



*Vaša plet
potrebuje po
lete detox!*

VIEME, AKO NA TO



*Za dverami
slovenských
spální*

SEX A ZVÁDZANIE,
TO, ČO CHCEME
A ČO NIE

*Monika
Horváthová:*

ŽIJEM PRE
DNEŠOK, TO JE
PODSTATNÉ

Preč SEX!

*Ak na neho stále myslíme,
niečo nie je v poriadku*

10/2023
2,89 € / 101 Kč



Motivačný diár od Evity na rok 2024

Jediný, ktorý budete potrebovať!



Osobné ciele,
MENNÝ KALENDÁR,
štátne sviatky,
Evitou vyskúšané
rady a recepty

Kúpite v kníhkupectvách a na evitovky.sk



Editoriál o tom, či existuje recept na šťastný vzťah

Neexistuje.
A toľko kníh je napísaných.
Toľko podcastov nahratých.
Toľko filmov, seriálov, náučných programov...

Každý má svoj názor na to, koľko čoho treba, aby bol vzťah vyvážený, plný porozumenia a lásky. Koľko tolerancie, koľko tajomstva, koľko otvorenosti, koľko sexu, koľko času od seba a koľko času spolu...

A pritom je to také jednoduché. Keď stretnete toho, s ktorým to zacvakne, je všetko jasné. Bez poučiek, bez určovania si hraníc, bez toho, aby sme si povedali pravidlá. Ide to prirodzene, so všetkým, čo k tomu patrí, vlna endorfínov strieda cunami endorfínov, netreba nič čítať ani počúvať, lebo to proste žijeme.

Ale...

Kým sa nám to stane, kým stretneme toho, s ktorým si budeme rozumieť aj bez slov, ktorého pokožka nám bude voňať a ktorý nás bude zbožňovať s celou našou výbavou, máme tu aj toto číslo Evity.

Lebo zas, keď vás ten pravý vzťah nájde pripravených, je to len dobre. :-)



Vaša
Evita

3 Editoriál

4 Obsah

6 Listáreň

OBJAVILI SME PRE VÁS

8 Rozmaznajte sa!

EXKLUZÍVNY ROZHOVOR

10 Monika Horváthová: Chcem žiť tu a teraz

LEN V EVITE

18 Zvádzanie pohybom

22 Akých mužov chceme a akých nie

INTÍMNE

28 Všetko o sexe v tehotenstve

ROZHOVOR

32 Marta Potančoková: Aj jednoduchý život je krásny

MY A NÁŠ ŽIVOT

36 Krásne zuby, krásna vy!

40 Toto vám na jeseň zlepší náladu

INTÍMNE

42 Preč s EX!

46 História sťahovacej bielizne

LEN V EVITE

48 Keď sa dve čiarky nechcú ukázať

ŽENY, KTORÉ NÁS INŠPIRUJÚ

52 Zrejú ako víno

MÓDA

54 Hravý október

60 Košela, ktorá nesmie chýbať

64 Káro a kocka

66 Madam baretka

68 Stylingy do kancelárie

72 Majsterky minimalizmu

74 Čo sa nosí na jeseň?

78 Oblečte sa ako...

80 Mokašiny

BUĎME KRAJŠIE S EVITOU

82 Anti-age vlasy

84 Korenie krásy

86 Pigmentové škvrny

90 Dokonalá očná linka

92 Ikonicke mejkapy

96 Plán krásy na október

98 Jesenný detox pleti

10

MONIKA HORVÁTHOVÁ:
CHCEM ŽIŤ TU A TERAZ

74

ČO SA NOSÍ NA
JESEŇ?

