



VIKI RÁKOVÁ:

Vychovať
zo synov
MUŽOV je
výzva

HURÁ, menštruujem!

Prestaňte sa
za svoj cyklus hanbiť
a sťažovať sa naň

POPIJATE?

Rozhovor s mladou
mamou, ktorá
prepadla alkoholu

Posledné
tipy
na Ježiška!

AKO sa dá ŠETRIŤ aj z toho, čo ZARÁBATE teraz

Opravujme,
renovujme, dajme
druhú šancu tomu,
čo máme!

Načo NOVÉ?

1/2021
2,60 € / 75 Kč



mionetto.com

*Mionetto.
More than just
a Prosecco.*



MIONETTO

FONDATA NEL 1887

Vinárstvo Mionetto inšpiruje Talianov už od roku 1887,
aby si nezabudli vychutnávať život.

Prosecco Mionetto a jeho ľahká, šumivá a osviežujúca
chuť zlatožltých jabĺk, medu a bielych broskýň
vyvolávajú pocit oslavovať život od najmenších
okamihov, až po veľké príležitosti.

Editoriál o tom, že nové vždy neznamená lepšie

Páči sa mi ten nový trend, ktorý vlastne ani nie je nový, len je teraz masívnejší, populárnejší a rozhodne šetrnejší. K našim peňaženkám aj k našej planéte.

Už nie je cool chváliť sa šatníkom, v ktorom je 78 párov topánok, 12 džínsov, 37 kabeliek, každú sezónu nové svetříky, blúzky a topy. Už je cool mať kvalitných pár kúskov, ktoré sa dajú kombinovať, nosiť do zodratia a až potom si zadovážiť nové. Je cool si veci vymieňať v rámci bazárov a bazárikov, je fajn si veci požičiavať, je normálne mať obľúbený second-hand. Oblečenie sa opravuje, zašívajú, zbytočne nevyhadzuje.

Napadlo nám, že by bolo super, keby sme toto všetko aplikovali aj na ostatné veci v živote, nielen na oblečenie.

Mať okolo seba čo najviac starých priateľov a pestovať si s nimi vzťahy, nie vymieňať ich za iných. Opatrovať si vzťah s mužom, neutekať hneď preč, keď sa objaví problém. Nekupovať nový nábytok, ale reštaurovať ten starý. Nenaháňať čoraz viac peňazí, vedieť odložiť aj z toho, čo máme. A tak ďalej...

Vtipné je, že vôbec netušíme, aký bude rok 2021. Či zložíme rúška, či bude ešte nejaká vlna, či sa život vráti tam, kde bol takto pred rokom. Preto je fajn mať v živote pár istôt. A staré overené veci z našich životov nimi sú.



Vaša
Emila

3 Editoriál

6 Napísali ste nám

OBJAVILI SME PRE VÁS

8 Mrazivo krásna

EXKLUZÍVNY ROZHOVOR

10 Viki Ráková: Pri výchove nesledujem trendy, ale svoje deti

MY A NÁŠ ŽIVOT

18 Mohla som to zahodiť, ale...

28 O tom, že veci sa podaria, až keď na ne zabudneme

LEN V EVITE

26 Rubrika Simony Salátovej

EXKLUZÍVNE

32 20 otázok pre...

34 Toto ma baví

38 Takto vyzerá môj deň

38 Komu by som zavolała, keby...

MY A NAŠE PENIAZE

40 Veľké upratovanie vo vašej peňaženke

MY A NÁŠ ŽIVOT

46 Odrazte sa od dna

OBJAVILI SME PRE VÁS

54 LAST MINUTE darčeky

MÓDA

60 Tajomné volanie zimy

68 5 tipov na refresh vašich outfitov

72 Oblečte sa ako...

73 Čo je nové v móde?

74 Denník topánkovej stylistky

BUĎME KRAJŠIE S EVITOU

76 To NAJ na tento mesiac

78 13 beauty mýtov, ktorým stále veríme

82 Farby bozkov

86 100 rokov krásy

ZISTILI SME PRE VÁS

92 Zbohom, dvojité brada!

10

VIKI RÁKOVÁ:
PRI VÝCHOVE
NESLEDUJEM
TRENDY, ALE
SVOJE DETI



18

MOHLA SOM
TO ZAHODIŤ,
ALE...



