



Olivový olej
nepatrí len
do kuchyne



Slovenky,
ktoré nemajú
čas snívať

LEBO SVOJ SEN ŽIJÚ!

Kristína
Svarinská:

V MOJEJ BUBLINE
SA ŽENY
PODPORUJÚ

100 vecí,
ktoré musíte
v roku 2024
zazit,
mať, vidieť alebo nezmeškať

1/2024

2,89 € / 101 Kč



0.1

VYTVORTE SI VLASTNÚ CESTU

DEFENDER



OBJAVTE TERAZ



Defender: Spotreba paliva (kombinovaná) v l/100 km: 2,5-14,8; emisie CO₂ (kombinované) v g/km: 57-333, spotreba elektrickej energie (kombinovaná) v kWh/100 km: 24,2-26,0; podľa normy WLTP. Ilustračná fotografia. Dostupnosť a špecifikácie sa líšia podľa trhu, informujte sa u miestneho predajcu.

Editoriál o tom, že treba robiť veci hneď, ako chceme

Tak sme si povedali, že rok 2024 bude rokom, ktorý využijeme naplno.
A doprajeme si VŠETKO, čo chceme a čo nezruinuje náš rodinný rozpočet.

Lebo áno, múdre pravdy hovoria, že je dobré, keď deti po veciach túžia a nedostanú ich hneď.

Ale my nie sme deti.

My sme ženy, máme svoj vek a rozhodne nemáme na plnenie svojich snov toľko času.

Vrhnime sa do toho po hlave.

Divadlo, koncerty, výstavy, obedy s kamarátkami, výlety s láskou, radosti s deťmi, čas pre seba pred seriálmi alebo pri knihe, kurz čohokoľvek, čo sa chceme naučiť, tie drahé náušnice, na ktoré pozeráme vždy, keď sme v obchode. Nový kuchynský robot, taký ten dizajnový, trochu snobská večera v reštaurácii, večierok ako z filmu u nás doma, maľovanie obrazu, napísanie zamilovanej básne, Vianoce mimo domu...

Toto napadlo nám, vy samy viete, čo chcete zažiť skôr, ako budete babičky.

Nemusíte si to ostentatívne písať na chladničku, stačí sa rozhodnúť.

A z každej akcie, pri ktorej budete žiť naplno, si urobte jednu fotku.

Uvidíte, ako sa budete v decembri usmievať.

A jasné, ešte vám želim veľa zdravia. :-)



Vaša
Emita

3 Editoriál

4 Obsah

6 Listáreň

OBJAVILI SME PRE VÁS

8 Nový rok prinesie nové začiatky

EXKLUZÍVNE

10 Kristína Svarinská: V mojej bubline sa ženy podporujú

LEN V EVITE

14 95 vecí, ktoré v roku 2024 nesmiete zmeškať

MY A NÁŠ ŽIVOT

22 Sníva sa každému a každú noc

LEN V EVITE

26 Nová Evitovka v obchodoch

MY A NÁŠ ŽIVOT

30 Splním si to hneď a teraz!

ROZHOVOR

36 Lucia Hurajová: Som princezná a nechcem na tom nič meniť

LEN V EVITE

40 Doprajte darčeky aj sebe

MY A NÁŠ ŽIVOT

42 Naučme sa byť empatické

EXKLUZÍVNE

46 3x 8 otázok pre spisovateľky spoza hraníc

ŽENA, KTORÁ NÁS INŠPIRUJE

52 Príbeh krasokorčuliarky

MÓDA

58 Párty kráľovná

66 Oblečte sa ako

68 100 tipov na módu 2024

82 Pohodlné sviatky

LEN V EVITE

84 Na vlastnej koži

BUĎTE KRAJŠIE S EVITOU

86 Top na tento mesiac

88 Plné pery bez injekcie

90 Beauty dotazník

92 Všetko o mejkape

96 Olivový olej v kozmetike

100 Urea kozmetika

102 Botox – áno alebo nie?

26

NOVÁ EVITOVKA
V OBCHODOCH



36

LUCIA HURAJOVÁ:
SOM PRINCEZNÁ
A NEHCEM NA
TOM NIČ MENIŤ



68

100 TIPOV NA
MÓDU 2024



92

VŠETKO
O MEJKAPĚ



LEN V EVITE

- 104 Poriadok potrebuje systém
- CESTUJEME S EVITOU
- 106 Do Maďarska!
- VARENIE
- 110 Linecké cesto inak
- 112 Klasika na sviatočno
- 114 Sušené ovocie
- 116 Nový rok trochu inak!
- 122 Moja cesta nie sú len dezerty

