

*(Ne)známe
Slovenky otvorene:*

- Nie som iba jeho žena
- Spolu od strednej školy
- Vzťah s cudzincom nemusí byť strašiakom

**Ked' ON
nemôže mať deti**
zúfalstvo nepomôže,
medicína môže

*Krásna ako
nikdy predtým:*

Očné tieň, štetce a šaty
na všetky spôsoby

Nela Pocisková & Filip Tůma:

O tom, akí sú DOMA

Romantika je stále IN!

Vo vzťahoch, v šatníku,
v kuchyni aj v našej Evite

7/2021

2,60 € / 75 Kč



9 771339 924008

JEDNOTKA v čerstvosti

aj bez efektov

**Pretože to, čo u nás vidíte, aj dostanete.
Najčerstvejšie potraviny* za ceny,
ktoré si môže dovoliť každý.**

Pri fotení tohto jablka neboli použité žiadne filtre ani špeciálne a foodstylingové efekty.

* 2muse KPIs Monitoring značiek na slovenskom trhu, reprezentatívny online prieskum na atribút „Má čerstvejšie potraviny než iné predajne“ na vzorke 1 600 respondentov. Reprezentatívna vzorka populácie vo veku 15 – 70 rokov, reprezentatívnosť z hľadiska pohlavia, veku, regiónu a veľkosti sídla.



Správna voľba

Editoriál o tom, že romantika nie sú len sviečky a lupene ruží

Včera nám praskla vodovodná rúrka v garáži. Pekne pomaly nám vytopilo knihy, škatule s oblečením, ktoré si deti v rodine dedia, a potom kopu somarín, ktoré má v garáži každý. Objavila som to ja, keď som šla po vrec-ko na plasty, môj muž, v podvečernom móde hral na terase formulu 1 na tablete, sa usmieval na mňa, ale len do chvíle, kým mu došlo, čo mu hovorím. Začalo sa zúrivé vynášanie vecí, vyhánanie vody, prišiel jeden sused, druhý sused, pomudrovali, dali dokopy, čo bolo treba, opravili. O tri hodiny neskôr sme sedeli uprostred vnesených a zachránených vecí pred našim domom. Ja v otvorenom kufri nášho auta, chlapi na kempingových stoličkách, ktoré sme z garáže zachránili ešte suché, popíjali pivo, zabíjali komáre, ktoré sa napriek všetkému v Bratislave objavili, Kubo doniesol zo susedovej záhrady miskú jahôd, ktoré zajedal zemiakovými lupienkami, a keď k nám z domu vyšla Linda, povedala:

„Vy tu máte romantiku!“

A to je to, o čom je toto číslo Evity.

Pre mňa je napríklad romantika moment, že prídem domov a všetko to, čo som mala v pláne upratať, je upratané, lebo niekto z našej početnej rodiny sa hecol a urobil to. Zrazu mám hodinu až dve voľné a môžem ich využiť napríklad na upratanie niečoho, čo som práve v pláne nemala :-D.

Áno, mne stačí málo.

Ale teraz vážne.

Celá táto doba poznačená instantným šťastím na sociálnych sieťach nás tlačí do štylizovaných pocitov. Musí to hlavne vyzeráť, čo naozaj cítime, o to vlastne nejde. Je to tak, však?

Tak to otočme. Romantika je pocit. Taký ten výnimočný, že sa práve deje niečo, čo stojí za to, aby sme si zapamätali. Pociť, že môžem byť sama sebou, že mám pri sebe fajn ľudí, že si aj túto Evitu môžem čítať na záhrade hneď po tom, ako vyzbieram všetky slimáky. Užite si romantické leto v rozpustených vlasoch, letných šatočkách, s melónom a so zmrzlinou na stole :-).