40

VEĽKÉ
UPRATOVANIE
VO VAŠEJ
PEŇAŽENKE





60

TAJOMNÉ
VOLANIE
ZIMY

94 Zmeňte svoj život a dobre sa vyspíte!

98 Hurá, menštruujem!

ROZHOVOR

104 Abstinujúca mama Michaela Duffková: Aj vy popijate?

INTÍMNE

110 Sex, vášň a ~~TABU~~

ROZHOVOR

114 Dánska psychoterapeutka Iben Sandhal: Učme deti, že existujú zlé konce



104

ABSTINUJÚCA
MAMA MICHAELA
DUFFKOVÁ:
AJ VY POPIJATE?

120

OBLÚBENÉ, ALE INÉ...



86

100 ROKOV
KRÁŠY

VARENIE

120 Oblúbené, ale iné...

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

130 Staronový domov

VOLNÝ ČAS

138 Voľný čas s Evitou

140 Evitin knižný klub

142 Horoskop na mesiac január

144 Pár skvelých nápadov

146 Pýtajte sa Evity



130

STARONOVÝ
DOMOV



www.svetevity.sk

Ročník VII., číslo I., január 2021, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

VÝKONNÁ ŠÉFREDAKTORKA: Bronislava Figurová

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKČIA: Veronika Podhorová

REDAKCIA: Simona Antalová, Zuzana Daubner,

Alexandra König, Michaela Saleh,

Klára Tuháčková

ONLINE SVETEVITY.SK: Alexandra Valková

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

SPOLUPRACOVNÍCI: Anna Krátká,

Adéla Skřivánková

Foto: Ľibor Bachratý, Lívia Kaminská,

Stanislava Topolská, YOGO CITY

VIZÁŽ: Lívia Kaminská, Ľubica Krajňáková,

Alexandra Petrášová, Kalinayová

STYLING: BRO.N

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová

Make - up a vlasy: Ľubica Krajňáková

Styling: Nina Murárová/Emporium fashion

Košela a rolák: Pietro Filippi

Klobúk: Luisa Spagnoli

Nohavice: Reserved

Náušnice: La Femme

ILUSTRAČNÉ FOTOGRAFIE:

Instagram, Pinterest, Profimedia, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Ivana Benková, Matúš Lieskovský

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič,

Anton Zahradník

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Denis Schwarcz, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ MARKETINGU, PR A EVENTOV:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

RIADITEĽKA OBSAHU:

Monika Huljaková, tel.: 02/48 238 210

RIADITEĽKA VÝROBY A DISTRIBÚCIE:

Beáta Majbová, tel.: 0905 201 298

OBCHODNÉ MANAŽÉRKY:

Jana Martinková, tel.: 0915 884 305

e-mail: jana.martinkova@mafraslovakia.sk

Eva Mozolová, tel.: 0905 771 192

e-mail: eva.mozolova@mafraslovakia.sk;

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

**MAFRA Slovakia, a.s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.**

Vydáva viac ako 50 printových

titulov, prevádzkuje

14 webových portálov a internetovú
televíziu.

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Nobelova 34, Bratislava 836 05

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress s.r.o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESAČOV: 28,60 € s DPH

CENA JEDNEHO VÝTLAČKU: 2,60 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegrasso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost a.s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 75 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejnú rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona. Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.

Napísali ste nám



OPĚT SKVELÉ!

