



Na cestovanie
milióny
netreba
POZNÁME ĽUDÍ,
ČO SÚ TOHO
DÔKAZOM



Rozhovory:

Soňa Müllerová
Evelyn

Soňa Bulbeck Lužinová
AJ PLASTICKÝ CHIRURG

Gabika
Marcinková:

SOM ŠĽASTNÁ,
ODKEDY
SOM SA
NARODILA

Je naozaj *také dôležité* nájsť zmysel *života?*

Práca, rodina,
oboje alebo ani jedno z toho?

3/2024
2,89 € / 101 Kč



S Lidl Plus sú nízke ceny ešte nižšie

KLIKNI

Jedným kliknutím
zobraz svoju digitálnu
Lidl Plus kartu.

PÍPNI

Pípní si kartu
pri pokladnici vždy,
keď nakupuješ.

UŠETRI

Teš sa z ušetrených
peňazí a množstva
ďalších výhod.



Editoriál o tom, že niekedy stačí len žiť

Mám známu, ktorej zmyslom života je nájsť zmysel života.
Má dve deti, má prácu, ktorá ju veľmi nebaví, víkendy trávi na motivačných seminároch a prednáškach, aby „sa našla“.

Aby zistila, kto vlastne je.

Vyhodila tisíce eur na koučov, na transformácie, na všetko, čo sa ponúka ľuďom, ktorí potrebujú v dôsledku prežitých traum pomoc.

Nič. Tvrdí, že stále hľadá to pravé.

Možno ste tam aj vy, v situácii, keď nemáte vzletné odpovede na otázku, čo po vás na tomto svete ostane.

Možno nemáte poslanstvo, nejdete za svojím snom, lebo o ničom výnimočnom nesnívate. Možno vás to celé obťažuje – premýšľať nad tým, či idete dostatočne ďaleko za hranice svojho komfortu, či využivate naplno každú jednu minútu svojho života...

Asi by sme sa mali všetci upokojiť. Nehnať sa za niečím, čo je abstraktné a čo v nás vyvoláva nepokoj, ktorý by sme inak nemali.

Asi stačí, keď sa ráno zobudíme, doma je pokoj, keď máme zdravé vzťahy, ľudí, ktorých ľúbime, zážitky, pri ktorých sa usmievame, a žijeme OBYČAJNE.

Lebo hoci sa mnohí snažia tvrdiť, že je to málo, popravde, je to najviac.



Vaša
Emita

- 3 Editoriál
- 4 Obsah
- 6 Napísali ste nám
- OBJAVILI SME PRE VÁS
- 8 Skúšajte nové veci
- LEN V EVITE
- 10 Živospráva v mojom živote
- 12 Beauty dotazník
- 14 Oblečte sa ako
- 16 Mali by ste poznať
- EXKLUZÍVNY ROZHOVOR
- 18 Šťastná som, odkedy som sa narodila
- MY A NÁŠ ŽIVOT
- 26 Sesterské gangy
- INTÍMNE
- 30 Plastický chirurg: Dobrý zákrok je ten, ktorý nevidno
- EXKLUZÍVNY ROZHOVOR
- 34 Soňa Müllerová: Mám stále veľa plánov
- LEN V EVITE
- 38 „Podľa mňa cvičí štvrt milióna žien“
- SKUTOČNÝ PRÍBEH
- 40 Ak žena nechce, nezachránite ju
- MY A NÁŠ ŽIVOT
- 44 Pralinková kráľovná
- 46 Na cestovanie nepotrebujeme milióny
- ROZHOVOR
- 50 Spisovateľka Bulbeck: Život ma naučil, že cesty Božie sú nevyspytateľné
- MÓDA
- 54 Inšpirujte sa influencerkami
- 56 Oslávte jar farbami!
- 62 7 vecí, ktoré potrebujete pre túto sezónu
- 64 Farebné vzorce
- 66 Dajte to na Coco
- 68 Viete, ako nosiť cargo?
- 70 Trenčkot
- 72 Keď spolu podniká rodina
- 76 Ako nosiť bielu blúzu
- 78 Jarný outfit pre každú peňaženku
- 80 Sexi semiš
- BUĎME KRAJŠIE S EVITOU
- 84 Jarný reštart pleti
- 86 Parťák kondicionér
- 88 Odličujte sa dvojfázovo
- 90 Retinolový sendvič
- 92 Peelingová párty
- LEN V EVITE
- 96 Komu vďačím za to, čím som