Vaša
Emita

- | | | | |
|----|---|---|----------------------------------|
| 3 | Editoriál | ŽENY, KTORÉ UZNÁVAME | MÓDA |
| 6 | Napísali ste nám | 30 Žena Evity | 60 Pripravená na leto |
| | OBJAVILI SME PRE VÁS | MY A NÁŠ ŽIVOT | 68 Ó, šaty! |
| 8 | V znamení ženskosti | 32 Aby muži netrpeli | 72 Letné trendy 2021 |
| | EXKLUZÍVNE | 34 Infarkt duše | 76 Plážové tašky |
| 10 | Nela Pocisková a Filip Tůma: Je nám spolu dobre | 38 Nie som iba jeho žena | 78 Aký výstrih – taká podprsenka |
| | ZISTILI SME PRE VÁS | ROZHOVOR | BUĎME KRAJŠIE S EVITOU |
| 16 | Romantika je svetový jazyk | 48 Csongor Kassai: Je fajn, že ženy sú iné ako muži | 80 Očné paletky pre každú z vás |
| | LEN V EVITE | MY A MUŽI | 84 Romantická explózia |
| 20 | Komu by som zavolała, keby... | 52 Spolu od strednej školy | 88 Na čo sú nám štetce |
| 22 | 20 otázok pre... | 56 Simona v Evite: Ako hovoriť s mužom | 90 TO NAJ |
| 24 | Takto vyzerá môj deň | | BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU |
| 26 | Toto ma baví | | 94 Doc. Kužela: Sme tým, čo jeme |



10

NELA A FILIP
O TOM, AKÍ SÚ
NAOZAJ DOMA



38

NIE SOM IBA
JEHO ŽENA



48

CSONGOR
KASSAI: JE FAJN,
ŽE ŽENY SÚ INÉ
AKO MUŽI



78

AKÝ VÝSTRIH,
TAKÁ PODPRSENKA



ČÍTATE LEN VY

98 Nová Evitovka: Len raz

MY A NAŠA RODINA

102 Chcete zlepšiť svet? Skúste takto

104 Keď nemôže mať deti on

ŽENA, KTORÚ UZNÁVAME

112 Beáta Dubasová: Ako to robí?

VARENIE

118 Hurá, sladké!

ROZHOVOR

128 Juraj Kemka: Humor a sloboda musia byť

CESTUJEME S EVITOU

132 Romantické miesta len pre vás

MY A NAŠ DOMOV

136 Malé Provencalsko

VÁŠ VOLNÝ ČAS

138 Volný čas s Evitou

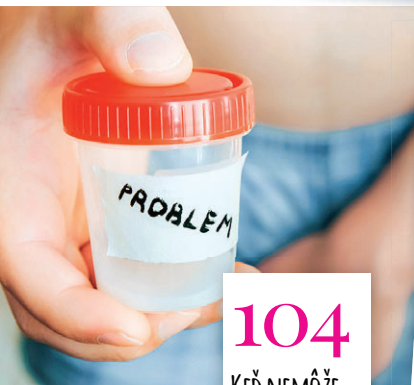
140 Evitin knižný klub

142 Horoskop

146 Pýtajte sa Evity



118
HURÁ, SLADKÉ!



104
KEĎ NEMÔŽE
MAŤ DETI ON

128
JURAJ KEMKA: HUMOR
A SLOBODA MUSIA BYŤ



www.svetevity.sk

Ročník VII., číslo VII, júl 2021, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKCIA: Veronika Podhorová

REDAKCIA: Lýdia Paulová, Mirka Vráblová

ONLINE SVETEVITY.SK: Paula Kentošová

SPOLUPRACOVNÍCI: Tamara Blanárová, Lenka Brožová, Barbora Daxner, Adriana Forgáčová, Katarína Kopcsányiová, Michaela Krívdová, Lucia Lukášová, Monika Macháčková, Gabriela Mohrová, Nina Murárová, Simona Salátová, Renáta Špačková, Linda Twardzik

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Petra Božanská, Petra Ficová,

Peter Homola, Michal Hudec,

Livia Kaminská, Jana Keketi

VIZÁŽ: Veronika Kučerová, Lubica Krajňáková

STYLING: Nina Murárová,

Danica Raytchev, Klaudia Zarecká

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová

MAKE - UP A VLASY: Veronika Vargová

STYLING: Nina Murárová/Emporium Fashion

ASISTENT STYLISTKY: Klaudia Zarecká

NOHAVICE PENNY BLACK: Answear.sk

BLŮZKA MISS SIXTY: Answear.sk

PÁNSKA KOŠEĽA A NOHAVICE: Gant

ILUSTRAČNÉ FOTOGRAFIE:

Instagram, Pinterest, Shutterstock, Profimedia

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadajú poštu nevracia.

