



Potrebuje
vaše telo
suplementy?
ÁNO!

*Priateľstvo
potrebujete viac
ako lásku!*

Jedzte podľa
štyroch ročných
období *a budete
mať energiu*

*Kristína
Svarinská*

BOLO BY FAJN, KEBY SI
ŽENY VIAC PRIALI

Nájdite si, čo vášbaží!

Lebo tam je ukrytý
váš pocit šťastia

Evita
— **LADIES** —
weekend

17 – 19. 4. 2026

Hotel Senec



Editoriál o tom, že musíme mať zálubu. Je to niečo, čo robiť chceme, nie, čo robiť musíme

Priznajme si to. My vieme zariadiť všetko. Rodinu, prácu, oslavu, dovolenku, výmenu pneumatík aj krízový rozhovor o polnoci. Keby rozdávali olympijské medaily za multitasking, máme doma vitríny. A potom sa nás niekto opýta: „A čo baví teba?“

A my odpovieme: „Spánok.“

Nie. Stop. Toto musíme zmeniť.

Každá žena potrebuje zálubu. Nie takú, že „občas si niečo prečítam“. Myslím skutočnú vášeň. Niečo, pri čom stratíte pojem o čase. Pri čom zabudnete, že existuje práčka, e-maily aj fakt, že ste dnes už trikrát povedali vetu „hneď prídem“.

Záluba je malá rebélia. Je to tiché „teraz som na rade ja“. A je úplne jedno, či je to box, háčkovanie, taliančina, turistika, písanie románu alebo zbieranie starých vinylov. Nehodnotíme. Baví vás pečenie? Pečte. Baví vás lietať na padáku? Lietajte. Baví vás skladať lego? Skladajte. (A pokojne ho deťom nepožičiavajte.)

Najkrajšie je, keď žena objaví niečo svoje po štyridsiatke či päťdesiatke. Lebo vtedy už vieme, že čas nie je nekonečný a že čakať na „raz“ je hlúposť. Mám kamarátku, ktorá začala chodiť na DJ kurz, bolo jej smiešne medzi tými mladšími, ale bola najpopulárnejšia. A hlásim, že odvtedy, čo ho absolvovala a samozrejme, žiadne diskotéky nerobí, sa smeje inak. Hlasnejšie. Lebo absolvovala niečo, čo patrilo len jej.

Prosím vás, nenechajte si na svoju zálubu siahvať. Váš čas nie je verejný majetok. Ak máte v stredu o šiestej tanec, tak máte tanec. Svet to prežije. Domácnosť sa nezrúti. A ak áno, aspoň budete mať dobrý príbeh.

Záluba je prevencia proti tomu, aby sme sa raz zobudili a zistili, že sme roky fungovali ako výkonné riaditeľky cudzieho života. Je to iskra. Je to flirt so životom. Je to dôkaz, že ste stále zvedavé, hravé, trochu bláznivé. A to je nádherné.

Takže marec? Ideálny čas začať. Nie držať diétu. Nie reorganizovať šatník. Zaučať niečo, čo vám rozsvieti oči.

A keď sa vás nabudúce niekto spýta: „Čo baví teba?“

Nech odpoveď netrvá dlhšie než tri sekundy.



Váša
Emila

- | | | | | | |
|----|--|------------------------|--|-----------------------|--|
| 3 | Editoriál | MY A NÁŠ ŽIVOT | 72 | Vitamíny a suplementy | |
| 4 | Obsah | 24 | Bez vášne by nebolo nič | 78 | Lososie DNA |
| 6 | Napísali ste nám | 30 | Zahraničné školy | 80 | Sivá eminencia |
| | OBJAVILI SME PRE VÁS | 34 | Tiché radosti pre vašu dušu | ROZHOVOR | |
| 8 | Rozkvitnite! | ROZHOVOR | | 84 | Veronika Husovská – Naučila som sa opustiť veci, ktoré mi ubližovali |
| | LEN V EVITE | 42 | Tamara Kramar – Všetko dôležité odkladám na neskôr | MY A NÁŠ ŽIVOT | |
| 10 | Kuriózne záľuby žien vo svete | MÓDA | | 94 | Kde je lepšie? V cudzine alebo doma? |
| 14 | Oblečte sa ako | 48 | Módny editoriál | CESTUJEME S EVITOU | |
| 18 | Beauty dotazník –
Barbora Chlebcová | 60 | Prichádza jar! Vyrážame do ulíc! | 100 | V Champagne sa pije iba šampanské |
| | ROZHOVOR | 64 | Kúsky, do ktorých sa oplátí investovať | | |
| 20 | Kristína Svarinská – Chcela by som, aby sme si my ženy viac priali | 66 | Jarné kabáty, bundy a trenčkoty | | |
| | | BUĎME KRAJŠIE S EVITOU | | | |
| | | 70 | Kozmetický plánovač | | |



