



*Ochranný
faktor nie je
výstrelok,
je to nutnosť!*

*Často
končíme s tými,
ktorí sú nám
pod nosom.*

PSYCHOLÓG
ALEŠ BEDNAŘÍK

Rozhovory:

*Monika Horváthová
Jana Hubinská
Mirka Partlová
Dalibor Janda*

Všetko co máte vedieť o mužoch!

*Koniec nedorozumení
a zbytočných hádok*

6/2025

2,99 € / 104 Kč



0.6

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



ULTRA FLUID SPF 50 100% INVISIBLE

ŠIROKOSPEKTRÁLNA SLNEČNÁ
OCHRANA NA TVÁR

UVB + UVA + MODRÉ SVETLO HEV

Patentovaný TriAsorB^{™**}  450nm*

Chrání pred UVB, UVA
a modrým svetlom

Vstrebe sa za 1 sekundu

Bez parfumácie, silikónov,
alkoholu a oktokrylénu



Dostať v lekární.

www.avenes.sk

*Štúdiá in vitro na filtri TriAsorB[™], **Patent čakajúci na
schválenie – filtračný komplex obsahujúci TriAsorB[™].

Editoriál

o mužskom svete

Trochu sme tým našim chlapom v tomto čísle nazreli do hláv.

A okrem iného sme sa len utvrdili v tom, že svet je v poriadku a naozaj sme ešte rozdielni.

Siaham po najväčších rozdielových klíšé, nie preto, že všade je to pravda, ale preto, že vždy pobavia.

Vnímanie farieb

Ona: Vidí marhuľovú, lososovú, telovú...

On: Všetko je oranžová.

Fotografovanie

Ona: 20 pokusov, výber filtra, kontrola svetla.

On: Jedna fotka. Hotovo. Aj keď vyzerá čudne.

Pozeranie filmov

Ona: Sleduje dej, emócie a kostýmy.

On: Sleduje, či tam bude výbuch alebo nahá žena.

Balzam na pery

Ona: Má ich 5 – v kabelke, v aute, pri posteli...

On: „Použijem pastu na zuby, to je podobné.“

Balenie darčiekov

Ona: Mašlička, farba papiera ladí s menovkou.

On: Alobal a izolepa. Hlavne, že je to zabalené.

Riešenie problémov

Ona: Chce sa porozprávať a cítiť pochopenie.

On: Navrhne riešenie ešte skôr, než pochopí, o čo ide.

Stav tankovania auta

Ona: Tankuje pri pol nádrži – pre istotu.

On: Jazdí ešte 10 km po tom, čo auto ukazuje „0 km dojazd“ – skúša, čo to dá.

Reakcia na „čo ti je?“

Ona: „Nič.“ → Znamená všetko.

On: „Nič.“ → Znamená nič.



- | | | | | | |
|----|---|----------------|--|------------------------|---|
| 3 | Editoriál | ROZHOVOR | 64 | Horúce letné trendy | |
| 4 | Obsah | 28 | Aleš Bednařík: Chceš mať pravdu alebo vzťah? | 68 | Letné rande |
| 6 | Listáreň | MY A MUŽI | | BUĎME KRAJŠIE S EVITOU | |
| | OBJAVILI SME PRE VÁS | 32 | Muži o ženách | 72 | High tech krása |
| 8 | Začína sa leto! | ROZHOVOR | | 74 | Igari líčenie |
| | LEN V EVITE | 38 | Jana Hubinská: Odmalička chodím po hrane | 76 | Pečená kozmetika |
| 10 | Mejkap ako slnko | MY A NÁŠ ŽIVOT | | 78 | Opalovací slovník |
| 12 | Čo musíte mať so sebou na dovolenku | 42 | Modrí anjeli | 80 | SPF je must! |
| 14 | Doplňky na dovolenku | MÓDA | | LEN V EVITE | |
| 16 | Beauty zápisník | 48 | Módny editoriál: Baletka a street fashion | 84 | Ľudia na nezaplatenie |
| 18 | Oblečte sa ako | 54 | Bodky na každý deň | 86 | Dobrovoľníčky |
| | ROZHOVOR | 56 | Balerínky | ROZHOVOR | |
| 20 | Monika Horváthová: Milujem ženskú energiu | 58 | Letné svadby | 90 | Dalibor Janda: Infarkt bol zdvihnutý prst |
| | LEN V EVITE | 60 | Mini kabelky | MY A NÁŠ ŽIVOT | |
| 24 | Páni, ktorí majú vkus | 62 | Milkmade šaty | 94 | Najkrajšia Slovenka v Paríži |
| | | | | MY A MUŽI | |
| | | | | 98 | Myslia muži naozaj inak? |



