM?

**„SOM PRESVEDČENÝ, ŽE TEN,
ČO VO VÁS ZAČAL DOBRÉ DIELO, HO AJ DOKONČÍ,
AŽ DO DŇA KRISTA JEŽIŠA.“**

List Filipanom 1, 6



Už si niekedy váhal, keď si chcel skúsiť niečo nové, pretože si sa bál, že by si to nezvládol? Je to niečo podobné, ako keď stojíš pred horolezeckou stenou a rozhodneš sa, že nezačneš liezť, pretože si si istý, že nezvládneš vyliezť až na vrchol.

Na chvíľku si predstav tú horolezeckú stenu pred sebou. Keď stojíš na zemi a hľadíš na zvonček na vrchole, na ktorý musíš zazvoniť, môžeš si vybrať rôzne cesty, ale musíš sa držať horolezeckých úchyto. Možno sa nedostaneš hore na prvý pokus. Možno sa tam nedostaneš vôbec, ale máš k dispozícii lano a úchytky, ktoré slúžia ako opora. Preto to môžeš vyskúšať a vždy máš šancu poučiť sa zo svojich chýb, keď sa stane, že položíš nohu na nesprávne miesto.

Boh už dávno vedel, že znova a znova zlyháš, a preto poslal Ježiša, aby vzal na seba tvoj hriech. To je dôvod, aby si sa zbavil tlaku! Je normálne zlyhať. Ale ak ti myšlienka na zlyhanie zabráni v ceste vpred, prídeš o možnosť učiť sa žiť a napredovať. Môžeš dôverovať horolezeckým úchytkom na horolezeckej stene – a presne tak



isto môžeš dôverovať Bohu, ktorý ti dáva svoju pomocnú ruku. On je tvoja opora, tvoja cesta, on je tvoj sprievodca.

Zlyhanie neurčuje to, kto si. Boh určuje, kým si, ako nám pripomína dnešný verš, že ten, čo začal v tebe dobré dielo, ho aj dokončí (pozri List Filipanom 1, 6).

Bohu môžeš dôverovať.



ODPOVEĎ

**JE V PORIADKU, AK NIEKEDY ZLYHÁŠ.
JE TO NORMÁLNE A PREDPOKLADÁ SA,
ŽE TO TAK BUDE!
BOŽÍ POHĽAD NA TEBA TO NEZMENÍ.
VER MU, ŽE ON OD TEBA
NIKDY NEODÍDE.**