



Rozhovory:
Anka Šišková
Vica Kerekes

**Nemusíte
pod nôž!**
Vyzeraťe mlado
bez zákrokov

3 Slovenky otvorene:

**Jeho nevera mi pomohla
k lepšiemu životu**

Psychiatricka:

**Depresiu na sebe
rozpoznať nemusíte**

**Slovenka
v Južnej Kórei:**
**Na prechádzky
s deťmi nechodia**

**Všetko, čo
ste chceli vedieť
o Dominike
Morávkovej**

Nikdy *nie* je neskoro!

*Na zmenu,
na splnené sny, na šťastnú rodinu,
na nové začiatky*

8/2021
2,60 € / 75 Kč



EXKLUZÍVNA KNIHA PRE MILOVNÍKOV ARCHITEKTÚRY, MIEST A VÝŠOK



Na Slovensku iba na
knihy.hnonline.sk
a **hnkonto.sk**

Prináša
HN edícia

Kniha je v anglickom jazyku



Editoriál o tom, že na nič nie sme primladé ani pristaré

Tieto riadky píšem v malej zapadnutej dedinke v Španielsku. Sedíme v krčmičke na pláži, nič tu nie je, nalievajú pár druhov alkoholu, podávajú mrazené hranolky a potom nič. Ale sme tu so Slovákom, ktorý v tridsiatke odišiel do sveta, dnes má skvelú manželku, ktorá má maličké kaderníctvo, trávia podvečery pri mori, jedia ryby a žijú obyčajný život... Sú veselí, šťastní a nepotrebujú nič okrem seba.

Musíme byť o tom presvedčené my, musíme si veriť, musíme sa podporovať navzájom a potom sa nad tým nebude pozastavovať vôbec nikto. Tesne po štyridsiatke sa odsťahovať na lazy? Jasně. V tridsiatke kandidovať do politiky? Jasně, že áno. Zmeniť robotu? Muža? Konfekčné číslo? Farbu a dĺžku vlasov? Krajinu? Alebo kontinent? Okruh priateľov? Životný štýl?

Všetko sa dá.

V každom veku.

Nevyhovárajte sa na konvencie, na to, čo sa patrí a čo sa nepatrí.

Nevyhovárajte sa na deti, lebo tým bude s nami dobre kdekoľvek, čokoľvek budeme robiť.

Nevyhovárajte sa na mužov, lebo tí praví nás podporia vo všetkom.

Času je dosť. Ale na to, aby sme boli šťastné, je ho málo.

Podte zmeniť svoj život, ak sa teraz nezobúdzate v pohode a s úsmevom na tvári.

Podte zmeniť všetko, čo vám vháňa do očí slzy, čo vás bolí, kvôli čomu nespíte.

Možno vás inšpirujeme, možno nie.

Ale život máte iba jeden.

A režirujete si ho vy.

Možno je toto leto pre vás to, na ktoré budete spomínať ako na zlomové.

Ak vám toto číslo Evity pomôže, budeme šťastné my.



Vaša
Evita

- | | | | | | |
|----|--|----|--|-----|--|
| 3 | Editoriál | 36 | Simona v Evite: Ako hovoriť s mužmi | 78 | 6 vecí, ktoré musíte mať v šatníku |
| 6 | Napísali ste nám | | ROZHOVOR | 80 | Áno, TOTO si môžete obliecť |
| | OBJAVILI SME PRE VÁS | 38 | Ludia by sa nemali hanbiť vyhľadať psychiatrickú pomoc | | ROZHOVOR |
| 8 | Leto v plnom prúde | | MY A NÁŠ ŽIVOT | 82 | Anka Šišková – Narodeniny treba oslavovať |
| | EXKLUZÍVNE | 46 | Nikdy nie je neskoro – na nič | | KRÁSA |
| 10 | Všetko, čo ste chceli vedieť o Dominike Morávkovej | | MY A MUŽI | 86 | Zmeňte svoju beauty rutinu |
| | MY A NÁŠ ŽIVOT | 52 | Jeho nevera mi pomohla | 88 | Nechcete žiadne zákroky? V pohode! |
| 16 | V Kórei s deťmi nechodia na prechádzky do prírody | | OBJAVILI SME PRE VÁS | 92 | Modrá krása |
| | LEN V EVITE | 56 | Levandulový svet | 94 | To naj |
| 22 | 20 otázok pre... | | MÓDA | | BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU |
| 24 | Takto vyzerá môj deň | 58 | Krásna v slnečných lúčoch | 96 | Čo je IN a čo OUT v zdraví |
| 26 | Toto ma baví | 66 | Novinky z módy | | ŽENA, KTORÁ NÁS INŠPIRUJE |
| | ŽENY, KTORÉ UZNÁVAME | 68 | Óda na overaly | 100 | Vica Kerekes: K šťastiu veľa vecí nepotrebujem |
| 30 | Žena Evity | 70 | Oblečte sa ako... | | |
| | MY A NÁŠ ŽIVOT | 72 | Hlavne neutrálne | | |
| 32 | Je čas ľúbiť samu seba | 74 | Nesmriteľné vzory | | |