20

MONIKA HORVÁTHOVÁ:
MILUJEM ŽENSKÚ ENERGIU



28

ALEŠ BEDNAŘÍK: CHCEŠ MAŤ
PRAVDU ALEBO VZŤAH?



54

BODKY NA
KAŽDÝ DEŇ



90

DALIBOR JANDA: INFARKT
BOL ZDVÍHNUTÝ PRST

ROZHOVOR

- 100 Juraj Bača a Dominika Richterová: Náš vzťah je omnoho pevnejší
- 106 Jozef Holly: V mojej hlave nikdy nie je ticho

LEN V EVITE

- 110 Nová Evitovka
- 114 Ako bolo na Evita ladies weekend?

BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU

- 116 Pomôžte mu mať testosterón pod kontrolou

LEN V EVITE

- 118 Veronika Bušová: Pečenie ako vášň a terapia

VARENIE

- 122 Pravdy, ktoré mužom nechutia
- 124 Prepašujte mu zdravie do jeho jedál

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

- 128 Pastelky v byte
- 130 Šťastný interiér

CESTUJEME S EVITOU

- 132 Dovolenka pre mužov

ROZHOVOR

- 136 Mirka Partlová: Nepotrebujem snívať o inom živote

VOĽNÝ ČAS

- 140 Evitin knižný klub
- 142 Horoskop
- 144 Pár skvelých nápadov
- 146 Spýtajte sa, na čo chcete

130

ŠŤASTNÝ INTERIÉR



118

VERONIKA BUŠOVÁ:
PEČENIE AKO VÁŠŇ
A TERAPIA



www.svetevity.sk

Ročník X., číslo 06 Jún 2025, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKCIA: Aneta Sárkányová

ONLINE SVETEIVITY.SK: Nina Košecká

SPOLUPRACOVNÍCI: Renáta Brimich Špačková,
Michaela Krivdová, Lucia Lukušová, Monika Macháčková,
Zuzana Matúšová, Nina Murárová, Veronika Turčanová,
Klára Twardzik, Linda Urbaniková

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Marek Daňo, Zdenko Hanout, Katarína Kincelová,
Matej Kmeť, Štefan Kopeščanský, Miroslava Spodniaková,

David Surowiecki, Stanka Topolská

VIZÁŽ: Nina Murárová, Karolína Sláviková

STYLING: Nina Murárová, Veronika Závadská

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Shutterstock

ILUSTRÁČNÉ FOTOGRAFIE:

Dreamstime, Pinterest, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešik

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadajú poštu nevracia.

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužik, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.: 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Peter Haluška, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ STRATÉGIE, MARKETINGU A PR:

Ivan Netik, tel.: 02/48 238 141

OBCHODNÝ MANAŽÉR:

Peter Tomek, tel.: +421 918 726 304

e-mail: peter.tomek@mafraslovakia.sk

Peter Vlašič, tel.: +421 915 886 439

e-mail: peter.vlasic@mafraslovakia.sk

PREDPLATNÉ:

tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

**MAFRA Slovakia, a. s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.
Vydáva viac ako 50 printových
titulov, prevádzkuje
14 webových portálov a internetovú
televíziu.**

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Kalinčiakova 33, 831 04 Bratislava

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress, s. r. o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 35,88 € s DPH

Cena predplatného s darčekom 41,10 € s DPH

CENA JEDNEHO VÝTLAČKU: 2,99 €

VOĽNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegrosso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOĽNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost, a. s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 104 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva
ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení
vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný
prenos informácií, ako aj na verejný rozširovanie rozmnžovaných týchto článkov
v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

