



Aj zlá intonácia
môže mať fatálne
následky

Operátorka 155

Oddnes sa
viete dokonale
nalíčiť sama!

*Skutočné
príbehy*

Sloveniek, ktoré
nenájdete ani
v knihách.

*"Pri chudnutí
funguje len
jedno pravidlo"*

Hovorí výživová
poradkyňa

6 rokov
u vás doma

5/2021

2,60 € / 75 Kč

www.svetevity.sk



A ešte: Veľká parfumová prehliadka! To najlepšie na trhu pre vás!

Žite naplno



Všetko, čo na to
potrebujete, nájdete
na jednom mieste

www.lidl.sk



Správna voľba

Editoriál o tom, že každý deň sa môže náš život zmeniť o 180 stupňov

Vždy, keď sa po ceste niekam zastavíme tankovať, okrem kávičky, vody a niečoho sladkého zamierim aj k stojanu s časopismi a trochu si pri ňom postojím. Očami preletím všetko, čo majú, skontrolujem našu Evitu a vždy si spomeniem na časy spred šiestich rokov, keď sme vyšli prvýkrát. To sme obiehali všetky možné obchody, stánky a čerpacie stanice, búchalo nám srdce, keď si Evitu niekto kupoval pred našimi očami, spriatelene predavačky nám hlásili, či ešte majú, koľko majú, či už vypredali, doložili, doobjednávali... no dobrodružstvo :-).

Keď sa tak sama pre seba obzriete späť, čo všetko sa vo vašom živote za tých 6 rokov zmenilo? Kto pribudol? Kto ubudol? (Kilá a vrásky nerátam:-)). Kupujete si Evitu na tom istom mieste ako vtedy alebo vás zavialo niekam inam? Preberáte naše články s tými istými kolegynami či sú to nové tváre? Každá z vás by mohla rozprávať, viem, len ja som stihla mať tretie dieťa, druhého manžela, filmy, o ktorých sa mi ani nesnívalo, že by som ich dokázala urobiť... Celkom slušná nálož na šesť rokov.

A tu sa dostávam k niečomu, čo sme si k tým našim šiestym narodeninám vymysleli.

Voláme to Žena Evity, ale vlastne len preto, aby to malo nejaký názov, všetky ste naše ženy, to je jasné. Chceli by sme nájsť také, ktoré pred časom ani len netušili, čo všetko ich čaká a čo všetko dokážu. Také, ktoré sa pre niečo rozhodli. Ktoré museli niečomu čeliť. Museli zvládnuť nečakanú situáciu. Ktoré vzali život a sny do svojich rúk, povedali si buď – alebo a bezhlavo sa do niečoho vrhli.

Hľadáme ženy, ktoré EŠTE PRED ROKOM NETUŠILI, ŽE TOTO DOKÁŽU... Ak ste to vy, dajte o sebe vedieť.

Ak nejakú takú fajn babu poznáte, dajte o nej vedieť.

Príbehy budeme zverejňovať až do našich siedmich narodenín, potom si spoločne určíme ten, ktorý je pre nás TOP.

A popritom odmeníme vás, ktoré ste sa ozvali alebo ktoré ste nominovali kamarátky – veď si to prečítate v pravidlách. Dôležité je, aby sme o sebe vedeli. O nás obyčajných ženách, ktoré dokážu neobyčajné veci a tým nakopnú všetky ostatné, čo to práve potrebujú :-).

Pekný máj vám želám, nezabudnite na bozky pod čerešňou a na to, že máj praje LÁSKE :-).



Vaša
Emita

Ženaevity

**EŠTE NEDÁVNO SOM NEVERILA,
že to dokážem...**

Hľadáme životné príbehy,
ktoré vystihuje práve táto veta

**PRÍBEHY ŽIEN, ktoré nič
neočakávajú, no zaslúžili
by si všetko**

Napište nám svoj príbeh alebo
nominujte niekoho,
kto si podľa vás ocenenie Žena
Evity naozaj zaslúži

Príbehy posielajte na
ZenaEvity@mafraslovakia.sk

Podrobnejšie informácie nájdete
na **www.svetevity.sk**





HLAVNÁ CENA

Týždňový
pobyť
pri mori



CENA ZA 2.-3. Miesto



Víkendový
wellness pobyt



OCENENIE PRE VÝŽREBOVANÉHO HLASUJÚCEHO

Víkendový
wellness pobyt



+12 x CENA PRE NOMINUJÚCICH

Partneri projektu:



evita

MÁJ 2021

3 Editoriál

8 Napísali ste nám

OBJAVILI SME PRE VÁS

10 Príbeh lásky

EXKLUZÍVNE

12 20 otázok pre...

