



Kondicionér  
je dôležitejší  
ako šampón!

Skutočné  
príbehy  
*Sloveniek:*

S DAROVANOU OBLIČKOU

ŠŤASTNÁ V RAKÚSKU

SPLNENÝ SEN

V MEDOVNÍKOVOM DOMČEKU

*Rozhovory:*

*Marta Fandová*

*Katarína Brychtová*

**Martin Novák**

# Slobodná verzus zadaná

*Aké sú výhody jedného  
alebo druhého?*

11/2024

2,89 € / 101 Kč



11



# Editoriál o tom, čo je lepšie – slobodná alebo zadaná?

Jasné, že sme od začiatku vedeli, že správna odpoveď neexistuje. Ale zisťovať, kedy sú ženy šťastnejšie, či vo vzťahu alebo mimo neho, bola celkom jazda. Nielen kvôli argumentom, ale aj kvôli tomu, že si ich vieme obhajovať do krvi! Od tých najsrandovnejších, že keď si slobodná, naozaj si holiš nohy len v lete, až po tie najvážnejšie, že s mužom má žena pocit väčšej vážnosti... hoci je 21. storočie.

Aj tak máme všetky na otázku, čo je dobré pre náš život, odpoveď vždy inú. Podľa veku, podľa toho, v akej životnej situácii sa nachádzame, podľa toho, či sme tesne po rozchode, pred ním alebo po ňom túžime :-).

Existuje len jedna pravda, ktorú by sme mali vtĺkať do hláv svojich dcér, vnučiek a aj do svojich, ak potrebujeme:

Je lepšie byť sama ako s niekým, kto ma robí nešťastnou.

Teoreticky to ovládame všetky, v praxi ešte sem-tam pokrívavame.

Čítajte, možno nájdete odvahu na niečo, čo potrebujete práve teraz.



Vaša  
Emila

# evita

## NOVEMBER 2024

- 3 Editoriál
- 4 Obsah
- 6 Napísali ste nám
  - OBJAVILI SME PRE VÁS
- 8 Zemitý november
  - LEN V EVITE
- 10 Životospráva
- 12 Kultúra
- 14 Moje naj
- 16 Beauty dotazník
- 18 Oblečte sa ako
  - ROZHOVOR
- 20 Marta Jandová – Odmietla som nahé fotenie
  - MY A NÁŠ ŽIVOT
- 24 O emočnej inteligencii
- 28 Svadba po troch mesiacoch
- 30 Zadaní sa dožívajú vyššieho veku
  - ROZHOVOR
- 34 Slobodné vs. zadané
  - MY A NÁŠ ŽIVOT
- 36 Byť single je ok
- 40 Single párty
- 44 Vedeli ste, že?
  - ROZHOVOR
- 46 Martin Novák: Priberám, manželka varí dobre
  - SKUTOČNÉ PRÍBEHY
- 50 Hotelierka v Rakúsku
- 52 Mama mi darovala život dvakrát
  - MY A NÁŠ ŽIVOT
- 56 Do Švajčiarska v akomkoľvek stave
  - MÓDA
- 58 Editoriál – Športujte štýlovo
- 64 Sveter nie je nuda
- 66 Jesenná bunda
- 68 Rolák na každý deň
- 70 Musíte mať na jeseň
- 74 Jesenné čižmy
  - BUĎME KRAJŠIE S EVITOU
- 76 To naj
- 78 Tvárová masáž
- 80 Jesenné rúže
- 82 Nečervenajte sa...
- 84 Cica krásavica
- 86 Kondicionér
- 88 Zamerané na očné okolie
  - ROZHOVOR
- 90 Robo Opatovský – Za niektoré veci v mladosti by som si dal facku



20

MARTA JANDOVÁ:  
ODMIETLA SOM  
NAHÉ FOTENIE



68

ROLÁK NA  
KAŽDÝ DEŇ



34

SLOBODNÉ  
VS. ZADANÉ

# 110

JE NEŠTASTNÁ  
LÁSKA NEŠTASTÍM?