Napísali ste nám



Líst mesiaca

DESAŤ ROKOV S EVITOU

Prvé číslo magazínu Evita mi doniesol manžel do nemocnice, kde som bola s našimi predčasne narodenými dcérami, dvojčatami. Z nemocnice som odchádzala už s druhými vydaním, a aj keď nestíham kupovať a čítať každé Vaše číslo, vždy keď vidím Evitu v obchode alebo v stánku, pripomenie mi to ten čas strávený v pôrodnici, dokonca začítim jazvu po cisárskom reze. :-D Želám Vám v redakcii veľa energie a nápadov na ďalšie skvelé články.

Jela B.

MILÝ TÍM REDAKCIE

Chcem Vám zo srdca zagratulovať k desiatim nádherným rokom! Májové číslo som si prečítala jedným dychom – bolo plné emócií, spomienok aj inšpirácie. Teším sa, že prinášate veľa rozhovorov, tie ma bavia najviac. Váš magazín je pre mňa malým sviatkom každý mesiac. Prajem Vám ešte veľa skvelých rokov a čitateľiek, ktoré Vás budú milovať tak ako ja.

Martina K.

ZUZKA – KRÁĽOVNÁ TANCA

Potešil ma rozhovor so Zuzkou Porubjakovou, pozerali sme Let's Dance a veľmi sme jej držali palce. Vždy ma rozhovor s niekým, kto mi je sympatický cez obrazovku, len utvrdí v tom, že sa nemýlim a že je to naozaj fajn človek, a keby sme sa stretli naživo, mali by sme o čom pokecať. Ďakujem Vám, evitáčky, že píšete o kvalitných ľuďoch, nie o instagramových rýchlokvaskách.

Nina N.

VČELÍ DOM

Vyrastala som na jednom dvore so starými rodičmi, dedko bol včelár, preto všetko, čo sa týka včiel, ma baví čítať. Dedo vravieval, že včely sú veľmi múdre a treba im načuvať. Naučil nás využívať med na všetko – od bolesti až po všetky možné recepty. Takže ďakujem, že ste sa venovali aj tejto téme.

Ivica D.

RETINOL MI NEPRISTANE

Pravidelne si kupujem prípravky s retinolom, dávam si ich podľa návodu, čítam všetky články, ktoré o ňom vyjdú, a aj tak sa mi vždy po pár dňoch vytvorí na tvári ekzém. Asi som alergická, asi je to znamenie, že sa mám zmieriť s tým, že starnem. :-) Ste skvelé, baby, ďakujem za výborný časopis.

Helga N.

Darček za list mesiaca

Kozmetický balíček

v hodnote 50 € od dm drogerie markt.



Tohtomesačné výherkyne: Súťažili sme o celodenný vstup do SPA Aphrodite

Katarína Vrbová,
Šajdíkove Humence

Marcela Katonová,
Krásnohorské Podhradie

Zuzana Žiačková,
Rajec

Kliknite na

svet  vity.sk



Viac na SVETEVITY.SK

Každý deň nové články a inšpirácie, triky, návody a kopa zaujímavého čítania.

Krása



Zbohom, vačky pod očami!
Overené tipy,
ako sa ich zbaviť
a vyzeráť sviežo

Vzťahy



Pred svadbou
do jednej
domácnosti:
Odvážny krok
alebo zbytočné
riziko?

Zdravie



DESAŤ krokov,
ako si zvýšiť
sebavedomie
a konečne si
začať veriť

Astro



Najväčší umelci
zverokruhu:
V čom vynikajú
ľudia narodení
v týchto
znameniach?



EVITA magazín

ČO VÁS ZAUJALO, ČO STE ZAŽILI, ČO NÁM CHCETE POVEDAŤ?
PÍŠTE NA ADRESU: EVITA@MAFRASLOVAKIA.SK



@evitamagazin

ZO ŽIVOTA REDAKCIE:

Ide sa na fotenie. Malý
veľký pomocník.



Naša práca je
pre nás často aj
odmenou. Veľmi
emozívne fotenie
s Jozefom Hollým.



