



Máme 10 rokov!

*Narodeninové číslo
plné čítania o vás pre vás!*

5/2025

2,99 € / 104 Kč



0.5

9 771339 192408

L'ORÉAL PARIS

NOVINKA

REVITALIFT LASER

SÉRUM PROTI VRÁSKAM
S TROMI DRUHMI PEPTIDOV

SILA 3 SÉR V 1

- ✓ ZJEMŇUJE VRÁSKY¹
- ✓ SPEVNŮJE PLEŤ¹
- ✓ ZJEDNOCUJE TÓN¹



„Sérum Revitalift Laser obsahuje
3 top látky odporúčané dermatológmi
proti známkam starnutia: tri druhy
peptidov zjemňujú vrásky a spevňujú
pleť, **kyselina hyalurónová** vyplňa
a hydratuje a **vitamín C²** zjednocuje
a rozjasňuje tón.“

MUDr. Michaela Blaško, PhD.

„VYSKÚŠANÉ
A NAOZAJ PLNÍ TO,
ČO SĽUBUJE.“

Aňa

Aňa Geislerová

¹ Klinická štúdia, 75 dobrovoľníkov
² Vitamín Cg

Editoriál o tom, že sme spolu desať rokov

Pamätáte si, čo ste robili, kde ste boli a ako ste vyzerali, keď vyšlo prvé číslo Evity? :-)

Jasné, vy nemusíte, ono to zas nie je udalosť, ako keď padli dvojčky v New Yorku, ale my si to všetci pamätáme úplne presne.

Všetko to vzrušenie, eufóriu aj obavy, sledovanie predajnosti a vašich reakcií... Keby sme to robili ešte raz, nič by som neurobila inak, okrem jednej veci – napísali by sme si, ako si samy seba predstavujeme o desať rokov. To by sme si teraz otvorili a asi by sme sa nestačili diviť, čo všetko nám v živote prišlo do cesty, radosti, starosti, veď to poznáte.

Naše desiate narodeniny neoslavujeme s veľkou parádou, skôr sme vďačné za to, že sme stále najpredávanejšie v našom segmente, že nám naozaj vo veľkom píšete a obraciate sa na nás so svojimi príbehmi. Sme vďačné za predplatiteľky, pre tie, ktoré si nás predplácajú do schránok celých 10 rokov, máme aj krásny darček – koncert Jozefa Hollého.

Sme vďačné za to, že nás čítate vy, ktoré ľúbite žiť život so všetkým, čo k nemu patrí – s úspechmi aj s pádmi, s radostami aj s problémami, so starnutím a so všetkým, čo k nemu patrí. Sľubujeme, že aj v ďalších rokoch budeme jednou z vašich najlepších kamošiek. Nemusíme so sebou súhlasiť, nemusíme mať na všetko ten istý názor, ale budeme pri vás, pri ženách, stáť, lebo vieme, že keď baby držia pri sebe a spolu, svet je taký nejaký – lepší.

ĎAKUJEME.



Vaša
Emita

3	Editoriál		MY A NÁŠ ŽIVOT	72	Denim na každý deň
4	Obsah	30	Sebavedomie nie je dar, ale voľba	74	Znamenia a móda
6	Listáreň	34	Kto oslavuje spolu s nami	78	Čo do kufra na dovolenku
	OBJAVILI SME PRE VÁS	36	Oslavovať narodeniny má zmysel	80	Topánky na máj!
8	Máj, lásky čas	38	Slovenka, čo obsluhuje rakúsku smotánku		BUĎME KRAJŠIE S EVITOU
	LEN V EVITE	44	Musím cítiť, že žijem!	84	Propolis v kozmetike
10	Desaťročnica v kozmetike	48	Zlé dni nie sú zlý život	86	Happy feet
12	Kultúra v mojom živote		LEN V EVITE	88	Preč s kruhmi pod očami
16	Oblečte sa ako	52	Čo nám uľahčilo život	90	Kráša v ampulkách
18	Beauty zápisník		MÓDA	92	Meníme pravidlá hry – endolift!
20	Zuzka Porubjaková: Je pre mňa ťažké cítiť sa sexi	56	Editoriál	94	Soft mejkap
24	Všetko najlepšie, Evita!	62	5 topov na leto	98	Retinol a jeho použitie
	ROZHOVOR	64	Sveter ako od babičky		ROZHOVOR
26	Kristína: Nie som dobrá tímová hráčka	66	Garden Parties	102	Syn ma naučil byť prísnejšou
		68	Minimalizmus vs. maximalizmus		BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU
		70	Madeira	106	10 krokov k zdravšej strave



