



22
dôvodov,
prečo sa
na Slovensku

ŽENÁM
dobre žije,
a dôvody,
PREČO aj nie

**SIMONA
SALÁTOVÁ:**

o detstve s otcom
alkoholikom,
o konci manželstva,
o materstve,
o hľadaní samej seba

**Pozor na lásku
bez hraníc!**

**Či u detí, či u mužov,
môžete na ňu doplatiť**

Slovenky
**nebudú
sedieť v kúte**

Prečo si stále tak málo veríme?

10/2020
2,40 €/69 Kč



Vráťte čas späť A OMLADNITE

OKAMŽITÝ EFEKT SPEVNENIA A VYPLNENIA VRÁSOK



*Obsahuje výťažky
z laminárie a červených rias.
Stimuluje tvorbu kolagénu,
ceramidov a syntézu kyseliny
hyalurónovej.*



**Každá
tableta obsahuje**

1000 mg kolagénu

+

50 mg vitamínu C

- 100 % čistý hovädzí kolagén
- Obsahuje kolagén typu I a III
- Molekulová hmotnosť kolagénu je 2000 Daltonov

SILA KOLAGÉNU

*tajomstvo krásy
a zdravia*

Editoriál o nás, o Slovenkách

Toto číslo je o nás.

O ženách, ktoré sme sa narodili na Slovensku, ktoré tu žijeme, máme tu rodiny, kamarátov, vychovávame tu deti, chodíme do práce, podnikáme, sme aktívne v charite, máme politické ambície alebo aj žiadne ambície, proste o nás všetkých, nech sme akékoľvek.

Nechceli sme písať o tom, že sme pekné a že sme šikovné. To vieme, pripomíname si to v každom čísle. Chceli sme zistiť, ako sa nám ženám v tejto krajine žije. Či sme spokojné vo vzťahoch, či sme spokojné v pracovnom procese, či sa cítime slobodne v rozhodovaní. Či sa nám tu dobre žije.

A hlavne, či o tom vieme hovoriť.

Lebo to je najhlavnejšie.

Vedieť sa za seba postaviť, vedieť pomenovať problém, žiadať jeho riešenie.

Byť solidárne s inými ženami, byť schopné im pomôcť, počúvať ich, nesúdiť, stáť pri nich.

Všímať si jedna druhú, nezatvárať oči, keď sa deje nepravosť, zastať sa slabšej.

Len vtedy nám bude lepšie, keď nebudeme žiť iba svoje životy, ale budeme sa biť o to, aby sa žilo dobre aj ostatným. Ženám.

Znie to všetko tak všeobecne, čo píšem, viem, ale stačí si prečítať rozhovor so Simonou Salátovou a pochopíte, na čo narážam :-).

Sediť v kúte, plakať a ľutovať sa nemôže byť náš štýl.

Treba zdvihnúť hlavu a hrdo sa postaviť všetkým prekážkam, nástrahám, pretože hneď po nich prichádza radosť a spokojnosť.

Ale veď to viete.

Len je príjemné si to pripomínať.

P. S.: Simona bude mať u nás každý mesiac dve strany na to, aby napísala všetko to, čo si o živote Sloveniek myslí. Ja som sa bavila. Budete sa aj vy :-).



Vaša
Emila



NOVÁ ÚROVEŇ KOMFORTU

NEOBMEDZENÝ ŠTÝL



POHODLNÝ KLENOK SHAPE

Navrhnuté technológiou **FLUIDFORM™**

Zachováva anatomický profil chodidla

Celodenný komfort s ECCO Fluidform™ technológiou

Elegantný a luxusný vzhľad vďaka prémiovým usniam ECCO

eCCO®

- 3 Editoriál
- 8 Napísali ste nám
OBJAVILI SME PRE VÁS
- 10 Veselá jeseň
EXKLUZÍVNE
- 12 Simona Salátová:
Hovorme ľuďom
o svojich problémoch
- 18 Simona Salátová
píše pre Evitu
- 20 Takto vyzerá môj
deň
- 22 Toto ma baví

- 24 20 otázok pre...
- 26 Komu volám, keď...
MY A NÁŠ ŽIVOT
- 28 22 dôvodov, prečo je ženám
na Slovensku dobre.
A dôvody, prečo aj nie.
- 40 5 momentov, ktoré
mi zmenili život
- 44 Ako ste na tom
so sebavedomím vy?
- 58 Neprepadnite predstavám!
MY A NAŠE VZŤAHY
- 52 Láska bez podmienok?