26

SESTERSKÉ GANGY



34

SOŇA MÜLLEROVÁ:
MÁM STÁLE VEĽA
PLÁNOV



78

JARNÝ OUTFIT
PRE KAŽDÚ
PEŇAŽENKU

102

KDE NEPOMÁHAJÚ
LIEKY, POMÔŽE
PRÍRODA



LEN V EVITE

- 100 Cukráreň, v ktorej sa sladké neje
102 Kde nepomáhajú lieky, pomôže
príroda

BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU

- 106 Prejdzme sa k dobrej nálae

EXKLUZÍVNY ROZHOVOR

- 108 Evelyn: Keď si v detstve neprijatý,
dobiehaš to celý život

OBJAVILI SME PRE VÁS

- 112 Rozkvitnite s Kvitkom

VARENIE

- 114 Tisíc tvárí červenej repy
116 Netradičné polievky na zahriatie

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

- 120 Urban jungle
124 Ako zariadiť predsieň

MY A NÁŠ ŽIVOT

- 122 Žime ekologicky

LEN V EVITE

- 126 Nová Evitovka v predaji od
8. marca

ROZHOVOR

- 130 Yrsa: My na Islande nemáme radi
dokonalých hrdinov

LEN V EVITE

- 132 Život v raji

CESTUJEME S EVITOU

- 136 Holandsko

VOLNÝ ČAS

- 140 Evitin knižný klub
142 Horoskop
144 Pár skvelých nápadov
146 Pýtajte sa, na čo chcete

114

TISÍC TVÁRÍ
ČERVEJ REPY



130

YRSA: MY
NA ISLANDE
NEMÁME RADI
DOKONALÝCH
HRDINOV



www.svetevity.sk

Ročník IX., číslo 3 marec 2024, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKCIA: Aneta Sárkányová

ONLINE SVETEVITY.SK: Nina Košecká

SPOLUPRACOVNÍCI: Renata Brimich Špačková,
Katarína Kopcsányiová, Michaela Krívdová, Sabína Kubrická,
Lucia Lukušová, Monika Macháčková, Zuzana Matúšová,
Gabriela Mohrová, Nina Murárová, Veronika Turčanová,
Jana Turňová, Linda Twardzik

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Lilja Birgisdóttir, Ernir Eyjólfsson, Valerie Holla,
Lucia Lukušová, Martin Schopinski, Branislav Wacław

VIZÁŽ: Nina Murárová, Karolína Sláviková

STYLING: Nina Murárová

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová

MEJKAP A VLASY: Karolína Sláviková

STYLING: Nina Murárová

SVETER: F&F

ILUSTRAČNÉ FOTOGRAFIE:

Dreamstime, Instagram, Pinterest, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadaná poštu nevracia.

mafraslovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽKA DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Lucia Chynoranská, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ STRATÉGIE, MARKETINGU A PR:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

OBCHODNÝ MANAŽÉR:

Peter Tomek, tel.: +421 918 726 304

e-mail: peter.tomek@mafraslovakia.sk

Peter Vlašič, tel.: +421 915 886 439

e-mail: peter.vlasic@mafraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: http://predplatne.hnonline.sk

**MAFRA Slovakia, a. s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.
Vydáva viac ako 50 printových
titulov, prevádzkuje
14 webových portálov a internetovú
televíziu.**

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Kalinčiakova 33, 831 04 Bratislava

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress, s. r. o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 34,68 € s DPH

Cena predplatného s darčekom 39,90 € s DPH

CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,89 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegross, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost, a. s.

