

e
evita

Vera Wisterová

Otvorene
o deviatich
mesiacoch
PEKLA
bez detí

JE VHODNÉ HOVORIŤ
O PENIAZOCH?

PRAVIDLÁ, o ktorých
ste nevedeli

11 otázok
o sexe,
čo sa
hanbíte
položiť

Manželstvo
áno alebo
už nie?

Špeciálne
TABU
číslo

Ved,
o ktorých sa
nehovorí

11/2020
2,40 € / 69 Kč

VYHRAJ BMW X1 S LIDL PLUS

1. NAKÚP NAD 20€

2. NASKENUJ KARTU LIDL PLUS

3. ZAPOJ SA DO SÚŤAŽE



4x BMW X1
100x 100€



Súťaž trvá od 19. 10. – 15. 11. 2020

www.lidlplus.sk



Editoriál o veciach, ktoré sú pre nás TABU

Vlastne prichádzam na jednu vec. Už ani to TABU nie je to, čo bývalo :-). Logicky by malo ísť o najintímnejšie, najcitlivejšie veci v našich životoch, o niečo, čo zdieľame len s najbližším človekom alebo ľuďmi.

A je to celé trochu inak.

Tak ako celkom verejne pretriasame veci, na ktoré sa kedysi ani nepatrilo opýtať, tak teraz robíme tabu z vecí, o ktorých sa kedysi debatovalo celkom v pohode a bez toho, aby sa niekto cítil dotknutý. Nerobím z toho vedu, doba a život to priniesli. A treba rešpektovať, že dnes sa už nepatrí dvojice ľudí, ktorí spolu žijú, pýtať na to, kedy bude svadba. Nepatrí sa pýtať na peniaze, nepatrí sa pýtať na túžbu po deťoch, nepatrí sa komentovať vzhľad – ani keď to má byť lichôtko, nepatrí sa starať do života ostatných, aby ich to náhodou neurazilo... Niekedy je to na škodu. O ľuďoch, s ktorými sedíme v jednej kancelárii, potom vieme, aké seriály na Netflixe sledujú, aký krém na pokožku používajú, ale netušíme, čo prežívajú vo svojom vnútri a za dverami svojich domovov. A že to nie je vždy príjemné, to je jasné. Že by o tom možno chceli niekomu povedať, je jasné tiež. Len sa čím ďalej, tým zriedkavejšie objaví niekto, kto by sa ich na to spýtal...

Aj o tom je toto číslo Evity.

Som najviac vďačná Vere Wisterovej, že kývla na moju prosbu, aby porozprávala o tom, čo prežívala po únose svojich detí. Sedeli sme u nás doma, bolo to predpoludnie plné emócií, blízkosti, spolupatričnosti, domácich škoricových koláčov, otázok, ktoré by som po správnosti ani nemala vysloviť, ale keby som ich nepoložila, odpovede by sa nedostali k všetkým tým ženám, ktoré prežívajú niečo podobné. A nevedia, čo s tým. Myslia si, že sú na to samy. Isteže, napokon si svoj problém aj tak musíme vyriešiť samy. Ale ako hovorí Vera, ten pocit, že ľudia stoja za vami, že vám napíšu, zavolajú, povedú pár podporných slov, je veľmi dôležitý. Pomáha prežiť, zvládnuť, bojovať. Tváriť sa, že sa mám starať len o svoje veci a ostatné je pre mňa tabu, asi nie je cesta. Lebo každý raz potrebuje záujem ostatných. Keď si nevieme rady. A z toho by sme tabu robiť nemali.