## ČÍTATE LEN VY

94 Nová Evitovka

## CESTUJEME S EVITOU

98 Tam, kde cestovala šľachta

## MY A NÁŠ ŽIVOT

106 Optimizmus ako spôsob života

110 Je nešťastná láska nešťastím?

## BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU

114 Maderoterapia

## ŽENA, KTORÁ NÁS INŠPIRUJE

118 Medovníkový domček

## ROZHOVOR

120 Katka Brychtová: Už som  
menej trpezlivá

## VARENIE

124 Jesenné jedlo

## BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

128 Coastal girl

130 Čas na koberec

## CESTUJEME S EVITOU

132 Prečo je fajn cestovať  
po Slovensku?

## ROZHOVOR

136 Anabel: Konečne  
žijem, neprežívam

## VOĽNÝ ČAS

140 Evitin knižný klub

142 Horoskop

144 Pár skvelých nápadov

146 Pýtajte sa, na čo chcete

# 128

COASTAL GIRL



# 132

PREČO JE FAJN  
CESTOVAŤ  
PO SLOVENSKU?



www.svetevity.sk

Ročník IX., číslo 11 november 2024, mesačník

**ŠÉFREDAKTORKA:** Evita Twardzik

**FOTO:** Katarína Kincelová

**PRODUKCIA:** Aneta Sárkányová

**ONLINE SVETEVITY.SK:** Nina Košecká

**SPOLUPRACOVNÍCI:** Renáta Brimich Špačková,  
Barbora Daxner, Michaela Krívdová, Sabina Kubrická,  
Lucia Lukušová, Monika Macháčková, Zuzana Matúšová,  
Nina Murárová, Klára Twardzik, Linda Urbaniková

**MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:**

evita@mafraslovakia.sk

**TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE:** 02/48 238 438

**FOTO:** Jozef Buhaj, Andrea Geschwandtnerová,

Pavol Chochula, Zuzana Minarovičová,

Miroslava Spodniaková, Ján Walda Valik

**VIZÁŽ:** Nina Murárová, Karolína Sláviková

**STYLING:** Nina Murárová

**TITULNÁ FOTOGRAFIA:** Shutterstock

**ILUSTRAČNÉ FOTOGRAFIE:**

Dreamstime, Instagram, Pinterest, Shutterstock

**EDITORIÁL:** Katarína Kincelová, Boris Bordács

**LAYOUT:** Komplot

**GRAFICKÁ ÚPRAVA:** Richard Janešík

**ÚPRAVA OBRÁZKOV:** Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadajú poštu nevracia.

# mafra slovakia

**VÝKONNÝ RIADITEĽ:**

Vladimír Mužik, tel.: 02/48 238 100

**FINANČNÝ RIADITEĽ:**

Martin Mráz, tel.č.: 02/48 238 200

**OBCHODNÁ RIADITEĽKA:**

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

**RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:**

Peter Haluška, tel.: 02/48 238 442

**RIADITEĽ STRATÉGIE, MARKETINGU A PR:**

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

**OBCHODNÝ MANAŽÉR:**

Peter Tomek, tel.: +421 918 726 304

e-mail: peter.tomek@mafraslovakia.sk

Peter Vlašič, tel.: +421 915 886 439

e-mail: peter.vlasic@mafraslovakia.sk

**PREDPLATNÉ:** tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

**MAFRA Slovakia, a. s., je druhým  
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.**

**Vydáva viac ako 50 printových**

**titulov, prevádzkuje**

**14 webových portálov a internetovú  
televíziu.**

**ADRESA VYDAVATEĽSTVA:**

MAFRA Slovakia, a. s.

Kalinčákova 33, 831 04 Bratislava

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

**TLAČ:** Walstead Moraviapress, s. r. o., U Póny 3061, Břeclav

**PREDPLATNÉ NA 12 MESAČOV:** 34,68 € s DPH

Cena predplatného s darčekom 39,90 € s DPH

**CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU:** 2,89 €

**VOĽNÝ PREDAJ:** Mediaprint-Kapa, Pressegrosso, a. s.

**REGISTRAČNÉ ČÍSLO:** EV 5167/15, ISSN 1339-9241

**VOĽNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:**

První novinová společnost, a. s.