ZAÚJALO NÁS

- 128 Móda, ktorá pomáha

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

- 132 Pastelový interiér
- 134 Bronzová elegancia
- 136 Šťastní na chalupe
- 138 Nechajte to na minimalizmus
- VOLNÝ ČAS S EVITOU
- 140 Horoskop
- 142 Evitin knižný klub
- 144 Pár skvelých nápadov
- 146 Pýtajte sa Evity



116

NOVÝ ROK
TROCHU INAK!

136

ŠŤASTNÍ NA
CHALUPE



www.svetevity.sk

Ročník IX., číslo 1 január 2024, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKCIA: Aneta Sárkányová

ONLINE SVETEVTY.SK: Renata Brimich Špačková,
Monika Chudá, Katarína Kopcsányiová, Michaela Krivdová,
Lucia Lukušová, Monika Macháčková, Zuzana Matúšová,

Gabriela Mohrová, Nina Murárová

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Lila Konig, Lucia Lukušová,

Katarína Poturnay, Silvia Sláfkovská

VIZÁŽ: Karolína Sláviková, Mária Šavlík

STYLING: Gabriela Mohrová, Mária Žiaková

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová

MEJKAP A VLASY: Tomáš Vida

STYLING: Gabriela Mohrová

ŠATY: PAVOL DENDIS

SAKO: PAVOL DENDIS

ILUSTRAČNÉ FOTOGRAFIE:

Albatros media, Dreamstime, Pinterest,

Shutterstock, Westwing

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžaduje poštu nevracia.

mafraslovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.: 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽKA DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Lucia Chynoranská, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ STRATÉGIE, MARKETINGU A PR:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

OBCHODNÝ MANAŽÉR:

Peter Tomek, tel.: +421 918 726 304

e-mail: peter.tomek@mafraslovakia.sk

Peter Vlašič, tel.: +421 915 886 439

e-mail: peter.vlasic@mafraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: http://predplatne.hnonline.sk

**MAFRA Slovakia, a. s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.**

Vydáva viac ako 50 printových

titulov, prevádzkuje

14 webových portálov a internetovú
televíziu.

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Kalinciakova 33, 831 04 Bratislava

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress, s. r. o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 34,68 € s DPH

Cena predplatného s darčekom 39,90 € s DPH

CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,89 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegross, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost, a. s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 101 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva
ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zástupení
vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na
verejný prenos článkov, ako aj na verejný rozširovanie rozmnoženiny týchto
článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.

Napísali ste nám



ĎAKUJEM ZA TO, ŽE MÔŽEM NA CHVÍĽU ZABUDNÚŤ

Sedím v kuchyni, umývačka riadu tíško umýva a ja si vychutnávam nedeľnú pohodu s Evitou. Ale keďže mám náročnejšie obdobie ako inokedy a čaká ma súd s mojím exmanželom, som vďačná za takúto chvíľu, za pocit, že všetko sa dá zvládnuť, len treba veriť životu. V akejkoľvek situácii. A ďakujem, Evitka, že si ma na chvíľu myšlienkami vytrhla niekde inde a nemyslela, čo bude (napríklad na Srí Lanku, ktorú si píšem na môj wish list!). **Miška**

AHOJ, MILÁ MOJA EVITKA,

píše Ti verná a stála čitateľka Erika. Decembrové číslo som doslova „zhltnúť“ hneď, ako mi prišlo. Veľmi som sa potešila rozhovoru s Martinom Nikodýmom. Je proste skvelý. Potešili ma tipy na vianočné darčeky, z ktorých som si zobrala inšpiráciu, a určite mojím najdrahším také Ježiško prinesie. Teda ak poslúchali. :) Aj ja som písala Ježiškovi, aby mi priniesol Evitovku, ale priznám sa, že sa už neviem dočkať. Knihy sú moja vášeň, oddych, relax a musím sa pochváliť, že tento rok som ich teda prečítala mnoho. K niektorým sa ešte určite vrátim.

Zaujímavý bol i článok: „Bez obáv z vlastných komplexov.“ Dievčatá, ženy, ste fakt šikovné. Robíte časopis „našu-vašu evitku“ na jedničku.