MÓDA

- 64 Sídľiskové krásy
- 72 Slovenský dizajn, ktorý
sa oplatí poznať
- 76 Jesenná výbava
12x inak
- 80 Oblečte sa ako...
- 82 Denník topánkovej
stylistky
- BUĎME KRAJŠIE S EVITOU**
- 84 To NAJ na tento mesiac
- 86 Chodte na nechty!
- 94 Krásna ako...



12

SIMONA SALÁTOVÁ:
HOVORME ĽUĎOM
O SVOJICH PROBLÉMOCH



28

Z POHĽADU ŽIEN: PREČO JE NÁM NA
SLOVENSKU DOBRE? A PREČO AJ NIE JE?



64

SÍDLISKOVÉ KRÁSKY



72

SLOVENSKÝ DIZAJN,
KTORÝ SA OPLATÍ POZNAŤ





86

CHOĎTE NA NECHTY!



- 98 Mezoterapia – cesta k vysnívanej pleti
- 100 Už nikdy fľakatá!
ZISTILI SME PRE VÁS
- 104 PMS: mýtus alebo pravda?
KARIÉRA
- 108 3 unikátne biznis plány, za ktorými stoja Slovenky
VARENIE
- 114 Zo slovenskej úrody

- BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU
- 124 Útulne na chalupe
- 128 Bývať tón v tóne?
VOLNÝ ČAS
- 138 Volný čas s Evitou
- 140 Evitin knižný klub
- 142 Horoskop na mesiac október
- 144 Pár skvelých nápadov
- 146 Pýtajte sa Evity

108

3 UNIKÁTNE BIZNIS PLÁNY, ZA KTORÝMI STOJA SLOVENKY



114

ZO SLOVENSKEJ ÚRODY



124

ÚTULNE NA CHALUPE



www.sveevity.sk
Ročník VI., číslo X., október 2020, mesačník
ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik
VÝKONNÁ ŠÉFREDAKTORKA: Bronislava Figurová
FOTO: Katarína Kincelová
PRODUKCIA: Veronika Podhorová
REDAKCIA: Simona Antalová, Zuzana Daubner, Alexandra König, Michaela Saleh, Klára Tuháčková
ONLINE SVETEVITY.SK: Alexandra Valková
MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE: evita@mafraslovakia.sk
TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438
SPOLUPRACOVNÍCI: Karolína Ponocná
Kamberská/Žaž
FOTO: Maroš Datko, Dorota Holubová/Red Bull Media House, Milan Krupčík, Anna Lara, Danka Matušková, Peter Mayer, Boris Németh, Ľuboš Plíc, Dáša Šimeková
VIZÁŽ: Ľubica Krajňáková, Tomáš Vida/Dermacol
TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová
MAKE – UP A VLASY: Tomáš Vida/Dermacol
STYLING: Nina Murárová/Emporium Fashion
ASISTENTKA STYLISTKY: Klaudia Zarecká
ŠATY: Pietro Filippi
DŽÍNSY: Reserved
NÁHRDELNÍK: Weekend Max Mara
NÁRAMOK: @Emporium_Instafashion
TENISKY: Humanic
KRESLO: FINES
ILUSTRAČNÉ FOTOGRAFIE: Dreamstime, Instagram, Profimedia, Shutterstock
LAYOUT: Komplot
GRAFICKÁ ÚPRAVA: Ivana Benková, Monika Kalinová
ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:
Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100
FINANČNÝ RIADITEĽ:
Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200
OBCHODNÁ RIADITEĽKA:
Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106
RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:
Denis Schvarcz, tel.: 02/48 238 442
RIADITEĽ MARKETINGU, PR A EVENTOV:
Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141
RIADITEĽKA OBSAHU:
Monika Huljaková, tel.: 02/48 238 210
OBCHODNÉ MANAŽÉRKY:
Eva Mozolová, tel.: 0905 771 192
e-mail: eva.mozolova@mafraslovakia.sk;
Jana Horvátová, tel.: 0915 884 305
e-mail: jana.horvatova@mafraslovakia.sk
PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238
e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk
online: http://predplatne.hnonline.sk

MAFRA Slovakia, a.s., je druhým najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku. Vydáva viac ako 50 printových titulov, prevádzkuje 14 webových portálov a internetovú televíziu.