32

MARTA POTANČOKOVÁ:
AJ JEDNODUCHÝ ŽIVOT
JE KRÁSNY



90

DOKONALÁ
OČNÁ LINKA



BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU

102 Fermentované potraviny

104 Masky na zjedenie

VARENIE

106 S chuťou Talianky

MY A MUŽI

112 O sexe hovoriť treba

114 Koľko sexu je tak akurát?

ŽENA, KTORÁ NÁS INŠPIRUJE

120 Kabáty šije z gobelínov od babky

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

130 Zrkadlá

132 Zútulnite si bývanie ešte pred
zimou

CESTUJEME S EVITOU

134 Salzburgsko

138 Ktorý chorvátsky ostrov je pre vás
najvhodnejší?

VOLNÝ ČAS S EVITOU

140 Evitin knižný klub

142 Horoskop

144 Pár skvelých nápadov

146 Pýtajte sa, na čo chcete



114

KOĽKO SEXU JE
TAK AKURÁT?



130

ZRKADLÁ



www.svetevity.sk

Ročník VIII., číslo 10 október 2023, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKCIA: Aneta Sárkányová

ONLINE SVETEVITY.SK: Nina Košecká

SPOLUPRACOVNÍCI: Renata Brimich Špačková,
Katarína Kopcsányiová, Michaela Krivdová, Sabína Kubrická,

Lucia Lukušová, Monika Macháčková, Zuzana Matúšová,

Gabriela Mohrová, Nina Murárová, Veronika Turčanová

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Viktória Akbariová, Monika Chupekova,

Gourmet Academy, Lucia Lukušová, Dávid Špidlen

VIZÁŽ: Karolína Sláviková

STYLING: Gabriela Mohrová, Nina Murárová

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová

MEJKAP A VLAŠY: Karolína Sláviková

STYLING: Gabriela Mohrová

SVETER: Luisa Spagnoli, Iamio.sk

NÁUŠNICE: Karl Lagerfeld

ILUSTRAČNÉ FOTOGRAFIE:

Dreamstime, Gettyimages, Instagram, Pinterest, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačík, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadajú poštu nevracia.

mafraslovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č.: 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽKA DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Lucia Chynoranská, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ MARKETINGU, PR A EVENTOV:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

OBCHODNÁ MANAŽÉRKA:

Ivona Komžíková, tel.: +421 915 884 307

e-mail: ivona.komzikova@mafraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: http://predplatne.hnonline.sk

**MAFRA Slovakia, a. s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.**

Vydáva viac ako 50 printových

titulov, prevádzkuje

**14 webových portálov a internetovú
televíziu.**

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Kalinciakova 33, 831 04 Bratislava

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress, s. r. o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 34,68 € s DPH

Cena predplatného s darčekom 39,90 € s DPH

CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,89 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressgrosso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost, a. s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 101 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu
v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva
ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zástupení
vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na
verejný prenos článkov, ako aj na verejné rozširovanie rozšírených týchto
článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.
Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.

Napísali ste nám



List mesiaca

AJ JA SOM SLOVENKA V ZAHRANIČÍ

Zhodou okolností som bola na návšteve u rodičov, keď vyšla Evita o Slovenkách, ktoré žijú v zahraničí. V USA som od svojich dvadsiatich troch, dnes mám 44 rokov. Mám rodinu, deti, cítim sa tam ako doma, ale korene nepustia, medzi moje najbližšie priateľky patria Slovenky a Česky. Tvoríme tu v Bostone celkom slušnú komunitu, pomáhame si, deťom hovoríme veľa o Európe. Ale je pravda, že sú tu aj Slovenky, ktoré sa tvária, že nikdy Slovenkami neboli, a sú „americkejšie ako Američanky“. Rešpektujem to, ale je to na smiech, pretože je vždy fajn, keď máte niekoho, kto rozumie vašej mentalite.

Jarka W.

