



*Mladší
partner?*

Nič nové, aj naše staré
mamy tak žili

*Je 50-tka
nová 30-tka?*

Ale vôbec nie

*Ako nájsť
prácu, keď:*

- o ste po materskej
- o ste po 50-tke
- o ste prekvalifikovaná

*Ďeseň vašim
vlasom pristane!*

TOP prípravky pre
vás všetky

Petra Vajdová:

Moja rodina vie, aká
som naozaj

Vek NIE JE len číslo!

Byť večne mladou sa nedá.

ČÍM SKÔR SA S TÝM ZMIERIME,
TÝM ŠŤASTNEJŠIE BUDEME.

10/2021
2,60 € / 75 Kč



HYZA®
Uprímné kurča

DOBROTKOVO



Kúp produkty HYZA, hlasuj za dobrú škôlku A VYHRAJ

Viete, čo môže
vyhrať vaša škôlka?

**Odmeny za 9 500 €
a darčeky
pre prvých 200
registrovaných**

Kamaráti, toto
môžete vyhrať vy:

**4-dňový rodinný
pobyt v Grand
hoteli Permon****
a 1 x týždenne
101 cien**



Registrujte svoju obľúbenú škôlku ešte dnes na tomto linku:
hyza.sk/dobrotkovo/registracia.

Hlasovať za jednotlivé škôlky môžete od 30.9.2021 do 24.11.2021.

Editoriál

o epidémii instatnej mladosti

Z každej strany sa to na nás valí. To, aby sme sa v istom veku zakonzervovali a aby na nás ďalšie roky nebolo vidno.

Je to taká epidémia instantnej mladosti, trochu zbytočná, niekedy smiešna, niekedy smutnosmiešna.

Ani neviem, kto to vymyslel, kto na tom trvá. Lebo je to únavné pre ženy, čo nemôžu normálne zrieť, a je to únavné pre ostatných, ktorí sledujú, ako urputne sa snažia zakryť vek.

Lebo neexistovala doba, keď sme my ženy mohli zrieť a starnúť tak pekne a zdravo, ako v tej dnešnej. Môžeme zdravo jesť, športovať, máme tony kozmetiky, z ktorej si môžeme vyberať. Môžeme si zájsť na korekcie, ktoré upravia padnuté viečka, druhé brady. Máme masáže, wellnessy. Môžeme pracovať, môžeme cestovať, môžeme robiť v záhradke alebo sa venovať rodine. Môžeme robiť čokoľvek, čo nás teší, a netlačiť pri tom na pílu, netváriť sa v päťdesiatke, že mám tridsať, že moje telo vládze ako v tridsiatich, že tak aj vyzerá, a keď nie, dám si tričko s Mickey Mousom, aby som to ukázala.

Niekde na ceste storočiami sme sa začali báť starnutia. Akoby nebolo prirodzené. Akoby nepatrilo k životu. Pamätám si, že kamarátka, ktorá žije v New Yorku na Manhattane, mi hovorila, že o starobe sa tam nehovorí. Smrť už vôbec nie je v konverzácii prípustná, starnutie tiež nie. Všetci ho potláčajú, na klinikách, v posilňovniach, a sú z toho viac unavení ako zo samotných rokov.

Nepíšem to ako mladá tridsiatnička, ktorá ešte netuší, čo ju čaká v zrelšom veku.

Mám 45 rokov.

Mám už nejaké vrásky, pomalší metabolizmus, mám kúsky oblečenia, ktoré posúvam mladším.