Erika z Považskej Bystrice

MILÁ EVITA,

konečne si sadám, aby som Ti napísala, dávnejšie som tak chcela urobiť. Evita ma oslovila už po prvých číslach (2015, odvtedy mám všetky)... Skvelá, precízna práca, len chváliť ju môžem! Časopis má šmrnc, neskĺza zo svojej kvality, vyžaruje pozitívnu, povzbudivú emóciu. Prichádzajú najkrajšie sviatky roka – Vianoce. Každý rok sa aj ja veľmi teším a doslova si vychutnávam predvianočnú atmosféru so všetkým, čo k nej patrí. A patrí k nej aj Tvoj krásny žiarivý úsmev na titulke predvianočnej Evity, milý a srdečný (napokon ako na všetkých decembrových číslach dosiaľ). Máš rada svoju prácu, máš rada život – a to je tajomstvo úspechu! Uchovaj si to, nech Ti to vydrží! Janka Španková ma rozosmiala, napísala: „Bože, mám 50!“ Ja mám 70, vôbec sa necítim staro, žijem tak, aby som bola so svojím životom spokojná, aby ma naplňal, iba si uvedomujem, aký je krátky...

Mgr. Anna Jankovičová, Bratislava

List mesiaca

MILÁ EVITA,

píšem Vám tesne po prečítaní Vášho rozhovoru s blue grandma. Ešte so slzami v očiach, ale s úsmevom na tvári. Prečítať si rozhovor s touto neobyčajne obýčajnou babičkou bolo úžasne osviežujúce. V tejto upo-náhľanej dobe, kde sa deje veľa zlého, zabúdame, že existuje aj dobro, láska a priateľnosť, akú predstavuje táto žena. Ukazuje nám, že stačí žiť v láske, s láskou a pre lásku, pracovať svedomito a mať dobré vzťahy s ľuďmi, a potom budeme môcť viesť spokojný život. Starší ľudia už vo svojom veku chápu, že nie materiálne im zabezpečí pokoj na duši, ale práve tí ľudia a rodina sú to najdôležitejšie. Je to jedno z najpravdivejších klišé. A my na to tak často zabúdame...

Odkladáme telefonát babke, návštevu rodičov a blízkych na neskôr. Neskôr, potom, keď dokončím, keď vybavím... A pritom by práve toto malo byť v našich zoznamoch ako prvé, najdôležitejšie. Preto si tak tíska prajem, aby sme si všetci dali také novoročné pred-savzatia, volať a navštevovať našich starých rodičov a iných blízkych tak často, ako sa nám dá, lebo raz príde chvíľa, keď budeme mať čas, ale už nebude komu zavolať a koho navštíviť...

Veronika

Darček za list mesiaca

**Motivačný diár
od Evity na rok 2024
v hodnote 9,95 €**

Elegantný diár na rok 2024. Nájdete v ňom motivačné citáty, sezónne recepty, Evitine rady do života, interaktívny zápisník s cieľmi, originálny horoskop. Nechýba samozrejme menný kalendár.



Blahoželáme
výherkyniam

**v SMS súťaži
Evita diár na rok
2024**

Judita Nevizánska,
Nitra
Michaela Kulíková,
Bytča
Petra Fízelová,
Divín
Ivana Ladická,
Bratislava

Viera Putovná,
Vrútky
Alena Neuwirthová,
Dolný Kubín
Soňa Kardoheliová,
Radvance
Eva Sedláčková,
Holíč

Zuzana Hartelová,
Kysucký Lieskovec
Mária Urbancová,
Vyšné Ružbachy
Vlasta Schwartzová,
Novoveská Huta
Aniko Kaszonyiová,
Trebišov

Kliknite na

svet vity.sk



Viac na SVETEVITY.SK

Každý deň nové články a inšpirácie, triky, návody a kopa zaujímavého čítania.