Tak TAKTO má vyzerať vianočné číslo! Opäť ste nesklamali a ste skvelí. V porovnaní s inými magazínmi ste top (a nielen na Vianoce, samozrejme). Vianočno-zimné podfarbenie, pozadia, tóny zimy, vôňa Vianoc, teplo a pokoj, to všetko z neho vychádza. A tak to má byť (v tomto koronáčase už ani nevraťím). Veľmi sa teším na čítanie, zatiaľ len listujem a kochám sa :-). Už chýba len vianočná výzdoba u nás doma a bude to top čítanie. No a tá titulka! Wow. Ste prví, u koho to takto vidím. Originálne. Ďakujem. Krásne a pokojné sviatky. **Radka**

STAČÍ MÁLO

Neviem, ako to robíte, ale čítanie Vášho-nášho časopisu je „prudko návykové“. Musím ho mať každý mesiac!!! Niekedy stačí málo a človek je spokojný. Celkom by ma zaujímalo, ako tá naša Evita vzniká, kto navrhuje tie krásne titulky a tak... Ďakujem za skvelé čítanie, myslím, že každý máme v živote človeka,

ktorému by sme chceli odpustiť, v tomto krásnom článku sa nájde veľa žien. Veľmi rada som si s Vami zaspomínala na svoje detstvo, bolo to presne tak, ako ste to napísali, to čaro Vianoc je iné... Prajem Vám krásne, požehnané Vianoce a šťastný nový rok, a robte aj naďalej taký skvelý časopis. Ďakujeme. **Marcela**

NÁDHERNÉ, ČAROVNÉ, VÝNIMOČNÉ

Úplne najkrajší článok – ako inak, ten vianočný. Slzička mi ušla, a nie jedna. Našla som sa v ňom, asi ako mnoho ďalších čitateľov. A pripomenul mi detstvo, ktoré bolo také nádherné, čarovné a také iné, výnimočné. Vtedy som Vianoce prežívala s mojou rodinou, s rodičmi, ktorí, žiaľ, odišli príliš skoro... Vďačím im za to všetko, čo ste v článku opísali. A veľmi sa teším, že čoskoro budem môcť týmto krásnym tradíciám učiť aj moje dieťa... Ďakujem opäť za krásne čítanie. **Sandra**

List mesiaca

V PRAVÝ ČAS

Milá moja Evita :-). Bolo to presne včera, vo štvrtok, keď som ráno prišla domov od doktora, kde som bola po drobných problémoch v tehotenstve na kontrole. Oznámil mi, že dieťaťko je našťastie v poriadku, ale naordinoval mi pokojový režim a vraj sa mám šetriť. Vravím si – fajn, skúsím, aj keď si to veľmi neviem predstaviť pri dvojročnom dieťati, ktoré mi doma behá a stále niečo vymýšľa :-). Vrátila som sa domov a rozmýšľala, ako si teda vyplním program na celé dni, keď mi vtom manžel priniesol Teba, mala som Ťa v schránke :-). Ani si neviem predstaviť, ako som sa potešila, že práve teraz, keď Ťa tak potrebujem... A ešte taká hrubá, vyše 200-stranová :-). To bolo radosť! Hneď som sa pustila do čítania, akurát, že je iba piatok a ja už Ťa mám kompletne prečítanú. No aj tak si mi včera zlepšila deň a som veľmi rada, že som si ešte v lete predplatila taký super časopis, ako je Evita :-). Nech sa časopisu a celej redakcii darí, ja si Ťa budem určite kupovať aj naďalej :-). **Norika**

Darček
za list mesiaca

BALÍČEK telovej kozmetiky od značky
Barnängen

Oil
Intense
telové
mlieko



Oil Intense
sprchovací krém



Berry
Boost
sprchovací gél



Blahoželáme
výherkyniam

**v SMS súťaži o poukážku
v hodnote 30 €
do predajní ECCO:**

**Ivana Matejková, Nemšová
Zuzana Melnicaková, Rovné
Anna Oláhová, Matúškovo
Miroslava Lukačová, Lubotice
Erika Kubišová,
Považská Bystrica**

**Gabriela Szénásiová, Levice
Katarína Marhefková, Poprad
Alexandra Somorovská, Pezinok
Eva Londová, Turany
Katarína Chvasteková,
Vysoká nad Kysucou**

Kliknite na

www.svetevity.sk

Viac na SVETEVITY.SK



Každý deň nové články a inšpirácie, triky, návody a kopa zaujímavého čítania.

