



*Všetko
o farbení
vlasov*

*Snažíte
sa o bábätko
a nejde to?*

CHYBA MÔŽE
BYŤ AJ V POHÁRI
VÍNA DENNE

Rozhovory:

*Barbora Švidraňová
Ivana Gáborík
Laci Strike*

Kompletná príprava na leto!

6/2024
2,89 € / 101 Kč



*Budte slnečne naladené, šťastné,
oddýchnuté a trendovo oblečené*



KÚPELE SPA APHRODITE

- Top európska kúpeľná destinácia
- Liečba pohybového ústrojenstva a neurologických chorôb
- Prírodná liečivá voda a balneoterapia
- 11 termálnych bazénov otvorených celoročne
- Moderná a vysoko odborná Spa Rehab Clinic
- Relaxačné, preventívne a liečebné pobyty
- Rozsiahly saunový svet a zóna Natural Spa
- Mejal Esthetic - nové estetické štúdio
- Ubytovanie 3 až 5 hviezdičkového štandardu



SPA APHRODITE
RAJECKÉ TEPLICE

DOVOLENKA
V SPA APHRODITE

www.spa.sk
spa@spa.sk
+421 549 42 56



Editoriál o tom, prečo milujeme leto

lebo môžeme jesť melóny na kilá!

Existuje výborný párty tip. Vymixujte si z melóna a ľadu hladké smoothie a pridajte kvapku vodky.

● ● ● Fantastický letný drink.

... lebo stačia letné šaty alebo tričko s kraťasmi.

Aj vy to robíte tak, že keď natrafíte na dobrý materiál a strih, tak si šatočky kúpite vo všetkých farbách a dookola ich striedate?

... lebo stretávame priateľov na grilovačkách.

Mám výborný tip pre tých, ktorí nemajú záhradné grily. Existuje asi metrová elektrická grilovacia platňa, ktorú môžete položiť doprostred stola a grilovať na nej bok po boku – VŠETKO.

... lebo MORE.

Je jedno, kde, s kým a na ako dlho. Plávajte v ňom čo najviac, je naozaj zdravé.

... lebo deti nemajú sople, kašle a iné pliagy.

... lebo keď sa zobudíte na spev vtáčikov, nálada je lepšia.

... lebo môžete chodiť do roboty na bicykli.

Akože, dá sa aj v zime, ale komu by sa chcelo?

... lebo je čerstvá zelenina a ovocie a deťom to často stačí. :-)

Užívajte vitamín D a veľa fotte, aby bolo na čo v zime pozerat!



Vaša
Emita

evita

JÚN 2024

- | | | | | | |
|----|---|---------------------------|---|-------------------------|----------------------------------|
| 3 | Editoriál | ŽENY, KTORÉ NÁS INŠPIRUJÚ | 56 | Strapce sú IN | |
| 4 | Obsah | 24 | Slovenky v turizme | 58 | Plážové outfity |
| 6 | Listáreň | LEN V EVITE | 60 | Dovolenka o tri štart! | |
| | OBJAVILI SME PRE VÁS | 28 | Ivana Gáborík: Slzím na počkanie | 66 | Plavky 2024 |
| 8 | Začína sa leto | SKUTOČNÝ PRÍBEH | 68 | 3D ruže | |
| | LEN V EVITE | 34 | Ja, moje dieťa a otec z katalógu | 70 | Doplňky, ktoré musíte mať |
| 10 | Kultúra v mojom živote | ŽENA, KTORÚ UZNÁVAME | 72 | Old money style | |
| 12 | Živospráva v mojom živote | 38 | Milujem maratóny | 74 | Môžu byť džínsy business casual? |
| 14 | Oblečte sa ako | ROZHOVOR | 76 | Módny editoriál | |
| 16 | Beauty dotazník | 40 | Laci Strike: Žena je pre muža hnací motor | BUĎME KRAJŠIE S EVITOU | |
| | EXKLUZÍVNY ROZHOVOR | LEN V EVITE | 84 | Face taping | |
| 18 | Barbora Švidraňová o láske, synovi aj o sťahovaní do Bratislavy | 44 | Svadobný manuál | 86 | Toto je Tint! |
| | LEN V EVITE | MÓDA | 88 | Všetko o farbení vlasov | |
| 22 | Deň s magazínom Evita | 52 | Kapsulový šatník na leto | 92 | Cherry nielen na pery |
| | | 54 | Noste sukne | 94 | Krásna na cestách |



60

DOVOLENKA
O TRI ŠTART!