Astro



Milujete sladkosti? Podakujte sa hviezdám. Okrem Váh sú od sladkého závislé ešte ďalšie dve znamenia

Krása



Kastílske mydlo: Všestranný pomocník nie len na vašu pleť. Toto všetko ním môžete nahradiť

Vzťahy



Nevera nemusí hneď znamenať koniec vzťahu. Vyrovnáť sa s ňou však bude zložité

Životný štýl



Žuvačky pri chudnutí: áno, či nie? Týmto mýtom neverte



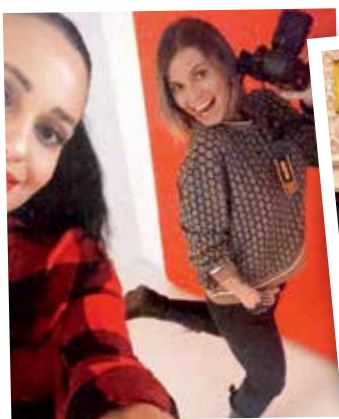
EVITA magazín

ČO VÁS ZAUJALO, ČO STE ZAŽILI, ČO NÁM CHCETE POVEDAŤ?
PÍŠTE NA ADRESU: EVITA@MAFRASLOVAKIA.SK



@evitamagazin

ZO ŽIVOTA REDAKCIE:



„Syyy“ nastavovanie svetiel pred fotením môže byť zábava.



Naša krásna modelka Miška je ako stvorená na fotenia v kaštieloch.

„Fúkaná“ trochu inak od nášho vizážistu Tomáša Vidu – fotenie titulnej strany.



Prosíme si viac takýchto tlačoviek.

objavili sme pre vás

Nový rok prinesie nové začiatky, bud'te pripravená!

SO ZÁVEROM NOVÉHO ROKA A S PRÍCHODOM
NOVÉHO NÁS ČAKÁ CELÁ KOPA PRÍJEMNÝCH CHVÍĽ,
ALE TIEŽ BILANCOVANIA A PRÍPRAV NA NOVÉ ZAČIATKY.
A ABY VŠETKO IŠLO TAK, AKO MÁ, BUĎTE PRIPRAVENÁ.
S PORIADNOU DÁVKOU HUMORU, ŠTÝLU A POKOJA.
PRAJEME VŠETKO DOBRÉ!

Pripravila: **Nina Murárová**

Foto: **Archív značiek**

Soška,
Mauro
Feretti, 55 €



Paweł Smolenski, Oči zasypané pieskom, kniha o izraelsko-palestínskom konflikte, cca 15 €, vydáva Absynt



Vlasový balíček,
Syoss Keratin
Kare, 14,19 €



Náhrdelník,
Pieces,
19,99 €



Odpadkový
kôš do kúpeľne,
Wenko, 26 €



Dlhotrvajúci rúž
na pery Super
Stay Mate Ink,
Maybelline, cca
10 €

Telový
a masážny
olej Uvoľnenie,
Nobils Tilia,
15,49 €



Šaty,
Object
Curve,
55 €

Súprava 10 sviečok Vintage
Aromatherapy, Parks London, cca 45 €



Klobúk, Karl
Lagerfeld,
94,90 €, predáva
vermont.sk



Kabelka,
Calvin
Klein Jeans,
76,90 €



Bunda, F&F,
54,90 €

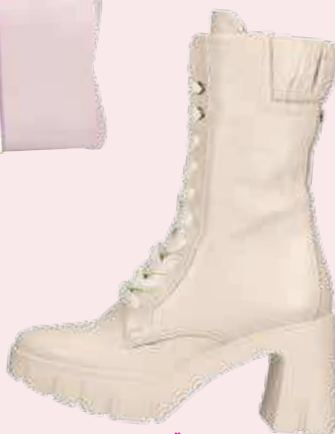


Výšivaná
bunda,
Rabanne x
H&M, 299 €

*Ideálny darček pre tých,
ktorí sa sťažujú, že sa
nedtía vo svojej koži?*

Viac na nivea.sk
21,79 €

Darčková taška
Smooth Care ich
bude rozmaznávať.
Výživný sprchový
gél s arganovým ole-
jom, vitamínom C, E
a so vzácnymi olejmi
zabraňuje vysušova-
niu a rozmaznáva pokožku počas sprchovania.
Krémové telové mlieko sa spolieha na intenzív-
ne hydratačné sérum a bambucké maslo, ktoré
poskytujú úľavu a rozmaznávajúcu starostlivosť
namáhanej pokožke. Antiperspiračná perlička
zaženie pot a zahalí vaše podpažusie do jemnej
kvetinovej vône. Balzam na pery Labello sa stará
o jemnú pokožku pier, chráni ich a udržiava
jemné až 24 hodín.