82

ANKA ŠIŠKOVÁ:
NATVÄČŠOU
ZMENOU BOLO
NARODENIE
DOROTKY

RODINA

- 104 Dieťa vs. paragrafy
- 108 Moja motivácia? Mama!
- 114 Psychologička o šťastí na druhý pokus

VARENIE

- 118 Jedlá, na ktoré ste dodnes nemali odvahu

ROZHOVOR

- 128 Zuzana Kaduková – Bali si treba užívať

CESTUJTE S EVITOU

- 132 Chorvátske ostrovy, ktoré nepoznáte

MY A NÁŠ DOMOV

- 136 Suveníry ako dekorácie

VÁŠ VOLNÝ ČAS

- 138 Volný čas s Evitou
- 140 Evitin knižný klub
- 142 Horoskop
- 146 Pýtajte sa Evity



www.svetevity.sk

Ročník VII., číslo VIII., August 2021, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKČIA: Veronika Podhorová

REDAKČIA: Jana Myjavcová, Lýdia Paulová

ONLINE SVETEIVITY.SK: Paula Kentošová

SPOLUPRACOVNÍCI: Barbora Daxner, Katarína Kopcsányiová, Alexandra König, Michaela Krivdová, Lucia Lukušová, Monika Macháčková, Zuzana Matúšová, Gabriela Mohrová, Nina Murárová, Renáta Špačková, Sabína Štefková, Linda Twardzik

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Marián Datko, Matej Hakár, Jana Kvaltinová, Veronika Šandorová, Csaba Vigh

VIZÁŽ: Alexandra Kalinayová Petrášová, Lubica Krajňáková

STYLING: BROWN

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Petra Božanská

MAKE – UP A VLASY: Soňa Kubeníková

STYLING: Danica Raytchev

ŠATY: Zara

ILUSTRAČNÉ FOTOGRAFIE:

Facebook, Instagram, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadajú poštu nevracia.

mafraslovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Denis Schwarcz, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ MARKETINGU, PR A EVENTOV:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

RIADITEĽKA OBSAHU:

Monika Huljaková, tel.: 02/48 238 210

OBCHODNÉ MANAŽÉRKY:

Jana Martinková, tel.: 0915 884 305

e-mail: jana.martinkova@mafraslovakia.sk

Eva Mozolová, tel.: 0905 771 192

e-mail: eva.mozolova@mafraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

MAFRA Slovakia, a.s., je druhým najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku. Vydáva viac ako 50 printových titulov, prevádzkuje 14 webových portálov a internetovú televíziu.

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Nobelova 34, Bratislava 836 05

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress s.r.o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 28,60 € s DPH

CENA JEDNEHO VÝTLAČKU: 2,60 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegross, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost a.s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 75 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení vydavateľom vyhradzujú právo udelovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejné rozširovanie rozmnožených týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.