KAPSULOVÝ ŠATNÍK

Mám rada vaše tipy, ako sa obliekať bez toho, aby som mala plnú skriňu a minula na oblečenie všetky peniaze. Dostali ste ma článkami o kapsulovom šatníku, tak som si ho v lete veľmi precízne vytvorila. Letnú verziu aj zimnú verziu. Moje obľúbené farby, kvalitné materiály, všetko dobre kombinovateľné kúsky oblečenia. A je to fakt zábava, lebo stále hľadám kombinácie, ktoré som ešte na sebe nemala. Odporúčam to všetkým ženám. Je to šetrné, praktické, tvorivé a hlavne – okolo obchodov s oblečením idem úplne pokojne, bez pokušenia. Lebo nateraz mám všetko, čo potrebujem. **Ria M.**

RECEPTY ZO ZÁHRADY

Často podľa vás varím, lebo moja rodina má rada, keď je na stole niečo nové. Niekedy mi napadne, že by ste mohli

urobiť súťaž o najlepšie recepty od vašich čitateľiek, určite by sme si rady povymieňali svoje skúsenosti alebo netradičné kombinácie. Jednu takú sme veľmi často robili tento rok v lete. Šalát z červeného melóna a červenej papriky. Nakrájať na kocky, doplniť mätou, citrónovou šťavou a k rybe akoby ste našli. :-)

Olga M.

ĎAKUJEM ZA JANKU MAJESKÚ

Nič som o nej nevedela, dokonca sme sa aj s manželom čudovali, kde sa vzala, keď sme ju videli v seriáli Dunaj. Páči sa mi, že sa venovala deťom a až teraz, keď sú dcéry staršie, sa venuje svojej kariére. Stala sa tak veľmi sviežou tvárou na televíznej obrazovke, vôbec nie je opozieraná. **Mirka T.**

Darček za list mesiaca

Šampón a kúra proti vypadávaniu vlasov od Yves Rocher

Rad podporujúci rast vlasov obsahuje včelí bôb, organickú agávu a ženšen. Všetky tieto látky rastlinného pôvodu umožňujú rast nových vlasov, spomaľujú ich vypadávanie a podporujú hustotu.

Šampón 300 ml
Intenzívna kúra 4 x 15 ml
Cena: 38,28 €



Blahoželáme
výherkyniam

**V SMS súťaži o knihu
z edície Evitovky Pod
provensalským nebom**

Petra Fízelová
Divín

Martina Fábryová
Trenčín

Zuzana Hartelová
Kysucký Lieskovec

Kliknite na

svet vity.sk



Každý deň nové články a inšpirácie, triky, návody a kopa zaujímavého čítania.

Zdravie



Schudnete a budete sa cítiť šťastnejšie: Začnite s rýchlou chôdzou už teraz a tešte sa z jej účinkov.

Životný štýl



Chcete sa dožiť vysokého veku? Vďaka týmto radám je to viac než reálne.

Celebrity



Pred pár mesiacmi ohlásili rozchod, no dnes sú opäť spolu: Prezradili ich fotografie.

Astro



Citlivé miesta v organizme podľa znamenia zverokruhu. Pozrite, kde sú vaše slabé miesta.



EVITA magazín

ČO VÁS ZAUJALO, ČO STE ZAŽILI, ČO NÁM CHCETE POVEDAŤ?
PÍŠTE NA ADRESU: EVITA@MAFRASLOVAKIA.SK



@evitamagazin

ZO ŽIVOTA REDAKCIE:

Brázdime po Nivách a hľadáme pekné miesta.



Naša super vizážistka Karolína. Pri titulkovom fotení s Monikou Horváthovou.

Takúto parádnu hostinu nám pripravili vo vinárstve Chvostek, kde sme fotili titulku.



Titulkový rozhovor. Monika Horváthová a Monika Macháčková.

objavili sme pre vás

Sprchový gél,
Esencia Omnosti,
Tierra Verde, 6,85 €



Gliss Ultimate
Repair Night Elixir,
8,99 €



Top, Alice and
Olivia, 295 €

Rozmaznajte sa!

OKTÓBER JE UŽ NAOZAJ JESENNÝ! ROZMAZNÁVAJTE SA POD HREJIVOU DEKOU, DOPRAJTE SI KVALITNÚ MASKU A KÚPTE SI NIEČO PORIADNE DRAHÉ.