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:
MAFRA Slovakia, a. s.
Nobellova 34, Bratislava 836 05
tel.: 02/48 238 100
IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress s.r.o., U Póny 3061, Břeclav
PREDPLATNÉ NA 12 MESAČOV: 26,40 € s DPH
CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,40 €
VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegrosso, a. s.
REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241
VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:
První novinová společnost a.s.
PREDAJNÁ CENA V ČR: 69 Kč
Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu v zmysle platnej metodiky ABC SR.
© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejný rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.
Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.

Napísali ste nám



List mesiaca

KEĎ SA DOMA PREDBIEHAME V ČÍTANÍ

Milá redakcia, šikuly z Evity, dlho premýšlam, že Vám napíšem.

Po vydaní Vášho úplne prvého čísla Vám napísala moja dcéra Martinka a Vy ste jej email uverejnili (bola nadšená). Dnes sa predbiehame, ktorá z nás skôr kúpi najnovšie číslo Evity. Maľka žije a pracuje v Ostrave, a tak sa jej niekedy nepodarí najnovšie číslo kúpiť. Neskôr, keď príde domov do Nitry, doháňa zameškané a Evita tiež putuje aj do Ostravy. Pre mňa predstavujete relax, výborné tipy na filmy, knihy, recepty, kozmetiku, módu. Naposledy som si vychutnala film The Wife, ktorý spomínala Evita v poslednom čísle (super voľba). Ďakujem za Vašu prácu, isto je pre Vás potešením, tak ako je pre mňa potešením čítať Váš časopis :-).

Prajem Vám veľa dobrých nápadov a skvelých čitateľov.

Maja

*Darček
za list mesiaca*

**Balíček produktov
od dm drogerie markt v hodnote 50 €.**



O OBYČAJNOM ŽIVOTE

Milé evitáčky, v prvom rade Vám veľmi ďakujem, že Vás môžem už toľko rokov čítať. Ste inšpiráciou pre mnohé z nás. Páči sa mi, že vo Vašom časopise čítam príbehy aj všedných dám, nie sú to len modelky a herečky. Je skvelé vnímať príbehy žien v „obyčajnom“ kolobehu života. Ste skvelý tím.

Eli

SKVELÉ ROZHOVORY

Tento mesiac ste mi ulahodili. Obdivujem herečku Ester Geislerovú. Je plná charizmy. No nič som o jej súkromí doteraz nevedela. Kukala som ako puk, keď som sa dočítala, že už má 15-ročné deti. Vidieť ju vo filmoch je naozaj veľkým pôžitkom. Teším sa a neviem sa dočkať ďalších skvelých rozhovorov.

Mima

VAU EFEKT

Moment veľkého prekvapenia a klobúk dolu. Evitu som si kúpila prvýkrát, keď som bola dlhšie na dedine so synom, ktorý má rok, a nemala som čo čítať.

Priznám sa, čítala som iné časopisy a po pár sklamaní som už nevedela, čo si kúpiť, a tak mi Váš časopis padol do oka a bol to vauu efekt! Úžasné pútavé články, ktoré sa dali naozaj čítať a zanechajú v nás ženách stopu. ĎAKUJEM.

Lenka

TOTO ČÍSLO BUDE VÝNIMOČNÉ!

Milá redakcia! Váš časopis si kupujem už dlhší čas, dôvodom je, že je jediný na trhu, ktorý sa dá prečítať od začiatku až do konca. Následne putuje k mojej mame, ktorá ho po prečítaní daruje krstnej mame, a nakoniec skončí u babky. Môj manžel si prečíta horoskopy, takže Vás číta celá rodina. Od októbra k nám pribudne naše prvé dieťa, práve preto som sa rozhodla, že je to správny čas objednať si predplatné Evity na celý rok, už sa teším na októbrové číslo, ktoré bude pre nás výnimočné, a bude ma sprevádzať aj v pôrodnici :-).

Renáta

*Blahoželáme
výherkyniam*

**v SMS súťaži o kozmetiku
Christina Clinical
od spoločnosti TIMED:**

Ingrid Pavlovská, Most pri Bratislave
Ľubica Türková, Nováky
Dagmara Sprtková, Bolešov
Soňa Turská, Žilina
Zuzana Mazgutová, Banská Bystrica
Gabriela Szénásiová, Levice
Mária Spišáková Bodnárová,
Turná nad Bodvou

Mária Bardyová, Kežmarok
Slávka Hrubcová, Šípkové
Slávka Kalaberová, Klobušice
Zuzana Hartelová,
Kysucký Lieskovec
Miroslava Hamracková,
Spišská Stará Ves

Kliknite na

www.svetevity.sk



Každý deň nové články a inšpirácie, triky, návody a kopa zaujímavého čítania.