118

JEDLÁ, NA KTORÉ
STE NENABRALI
ODVAHU



132

CHORVÁTSKE
OSTROVY, KTORÉ
NEPOZNÁTE



Napísali ste nám



List mesiaca

AJ MÔJ MUŽ JE NEPLODNÝ

Celé roky sme sa snažili o bábätko, boli sme vystavení nepríjemným otázkam od okolia, ktoré čím viac dávate najavo, že o tom nechcete hovoriť, tým viac do toho rýpe. Priznávam, že po čase sme vedeli, že máme problém, a úplne prirodzene sme si mysleli, že chyba je vo mne. Až vyšetrenia zistili, že dieťaťko nedokáže počať môj manžel. Dnes už exmanžel. Za náš rozchod môžem aj ja, žijem pokojný život na dedine, žiadne veľké ambície. Deti považujem za zmysel života, neviem si predstaviť, že by som ich nemala, a nedokázala som sa preniesť cez to, že by sme ostali sami dvaja. Ja som zatiaľ sama, on sa druhýkrát oženil. Niekedy, keď vidím ich fotky na sociálnych sieťach, mi príde smutno. Možno sme mali viac zabojovať, ako to píšete vo svojom článku. Možno by sa to nakoniec podarilo. Takto budem len dúfať, že ešte stretnem niekoho, s kým sa mi podarí mať rodinu. **Lucia**

DOVOLENKA ZA POSLEDNÉ DROBNÉ

Tento rok je zvláštny. V marci mala naša dcéra 6 rokov, no namiesto oslavy sme všetci dostali SMS, že sme pozitívni, tak sme museli ostať doma. V práci nám siahli na platy, peniažky, samozrejme, chýbali, ani zdravotne sme dlhé týždne neboli o. k. Môj manžel však prišiel s tým, že má rezervu na zlé časy a toto je ten moment, keď sa na ňu má siahnuť. Takže sme pri mori, skromne, ale sme. Šťastní, zdraví a musím povedať, že Evitu čítam už tretí deň a neviem prestať. Ďakujem Vám za ňu. **Dáša**

NIE SOM IBA JEHO ŽENA

Rada nosím manželovo priezvisko, som žena, ktorá nemá problém s prácou okolo domácnosti a detí. Môj muž je veľmi úspešný vo svojej práci, a čo si na ňom

veľmi vážim, je, že sa pýši aj mojou prácou. Angažujem sa v občianskom združení, veľa peňazí domov nedonesiem, ale môj muž vzdáva mojej robote hold a cítim, že si ju veľmi váži. Aj preto ďakujem za článok Nie som iba jeho žena. **Radka**

SPRÁVNA PODPRSENKA DO VÝSTRIHU

Po tom, čo som prelúskala článok o výstrihoch a podprsenkách, som vyrazila do obchodov. A v jednom z nich som narazila na predavačku, ktorá ma celú zmerala a povedala mi, že potrebujem úplne iné číslo podprsenky, ako som nosila doteraz. Podala mi ich pár, vyskúšala som a naozaj. Úplne mi to zmenilo postavu. :) Takže díky všetkým babám v Evite, cítim sa oveľa krajšia! **Emília**

Darček za list mesiaca

Poukážka v hodnote
50 € na výrobky
vlastných značiek dm
podľa vlastného výberu.



Blahoželáme
výherkyniam

V SMS súťaži
o darčkový poukaz
kliniky YES VISAGE:

6 evita august 2021

Zuzana Žiačková
Kľače

Jana Beňová
Rybník

Monika Moncolová
Bratislava

Veronika Szabová
Topoľnica

Janka Melusová
Topoľčany

Katarína Navrátilová
Sereď

Marta Hornáčková
Pezinok

Jana Bíliková
Nitra

Gabriela Szénášiová
Levice

Katarína Sepesiová
Bratislava

Viktória Dolanská
Markušovce

Lucia Šeptaková
Zlaté Moravce

Kliknite na

www.svetevity.sk



Viac na SVETEVITY.SK

Každý deň nové články a inšpirácie, triky, návody a kopa zaujímavého čítania.

Krása

a rady, ako na to



Koniec kilám navyše! Naštartujte svoj metabolizmus, akoby ste mali opäť DVADSAŤ

Vzťahy

a rady pre spokojnejší život



Striktne pravidlá pre ženy v kráľovskej rodine. Nemôžu mať len jedno dieťa, ale ani šediny