20

ZUZKA PORUBJAKOVÁ:
JE PRE MŇA ŤAŽKÉ
CÍTIŤ SA SEXI



48

ZLÉ DNI NIE SÚ
ZLÝ ŽIVOT

78

ČO DO KUFRU
NA DOVOLENKU



94

SOFT MEJKAP – TREND
DNEŠNÝCH DNÍ



OBJAVILI SME PRE VÁS

- 108 Pobyť v tme
- 124 Ženský humor je láskavý

LEN V EVITE

- 112 Dula dbá aj o zdravie
ženinej duše
- 130 Včelí dom
- 132 Dobroty z medu

ROZHOVOR

- 116 Reportérka

CESTUJEME S EVITOU

- 120 Cestujte sama!

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

- 122 Kúpeľňa ako oáza relaxu
- ŽENA, KTORÁ NÁS INŠPIRUJE
- 126 Žiť na Kubu som odišla mesiac
pred pôrodom

ROZHOVOR

- 136 Miro Noga: Fajčiť som prestal
kvôli dcére

VOLŇNÝ ČAS

- 140 Evitin knižný klub
- 142 Horoskopy
- 144 Pár skvelých nápadov
- 146 Pýtajte sa, na čo chcete

130

VČELÍ DOM



136

MIRO NOGA: FAJČIŤ SOM
PRESTAL KVÔLI DCÉRE



www.svetevity.sk

Ročník X., číslo 05 Máj 2025, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKCIA: Aneta Sárkányová

ONLINE SVETEVTY.SK: Nina Košecká

SPOLUPRACOVNÍCI: Renáta Brimich Špačková,
Michaela Krivdová, Lucia Lukušová, Monika Macháčková,
Zuzana Matúšová, Nina Murárová, Veronika Turčanová,
Klára Twardzik, Linda Urbaniková

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Ctibor Bachratý, Kaja Černová, Petra Ficová,
Michal Jelínek, Marián Kavulič, Lukáš Kimlička,
Katarína Kincelová, Ján Malíš, Silvia Sľafkovská,
Stanislava Topolská

VIZÁŽ: Nina Murárová

STYLING: Nina Murárová

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová

MEJKAP: Tomáš Vida / Sisley Paris

VLASY: Tomáš Vida / Label M.

BLŮZKA: F&F

NÁHRDELNÍK A NÁŠUNICE: Zara

ILUSTRACNÉ FOTOGRAFIE:

Dreamstime, Pinterest, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík
ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžaduje poštu nevracia.

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č.: 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Peter Haluška, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ STRATÉGIE, MARKETINGU A PR:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

OBCHODNÝ MANAŽÉR:

Peter Tomek, tel.: +421 918 726 304

e-mail: peter.tomek@mafraslovakia.sk

Peter Vlašič, tel.: +421 915 886 439

e-mail: peter.vlasic@mafraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: http://predplatne.hnonline.sk

**MAFRA Slovakia, a. s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.
Vydáva viac ako 50 printových
titulov, prevádzkuje
14 webových portálov a internetovú
televíziu.**

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Kalinčiakova 33, 831 04 Bratislava

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress, s. r. o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 35,88 € s DPH

Cena predplatného s darčekom 41,10 € s DPH

CENA JEDNEHO VYTĽAČKU: 2,99 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegrosso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost, a. s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 104 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva
ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení
vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný
prenos obrázkov, ako aj na verejný rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov
v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

Napísali ste nám



Líst mesiaca

AHOJTE, EVIŤÁČKY,

Váš magazín milujem, ale tentoraz Vám musím aj napísať. Vďaka Vám som si uvedomila, že jedna SMS správa denne dokáže zmeniť vzťah. S manželom sme boli ako spolubývajúci, každý vo svojom svete. Tak som mu začala písať malé správy – len tak. Raz pošlem vtip, inokedy mu len napíšem, že ho obdivujem. A zrazu... on robí to isté. A sme si bližšie ako za posledné roky. Ďakujem za inšpiráciu!