18

BEAUTY
DOTAZNÍK
– BARBORA
CHLEBCOVÁ



20

KRISTÍNA SVARINSKÁ
– CHCELA BY SOM,
ABY SME SI MY ŽENY
VIAC PRIALI

84

VERONIKA
HUSOVSKÁ –
NAUČILA SOM
SA OPUSTIŤ
VECI, KTORÉ
MI UBLIŽOVALI





120

SKUTOČNÝ PRÍBEH:
HROZIL MI NOCLÁH
U PERUÁNSKEHO ŠAMANA
POD ZHNITOU DEKOU

ROZHOVOR

- 104 Marcela Laiferová – Mala som veľké šťastie na oboch manželov

SAMA SO SEBOU

- 116 Nebojte sa robiť to, po čom túžite

SKUTOČNÝ PRÍBEH

- 120 Hrozil mi nocľah u peruánskeho šamana pod zhnitou dekou

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

- 126 Interiér, ktorý dýcha
128 Keď to doma vyzerá ako na dovolenke

VARENIE

- 130 Veľkonočná inšpirácia
134 Jedzte podľa ročných období

ROZHOVOR

- 136 Peter Cmorič – Nikdy som nebol klasický učiteľ, dosť som to flákal

VOĽNÝ ČAS

- 142 Horoskop
144 Pár skvelých nápadov
146 Pýtajte sa Evity



130

VEĽKONOČNÁ
INŠPIRÁCIA



136

PETER CMORIČ
– NIKDY SOM
NEBOL KLASICKÝ
UČITEĽ, DOSŤ
SOM TO FLÁKAL



www.svetevity.sk

Ročník X., číslo 03 marec 2026, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKCIA: Aneta Sárkányová

ONLINE SVETEVTY.SK: Nina Košecká

SPOLUPRACOVNÍCI: Michaela Krivdová, Lucia Lukušová,

Monika Macháčková, Zuzana Matúšová, Nina Murárová,

Klára Twardzik, Linda Urbaniková

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafraslovakia.sk

FOTO: Lucia Benediková, Martin Habánek,

Ivona Helcmanovská Katarína Kincelová, Milan Krupčík,

Michal Müller, Ivona Orešková, Bara Podola,

Vlastimil Slávik, Braňo Štefánik

VIZÁŽ: Nina Murárová

STYLING: Nina Murárová

TITULNÁ FOTOGRAFIA: archív TV Markiza

ILUSTRAČNÉ FOTOGRAFIE:

Dreamstime, Pinterest, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadajú poštu nevracia.

mafraslovakia

PREVÁDZKOVÝ RIADITEĽ:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Michal Marcin

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH M ÉDIÍ:

Peter Haluška

OBCHODNÍ MANAŽÉRI:

Peter Tomek, tel.: +421 918 726 304

e-mail: peter.tomek@mafraslovakia.sk

Lenka Šturcová, tel.: +421 918 726 303

e-mail: lenka.sturcova@mafraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

MAFRA Slovakia, a. s., je druhým najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku. Vydáva viac ako 50 printových titulov, prevádzkuje 14 webových portálov a internetovú televíziu.

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Kalinčiakova 33, 831 04 Bratislava

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress, s. r. o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 35,88 € s DPH

Cena predplatného s darčekom: 41,10 € s DPH

CENA JEDNEHO VÝTLAČKU: 2,99 €

VOĽNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegrosso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOĽNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost, a. s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 104 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejné rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

Napísali ste nám



KVALITA JE DÔLEŽITÁ

Presne ako píšete, čím sme starší, tým viac je nám jasné, že cestou je kvalita, nie kvantita. Postupne sa to odráža aj na hrúbke mojej kozmetickej taštičky, aj v mojej skrini je toho menej a takmer žiadny polyester, o kuchyni a rôznych čokoládkach, čipsíkoch a keksíkoch ani nehovorím. A žije sa nám naozaj dobre.