Autorka: **Nina Murárová**

Foto: **archív značiek, Marc Jacobs jeseň 2023**



Sako, Next,
98 €



Nohavice,
Modstrom,
110 €



Kabát, Tommy Hilfiger,
280 €, predáva
denim.sk



Čižmy,
Kate Gray
Humanic,
199,95 €



Dr Paw Paw
balzam na pery
pink, predáva
anemonegarden.sk



Omorovicza
Midnight
Radiance Mask,
115 €, predáva
beautysecret.sk



Sarah Knight:
Umenie neriešiť,
predáva pantarhei.sk



Sviečka,
Privé Home,
23 €



Hydroesencia,
Zuna Cosmetics, 49 €



Koberček,
H&M Home,
250 €



Šaty,
Vero
Moda,
36 €



Kabelka,
Love Moschino,
195 €



Háčky na stenu,
Opica, 68 €,
predáva Estilofina.sk



Kabelka,
Marc Jacobs,
350 €, predáva
cubeshop.sk

Deka,
Euromant,
45 €



Monika Horváthová:

Chcem žiť tu a teraz

MONIKA HORVÁTHOVÁ, MLADÁ SLOVENSKÁ HEREČKA A MAMA DVOCH DCÉR, MÁ JASNO V PRIORITÁCH. OKREM TOHO, ŽE CHCE ČO NAJLEPŠIE VYCHOVAŤ SVOJE DETI, VIE, ČO VŠETKO TREBA NA TO, ABY BOL PARTNERSKÝ VZŤAH KVALITNÝ. A ČO SA OPLATÍ OBETOVAŤ PRÁCI A ČO UŽ BY NEROBILA.

Text: **Monika Macháčková**, Foto: **Katarína Kincelová**

Vizáž: **Karolína Sláviková**, Styling: **Gabriela Mohrová**, Produkcia: **Aneta Sárkányová**

Za poskytnutie priestorov na fotografovanie ďakujeme Vinárstvu Chvostek v Bratislave.

Čím aktuálne žiješ, čo napĺňa tvoje dni?

Najväčšiu radosť, ako vždy, mi robia moje deti. Veľa pracujem, a preto som vďačná za každú chvíľku, ktorú môžem s nimi

byť. Toto leto sme mali nabitú zážitkami a som rada, vždy sa snažím leto prežiť na sto percent. Keď príde jeseň a pochmúrna nálada, rada spomínam na krásne slnečné dni a zážitky z leta.

Takže si letný človek? Miluješ slnko, teplo, vodu...

Úplne najviac! V zime vždy trpím a čakám, kedy konečne zasa príde leto.



Kostým, Luisa Spagnoli, lamio.sk
Náušnice, Karl Lagerfeld
Náhrdelník, IG flowerpower_koralky
Prsteň, Bijou Brigitte

„PÁČI SA MI, KEĎ JE OTEC
AUTORITA A MAMA PARTNER.“

» Si jedna z výnimiek, ktoré sa neriadia aktuálnym trendom – odkladáť materstvo na zrelší vek. Máš 30 rokov a dve krásne dcéry...

... a pritom, keď som mala prvú, mala som už 26 rokov, čo nie je až tak skoro...

Máš pravdu, ale mnoho žien to vidí inak a čakajú aj do štyridsiatky.

Vlastne áno.

Ako sa zmenilo tvoje vnímanie sveta, keď si sa stala matkou?

Pre ženu je materstvo najväčšia zmena v živote. Staršie kolegyně mi hovorili – uvidíš, keď budeš mať deti, rozšíri sa ti herecký diapazón – a je to pravda. Úplne inak sa dívam na svet, inak mám usporiadané hodnoty aj priority. Kým boli dievčatá maličké, nieže som svoje potreby odsunula na okraj. Ja som ich úplne podúpala a zrušila. Na prvom mieste boli vždy potreby detí, až potom niekde som bola ja. Ale už je to lepšie, staršia má päť rokov, mladšia bude mať tri a sú samostatnejšie. Keď vidím malé bábká, tak sa roznežniem a môj muž mi hneď hovorí – spomeň si na tie bezsené noci a neblázni!