- 96 Plazmoterapia
- BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU
- 100 Superpotraviny
- OTVORENE
- 102 Naozaj ste precitlivená?
- ROZHOVOR
- 106 Z odpadkového koša na tanier
- 110 Hlasová koučka
- MY A NAŠE ZDRAVIE
- 112 Zázračné ponožky
- INTÍMNE
- 114 Prejdzte sa k sexuálnemu
apetítu a plodnosti
- 120 Iris diagnostika
- 122 Ajurvéda – Keď je jedlo liekom

VARENIE

- 128 Ajurvéda u vás doma
- CESTUJEME S EVITOU
- 132 Stredné Slovensko
- BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU
- 136 Sezóna balkónov
- 138 Menčester v interiéri
- VOLŇNÝ ČAS
- 140 Evitin knižný klub
- 142 Horoskopy
- 144 Pár skvelých nápadov
- 146 Pýtajte sa Evity



114

PREJEDZTE SA
K SEXUÁLNEMU
APETÍTU
A PLODNOSTI



122

AJURVÉDA – KEĎ
JE JEDLO LIEKOM



www.svetevity.sk
Ročník IX., číslo 6 jún 2024, mesačník
ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik
FOTO: Katarína Kincelová
PRODUKCIA: Aneta Sárkányová
ONLINE SVETEVITY.SK: Nina Košecká
SPOLUPRACOVNÍCI: Renata Brimich Špačková,
Monika Macháčková, Michaela Krivdová, Lucia Lukušová,
Zuzana Matušová, Gabriela Mohrová, Nina Murárová,
Klára Twardzik, Linda Urbaníková
MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:
evita@mafrasklovakia.sk
TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438
FOTO: Zuzana Gavulová, Lucia Lukušová,
Štanislava Topolská, Frank Štabrila
VIZÁŽ: Veronika Laššáková, Karolína Sláviková
STYLING: Nina Murárová
TITULNÁ FOTOGRAFIA: Shutterstock

ILUSTRÁČNÉ FOTOGRAFIE:
Dreamstime, Pinterest, Shutterstock
EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács
LAYOUT: Komplot
GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík
ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžaduanú poštu nevracia.

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:
Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100
FINANČNÝ RIADITEĽ:
Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200
OBCHODNÁ RIADITEĽKA:
Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106
RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:
Peter Haluška, tel.: 02/48 238 442
RIADITEĽ STRATÉGIE, MARKETINGU A PR:
Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141
OBCHODNÝ MANAŽÉR:
Peter Tomek, tel.: +421 918 726 304
e-mail: peter.tomek@mafrasklovakia.sk
Peter Vlašič, tel.: +421 915 886 439
e-mail: peter.vlasic@mafrasklovakia.sk
PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238
e-mail: predplatne@mafrasklovakia.sk
online: http://predplatne.hnonline.sk

**MAFRA Slovakia, a. s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.
Vydáva viac ako 50 printových
titulov, prevádzkuje
14 webových portálov a internetovú
televíziu.**

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:
MAFRA Slovakia, a. s.
Kalinčiakova 33, 831 04 Bratislava
tel.: 02/48 238 100
IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress, s. r. o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 34,68 € s DPH
Cena predplatného s darčekom 39,90 € s DPH
CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,89 €
VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegross, a. s.
REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241
VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost, a. s.
PREDAJNÁ CENA V ČR: 101 Kč
Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu
v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva
ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zástupení
vydavateľom vyhradujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na
verejný prenos článkov, ako aj na verejné rozširovanie rozmnoženiny týchto
článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

Napísali ste nám



ZAÚJAL MA ČLÁNOK LÁSKA PRED DEŤMI A PO NICH.