Viera T.

KVALITNÉ ROZHOVORY

Keď už ste pre nás pripravili číslo o kvalite, nedá mi nenapísať vám, že si veľmi rada čítam rozhovory v Evite, ktoré sú naozaj kvalitné. Už len výber ľudí, ktorých oslovujete, je veľmi svieži, teším sa na každého z nich. Ďakujeme.

Agáta M.

MENIA SA GENERÁCIE?

S tou kvantitou, teda že chcem všetko a musím to mať hneď, asi súvisia sociálne siete a influenceri. Ale ja musím povedať, že ako sledujem svoje tri dospievajúce dcéry, záujem napodobniť influencerov rapídne upadá a viac žijú

bez toho, aby všetko vešali na fotkách na sociálne siete. A to je dobrý trend.

VIDIEK NÁM POMOHOLO

Pred dvomi rokmi sme sa museli presťahovať z Bratislavy na vidiek k Zvolenu. Moja mama mala veľké zdravotné problémy, v hre bol rodinný obchodník, ktorý v strede dediny mala, bolo treba pomôcť. Zbalili sme deti, seba a nastahovali sa do prázdneho domu po jej sestre. Dnes to hodnotím ako to najlepšie, čo sa nám mohlo stať z hľadiska kvality života. Deti nepotrebujú krúžky, lebo celé populudia trávajú behaním, bicyklovaním a hraním sa s lopťou s kamarátmi, nemiňame veľa peňazí na potraviny, lebo máme záhradku. Manžel má aj sliepky, dokonca chce aj králiky, uvidíme. Ja sa starám o obchod, manžel si našiel obyčajnú prácu vo Zvolene, z ktorej o štvrtj odchádza bez toho, aby si ju bral domov. Sme šťastní. Sme spolu. Nemáme veľa, ale to, čo máme, si užívame naplno.

List mesiaca

MENEJ JE VIAC

Mám len 25 rokov a možno pôsobím čudne. Pracujem vo veľmi dynamickom odvetví, mám okolo seba veľa ľudí, sme výborný kolektív. Možno aj preto trávim voľný čas rada sama doma alebo si zájdem na prechádzku s jednou zo svojich dvoch kamarátok. Priateľa nemám, pravidelne si chodím zacvičiť a tento život milujem. Mnohí sa ma pýtajú, či mi nechýba nočný život, žúry, partie. Zatiaľ odpovedám, že nie. Cítim sa naplnená, vzťahy, ktoré mám, či už s priateľkami, alebo s rodičmi a so súrodencami, sú pevné a intenzívne, nič viac nepotrebujem. Februárové číslo Evity mi dalo za pravdu, že žijem dobre.

Ela S.

Darček za list mesiaca

Od manželstva bez sexu k sexuálnej bohyni

Skutočný príbeh
psychologičky, ktorá našla
samu seba, keď sa jej život
prevrátil naruby.



Blahoželáme
výherkyniám

V SMS súťaži o Evita Diár:

Erika Eibenová
Medzev,
Júlia Husárová
Prievidza,
Magdaléna Kotrbancová
Martin,

Sabína Mikúšová
Radošovce,
Daniela Halászová
Košice,
Monika Patakyová
Svidník,

Anna Čviriková
Šurany,
Marcela Jantovičová
Križovany nad Dudváhom

Kliknite na

svet  vity.sk



Každý deň nové články a inšpirácie, triky, návody a kopa zaujímavého čítania.

Astro



Intuícia ako vnútorný kompas: Tieto štyri znamenia ju majú rozvinutú najviac

Zdravie a krása



Silná myseľ nie je náhoda: Vybudujte si psychickú imunitu, vďaka ktorej stres nebude mať šancu

Vzťahy



Viete, prečo sa vraciame k tým istým ľuďom? Neviditeľná príťažlivosť má svoje dôvody

Móda



Džínsy, ktoré ovládnu túto sezónu. Pozor, pristanú každej postave!



EVITA magazín

ČO VÁS ZAUJALO, ČO STE ZAŽILI, ČO NÁM CHCETE POVEDAŤ?
PÍŠTE NA ADRESU: EVITA@MAFRASLOVAKIA.SK



@evitamagazin

ZO ŽIVOTA REDAKCIE:

Fotenie
marcového
editoriálu
na ranči
v Jablňovom.



Počas celého fotenia sme boli pod dohľadom.

objavili sme pre vás

Rozkvetnite!