16 Komu by ste zavolali, keby...

18 Takto vyzerá môj deň

20 Toto ma baví

LEN V EVITE

22 Rubrika Simony Salátovej

EXKLUZÍVNE

26 6 najpríležitostí v jednom živote

MY A NÁŠ ŽIVOT

32 Každá máme svoj príbeh

MY A MUŽI

38 Čo hovoria muži o ženách?

ROZHOVOR

46 Genetička Jaroslava Babková:
Keď sa vám s ním dobre nebozkáva,
nemusí to byť ten pravý

MÓDA

54 Alica v krajine kvetov

62 Veľká módna predpoveď

68 Oblečte sa ako...

69 Denník topánkovej stylistky

70 Noste okuliare ako celebrita!

OBJAVILI SME PRE VÁS

72 To NAJ na tento mesiac

BUĎME KRAJŠIE S EVITOU

74 Nový mejkap – nový začiatok

82 Voňavý príbeh

ROZHOVOR

86 Erika Zajacová: Sme stvorení
na pohyb!

BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU

92 (Za)chráňte svoje nohy!

SKUTOČNÝ PRÍBEH

96 Každé šťastie niečo stojí

MY A NÁŠ ŽIVOT

98 Chybám trikrát sláva

26

6 NAJ PRÍLEŽITOSTÍ
V JEDNOM ŽIVOTE



38

ČO HOVORIA
MUŽI O ŽENÁCH?



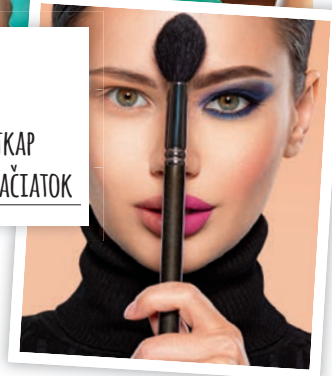
46

GENETIČKA JAROSLAVA
BABKOVÁ: KEĎ SA VÁM
S NÍM DOBRE NEBOZKÁVA,
NEMUSÍ TO BYŤ TEN PRÁVY



74

NOVÝ MEJKAP
– NOVÝ ZAČIATOK





104

OPERÁTORKA ZÁCHRANNEJ
SLUŽBY ANDREA VERDUN:
NIKDY NEVIEM, AKÁ
SLUŽBA MA ČAKÁ

ROZHOVOR

104 Operátorka záchrannej služby
Andrea Verdun: Nikdy neviem, aká
služba ma čaká

SKUTOČNÝ PRÍBEH

108 Vyhorenie človek
na vrchole nečaká

MY A NAŠA KARIÉRA

110 Podťe sa žiť sociálnymi sieťami!

VARENIE

114 Narodeninová párty

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

128 Tvárou v tvár
132 Konečne vonku!
134 Príbehy domovov

VOLNÝ ČAS

138 Váš voľný čas s Evitou
140 Evitin knižný klub
142 Horoskop na mesiac máj
144 Pár skvelých nápadov
146 Pýtajte sa Evity



www.svetevity.sk

Ročník VII., číslo V, Máj 2021, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

VÝKONNÁ ŠÉFREDAKTORKA: Bronislava Figurová

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKCIA: Veronika Podhorová

REDAKCIA: Zuzana Daubner, Lýdia Paulová

ONLINE SVETEVITY.SK: Paula Kentošová
SPOLUPRACOVNÍCI: Lenka Brožová/Žaž, Andrea
Gregorová, Katarína Kopsčányiová, Monika Macháčková,
Sabina Štefková, Sabina Tesařová/Žaž, Linda Twardzik

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Petra Božanská, Gabriela Jarkovská Photography,

Livia Kaminská, Kristiana Kóna, Jana Kuššová,

Marianna Tomanová

VIZÁŽ: Ľubica Krajňáková, Veronika Kučerová

STYLING: BRO.N

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová

Make - up a vlasy: Soňa Kubeníková

STYLING: Danica Raytchev

OVERÁL: Weekend Max Mara

TOPÁNKY: Zara

ŠPERKY: Mohito

ILUSTRAČNÉ FOTOGRAFIE:

Facebook, Instagram, Pinterest, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič,