Boli sme normálna rodina, v ktorej sa klasicky všetko točilo okolo dieťaťa. Ale ono dospelo, odišlo do Bratislavy a ostali sme sami. Tak ako na začiatku. Čo robiť, o čom sa rozprávať? Prekonali sme krízu, ale len vďaka tomu, že sme si našli spoločné aktivity. Manžel kúpil kolobežky, začali sme chodiť po okolí, chodíme plávať. Čas si vyplníme, ako sa nám páči, a tešíme sa, že pôjdeme na návštevu k dcére a potešíme sa z vnúčika. Je to iné, ale krásne. **Miriám**

ODVAHA ŽIŤ

Chcela som som napísať Odvaha žiť naplno, ale každý z nás má inú predstavu o tom, čo je naplno. Je však naozaj pravda, čo hovorí Andrea Vadkerti – my sami sa do veľkej miery vieme rozhodnúť, či žijeme to, čo nás naplňuje spokojnosťou. Lebo šťastní sú tí, ktorí majú odvahu povedať nie tým, podľa ktorých by sme mali žiť inak. **Erika**

ROZHOVOR S LUCIOU

Ďakujem vám za rozhovor s Luciou Hlaváčkovou. Je mi sympatická aj na obrazovke a jej odpovede ma ešte viac utvrdili v tom, že je to milá a vzdelaná mladá dáma. **Hana**

PRED DEŤMI A PO

Nám sa vzťah rozpadol preto, lebo sme sa stali rodičmi. Mali sme tri deti celkom za sebou, v detstve boli dosť chorľavé, bol to záhul. Predtým sme veľa jazdili na výlety na motorke, mali sme takú motorkársku bandu a môjmu mužovi to veľmi chýbalo. Začal chodiť sám a potom už s inou motorkárkou... Dnes, po mnohých rokoch, keď chalani, dnes na strednej škole, idú na víkend k nemu, mi hovorí, že to mal vydržať. Že to za to nestálo. **Viki**

List mesiaca

PODNIKANIE PRI DEŤOCH

Dobrovoľne sa hlásim k tým, ktoré podnikanie pri malých deťoch nezvládli a museli ho položiť. Boli to pekelné časy, keď som od počítača nervózne okrikovala deti a stále meškala s odpoveďami na maily. Nestíhala som nič, mala som permanentné výčitky svedomia. Keby som mala pomoc, asi by som to dala, ale keďže manžel pracoval do večera a rodičia žijú v Česku, musela som sa rozhodnúť. A vyhrali deti. **Soňa**

*Darček
za list mesiaca*

Kniha od
Evity Twardzik
Vzťahová niž
v hodnote 12,90€

Nová obálka a jedinečná
hudobná orieзка robí
z knihy
zberateľský kúsok.



*Blahoželáme
výhercom*

**V SMS súťaži o filtračnú
kanvicu Brita od Potten &
Pannen – Staněk hodnote 60 €**

Miloš Dibdiak,
Nížná

Zuzana Matejčíková,
Lednické Rovne
Soňa Turská,
Žilina

Zuzana Jakimová,
Pezinok
Anna Marinicová,
Prešov

Kliknite na

svetevity.sk



Viac na SVETEVITY.SK

Každý deň nové články a inšpirácie, triky, návody a kopa zaujímavého čítania.

Životný štýl



Muži majú vo svete vôní jasného favorita. Vážne sa v top päťke ocitlo aj toto?

Krása



Robia vás aj o pár rokov staršie: Na tieto chyby by ste si pri líčení mali dať veľký pozor

Zdravie



Denníky nie sú len pre deti: Neuveríte, s čím všetkým vám môže pomôcť písanie do denníka

Astro



Ich pohľad vyráža dych: Tieto znamenia zverokruhu sa môžu pochváliť najkrajšími očami



EVITA magazín

ČO VÁS ZAUJALO, ČO STE ZAŽILI, ČO NÁM CHCETE POVEDAŤ?
PÍŠTE NA ADRESU: EVITA@MAFRASLOVAKIA.SK



@evitamagazin

ZO ŽIVOTA REDAKCIE:

Jana Škutová, jedna z výherkyň dňa s Evitou, nám poslala krásny darček.



Laci bol skvelý. Katke pomohol aj so svetlami.

Mali sme 9 rokov s Evita magazínom. Na párty bolo super a nechýbala ani narodeninová torta.