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č.: 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Denis Schvarcz, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ MARKETINGU, PR A EVENTOV:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

RIADITEĽKA OBSAHU:

Monika Huljaková, tel.: 02/48 238 210

OBCHODNÉ MANAŽÉRKY:

Jana Martinková, tel.: 0915 884 305

e-mail: jana.martinkova@mafraslovakia.sk

Eva Mozolová, tel.: 0905 771 192

e-mail: eva.mozolova@mafraslovakia.sk;

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

MAFRA Slovakia, a.s., je druhým najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku. Vydáva viac ako 50 printových titulov, prevádzkuje 14 webových portálov a internetovú televíziu.

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Nobelova 34, Bratislava 836 05

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress s.r.o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 28,60 € s DPH

CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,60 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegrasso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost a.s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 75 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejnú rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) d) autorského zákona. Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.

Napísali ste nám



List mesiaca

TIEŽ NECHCEM MAŤ DETI

Som rada, že ste otvorili tému žien, ktoré sa na materstvo necítia. Alebo po ňom netúžia. Patrím medzi ne. Pracujem v cestovnom ruchu, teraz sme mali trochu útlm, ale inak je to robota na čas náročná. Milujem byť každú chvíľu na inom mieste, rada sa učím o svete, rada trávim dlhší čas v inej krajine. Mám už po 40-ke, s manželom sme spolu už 15 rokov a po dieťati naozaj netúžime, lebo by sme mu nevedeli dať stabilitu, akú potrebuje a nám sa nechce kvôli rodičovstvu zakotviť na Slovensku. Málokto to chápe, ale treba o tom hovoriť. Nie sme o nič horšie.

Renáta

ĎAKUJEM ZA ČLÁNKY O SILNÝCH ĽUDOCH

Práve čítam príbeh Denisky a Ľuba a musím uznať, že je to celé úžasné. Obaja sú silní a skvelí, zanechali vo mne toľko pocitov. A vy ste ich príbeh podali tak citlivo. Tieto skutočné príbehy prinútia človeka rozmýšľať nad mnohými vecami. Obdivujem ich, držím im palce v tom, do čoho sa pustili. Aj pre takéto príbehy milujem Evitu a každý mesiac nadšene utekám k regálu s tlačou. Teraz už však idem ďalej čítať, kým deti spia a káva je teplá. Milujem tieto chvíle! Prajem pekný deň každému, kto číta tieto riadky.

Janka

TOXICKÝ VZŤAH

Článok v novom čísle o toxickom vzťahu ma dostal. Ako keby sa písalo o nás. Ale žena z článku bola silnejšia a dostala sa z toho. Ja som takú odvahu nemala, stále som si myslela, že sa niečo zmení. Dokonca som uverila, že som k ničomu, že všetko je moja chyba a snažila som sa byť lepšia, krajšia, chudšia... Už sme manželia 7 rokov, máme tri deti, hypotéku, rodičov v dome. Neustále všetkých v dome ponižuje, uráža... Nikdy za nič sa mi neospravedlnil. Dokáže so mnou dlho nehovoriť. Vždy musím za ním prísť ja. Je to neskutočne ťažké. Avšak ak som sa mu aj niekedy vzoprela a videl, že je zle, dokázal ďalšie obdobie

byť ten najúžasnejší partner, otec na svete, život bol zrazu ako v rozprávke!!! Na všetko som zabudla a naivne som si nahovárala, že už je dobre. Verejne sa prezentuje úplne inak, keď som hocikomu povedala, ako sa správa doma, neveriacky krútili hlavou. Tiež som mávala všelijaké myšlienky skončiť svoj život „keď som k ničomu“. Vďaka Bohu za moju sestru, ktorá ma vyviedla z omylu. Dnes viem, že ja som normálna. Ale, bohužiaľ, môj muž je v tomto hluchý.

Mária

MOJA KARIÉRA V ČÍSLACH

Ďakujem za článok o zamestnaniach. Moja mama, ktorá šla tesne pred pandémiou do dôchodku, sa smiala, že ona zažila za svoj život trinásť šéfov, ktorým robila sekretárku. Má čo porovnávať, a teda, jej príhody sú fakt super. Držte sa a aj ďalej nám pripravujte super časák.