Veľmi zaujímavé fotenie pre
Answer. Elegancia a Street style.

objavili sme pre vás



Farebné poháre na víno, 56 €, bonami.sk



Sandále, Pat Calvin, 55 €, Humanic.sk



Miriam Quevedo, ultra vyživujúci olej na vlasy, 72 €, predáva madeforskin.cz



Nohavice, Next, 67 €



Šaty, Vero Moda, 100 €

Náhrdelník, Urban Classics, 25 €



Kabelka, Kurt Geiger Kensington, 95 €, cubeshop.sk



Espadrilky, Deichmann, 19,99 €



Začína sa leto

KONEČNE JE TU ČAS KRÁTKYCH
NOHAVÍC, SANDÁLOV, PLAVIEK,
CHLADENÉHO PROSECCA
A OSVETLENÝCH TERÁS.
LETO, VITAJ!

Pripravila: **Nina Murárová**
Foto: **archív značiek**



**Philips
One Blade
Intimate,**
34,99 €



**Eucerin čistiaci
gél proti
pigmentovým
škvrnám, cca
13 €**



**Bezoplachový
kondicionér
s vôňou ruže,
Tierraverde,
4,35 €**



**Olejový roll
on parfum,
Oraculum
Cotonist, info
o cene na webe**



CHANEL CRUISE

**Geske The Cool
& Warm Duo
Eye Masager,
29,95 €**



MIU MIU



**Polokošeľa, Peak
Performance,
97 €, vermont.sk**



**Blúzka,
Bea
Kudibal,
269 €**



**Šaty,
Designers
Remix, 200 €**

**Barefoot
tenisky
Weavin,
SHAPEN,
109 €**

**Kniha,
Deväť myslí,
17 €**



**Okuliare, Guess, 185 €,
očná optika MANIA**



Vymeňte mejkap za BB alebo CC krém

Laura Mercier
Tinted Moisturizer
Natural Skin
Perfector SPF 30

SLNEČNÉ DNI VYŽADUJÚ INÝ PRÍSTUP K STAROSTLIVOSTI O PLEŤ. ZABUDNITE NA ŤAŽKÉ MEJKAPY, KTORÉ PLETI NEDOVOLIA DÝCHAŤ. LETNÉ RÁNO SI ZASLÚŽI JEMNOSŤ. A VAŠA PLEŤ TIEŽ.

Text: **Renáta Brimich Špačková**
Foto: **archív značiek**

BB A CC KRÉM – DERMATOLOGICKÁ INTELIGENCIA S MÓDNYM ESPRITOM

Pochádzajú zo sveta kozmetickej vedy, no stali sa must-have v kozmetických taštičkách žien, ktoré milujú prirodzený pôvab. Nie sú to len „krémy“, sú to technologicky prepracované hybridy medzi pleťovou starostlivosťou a tónovacím produktom.

● BB KRÉM (BEAUTY BALM):

hydratuje, zjednocuje tón, obsahuje SPF a často aj anti-aging aktívne látky. Ideálny pre suchú, unavenú alebo citlivú pleť.

● CC KRÉM (COLOR CORRECTOR):

koriguje pigmentáciu, začervenanie či mdlý tón. Je o niečo ľahší než BB, no sofistikovanejší v optickom efekte.

Oba sú skvelou alternatívou na leto – keď pokožka túži po priehľadnosti, ochrane a prirodzenom lesku. Aspoň v lete, celkom určite počas dňa – vymeňte mejkap za BB či CC.

Dermatologický pohľad: Prečo v lete vynechať klasický mejkap

Dermatológovia sa zhodujú – v teplých mesiacoch je pleť náchylnejšia na podráždenie, prehriatie a zvýšené potenie. Mejkap často uzamkne vlhkosť i maz, čo vedie k zápalom či strate prirodzeného jas.

BB A CC KRÉMY SÚ VYTVORENÉ TAK, ABY:

1. Umožnili pleti dýchať a prirodzene sa adaptovať na vonkajšie podmienky.
2. Chránili pred fotostarnutím, ktoré je zodpovedné až za 80 % predčasného starnutia pokožky.