Narodeninový deň si s nami užili aj výherkyne súťaže
Deň s magazínom Evita.

objavili sme pre vás



Náušnice
Swarovski,
300 €

Kniha výlety po
Slovensku s deťmi
aj bez nich,
11,99 €, predáva
martinus.sk



Kabelka Kate
Spade New York,
250 €



Make-up sérum
s faktorom
20, Perricone
Md, predáva
Beautysecret.sk



Sedací vak
Samanilde,
107 €, predáva
estilofina.sk



Šaty Karl
Lagerfeld,
329 €, vermont.sk

Začína sa leto!

RADUJME SA Z JÚNA, MESIACA
SLNKA, PRECHÁDZOK,
DRINKOV NA TERASÁCH
A VŽDY DOBRÉHO POČASIA.
A HLAVNE, DÁMY, V JÚNI SA
ZAČÍNA LETO!



Parfum Byredo
Lil Fleur
Amber, 100 ml,
182 €, predáva
douglas.sk

Pripravila: **Nina Murárová**
Foto: **archív značiek**



Súbor gumičiek
Scrunchie, 24 €, predáva Athleeya.com

Bežecké
tenisky Nike,
139,99 €, predáva
Intersport.sk



Kabelka
Anna Field,
35 €



Flaša Sig,
14,99 €, predáva
pottenpannen.sk



Pohár
H&M,
6,99 €



Vyhladzujúca telová
pena Coconut and
Orange vibes, Ziaja,
4,48 €



Vankúšik
Tsunan,
13,99 €, predáva
eglo.sk



ROBERTO CAVALL



Šaty
Only,
17 €



ROBERTO CAVALL



Plavky F&F,
19,95 €



Nohavice Szollo,
212 €, predáva
Sugarbird.com



Plážová deka Big mouth,
19 €, predáva Bonami.sk



Mikina
Comma,
79,99 €



Kultúra v mojom živote

BARBORA ANDREŠIČOVÁ (38)

HEREČKA SND
A NEKOMPROMISNÁ
IRENA ZO SERIÁLU
DUNAJ, K VAŠIM SLUŽBÁM.



Čo ráno čítaš ako prvé?

Moje ideálne ráno je také, že si vychutnávam kontakt so sebou a svojimi blízkymi. Je pomalé, milujem spoločné raňajky. Nečítam nič. Najradšej si ani nepozriem telefón aspoň prvú raňajšiu hodinu. Počúvam hudbu, ak sa chcem do dňa naladiť. V aute cestou do práce si vypočujem správy.

Ktorý film ňa naposledy rozplakal?

Som matka 3-ročnej dcéry, pozorávam s ňou rozprávky a plačem pri nich.) Vážne. Sú úžasné a hlboké. Naposledy to bolo Frozen 2. Ale bola som vlastne nedávno aj na Dune 2 a mala som zážitok.

Ktorý film na základe skutočných udalostí máš najradšej?

Všeobecne mám veľmi rada tento žáner, lebo skutoční ľudia a ich osudy sú tie najzaujímavejšie. Páčil sa mi dokument the deepest breath o hlbokomorskom potápaní. Teším sa aj na novinku Daaaaaali od Quentina Dupieuxa.

Na akú hudbu najradšej cvičíš/beháš?

Určite niečo energické s feel good pocitom. Weeknd, Lizzo, mám tam aj

Genesis, Mac Millera, Toma Misha... Takto poviem to na rovinu. Základ je mať playlist. Ten mám, ale behať nechodím. Zatiaľ. Ale som na to minimálne pripravená :-).

Je seriál, ktorý môžeš označiť za svoj TOP?

Ted Lasso ma zasiahol do srdiečka, veľmi odporúčam. Teraz som dopozerala Gentleman od Guya Ritchieho, tiež výborné.

Je kniha, ktorú si už dlho chceš prečítať a nestíhaš?

Mám rozčítaných asi 5 kníh naraz plus ďalšie dve, ktoré čakajú na otvorenie, a takto si žijem. Naposledy ma zaujali tituly Pamätí dievky od Annie Ernaux a Rok magického myslenia od Joan Didion. Mám ich zatiaľ na zozname, ale práve mám rozčítanú knihu o dychu, Ľudskosť, Atómové návyky a Deníky od Josefa Koudelku a Ženy, ktoré behali s vlkami.