Anton Zahradník

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č.: 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

katarina.michalechova@mafraslovakia.sk

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Denis Schvarcz, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ MARKETINGU, PR A EVENTOV:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

RIADITEĽKA OBSAHU:

Monika Huljaková, tel.: 02/48 238 210

OBCHODNÉ MANAŽÉRKY:

Jana Martinková, tel.: 0915 884 305

e-mail: jana.martinkova@mafraslovakia.sk

Eva Mozolová, tel.: 0905 771 192

e-mail: eva.mozolova@mafraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

**MAFRA Slovakia, a.s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.
Vydáva viac ako 50 printových
titulov, prevádzkuje
14 webových portálov a internetovú
televíziu.**

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Nobelova 34, Bratislava 836 05

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress s.r.o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 28,60 € s DPH

CENA JEDNEHO VÝTLAČKU: 2,60 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegross, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

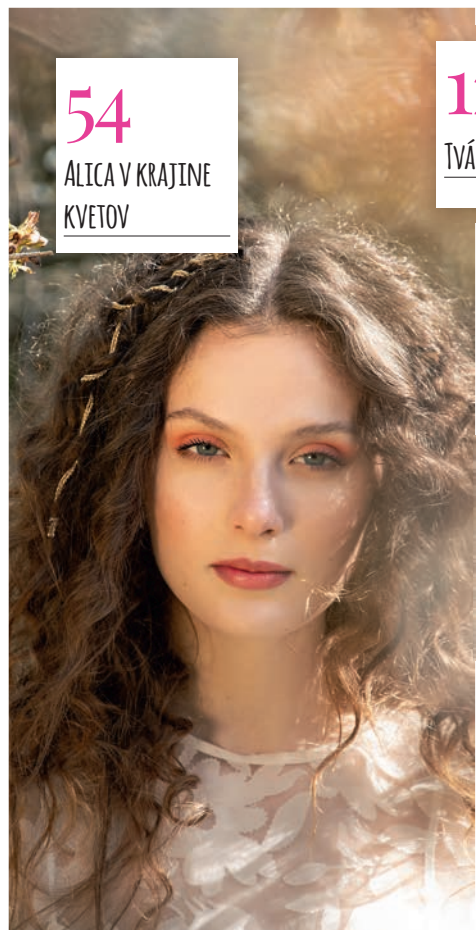
První novinová společnost a.s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 75 Kč

Preданý náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu
v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonávanie
ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení
vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na
verejný prenos článkov, ako aj na verejné rozširovanie rozmnožených týchto
článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.



54

ALICA V KRAJINE
KVETOV

128

TVÁROU V TVÁR



114

NARODENINOVÁ
PÁRTY



Napísali ste nám



PRÍKLADY HODNÉ SLEDOVANIA

Vážená redakcia, tvorcovia magazínu Evita. Vždy, keď beriem do rúk Váš magazín (lepšie mi pasuje časopis), nestačím sa vynadávať na jeho obsah. Pútavé články, životné príbehy známych a neznámych ľudí, novinky z kozmetiky, módné trendy, recepty a veľa ďalších skvelých rubrik... Ste nesku- točný a ozaj výborný kolektív, ktorý vie, čo ľudí zaujíma, a pritiahne pozornosť čitateľov. Páči sa mi, že píšete aj o ľuďoch menej známych, pretože na Slovensku žije väčšina, ktorá nepatrí k celebri- tám. Potrebujeme príklady, ktoré sú hodné nasle- dovania, ľudí, ktorí sa snažia niečo nové vytvoriť, sú ocenení vo svete. Potrebujeme čítať šťastné príbehy ľudí, ktorí mali neľahký štart v živote, ale osud im doprial šťastný vývoj... Pre toto si Vás kupujem a vážim si, o čom píšete. **Štefánia**

PRIATELKA, ČO VŽDY PRÍDE

Drahá Evita, neprešiel ani týždeň od toho, ako vyšlo Vaše aprílové vydanie, a ja už odrátavam dni do toho ďalšieho. Áno, už. Keď sa mi Evita dostane do rúk, tak nie je nič, čo by ma pri čítaní odtrhlo od pozornosti, nie jedenkrát sa stalo, že mi hrniec skákal po sporáku, keď som len na moment do Teba nahliadla... :-). Dokonca už aj môj priateľ vie, že keď varím kávu a nesiem si Ťa pod pazuchu do obývačky, nesmie nič

odo mňa chcieť... V každom prípade, Evita ma opäť presvedčila o tom, že inšpiruje, motivuje, zabáva, vzdeláva, pomáha, je plná vynikajúcich nápadov, zaujímavostí, rozhovorov, užitočných rád a každé jedno vydanie je jedinečné a tema- tické... Ďakujem. Aj za to, že Evita je jediná priateľka, ktorá nás smie navštíviť aj počas loc- kdownu a zákazu návštev... **Renáta**