Krása
a móda
a rady, ako na to



Tento módny kúsok, ktorý bude stále trendy, nemôže chýbať v ženskom šatníku

Jedlo
a nápady do
vašej kuchyne



Máme pre vás recept na najlepšie BOMBARDINO, ktoré vás stopercentne zahreje

Vzťahy
a rady pre
spokojnejší život



Skutočný príbeh našej čitateľky: S manželom sme sa rozviedli a po rokoch opäť vzali

Mama
a rodina
a užitočné info
pre mamičky



Toto je osem pravidiel časového manažmentu pre matku-manželku-podnikateľku



NÁJDETE NÁS
NA FACEBOOKU

ČO VÁS ZAUJALO, ČO STE ZAŽILI, ČO NÁM CHCETE POVEDAŤ?
PÍŠTE NA ADRESU: EVITA@MAFRASLOVAKIA.SK



NÁJDETE NÁS
NA INSTAGRAME

Súťaž o 3 poukážky v hodnote 30 € do KiK!

Kolko predajní KiK
je na Slovensku?
A) viac ako 50
B) viac ako 250
C) viac ako 500



Za správnu
odpoveď získajú
3 výhercovia poukážku
v hodnote 30 €
na nákup

Poslite SMS
v tvare:

EVITA_(SÚŤAŽNÁ
ODPOVEĎ)_
KONTAKTNE ÚDAJE
na číslo 6665
a vyhrajte



Do súťaže sa môžete zapojiť zaslaním SMS so súťažnou odpoveďou v tvare:
EVITA_(súťažná odpoveď)_KONTAKTNE ÚDAJE na 6665.

Súťaž trvá od 18. 12. 2020 do 21. 1. 2021. Troch výhercov zberujeme 22. 1. 2021 a budeme ich kontaktovať telefonicky alebo prostredníctvom SMS. Mená výhercov budú zverejnené v Evite 03/2021. Štatút k súťaži nájdete na [hnonline.sk/statuty-sutazi](https://www.evita.sk/statuty-sutazi). Odoslaním súťažnej SMS vyjadrujete súhlas s podmienkami súťaže a jej štatútom, ako aj so zverejnením vášho mena, priezviska a obce bydliska v prípade, ak sa stanete výhercom. Právnym základom spracúvania vašich osobných údajov je zmluva, ktorá vzniká odoslaním SMS.

objavili sme pre vás

MRAZIVO KRÁSNA

NÁM ŽENÁM AJ TRESKÚCA ZIMA SVEDČÍ, NEBOJME SA JEJ.