Čižmy, Hogg,
249 €



Členkové čižmy,
Love Moschino,
180 €

Očné tieňe,
Jeffrey Star Blood
Sugar, 51,50 €,
predáva Notino.sk



Kristína Svarinská (34)

V mojej bubline za ženy podporujú

MILUJEME JU AKO KLÁRU V SERIÁLI DUNAJ, K VAŠIM SLUŽBÁM.
A TERAZ PRICHÁDZA DO KÍN FILM **LIETA V TOM**, KDE JU UVIDÍTE
V BLÁZNIVEJŠEJ POLOHE. :-)

Text: **Evita Twardzik**, Styling: **Gabriela Mohrová**
Vizáž: **Tomáš Vida**, Foto: **Katarína Kincelová**

**Aké si bola
dieťa jedným
prídavným
menom?**

Milované.

**Ktorá hračka bola tvoja
najobľúbenejšia?**

Ja som bola plyšáková,
takže vždy nejaký plyšák.

**Čo robíš, keď čakáš na
letisku na lietadlo?**

Scrollujem telefón.

**Ktorý kúsok v skrini máš
najradšej a prečo?**

Asi svoje mikiny, lebo na tie mám
náladu vždy.

**Ktoré obdobie v móde
sa ti najviac páči?**

Nemám žiadne špecifické, všetko sa
to tak nejako recykluje, páči sa mi aj sú-
časnosť, ale napríklad aj 30. roky – kým
si to nemusím obliekať každý deň. :-)

**Aká farba prevláda
v tvojom domove?**

Piesková.

**Ako dlho
máš svoje
najobľúbenejšie
topánky?**

No súdiac podľa toho, že
moje najobľúbenejšie topánky
budú asi bagandže, tak skoro
5 rokov, ale tenisky majú takú
2- až 3-ročnú životnosť. :-)

**Na aké rande by si
najradšej zabudla?**

Nepamätám si, asi som
už radšej zabudla.

»



Blúzka, Pavol Dendis



Sako, Pavol Dendis
Nohavice, Pavol Dendis
Šperky, Eva Groh

» Čo posledné robíš pred tým, ako večer ideš spať?
Scrollujem telefón.

Aká je tvoja ranná rutina?
Teplá voda s citrónom, sprcha, zelený čaj, pustiť hudbu a chvíľu len tak byť.

Ktorý šport si ešte nevyskúšala a chceš?
Potápanie.

Ktorý klasický tanec sa ti najviac páči?
Myslíš štandard? Tak to asi waltz.

Jedlo, čo nedáš do úst?
Vnútorosti... plúcka a tak...

Jedlo, ktoré by si bola schopná jesť každý deň?
Moja ovsená kaša.

Čo ti nikdy nechýba v chladničke?
Mrkva a hydrogélové vankúšiky pod oči.

V kine si dávaš pukance alebo nachos?
Popcorn.

Esmeska, ktorú si nikdy nemala poslať?
Tá, pri ktorej som sa vždy ráno po žúre bála pozrieť do telefónu.

Veríš na priateľstvo medzi ženou a mužom?
Áno, aj keď je to zriedkavé.

Máš obľúbenú filmovú scénu, ktorú si púšťaš celkom často?
Ja milujem scénu, keď sa Richard Gere vyšplhá na konci filmu Pretty Woman za Juliou Roberts a spýta sa – A čo bolo potom, keď ju zachránil? A odpoveď: Ona zachránila jeho. To je jedna z mojich najviac scén a replík asi. :-)

Seriál, na ktorý nedáš dopustiť.
Greys Anatomy.

Najlepší koncert v tvojom živote...
The Weeknd v Prahe.:-)

Keby si si mohla vybrať bez ohľadu na peniaze, aký obraz by ti visel na stene v obývačke?
Taký obraz, že sa pozerám cez veľké francúzske okno na more.:)) Namaloval by ho môj najobľúbenejší umelec – život.

Akú knihu teraz čítaš?
Chyt' zajaca a Zlodějku kníh.

Koho posledného si začala sledovať na Instagrame?
Brenta Faiyaza.

Oblúbený podcast?
Nepočúvam podcasty.

Akú najväčšiu hlúposť si sa o sebe dočítala?
Väčšinou s kým chodím.

Ktorým jazykom by si veľmi chcela hovoriť a prečo?
Po španielsky, lebo je to sexi. Po francúzsky, lebo je to ťažké, a nejakým škandinávskym jazykom. :-)

V ktorých momentoch si na seba najviac hrdá?
Keď si určím hranice a stojím si sama za sebou.