Životný štýl

a triky pre lepší život



Zdravý a rýchly! Pripravte si domáci hummus, ktorý chutí lepšie, než ten kupený

Zdravie

a rady pre zdravší život



Ivka trpela denne panickými záchvatmi. Dnes šíri na Instagrame potrebnú osvetu



NÁJDETE NÁS
NA FACEBOOKU

ČO VÁS ZAUJALO, ČO STE ZAŽILI, ČO NÁM CHCETE POVEDAŤ?
PÍŠTE NA ADRESU: EVITA@MAFRASLOVAKIA.SK



NÁJDETE NÁS
NA INSTAGrame

ZO ŽIVOTA REDAKCIE:

Fotenie titulky si užili aj samotná Dominika, aj fotografka



Anku Šiškovú sme fotili u nej doma
- Podľa, ja mám klímu :-)



V lete je fotenie pri vode MUST

objavili sme pre vás

Lesk na pery,
Dior, asi 33 €



Klobúk
so šiltom,
Prada, 550 €



Leto v plnom prúde

A S NÍM NOVÉ VZORY, VÝRAZNÉ
DOPLNKY, BLÁZNIVÉ PLAVKY,
EXTRAVAGANTNÉ TOPÁNKY A NOVÝ
PARFUM. TAKŽE CESTUJTE. ASPOŇ
PO VEČEROCH S DOBROU KNIHOU.

Text: Nina Murárová

Foto: archív značiek

Šaty, Luisa Spagnoli, info
o cene na webe, predáva
lamio.sk



Parfum, Marc Jacobs
Daisy, Eau so Fresh,
asi 50 €



Topánky, Leny Pink,
95 €, predáva
vasky.sk



Kabelka, Vlieger
and Vandam, 225 €



Overall,
H&M,
34,95 €





Šlapky, Tosca Blu,
105 €, predáva
lamio.sk



Plavky,
Dedoles x Mikloško,
29,99 €



Kabelka,
Marni, info
o cene
u predajcu



Šortky, Dolce and
Gabbana, 445 €



Tenisky,
Primadonnacollection.sk,
info o cene na webe



Plážové šaty,
Cellbes.sk,
21,95 €



**Krémový
rozjasňovač,**
Zuii Organic,
29,95 €, predáva
Biorganica.sk



Dreváky,
Loeffler
Randall,
asi 200 €



Mini kabelka,
Jacquemus, 425 €



Legíny,
Jacquemus,
150 €



Kniha, Hodvábná
cesta Marca Pola:
Umenie cestovať



exkluzívne



Všetko, čo *ste chceli vedieť o*

*Dominike
Morávkovej*

HRÁ, SPIEVA, MODERUJE... ALE HLAVNE ŽIJE
NAPLNO. NIEČO O TOM VIEM, STRÁVILI SME
NA NAKRÚCANÍ FILMU V LETE TI POVIEM,
AKO SA MÁM, NEJAKÝ ČAS SPOLU.

Text: **Evita Twardzik**
Foto: **Petra Bošanská**
Styling: **Danica Raytchev**
Vizáž: **Soňa Kubeníková**
Produkcia: **Veronika Podhorová**

»

Za poskytnutie priestorov na fotografovanie ďakujeme areálu Wakelake na Zlatých Pieskoch.

JEDLO:

Oblúbené raňajky...

Teraz v lete mandľový jogurt s müsli, orechmi a ovocím.

Čoho sa nevieš prejsť?

Pistáciového krému a lesného ovocia.

Čo by si nikdy nezjedla?

Veľa vecí, napr. huspeninu.

Ktoré jedlo si sa ešte neodvážila navariť?

Seitan.

Ktorú potravinu máš najradšej?

Orechy.

Keby si mala tú možnosť, akú reštauráciu si otvoriš?

Haha, mala by asi názov Dominka-Rastlinka a varila by som rastlinné jedlá.

Akú zmrzlinu máš najradšej?

Kokosový.

Ktorý koláč je tvoj najobľúbenejší?

Jablkové pité.

Čaj alebo káva?

Čaj.

Víno alebo kokteily?

Víno s aróniou.

DOMA:

Kolko hodín denne spíš v priemere?

Päť až osem.

Kolko by si chcela?

Sedem a hodinku poobede.

Ako vyzerá tvoje ráno, keď nepracuješ?

Môj ranný rituál je prechádzka, zbieranie kvetov a byliniek.

Čo máš na nočnom stolíku pri svojej posteli?

Na poličke mám knihu, kvet, krhličku.

Čo robíš, keď nevieš zaspáť?