Text: Bronislava Figurová, foto: archív firiem



Vonná
sviečka
Hellion
(vanilka),
15,99 €
na
westwing.sk

Šaty, F&F,
info o cene
v predajni



Ušnátka,
F&F, info
o cene
v predajni



Vankúš,
Tiseco Home
Studio,
18,90 €
na bonami.sk



Krátke nohavice,
Mango, 29,99 €



Sveter,
H&M, 39,99 €



Čižmy,
DeeZee,
39,95 €
na ccc.eu



Hydratačný
ochranný krém
na telo a ruky,
AVON, 3,90 €



Kabelka, Coccinelle,
260 € na lamio.sk



Stolná
lampa,
Cellbes,
29,95 €



**Čelenka, Vero
Moda, 9,99 €**



**Porcelánový hrnček
Charlotte White, Green Gate,
21,14 € na bellarose.sk**



**Pyžamo,
MATALAN,
info
o cene
u predajcu**



**Papučie,
Deichmann,
14,99 €**



**Blúzka, PRETTY-
LITTLETHING,
info o cene
u predajcu**



**Čižmy Miss Selfridge,
info o cene u predajcu**



**Výživné telové
mlieko pre veľmi
suchú pokožku,
Nivea, 6,32 €**



**Čiapka,
C&A,
9,99 €**

**Náušnice, HALADA,
info o cene v predajni**



**Dvojfázová
micelárna voda
s olejom,
La Roche-Posay,
16,90 €**



**Šál, Vero
Moda,
21,99 €**



**Podprsenka a nohavičky,
TU CLOTHING,
info o cene u predajcu**



**Kabát z umelej kožušiny,
Reserved, 79,99 €**

Pri VÝCHOVE *nesledujem* TRENDY, ale svoje deti

NEVERÍ NA NÁHODY. JE VĎAČNÁ ZA ROBOTU,
PRI KTOREJ STÍHA BYŤ SO SVOJIMI SYNMI.
A PO ROKOCH ODIŠLA Z MAĎARSKA, ABY KONEČNE
NAŠLA SVOJE „DOMA“ NA SLOVENSKU.
HEREČKA VIKI RÁKOVÁ.

Text: **Michaela Saleh**
Foto: **Katarína Kincelová, Eszter Pálinkás**
Styling: **Nina Murárová/Emporium Fashion**
Vizáž: **Lubica Krajňáková**
Produkcia: **Veronika Podhorová**



Šaty - Drobne
Náušnice a náhrdelník -
Luisa Spagnoli

Kto je?

VIKTÓRIA RÁKOVÁ (39)

Narodila sa v Rimavskej Sobote a v Bratislave vyštudovala herectvo na VŠMU. Viki je slovenská herečka maďarskej národnosti. Určite si ju pamätáte z jojkárskeho seriálu Panelák, ale aj z kultových Susedov na TV Markíza, kde ju ako temperamentnú Ildikó Komárom môžete vidieť aj dnes. S partnerom Róbertom sú spolu desať rokov a vychovávajú dvoch synov Bendegúza (6) a Benjamína (1,5).

» Príchodom nového a odchodom starého roka zvykneme tak trochu sumarizovať. Aké obdobie ste prežili a čo vás najviac ovplyvnilo?

Ak by bolo niečo, čo by som si oproti minulému roku priala, tak je to asi viac istoty. V nadväznosti na situáciu, ktorá tu je. No dve pozitívne udalosti za posledné roky zmenili alebo, lepšie povedané, ovplyvnili môj život a veľmi sa z nich teším. Prvou je, že sa nám narodilo druhé dieťa, ktoré dnes už má vyše roka, a tou druhou, že sme kúpili a prerobili domček. A konečne sme našli domov.

Predtým ste žili v Komárne, tam ste sa necítili dobre?

Môj muž v Komárne pracuje ako riaditeľ mestského kultúrneho domu, takže sme žili najskôr tam, ale necítila som sa dobre. Potom sme sa presťahovali do Györu. Odtiaľ sme sa, našťastie, stihli odsťahovať ešte pred covidovou situáciou, inak by sme ostali zavretí za hranicami. Aj keď sme ako Maďari žili v Maďarsku, veľmi ma prekvapil pocit, ako veľmi cudzo sme sa tam cítili. Každý hovoril našou rečou, boli sme od Slovenska len pár kilometrov. A predsa sme mali pocit, že sem vôbec nepatríme. Neverím na náhody a som si istá, že presne toto sme tam museli zažiť, aby sme sa vrátili na Slovensko. Chýbal mi pocit domova, a ten zažívam až dnes.

Teraz bývate v dedine kúsok od Komárna, ako ste našli svoj vysnívaný dom?

Už dlhšie sme hľadali niečo ako „chalupu“, miesto, kam by sme mohli odísť a trochu si od všetkého oddýchnuť. Potom sme si povedali, že kúpime dom a postupne ho prerobíme. Domy, ktoré sme boli pozrieť, boli v okolí Komárna, a vždy sme prechádzali cez jednu dedinku, ktorá bola tú jar nádherne rozkvitnutá. Tak sme zavolali známej z reality, či

nemá niečo v tej dedine. Mala jeden dom, ale ešte ani v ponuke nebol. Vysvetlila mi iba, kde ho nájdeme. Stáli tam štyri domy. Povedali sme si, že keby to bol ten sivý, bolo by to super. A bol to práve ten. Keď sme dohodli obhliadku, môj manžel bol pracovne v Austrálii. Bola som sa tam pozrieť sama a poslala som mu fotografie. Hneď napísal, že ho mám kúpiť. Keďže som doslova panelákový typ, nikdy som si ani na sekundu nepomyslela, že práve ja budem bývať na dedine v dome so záhradou. Sama som z toho prekvapená, ale rýchlo som sa pustila do života dedinčanky (smiech). Mám aj svoju zeleninovú záhradku a skrášľujeme si dvor podľa našich predstáv. Bol to jednoducho osud.