**Krása
a móda**
a rady, ako na to



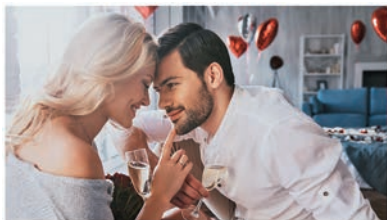
f Predstavujeme vám exkluzívnu školu stylingu s milovníčkou módy Fashionspy

Jedlo
a nápady do
vašej kuchyne



f Recept na bleskový a sladký nepečený tvarohový koláčom s karamelom

Vzťahy
a rady pre
spokojnejší život



f Skutočný príbeh čitateľky: Som stále zamilovaná do svojho bývalého priateľa

**Mama
a rodina**
a užitočné info
pre mamičky



f Kedy by ste mali dieťa odplienkovať a začať používať nočník a toaletu?



NÁJDETE NÁS
NA FACEBOOKU

ČO VÁS ZAUJALO, ČO STE ZAŽILI, ČO NÁM CHCETE POVEDAŤ?
PÍŠTE NA ADRESU: EVITA@MAFRASLOVAKIA.SK



NÁJDETE NÁS
NA INSTAGRAME

**Blahoželáme
výhercom
SMS
súťaže
s dm drogerie
markt:**

Katarína Štecová,
Hôrka
Jaroslava Zbudilová,
Beckov
Silvia Zelenková,
Zlaté Moravce

ZO ŽIVOTA REDAKCIE:



Keď sa na fotenie titulky privezie kreslo, všetci sa zabavia. Eviťin Kubko najviac, samozrejme :-).



Módnu story sprevádzal aj silný vietor, ale naša Katka sa ničoho nezľakne!

objavili sme pre vás



Veselá JESEŇ

A ČO TAK SI KAŽDÝ DEŇ UŽIŤ
NAPLNO? JE TO NA VÁS.
A VAŠEJ KREATIVITE.

Text: Bronislava Figurová
Foto: archív firiem

1. Šatka, C&A, 4,90 € 2. Vankúš, MERÉ ARGYRIS, info o cene u predajcu 3. Dáždnik, Moschino, 94,90 € na answe-
ar.sk 4. Bunda, Vero Moda, 49,99 € 5. Šaty, C&A, 17,90 € 6. Kabelka, Primark, info o cene v predajni 7. Regeneračná
maska, YVES ROCHER, 3,99 € 8. Čižmy, Reserved, 79,99 € 9. Baleríny, Kate Gray, 59,99 € na humanic.net
10. Šaty, Sinsay, info o cene v predajni 11. Tričko, H&M, 14,99 € 12. Čiapka, Joe Browns, info o cene u predajcu
13. Blúzka, Reserved, 14,99 € 14. Kreslo, NEXT, info o cene u predajcu 15. Náušnice, Daisy Park, info o cene u pre-
dajcu 16. Kabelka, Dune London, info o cene u predajcu 17. Džinsy, Mango, 49,99 € 18. Svetr, Vero Moda, 39,99 €
19. Sérum na posilnenie pleti a zvýšenie odolnosti proti starnutiu VITAL SKIN-STRENGTHENING, Kiehl's, 50 ml, 81 €
20. Čižmy, Rosamund Muir, info o cene u predajcu 21. Paleta očných tieňov Perfect Wear, AVON, 13,90 €
22. Parfum Love Day, Dermacol, 50 ml, 29 € 23. Vyživujúci peeling na pery Aloe vera, Labello, 2,79 €



10

11



12



13



16



14



15



23



18



17



20



21



19



22



Standupistka *Simona Salátová:* Hovorme ľuďom o svojich problémoch

SO SIMONOU SI SEM-TAM PÍŠEME ESEMESKY.
VÄČŠINOU VO VTIPNÝCH BONMOTOCH,
S NADSADENÍM, ZÁBAVNE. AKO NAPOSLEDY.
ONA: PROSECCO NIE JE ALKOHOL, JE TO ŽIVOTNÝ ŠTÝL.
JA: MI HOVOR, JA A PROSECCO VYCHOVÁVAME PÄŤ DETÍ.
ONA: MALI BY SME HO VYHLÁSIŤ ZA OFICIÁLNEHO
PARTNERA TRADIČNÝCH RODÍN.
TAKTO SA CHICHOCEME NAD TELEFÓNOM.
A PRITOM SIMONA NIE JE IBA NA ROZOSMIEVANIE...