Šiltovka
New Era,
39,95 €



Bunda
Adidas
Originals x
Farm Rio,
64 €



Nástenná dekorácia
HKLIVING, 49,99 €,
westwing.sk



Súprava váz
Candy, 121 €,
bonami.sk



ZAČÍNA SA PREBÚDZAŤ
PRÍRODA, PRIDAJTE SA
AJ VY!

Pripravila: **Nina Murárová**
Foto: **archív značiek**



Gumička
Sister Jane,
21,99 €



Sako Vero
Moda,
59,99 €



Kniha Dulce
Maria Cardoso,
Normálny život,
22,90 €, Panta
Rhei.sk



Tenisky
Nike,
129,95 €



Baleríny
Pretty
Ballerinas,
190 €





Šatka
Liu Jo,
49 €

Okuliarový
rám Guess,
159 €, Očná
Optika MANIA

Šaty Ted
Baker,
199 €



MA: NYO, hydratačno-
obnovujúci ampulový
toner s bifido
fermentmi, 22,50 €,
dalora.sk



Kabelka
Even and
Odd, 25 €



Olej s kvetinovým
podtónom Essenze
di Fiore, 100 ml, 12 €,
vonavydomov.eu



Stolík TOGO,
295 €, Flamant,
Galéria
Cubicon
Bratislava



Elektrická
kefka Philips
Sonicare
6100, cca
105 €



Organic Oasis Lab.
My Sleep Therapy,
unikátny výživový
doplnok na
podporu spánku,
29 €



Vichy Lifactiv
Flexiteint,
mejkap
s omladzujúcim
účinkom, cca
38 €



Ruksak Fjallraven
Kanken koncept,
99,99 €



Kuriózne záľuby žien vo svete

ZÁHRADKA, VYŠÍVANIE, CVIČENIE – TO JE TAKÁ KLASIKA. AK SA CHCETE INŠPIROVAŤ NIEČÍM VÝNIMOČNÝM A SEXI, NECH SA PÁČI.

SÚŤAŽNÉ ZBIERANIE NETRADIČNÝCH VECÍ

Zbieranie čajových vrecúšok, obalov od cukru, gombíkov, etikiet zo zápalek. Existujú medzinárodné kluby, katalógy, výmenné burzy a súťaže. Rozšírené najmä v Anglicku, Japonsku, Holandsku.

HISTORICKÁ REKONŠTRUKCIA EXTRÉMNEJ PRESNOSTI

Ženy rekonštruujú konkrétne obdobia (napr. Anglicko 1815, Vikingovia 10. storočia). Používajú ručne šité oblečenie, dobové recepty, jazyk, hygienu. Pre mnohé ide o životný štýl, nie víkendový koníček. V Anglicku takto trávajú dlhé hodiny na vidieku hlavne vdovy.



SLEDOVANIE A DOKUMENTOVANIE PACHOV MIEST

Ženy si vedú denníky vôní miest – ulice, parky, doprava. Spolupracujú s urbanistami a umelcami. Vznikajú mapy pachových stôp miest. Existuje už Paríž, Berlín, Tokio.

SÚŤAŽNÉ TICHU A POBYTY V ABSOLÚTNOM TICHU

Organizované pobyty, kde sa niekoľko dní až týždňov nehovorí. Nie náboženské, tu ide o tréning koncentrácie a sebaopozorovania. Rozšírené v USA, Indii a vo Švajčiarsku.

OBNOVA ZABUDNUTÝCH ŽENSKÝCH REMESIEL

Výroba čipiek, farbenie látok rastlinami, ručné spriadanie. Často ide o výskumnú činnosť: ženy študujú archívy, múzeá, vzorky. Silné komunity v Taliansku, na Islande, v Peru.

PROFESIONÁLNE „PLAČKY“ A RITUÁLNY SMÚTOK

V niektorých krajinách (Čína, Grécko, časti Afriky) ženy študujú rituály smútenia. Učia sa hlasový prejav, gestá, texty. Ide o platenú aj dobrovoľnícku činnosť s dlhoročnou tradíciou.



EXTRÉMNE POMALÉ HOBBY (SLOW HOBBIES)

Vyšívanie jedného obrazu niekoľko rokov, pletenie na miniatúrnych ihliciach. Cieľom nie je výsledok, ale mentálny stav a disciplína. Populárne v Japonsku, Škandinávii, Kanade.