Mária, Bratislava

ZMENILI SA MI RÁNA

Neuveríte, ale zmena v mojom živote sa začala obyčajnou šálkou čaju. Áno, čaju! Vždy som ráno len rýchlo vybehla z domu s kávou v ruke, stres, premýšľanie nad prácou, zoznamy v hlave. Až raz som si povedala, že si sadnem a dám si čaj – len tak. Ticho, bez mobilu. Bolo to len 10 minút, ale zmenilo mi to celý deň. Odvtedy si ten svoj „čajový rituál“ nedám vziať. A svet je zrazu pokojnejší.

Zuzana, Prešov

NEBOJÍM SA RÚŽU

Moja veľká zmena sa volá – červený rúž. Roky som nosila len balzam, hovorila som si, že červená nie je pre mňa. Ale jedného dňa som si ho skúsila. A zrazu som sa videla inak. Sebavedomejšie. Odvážnejšie. Nie kvôli farbe, ale kvôli tomu, že som si dovolila byť viditeľná. A odvtedy si už nič nezakazujem „len preto, že sa to nehodí“. Ďakujem, že ma učíte vážiť si aj tie najmenšie gestá voči sebe. A super je to, že dnes už

predávajú rúže, ktoré sa vám nezmažú celý deň. To je fakt fajn. **Katka, Sabinov**

STRES A CHOROBY

Potvrdzujem, že majú súvis. Pracovala som v banke, mala som dobré postavenie, slušné peniaze, veľkú zodpovednosť. S mojou povahou, kde musí byť všetko dokonalé, to vyzeralo tak, že som sa neustále obávala, že som na niečo zabudla. Že mi niečo ušlo, že nemám dobrú prezentáciu, že nestihneme deadliny. Prihнала som si nepríjemné autoimunitné ochorenie, z ktorého sa dodnes dostávam, už je to štvrtý rok. Z práce som musela odísť. Môj príbeh sa nekončí romanticky tým, že som si začala plniť sen a piecť torty vo vlastnej cukrárničke, ostala som pri číslach, robím účtovníčku. Ale mám len pár klientov, pracujem naozaj len šesť-šedem hodín denne a nezabúdam ŽIŤ. A cítim sa lepšie. **Martina, Hlohovec**

Darček za list mesiaca

kniha Maj ma rád od Evity Twardzik

Keď sa vaše ň stane
neodolateľnou, ROZUM
PRESTÁVA EXISTOVAŤ.
Príbeh o láske, ktorá spája,
nič a zanecháva stopu na
tele aj v srdci.



Blahoželáme
výherkyniam

V SMS súťaži o kozmetický balíček od Nivea (denný, nočný, očný krém):

Monika Gciová
Rovinka
Petra Fízelová
Divín

Soňa Horňáková
Myjava
Danica Balintová
Hnúšťa

Monika Duharová
Dubnica nad Váhom

Kliknite na

svet  vity.sk



Každý deň nové články a inšpirácie, triky, návody a kopa zaujímavého čítania.

Krása a móda



Účinky kozmetických produktov sa nedostavia okamžite. Ako dlho si budete musieť počkať?

Astro



Spirituálne vlastnosti mačiek: Vyliečia vás a ochránia pred negatívnou energiou

Celebrity



Barbora Švidraňová varuje pred pseudo sebarozvojovými mentormi

Vzťahy



Esenciálne oleje a ich vplyv na vašu intimitu. Ktorý je ten najúčinnnejší?