Ktorú knihu si čítala naposledy?

Presne taká, aká si (Come as you are) o ženskej sexualite. Odporúčam.

Ktorá pesnička ňa určite vytiahne na tanečný parket?

Freak me now – Jessie Ware, ale je ich množstvo. Priam tony :-).

Ktorý podcast rada počúvaš a prečo?

Ľudskosť – venuje sa témam, ktoré scitlivujú, otvárajú aj tabu témy, venujú sa duševnému zdraviu. To, čo robí Barbora Mareková, vnímam ako osvetu.

Čo si naposledy hľadala na Googli?

Murmuráciu – škorce, ktoré vytvárajú na oblohe obrazce, a hľadala som kameň mačacie oko.

Koho si naposledy začala sledovať na Instagrame?

Kolegyňu študentku, s ktorou spolu hráme v predstavení Odliv v SND.

Na akú kultúru by si nás pozvala tento mesiac?

Dopĺňam, kam ísť do divadla. SND – Pes na ceste alebo aj Odliv. Deti. Takisto dávam do pozornosti nezávislé divadlá DPM, Nude, Uhol 92, Debris Company, Stoka, Skrat. Pozývam vás vlastne do ktoréhokolvek divadla, galérie alebo na koncert. Jaj, a keby som mala v júni čas, tak idem aj na Stin-ga. Nech žije kultúra!

Deň detí s OC Tehelko

Zábavný program, s ktorým netrafíte vedľa

OC Tehelko

(pred Národným futbalovým štadiónom)

1. jún od 14.00



Naskenujte kód
pre info o programe

Životospráva V MOJOM ŽIVOTE

Ako raňajkuješ cez pracovný týždeň a ako cez víkend?

Tým, že moja práca veľmi nepozná rozdiel medzi pracovným týždňom a víkendom, čo ma na nej, samozrejme, baví, pretože je tých sedem dní vždy veľmi pestrých, tak moje raňajky sa tiež v týchto dvoch kategóriách nejako špecificky nelíšia. Povedala by som skôr, že raňajkujem to, na čo mám momentálne chuť alebo čas. Raňajky mám zo všetkých jedál najradšej, takže keď mám neskorší nástup v práci, snažím sa vychutnať si ovsenú kašu s ovocím, proteínovou pastou a čajom. Ale nech to nevyzerá len tak ružovo, klasiku v podobe chrumkavej hrianky s džemom a kávou si viem užít asi najviac.

Čo a kedy rada obeduješ?

Obed chcem vždy vyvážiť vitamínmi, bielkovinami a sacharidmi tak, aby moje telo dostalo všetkého dostatočne, keďže už ôsmy rok nejem mäso. Určite sa na tanieri nájde veľa zeleniny, či už tepelne spracovanej, alebo v podobe šalátov. K tomu moje poľské korene nikdy nesklamú a zemiaky by sa mohli v mojom jedálničku objaviť aj každý deň. No a, samozrejme, bielkovina v podobe nejakého sójového alebo strukovinového výrobku. Taktiež zbožňujem prívarky a už nejaký čas si objednávam obedy zo Živej kuchyne, ktorú založil michelinský kuchár Ľuboš Mego a varí veľmi chutné, pestré a zdravé jedlá.

Čo si nikdy nedáš na večeru?

Keďže nejem mäso, tak zatiaľ len o ňom viem povedať, že si ho na večeru nedám. V každom prípade,

nezvyknem jesť večer nič ťažké na žalúdok, ale nechcem sa tváriť, že moja strava je vždy dokonalá, a práve preto sa priznám, že si niekedy k filmu večer dám aj čipsy, prípadne raz za čas s kamarátmi McDonald. Ale určite to nie je na dennej báze.

Ty a alkohol...

Alkohol u mňa nikdy nebol na prvých priečkach, no rada s priateľmi posedím pri dobrom víne či pive. Skúšam naturálne vína a s pivom to mám obdobne. Väčšinou neviem vypíť veľké, ale skôr si vychutnám nejaký malý citrusový špeciál.

Ktorý šport máš rada a robíš ho pravidelne?