Jem čo najviac zdravo, chcela by som viac cvičiť, stále si hovorím, že keď bude menej povinností, budem jogovať častejšie. Mám 21-ročnú dcéru, na fotkách pri nej nevyzerám ako jej sestra a je to v poriadku. Mám aj 5-ročného Kuba, kvôli ktorému chcem byť čo najdlhšie vo forme (preto to cvičenie a zdravé jedlo). Mám rodinu, mám priateľov, ktorých overil čas, prácu, ktorú milujem. Mám skúsenosti a zážitky, vďaka nim som rozvážnejšia. Viem, čo mi pristane a viem, čo nie. Pečiem najlepšie koláče na ulici, lebo roky praxe na tých receptoch cítim. Pamätám si veľa vecí, prečítala som stovky kníh, videla veľa filmov, bola v mnohých krajinách... Nechápem, prečo by som to všetko mala zakrývať tým, že sa budem tváriť a správať tak, že som o 15 rokov mladšia.

Trochu sme sa nad týmto všetkým v tejto Evite zamysleli.

Hovorí sa, že prírodu neoklameme.

Ale ja si myslím, že hlavne neoklameme samy seba.

Lebo, ako hovorí moja múdra mama, keď si so svojím vekom stotožnená a spokojná, hneď ti to pár rokov uberie. :-)



Vaša
Emita

- 3 Editoriál
- 4 Obsah
- 8 Napísali ste nám
OBJAVILI SME PRE VÁS
- 10 Vyskúšajte, uvidíte!
EXKLUZÍVNY ROZHOVOR
- 12 Petra Vajdová: Som spokojná so svojím vekom
MY A NÁŠ ŽIVOT
- 20 Koľko rokov by ste mali, keby ste nevedeli, koľko máte?
- 22 Menia sa nám vekom názory?
LEN V EVITE
- 26 Takto vyzerá môj deň
- 28 Toto ma baví
- 30 Komu by som zavolala, keby...
ŽENY, KTORÉ UZNÁVAME
- 33 Žena Evity
MY A NÁŠ ŽIVOT
- 34 Príliš skoro na...
- 40 Slávna v rôznom veku
MY A MUŽI
- 46 Mladší partner? No a čo!
- 54 S láskou, tá druhá
SIMONA LEN PRE EVITU
- 60 Chudé ženy sú lepšie ako tučné?

OBJAVILI SME PRE VÁS

- 66 Obliekajte sa do šiat, ktoré pomáhajú iným ženám

MÓDA

- 72 Vitaj, jeseň!
- 80 Módne retro
- 84 V šatníku po 35. narodeninách
- 88 Naozaj je vek len číslo?
- 92 Oblečte sa ako...
- BUĎME KRAJŠIE S EVITOU**
- 96 Menej je viac
- 98 Zdravý vietor vo vlasoch
- 102 Ruky váš vek prezradia
- 108 Lady in red!



12

PETRA VAJDOVÁ:
SOM SPOKOJNÁ
SO SVOJÍM
VEKOM

40

SLÁVNA
V RÔZNOM
VEKU



72

VITAJ,
JESEŇ!





KOLEKCIA HAPPY SPORT

- Ručne vyrobené z etického zlata -

Chopard

TVORCA EMÓCIÍ OD ROKU 1860



102

RUKY VÁŠ VEK
PREZRADIA

112 To naj!

BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU

114 Lieky rastú na lúkach

118 10 potravín pre sviežu pleť

ROZHOVOR

124 Miša Musilová – Kde je vôľa,
tam je cesta

KARIÉRA

126 Išli si za svojím!

132 Príliš veľa detí, príliš stará,
príliš vzdelaná!

VARENIE

136 Recepty večne mladých žien

CESTUJEME S EVITOU

144 Jeseň v Rakúsku

ČÍTATE LEN VY

150 Úryvok z novej Evitovky

Komediantka

VÁŠ VOLNÝ ČAS S EVITOU

154 Voľný čas

156 Evitin knižný klub

158 Horoskop

162 Poradňa



www.svetevity.sk

Ročník VII., číslo X, október 2021, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKČIA: Veronika Podhorová

REDAKCIA: Jarka Králiková, Lýdia Paulová

ONLINE SVETEVITY.SK: Paula Kentešová

SPOLUPRACOVNÍCI: Renáta Brimich Špačková,
Katarína Kopcsányiová, Anna Krátká, Michaela Krivdová,
Lucia Lukušová, Monika Macháčková, Zuzana Matúšová,
Gabriela Mohrová, Nina Murárová, Sabina Štefková,
Natália Trenčanová