Už sa mi to dlho nestalo. No pamätám si, že som sa rozprávala so sebou, čo ma trápi, na čo chcem poznať odpoveď, opakovala som si rôzne vety, ktoré mi dodávali pokoj a tíšili kolotoč pracovných myšlienok.

Čo robíš doma najradšej, keď prší?

Rada sedím na terase, pijem čaj a dýcham vlhký vzduch.

Ktorý pohyb máš najradšej?

Tanec naboso.

Ako sa zbavuješ stresu?

Lesom, prírodou.

Ktorú knihu si čítala naposledy?

Mám rozčítaných viac – Môj príbeh hrdinky, Ženy, čo behali s vlkami, 50 pokusov, ako byť lepší...

Ktorý film si nevidela, hoci o ňom všetci rozprávali?

Pán prsteňov.

Kde a ako by si chcela stráviť dôchodok?

Po boku môjho manžela v domčeku blízko lesa, kde by sme sa ľúbili a každý by sa venoval tomu, čo ho baví... Tancovali by sme, spievali a hrali. Joooj. Nech sa deje...

LÁSKY:

Na aký koncert v histórii by si sa rada išla pozrieť?

Beatles, Michael Jackson, Queen.

Ktorú pesničku si počúvala naposledy?

Akurát sme si v aute púšťali hity mládí, takže MC Erik a Barbara.

Na ktorú pesničku najradšej tancuješ?

Na indiánsku, šamanskú.

Čia fotka je v tvojom mobile posledná?

Môjho manžela, sedeli sme na terase, keď sme uspali deti, rozprávali sa, bolo nám príjemne a ja som si ho cvakla do mobilu.

Keby si si mohla vybrať dva roky prázdnin, kde a s kým by si ich strávila?

Šla by som za svojím bratom do Holandska na nejaký čas, potom by som šla na Sicíliu a do Atén a tam by sme s rodinou bývali. Máme radi tieto miesta.

Ktorý jazyk ti znie najkrajšie?

Francúzština a španielčina.

Ktorý jazyk by si sa chcela naučiť?

Výborne po anglicky.

Ktorá rozprávka je tvoja najobľúbenejšia?

Coco.

Ktorou rozprávkovou postavou by si chcela byť?

Lesnou vílou.

Povedz tri slová, ktoré charakterizujú tvoje detstvo.

Tanec, smiech, plač.

Povedz tri slová, ktoré charakterizujú tvoj súčasný život.

Príroda, láska, hudba.

ŠTÝL:

Ktorú ženu považuješ za najštylovejšiu?

Aspoň dve chcem povedať. Stylistka Danica Raytchev a moja štylová mamina.

Čo najstaršie máš vo svojej skrini?

Sukňu z 90. rokov, svetle po babke a ďalších pár vecí zo sekáča.

Čo podľa teba robí ženu ženou?

Jemnosť a pozornosť k sebe samej.

Aká je tvoja rutina líčenia?

Často vôbec nič, inokedy rúž na pery, líčka, ceruzka na obočie a špirála.

Kolko máš párov topánok?

Momentálne asi štyri-päť párov.

Ktoré obdobie módy z histórie sa ti páči najviac?

60./70. roky.

Čo si mala oblečené na svojej stužkovej?

Nádherne šaty, na ktorých mi praskol zips hneď po spievaní Gaudeamus igitur, takže celý večer som mala čierne legíny s tričkom. »





ŽENSKOSŤ:

Kedy si najšťastnejšia?

Keď som sama sebou, bez nárokov na seba, bez očakávaní, keď je pokoj a láska v rodine.

Ktoré ročné obdobie máš najradšej?

Jar a jeseň.

Ktoré sviatky oslavuješ najradšej?

Všetky, na ktoré si spomeniem.

Čo ťa vie najviac dojať?

Deti a starí ľudia. Vidieť, ako je jeden život z väčšej časti prežitý a ďalší len na začiatku.

Čo je na mužoch najpríťažlivejšie?

Citlivosť, keď sa s manželom tak prepletieme v objatí, vzťah k deťom, odvaha a zručnosť, humor.

Ktorá povahová črta na mužoch sa ti protiví?

Sebeckosť a egoizmus.

Čo by si poradila mladým dievčatám, ktoré si chcú užiť život naplno?