Predajná cena v ČR: 101 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva
ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní sú v zastúpení
vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na
verejný prenos článkov, ako aj na verejné rozširovanie rozmnožených týchto
článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

Napísali ste nám



MADEIRA

chcela by som pochváliť článok o Madeire z februárového čísla, na ktorý som natrafila v lietadle, práve pri návrate z tohto čarovného ostrova. Musím potvrdiť, že všetky spomenuté pozitíva sú pravdivé a dalo by sa ich opísať omnoho viac. Som aktívna turistka a z týždňového pobytu sa mi, myslím, podarilo vytážiť maximum, čo sa týka prírodných krás aj zaujímavostí v mestách. Veľmi sa teším, že som so sebou vzala aj oboch synov a mohli sme to prežiť spoločne. Od malička ich vediem k cestovaniu, spoznávaniu nových krajín, kultúr, ochutnávaniu miestnych špecialít a učeniu jazykov, lebo práve v tom vidím hodnotu, oveľa väčšiu ako v obklopaní sa hmotnými vecami. **Katarína P.**

ZUZKA VEĽKÉ ĎAKUJEM

Zuzka Smatanová mi len potvrdila, že ľudia, ktorí sa najviac usmievajú, majú vo svojom vnútri hlboké smútky. Keď sa o tom otvorene rozpráva, je možnosť, že tí, ktorí cítia nekonečný smútok, zistia, že nie sú sami. Že sa im dá pomôcť. Len treba načiahnúť ruku – či k najbližším, alebo k odborníkom. **Jarka S.**

ETIKETA JE DÔLEŽITÁ

Ďakujem za rozhovor o etikete, ktorú ľudia čoraz viac a viac relativizujú, akoby necítili jej potrebu. Potrebujeme mať pravidlá obliekania, pravidlá predstavovania a komunikácie, inak sa nám život zleje do jedných džínsov a trička, s každým budeme žartovať a žoviálne flirtovať a nebudeme sa tešiť na situácie, v ktorých sa máme prečo pekne obliecť a výnimočne upraviť. **Zdena R.**

Líst mesiaca

EMOČNÉ ZAJEDNANIE

Mohla by som o tom napísať román. Vyrastala som s rodičmi, ktorí sa v kuse hádali. Potom sa zas milovali, potom sa zase hádali. Počúvala som ich krik, jedla som pri tom všetko, čo som si cestou zo školy kúpila za našetrené korunky. Keksy, tyčinky, niekedy aj parížsky šalát z lahôdok. Všetko sa to skončilo, keď otec držal mamu visiacu z balkóna – bývali sme na jedenástom poschodí – a keď už to policajti definitívne vzali do svojich rúk... Dlhé roky som pri akejkolvek nepríjemnosti siahala po jedle. Keď neboli drobnosti, bola druhá porcia hlavného jedla. Vyjedla som sa do obľudných rozmerov, ktoré dnes dávam pomocou terapií dole a ide mi to veľmi ťažko. No už viem, že prejedanie nie je len v hlave. Ale aj v srdci. **Silvia A.**

*Darček
za list mesiaca*

**Kozmetický balíček od
dm drogerie markt**

v hodnote 50€



*Blahoželáme
výherkyni*

**V SMS súťaži
o kuchynský
robot Electrolux
Assistent
v hodnote 399 €:**

**Katarína Domíková,
Nitra**

Kliknite na

svet  vity.sk



Viac na SVETEVITY.SK

Každý deň nové články a inšpirácie, triky, návody a kopa zaujímavého čítania.

Šoubiz



Habera s manželkou skončili v nemocnici. Odkaz z nemocničného lôžka.

Astro



Horoskop vášne: Kde sú jeho erotogénne miesta a čím zničíte vzrušenie. Zistíte to!

Krása



Potrebujete doplniť kolagén? Urobte si rýchly test.

Kvízy



Uhádnete všetky názvy rodinných príslušníkov? Otestujte sa!



EVITA magazín

ČO VÁS ZAUJALO, ČO STE ZAŽILI, ČO NÁM CHCETE POVEDAŤ?
PÍŠTE NA ADRESU: EVITA@MAFRASLOVAKIA.SK



@evitamagazin

ZO ŽIVOTA REDAKCIE:

Na fotenie vonku je ešte zima. Tak módný editoriál ešte v ateliéri.



Gabika bola skvelá ako vždy. Rady ju fotíme.