Andrea

Darček

Balíček kozmetiky Eucerin

Sérum s duálnym účinkom Anti-Pigment



Denný krém Anti-Pigment SPF 30



Blahoželáme výherkyniam

V SMS súťaži o balík Flower Shower & Care od DERMACOL:

Žofia Vasková
Markušovce
Iveta Moreová
Bardejov
Mária Glasová
Trnava
Bibiana Karasová
Poprad
Erika Kubišová
Považská Bystrica

Dagmar Žehnajová
Trnava
Eva Kyselová
Belá nad Círochou
Martina Jakubašková
Komárno
Lucia Septaková
Zlaté Moravce

Ľubica Gabriel
Tomášovce
Janka Melusová
Topoľčany
Eva Posová
Pravenec

Kliknite na

www.svetevity.sk

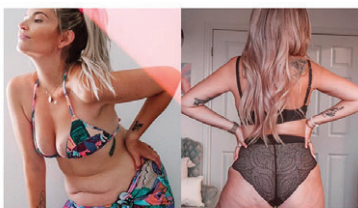


Viac na SVETEVITY.SK

Každý deň nové články a inšpirácie, triky, návody a kopa zaujímavého čítania.

Krása

a rady, ako na to



Mať kilá navyše je v PORIADKU. Známa influencerka zdieľa obsah, za ktoré sa iné ženy hanbia

Životný štýl

a triky pre lepší život



Vzdelanie bolo viac než šoubiznisové pozlátko. Michaela Paštékova dnes môže byť vzorom

Vzťahy

a rady pre spokojnejší život



Večný záletník? Toto sú všetky ženy, s ktorými mal princ Charles aférky

Zdravie

a rady pre zdravší život



Blahodárne pôsobí nielen na zdravie, ale aj krásu. Vyskúšajte benefity žihľavy



NÁJDETE NÁS
NA FACEBOOKU

ČO VÁS ZAUJALO, ČO STE ZAŽILI, ČO NÁM CHCETE POVEDAŤ?
PÍŠTE NA ADRESU: EVITA@MAFRASLOVAKIA.SK



NÁJDETE NÁS
NA INSTAGRAME

ZO ŽIVOTA REDAKCIE:

Beátka Dubasová nestarne, videli sme naživo a je to naozaj tak!



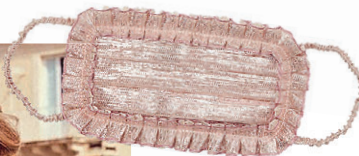
Fotenie módy niekedy vyžaduje aj akrobatické kúsky od zúčastnených.



Keď fotíte s Jurom Kemkom, nasmejete sa do zásoby.



objavili sme pre vás



Súprava spodnej
bielizne, Gucci,
info o cene na
webe

Rúško,
The Vampires
Wife, 100 €



Lak na nechty,
Rimmel London,
asi 1,90 €



V znamení Ženskosti

JÚL VENUJME LÁSKE A ŽENSKOSTI. SLNKO
V NÁS TOTIŽ PREBÚDZA SILU, ODVAHU
A V NEPOSLEDNOM RADE ŽENSKÝ ŠARM.

Dvojfázový rúž na
pery s výdržou 16
hodín, Dermacol,
asi 5,50 €



Čelenka,
Magnetic
Midnight,
285 €



Náhrdelník,
Petra Tóth,
info o cene
na webe



Text: **Nina Murárová**
Foto: **archív značiek**



Náušnice, Dolce and
Gabbana, 645 €



Očné tieň, Zuii
Organic, predáva
Biorganica.sk, 21,65 €



Postelňa bielizeň,
Cellbes, 34,95 €



Váza, H&M x Diane Furstenberg, 99 €



Klobúk, Medicine, 14,90 €



Čipková blúzka, H&M, 9,99 €

Blúzka, H&M, 7,99 €

Šaty, Twinset, info o cene v predajni



Pyžamo, F&F, 7,99 €



Sukňa, Reserved, 24,99 €



Plavky, Maygel Coronel Yaneth, 277 €



Vôňa, Hermes Eau de Rhubarbe, info o cene na webe

Kabelka, Pinko, 319,90 €



Lodičky, Primadonnacollection.sk, 59,99 €



Lodičky, Roger vivier, info o cene v predajni



Šľapky, Steve Madden, 50,90 €

Nela Pocisková & Filip Tůma

Je
nám spolu
DOBRE

ZAMILOVALI SA DO SEBA PRED ÔSMIMI ROKMI PRI NAKRÚCANÍ BÚRLIVÉHO VÍNA. DNES SPOLU VYCHOVÁVAJÚ DVE DETI, PÄTROČNÉHO HEKTORA A TROJROČNÚ LIANU, A NA ROMANTIKU VO DVOJICI MAJÚ VRAJ LEN MATNÉ SPOMIENKY. AK BY MALI NAKRÚCAŤ SPOLU AKO PÁR DNES, BOL BY TO PRAVDEPODOBNE SITUÁČNÝ RODINNÝ SITKOM S PRVKAMI KOMIKY AJ DRÁMY.