EVITA magazín

ČO VÁS ZAUJALO, ČO STE ZAŽILI, ČO NÁM CHCETE POVEDAŤ?
PÍŠTE NA ADRESU: EVITA@MAFRASLOVAKIA.SK



@evitamagazin

ZO ŽIVOTA REDAKCIE:



Cheers!
Dofotené

Keď narodeniny, tak vo veľkom! Fantastická torta od Veroniky Bušovej



Naozaj nám nič nechýbalo :-)

Veronika s Evit počas fotenia narodeninovej titulky



objavili sme pre vás



Náušnice, River Peals, 29,90 €, bounttyboho.sk



Anticelulitidový olej, 25,90 €, markscrub.com



Čiapka, Quicksilver, 32 €



Tričko, Tommy Jeans, 44,95 €



Súprava na domácu manikúru Neonail, 90 €, predáva notino.sk



Nohavice, Rich and Royal, 129,95 €



Kabelka, Marc Jacobs, 280 €, cubeshop.sk



Máj

lásky čas

LÁSKA MÁ MNOHO
PODÔB, UŽITE SI
JU TENTO MÁJ
PLNÝMI DÚŠKAMI.

Pripravila: **Nina Murárová**
Foto: **archív značiek**



Zubný prášok, ZEOZOE Paradent, 28,80 €



Hrnček na čaj, Kusmi Tea, 28 €, predáva pottenpannen.sk



Eucerin
omladzujúce
sérum, cca 33 €



Okuliare R2, 40 €,
Intersport Foltan Nivy



Retiazka na
okuliare,
1,99 €,
alensa.sk

Šaty, Liu Jo,
179,90 €



Lynn Painter,
Lepšie ako
vo filme,
13,67 €,
predáva
martinus.sk



Šaty,
Mango,
79,95 €



Tenisky,
New Balance,
159,95 €

Baleríny, Alohas,
199,95 €



Čistiaca pena na
ošetrenie pórov so
zelenou paradajkou,
11,75 €, dalora.sk



Desaťročie v kozmetike:

Návrat k prirodzenosti a zdravému

vzhľadu



Návrat k prirodzenosti

Minimalizmus a prirodzená krása sa stali kľúčovými trendmi. Preč sú ťažké mejkapy, vysoko krycie tyčinky či púdre. Ľudia uprednostňujú ľahké produkty, ktoré zdôrazňujú ich prirodzené črty – BB krémy, tónovacie séra, jemné líčenky a lesky na pery, alebo len tintovacie vody dominujú kozmetickým taškám. V tejto sezóne hlásia návrat aj púdrové textúry, tentoraz sú však receptúry šetrnejšie k pokožke, neupchávajú póry a dokonca sú naplnené hydratačnými zložkami, ktoré poskytujú dokonalú rovnováhu krytia a kontroly mastnoty.

POSLEDNÉ DESAŤROČIE PRINIESLO DO SVETA KOZMETIKY DRAMATICKÉ ZMENY A INOVATÍVNE PRÍSTUPY. TECHNOLOGIE, EKOLOGICKÉ POVEDOMIE, PERSONALIZÁCIA A DÔRAZ NA PRIRODZENOSŤ SPÔSOBILI REVOLÚCIU V STAROSTLIVOSTI O PLEŤ, V LÍČENÍ A PREDOVŠETKÝM V SAMOTNEJ VÝROBE PRODUKTOV. POĎME SA POZRIEŤ NA TO, AKO SA KOZMETICKÝ PRIEMYSEL ZA POSLEDNÝCH DESAŤ ROKOV VYVINUL A ČO NÁM PRINIESOL.



Missha M BB krém, 15,20 €



Oriflame Tender Care, balzam, 5,99 €

L'Oréal Paris REVITALIFT LASER TRI-PEPTIDES SERUM, sérum s kyselinou hyaluronovou a komplexom peptidov proti kľúčovým príznakom starnutia pre jednotnú a hladkú pleť, 19,99 €

CeraVe hydratačný čistiaci penivý olej, aj na ekzematickú a atopickú pleť, 236 ml/13,90 €



Personalizovaná starostlivosť

Technológia umožnila vytvoriť produkty na mieru. Diagnostika pleti prostredníctvom aplikácií, prístrojov a analýz poskytuje presné informácie o stave pokožky, na základe ktorých sa odporúčajú konkrétne produkty. To je azda najväčší prínos posledných desiatich rokov. Diagnostiku pleti vám urobí aj v dobrom kozmetickom salóne. Pretože to, čo vývoj priniesol najviac, je snaha o čistú a žiarivú pleť.