Prvá dcéra prišla dosť rýchlo po škole, nebála si sa, že prídeš o kariéru, že nebudeš mať šancu začať si ju budovať?

Jasné, že som sa bála! Najmä – prvá dcérka nebola plánovaná a bola som na ňu sama. Už v tehotenstve som premýšľala, čo bude so mnou ďalej. Mala som rok po škole, v divadle som bola iba externistka, netočila som, okrem jedného seriálu. Vedela som, že v našej profesii je človek veľmi ľahko nahraditeľný a konkurencia je obrovská. Mala som pred tým obrovský rešpekt a dokonca som si myslela, že som s herectvom skončila. Reálne som premýšľala, čo budem ďalej robiť.

Bolo to ťažké premýšľanie. Už som sa videla ako predavačka v Tesco.

”
Kým boli dcéry maličké, svoje potreby som ignorovala.
“

Všetko dopadlo inak. Len si na to išla opačne – najskôr rodina a deti a potom kariéra.

A som rada. Mám úžasného muža, ktorý ma veľmi podporuje. Niekedy ma prepadnú myšlienky, či neochudobňujem svoje deti o svoju prítomnosť a či by som nemala polaviť, ale on sám mi hovorí – teraz ide ten vlak, treba naň naskočiť. Robí všetko pre to, aby sme to doma zvládli.

Si ten typ mladej mamičky, ktorá sa riadi výlučne modernými trendmi, alebo preberáš staré osvedčené rady a prístupy k výchove?

Nechám si poradiť. Aj moja mama, aj mama môjho muža vychovali po dve deti, a myslím si, že dobre. Veľa vecí som od nich prebrala. Je však pravda, že každá generácia prichádza s niečím novým. Máme viac informácií a zdrojov, odkiaľ môžeme čerpať. Vieme viac o detskej psychológii. Snažím sa nepoužívať zaužívané klišé, napríklad výroky „Lebo som povedala!“, bez toho, aby som vysvetlila dôvod. Nekladím na plecía staršej zodpovednosť za mladšiu a často skôr riešim, aká je dôležitá komunikácia medzi nami. Za najdôležitejší moment vo výchove považujem rešpekt. Staršia dcéra je oveľa emočnejšia, mladšia je čistý pragmatik, ju nič nerozhádza. Staršiu často zmietajú city, možno aj preto, že som mala trochu ťažšie tehotenstvo. Preto vidím, že k nej treba pristupovať citlivejšie, viac s ňou hovoriť a rešpektovať jej emócie. Aj pozitívne, aj negatívne.

Keď sleduješ iné mamičky, pozoruješ niečo, čo sa ti nepáči v ich prístupe k deťom?

Naučila som sa nesúdiť, každý máme iné zdroje. Aj keď vidím, že

nejaká mama robí niečo nesprávne – ale zasa, kto som ja, aby som vedela neomylné, čo je správne a čo nie? Lebo ja neviem, či je môj prístup správny, to sa dozviem, až keď budú deti dospelé. Moja mama si napríklad myslí, že som príliš benevolentná. Nevieť posúdiť, či iné matky postupujú správne a či ja dobre vychovávam. Ale rada posuniem informácie kamarátkam, ak na niečo zaujímavé narazím.

Si svojim deťom skôr kamarátka, nie veľká autorita?

Veľkou autoritou je môj muž. On ma nechá, nech riešim, ale niekedy príde a povie, že to bude takto a takto. Niekedy o výchove diskutujeme, hľadáme, čo je dobré. A možno práve tento model je dobrý – otec ako autorita a mama ako partner.

Čo považuješ za najdôležitejšie, aby si odovzdala svojim deťom?