Text: **Adriana Forgáčová**
Foto: **Katarína Kincelová**
Vizáž: **Veronika Vargová**
Styling: **Nina Murárová**
Produkcia: **Veronika Podhorová**



Nela:
Nohavice, Penny Black, Answear.sk
Blúzka, Miss Sixty, Answear.sk

Filip:
Košeľa a nohavice, Gant

”

Precítanie lásky
príde vždy v nejakých
momentoch, keď si
povieme, že nám je spolu
dobré, že aj po ôsmich
rokoch to cítime veľmi
intenzívne.

“

Nela:
Šaty, Elisabetha Franchi,
Answear.sk
Filip:
Nohavice, sako, opasok,
košeľa a topánky Gant

Kto je?

NELA POCISKOVÁ (30)

Herečka a speváčka. Vyštudovala konzervatórium v Bratislave, hlavnú úlohu v muzikáli Neberte nám princeznú na Novej scéne dostala ako 14-ročná. V sedemnástich hrala jednu z hlavných postáv v seriáli Ordinácia v ružovej záhrade. Nakrútila seriál Búrlivé víno, hrala v niekoľkých ďalších muzikáloch, vyhrala televíznu tanečnú súťaž Let's dance. Spieva, nahráva pesničky a ak je to možné, koncertuje. Po dvojnásobnej materskej dovolenke znova nakrúca seriál Nemocnica pre TV Joj.

Ako ste si užili spoločné fotenie? Po akom dlhom čase to bol váš čas len vo dvojici bez detí? Alebo ste už vo fáze, že si to môžete dovoliť častejšie?

Nela: Haha! Nie, tam ešte nie sme. My si takýto čas užívame, alebo sme si užívali pred pandémiou, keď sme išli spolu na skúšku s orchestrom alebo na koncert a viezli sme sa sami spolu v aute. To sme nazývali naše rande. Stále to pre nás nie je bežné. Už skrátka fungujeme spolu štyria ako rodina a zatiaľ máme málo času, aby sme boli len my dvaja spolu. Takže toto bola príjemná výnimka. Hoci Filip sa strašne nerád fotí. Myslí si, že sa nevie na fotkách tváriť.

Filip: Pred fotoaparátom som plachý. Kamera mi veľa vecí odpustí, lebo pred ňou sa človek stále hýbe, no keď sa mám zastaviť v jednom výraze, cítim sa čudne. Ale dnes to bolo veľmi príjemné. Pripomenulo mi to dávne fotenie, keď bola Nelka tehotná a boli sme v očakávaní nášho prvého dieťaťa, tiež to malo taký nádych romantiky. Takže raz za päť rokov máme príjemnú romantickú chvíľu.

Máte dve malé deti, obaja pracujete. Ako funguje vaša rodinná logistika? Máte zdieľaný kalendár, alebo plánovač na chladničke, aby ste sa vedeli zladíť a vzájomne doma zastúpiť?

Nela: (Strašne sa smeje.)

Filip: Ja viem presne, čo kedy mám, ale vždy je to nakoniec inak. (Nela sa smeje ešte viac.)

Nela: V tomto sme my dvaja úplne odlišní a museli sme si nájsť nejakú spoločnú cestu. Ja mám rada v živote všetko naplánované a nalinkované. Keď som spoznala Filipa, tak som musela prísť na to, že takto to vždy nejde a nemôžem od neho chcieť, aby sme si všetko plánovali dopredu. Lebo on si ešte v ten deň spomenie na ďalších tridsať aktivít, na ktoré zabudol. Pri deťoch sa snažíme strieďať a ak to náhodou vyjde tak, že máme prácu obaja, tak máme vďaka bohu výpomoc

od našej rodiny a rodinnú známku Miriam, ktorá nám s deťmi pomáha a bez nej si to ani neviem predstaviť, lebo Filip ani nemá v slovnej zásobe slovo plánovať. Musela som si na to trochu zvykať.

Filip: Ja mám hrozne rád plánovanie, len nejako mi to nevychádza. Chápem, že Nelku z toho ide občas poraziť.