ČORAZ VÄČŠIA ZÁVISLOSŤ

Milá naša Evita. Myslím, že nepreháňam, keď píšem „naša“, lebo – ako sa každý mesiac pre- svedčame, taká naozaj si! Žijem už asi 40 rokov v Prahe, a preto – vždy, keď som Ťa náhodou objavila, tak som si Ťa rada prečítala a vždy získala nové informá- cie a rady... Teraz už Ťa kupujem pra- videlne – a to aj vďaka predavačke v miestnej trafike, ktorá sa mi stala vďaka Tebe „kamarátkou“ a nikdy ma nezabudne upozorniť, že si už prišla!!! Čím viac Ťa čítam, tým som od Teba závislejšia a môj manžel sa teší na Tvoje kulinárske inšpirácie... Aj moje 2 priateľky sa vždy tešia, keď im Ťa nechám „kolovať“ – som na Teba hrdá a pyšná... Zostaň taká SUPER aj naďalej... a vďaka! **Katarína**

List mesiaca

○ EVITE

Čo je Evita?

Evita je moja srdcovka.
Evita je môj kúsok vlastného šťastia,
o ktoré sa nemusím deliť.
Evita je skvelé čítanie.
Evita je oddych a relax.
Evita je múdra a inteligentná
s každou stránkou.
Evita je pre všetkých.
Evita nás zabaví i poučí.
Evita nás inšpiruje v kuchyni aj mimo nej.
Evita je tu vždy pre každú z nás.
Evita je už naša súčasť.
Evita je to, čo si vždy balím do kufra
na dovolenku.
Evita nás rozmaznáva.
Evita je prostě naša super jednotka!

Maria

Darček za list mesiaca

Balíček produktov Trust

Bezdrôtový reproduktor Trust Zowy (29,90 eur),
bezdrôtové slúchadlá Trust Nika Touch (29,90 eur)
a powerbanka Trust Primo 15 000 mAh (31,90 eur)



Blahoželáme
výcherkyniam

V SMS súťaži o veselý balíček od Dedoles:

Katarína Dibdiaková,
Nižná nad Oravou
Vladka Mesárošová,
Bánovce nad Bebravou
Kamila Krištofiová,
Poprad
Miriám Brzobohatá,
Šenkvice

Zuzana Hartelová,
Kysucký Lieskovec
Marcela Matušková,
Varín
Eva Sedláčková,
Holíč
Anna Liščanská,
Stará Ľubovňa

Mária Šabíková,
Červený Hrádok
Michaela Moravčíková,
Nové Mesto nad Váhom
Eva Londová,
Turany
Andrea Ondrejková,
Slepčany

Kliknite na

www.svetevity.sk

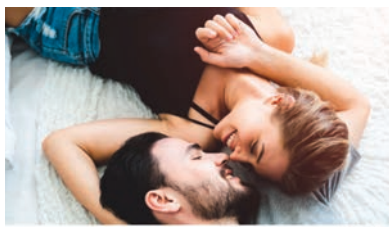


Viac na SVETEVITY.SK

Každý deň nové články a inšpirácie, triky, návody a kopa zaujímavého čítania.

Vzťahy

a rady, ako na to



Citlivá stránka opačného pohlavia odhalená:
Týchto sedem vecí muži vo vzťahu potrebujú!

Jedlo

a nápady do
vašej kuchyne



Najlepšie, aké ste kedy jedli! Vyskúšajte si podľa
nášho receptu pripravíť makové lokše

Celebrity

a zaujímavosti
z ich života



Bola najkrajšou ženou široko ďaleko. Pozrite sa,
ako vyzerala sestra kráľovnej Alžbety

Zdravie

a triky pre
lepší život



Vysnívaná postava vďaka ŠTYROM minútam
denne! Tréner vám prezradí, ako na to



NÁJDETE NÁS
NA FACEBOOKU

ČO VÁS ZAUJALO, ČO STE ZAŽILI, ČO NÁM CHCETE POVEDAŤ?
PÍŠTE NA ADRESU: EVITA@MAFRASLOVAKIA.SK



NÁJDETE NÁS
NA INSTAGrame

ZO ŽIVOTA REDAKCIE:

K šiestym narodeninám máme,
samozrejme, titulku s Evitou,
a samozrejme v ružovej!