Ak to má byť o vzťahu medzi nami, tak rozhodne najdôležitejšia je dôvera. Aby sa mi nikdy nebáli povedať, čo ich trápi, aké majú túžby, aby sa predo mnou nehanbili. Aby mi hovorili pravdu. Aby medzi nami vždy vládlo pochopenie.

A smerom do sveta?

Moja výchova je isté percento toho, čo ich formuje. Môžem im dať dobrý základ a potom záleží na tom, akých pedagógov dostanú, na akú školu budú chodiť, akými kamarátkami sa obklopiť. Toto všetko deti ďalej kreuje. Takže pre mňa je dôležité, aby som ich pripravila na to, aby sa vedeli obklopiť tou najlepšou spoločnosťou, ktorá ich bude ďalej formovať. Jasné, že to nedokážem úplne ovplyvniť, ale aspoň ich na to chcem pripraviť.

Tvoj muž sa zjavil v časoch, keď si asi svoju cestu nevidela veľmi ružovo. Čo vniesol do tvojho života?

Istotu a dôveru, ktorú sa ja snažím posúvať dievčatám. Pochopila som, že ak je vo vzťahu dôvera, tak

»



„NIEKEDY SA
STANE, ŽE SA
S DEŤMI PÁR DNÍ AJ
NEVIDÍME KVÔLI
MOJEJ PRÁCI.

Hodvábne šaty, Luísa Spagnoli, lamio.sk
Náušnice, Zara

exkluzívny rozhovor

„AJ JA BY SOM CHCELA
NATOČIŤ FILM, O TOM
SNÍVAJÚ VŠETCI.“

Kabát, Karl Lagerfeld
Nohavice, Karl Lagerfeld
Šperky, Karl Lagerfeld
Prsteň, Bijou Brigitte

» človek dokáže byť vo vzťahu slobodný. Nemyslím tým teraz slobodu, že si môžem robiť, čo chcem. Skôr mám na mysli slobodu myslenia, keď sa nebojím povedať svoj názor, keď máme konštruktívne debaty a nebojím sa kriticky myslieť. Teší ma, že dokážeme spolu hovoriť ako dvaja dospelí plnohodnotní ľudia, ktorí si rozumejú. Poznali sme sa už predtým, náš vzťah vznikol z kamarátstva. Pochočila som dôležitú vec – keď odíde zo vzťahu chémia, čo je úplne normálne – budem mať vedľa seba človeka, s ktorým sa mám o čom rozprávať. Je to pre mňa oveľa väčšia hodnota ako obrovské dobrodružstvá alebo vzťah ako z románu, zmietaný citmi. Možno som potrebovala zažiť to, čo bolo na začiatku, aby som si dnes vážila tie hodnoty, ktoré teraz mám v živote. Lebo naozaj mám pri sebe človeka, o ktorého sa môžem oprieť.

Myslím si to isté, že vo vzťahu je oveľa dôležitejšia rovina kamarátstva ako sexuálne napätie. Lebo rokmi sa kvalita vzťahu mení, a keď si nemáš čo s partnerom povedať, je to smutné.

Presne tak. Mala som prvého frajera od pätnástich rokov a boli sme spolu päť rokov. Moji rodičia si mysleli, že to je ten pravý a vezmeme sa. Keď sme sa rozišli, boli veľmi nešťastní. Naši sa totiž zoznámili v šestnástich, vzali sa a sú spolu šťastní dodnes. Tak si mysleli, že aj ja to tak budem mať. Ja som to však tak nevidela a niesli to veľmi ťažko. Keď sa na to teraz dívam už ako matka dvoch dcér, tak chcem, aby pochopili, o čom je život, a dokázali sa pripraviť na toho správneho partnera, s ktorým prežijú celý život.

Kto toho správneho nenájde, často hľadá potom bočné dobrodružstvá, aby zaplnil dieru, ktorú v živote cíti.