PRE EXTRA SVIEŽI VZHĽAD VYSKÚŠAJTE KOMBINÁCIU:

BB krém + jemný krémový rozjasňovač + lesk na pery s tónom broskyne.
Celé líčenie za 3 minúty – efekt, akoby ste práve vystúpili z Francúzskej riviéry.



Tradícia vo vašom štýle

ALove

PRAHA OC Nový Smíchov, Nákupní galerie Myslbek, Centrum Černý Most, Westfield Chodov **BRNO** OC Olympia
BRATISLAVA OC Aupark, OC Eurovea

www.alove.sk



Plážové šaty
Lascana,
40 €

Šaty Its
Now Cool,
140 €



Plážové kimono Karl
Lagerfeld, 130 €, predáva
vermont.sk

Plážové šaty

Plážové šaty si na letnú dovolenku jednoznačne nezabudnite pribaliť. Môžu byť krátke aj dlhé, môžete si ich dokonca vytvoriť z veľkej plážovej šatky. Nosia sa tiež rôzne plážové kimóna, ktoré si jednoducho prehodíte cez plavky. Obliecť si môžete aj oversize ľanovú košelu, v ktorej sa budete cítiť dobre aj napriek vysokým teplotám. Veľkým hitom sezóny sú rôzne háčkované modely šiat.

Toto musíte mať so sebou na dovolenke



Barefoot
sandále CALIOPE,
SHAPEN, 109 €



Sandále
Deichmann, 29,99 €



NA DOVOLENKE SI MÔŽEME DOVOLIŤ NAOZAJ VŠETKO. FARBY, AJ KEĎ ICH NENOSÍME, KRÁTKE ŠATY, AJ KEĎ BEŽNE ICH V ŠATNÍKU NEMÁME, KVETOVANÉ VZORY, TIGROVANÉ VZORY...



Sandále
Hoff, 99,95 €,
Humanic



Sandále
Converse,
89,95 €



Sandále
Jenny,
16,99 €



Sandále

Sandále na dovolenku jednoznačne musíte mať. Či už si ich obujete na pláž, alebo na večernú prechádzku mestom, mali by byť v prvom rade hlavne pohodlné. V kurze sú okrem kožených sandálov rôzne plastové modely, ktoré si môžete obuť aj do vody. Veľmi obľúbené budú toto leto sandále na nízkom podpätku s rôznym vybijaním, rovnako tiež prepletané modely a sandále so zvieracími motívmi.

Príbeh o štýle, ktorý nikdy nevyjde z módy

To je Beverly Hills Polo Club v CCC!

NIEKTORÉ VECI SA NEMENIA – NAPRÍKLAD TÚŽBA PO KÚSKOCH, KTORÉ VYZERAJÚ SKVELO A POMÁHAJÚ CÍTIŤ SA PRIRODZENE A ŠTÝLOVO. PRIDANOU HODNOTOU JE, ŽE VĎAKA NADČASOVOSTI UDRŽIA KROK S TRENDMI DLHŠIE NEŽ JEDNU SEZÓNU.

Nová kolekcia Beverly Hills Polo Club v CCC prináša každodennú eleganciu s nenúteným šarmom, ktorá je vhodná na každý deň. Klasika, ktorá má nezameniteľný charakter! Presne taká je najnovšia kolekcia s prírodným šarmom stvorená pre tých, ktorí oceňujú jednoduchosť, funkčnosť a majú radi zaujímavé detaily. Tento štýlový prienik medzi kalifornským slniečkom a európskym zmyslom pre styling ponúka na jar a leto kúsky, ktoré dokonale zapadajú do aktuálnych trendov a rýchleho tempa moderného života – a to všetko za ceny, ktoré vás milo prekvapia.



Inšpirovaná pólom, stvorená pre mesto

DNA značky Beverly Hills Polo Club vychádza zo sveta póla – športu, ktorý si zakladá na precíznosti, disciplíne a elegancii. Práve tento mix sa odráža aj v novej kolekcií: športová klasika sa prelína s každodenným mestským štýlom, čím vzniká univerzálny, pohodlný a nadčasový look.