Móda bola naozaj záračná, fotila sa počas dňa, keď sa striedali všetky ročné
obdobia, modelke bola fakt zima, a fotografka Katka si pri každom výchoде slnka išla
nohy dolámať, aby ho na fotke zachytila :-). Výsledok však stojí za to, veď sledujte.

objavili sme pre vás



Parfumovaná voda
Yes I Am Glorious,
Cacharel, info o cene
v parfumériách



Sprchovací gél
Flower Shower
gel Lilac,
Dermacol, 3,79 €

Micelárne čistiace
obrúsky 3 v 1,
NIVEA, 5,39 €



Ošetrojúci olej
na pery Rose,
Labello, 6,19 €



Dvojfázová farba
na pery Shine Loud,
NYX Professional
Makeup, 11,50 €

Príbeh lásky

PÍŠEME SI HO SAMY, PRETO MÁ TAK VEĽA
PODÔB. AJ MÁJ OSLÁVME PO SVOJOM.

Vysoko
regeneračné
sérum na deň
Anti-Age Global,
Yves Rocher,
39,99 €



Text: **Bronislava Figurová**
Foto: **archív firiem**

Kniha Pekáreň
v Brooklyne (Julie
Caplinová), druhý
diel úspešnej série
Romantické úteky,
15,69 € na grada.sk



Kabelka,
Desigual,
79,95 €



Náušnice,
SEOL + GOLD,
info o cene
u predajcu

Sviečka,
Johnson
& White,
info o cene
u predajcu



Nočná košeľa,
SIMONE ROCHA
X H&M, 59,99 €



Tričko,
Stradivarius,
12,99 €



Podprsenka,
Reserved,
12,99 €

Šortky,
Vero Moda,
24,99 €



Sako,
H&M, 39,99 €



Nohavičky,
Reserved,
6,99 €

Šaty,
Reserved,
29,99 €



Lampa,
Joe Browns,
info o cene
u predajcu



Terakotová váza
Emeli Green,
Bloomingville,
20,94 € na
bellarose.sk



Pohovka,
SOHO HOUSE,
info o cene
u predajcu



Sveter,
Sinsay, info
o cene
v predajni



Vankúš,
very.co.uk,
info o cene
u predajcu



Džínsy,
H&M,
39,99 €



Červená jedálenská stolička so
zamatovým poťahom,
Windsor & Co Sofas Nemesis,
240 € na bonami.sk

Slinkbag lodičky,
Deichmann,
24,99 €



Tenisky,
Mohito,
29,99 €

Sandále,
KALEIDOSKOPE,
info o cene
u predajcu



20 otárok

pre herečku

Juditu Hansman (54)

Text: **Linda Twardzik**

Foto: **TV JOJ**

1. Koho zo žijúcich celebrit by ste pozvali na večeru, prečo a čo by ste navarili?

Asi mám trochu problém so slovom celebrita, ale chápem, čo sa tým myslí. Pre mňa sú celebrity ľudia, ktorí sa celí vložili do práce, ktorú milujú, ktorí sú schopní ostatných inšpirovať. Ale zrejme myslíte hviezdu filmu alebo iného druhu umenia. Tak teda Anthonyho Hopkinsa, asi by mal na stôl dostať svoj filmový preslávený brzlík alebo pečeň s fazuľkami a dobrým Chianti, ale to by som musela zabiť suseda, a my máme celkom fajn susedov. Ale že by som sa s ním nesmierne rada porozprávala, to je fakt. Alebo Emma Thompson, pre mňa dokonalá herečka a baba, s ktorou je zábava. Myslím, že s ňou by sme si vystačili s dobrým vínom. Alebo Judi Dench? Helen Mirren? Robert Wilson mi ešte napadol, to je kultový divadelný režisér, ale s tým som mala to šťastie robiť rozhovor pre časopis Gong. Nevečerali sme spolu, ale duševnej potravu som v ten večer dostala až-až. Ale v dnešných časoch je, chvalabohu, možnosť pozrieť si takýchto ľudí v nejakých rozhovoroch na YouTube, keď už sa s nimi nikdy neuvidím naživo.

2. Za čo drahé ste minuli peniaze a už by ste to nikdy neurobili?

Nepatrím k ľuďom, ktorí peniaze zdedili alebo k nim prišli príliš ľahko.