**PREDAJNÁ CENA V ČR:** 101 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva  
ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení  
vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný  
prenos článkov, ako aj na verejnú rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov  
v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

# Napísali ste nám



## ROZHOVOR S BORISOM HANEČKOM

Šaty od neho som dostala ako darček na štyridsiatku od mojich kamarátok. Od nákresu po hotovú róbu som absolvovala štyri skúšky a bol to pre mňa zážitok, na ktorý nezapudnem. Profesionál, milý, ústretový, nedovoliť mi nič, čo by mi nepristalo. Povedal mi – noste to, v čom sa VY cítite pekná. Lebo vtedy naozaj pekná ste. **Gabika S.**

## SLOVENKY, ČO SA PRESADILI

Rada čítam o ženách, ktoré sú kapacitami v zahraničí. Naposledy o mladej mame v Oxforde alebo o lekárke v Ugande. Mali by ste ich nájsť viac, aby inšpirovali mladé dievčatá. **Nina B.**

## VYHORENIE – UŽ DOSŤ!

Prepáčte, ale dosť často sa venujete téme vyhorenia, ktorá je podľa mňa preceňovaná. Zaujímavé, že vyhorenie sú len mladí ľudia, staršie ročníky ani nenapadne premýšľať nad tým, že by si vzali rok voľno z práce. Nie je to náhodou tým, že sme z našich detí urobili lenivé fajnovky? Nevedia sa zaťať, sústrediť, nezvládajú stres, ktorý k životu patrí. Som rozhorčená, ako dostávajú priestor všetci tí, čo vyplávajú, že nevládzu, a nie tí, ktorí roky makajú a niečo dosiahnu. **Mária R.**

## Líst mesiaca MOJE NAJKRAJŠIE OBDOBIE

Milujem svoju prácu, preto som sa celé roky tešila, že deti odrastú, budú samostatnejšie a ja sa budem viac venovať svojej robote. Stalo sa. Lenže večer prichádzam do prázdneho bytu, deti sú rozutekané, manžel má tiež svoje záujmy a zrazu mi býva smutno. Keď navarím, často to nemá kto zjesť, lebo všetci niečo zjedli vonku. Vidíme sa ráno pri ahoj a neskoro večer pri dobrú noc... a tak zisťujem, že najkrajšie obdobie v živote bolo to, kde som v chvate utekala z roboty domov, tam sa písali úlohy, hrali hry, chodilo na tréningy, na zápasy, na vystúpenia, na rodičovské združenia. Boli sme stále spolu a hoci to bolo únavné, dnes by som okamžite menila. **Veronika U.**

## Darček za list mesiaca

### Kozmetický balíček

v hodnote 50 € od dm drogerie markt



## V SMS súťaži

o filtračnú kanvicu Brita  
od Potten & Pannen Stanněk v hodnote 60 €

Juraj Kotrbánek,  
**Martin**  
Monika Gregorová,  
**Banská Bystrica**

Mária Palková,  
**Jakubov**  
Darina Poláková,  
**Červeník**

Miriám Hrdináková,  
**Čadca**

Blahoželáme  
výherkyniam

Kliknite na

# svet vity.sk



Každý deň nové články a inšpirácie, triky, návody a kopa zaujímavého čítania.

## Životný štýl



Máte problémy so spánkom? Tajomstvo je skryté v našom dychu, vyskúšajte túto pomôcku

## Astro



Bez svojich partnerov neurobia ani krok! Ktoré znamenia sú závislé od druhých?

## Kvíz



KVÍZ: Ste skutočne tí praví Slováci? Otestujte sa, či poznáte naše tradície

## Elementy ženy



Herec Vladimír Kobielsky: Chystá sa otvárať trináste komnaty a prečo biznis s realitami zavesil na klinec



EVITA magazín

ČO VÁS ZAUJALO, ČO STE ZAŽILI, ČO NÁM CHCETE POVEDAŤ?  
PÍŠTE NA ADRESU: EVITA@MAFRASLOVAKIA.SK



@evitamagazin

## ZO ŽIVOTA REDAKCIE:

Katka vymenila na chvíľu foťák za kočiar. :-)



Evita mala u seba 4. ročník tradičnej husaciny. :-)

Anetku počas voľna navštívil lesný kamarát. :-)



Špeciálne fotenia vo verejnom priestore si užívame na jednotku!



*objavili sme pre vás*

ČAS HREJIVÉHO  
OBLEČENIA,  
POHODOVÝCH  
CHVÍĽ, VARENÉHO  
VÍNA A PUMPKIN  
SPICE LATTE. JE  
TU NOVEMBER!