Čo posledné si hľadala na Googli?
Objednávala som sa na manikúru. :-)

Ako prekonávaš stres?
Vždy sa tak vystresujem, že ma to potom už len príjemne prekvapí.

Myslíš si, že ženy na Slovensku sú k sebe solidárne?
Ženy sú úžasné bytosti a bublina, v ktorej sa nachádzam ja, sa podporuje a motivuje. A myslím si, že každá žena, ktorá sa sústreďí na svoj rozvoj, vie byť solidárna k druhej žene. Ale to je asi tak všeobecne, že ak sa sústreďíme na to, aby nám kvitla vlastná záhradka, tak ľahšie vidíme to krásno aj v ostatných.:))
Chcela by som zakričať, že áno, sme k sebe solidárne... Ale vidím ešte veľké rezervy.:))

Film Lieta v tom bude mať premiéru – máš radšej komédie alebo vážnejšie filmy?
Ako kedy, asi to závisí od rozpoloženia, v akom sa nachádzam.
Milujem aj komédie, ale aj drámy. Sci-fi alebo psychologické trilery.

Chystala si sa nejak špeciálne na to, že hráš tehotnú ženu a čerstvú mamu?
Nie, obliekli mi tehotenské brucho a išla som si svoj intuitívny flow. Aj keď už po predchádzajúcej skúsenosti, keď som hrala tehotnú, mi zas nabehlo automatické nonstop hladkanie si bruška.

Podľa čoho si herečka, ktorá má toľko ponúk ako ty, vyberá film, v ktorom bude hrať? Okrem scenára?
Veľa u mňa zohráva aj faktor času, keď sa film nakrúca, či to nie je zbytočne hektické a či sa to nekryje s viacerými projektmi. A vie ma presvedčiť aj herecké obsadenie. A hlavne tak nejak dávam na svoj prvý vnútorný pocit. :-)

Vieš sa na film, v ktorom hráš, pozeráť aj bez toho, aby sa ti vynárali situácie, v ktorých sa jednotlivé scény nakrúcali?
Väčšinou vidím film len na premiére a vtedy som v takom zvláštnom strese, že si málokedy niečo uvedomujem.

95 vecí, ktoré v roku 2024 nesmiete zmeškať

AJ VY STE PLNÍ OČAKÁVANIA, ČO VÁM NASLEDUJÚCI ROK PRINESIE? NA NASLEDUJÚCICH STRANÁCH NA TÚTO OTÁZKU SÍCE NENÁJDETE ODPOVEĎ. KÝM SI VŠAK BUDETE UŽÍVAŤ DEŇ ZA DŇOM A PLNÍŤ SI SVOJE SNY, PONÚKAME VÁM TIPY NA TO, AKO SI ROK 2024 MÔŽETE SPRÍJEMNIŤ.

Text: **Lucia Lukušová**, Foto: **archív**

1 Naštartovať rok 2024 s redukčným programom nemusí byť zlý nápad, čo povieť? Manželia Dávid s Veronikou si ho pre záujemcov prichystali od 8. 1. Stačí sa len zaregistrovať na stránke: www.schudnisdave.sk. Držíme palce!

2 Viete, čo je Pixxla? Mobilná, samoobslužná kontajnerová sauna s pieckou na drevo. V zimných mesiacoch sa v nej môžete zohriať v Bratislave, Nitre, Ružomberku, Trnave i ďalších mestách.

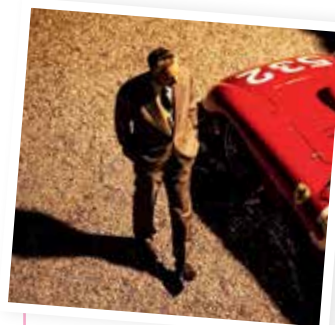


kontajnerová sauna

3 O speváčke Lady Gaga sa môžu rozprávkovou formou dozvedieť aj vaše deti. Začiatkom januára vychádza jej 24-stranová biografia. Bonusom je, že je v angličtine.

4 V januári prichádza do kín premiéra talianskej životopisnej drámy Ferrari.

Približuje obdobie, keď automobilové impérium niekdajšieho pretekára Enza Ferrariho bolo v kríze. Okrem toho búrlivým manželstvom otriasla tiež strata ich syna Dina.