Ak niečo potrebujem, musím si na to zarobiť.

Ak práve nemám hereckú prácu, nájdem si brigádu a zarobím si inú prácou. Takže vlastne nemám nič, čo by som si nekúpila opäť, keby som to opäť potrebovala. Ale ktovie, možno vám niekedy v hlbokkej starobe odpoviem: „Toto auto som si mohla odpustiť.“

3. Ktorú knihu odporúčate všetkým prečítať si?

No, trochu si prihrejem polievku, potešilo by ma, keby si ľudia vypočuli a prečítali audioknihu a knihu Slovensko Noir. Ide o projekt Prešporského divadla, ktorým sa veľké množstvo slovenských spisovateľov, hercov a hudobníkov pokúsilo nemyslieť na šialenstvo korony a ponúknuť svoj pohľad na neduhy Slovákov. Sedemnást poviedok, podfarbených originálnou hudbou. Myslím, že by to mohlo potešiť, venovali sme sa tomu veľmi dlho. Ak ide o moje osobné čítanie, mám pomerne široký záber. Momentálne sa vrtám v psychológiách a vo filozofiách, asi potrebujem pochopiť pochody myslenia ľudí, ktoré ma desia. Ktoré desia a prekvapujú mnohých. Aj na toto je korona dobrá. Otvára nám oči a srdcia. No a vrátila som sa aj ku klasikom, opäť som začala čítať Viľkovského a Slobodu. Majstri.

4. V ktorom filme, ktorý už existuje, by ste chceli hrať a koho?

Vo svojom terajšom psychickom rozporení, teda v čase, keď mi nesmierne chýba javisko, by som vybrala filmy Hilary a Jackie a Báječný hotel Marigold. Oba ponúkajú veľmi silný príbeh, krásne herecké príležitosti, človek by si zahral každú jednu, aj mužskú postavu, tak dobre sú jednotlivé osudy vystavané. Prvý film zbožňujem kvôli paradoxom. Kedysi som mala obrovskú chuť spracovať túto tému v divadle. Ak rovnakú situáciu prežíva povedzme päť ľudí, každý vám ju neskôr opíše úplne inak. Diametrálne odlišné pohľady, koľko očí a duší, toľko pohľadov. Krásne. Je čo hrať. Ten druhý hovorí o tom, ako



sa s nástupom staroby vôbec nemusí život pomaly končiť, naopak, niekedy nastúpi prekrásny začiatok nového života. Nuž a ako to už býva, na hereckú postavu v prvom filme som už stará a na postavu v tom druhom som ešte mladá. Aj to je fajn príbeh, ako sa snažíme dosiahnuť na veci, ktoré sú od nás ďaleko. Ale možno o desať rokov vám napíšem nejakú úplnú šialenosť, v ktorej budem mať chuť hrať.

5. Čo by mala zažiť každá žena aspoň raz v živote?

Určite lásku, o tom niet pochýb. Rešpekt od okolia, ale to si, samozrejme, budujeme samy a takmer celý život. Podarí sa? Nepodarí? V dnešných časoch sú moderné iné pohľady, ale každá žena by mala zažiť svoje dieťa. To je životný zážitok, ktorý sa nedá nijako nahradiť. Na seba som si vyskúšala, aké nové komôrky a komory sa mi v duši pootvárali už len s príchodom mojej dcéry na svet. No a tu asi skončím, lebo by som dopriala všetkým ešte asi milión nevyhnutných životných zážitkov.

6. Ktorý motivačný citáť sa vám páči najviac?

Je ich priveľa, mnohé si človek vymyslí sám. V každom životnom období by som vám asi napísala iný. Ale teraz, v tomto čudnom medzistupni, po ktorom bude netušiť čo, i keď túžime po tom, aby sa všetko vrátilo do starých koláží, čo sa, samozrejme, nestane, je to asi odporúčanie Piny Bausch. „Tancujte, tancujte, inak sme stratení.“ Vlastne je jedno, či viete, kto bola Pina Bausch, a je jedno, že sa zdá, že výrok je o tanci. Pre mňa, a myslím, že i pre Pinu to tak bolo, je dôležité neprestať dúfať, neprestať

hľadať spôsoby, ako si srdce naplniť radosťou, nádejou, láskou, všetkým krásnym, na čo si len spomeniete.