Toto je romantické číslo. Vy teraz vraj na veľa romantiky osamote nemáte čas. Máte aspoň spoločné výročie, ktoré nejako oslavujete?

Nela: Minule sme sa o tom rozprávali a nevedeli sme si presne spomenúť, kedy sa to začalo. Ale myslím, že je to osem rokov, keď Filip dostal postavu v seriáli Búrlivé víno a tam sa to nejako začalo. Začal mi písať, pozývať ma von a dlho som sa vyhovárala, ale nakoniec som súhlasila.

Filip: Výročie neoslavujeme, lebo ani nevieme presne povedať, kedy ho máme. Náš vzťah mal taký postupný nábeh, že sa ani nedá celkom určiť, ktorým dňom sa začal. Vieme teda len spočítať, koľko rokov sme spolu. Nepotrebuje mať jeden deň na výročie, ja sa naozaj teším z každého dňa s Nelkou a pohľad na naše deti, to je ďalšia veľká radosť. To precítenie lásky príde vždy v nejakých momentoch, keď si povieme, že nám je spolu dobre, že aj po ôsmich rokoch to cítim veľmi intenzívne.

Nela: Je to tak, na jednej strane mám pocit, že Filipa poznám celý život, ale odkedy sa nám narodili deti, tak ten čas letí úplne inak, neviem ani, ako prešlo tých osem rokov.

Ako vás deti zmenili?

Nela: Mne zmenili úplne celý život, hodnoty, priority a myslím si, že na to sa nedá ani pripraviť. Dovtedy som sa

rútila v jednom vlaku, v neskutočnom pracovnom tempe a mala som toho extrémne veľa. Už som sa potrebovala zastaviť a spomaliť. Asi som si to materstvo aj vnútorne privolala. Hoci som si nevedela predstaviť, aké to bude, že to zas bude opačný extrém. A zmes všetkého – radosť, šťastie, ale aj šok. Ale pre mňa dobrý, zastavilo ma to včas. Deti mi zmenili vnímanie celého môjho sveta, aj pracovného. Dali mi nadhľad. Pred nimi som si myslela, že práca je pre mňa najdôležitejšie na svete a že keď v niečom zlyhám, tak sa zrúti celý svet. Pri deťoch som pochopila, že na tom svet, ani ten môj, vôbec nestojí. Deti sú pre mňa absolútny zmysel života, sú na prvom mieste, všetko sa točí okolo nich a ostatné ide bokom. Čo na druhej strane znamená, že ja tiež. Kdesi som v tom všetkom chaose až na druhom a ďalšom, niekedy celkom na poslednom mieste. Ale zas musím povedať, že Filip aj sám vidí, kedy mám toho dosť, keď som veľmi unavená, vyčerpaná a nervózna, tak ma nechá vyspať, alebo ísť von a o deti sa vie bez problémov sám postarať.

Filip: Tým, že ja už som mal deti v pomerne zrelom veku, mentálne som to nebral ako nejaký problém alebo šokujúcu zmenu. Skôr ako výzvu, ako im byť rovným partnerom a ako sa stať dobrým otcom, čo je asi to najťažšie. Ale s deťmi sú nádherné všetky chvíle, mám ich rád stále, aj keď hnevajú, aj keď sa hádajú, aj keď na ne kričím. A je to čoraz krajšie, lebo ako rastú, už začínajú filozofovať a viesť s tebou takú naozajstnú debatu, čo je občas čarovné. Všetka energia a čas, čo do detí investuješ, sa ti vracia, a to je na tom najkrajšie. Samozrejme, keď ich oboch uspiem,

”
Nela:
Pôrod Lianky bol
najsilnejší zážitok v mojom
živote a pre mňa aj veľmi
posilňujúci v mojej
sebadôvere. Aj vďaka tomu
som si konečne začala
veriť.
“

» cítim sa, akoby som vyhral majstrovstvá sveta. A keď vojdem do spálne, kde spí Nelka obložená dvoma krásnymi deťmi, to sú tie romantické momenty, ktoré ma úplne chytia za srdce, keď si poviem, bože, ja mám takú nádhernú rodinu.

Narodenie vašej Lianky bolo ako neuveriteľná scéna z filmu. Nela ju porodila sama v aute. Filip, ty si vedel, že máš takúto silnú ženu?