Titulka bola hotová šup šup.



objavili sme pre vás

CHOCHENG



Sklenená váza
BEVATO, 13,93 €,
predáva Eglo.sk

Kabelka Pinko,
309,90 €



Skúšajte NOVÉ veci

MAREC PRICHÁDZA
AKO NÁDEJ NOVÝCH
ZAČIATKOV. OBDOBIE, KEĎ
SA POMALY KONČÍ ZIMA,
NÁS NABÁDA NA SKÚŠANIE
NOVÝCH VECÍ. TAK SMELO
DO TOHO, MILÉ DÁMY!

Pripravila: **Nína Murárová**
Foto: **archív značiek**



Sveter F&F,
24,90 €



Prírodný parfum
Ellis Brooklyn,
Apple Love, 119 €,
predáva licina.sk



Minerálny
posilňujúci
šampón
s rozmarínom,
Ziaja, 5,40 €



Parfumovaná
voda s.Oliver,
Selection
Eau Intense
EDP, 30 ml,
25,95 €



Tenisky Diesel,
249,90 €, predáva
vermont.sk



Masážny
prístroj
na telo
a tvár Geske,
39,99 €



YVES ROCHER

Bretagne, France



8 PREJAVOV STARNUTIA JE ZREDUKOVANÝCH

PATENTOVANÁ INOVÁCIA ⁽¹⁾

RASTLINNÁ SILA NEKTÁRU Z PUPEŇOV

Výsledok **7 rokov výskumu** v odbore rastlinných biotechnológií a starnutia buniek.

Vysoko regeneračná starostlivosť a nočná maska je bohatá na aktívnu látku s jedinečnou regeneračnou silou – nektár z pupeňov rastlín.

Po 1 mesiaci je pleť plnšia, vyhladená, vyživená, zjednotená, pevnejšia a rozjasnená. Kontúry tváre sú vytvarovanejšie a pokožka na krku a dekolte je pevnejšia.



**POČAS 1 NOCI
JE PLEŤ
SKRÁŠLENÁ ⁽²⁾**

**PO 5 DŇOCH
JE PLEŤ
REGENEROVANÁ ⁽³⁾**



Životospráva

V MOJOM ŽIVOTE

Ako raňajkuješ cez pracovný týždeň a ako cez víkend?

Ja nebudem asi dobrý príklad správnej životosprávy. Na seba som zistila, že keď ráno neraňajkujem, tak cez deň zjem menej, ako keď si dám ráno raňajky a potom myslím len na jedlo. Cez víkend raňajkujem, lebo si pripravíme niečo zaujímavé. A to sa potom teším. Cez týždeň na to nie je čas.

Čo a kedy rada obeduješ?

Mávam skorší obed, keď ráno neraňajkujem, a často sú to cestoviny, občas šalát s chlebíkom, mäsko. Môj obed je bez polievky. Bola som štyri roky na „materskej“ a prejedla som sa ich.

Čo si nikdy nedáš na večeru?

Fíha, to je dobrá otázka. Ja mám rada jedlo a asi nie je nič, čo by som nezjedla, bez ohľadu na to, či ide o večeru. Večer sa snažím jesť skôr menej, ale ak je to dobré, neviem odolať. To by som asi nemala hovoriť.

Ty a alkohol...

Veľmi zriedkavo, skôr ako prípitok. Ale keď už, tak v dezertoch.

Ktorý šport máš rada a robíš ho pravidelne?

Cukrárka je naozaj fyzicky náročné povolanie, každý deň a veľmi dlho ste na nohách. Napríklad, keď mám kurzy pečenia, tak som na nohách od rána do večera. Potom cítim aj nohy, aj chrbát, a nielen ja, ale aj účastníci kurzov. Ale je za to sladká odmena. Takto beriem svoju prácu ako druh športu.

Ktorý šport by si nedokázala robiť a prečo?

Ja som trochu športový antitalent. Asi by som sa nedala na kolektívny šport, aby som im nekazila čísla.

Čo robíš, keď potrebuješ zhodiť pár kíľ?

Snažím sa obmedziť množstvo jedla. Jednoducho menej jesť a zotrvať pri aktívnom pracovnom dni. Ale poviem vám, je to čoraz ťažšie. Nielen vekom, ale aj množstvom príležitostí dobre sa na Slovensku najesť.