7. Ktorého zlovyku sa nevieť zbaviť?

Predpokladám, že by som mala napísať, že fajčím, že je to zlovyk a ja sa ho nedokážem ani za svet zbaviť. Ak mám byť však úprimná, radšej by som sa zbavila svojej neschopnosti ignorovať ľudskú hlúposť, zlobu a ignorantstvo. Príserne ma na mne šťve, že jednoducho nemávnem rukou a nežijem si svoj malý životík. Asi preto, že už chápem, že môj životík je závislý od životov a energií iných. Aj ten môj herecký. Veď o čom by som hrala, keby som si prestala všimáť chod sveta?

8. Keby ste mali možnosť rok žiť v nejakej krajine, kam by ste sa vybrali?

Joj, takých krajín je veľa. Dlhoo som bola fascinovaná severskými štátmi, chcela by som tam pobudnúť. Ale chcela by som asi spoznať takmer všetko. Každý svetadiel má iné farby, ponúka iné zážitky. Afrika. Nádherné miesto. Ázia. Či Amerika? Zvyšok Európy? Austrália? Nový Zéland? Póly? Postupne, ako premýšľam, asi by ma to viac tiahlo k prírodnejším národom, kde ešte existujú základné túžby a riešia sa základné problémy, žije sa takpovediac v podstate. A tým nechcem povedať, že by ma priveľa „civilizácie“ desilo.

9. Ktorý kúsok z vašej skrine nosíte najčastejšie?

Veľmi rada mám nahotu, ale tú asi nezvesím z vešiaka. Som trochu konzervatívna, takže v lete

najradšej nejaký kúsok látky, ktorý zakryje nedostatky, a v zime svetřík, ktorý zakryje nedostatky.

10. Čo ste mali urobiť, keď ste boli mladšia, a už to teraz nejde?

Priznám sa, že závidím polyglottom. Patrím ku generácii, ktorá žila vo všadeprítomnej ruštine. A keď prišla možnosť naučiť sa iný jazyk, objavila som divadlo, ktoré objavujem stále, rýpem sa v tejto téme a stále ma baví a na jazyky akosi neostalo energie. Výhovorka. Iste. Skrátka, neovládám jazyky a teraz sa mi nedarí to dobehnúť.

11. Čo vás naposledy dojalo?

Zbožňujem túto emóciu, mám pocit, že ma dokáže dojať veľa vecí. Ale potešilo, ba až dojalo ma to, že sa nám napriek, alebo skôr vďaka zlej situácii, ktorá zastavila život v divadle, podarilo dokončiť audioknihu a knihu Slovensko Noir. Tolko dobrej energie sme dostali od celého tímu, ktorý na nej pracoval, až som mala vždy večer problém zaspať, taká som jej bola plná.

12. Prečo majú ísf ženy za svojimi snami?

Asi nedelím svet na ženský a mužský, vnímam ľudí ako celok. I keď je jedným dychom nutné priznať, že ešte stále je ženská časť populácie oproti tej mužskej v mnohých ohľadoch v nevýhode. Íst si za svojimi snami je dôležité z jednoduchého dôvodu. To nás odlišuje od ostatných živých spoločnstiev. Scvrknúť svoj život len na základné potreby, zohnať jedlo, postarať sa o mláďatá, ochrániť sa pred predátormi a mať dostatok spánku, to by asi >>



Hrá v mnohých predstaveniach Prešporského divadla.





V novom seriáli televízie JOJ Nemocnica, ktorý bude mať premiéru na jeseň tohto roku, hrá hlavnú sestru.



S priateľom Františkom.



Na prechádzke so svojim psíkom.

» nebolo úplne v poriadku. Mám je dané pokúsiť sa hľadiť za horizont. Vidieť tam niečo, čo chceme dosiahnuť, ujsť zo svojej komfortnej zóny a stále nemať pocit, že sme dosiahli všetko. Že už nie je nič, čo by sme ešte chceli spoznať. To by bol koniec. A neviem, či je niekto, kto má rád konce. Iba ak by boli konce prísľubom začiatku niečoho lepšieho.

13. Ktorý seriál je pre vás kultový?

Sherlock Holmes, pretože je to nesmrteľný príbeh, mnohokrát spracovaný a stále nevyčerpaný. Most, pretože som cezeň objavila iný druh premýšľania, pretože Saga je moja obľúbená seriálová postava a pretože tento seriál opäť inšpiroval kopy iných tvorcov. No, asi mám rada veci, ktoré ostatným otvárajú obzory.