Text: **Evita Twarzdik**
Foto: **Katarína Kíncelová**
Vizáž: **Tomáš Vida/Dermacol**
Styling: **Nina Murárová/Emporium Fashion**
Asistentka stylistky: **Klaudia Zárecká**
Produkcia: **Veronika Podhorová**



Zelený plášť: Reserved
Tielko: Reserved
Džínsy: Reserved
Tenisky: Humanic
Náramok:
@Emporium_Instafashion

Kto je?

SIMONA SALÁTOVÁ (26)

Pochádza z Kysuckého Nového Mesta. Prvýkrát ste ju mohli zaregistrovať v roku 2016 v súťaži Česko-Slovensko má talent, kde svojím stand-upom očarila porotu aj celé publikum. Dnes je členkou najznámejšej slovenskej standupovej skupiny Silné reči Stand-up Comedy Show. Je rozvedená, má päťročného syna a žije v Bratislave.

» **Niekde som čítala, že samu seba charakterizuješ ako umiernenú feministku...**

Už sa trochu krotím, by som povedala... Ľudia sa slova feministka boja, tak som ho začala trochu menej používať.

Nebojíš sa však nahlas hovoriť o tom, že rýchly a divoký život nie je vôbec výsada úspešných, ale je to rýchla cesta do hrobu...

Nedávno som čítala takú myšlienku, že „Live fast or die young“. Hovorím si, to je aká hlúposť, malo by to byť skôr Live fast or die happy...

Na to časom prideme vlastne všetci, je skvelé, že ty si to zistila v 26 rokoch...

A to niektorým mojim priateľom prekáža (smiech)... Som taká nejaká príliš v pohode. Mám zvyk, že keď je najviac stresu, sadnem si, preložím si nohu cez nohu a dám si kávičku, strasím sa tej rýchlosti, precitujem moment a upokojí ma to. Ostatných to síce vytáča, ale u mňa to funguje, aby sa zo mňa nestal uponáhľaný človek, čo nič nestíha.

A pritom si toho doteraz stihla dosť. Od sedemnástich stand-up, manželstvo, syn, potom Česko Slovensko má talent...

Tak, tak. Na gymnáziu sme už skúšali stand-up, ale potom som sa zamilovala a venovala sa len láske (smiech). Do telky som si potom odskočila doslova od „plotny“, kde sa mi dusila bravčová krkovička. Bolo to v čase, keď som mala 140 kíl, nula ambícií a presvedčenie, že Kysuce sú miesto, kde budem do konca života. V televízii som zas ochutnala ten pocit, keď ti ľudia tleskajú, keď ich rozosmievaš... a to ma na tom baví dodnes. Že ľudia prídu, sadnú si, majú za sebou možno zlý deň, pri sebe čudného partnera, a my ich



Bunda: Twinset
Tričko: Reserved
Sukňa: Pietro Filipi
Kabelka: Weekend Max Mara
Tenisky: Weekend Max Mara
Náušnice: @emporium_instafashion

trochu z tej reality vytiahneme tým, že im hovoríme o svojich „sračkách“.

Stand-up je čarovný v tom, že sa netvárite, že všetko v živote vám vychádza...

No jasné... to nefunguje. Ja si pamätám, že keď som mala zlé obdobie, mala som pocit, že som jediná. Pozrela som na sociálne siete a tam sa to všetko šťastne smialo, každý bol krásne aktívny a spokojný, bez depiek, bez smútkov. To nie je predsa cesta. Keď si

navzájom ukážeme, že sme z mäsa a kostí a všetci riešime rovnaké problémy, budeme sa posúvať. Je to užitočné, má to zmysel. Inak ostane smutní a mrzutí z vlastných životov.

A všetci tak vieme, že máme svoj život v rukách a je na nás, ako ho prežijeme... Prežila si obdobie, keď si za to, ako sa máš, vinila všetkých, len nie seba?

Áno. Na Kysuciach posledné roky môjho manželstva boli veľmi

V historických priestoroch Malej scény v Bratislave vznikol prvý Comedy club v strednej Európe. Môžete si užiť zábavu, dobrú kávu aj drinky, ktoré nesú mená komikov zo Silných rečí.

depresívne. Žila som ako obeť, že svet mi nechce umožniť, aby som bola šťastná. Môžem ďakovať len nejakej hybnej sile vesmíru, že veci sa pokašľali tak, že som si povedala – ja musím z tohto preč. Keby bolo zlých vecí menej, možno by som tú silu v sebe nenašla... A myslím, že by to malo byť tak, že čím si staršia, tým by ti na pozitívnu zmenu malo stačiť menej zlých signálov, aby ti bolo jasné, že toto nie je tvoja cesta.