Klobúk  
Levi's, 55 €



Luxusné  
telové maslo  
Sakura, 12 €,  
ZEOZOE.sk

# Zemitéy november



Deka z vlnenej  
zmesi, 84,99 €,  
hm.com



Kabelka Coach,  
predáva  
cubeshop.sk



Lampa  
Desmond,  
116 €,  
estilofina.sk

Pripravila: **Nina Murárová**  
Foto: **archív značiek**



UGG



Svetrik  
Only,  
24,95 €



Šlapky  
UGG,  
129,99 €



Džínsy  
Stradivarius,  
29,99 €



UGG

Laurie Gilmore,  
Kaviareň Pumpkin  
Spice, 15,29 €  
predáva martinus.sk



Kabát Curly, 514 €,  
foxyfursprague.cz



# Životospráva

## V MOJOM ŽIVOTE

### Ako raňajkuješ cez pracovný týždeň a ako cez víkend?

Nerozlišujem medzi pracovným týždňom a víkendom. Moje raňajky sú už roky rovnaké – bezlaktózový alebo sójový jogurt s granolou/vločkami, so semiačkami, s kokosom a zelený čaj. Raňajkujem každý deň, potrebujem prísun energie, ktorá mi vydrží niekedy až do popoludnia. Čas na kávu prichádza okolo 11.00 h.

### Čo a kedy rada obeduješ?

Ideálny obed si predstavujem medzi 13.00 – 14.00 h, v pokoji a bez zhonu. Nie vždy sa mi to podarí, preto tie spomínané každodenné raňajky. Často sa počas natáčaní a fotení ku „klasickému obedu“ nedostanem, a tak ho suplujem proteínovými tyčinkami alebo rôznymi podľa možnosti zdravými snackmi. Inak mojím najobľúbenejším jedlom je šalát s kozím syrom alebo tofu. Na obed alebo na večeru, vždy ho privítam.

### Čo si nikdy nedáš na večeru?

Od 21 rokov som vegetariánka, takže slovo „nikdy“ sa mi viaže k akémukoľvek mäsu. Tiež sa vyhýbam ťažším jedlám, po ktorých sa ťažko spí. Rovnako nedokážem ísť spať hladná.

### Ty a alkohol...

Pred 11 rokmi som úplne prestala piť alkohol, pretože sa nezlučuje s určitými jogovými technikami, ktoré denne praktizujem. Odvtedy je aj každý prípitok u mňa nealkoholický.

### Ktorý šport máš rada a robíš ho pravidelne?

Každý deň sa venujem joge (aj keď joga sa vlastne medzi šport neráta). Roky cvičím podľa Systému Joga v dennom živote, ktorý vychádza z pôvodnej

indickej jogy prispôbenej potrebám súčasného človeka. Zahŕňa ásany (fyzické cvičenie), pranajamu (dychové cvičenie), meditáciu a relaxáciu. Deň bez jogy si neviem predstaviť, je mojou dennou súčasťou. Venujem sa jej každé ráno bez ohľadu na to, kde sa nachádzam. Radšej vstanem skôr, aby som si mohla zacvičiť a pripraviť sa mentálne a fyzicky na deň.

### Ktorý šport by si nedokázala robiť a prečo?

V mladosti som vyskúšala rôzne športy. V súčasnosti ma nelákajú fyzicky náročné veci, kde človek ide až na pokraj síl alebo ktoré sú príliš agresívne. Ak tak tie, ktoré navodzujú harmóniu. Šport, ktorý obdivujem a ktorý by som chcela ovládať, je šerm.

### Čo robíš, keď potrebuješ zhodiť pár kíl?

Snažím sa udržiavať si stálu váhu. Samozrejme, stane sa, že pribriem. Zhadzovanie kíl je s rokmi, žiaľ, ťažšie. Keď potrebujem ubrať pár kíl, prispôbim tomu jedálniček. Viac dávam pozor na chlieb a sladkosti.

### Kedy chodíš spať a máš nejaké predspánkové rituály?

Spávať chodím okolo 23.00 – 24.00 h. Všeobecne mám rada rituály a večerný k nim patrí. Večerná beauty rutina je spojená s mojou obľúbenou kozmetickou značkou Sensai, ktorá kombinuje japonskú tradíciu s najnovšími poznatkami vedy. Nasleduje sprcha, veľkorysá dávka telového mlieka alebo v chladnejšej sezóne sezamového oleja. Ten je, mimochodom veľmi dobrý na ľahšie zaspávanie. Pred spaním je verným spoločníkom kniha.