Udržateľnosť a ekologické povedomie

Kozmetika prešla ekologickou revolúciou — od obalov z recyklovaných materiálov po vegánske produkty a produkty netestované na zvieratách. Čoraz viac dbáme na zloženie a pôvod kozmetiky, preferujeme prírodné a bio ingrediencie.

SLEDUJTE, ČO JE NA PRVÝCH MIESTACH UVEDENÉ NA ETIKETE VÁŠHO PRODUKTU. MEDZI NAJKONTROVERZNEJŠIE PATRIA:

- **Ftaláty:** Používané v parfumoch a lakoch, môžu byť toxické pre reprodukčný systém.
- **Sulfáty (SLS, SLES):** Agresívne čistiace látky, ktoré môžu dráždiť a vysušovať pokožku.
- **Formaldehyd a jeho uvoľňovače:** Konzervanty spojené s rizikom podráždenia a alergií.
- **Minerálne oleje:** Vedľajšie produkty ropného priemyslu, ktoré môžu upchávať póry.
- **Syntetické farbivá a parfumy:** Často spôsobujú alergické reakcie a podráždenie.
- **Parabény:** Konzervanty, ktoré môžu narušovať hormonálnu rovnováhu. Aj keď je pravdou, že v poslednom období sa upúšťa od striktnosti a na parabény sa pozerá s väčšou benevolentnosťou — ide predovšetkým o ich množstvo a koncentráciu v produkte.

Inovácie v starostlivosti o pleť

Kyselina hyaluronová, niacínamid, retinol, peptidy či probiotiká — za posledné roky sa tieto aktívne látky stali neoddeliteľnou súčasťou rutiny. Objavili sa nové textúry, ako napríklad gélové krémy, olejové séra či hybridné produkty. Ak by ste do svojej starostlivosti mali niečo zaradiť — určite je to retinol a peptidy. V tomto jarnom období však už siahajte viac po hydratácii a hlavne SPF.



Trendy líčenia: odvážne aj minimalistické

Od dramatických grafických liniek po nežný glamour — posledné desaťročie bolo obdobím experimentovania. Oblúbené sa stali aj monochromatické líčenia a predovšetkým už spomínaná žiarivá, zdravá pleť.

Tip na záver

Kozmetický svet sa mení a vyvíja závratnou rýchlosťou. Najviac je počúvať svoju pleť a jej potreby a vnímať svoj životný štýl. Ak sedíte 10 hodín pri počítači — zaraďte do rutiny ochranu pred modrým svetlom, ak ste veľa vonku — nezabudnite na SPF. Desaťročie inovácií ukazuje, že krása je predovšetkým o individualite, starostlivosti a sebavedomí.



NYX Cosmetics Buttermelt Blush, líčenka obohatená o mandľové, mangové a bambucké maslo, vegánske zloženie, odtieň pink, 11,50 €



Sisley Sensitive Skin Soothing Care, krém na citlivú pleť pôsobiaci priamo na príčiny, ktoré spôsobujú citlivosť — ako sú napríklad keratinocyty alebo nedostatočný lipidový plášť pleti, 185 €

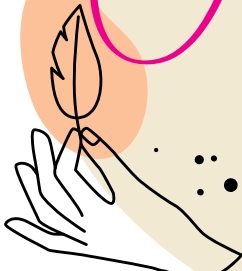


La Roche-Posay Anthelios UVMUNE Oil control SPF 50 fluid, ochranný fluid na mastnú pleť poskytujúci 12-hodinový zmatňujúci efekt, 24,99 €

Sedem ikonických PRODUKTOV POSLEDNEJ DEKÁDY

1. BB krémy — spojenie hydratácie, tónovania a ochrany.
2. Séra s kyselinou hyalurónovou — nevyhnutnosť na intenzívnu hydratáciu.
3. Olejové čističe — prvý krok dvojitého čistenia, ktorý rozpustí mejkap a SPF.
4. SPF krémy na denné nosenie — ochrana pleti je základ krásy a zdravia.
5. Krémy na vysoko citlivú pleť pôsobiace na lipidový plášť — zabezpečujú ochranu pokožky pred vonkajšími vplyvmi, ako sú baktérie, znečistenie a strata hydratácie.
6. Multifunkčné balzamy — vhodné na pery, suché miesta alebo lesk.
7. Krémové líčenky — pre prirodzený, svieži vzhľad.