Medzi novinkami, ktoré nájdete v CCC, sú topánky a doplnky navrhnuté pre život v rytme veľkomesta – od ranného odchodu do práce až po večerné stretnutia s priateľmi. Kolekcia ponúka elegantné mokašiny, retro tenisky či pohodlné sandále – všetko navrhnuté tak, aby spájali komfort s aktuálnymi módnymi trendmi. V najnovšej kolekcií nechýbajú ani kabelky s výrazným logom a detailmi, ktoré dodávajú najnovšiemu výberu osobitý charakter. Dámske kabelky z novej kolekcie BHPC sú dostupné už od 37,99 €.



Móda pre celú rodinu

Mamičky a oteckovia, ktorí radi so svojimi najmenšími vytvárajú štýlový „match“, budú nadšení z modelov pre najmenších. Detské topánky sú vymyslené tak, aby spĺňali nároky na šantenie počas jarných a letných dní. To robí z ponuky BHPC kolekciu atraktívnu pre celú rodinu.

Dominujú jej neutrálne farby, medzi ktorými nesmie chýbať béžová, hnedá, karamelová či krémová. Táto paleta pripomínajúca opálenú či slnkom jemne pobozkanú pokožku sa ľahko kombinuje s akýmkoľvek outfitom. Štýlovo síce pôsobí kolekcia nenápadne, no je pútavá a jednoduché strihy v kombinácii s prepracovanými detailmi robia z jarných modelov značky Beverly Hills Polo Club v CCC ikonu nenútenej, pohodlnej a vždy aktuálnej spoľahlivej voľby na každý deň.

Kolekcia Beverly Hills Polo Club je už dostupná v predajniach CCC, na ccc.eu a v mobilnej aplikácii CCC.

Plážové tašky a košíky

Medzi veľmi dôležité dovolenkové must-have patria jednoznačne plážové tašky. Tie by mali byť dostatočne veľké na to, aby sa vám do nich zmestilo všetko, čo budete počas dňa na pláži potrebovať. Praktické sú látkové tašky, populárne sú tiež takzvané košíkové kabelky rôznych veľkostí. Tie môžu byť z prírodných aj umelých materiálov, jednofarebné, ale aj farebné. Fan-tázii sa pri výbere medze nekladú.



Plážová taška
Roxy,
35 €



Plážová taška
Lancel, 295 €



Pripravila: Nina Murárová, Foto: archív značiek



Plážová taška
NEXT,
15 €

Doplňky na dovolenku

BEZ NICH BUDETE LEN SIVÁ
MYŠKA, S NIMI DIVA!

Slnčné okuliare, náušnice, náramky

Doplňky, ktoré si so sebou pribalíte na letnú dovolenku, by mali byť okázalé! To znamená výrazné, extravagantné a odvážne. Ak predsa len preferujete minimalizmus, skúste aspoň vrstvenie a kombináciu viacerých doplnkov naraz. Nosia sa veľké plastové náramky a náušnice, ale tiež jemné šperky v boho štýle. V prípade slnečných okuliarov sú to rôzne plastové aj kovové rámy, čím výraznejšie, tým lepšie.



Slnčné okuliare
Versace, 169,50 €,
predáva alensa.sk



Spodný diel bikin
Agent Provocateur,
110 €



Súprava náramkov,
Weekend
Maxmara,
130 €



Klobúk Rich
and Royal,
49,95 €



Plavky Guess,
130 €

Plavky
Seafolly,
109 €

Plavky

Plavky sa stávajú v posledných rokoch doslova spotrebným materiálom, každá z nás ich totiž vlastní niekoľko a každú sezónu veselo dokupuje nové. Dajú sa totiž zohnať veľmi pekné modely za veľmi výhodné ceny. V prípade polovičných plaviek môžete dokonca kombinovať rôzne modely a farby navzájom a vytvoriť tak vždy novú, zaujímavú kombináciu. Do popredia sa čoraz viac dostávajú celé plavky rôznych farieb a strihov. Doprajte si naozaj výrazný a extravagantný model. Letná dovolenka to znesie. 