Vaša
Emita

3 Editoriál

8 Napísali ste nám

OBJAVILI SME PRE VÁS

12 Elegantne krásna,
krásne elegantná

EXKLUZÍVNE

14 Vera Wisterová:
Nevieš, ako dávaš ľavú nohu
pred pravú, ale vieš, že musíš
bojovať

22 20 otázok
pre Helenku Vondráčkovú

24 Komu volám, keď...

26 Toto ma baví

28 Takto vyzerá môj deň

MY A NÁŠ ŽIVOT

30 Reálny život na Instagrame
existuje!

LEN V EVITE

36 Rubrika Simony Salátovej

MY A NAŠE VZŤAHY

38 A ako sa vy pozeráte
na manželstvo?

INTÍMNE

46 11 otázok o sexe, ktoré sa
hanbíte položiť

MY A NÁŠ ŽIVOT

54 Sebaobrana proti úzkosti

60 Keď sú témou peniaze

MÓDA

66 Dve tváre F&F

72 Módná abeceda na túto jeseň
a zimu

75 Nesmrteľný denim

80 Oblečte sa ako...

82 Denník topánkovej stylistky

BUĎME KRAJŠIE S EVITOU

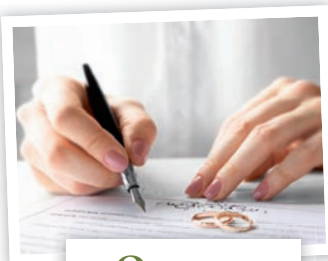
84 To NAJ na tento mesiac

86 Štýl sa mení, krása zostáva



14

VERA WISTEROVÁ: NEVIEŠ,
AKO DÁVAŠ ĽAVÚ NOHU PRED PRÁVU,
ALE VIEŠ, ŽE MUSÍŠ BOJOVAŤ



38

A AKO SA VY POZERÁTE
NA MANŽELSTVO?



46

11 OTÁZOK
O SEXE, KTORÉ SA
HANBÍTE POLOŽIŤ

60

KEĎ SÚ TÉMOU
PENIAZE



ALO

diamonds



BRATISLAVA Eurovea, Avion, Aupark KOŠICE Hilton

www.alo.sk

72

MÓDNA ABECEDA
NASLEDUJÚCEJ
SEZÓNY

- 90 Mejkap na jeseň: Žiarivý
a trochu retro
- 92 Krásna tvár aj s rúškom...
- BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU**
- 98 Ako nebyť stále chorá?
- 102 Nechty, vlasy, pery, oči –
ako majú vyzerat?
- ZISTILI SME PRE VÁS**
- 106 Pre mozog je dôležité šťastie
- ĽUDIA, KTORÍ NÁS INŠPIRUJÚ**
- 112 Warholove deti

90

MEJKAP NA TÚTO JESEŇ



- VARENIE**
- 118 Zemiaky nad zlato
- ZAÚJALO NÁS**
- 130 Zákutia pre najkrajšie fotky
- BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU**
- 132 Čaro zemitosti
- VOLNÝ ČAS**
- 138 Voľný čas s Evitou
- 142 Horoskop na mesiac november
- 144 Pár skvelých nápadov
- 146 Pýtajte sa Evity

112

WARHOLove DETI



118

ZEMIAKY NAD ZLATO



132

ČARO ZEMITOSTI



www.svetevity.sk

Ročník VI., číslo X., november 2020, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

VÝKONNÁ ŠÉFREDAKTORKA: Bronislava Figurová

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKCIA: Veronika Podhorová

REDAKCIA: Simona Antalová, Zuzana Daubner,

Alexandra König, Michaela Saleh, Klára Tuháčková

ONLINE SVETEVITY.SK: Alexandra Valková

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE: evita@mafraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

SPOLUPRACOVNÍCI: Karolína Ponocná

Kamberská/Žaž, Adéla Skřivánková/Žaž

Foto: Lenka Hatašová

VIZÁŽ: Tomáš Vida/Dermacol

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová

MAKE – UP A VLASY: Lucia Ružová

STYLING: BRON

Sveter a náušnice: H&M

Prstene: Lindex

ILUSTRÁČNÉ FOTOGRAFIE:

Instagram, Pinterest,

Profimedia, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Ivana Benková

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič,

Anton Zahradník

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.: 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Denis Schvarcz, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ MARKETINGU, PR A EVENTOV:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

RIADITEĽKA OBSAHU:

Monika Huljaková, tel.: 02/48 238 210

RIADITEĽKA VÝROBY A DISTRIBÚCIE:

Beáta Majbová, tel.: 0905 201 298

OBCHODNÉ MANAŽERKY:

Jana Martinková, tel.: 0915 884 305

e-mail: jana.martinkova@mafraslovakia.sk

Eva Mozolová, tel.: 0905 771 192

e-mail: eva.mozolova@mafraslovakia.sk;

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: http://predplatne.hnonline.sk

MAFRA Slovakia, a.s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.