Mimochodom, ste jediná žena v dome. Aké to je mať dvoch synov?

Ťažké! Je to výzva. Keď som sa dozvedela, že čakám druhého chlapca, nezabudnem, ako mi známa napísala: Viki, neboj! Dvoch synov majú iba silné ženy. A asi na tom niečo bude. Lebo dievčatku by som ako žena vedela ľahšie niečo odovzdať zo svojej ženskosti. Vychovávať chlapcov tak, aby z nich raz boli aj dobrí muži, to je asi ťažšie. Ešte sú síce maličká, no myslím si, že ich chcem od začiatku viesť k tomu, aby si ženy vážili, otvárali im dvere, pomáhali. Aby z nich boli galantní muži a muži, ktorí budú svojim ženám oporou.

A čo tretí muž – hlava rodiny, ako sa zapája do výchovy?

Môj muž je veľmi vyťažенý, pretože okrem práce v kultúrnom dome má štyri kapely, skladá hudbu

„PRAVIDELNOSŤ JE NIEČO, ČO MI PRI VÝCHOVE DVOCH DETÍ CHÝBALO.“

a koncertuje. No keď je doma, tak sa snaží do všetkého zapájať. A keď zabudne, tak ho trochu postrčím, aby bol s nimi nielen v jednej miestnosti, ale aby čas, ktorý spolu strávia, bol hodnotný.

Keď ste nakrúcali seriál Susedia, boli ste tehotná, a teraz ste sa po prestávke k nakrúcaniu vrátili. Stíhate sa venovať práci?

Som vďačná, že mám takú skvelú robotu, pretože viem byť plnohodnotne aj doma. To, že môžem tráviť veľa času s deťmi, vnímam ako veľký dar. Nakrúcam maximálne šesť dní do mesiaca, takže Susedia sú pre mňa také príjemné „odskočenie“ z domu. Je pravda, že každá matka musí občas vypadnúť od detí, aby dokázala nábrať energiu.

Čo všetko vás ešte okrem toho „nabíja“?

Veľmi rada a dobre som si oddýchla, keď sme mohli niekam na pár dní odísť. Nemyslím bez detí – s deťmi i s mužom. A aj keby sme šli niekam na víkend sami dvaja, tak už tretia veta by bola o deťoch (smiech)... A to by som si nevedela užiť. Rada idem niekam, kde nemusím chvíľku variť, prať, upratovať, myslieť na to, čo treba nakúpiť, môžem sa len tak hrať alebo kúpať s deťmi. Ten pocit slobody ma nabíja. Zvykli sme to párkrát do roka takto urobiť, a musím priznať, že teraz mi to už veľmi chýba. Veľmi dlho sme nikde neboli a už to začínam cítiť.

Máte aj nejaké plány, keď sa už bude dať, kam to bude najbližšie?

Najradšej mám miesta, ktoré ešte nepoznám, a more! Môj muž je skôr »



Nohavice,
top a topánky -
Twinset
Náušnice -
Luísa Spagnoli

“S MANŽELOM MÁME DVA
KAŽDODENNÉ RITUÁLY,
NA KTORÉ SA VŽDY TEŠÍM.

exkluzívny rozhovor

Top a nohavice - Reserved
Lodičky - Humanic
Náušnice a náramok -
butik La Femme



» typ, ktorý rád chodí na tie isté miesta každý rok. Chodievame napríklad do Trieste v Taliansku. Keďže deti sú ešte malé a je to pomerne blízko, vyhovuje to aj mne. Ale! Mám tiež jeden cestovateľský sen a som si istá, že sa mi podarí zrealizovať ho, lebo keď po niečom veľmi túžim, väčšinou sa mi to splní...