14. Kto vám v živote najlepšie poradil a aká to bola rada?

Jojo, veľa dobrých rád som dostala do života. Moja mama napríklad: „Keď sa niečoho bojíš, pozri sa tomu rovno do očí. A keď to vrčí, zavrč tiež.“ Musím sa priznať, že ešte stále sa v niektorých situáciách, pred ktorými mám rešpekt, ak nie rovno strach, dosť dlho odhodlávam pozrieť sa im rovno do očí.

15. O čom sa najčastejšie rozprávate so svojimi najlepšími kamarátkami?

O živote. O čom inom? Každý deň a každý človek sú nositeľmi novej témy, to je na rozhovoroch to krásne.

Kedysi sme v Prešporskom divadle urobili predstavenie s názvom Niečo málo o ženách. Režisér spočiatku kládol otázky a počúval. Neskôr zistil, že nielenže nemusí klásť otázky, ale že sa musí naučiť počúvať štyri ženy, ktoré spravidla vždy hovoria naraz, napriek tomu sú schopné všetko vstrebať a pokračovať v téme. Tak sa z neho na pol roka musela stať žena, aby bol schopný pochopiť aspoň kúsok zo ženského myslenia. Ale medzi nami, najdokonalejšie je najsť človeka, ktorému sa s vami dobre mlčí.

16. Ktorá pesnička vám vždy urobí dobrú náladu?

Don't worry, be happy, to by bola asi najjednoduchšia odpoveď, pretože mám veľmi rada Bobbyho McFerrina a jeho dokonalé hlasové variácie. Ale opäť mi je ľúto samu seba takto zjednodušiť, pretože aj môj hudobný záber je oveľa širší, takže si dovoľím tvrdiť, že hudba ako taká mi spôsobuje radosť.

17. Predstava ideálneho víkendu je...

Čo je to víkend? Nemám v slovníku. Ale teraz vážne: ísť na celodenný výlet, dať si hodinovú vaňu, prečítať skvelú knihu, vypočuť si skvelú hudbu, pozrieť si perfektný film a ešte dlho sa o ňom rozprávať, stráviť čas s ľuďmi, ktorých milujem, navariť dobroty a sledovať, ako sa ľudia, ktorých milujem, obľúžia až za ušami, zbehnúť na krásnu výstavu, pozrieť si skvelé predstavenie...

No skrátka, predstava dokonalého víkendu by sa vošla asi do 20 dní.

18. Bez čoho neodídete z domu?

Bez narvanej tašky. Môj partner si zo mňa robí žarty vždy, keď ho poprosím, aby mi ju podržal. Tvrdí, že by som pokojne len s obsahom svojej tašky vydržala na ulici aj niekoľko dní, lebo váži tonu. No čo, žijeme na mimo-riadne veternom mieste, ale mňa rozhodne neodfúkne.

19. Čo už vôbec nejete?

Nie, nie som modelka. Takže vedome nehladujem, len keď som chorá a nechutí mi, ani sa nejako závažne neprežieram. Aj keď už nie som najmladšia, stále je pre mňa najlepším koláčikom Petrovská klobása, na škvarky nedám dopustiť a na slaninu tiež. Čerstvý chliebík mi tiež vykúzlil úsmev a v podstate nemám nič ani proti sladkým veciam, i keď medzi nimi vedie dobré jablko.

20. Aký je váš ranný rituál?

Deň začínam tým, že sa už v posteli poriadne ponáťahujem, nič sa nedá robiť, telo starne, a hneď potom je na rade spomínané jablko. Zbožňujem šťavnaté jablko, len teraz mi z neho ujedá náš psík Sheldon, ktorý si povedal, že práve jablko bude jeho obľúbené ovocie.



NOVINKA

**REDUKCIA PIGMENTOVÝCH ŠKVŔN O 50 %
POTVRDZUJE 91 % ŽIEN***

ÚČINNÉ RIEŠENIE PROTI PIGMENTOVÝM ŠKVŔNÁM

PRELOMOVÁ INOVÁCIA



**S PATENTOVANOU LÁTKOU
LUMINOUS630®**

INTENZÍVNE SÉRUM A DENNÝ KRÉM S OF 50



ŠETRNÉ K PLETI – DERMATOLOGICKY TESTOVANÉ

*VÝSLEDKY SEBAPOZOROVANIA 34 ŽIEN, 12-TÝŽDŇOVÁ ŠTÚDIA (SEPTEMBER - DECEMBER 2018)

NIVEA.SK