Vydáva viac ako 50 printových

titulov, prevádzkuje

14 webových portálov a internetovú

televíziu.

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Nobelova 34, Bratislava 836 05

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress s.r.o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 26,40 € s DPH

CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,40 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegross, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost a.s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 69 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonávané ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení vydavateľom vyhradujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejnú rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.

Miele



GENERÁCIA 7000

NOVÁ DEFINÍCIA DOKONALOSTI

WWW.MIELE.SK/GENERATION7000

#LifeBeyondOrdinary

Napísali ste nám



PRAVIDELNÁ DÁVKA ČÍTANIA

Milá redakcia, Váš časopis si „dávkujem“ na niekoľko dní. Najprv si prečítam editoriál, aby som sa navnadila, potom si v ňom listujem a dávam si záložky, čo si chcem prečítať ako prvé, a listovanie zakončím poslednou stranou – Evita má trefné odpovede. Keďže časopis posúvam ďalej, robím si poznámky, čo ma zaujme, a vraciam sa k nim, je to môj rituál. Milujem Vás.

Boba

OPTIMIZMUS, VITAJ!

Zbožňujem humor. Je to vlastne moja normálna súčasť života, pretože bez neho to nie je ono. Rozhovor so Simonou Salátovou ma preto nesmierne potešil. A o to viac, keď som zistila, že bude pravidelnou prispievateľkou v mojom časopise. Dali ste tomu punc nadhľadu a optimizmu. Ďakujem a teším sa na príspevky :-).

Lucia

VERNÁ PARTÁČKA

Je sobotný večer, u nás prší, a na čo sa upriami moja prvá myšlienka? Idem po Evitu do kabelky. Je mojou spoločníčkou od samého začiatku vydávania. Mojou partáčkou po ceste do práce, keď zbieram námety, kam sa vydať na potulky s mojím manželom a psikom. V kuchyni, keď premýšľam, čo dobré ukuchtiť. Pri rannej nedeľnej kávičke. Jednoducho moja stála partnerka v čase i nečase, bez ohľadu na to, aké je vonku počasie. Chcem Vám, milé evitáčky, povedať, ste super, robíte dobrú prácu, vďaka ktorej je potom super aj nám. Váš lahodný makovo-jablkový koláčik nám dnes rozvoňal nielen celý náš dom, ale pomastil brušká susedovcom aj kamoškám, ktoré večer došli a hneď si pýtali recept. Lúbme sa a tešme sa z každej krásnej chvíle v tomto nie ľahkom období, veď je to hlavne o nás, o ľuďoch...

Simona

List mesiaca

POUČENÁ

Milá redakcia časopisu Evita. Moja cesta k Vášmu časopisu bola kľukatá, ale už ho nikomu nikdy nedám! Jedného dňa som bola u svojej dcéry strážiť vnučku, ona ho tam mala na stole, a tak som nakukla, i keď nie som práve na ženské časopisy... a úplne ste ma dostali! Všetky tie zaujímavé témy + rubrika „keď viem, odpoviem“, paráda! Ďalšie číslo som si už kúpila sama, lenže kým som si ho stihla prečítať, moje vtedy dvojmesačné šteniatko yorkshira (veľmi akčné) ho stiahlo zo stola a o chvíľu už bolo označované, takže z čítania nebolo nič a musela som si ísť kúpiť ďalšie :-). Našťastie teraz po roku to už môj pesik nestvára, ale ja si aj tak radšej, poučená minulosťou, Evitu nenechávam len tak v dosahu:-). Dúfam, že si budem môcť kupovať ešte veľa, veľa ďalších čísiel. Ďakujem za každé, ktoré som zatiaľ mala šancu prečítať.