Filip: Pre mňa je toto ťažká téma, lebo sa pri spomienke na to stále trochu hnevám. Chvalabohu, že to dopadlo najlepšie ako mohlo, lebo stať sa mohlo naozaj hocičo. Nelka sa totiž rozhodla, že si chce druhý pôrod „užiť“, tak si k tomu prizvala takú pani, vďaka ktorej to dopadlo takto. Ja som teda bol pri narodení Hektora a vôbec si neviem predstaviť, ako sa dá pôrod „užiť“. To, že v sebe Nela zapla tie pudy a zvládla to sama fantasticky, to, samozrejme, obdivujem. Ale tie pocity a ten strach by som už nikdy nechcel zažiť. Mne volali z Nového Času, že mám dieťa. Celé Slovensko už vedelo, že malá sa narodila v aute a ja som ani nevedel, či sú v poriadku. Vďaka bohu, že sú zdravé a mne je ľúto, že som nemohol byť pri tom. Narodenie Hektora bol pre mňa silný zážitok a pri tom som pochopil, aká je žena úžasná bytosť, akú energiu dokáže vyvinúť na to, aby priviedla na svet nový život. Bol to taký silný pocit, ktorý ani neviem pomenovať – či je to šťastie či strach, ale je to ohromná sila a o toto som bol pri Lianke ukrátený.

Nela, ty si na to ako spomínaš? Prebudili sa v tebe primárne pudové inštinkty, že si vedela presne, čo máš robiť?

Nela: Myslím si, že to má v sebe každá žena, asi sa v tebe zapne pud

sebazáchovy a zároveň už aj ten animálny materinský. A vlastne ani nemáš o čom rozmýšľať, skrátka rodiš. Pamätám si to veľmi presne, na tú cestu, ako si hovorím, to sa mi azda sníva, neverím, že porodím v aute! Samozrejme, že som to takto neplánovala. Mala som normálne dohodnutú svoju doktorku v pôrodnici, len som sa odovzdala do rúk panej, o ktorej som si myslela, že vie, čo robí. Vraj som mala tzv. „prekrotný“ pôrod, ktorý sa udeje raz za čas, keď sa dieťa narodí po pár kontrakciách, či to tak bolo, to neviem. Dlhو som bola v šoku z toho, že sa to naozaj stalo, aj z toho, čo sa mohlo všetko udiť. Celé mi to postupne dochádzalo a asi to ešte nemám v sebe celkom spracované. Ale bol to najsilnejší zážitok v mojom živote a pre mňa aj veľmi posilňujúci v mojej sebadôvere. Aj vďaka tomu som si konečne začala veriť, že niečo dokážem.

”
Filip:
Život s deťmi je radosť. Ale keď ich obe uspím, cítim sa, akoby som vyhral majstrovstvá sveta.
“

”
Filip: Dopadlo to výborne hlavne vďaka Nele. Lebo Nela je veľmi silná, to o nej málokto vie.

Čo o nej ešte vie málokto?

Filip: Napríklad, že dokáže napiecť najlepšiu focacciу na svete. A že vždy musí jesť prvá, lebo keď sa nenaje, tak nemá energiu ani náladu, presnejšie, vie mať štyri nálady v jednej minúte. Výborne behá. V živote som ju videl urobiť tri brušáky a ona má kocky na bruchu! To ma strašne šťve. Dokáže sa novú pesničku naučiť za dve minúty, kým ja sa s tým trápim týždeň. Skrátka, je mimoriadna vo všetkom.

Čo by zas málokto povedal o Filipovi?

Nela: Filip je veľmi otvorený a spoločenský, nemá žiadne skryté tajomstvá ani mi nenapadajú žiadne pikošky, ktoré by som o ňom mohla prezradiť. Ale hoci pôsobí ako rozlietaný nezodpovedný „neplánovač“,

tak ak mu na niečom veľmi záleží, vie byť, naopak, veľmi zodpovedný a cieľavedomý, a to na ňom obdivujem. Napríklad v rámci spevu na sebe stále veľmi tvrdo pracuje, hoci to mohol už stokrát vzdať, keď si myslel, že nedostal takú šancu a rolu, ako by chcel. Napríklad je ochotný cestovať kvôli dvom hodinám spevu za svojou talianskou profesorkou šesťsto kilometrov tam a späť aj každý mesiac, ak sa to dá. A potom vidím na ňom, že je šťastný a veľmi ho to naplňuje.