Že život naplno je krásny, že život naplno znamená aj oddych, meditácia, jemnosť, spomalenie, nech každá žiari spontánnosťou a svojou autentickou krásou.

Čo by si povedala 20-ročnej sebe?

Si silná, krásna, odvážna divožienka. Si dokonalá taká, aká si... A ešte: Neuveríš, ale takto o 10 rokov budeš mať super muža a dve deti.

Ktorá žena ňa okrem mamy v živote najviac ovplyvnila?

Moja dcéra Amália a kamarátky od základnej školy až po tie dnešné.

FILM: V LETE TI POVIEM, AKO SA MÁM

Podľa čoho si vyberáš, do ktorého filmu prijmeš rolu?

Podľa času a miesta, či sa to dá zladíť s rodinou a podľa príbehu a mojej postavy v ňom.

Čo ňa bavilo na nakrúcaní filmu V lete ti poviem, ako sa mám?

Hrať štýlovú mladú maminu, nakrúcať v horách, spoznať nových kolegov zo zahraničia. Všetci robili svoju prácu naplno a profesionálne. Od masiek, kostýmov po catering, takže ďakujem za skúsenosť.

Čo bolo na nakrúcaní najzábavnejšie?

Ako rumunská herečka Dana Rogoz, ktorá hrá Adrianu, rozpráva po slovensky, veľká zábava bola aj dva dni so Simonou Babčákovou.

Prečo by si ľudia mali ten film pozrieť?

Pretože je o láske, o tom, ako sa dá vyriešiť zjavne najkomplikovanejšia situácia v živote. Ukazuje divákovi, že to, v čom žijeme a ťaží nás, nemusíme viac žiť, môžeme zmeniť uhol pohľadu, úprimne sa porozprávať vo vzťahu a veci sa dajú do poriadku. Navyše sa divák zasmee a možno v niektorej postave uvidí aj sám seba.

Aké bolo nakrúcanie s partnerom, ktorý hovoril len po rumunsky?

Bola to zaujímavá skúsenosť. Asi sme sa aj menej rozprávali, než sa zvyčajne rozprávam s kolegami na pláci, ale zažili sme tam aj kopu príjemného a zábavného napriek jazykovej bariére.

Hrala si so svojím malým synom – je to stres?

Je to risk. Nikdy neviete, ako sa dieťa bude cítiť a správať. Takže je to istým spôsobom stres. No tu bol taký zlatý asistent réžie, že keď som prišla s Damiánom na plác, zariadil, aby bolo ticho a pokoj. Myslím, že sa cítil bezpečne, keď bol so mnou.

MATERSTVO:

Čo sa zmenilo v tvojom živote po narodení detí?

Moja pozornosť, zodpovednosť a láska sa rozdelili medzi všetkých a všetci z nej čerpáme, o ňu sa potrebujeme oprieť. Často preto potrebujem byť sama, aby som dobila seba baterky a všimla si svoje zmeny, myšlienky, telo, dušu...

Čo ňa na detskom svete baví úplne najviac?

Úprimnosť, žitie v prítomnom okamihu.

Letná LOVE s VELO

Leto je pohoda, leto je chill – nie však uprostred cigaretového dymu. Modernou alternatívou cigarety sú nikotínové vrecúška VELO s menším zdravotným rizikom, bez dymu a zápachu. Vkladajú sa pod hornú peru, nikotín sa z nich uvoľňuje postupne cez sliznicu ústnej dutiny. K 8 príchutiam s rozličnou intenzitou pribudli dve extra strong novinky – Urban Vibe so vzrušujúcou príchutou červených plodov s brusnicami a Berry Frost s prekvapivo sviežou príchutou malín, ostružín, borievok, čerstvej máty

Bez dymu a zápachu

a mentolu. Užite si letný chill na grilovačke, párty, pri vode aj na horách štýlovo a bez dymu! VELO oceníte aj počas pracovného mítingu či pred bozkom s letnou láskou. Objavujte nové zážitky, ktorými získa váš život nový rozmer! VELO sú určené výlučne pre dospelých užívateľov nikotínových produktov.

Na predaj na čerpacích stanicích, v trafikách a obchodoch s tabakovými výrobkami, OMC: 4 €.



www.govelo.sk