BEZLEPKOVÉ ≠ NUDNÉ

MEZINÁRODNÝ DEŇ CELIAKIE NÁM AJ TENTO ROK PRIPOMÍNA, ŽE ĽUDÍ, KTORÍ SA MUSIA NEDOBROVOĽNE VYHÝBAŤ GLUTÉNU, NA SLOVENSKU STÁLE PRIBÚDA. PROFESIONÁLNY ŠÉFKUCHÁR PETER VARGA UŽ VARIL PRE BEYONCÉ, JENNIFER LOPEZ, JUSTINA BIEBERA ČI JENNIFER ANISTON. TENTORAZ PRIPRAVIL NIEČO SKUTOČNE ŠPECIÁLNE – EXKLUZÍVNE LEN A LEN PRE „BEZLEPKÁČOV“. VŠETKO POTREBNÉ NIELEN NA VAŠE VARENIE A PEČENIE BEZ GLUTÉNU VRÁTANE PRIVÁTNEJ ZNAČKY K-FREE NÁJDETE V KAUFLENDE.



Karamelové veterníky bez gluténu podľa Petra Vargu

ODPAĽOVANÉ CESTO:

500 g K-free bezgluténovej zmesi na pečenie
citronového múčnika
7 dl vody
2 dl oleja
11 vajec
štipka soli

PLNKA:

1 l mlieka
4 Zlaté klasy
300 g kryštálového cukru
1 vanilkový cukor
250 g masla
500 ml smotany na
šľahanie (40 %)

DOMÁCA KARAMELOVÁ POLEVA:

200 g kryštálového cukru
100 ml vody
180 ml smotany na šľahanie
30 g zmäknutého masla
štipka soli
1 KL vanilkového extraktu

POSTUP:

Vodu s olejom a so štipkou soli privedieme do varu, pridáme bezgluténovú múku a miešame, kým sa uvarí hustá kaša. Cesto sa bude odliepať od nádoby. Odstavíme zo sporáka, postupne po jednom pridávame vajcia a ručným mixérom vymiešame na jemné cesto. Naplníme ho do cukrárenského vrečka s ozdobným koncom a nanesieme na vymastený plech do tvaru kruhu. Veterníky pečieme hodinu pri teplote 160 °C. Rúru počas pečenia nikdy neotvárame.

Medzitým si pripravíme plnku. Mlieko s cukrom privedieme do varu. Vo vedľajšej miske rozmiešame v troche mlieka Zlaté klasy a pridáme do zovretého mlieka. Za stáleho miešania necháme zhusnúť. Po vychladnutí k zmesi pridáme maslo a vymiešame ručným mixérom na hladký krém. Smotanu vyšľaháme dotuha. Hotové veterníky potom prerežeme a pomocou zdobiaceho vrečka naplníme najprv krémom a potom šľahačkou.

Na prípravu polevy potrebujeme vyšší hrniec s hrubším dnom, do ktorého dáme

vodu s cukrom, a na strednom plameni zahrievame. Zmes nemiešame, sem-tam „zatrasieme“ hrncom, aby sa zmes premiešala. Keď sa cukor roztopí a zmes sa začne variť, necháme ju bublať (stále nemiešame), kým nenadobudne zlatú až karamelovú farbu. Potom plameň stiahneme na minimum. Pomaly a opatrne za stáleho miešania pridávame jemne zohriatu smotanu. Odstavíme, primiešame zmäknuté maslo a štipku soli. Pre extra chuť a vôňu môžeme primiešať vanilkový extrakt. Pred použitím necháme 10 minút vychladnúť. Prijeme dobrú chuť.

OSLAVUJTE SPOLU S NAMI

Aj keď si s gluténom príliš nerozumieme, pochutnať si na obľúbených dezertoch vrátane tohto delikátneho veterníka môžete aj vďaka značke K-free, ktorú spolu so širokým bezgluténovým a s bezlaktózovým sortimentom nájdete v každom Kauflande po celom Slovensku. Už 25 rokov vám tento obľúbený predajca potravín z lásky k Slovensku každý deň prináša širokú ponuku kvalitných výrobkov za senzačne nízke ceny. Oslavy tých najlepších chutí sa práve začali, pridajte sa k nám aj vy!