Je opera to miesto a žáner, kde sa naozaj cítíš najlepšie?

Filip: Áno, ja neznášam stagnáciu, potrebujem sa stále niekam posúvať a mať pocit, že sa zlepšujem. Operu a spev mám veľmi rád, vnútornе to tak cítim, že tam patrí, že v tom sa cítim najlepšie a baví ma pracovať na sebe. Spievam štyri hodiny denne a naozaj mi nerobí problém cestovať na hodiny spevu do Talianska, lebo je to pre mňa vždy veľký zážitok aj progres.

Vy spievate aj spolu, mávate spoločné koncerty a repertoár. To, že ste partneri, tomu pomáha, alebo tam niekto z vás „šéfuje“?

Nela: Sú to Filipove koncerty, na ktorých som ako hosť, spievam nejaké svoje pesničky a spolu máme pár duet. Ale nedá sa povedať, že by tomu šéfoval. Každý máme svoj žáner a mne sa práve páči to spojenie a miešanie operných árií s popovými pesničkami. Je to pekné. Pre mňa je to zas iná skúsenosť spievať so živým orchestrom, v tom je Filip doma.

Filip: Pre nás je to príjemne spoločne strávený čas, keď zas máme spoločnú tému inú ako deti. A tie koncerty sú super, lebo spievať s niekým, koho ľúbiš, je vždy silnejšie. Vieš, že je to človek, čo ťa podrží a je to radosť. Pri tom sme každý zameraný trochu inak, ani hudobný vkus nemáme rovnaký. Ja s orchestrom a dirigentom spievam veľmi rád, tam tú hudbu úplne cítim

Nela: Šaty, Elisabetha Franchi, Answear.sk,
Nohavice, Penny Black, Answear.sk
Filip: Košeľa Gant

a splynem s ňou. Nelka zas často pri svojej práci spieva do podmazu, teda naživo do hotovej nahrávky, čo ja považujem za mimoriadne ťažké, lebo musí byť zakaždým strojovo presná v každom tóne, ale výborne zvláda aj spev s orchestrom, je veľmi muzikálna.

Spievate spolu aj doma?

Nela: Nie, vôbec. Práveže máme málo času aj na to, aby sme nacvičili nové skladby. Doma skrátka riešime deti a ony nemajú rady, keď spievame. Keď sa skúšam rozospievať ja, Hektor mi to zakazuje. A keď sa rozospieva Filip, ozýva sa doslova celý dom. Takže nie, doma to veľmi nejde.

Aké budete mať leto, v ideálnom prípade?

Nela: Mne bude úplne stačiť, ak na dva týždne odídeme niekam inam. Najlepšie k moru.

Filip: Ja budem hlavne točiť, ale na dovolenku si určite čas nájdeme. Tiež mám rád more, ale zas nie som ten ležiaci pacient, čo dokáže byť na jednom mieste dva týždne. My sme takí aktívni dovolenkári. Ja by som prijal, keby tam bolo nejaké golfové ihrisko, Nelka má rada kone a môžem povedať, že vďaka mne objavila turistiku, takže máme radi aj kopce a hory. A deti, samozrejme, berieme so sebou, aj keď sme pri mori, požičiame si auto a chodíme na rôzne výlety. Takto ich týrame, tie naše chudátká.

Filip, ty si raz v rozhovore s našou šéfredaktorkou Evitou sám povedal, že Nela už nebude dlho Pocisková. To bolo pár mesiacov po narodení Liany. Tak si trúfam položiť tú otázku, čo zvyčajne dávajú mamy, tety a drzé redaktorky. Kedy bude svadba?

Filip: Veď je korona, my čakáme na uvoľnenie a povolenie masových akcií. A potom to bude minimálne na futbalovom štadióne.

Nela: No, asi s tým budeme musieť niečo robiť.



Kto je?

FILIP TŮMA (43)

Herc a operný spevák. Herectvo vyštudoval na bratislavskom konzervatóriu a operný spev na VŠMU. Jeho hlas je barytón. Daboval desiatky seriálových a filmových postáv, hral zruha v desiatich televíznych seriáloch. Jeho najpopulárnejšou úlohou je postava Vlada Bielika v seriáli Oteckovia, v ktorom hrá už štvrtú sezónu. Pravidelne hosťuje v Opere SND, kde ho môžete vidieť napríklad v predstaveniach Carmen či Bohéma.