Kultúra v mojom živote



FERO MIKLOŠKO

**MÓDNY NÁVRHÁR, KTORÝ
V MÁJI OSLAVUJE SVOJE
50. NARODENINY, ODPOVEDAL
NA NAŠE OTÁZKY :-)**



Čo ráno čítaš ako prvé?

Mám na nočnom stolíku dve knižky. Jedna je od Márie Rázusovej-Martákovovej – Od jari do zimy, vydanie z roku 1937. Dostal som ju od mamy a sú tam všetky básničky z nášho detstva, začínajúc Ranenou brezou. A potom tam mám milovanú Marínu od Sládkoviča, milujem jeho vetné spojenia, v ktorých vie vyjadriť lásku.

Ktorý film ťa naposledy rozplakal?

Mňa vždy rozplače film Love Story z roku 1970. Ten film je dôkaz toho, že nie všetky príbehy v živote majú happy end, nie všetky princezné sa dobre vydajú, niekedy sa to skončí aj zle. Takže som pragmatický, poučený životom.

Ktorý film na základe skutočných udalostí máš najradšej?

Milujem životopisné filmy. Edith! Najväčší film môjho života. Púšťam si ho každý mesiac ako rutinu, spolu s Black Swan.

Na akú hudbu najradšej cvičíš/beháš?

K hudbe som sa pri cvičení nedostal, mám veľa myšlienok, ktoré mi behajú hlavou, to mi stačí.

Je seriál, ktorý môžeš označiť za svoj TOP?

Na seriály veľmi nie som, sem-tam dve časti niečoho, ale veľmi rýchlo ma to prestane baviť. Miloval som Melrose Place, ale to je naozaj pravek :-).

Je kniha, ktorú si už dlho chceš prečítať a nestíhaš?

Kúpil som si na základe filmu Hodiny knihu Pani Dallowayová. Dúfam, že budem mať raz čas na to, aby som si ju prečítal.

Ktorá pesnička ťa určite vytiahne na tanečný parket?

Na parket jedine Gloria Gaynor s pesničkou I will survive a Beáta Dubasová... Ja som disco queen, tancujem vždy.

Ktorý podcast rád počúvaš a prečo?

Podcasty nepočúvam. Počúvam hudbu, v každom priestore, ktorý patrí do môjho života, mám nastavené rádiá. Doma Fun rádio, v robote rádio Best.

Čo si naposledy hľadal na Googli?

Určite nejaký pobyt, kam môžem na chvíľu utiecť.

Koho si naposledy začal sledovať na Instagrame?

Som konzerva a tak sa mi to páči, Instagram nemám a nerozumiem mu.





PRE NAJLEPŠIE
OMLADZUJÚCE ÚČINKY
KOMBINUJTE POZITÍVNE
ÚČINKY SÉRA A KRÉMU



RETINOLOVÁ REVOLÚCIA

ZAŽITE RETINOLOVÚ REVOLÚCIU S NOVÝM
SÉROM **LANCÔME RÉNERGIE C.R.X. TRIPLE
SERUM RETINOL**.

SÉRUM OBSAHUJE TRI AKTÍVNE ZLOŽKY: ČISTÝ
RETINOL V KOMBINÁCII S ČISTÝM VITAMÍNOM C
A UPOKOJUJÚCIM X-PEPTIDOM.

SÉRUM JE VEĽMI JEMNÉ A VĎAKA VŠETkým TROM
ZLOŽKÁM JE NIELEN SUPERÚČINNÉ, ALE AJ OŠET-
RUJÚCE, A PRETO JE VHODNÉ AJ PRE ZAČIATOČ-
NÍKOV S RETINOLOVÝMI PRODUKTMÍ.