5 Plánovanie je základ.

Svoje o tom vedia najmä mamy, aby na nič nezabudli. A tak v ich kabelkách by nemal chýbať Diár pre mamu 2024.



Diár pre mamu

6 Živý symfonický orchestr vytvorí veľkolepý hudobný sprievod a umocní emócie, ktoré Queen zanechali v srdciach fanúšikov po celom svete. A to 17. 1. v Žiline, 8. 4. v Nitre a 9. 4. v Trnave.

7 V poradí 9. séria tanečnej šou **Let's Dance** prináša novinku. Markíza dáva možnosť tanečníkom, aby predviedli svoju šikovnosť, prihlásili sa na kasting a tí najlepší môžu žiariť pred televíznymi obrazovkami.

8 Čokoláda nemusí byť nudná, má vo svojom hesle **Pralinkovo**. Pretvárajú belgickú čokoládu na umelecké diela.



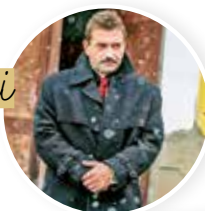
Pralinkovo

9 Maďarský hotel **Pangea** vybudovali v zoológickej záhrade v meste **Nyíregyháza**. Hoteloví hostia tak majú neobmedzený vstup do areálu so zvieratami.



Zoo v Maďarsku

10 Režisér **Jakub Kroner**, producentka **Zuzana Mistríková** i celý štáb usilovne pracujú na filme o bývalom bossovi slovenského podsvetia **Mikulášovi Černákovi**, aby tento rok zažil premiéru. **MIKI** bude v hlavnej úlohe s **Milanom Ondříkom**.



Miki

11 Odborníci rozhodli. Farbou roka 2024 je **marhuľová**.



Bistro Kámo Ilava

12 Prvýkrát sa koná súťaž **Zlaté Slnko 2024**. Je určená pre všetkých slovenských remeselných výrobcov potravín a nápojov i farmárov. Nezapadnite dať o sebe vedieť.

13 Máte chuť urobiť dobrý skutok? Zájďte do **Ilavy**. V bistro **Kámo** môže ktokolvek kúpiť jedlo pre bezdomovcov, ktorí často žijú z ruky do úst.

14 Reklamné banery, ktoré splnili svoju funkciu, nemusia skončiť v odpade. V prešovskej dielni **Dorka bags** z nich šijú originálne tašky i ruksaky.



Dorka Bags

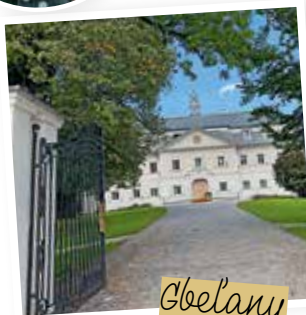
15 Príbehov inšpiratívnych žien nie je nikdy dosť. Ak si objednáte predplatné nášho časopisu **Evita**, žiaden z nich vám neujde.

16 Možno je tento rok najvyšší čas zobrať do ruky nejaký hudobný nástroj a naučiť sa na ňom hrať. V **Klavírnej akadémii** ponúkajú individuálne hodiny začiatočníkom i pokročilým. U nich sa môžete učiť hrať na klavíri i gitare.

17 Svetový pohár v zjazdovom lyžovaní bude **20. a 21. januára v Jasnej**. Samozrejme, nebude chýbať **Petra Vlhová**.

18 Živica aplikovaná na plátne bude dominovať v druhej polovici januára na kreatívnom kurze **Epoxy resin na plátne v Poprade**. Všetky materiály i pomôcky poskytuje organizátor.

19 Európske hlavné mestá kultúry 2024 sú **nórske Bodø**, **estónske Tartu** a **rakúsky Bad Ischl**. Každé z nich má na programe desiatky podujatí. Oplatí sa ich navštíviť.



Gbelany

20 Slovenskí hotelieri zo **Chateau Gbelany** ovládli medzinárodné ocenenie. Zo siedmich kategórií najlepších historických hotelov v Európe triumfovali v štyroch. Vyberte sa tam napríklad na víkendový pobyt.

21 **Ceviche, picarones** či **papa rellena** servírujú bežne v každej reštaurácii v **Peru**. U nás sa tak deje v peruánskej reštaurácii v **Malinovej**, v regióne **horná Nitra**. Usadil sa tam **Peruánec Beker**.

Peruánska reštaurácia