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Jakub Gulyas, Lýdia Jušková, Lívia Kaminská

VIZÁŽ: Eva Groh, Lívia Kaminská, Ľubica Kapustová,

Mishellbeauty, Karolína Sláviková

STYLING: Gabriela Mohrová, Nina Murárová,

Danica Raytchev,

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Petra Božanská

MEJKAP A VLASY: Soňa Kubeníková

STYLING: Danica Raytchev

VESTA A SUKŇA: Karl Lagerfeld

TOPÁNKY: Stradivarius

TIELKO: Zara

ILUSTRAČNÉ FOTOGRAFIE:

Instagram, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadajú poštou nevracia.

mafraslovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužik, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Denis Schwarcz, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ MARKETINGU, PR A EVENTOV:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

RIADITEĽKA OBSAHU:

Monika Huljaková, tel.: 02/48 238 210

OBCHODNÁ MANAŽÉRKA:

Jana Martinková, tel.: 0915 884 305

e-mail: jana.martinkova@mafraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: http://predplatne.hnonline.sk

**MAFRA Slovakia, a.s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.**

Vydáva viac ako 50 printových

titulov, prevádzkuje

**14 webových portálov a internetovú
televíziu.**

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Nobelova 34, Bratislava 836 05

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress s.r.o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 28,60 € s DPH

CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,60 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegross, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost a.s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 75 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva
ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní sí v zastúpení
vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na
verejný prenos článkov, ako aj na verejnú rozširovanie rozmnoženiny týchto
článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.



114

LIEKY RASTÚ
NA LÚKACH

132

PRÍLIŠ VEĽA DETÍ,
PRÍLIŠ STARÁ,
PRÍLIŠ VZDELANÁ!





NOVÉ
VERTUO
PREKVAPÍ NÁROČNÝCH



NESPRESSO

Napísali ste nám



MILÁ EVITA,

je štvrtok, štyri hodiny popoludní, v pohári na biele víno mám uliate. No a čo. Synove rozhádzané hračky na podlahe som chladnokrvne prekročila. Ako dosť dobrá mama nepotrebujem byť perfektná, súhlasím, oddychujem. Predplatiť si Evitu bolo moje najlepšie rozhodnutie. V tejto chvíli som spokojná, nič viac nepotrebujem. Ďakujem. **Eli**

MILÁ REDAKCIA,

chcem veľmi pekne poďakovať za článok To, že dobre vyzeráte, nie je náhoda. Úplne som sa v ňom našla a som vďačná, že ponúkate takéto praktické rady pre ženy. Sama som typ, ktorý sa k starostlivosti o seba dopracoval až časom, a stále sa mám čo učiť. Pekne sa obliecť, dať si na seba, čo mi aj naozaj pasuje, som sa naučila až prednedávnom. Keď som zistila, aké farby a strihy šiat a oblečenia mi idú, doplnila som šatník o tieto farby, a čuduj sa svete, zrazu všade samé chvály, ako mi to pristane, ako dobre vyzerám. A pritom

stačilo málo. Nosiť šaty a správnu farbu. Veľká vďaka za článok. Prečítala som si ho už asi 4x a určite sa k nemu ešte vrátim. Aj som si pozrela web stylistky Alexandry a zaujal ma. Naozaj šikovná žena a k tomu mama 4 detí, človek by nepovedal podľa vzhľadu. :-)

Prajem redakcii Evity veľa podnetných a inšpiratívnych článkov. **Kristína**

PRÍBEHY ŽIEN

Vždy sa teším na nové číslo Vášho časopisu. Šetrím si ho ako dobré víno, lebo inak by som ho prečítala jedným razom. V septembrovom čísle ma zaujali príbehy žien, ktoré sa vrátili zo zahraničia. Tiež som v mladosti rozmýšľala, či s manželom odídeme do zahraničia, ale ostali sme. Pociť domova, blízkosť rodiny, krása našej krajiny a kultúry (milujeme a zbierame s dcérou kroje a staré veci) mi nedovolili opustiť na dlhšie našu krajinu. Niektorí predsa musí zostať aj doma. **Monika**

List mesiaca

POZDRAVUJEM DIEVČATÁ V REDAKCII.