**Zuzana Kanisová**  
MÓDNA STYLISTKA,  
KTORÁ POMÁHA VHODNE  
SA OBLIEKAŤ AJ ĽUĐOM,  
KTORÍ SÚ NA OČIACH,  
AJ TÝM, KTORÍ MAJÚ  
POTREBU ZMENY ŠATNÍKA  
A POPROSIA JU O TO.



 **GARNIER**

SCHVÁLENÉ



v rámci programu Leaping Bunny

a tiež  
králikom *Uhlíkom* 



Viac informácií o certifikácii nájdete na stránke [crueltyfreeinternational.org](http://crueltyfreeinternational.org)

# Kultúra v mojom živote

AUTORKA KNÍH PRE ŽENY  
PRICHÁDZA NA TRH S ĎALŠOU  
– VOLÁ SA TRINÁSTA.



LUCIA SASKOVÁ

## Čo ráno čítaš ako prvý?

Nebudem klamať, som ten typ človeka, ktorý len čo rozlepí oči, tak kontroluje, čo mu ušlo počas spánku. Nechávam si na to tak desať-pätnásť minút, odpíšem na správy, na maily a vybavím všetko, na čo nebudem mať v priebehu dňa čas, potom vyleziem z postele a začnem deň.

## Ktorý film ťa naposledy rozplakal?

Deadpool 3. Niektoré scény ma rozosmiali natoľko, že mi pár slz stieklo po líčach.

## Ktorý film na základe skutočných udalostí máš najradšej?

Životopisné. Knihy aj filmy. Samozrejme, o známych osobnostiach, o ktorých má verejnosť zväčša absolútne mylné predstavy, a niektorí musia, žiaľ, zomrieť na to, aby sa preslávili ešte viac a aby mohla byť odhalená pravda.

## Na akú hudbu najradšej cvičíš/beháš?

Mám na to vyhradené dva playlisty. Jeden rockový, keďže môj hudobný vkus odjakživa uprednostňoval tvrďšiu hudbu pred popom. A druhý, tajný, v ktorom mi udávajú tempo komerčnejšie vypalovačky deväťdesiatych rokov, ktoré sú pre mňa také strašné, že sa ich snažím pri behaní predbehnúť. Kto by povedal, že takí Vengaboys majú rýchlejšie tempo ako napr. Queen, The Clash či Green Day. V konečnom dôsledku si vždy vyberám podľa nálady.

## Je seriál, ktorý môžeš označiť za svoj top?

Rozhodujem sa medzi Modern Family a American Horror Story, a kým odpoviem na všetky otázky, tak si to premyslím.

Modern Family! Je to seriál na štýl Priateľov alebo Ako som spoznal vašu matku. Človek si pri ňom oddýchne, vie ho pozeráť dookola a nezunuje sa mu, nemusí premýšľať, nič riešiť, len relaxovať a smiať sa.

## Je kniha, ktorú si už dlho chceš prečítať a nestíhaš?

Jedna? Ktorý človek, čo rád číta, má jednu? Vedela by som tu vyplúť zoznam, kde je ich minimálne tridsať, ale naozaj veľmi dlho som sa dostávala ku knihám od Stephena Kinga. Po jeho kultovom Žiarení som siahla až nedávno a pochopila som, prečo si získal toľko čitateľov po celom svete.

## Ktorú knihu si čítala naposledy?

Knihu Ťažší ako nebo – životopis Kurta Cobaina. Bola naozaj skvelá a zmenila mi pohľad na neho, Nirvanu aj jeho kolegov či manželku.

## Ktorá pesnička ťa určite vytiahne na tanečný parket?

Našťastie žiadna (smiech). Nie som parketový lev. Ani nemám tanečný talent. Ale za svojich pubertálnych čias som mala kapelu, takže hudbu milujem, len nie z toho parketového

pohľadu. Oveľa viac si obľúbené pesničky užijem na koncerte v publiku ako na parkete niekde v podniku alebo na svadbe. To nie som ja.