AMATÉRSKA ASTRONÓMIA SO ZAMERANÍM NA „TICHÉ“ JAVY

Pozorovanie premenných hviezd, slabých meteorických rojov, bez teleskopov. Dlhodobé zapisovanie dát, často pre vedecké databázy. Veľa žien toto robí v Austrálii, Čile, USA.

MODELOVANIE KATASTROFICKÝCH SCENÁROV

Ženy si vytvárajú detailné scenáre kríz, ktoré môžu spoločnosť zasiahnuť. Povodne, epidémie, nútené evakuácie oblastí. Vlastné systémy, zoznamy, tréningy. Dokonca majú aj vlastné súťaže.

GALENTINE'S DAY v podaní Avonu: rituály krásy, ktoré oslavujú ženské PRIATEĽSTVÁ

FILOZOFIA SPOLOČNOSTI AVON JE POSTAVENÁ NA SILE SEBAVEDOMÝCH ŽIEN, ICH PRIRODZENEJ ŽENSKOSTI A VZÁJOMNEJ PODPORE. AJ PRETO ZAPADÁ DO KONCEPTU GALENTINE'S DAY, AMERICKÉHO TRENDU, KTORÝ SA RÝCHLO PREMENIL NA GLOBÁLNU OSLAVU ŽENSKÝCH SPOJENÍ. DEŇ VENOVANÝ NAJBĽIŽŠÍM PRIATEĽKÁM, PRIPADAJÚCI NA 13. FEBRUÁRA, POZÝVA ŽENY ZASTAVIŤ SA A OCENIŤ KAMARÁTKY, KTORÉ SÚ ICH KAŽDODENNOU OPOROU



Oslňte spolu svet s najlepšími perami vášho života*

Najnovší prírastok do radu Make-up + Care, ošetrojúci lesk na pery s peptidmi, spája intenzívnu farbu, luxusný lesk a hĺbkovú hydratáciu v jednej výnimočnej formule.

Je obohatený o unikátny tri peptide komplex, ktorý podporuje prirodzenú

produkciu kyseliny hyaluronovej v pokožke. Obsahuje vitamín E, ktorý chráni a vyživuje pokožku, kyselinu hyaluronovú, ktorá udržiava pery hlboko hydratované. Navyše obsahuje SPF 20, ktorý chráni pred škodlivým UVA/B žiarením.



Avon sa k tejto myšlienke pripája a pri tejto príležitosti predstavuje nové produkty z radu Make-up + Care kolekcie, ktorá spája krásu s účinnou starostlivosťou.



Lesk na pery Avon s peptidmi, 8,99 €

www.avon.sk

Záľuby žien vo svete

JAPONSKO: KRÁSA NEDOKONALOSTI A KAŽDODENNOSTI

Japonské ženy sa často venujú činnostiam, ktoré pracujú s chybou, tichom a opakovaním. Kintsugi – oprava rozbitých keramiky zlatom – nie je len remeslo, ale filozofia prijatia. Paralelne s tým je rozšírené mestské skicovanie: ženy si denne kreslia ulice, stanice, kaviarne. Nejde o umelecký výkon, ale o tréning pozornosti.



FÍNSKO: CHODENIE LESOM BEZ CIEĽA

Vo Fínsku je pre ženy typická záľuba, ktorá sa ťažko vysvetľuje turistickými pojmami. Hodia chodiť lesom bez trasy, bez aplikácií, často bez rozprávania. Nejde o výkon ani o vzdialenosť. Cieľom je regulácia mysle a nervového systému. Pre mnohé ženy ide o pravidelný rituál, nie víkendovú aktivitu.

TALIANSKO: RODINNÁ GENEALOGICKÁ DETEKTÍVKA

Talianske ženy sú známe systematickým mapovaním rodinných línií. Navštevujú archívy, cintoríny, pracujú s listami a matrikami. Vznikajú ručne písané rodokmene s detailnými poznámkami o životoch predkov. Ide o hobby, ktoré spája históriu, psychológiu rodiny a identitu.

ISLAND: POZOROVANIE POČASIA AKO ŽIVÉHO SYSTÉMU

Na Islande ženy bežne sledujú búrky, vietor a tlakové zmeny. Vedú si denníky počasia, fotografujú oblohu, zapisujú pocity tela. Počasie tu nie je kulisa, ale partner. Táto záľuba je prepojená s písaním, fotografiou a so sebaopozorovaním.