Veľmi pozorne som si prečítala článok Naučte sa povedať nie. Sama som človek, ktorý toto čarovné slovíčko nevie povedať. Jednoducho to nejde. Vždy sa preto naháňam a idem sa roztrhať na všetky strany, len aby bolo po vôli druhým. Niekedy si hovorím: Ale čo ja? Tiež mám svoje plány, svoje potreby, svoj čas pre seba. Myslí niekto aj na toto? Že mám svoj vlastný život? Preto som sa rozhodla riadiť týmito radami. Držte mi palce, nech som úspešná a slovíčko NIE nebude pre mňa v budúcnosti problém. **S pozdravom Andrea**

Darček za list mesiaca

Kozmetický balíček zn. MOÏ by Stefanie Giesinger

v hodnote 50 €
od dm drogerie markt.



Blahoželáme
výherkyniam

v SMS súťaži
o balíček produktov
NIVEA Hydra skin effect

Gabriela Szénásiová,
Levice

Veronika Gajdová,
Skalica

Petra Fízelová,
Divín

Janka Melusová,
Topolčany

Martina Jakubaseková,
Komárno

Soňa Turská,
Žilina

Anna Oláhová,
Matúškovo

Daniela Klinovská,
Námestovo

Ľubica Moravčíková,
Dúbrava

Andrea Petrakovičová,
Bratislava

Iveta Szegiová,
Komárno

Iveta Moreová,
Bardejov

Kliknite na

www.svetevity.sk



Viac na SVETEVITY.SK

Každý deň nové články a inšpirácie, triky, návody a kopa zaujímavého čítania.

Krása

a rady, ako na to



• Ošsedové číslo odhaliť aj to, čo si o sebe nepriznáte. Čo hovoria o vás?

Životný štýl

a triky pre lepší život



• Užívanie si sexu, písanie ľavou rukou či väčší nos. Dôvody, prečo ženy upaľovali ako čarodějnice

Vzťahy

a rady pre spokojnejší život



• Počila umierať deti, aj vlastného snúbenca. Petra Němcová otvorene o hrôzostrašnom tsunami

Zdravie

a rady pre zdravší život



• Menopauza si môžete nevedomky privolať oveľa skôr. Vyhlýbať sa treba najmä jednej veci



NÁJDETE NÁS
NA FACEBOOKU

ČO VÁS ZAUJALO, ČO STE ZAŽILI, ČO NÁM CHCETE POVEDAŤ?
PÍŠTE NA ADRESU: EVITA@MAFRASLOVAKIA.SK



NÁJDETE NÁS
NA INSTAGRAME

ZO ŽIVOTA REDAKCIE:

„Dreamteam“ na fotení titulky



Skladačky pre dospelých – keď vám fotíme produkty do krásy, aj sa zahráme.



Líčiť sa na fotenie sa dá všade. :-)

objavili sme pre vás

Zuii Lux Bio make-up
Flawless Foundation,
44,95 €, predáva
biorganica.sk

Blúzka See by
Chloe, 260 €

Klobúk LOEWE,
490 €

Balenie 3 štipcov do
vlasov H&M, 9,99 €,
www.hm.com

Vyskúšajte, uvidíte!

Okuliare
Victoria
Beckham,
295 €

Nadčasové oversize
béžové sako, 27,95 €,
www.cellbes.sk

Opasok s kapsičkami
H&M, 24,99 €,
www.hm.com

Chladivé masážne gule
COOLING DERMA
GLOBES, Omorovicza,
115,00 €

Kabelka s výraznou
refazou, 31,99 €,
www.primadonnacollection.sk

Čižmy Thebe
Magugu,
999 €



NIEČO METALICKÉ, NIEČO
VZOROVANÉ, NIEČO RETRO...
JESEŇ PATRÍ SEBAVEDOMÝM
ŽENÁM S MLADÝM DUCHOM.