A PRETOŽE S POUŽÍVANÍM RETINOLU SÚVISÍ AJ
KVALITNÁ UV OCHRANA PLETI, PRICHÁDZAME AJ

S DRUHÝM PRODUKTM, KTO-
RÝM JE **RENERGIE H.P.N.**

UVMUNE SPF50 KRÉM,

KTORÝ KOMBINUJE
ÚČINKY PROTI STAR-
NUTIU S NAJLEPŠOU
OCHRANOU PRED
ŠKODLIVÝMI ÚČIN-
KAMI SLNEČNÉHO
ŽIARENIA.

ZABRAŇUJE VZNIKU
PIGMENTOVÝCH ŠKVRN,
CHRÁNÍ PLEŤ PRED
OCHABNUTÍM A VZNIKOM
JEMNÝCH A HLBŠÍCH VRÁSOK.

AKO PRACOVAŤ S RETINOLOM

Retinol je silná účinná látka,
preto je potrebné zaraďovať ho do
rutiny postupne.
Preto sérum používajte prvý týždeň
raz za tri dni, druhý týždeň raz
denne a tretí týždeň denne, aby
si pleť postupne zvykla na
jeho účinky.

VĎAKA NOVÉMU SÉRU **RÉNERGIE C.R.X. TRIPLE
SERUM RETINOL**, A KRÉMU **RENERGIE H.P.N. UV-
MUNE SPF50**, PONÚKA RAD **LANCÔME RÉNERGIE**
KOMPLETNÚ STAROSTLIVOSŤ PRE KAŽDÝ TYP PLETI.
V DÔSLEDKU POSTUPNÉHO ZARAĐOVANIA PRÍ-
PRAVKOV **RÉNERGIE C.R.X. TRIPLE SERUM RETI-
NOL** A NÁSLEDNÉHO POUŽÍVANIA KOMPLETNEJ
RUTINY **RÉNERGIE** VRÁTANE KRÉMU **RENERGIE
H.P.N. UVMUNE SPF50** JE VÝSLEDKOM ZDRAVÁ,
JEMNÁ A ŽIARIVÁ PLEŤ.



Evitovka
Maj ma rád

Vstupenky na koncert
Jozefa Hollého



s.Oliver
toaletná voda



Yves Rocher Moisturizing
SOS Hydratation maska



Spevňujúci
očný krém
proti vráskam

Ďakujeme, že nás čítate nepretržitých 10 rokov!



Milá, Jana J., Juraj H., Gabriela K., Emília P., Tatiana S.,
Slavomíra K. G., Silvia K., Eva K., Lucia Ď., Slávka K.,
Katarína B., Lívia V., Zuzana H., Mária G., Iveta G.,
Ivana B., Helena B., Monika K., Darina V., Slávka S. ako
poďakovanie za vašu vernosť vám s radosťou
posielame všetky tieto produkty:

Yves Rocher Hydra
Végétal gél



Spevňujúci nočný krém
proti vráskam

Spevňujúci denný
krém proti vráskam



BLOOM ROBBINS OPÄŤ PREKVAPIL: Ich novinka je v beauty svete must-have!



Osudové stretnutie, ktoré všetko zmenilo

Keď sa Zuzana a Adam prvýkrát stretli, ich cesty sa uberali rôznymi smermi. Adam sa venoval online podnikaniu, zatiaľ čo Zuzana pracovala v zlatníctve. Náhodné stretnutie ich však spojilo nielen v osobnom živote, ale aj v pracovnej sfére. „Už od malička som snívala o vlastnom podnikaní, ale chýbala mi odvaha,“ spomína Zuzana. „Adam ma podporil, aby som si verila a išla za svojím snom.“ Ich prvé podnikateľské kroky viedli cez distribúciu zahraničných produktov, no postupne si uvedomili, že chcú vytvoriť niečo vlastné – niečo, čo bude na mieru ženám. Tak vznikla značka Bloom Robbins, ktorá sa dnes môže pochváliť širokým portfóliom produktov zameraných na zdravie a krásu vlasov a pleti či podporu imunity a kvalitného spánku.