## Ktorý podcast rada počúvaš a prečo?

Opravdové zločiny, jednoznačne. Je to podcast o skutočných dávných aj súčasných zločinoch, vrahoch a kriminálnikoch. Lucka a Barča sú naozaj prudko návykové, podcast je plný čierneho humoru, neznámych detailov známych káuz, o ktorých sme počuli, a zatiaľ nebol jediný diel, ktorý by ma nebavil alebo som ho nedopočúvala. Plus nepatrí medzi podcasty, ktoré časom strácajú na kvalite, naopak.

## Čo si naposledy hľadala na Googli?

No. A teraz si mám vymyslieť niečo veľmi zaujímavé a kreatívne alebo povedať pravdu? (smiech) Hlásenie škodovej udalosti online – môjmu autu sa nevyhol múrik. Samozrejme, že to nebola moja vina! Je tam len asi päťdesiat rokov a ja som si ho doteraz nevšimla. Ale je to len plech, v servise, kam chodievam, som ako doma a som rada, že naberám múriky, stĺpiky či stojany na bicykle, a nie iné autá, chodcov alebo nie som na videu, ako jazdím na diaľnici v protismere. A v servise majú dobrú kávu a s majiteľom si už tykám. Bodaj by nie.

NOVINKA!

# JERABINA

LIMITOVANÁ EDÍCIA



KÚZLO JESENE,  
SILA PRÍRODY...

WWW.MANUFAKTURA.SK

ZISTIŤ VIAC



# Moje naj



**Zuzana Štelbaská**  
AUTORKA DETSKÝCH  
A TÍNEĎŽERSKÝCH KNÍH.  
VYDALA ICH 24, NAJNOVŠIA  
SA VOLÁ NECH UŽ  
MÁM JEDENÁST!

## FILM

Notting Hill. Napadol mi okamžite, pretože som ho videla už miliónkrát. Nevyhľadávam ani horory, ani trillery, hoci tie znesiem lepšie. S filmami to mám ako s knihami, bavia ma dobre spracované príbehy, pokojne aj poetickejšie. Vo svojej množine filmových naj mám preto oveľa viac titulov a všetky sú na jednej úrovni mojich naj: Léto s kovbojem, Druhá alebo prvá, Stretnutie v júli, Sladké starosti, Na samotě u lesa, Večný svit nepoškvrnenej mysle, Keď Harry stretol Sally, Jasmínine slzy, Dáždnik svätého Petra, Pásla kone na betóne, Utekajme, už ide!, Pozdrav ze zeměkoule, Rozum a cit, Zápisník jednej lásky atď. atď. atď.

## ZVIERA

Vydra. Ak by som sa ocitla v Pullmanovej fantasy Temné hmoty, myslím si, že moja duša by sa ustálila práve na tomto zvierati. Vydra je plná energie, ale vie sa aj dobre vyspať, neustále sa niečím zaoberá, hrá sa, vystrája, vymýšľa, je kreatívna, dobre naladená, žije vo veselo zložených rodinách, ale dokáže byť dlhé hodiny sama, miluje vodu, hlavne rieky a potoky, ale keď sa treba presunúť po súši, na brehu hopká, málokedy pobehne (možno by jej viac vyhovoval bicykel, ak by vedela, že také niečo existuje) a v jedálničku preferuje ryby. To je, ako keby som čítala o sebe.

## KNIHA

Philip Pullman: Temné hmoty. Moja milovaná fantasy. Páči sa mi na nej všetko: hlavná hrdinka, svet, ktorý Pullman vytvoril, predstava ľudskej duše v podobe zvierata, s ktorým je človek pevne zviazaný neviditeľným putom, pričom ono samo má vlastné vedomie, páčia sa mi vytvorené konflikty, situácie, ďalší hrdinovia a vyzdvihnem aj slovenský preklad – tak v úvodnej trilógii, ako aj v pokračovaní pod názvom Kniha prachu. A dám ešte dve knihy, ku ktorým sa vraciam, rovnako fantasy, ak hľadáte krásne a povznášajúce čítanie: Dívka, ktorá upíjela mesíc (vyšlo aj v slovenčine, ale tento preklad som nečítala a český je nádherný!) a Dlhá cesta za domovom.



# O kvalitu a chuť sa u nás starajú experti

V Tescu nájdete vždy kvalitné sezónne ovocie a zeleninu vďaka certifikovaným dodávateľom a prísnyh kontrolám kvality.  
Pretože vieme, že chuť rozhoduje.

**TESCO**  
*Every little helps*

**Chuť  
rozhoduje.**