Text: **Nina Murárová**
Foto: **archív značiek**





Bunda Björn
Borg, 47,97 €

Športové
nohavice, Björn
Borg, 47,97 €

Prešivaná gumička do
vlasov H&M, 4,99 €,
www.hm.com

Kardigán,
EDITED, 79,95 €,
www.zalando.sk

Sukňa Balenciaga,
1 050 €



Vesta Weekend
Max Mara, 455 €



Súprava posteľných
obliečok H&M, 79,99 €,
www.hm.com



Kniha Manifest mladej
ženy, Žaneta Morovská,
11,40 €, www.pantarhei.sk



Pletený golier,
21,95 €,
www.cellbes.sk



Petra Vajdová (36):

Som SPOKOJNÁ *so svojím vekom*

DIVADLO, SERIÁLY, FILM, DABING. A POTOM MALÝ SYNČEK, KTORÝ MÁ DVA ROKY. TAK DNES ŽIJE PETRA VAJDOVÁ.

Text: **Evita Twardzik**

Foto: **Petra Bošanská, archív NUNEZ NFE**

Vizáž: **Soňa Kubeníková**

Styling: **Danica Raytchev**

Produkcia: **Veronika Podhorová**

Ako vyzerá tvoja posledná fotka v mobile?

Tadá, prekvapivá odpoveď: malý Martinko. 99 percent fotiek v mojom mobile je jeho.

Napiš tri slová, ktoré ňa najviac charakterizujú ako mamu...

Mamou sa stále stávam, deň za dňom, viac a viac. Neskutočne dokážem ľúbiť, neskutočne

sa dokážem báť a vďaka synovi som sa našla. Viem, kto som.

Pre svojho syna najradšej variš...

Martinko papá všetko a chutí mu, ale najviac má rád cestoviny a ryžu s hovädzím mäskom na šťave.

Aký najkrajší kompliment si v živote dostala?

Že som dobrý a nežný človek.

Kto ti v živote najviac pomohol?
Moji rodičia a môj brat.

Čo ti život doteraz najviac skomplikovalo?

Chyby, ktoré som narobila, a bulvár.

Tvoja posledná myšlienka predtým, ako zaspíš...

Peti, nový deň, nový list.

»

Šaty, kabát a topánky,
Karl Lagerfeld

Kto je?

PETRA VAJDOVÁ (36)

Petra sa narodila v Martine v roku 1985. Exceluje na doskách Slovenského národného divadla, hrá v televíznych seriáloch. V decembri ju budete môcť vidieť v novom Eviťinom filme V lete ti povieť, ako sa mám, kde si zahrala po boku českého herca Jaroslava Plesla.

» Ako má podľa teba vyzeraf ideálne nedeľné ráno?

Martinko vstane okolo siedmej, ležíme spolu, pozeráme rozprávky, on ma hladká, pusinkuje a máme takto celý deň len pre seba.

Táto pizza je najchutnejšia...

Bože, všetky. Ja pizzu milujem.

Tvoj najobľúbenejší kúsok v šatníku je...

Tepláky a veľké tričko. Nič obľahnuté, pohodlné, prosto oblečenie na doma.

Keby si si na týždeň mohla vybrať vek, kam by si sa chcela vrátiť, ktorý by to bol?

Ja by som sa už nechcela vrátiť do žiadneho veku. Som spokojná s tým, čo teraz mám.

Ktorý deň minulý týždeň bol pre teba ten naj a prečo?

Keď ma synček čakal po kratšom predstavení doma, ešte nespál, ale čakal na mňa, aby sme mohli ísť do postele spolu, aby som ho uložila.

Čo všetko máš na stolíku v divadelnej šatni?