Krásne vlasy bez kompromisov

„Naše produkty sú odpoveďou na reálne potreby žien. Chceme, aby sa každá žena cítila krásna, sebavedomá a plná energie,“ hovorí Zuzana Cvik.

Medzi najobľúbenejšie produkty patria vlasové gummies alebo gumíky Love is in the hair s 11 vitamínmi a 4 minerálnymi látkami. Jeho zloženie je prispôbené tak,

PODNIKANIE JE ČASTO O ODVAHE, VÁŠNI A SCHOPNOSTI VIDIEŤ PRÍLEŽITOSŤ TAM, KDE JU INÍ PREHLIADAJÚ. PRÍBEH ZUZANY A ADAMA CVÍKOVCOV JE DŮKAZOM TOHO, ŽE KEĎ SA SPOJÍ TÚŽBA POMÁHAŤ S JASNOU VÍZIOU, MÔŽE VZNIKNÚŤ NIEČO VÝNIMOČNÉ. ICH ZNAČKA BLOOM ROBBINS DNES PATRÍ MEDZI POPREDNÉ SLOVENSKÉ BRANDY ZAMERANÉ NA PODPORU KRÁSY A ZDRAVIA ŽIEN.

aby účinne bojovalo proti vypadávaniu vlasov. Gumíky obsahujú ingrediencie ako biotín, vitamíny A, B5, B6, B12, C, D2, E, kyselinu listovú, zinok, jód, selén či horčík. Všetko starostlivo vybrané zložky, ktoré priaznivo vplývajú na kvalitu vlasov a pleť.

Bloom Robbins má vo svojom portfóliu aj výnimočnú vlasovú kozmetiku, ktorá sa stará o krásu a zdravie koruny krásy každej ženy. Všetky dámy si môžu vybrať produkt podľa svojej potreby a preferencie. Šampón a kondicionér Bloom Robbins s bambuckým maslom a prírodnými extraktmi sa starajú o rast, výživu a silu vlasov. Sérum na rast vlasov s rozmarínom zase vyživuje vlasovú pokožku, obmedzuje vypadávanie vlasov, posilňuje vlasové vlákna od koreňov a stimuluje ich rast. Vlasy sú vďaka séru hustejšie, silnejšie a zdravšie.

Glowy Skin Collagen – revolučná starostlivosť o pleť zvnútra

V duchu myšlienky, že krásu sa začína zvnútra, Bloom Robbins predstavuje svoj nový produkt – Glowy Skin Collagen. Ide o prémiový kolagénový nápoj v podobe prášku pre pevnejšiu, pružnejšiu a hydratovanejšiu pokožku. Obsahuje morský kolagén Peptan®, ktorý je najlepšie vstrebateľný a jeho účinky na pleť, vlasy a nechty sú klinicky preukázané. Okrem

7 g hydrolyzovaného kolagénu typu I a III obsahuje aj kyselinu hyalurónovú, ktorá zabezpečuje hydratáciu a minimalizuje tvorbu vrások. Vitamín C podporuje prirodzenú tvorbu kolagénu v tele a pôsobí ako antioxidant, čím chráni bunky pred predčasným starnutím. Unikátna zložka CocoMineral® z kokosovej vody dodáva organizmu potrebné minerály a pomáha udržať správnu hydratáciu.

„Vieme, že moderná žena chce produkty, ktoré sú efektívne, kvalitné a príjemné na používanie – a presne taký produkt sme sa snažili vytvoriť. Glowy Skin Collagen je výsledkom dlhého vývoja, výberu tých najlepších ingrediencií a snahy o dokonalú rovnováhu medzi krásou a zdravím,“ hovorí Zuzana Cvik, Co-Founder Bloom Robbins.

Krásu sa začína zvnútra

Dnes je Bloom Robbins synonymom kvality, starostlivosti a podpory. Zuzana a Adam dokazujú, že sny sa môžu stať realitou – stačí mať odvahu urobiť prvý krok. A ich príbeh je inšpiráciou pre všetky ženy, ktoré túžia po zmene.



Využite zľavový kód **EVITA20**
a doprajte si niečo výnimočné
pre svoju krásu a zdravie.

Viac informácií a skvelé výživové doplnky nájdete na: www.bloomrobbins.sk