P. S.: Objavila som aj špeciál Evita o varení a musím povedať, že dávam 1 s hviezdičkou!

Gena

Darček za list mesiaca

**Kvetinová
rozjasňujúca
maska a peeling
Hibiscus and Rose
v hodnote 36 €.**



Blahoželáme
výherkyniam

**v SMS súťaži
o balíček kozmetiky
MARINA MIRACLE:**

**Martina Bellová, Šútovo
Sabína Mikúšová, Radošovce
Adela Sladeková, Zlaté Moravce
Michaela Topolovská, Bratislava
Pavla Martiniaková, Lietava
Dana Tökölyová, Križovany**

**Katarína Lietavová, Demandice
Anna Olahová, Matúškovo
Alexandra Rychtariková, Martin
Katarína Urbánková, Mojmirovce
Marianna Gamráťová, Košice okolie
Katarína Durajová, Bratislava**

PRE PEVNEJŠIU A HLADŠIU PLEŤ UŽ ZA 2 DNI

REVOLÚCIA V OMLADZOVANÍ PLETI

**MYSLÍTE SI,
ŽE POZNÁTE AVON?**

NAOZAJ?!

A vedeli ste, že AVON je držiteľom **750 patentov**, ktoré získal za posledných 20 rokov? Najnovšia prelomová technológia - unikátna látka Protinol™ je vysoko účinným spojením proteínu a retinolu a podporuje telu vlastnú tvorbu kolagénu typu I a III, čím výrazne posilňuje štruktúru pleti.



S PRELOMOVOU
TECHNOLÓGIU

PROTINOL™

OBSIAHNUTOU
V KRÉMOCH ANEW
PRE VIDITEĽNE
VYHLADZUJÚCI ÚČINOK

PROTINOL™

VYSKÚŠAJTE KRÉMY

ANEW

S VÝNIMOČNOU

SILOU

KOLAGÉNU

AVON
WATCH ME
NOW
#WatchMeNow

Kliknite na

www.svetevity.sk



Viac na SVETEVTY.SK

Každý deň nové články a inšpirácie, triky, návody a kopa zaujímavého čítania.

**Krása
a móda**
a rady, ako na to



Obľúbená stylistka vám ukáže, ako si obliecť nadčasový kúsok štyrikrát inak

Jedlo
a nápady do
vašej kuchyne



Na obed budú zapekané cestoviny! Nezafajžia váš žalúdok a dokonalo zasýtia

Vzťahy
a rady pre
spokojnejší život



Toto je päť vecí, ktoré od muža potrebuje počuť každá žena

**Životný
štýl**
a triky pre lepší
život



Ženskosc, kam si sa stratila? Toto sú hlavné príčiny straty ženskosti



NÁJDETE NÁS
NA FACEBOOKU

ČO VÁS ZAUJALO, ČO STE ZAŽILI, ČO NÁM CHCETE POVEDAŤ?
PÍŠTE NA ADRESU: EVITA@MAFRASLOVAKIA.SK



NÁJDETE NÁS
NA INSTAGRAME

**Blahoželáme
výhercom
SMS súťaže
s dm drogerie
markt:**

Eva Bubelinyova
Benus, Bratislava
Marietta Allo
Varga, Vojka
nad Dunajom
Iveta Szaboová,
Kaluža

ZO ŽIVOTA REDAKCIE:



Vera je neskutočne
fotogenická!
Veď uvidíte...



Pri fotení módy
sme museli
vystihnúť čas,
keď cez cestu
neprechádzali
autá. Fakt sranda :-).