Petra Tóthová (42)

CUKRÁRKA, CAKE DIZAJNÉRKA, LEKTORKA A POROTKYŇA NAJSLADŠEJ ŠOU. SYMPATICKÁ ČERVENOVLÁSKA TOHO STÍHA POPRI RODINE NAOZAJ PORIADNE VEĽA AJ VO SVOJEJ KARIÉRE. PEČENIE POVÝŠILA NA UMENIE AJ VĎAKA ŠTÚDIU VO SVETE, KTORÉ TERAZ OKREM TELEVÍZNEJ ŠOU ODOVZDÁVA AJ NA RÔZNYCH KURZOCH.

Kedy chodíš spať a máš nejaké predspánkové rituály?

Spávať chodím okolo pol desiatej, kým však všetko spravím, tak je aj desať. Vstávam pritom 6.45. Snažím sa čo najviac spať a mojím najväčším problémom je prestať myslieť. Tak jedným z mojich spánkových rituálov je riešiť večer ťažké témy. A niekedy sa to aj podarí.



Text: Zuzana Matušová, Foto: Archív P. T.

A woman with dark hair and dramatic eye makeup is shown from the chest up, holding a bottle of Black Opium perfume. She is wearing a black halter top and large, ornate earrings. The background is a solid, vibrant red. The perfume bottle she is holding is dark red with a black cap and a label that reads 'BLACK OPIUM'.

BLACK OPIUM

IKONICKÁ EAU DE PARFUM
& NOVÁ EAU DE PARFUM OVER RED

Beauty dotazník

JE FAJN VYMENIŤ SI VLASTNÉ TIPY, ČO FUNGUJE A ČO JE DOBRÉ VEDIET, PRÍPADNE ČOMU SA VYHNÚŤ. NA ČO NEDÁ DOPUSTIŤ MODELKA A VÝŽIVOVÁ PORADKYŇA EVA CVOPOVÁ?

Text: **Renáta Brimich-Špačková**
Foto: **archív**

„**U** rčite nedám dopustiť na prevenciu, rôzne procedúry ako laser, profhilo, dracula, všetko to, čo je zacielené na tvorbu kolagénu. Hydratujú pleť zvnútra, spevňujú pokožku a pleť je krásne vypnutá a stále vyzerajúca mlado. Vždy keď som na Slovensku, zverím sa do rúk Dr. Kitti Máčadiovej z Mazrekumedikal, je úžasná a plne jej dôverujem. Na kliniku som začala chodiť asi pred dvoma rokmi a vidím veľkú zmenu na mojej pleti – doslova konzervujem vrásky... Vek sa oklamať nedá, ale starať sa o seba je podľa mňa veľmi dôležité, dodáva to sebedôveru a skvelý pocit.“

Najlepšia rada, ktorú som dostala

Od mojej mamy, hovorila: „Nemrač sa, budeš mať vrásky!“ Najskôr som v 20-ke nechápala, čo mi vlastne hovorí, ale keď prišla 30-ka – pochopila som.

Najobľúbenejšie 3 produkty

Hyaluronic acid serum, retinol a rôzne oleje a masky – hlavne kórejské, milujem totiž pocit hydratovanej pleti. Mám rada Medik 8 Retinol aj retinolový olej, hyalurónové sérum od Hada Labo a SPF 50 v tekutej forme od Barbara Sturm.

„Všetci vizážisti vám povedia, že menej je vždy viac.“

Najhoršia skúsenosť

Čo sa týka pleti – vlastne nemám, vyberám si naozaj pozorne, komu sa zverím do rúk. Stalo sa mi však, že keď som fotila v Soule v Kórei titulku Harper's Bazaar, dali mi na hlavu parochňu, ktorú na mne priamo strihali. Keď som ju dala po fotení dole, zistila som, že mi chýba naozaj veľký prameň vlasov. Potom mi dlhý čas dávali na fotenia rôzne príčesky, kým vlasy nedorástli...



Eva a syn Noah.





Kto je?

EVA CVOŘOVÁ

MODELKA,
VÝŽIVOVÁ PORADKYŇA

Vyštudovala BCNH College of Nutrition and Health v Londýne. Jej najväčšou kampaňou je reklama pre značku La Perla, predvádzala pre Valentína či Armaniho. V súčasnosti žije hlavne v Paríži, kde má partnera a 1,5-ročného syna Noaha, do Bratislavy sa však často vracia, predovšetkým za mamou.