Fotku malého Martinka, našu svadobnú fotku a svoj hrnček na čaj a vodu.

Máš v kuchyni nejaký nástroj/ prístroj, ktorý si nikdy nepoužila?

Chcela som napísať, že používam všetko, ale uvedomila som si, že vaflovač nemám ani rozbalený.

Farba, ktorá ti rozhodne nepristane...

Neviem, myslím, že takú nemám. Každá farba sa dá skombinovať, zjemniť, zvýrazniť tak, aby človeku pristala.

Dvadsaťročnej sebe by si teraz povedala...

Ver v seba a počúvaj svoju intuíciu.

Film, o ktorom všetci rozprávajú a ty si ho nevidela...

Strašne veľa som ich nevidela, nestíham a mám čo doháňať. Ale napadá mi najnovší seriál s Kate Winslet Mare z Easttownu. To by som chcela čo najskôr vidieť.

Na čo najradšej míňaš peniaze?

Jedlo, knihy, Martinko.

Vec z kozmetickej taštičky, na ktorú nedáš dopustiť...

Deodorant, moja obľúbená vôňa a kvalitné krémy na tvár.

Keď potrebuješ schudnúť tri kilá, robíš toto...

Pijem najmenej tri litre vody denne, jem len zeleninu, keď mäso, tak chudé a varené, potom tofu a cottage cheese.

Tento koláč by si napiekla nečakanej návšteve...

Ja zatiaľ veľmi nepečiem. Ale vždy mám doma ovocie a pohánkové jablkové alebo malinové keksíky. K tomu kávička a návšteva je spokojná.

Kolko magnetiek máš na chladničke?

Veľa. Spomienky na dovolenky, mám tam svojich obľúbených hercov a fotky malého vlastne od narodenia.

Už nikdy by som nechcela...

Spraviť tie chyby, ktoré som urobila. A príveľmi sa zaoberať minulosťou.

O dva roky by som chcela...

Byť dobrou mamou a byť zdravá.

O päť rokov by som chcela...

Byť dobrou mamou a byť zdravá.

O desať rokov by som chcela...

Stále byť zdravá a byť dobrou mamou.

O čom najčastejšie čítaš na internete?

Čítam všetko, čo sa týka športu. A potom rozhovory s mojimi obľúbenými osobnosťami.

Keby si mohla ísť zajtra do zabezpečeného dôchodku, čomu by si sa venovala?

Veľa by som cestovala, veľa by som športovala a venovala sa kultúre. »

Prípravy na
nakrúcanie v šatni
a v maskérni.



Petra ako premiérová
žena vo filme V lete ti
poviem, ako sa mám.



Vo filme V lete ti poviem, ako sa mám, bol jej partnerom a manželom český herec Jaroslav Plesl. Andreea Vasile z Rumunska vo filme odhalila ich veľké tajomstvo.



„CELÉ POSLEDNÉ
OBDOBIE MI UKÁZALO,
ŽE MATERIÁLNEHO NAOZAJ
NEPOTREBUJEME VEĽA.“

Kabát, Karl Lagerfeld
Sako, Massimo dutti
Top, Bershka
Jeansy, Zara
Tenisky, Zara

» Ktorú detskú pesničku máš najradšej?

Zatiaľ nemám ešte ani jednu, ktorá by bola výrazne obľúbená.

Ktorú časť dňa máš najradšej?

Večer, keď si pozriem film, keď čítam knižku, dám si čaj a viem, že malý vedľa spokojne spí.

Ako by si opísala svoju postavu premiérovej ženy vo filme V lete ti poviem, ako sa mám?

Silná žena s tromi deťmi, ktorá sa rozhodla opustiť zlatú klietku, do ktorej ju manžel spolu s deťmi zavrel. Je to žena, ktorá pochopí, že

Čo najčastejšie jedávaš počas filmovačky?

Keď nakrúcam, jem veľmi málo. A nemam nič, čo by ma unavilo, zatažilo alebo po čom by som stratila koncentráciu.