Aký je to sen?

Keď budú chlapci väčší, chcem s nimi cestovať, ukázať im nové krajiny, ľudí, zvyky, kultúru, mestá, múzeá. V hlave mám aspoň dvojmesačný výlet s karavanom po pobreží smer Lisabon. Pochodiť spoločne všetky tie krásne miesta a spoznávať ich.

Čo na to váš manžel?

Vie o tom a povedal, že s karavanom v žiadnom prípade, že po hoteloch možno áno. Ale to nie je ono, pretože cestovať s deťmi vzadu v aute je príšerné. V karavane sa môžeme vzadu jašiť, hrať sa, pospať si. Takže mu nič iné neostáva, len sa s tým dovtedy zmieriť (smiech)...

Keď sa vrátim k chlapcom, aká ste mama? Prísna? Sledujete trendy? Intuitívna?

Niekedy hučím, hlavne pre neporiadok. Z toho viem byť neskutočne nervózna. Trendy, aj keď o nich, samozrejme, viem, nesledujem. Sledujem svoje deti. Rozhodla som sa, že im budem dôverovať, vnímať ich a mať taký prístup, aký si práve vyžadujú. Snažím sa, aby doma mali kvalitné hračky a hry, ktoré napomôžu ich rozvoju, ale dávam všetkému voľný priebeh. Nie sme Montessori, Waldorf, nie sme ani úplne bio. Ku všetkému pristupujem so zdravým rozumom a nič nepreháňam. Milujem, keď vidím svoje deti, ako „kradnú“ zeleninu zo záhrady. Keďže sme na dedine, nemusíme veľmi riešiť, čo zjeme. Od suseda máme vajčka, zo záhrady zeleninu a ovocie. Občas aj chlieb napečiem.



A áno, ak nemajú chuť na môj koláč, ale na horalku, tak si ju môžu dať. Občas pozerajú aj na televíziu. My si ju predsa tiež zapneme, takže by asi bolo pokrytecké, keby sme si my mohli a oni nie.

A aký vzťah majú chlapci medzi sebou?

Neklbčia sa. A to je pre mňa priam neuveriteľné, pretože svojho brata som síce mala rada, no nepamätám si, že by medzi nami bola až takáto láska. Starší Bendegúz od narodenia svojho brata ľúbi, chráni ho, vysvetľuje mu, objíma ho, bozkáva, hrajú sa spolu... Aj keď mu mladší berie hračky, ani raz som nemusela riešiť žiadny konflikt. Veľký brat si to vyrieši sám a ten malý ho počúva. A práve tieto chvíle ma robia šťastnou.

S chlapcami hovoríte dvojязыčne?

S mužom s nimi hovoríme po maďarsky, babička so švagrinou po slovensky, starší chodí do maďarskej škôlky a na atletiku, kde sú slovensky hovoriace deti, takže takto sa to vyrovnáva.

Máte čas venovať sa popri deťoch aj chvíľkam s manželom?

Ak budem úprimná, tak niekedy za mnou môj muž príde a povie: Haló, aj ja som tu! Ja mu vždy odpoviem,



že áno, áno, ešte toto dokončím, toto upracem. Nechápem, ako to robia ostatné matky, že majú doma všetko upratané. Mám pocit, že stále len upratujem a som z toho v strese. Vtedy mi môj muž povie, nech na to kašlem. A hoci s tým často bojujem, myslím si, že má pravdu... Veď sú to deti, raz budú veľkí a azda už nebude toľko neporiadku. Takže máme spolu s mužom dva rituály – rannú kávu a večer, aj keď nie úplne každý, si dáme pohár vína. Aspoň sa trochu porozprávame, kto mal aký deň. Na tieto chvíle sa vždy teším, aj keď popritom nám vždy nejaké dieťa skáče po hlave a druhé kričí alebo plače, že niečo chce a potrebuje, treba ich ísť kúpať... Večer je vždy náročný, ale to určite všetci rodičia dobre poznajú.

»