ZABUDNITE NA KLIŠÉ O VARENÍ, JOGE A ČÍTANÍ PRED SPANÍM. ŽENY PO CELOM SVETE MAJÚ ZÁĽUBY, KTORÉ SÚ TICHÉ, SYSTEMATICKÉ A PREKVAPIVO HLBOKÉ – OD MAPOVANIA VŇÍ MIEST CEZ POZOROVANIE BÚROK AŽ PO RODINNÚ GENEALOGICKÚ DETEKTÍVKU. NIE SÚ TO TRENDY ZO SOCIÁLNYCH SIETÍ, ALE DLHODOBÉ RITUÁLY, KTORÉ SPÁJAJÚ PAMÄŤ, POZORNOSŤ A VNÚTORNÚ ROVNOVÁHU.

FRANCÚZSKO: MAPOVANIE VŇÍ MIEST

Francúzske ženy sa zapájajú do tzv. pachových prechádzok. Zaznamenávajú vône ulíc, parkov, metra, pekární. Vznikajú mapy, ktoré zachytávajú pamäť mesta inak než obrazom. Ide o kombináciu zmyslového tréningu, urbanizmu a osobnej pamäti.

MEXIKO: ŽENSKÁ ETNOBOTANIKA

Mnohé Mexičanky sa venujú štúdiu liečivých rastlín – nie ako liečiteľky, ale ako archivárky vedomostí. Vytvárajú herbáre, zapisujú použitie rastlín v rodinách a komunitách. Ide o ochranu znalostí, ktoré by inak zanikli.

KANADA: ZBER ZVUKOV KRAJINY

Kanadské ženy často nahrávajú zvuky prírody – vietor, sneh, ľad, vtáky. Tvorí zvukové archívy ročných období. Tento koníček je prepojený s vedou, umením aj terapiou. Ide o dokumentáciu sveta, ktorý sa rýchlo mení.

SPOJENÉ KRÁLOVSTVO: SÚŤAŽNÉ ČAJOVÉ OCHUTNÁVANIE

V Británii existujú kluby, kde ženy trénujú senzorickejšiu analýzu čaju. Rozlišujú pôvod, spôsob zberu, fermentáciu. Ide o presné, systematické hobby s pravidlami a certifikáciami. Čaj tu nie je nápoj, ale disciplína.

HOLANDSKO: MINIATÚRNE INTERIÉRY

Holandské ženy vytvárajú realistické modely bytov v mierke. Každý detail má význam – svetlo, farby, usporiadanie. Ide o hobby na hranici architektúry a psychológie priestoru.

dm vždy
výhodne,-

V každom nákupe výhodné ceny.

Dlhodobó výhodné
ceny na celý sortiment.

Viac na mojadm.sk/vzdy-vyhodne



TU SOM ČLOVEKOM
TU NAKUPUJEM

OBLEČTE SA ako...

AK OBLUBUJETE STREETSTYLE, TÁTO DÁMA VÁM DOKÁŽE, ŽE SA HO NEMUSÍTE VZDÁVAŤ ANI V ZRELOM VEKU. AKO NOSIŤ LEŽÉRNU MÓDU A NEVYZERAŤ PRI TOM SMIEŠNE, VÁM UKÁŽE JEDNA Z NAJVPLYVNEJŠÍCH NÓRSKÝCH BLOGERIEK.

Kto to je?

Janka je nórška influencerka, korú zviditeľnil jedinečný scandi štýl mixnutý so streetwearovou módou. Napriek tomu, že ju na sociálnych sieťach nájdete v desiatkach rôznych outfitov, poukazuje na dôležitosť znovupoužívania starých kúskov, preto ju nájdete okrem predajní zvučných značiek aj v severských sekáčoch.

Janka Polliani
(47)



Tričko s golierom,
Stradivarius,
15,99 €



Kabelka,
Desigual,
31,99 €



Sandále,
Bershka,
29,90 €



Kožená sukňa,
Zalando,
129,95 €



Skort, Gate,
15,98 €



Mikina, Tommy
Jeans, 79,90 €



Bunda,
Reserved,
22,99 €

Košľa,
Lindex,
39,99 €

YES

JEWELLERY

Náhrdelník z kolekcie Beloved

Láska?
OH
YES!

MICHAELA KOCIANOVÁ

MS218298/01

YESJEWELLERY.COM