Počas dlhých prestávok cez filmovanie robíš toto...

Sledujem kolegov, ktorí práve točia. Alebo len tak klábosím so štábom, alebo, ak ma čaká niečo náročnejšie, sústreďujem sa na postavu a jej ďalší obraz.

Farba, ktorá prevláda u teba doma...

Modrá, biela a prírodné drevo.

Film, ktorý milujem...

Všetky, kde hrajú Kate Winslet, Al Pacino a Leonardo di Caprio.

Kniha, ktorú mám už dlho a nestihla som ju prečítať...

Keďže mám malé dieťa, ten zoznam je dlhoočizný.

Tri veci, ktoré uznávam na mužoch...

Keď dokážu byť zároveň dobrými manželmi, otcami aj synmi.

Tri veci, ktoré uznávam na ženách...

To, že majú neuveriteľnú intuíciu. To, že zvládnu pôrod. To, že sú schopné nekonečne milovať svoje deti.

Vaňa alebo sprcha?

Určite sprcha. Ja nie som typ, ktorý by ležal vo vani a tak dokázal relaxovať. Hneď by som niečo chcelo robiť.

Najkrajšia motivačná myšlienka je...

Môj otec hovorí: Peti, čo budeš, keď nebudeš...

Keď ti je smutno, rozveselí ňu...

Malý Martin, to je jasné.

V aute najradšej počúvaš túto hudbu:

Simku Magušovú a Slovenský rozhlas.

Koncert, na ktorý nikdy nezabudneš:

Robbie Williams v Budapešti a Sima Magušová.

Toto ma naučila korona:

Toho je dosť. Napríklad, že toho materiálneho naozaj nepotrebujem až tak veľa. Že hlavne potrebujem byť zdravá ja a som rada, keď je zdravá celá naša rodina. Pochopila som, že keď som chorá, nemusím ísť do práce, lebo zdravie je len jedno.

O plastikách si myslím...

Že ďakujem, neprosím.

Moja prvá ďalšia dovolenka bude...

Kdekoľvek s rodinou.

„PLASTIKY SI NEPROSÍM, ĎAKUJEM.“

jej život je v jej rukách a že ak nechce byť nešťastná, musí urobiť niečo sama. Napriek okolnostiam ide proti svojmu nečestnému mužovi, lebo chápe, že čakanie na to, že sa zmení, je nekonečné a vlastne aj zbytočné.

Čo si oblečieš na premiéru filmu?

Jo, to zistím až v ten deň. Podľa toho, ako sa budem cítiť.

Na čo sa vo filme najviac tešíš?

Na to, ako to vo výsledku bude vyzeráť. Zatiaľ sa teším z toho, že som mohla byť jeho súčasťou.

S ktorým z kolegov si si najviac rozumela?

Bože... Pri nakrúcaní tohto filmu sme si snáď rozumeli všetci. Veľa sme sa rozprávali, inšpirovali sme jeden druhého. Ale som šťastná, že som aspoň trochu spoznala českého herca Martina Hofmanna, Jardu Plesla a Simonu Babčákovú. To sú veľkí profíci. A potom rumunské dievčatá. Nesmierne talentované herečky.

Moja rodina o mne vie, že...

Aká som naozaj a čo cítim.

Rituál po divadelnom predstavení mám takýto...

Sadnem do auta, fičím za rodinou a idem spať.

Rituál pred divadelným predstavením mám takýto...

Snažím sa svoju hlavu preorientovať na hlavu svojej postavy. Snažím sa myslieť tak, ako myslí ona. Opakujem si texty, sústreďujem sa na výkon.

Najkrajší darček na premiére...

Úprimný potlesk a úprimné slová. Je fajn, keď mi niekto povie, že ma nespoznával.

Tvoja najobľúbenejšia hračka, ktorú si z detstva pamätáš...

Biely plyšový maco, ktorého mi tatino priniesol z Kanady.

Šport, v ktorom by si chcela reprezentovať Slovensko...

Spoločenské tance a tenis.