Čo sa týka konkrétne športov, asi som lepšia fanúšička ako aktívna športovkyňa. Keď som bola v puberte, vyskúšala som asi všetko: basketbal, volejbal, futbal, trochu tenis, vybijaná a iné. Dnes sa radšej hýbem v rámci nejakých cvičení, či už joga, fitko alebo tanečno-pohybové cvičenia. Takže toto robím pravidelne, ale čo sa týka športov, som „prelietavá“.

Čo robíš, keď potrebuješ zhodiť pár kíl?

Zatiaľ som sa neocitla v období, keď by som si povedala, že potrebujem/chcem zhodiť nejaké kílá. Moja práca je tak trochu kardio, takže skôr sa dobre zdravo najem a potom sa to všetko „nabraté“ snažím premeniť do podoby spevneného svalu. Určite pohyb, s dobrou stravou a so zdravou životosprávou. ALE, mám rada aj tie spomínané čipsy, no vždy sa to snažím vyvážiť.



**Kristína
Spáčová (26)**

SLOVENSKÁ HEREČKA,
KTORÚ MÁTE MOŽNOSŤ
VIDIEŤ AJ V SND, AJ
V TELEVÍZNOM SERIÁLI
MAMA NA PRENÁJOM.

Kedy chodíš spať a máš nejaké predspánkové rituály?

Keď večer nehrám predstavenie, väčšinou si už okolo 22.00 idem lahnúť. Samozrejme, nie je to každý deň, ale ponocovať nezvyknem. Vždy sa mi to v nejakých obdobiach mení, no po 24.00 hodine, aj keď som vonku s kamarátmi, zvyknem byť už ospalá. O Silvestroch ani nehovorím. V poslednom čase ma dokáže dať pred spánkom do pokojového režimu pomalá, kvalitná skincare a teplý, bylinkový čajik.

Text: Linda Urbaníková, Foto: archív

OD ŠTVRTKA 2. 5. 2024 DLHODOBO



Kaufland

CENOVÉ upratovanie v KAUFLENDE



**DOMESTOS
POWER 5
WC blok**
rôzne druhy
3 x 55 g
(=1 kg 23,58)

-35%

5,99

3,89



**PRONTO
Sprej
na nábytok**
Classic
alebo Lime
250 ml
(=1 l 14,76)

-28%

5,19

3,69



**PUR
Prostriedok
na riad**
rôzne druhy
750 ml
(=1 l 2,65)

-33%

2,99

1,99

Viac ako **400**
DROGÉRIOVÝCH VÝROBKOV
so zlavou až do výšky

50%

Viac na kaufland.sk/letak.

Spolu sme pre vás zlacnili
viac ako **2000 výrobkov**
v porovnaní s minulým rokom.
Viac na kaufland.sk.



PERSIL
Prací gél
55 praní alebo 50 praní
(=1 pranie 0,22 / 0,24)
alebo
Pracie kapsuly
rôzne druhy
32 praní
(=1 pranie 0,37)
v ponuke aj ďalšie
varianty

-36%

48,99

11,99



BONUX
Prací prášok
alebo
Prací gél
Magnólia
20 praní
(=1 pranie 0,23)

-42%

7,99

4,59



-50%

6,39

3,19

COCCOLINO
Aviváž
rôzne druhy
1,7 l / 1,275 l
(=1 l 1,88 / 2,50)

OBLEČTE SA ako...

KTO POVEDAL, ŽE PO PÄĎDESIATKE NEMÔŽE BYŤ ŽENA MÓDNOU IKONOU, KTORÁ VALCUJE NIELEN SOCIÁLNE SIETE? DÁNKE METTE SORRIG SA TO PODARILO AJ PRETO, ŽE DO ŠKANDINÁVSKEJ STROHOSTI PRIDÁVA ZAUJÍMAVÝ MIX FARIEB.

Aký je jej štýl?

Severanky sa zvyknú obliekať stroho a oveľa väčší dôraz než na farby kladú na strihy a materiály. Mette sa však darí kombinovať všetko, v čom spočíva škandinávsky štýl, spolu s pestrou paletou. Základom jej šatníka sú secondhandové a vintage kúsky, ktoré hrajú nevšednými farebnými kombináciami. Strihovo preferuje blondínka pánsky štýl, teda aj voľnejšie oblečenie. No ženskosť dodáva outfitom aj vďaka vzorom, ktoré sú zas typické pre dámsky šatník.