”

Dnes mi prekáža už aj to, že niekto fajčí pri mne.

“

Večerná rutina

Mám 3 svoje typické rutiny a striedam ich podľa toho, ako sa cítim. V jednej používam len vitamínové séra. V druhej retinol a v tretej peeling s nočnou maskou.

Čo nosíte so sebou na cesty

Balzam na pery, vodu v spreji na tvár a očný krém, používam ich hlavne v lietadle.

Najhorší prehrešok proti pleti

Alkohol, cigarety a nedostatok spánku.

Dnes som už na tom tak, že len keď kráčam za niekým, kto fajčí cigaretu, tak mi to veľmi prekáža, a v miestnosti, kde sa fajčí, už neviem vydržať...

Ranná rutina

Dôkladne si umyť tvár. Mnoho ľudí si ráno len opláchnu tvár vodou, ja si ju 2x umyjem mydlom. Chcem pripraviť svoju pleť na nový deň bez produktov, ktoré som si naniesla večer.

Sun Drops
SPF 50,
Barbara Sturm,
10ml/50 €



Intelligent
Retinol
10TR,
Medik 8,
56 €

Osobný tip

Staré osvedčené – veľa vody a snažiť sa zdravo stravovať.

Čo si sa naučila v modelingu od odborníkov... o pleti, líčení, štýle

Najdôležitejšie: pred spánkom sa vždy odlíčiť. A potom – aj od vynikajúcich vizážistov – že menej je vždy viac.



OBLEČTE SA ako...

ŠKANDINÁVSKY CIT PRE MONOCHROMATICKÝ LOOK S DÔRAZOM NA ŽENSKÚ SILUETU NEDOKÁŽE AZDA NIKTO NOSIŤ TAK AKO PRÁVE SOPHIA ROE. NEŽIVÍ SA LEN PREZENTOVANÍM NA SOCIÁLNYCH SIEŤACH, ALE AJ TIE ROZHODNE STOJA ZA SLEDOVANIE, AK SI CHCETE VYTVORIŤ NADČASOVÝ A ŠTÝLOVÝ ŠATNÍK.

Kto to je?

Pochádza z dánskej Kodane, kde môžete nájsť aj jej netradičný koncept Louise Roe Gallery, ktorý je spojením kaviarne s galériou. K móde sa dostala prirodzene, keďže estetika ju obklopovala celé detstvo. Jej mama je známa interiérová dizajnérka a naučila ju oceniť kvalitu a ručnú prácu, ktorá má dlhú životnosť. Udržateľnosť a trvácnosť sa tak prejavujú nielen v Sophiinom šatníku, ale aj v kolekciách značky The Garment, ktorej je spoluzakladateľkou.

Sophia
Roe (28)



Slnéčné okuliare,
Crullé na Alensa.sk,
59,90 €



Kabelka,
Stradivarius,
19,99 €



Nohavice,
F&F, 25,99 €



Čižmy,
Deichmann,
35,99 €

Bunda,
Mango,
39,99 €



Lodičky, Nine West,
44,99 €



Vesta,
H&M,
14,99 €



Nohavice,
Zara,
29,95 €



Kabelka,
Kazar Studio,
169,99 €



Kabát,
Orsay,
47,99 €

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Čo keby sme mohli
predĺžiť mladosť pleti?

**INOVÁCIA
ANTI-AGE**

+50%
životnosť buniek*

**HYALURON
ACTIV B3**

Pôsobí na príčinu starnutia**

Čistá kyselina hyalurónová
Niacínamid 6%

Vyhladzuje vrásky a spevňuje pleť

Vyrobené vo Francúzsku



Eau Thermale Avène
zdravá pleť, zdravé sebavedomie.



NASKENUJ
MA >>>



*Účinnok proti starnutiu - H. T. Kang et al, Aging Cell (2006) 5, p.423-436. **Test in vitro
©Všetky práva vyhradené - Pierre Fabre. Metóda, ktorú vyvinula spoločnosť Pierre Fabre. Reprodukované bez súhlasu PIERRE FABRE Group je zakázané.