Chémia medzi ľuďmi funguje a objaví sa to môže hocikedy. To sa nedá poprieť. Ja už viem, že žiadna takáto „chémia na chvíľku“ mi nestojí za to,

aby som zničila, čo mám doma. To je pre mňa tisíckrát viac. Ak má vzťah pevný základ, tak dokážeme zabojsť, aj keby sa objavil nejaký problém. Lebo nám to za to stojí.

A teraz o práci – čo ti tvoja profesia dáva a čo ti berie?

Nikdy som nič iné nerobila, takže to vlastne ani neviem porovnať. Baviť ma, že môžem vstupovať do kože niekoho iného. Asi mi už prischne do konca života, že budem hrať mrchy alebo hádavé typy a rozvracačky, a pritom taká v súkromí vôbec nie som. Baviť ma psychológia postáv, dokonca si myslím, že by hercom prospelo, keby študovali psychológiu. Je to v našej práci veľmi dôležité, lebo sa v tom neustále motáme. A o čo ma ukracuje? Je to povolanie náročné na čas. Keď som nemala deti, tak som to tak nevnímala, ale teraz je to iné. Vidím, ako rýchlo rastú, a bojím sa, že sa o pár rokov obzriem a zistím, že vyrástli, ani neviem kedy.

Už sme spomínali, že tvoja kariéra sa naplno naštartovala po dvojnásobnom materstve. Máš za sebou pekné televízne projekty, naposledy si divákov zaujala v seriáli Klamstvo, teraz si sa stala súčasťou obľúbeného seriálu Mama na prenájom. Črtá sa aj niečo ďalšie?

Zatiaľ som nedostala ponuku, uvidíme... Momentálne sa však ani nesnažím nič vyhľadávať, pretože mám dosť práce. A znovu musím spomenúť rodinu – ale je to neodmysliteľná súčasť môjho života –, chcem mať priestor aj na to, aby som sa jej venovala. Okrem televízie mám aj divadlo, cez deň točím, po večeroch hrám. Niekedy sa stane, že ma deti aj tri dni nevidia, lebo keď odchádzam z domu, ešte spia, a keď prídem, už spia.

Hrať naživo v divadle, to je úplne iné herectvo ako pred kamerou. Čo ťa na ňom najviac baví?

Že je naživo. Hoci sa vždy snažím odvieť rovnaký výkon, nie je vždy úplne rovnaký, pretože sa do istej miery na ňom spolupodieľa aj divák. Už v škole nás učili, že žáner si určuje divák. Stalo sa, že sme hrali komédiu, ale divák prišiel naladený inak a na miestach, na ktorých očakávame smiech, je zrazu v publiku ticho. V takom prípade sa aj naše hranie prispôbi.

Kde ťa diváci môžu vidieť hrať naživo?

Hostujem v Slovenskom národnom divadle v piatich inscenáciách a v GUNAGU tiež v piatich.

Je hereckou metou a vrcholom kariéry byť stálym členom SND?

Asi áno. Keby som dostala takú ponuku, neviem, či by som mala odvahu odmietnuť. Ale na druhej strane viem, čo to zahŕňa. Keď je herec v divadle zamestnaný, musí robiť aj na veciach, ktoré sa mu možno nepozdávajú, a zaberať to dosť času. Teraz mám dosť práce a vyhovuje mi byť na voľnej nohe.

Napriek vyťaženosť určite o nejakej práci sníváš.

Rada by som si natočila film, to by ma bavilo. Ale o tom snívajú všetci herci, je to pre nás hodnota.

Dokážeš si predstaviť, že by si predsa len musela zmeniť profesiu?

Našťastie nemusím nad tým rozmýšľať. Nevieť, čo by som robila, možno niečo s detičkami. Pokojne aj učiteľku v škôlke.

Si momentálne s tým, ako žiješ, spokojná, cítiš sa šťastná a naplnená?

Nič mi nechýba. A najmä som sa naučila nezamýšľať sa nad budúcnosťou. 