Mette
Sorrig

Košela,
Trendyol,
37,99 €

Sukňa,
Only,
23,90 €

Slnecné okuliare,
Alensa.sk,
38,90 €

Lodičky,
Steve
Madden,
129 €

Vesta,
F&F,
25,99 €

Kabelka,
Blaiz, 129 €

Nohavice,
F&F,
29,99 €

Kabelka,
Trendyol,
27,99 €

Náhrdelník,
Stradivarius,
7,99 €

Lodičky, Aldo, 61,99 €



Ponúka štýlový zovňajšok, spoľahlivú techniku, najmodernejšie technológie, pohodlie, úsporu, a pritom je to zabalené v prakticky najideálnejšej veľkosti pre potreby menšej rodiny a zabezpečenie jednoduchého parkovania. Hoci, s tým vám pomôže aj kvalitná kamera a senzory. Lexus UX patrí právom medzi najobľúbenejšie modely značky v Európe, pričom v roku 2024 sa môže pochváliť i vylepšeným pohonom a zdokonalenou dynamikou. V kokpite je na pranie k dispozícii 12,3-palcový plne digitálny prístrojový štít, ktorého vzhľad sa mení v závislosti od zvoleného jazdného režimu a usporiadanie si vodič môže upraviť aj podľa vlastných preferencií. Zmodernizovaný štandardný osempalcový dotykový displej infotainmentu ponúkne intuitívne používateľské prostredie a zároveň atraktívnu grafiku či modernú konektivitu, ktorú ocenia nielen mladí. Nechýba kvalitné vypracovanie kabíny a použité prémiové materiály, k dispozícii je dokonca nová piesková farba a vegánska verzia so sedadlami čalúnenými látkou alebo umelou kožou. O bezpečnosť sa stará rozšírený zástup pokročilých asistenčných systémov v rámci balíku Lexus Safety



System+ a súčasťou zmodernizovaného vyhrievaného volantu je teraz kamera systému monitorovania vodiča, ktorý nepretržite sleduje jeho pozornosť a dokáže rozpoznať stratu koncentrácie (únava, nevoľnosť). Auto dokonca bezpečne núdzovo zastaví, ak je to nutné. Na pranie je pre Lexus UX teraz k dispozícii aj praktický digitálny kľúč. Vodič preto so sebou vôbec nemusí nosiť fyzický kľúč – vozidlo sa odomká a spúšťa len pomocou smartfónu, ktorý bude tiež stačiť na používanie vozidla. V aplikácii je možné autorizovať až päť osôb a uľahčiť tak zdieľanie vozidla napríklad medzi členmi rodiny a zvýšiť zároveň jeho zabezpečenie. Vyhrať sa môžete aj s farebnými vyhotoveniami novinky. Pre interiér je

vo všetkých úrovniach výbavy k dispozícii vyhotovenie Medená Sonic. Pre UX F SPORT a F SPORT Design ponúka značka farebné motívy lakovania BITONE s vybranými farebnými kombináciami (vždy čierne) alebo BITONE+ s vybranými farebnými kombináciami (čierna strecha a stĺpiky).

Hybrid UX 250h je v rámci modernizácie nahradený novinkou UX 300h, ktorá sa pýši celkovým výkonom až 199 koní z dvojlitrového štvorvalca a jedného alebo dvoch elektromobilov (v závislosti od verzie), čo je o osem percent viac než u predchodcu. Pribudla i efektívnejšia lítiovo-iónová batéria, spotreba klesla o 12 percent a pritom si môžete vybrať medzi pohonom predných alebo všetkých kolies e-Four.

Inžinierom sa podarilo lepšie utlmiť náklony karosérie, počas prudkého brzdenia je účinnejšie potlačené „ponáranie“ prednej časti a vďaka upravenej „štvorkolke“ si model ešte lepšie zachováva spoľahlivú ovládateľnosť aj na nepriaznivom povrchu vďaka dynamickému prerozdeleniu krútiaceho momentu medzi nápravami. Cena sa začína na sume 37 900 eur a prvé kusy dorazia už na prelome mesiacov máj/jún 2024.