Len vďaka vám sme tento rok už 5-krát NAJPREDÁVANEJŠÍM ženským magazínom



februárové

Venované láske na všetky spôsoby – k mužom, deťom aj sebe samej.



marcové

Oslava ženskosti a všetko, čo k nej patrí, z pohľadu odborníkov aj vás, skutočných žien.



aprílové

Zelené vydanie o ekologickom životnom štýle, rodičovstve aj cestovaní. To všetko na recyklovanom papieri!



júlové

O pravom slovenskom lete, ktoré bolo svetové – v móde, varení aj pri výchove detí.



augustové

Číslo plné letných úletov, ktoré treba zažiť. Plus kopec rozhovorov a rád, ktoré sa vám zišli - do života, bývania, šatníka aj pri objavovaní Slovenska.

v evite sa nelistuje,
evita sa číta

objavili sme pre vás

Klobúk,
River Island,
info o cene
u predajcu



Náhrdelník,
Oliver Bonas,
info o cene
u predajcu



Čižmy,
Stradivarius,
35,99 €



Šál, Levi's,
50,90 €
na answer.sk



Elegantne krásna, krásne elegantná

KAŽDÁ CHCEME BYŤ OBČAS ZA DÁMU. NAJLEPŠIE
NA TOM JE, ŽE JE TO TAKÉ JEDNODUCHÉ...

Sukňa, very.co.uk,
info o cene
u predajcu



Sako, Mango,
59,99 €

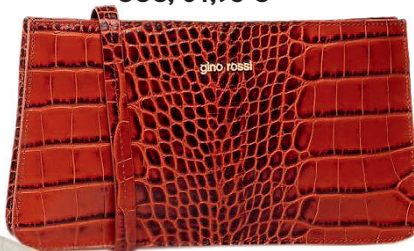


Text: Bronislava Figurová, Foto: archív firiem



Náušnice, H&M, 29,99 €

Kabelka, Gino Rossi,
CCC, 64,95 €



Sveter,
H&M, 99 €



**Olej do sprchy
a do kúpeľa,**
Encanto Intense,
AVON, 9,50 €



Blúzka, Lindex,
39,99 €

Lodičky, Catherine Mulier,
info o cene na slavicadesign.sk



**Parfum Si Le
Parfum,** Giorgio
Armani, 140 €

Pončo,
Joules,
info o cene
u predajcu



Baretka, Bonprix, 9,99 €



Kabát,
Twinset,
info o cene
v predajni



Overall,
Stradivarius,
19,99 €



Šaty,
Vero Moda,
44,99 €



Kabát,
TU CLOTHING,
info o cene
u predajcu



Kabelka,
Reserved,
14,99 €



Linka na oči
16H Matic
Eyeliner,
Dermacol,
4,95 €



Vesta, Mohito, 24,99 €

Tekutý rúz,
Yves Saint
Laurent,
asi 24 €



Sukňa,
Bershka,
17,99 €



**Detoxikačný
rozjasňujúci
mejkap**
Le Radiieux,
Yves Rocher,
22,99 €



Prsteň,
SEOL + GOLD,
info o cene u predajcu



VERA WISTEROVÁ:

*Nevieš, ako dávaš
ľavú nohu pred pravú,*

**ale vieš, že
MUSÍŠ
BOJOVAŤ**

BOL ŠTVRTOK, OKTÓBER A JEJ DVAJA SYNOVIA SA PO STRETNUTÍ S OTCOM UŽ NEVRÁTILI DOMOV. TRVALO CELÝCH 9 MESIACOV, KÝM SA JEJ PODARILO DOSTAŤ ICH SPÄŤ DO ICH DETSKEJ IZBY V BRATISLAVE. A MY SME VĎAČNÉ, ŽE NÁM A HLAVNE VÁM POROZPRÁVALA, AKO TO CELÉ PREŽILA.

Text: **Evita Twardzik**

Foto: **Katarína Kíncelová**

Styling: **BRO.N**

Vizáž: **Lucia Ružová**

Produkcia: **Veronika Podhorová**



Šaty a sveter: H&M
Náhrdelník
a prstene: Lindex
Čižmy: Kate Gray, Humanic

Kto je?

**VERA
WISTEROVÁ (43)**

Vyšťudovala Pedagogickú fakultu v Bratislave, odbor anglický jazyk a literatúru. Na Univerzite v Južnej Austrálii skončila postgraduálne štúdium v komunikácii. Má za sebou množstvo odmoderovaných TV programov, dnes ju máte možnosť počuť z Fun rádia.