A vedela si, aká je tvoja cesta, keď si sa rozhodla odísť?

No predstav si ma, na Kysuciach, mladá, s malým dieťaťom, do manželstva som posledné roky neinvestovala nič pozitívne, ale držala som tú rodinu zubami-nechtami pokope kvôli synovi. A niekde vzadu v hlave mi sem-tam napadlo, že možno by bolo super, keby som sa presťahovala do Bratislavy... Že možno by to aj šlo, žiť sa stand-upom. Ale hneď som to zahodila s myšlienkou, neblázni, veď si tu, pekne uprataná, mama, manželka, upokoj sa, Simona, je tu krásna príroda, pokojný život.

Takže si pamätáš na moment, ktorý bol zlomový a presvedčil ňu počúvať vnútorný hlas?

Neviem, či to bol moment, skôr viem, čo je za tým. Vždy som musela veľa bojovať o lásku. Najskôr u rodičov, potom u manžela, ktorý sa rozhodol pre inú ženu... A prišlo precitnutie v zmysle, že ja tu robím všetko, čo môžem, pre ostatných, a aj tak ma opúšťajú a nie sú so mnou. Pochopila som, že možno to bude fungovať, keď budem robiť všetko najskôr pre seba a pôjdem si svojou cestou, či sa to okoliu bude alebo nebude páčiť... Lebo to, že som vzala dieťa a vybrala som sa do neznáma, do Bratislavy, sa nestretlo s pochopením, to ti je jasné. Ale odvtedy som naozaj šťastná.

“KEĎ SME S BRATOM UTEKALI NA ULICU, ĽUDIA ZATVÁRALI OKNÁ, NEPOMOHOL NIKTO.”

Netajíš sa tým, že máš pekný vzťah s bývalou svokrou.

Áno. My sme si veľmi blízke. Ona ma vlastne v sedemnástich zachránila, lebo som raz prišla domov a už som tam nebývala, nemala som kam ísť, bolo to týždeň pred maturitou, veľmi exponované obdobie. Ona mi vtedy otvorila dvere, hoci som s jej synom chodila len dva mesiace, urobila všetko pre to, aby som sa mohla učiť, aby som mala komfort, zbytočne sa nevypytovala. Je to skvelá žena s veľkým srdcom, nadovšetko miluje svojho vnuka, môjho syna, tvrdím, že tvoríme takú koalíciu lásky. Ja som v tom manželstve podľa mňa vydržala tak dlho len kvôli nej (smiech).

Keď už sa bavíme o úprimnosti, veľmi otvorene rozprávaš o tom, ako si vyrastala s otcom násilníkom a okolie sa tvárilo, že sa to nedeje, hoci to bolo verejným tajomstvom...

Vnímam to veľmi osobne. Je fajn, že sú tu organizácie na pomoc ženám, ktorým sa deje domáce násilie, že sa robí osвета aj proti sexuálnemu zneužívaniu. Je dobré, že sa máte kam obrátiť, a to nielen vtedy, keď ste obeť, ale aj vtedy, keď poznáte niekoho, kto trpí. Teraz možno ešte nikoho takého nepoznáte, ale možno o rok, o dva budete počuť cez chodbu krik a bude vám jasné, že za tými dvermi sa deje niečo veľmi zlé. Vtedy sa netreba zľaknúť.

Myslíš, že ľudia, ktorí sa tvária, že to nevidia, sa boja?

No, hlavne ti to pripadá také absurdné, že si toho svedkom, že

si z toho paralyzovaná v momente. Aspoň tak si myslím... Okrem toho každý má svoje problémy, každý si ide vo svojom tempe, neradi sa namáčame do starostí iných ľudí. Aj preto o tom hovorím, tí ľudia, deti pomoc potrebujú, my sme sa jej ako deti nedočkali.

Častý argument je tiež to, že samotné obeť popierajú, že sa u nich deje domáce násilie.

Nie, nie, to nás nemôže zastaviť. Mala som teraz veľmi silný moment s blízkou kamarátkou, ktorá bola obeťou domáceho násillia a ja som o tom dlho nevedela... Pred svetom aj ostatnými hrala, že všetko je v poriadku. Tiež som o tom nehovorila dlhé roky, lebo som sa bála, že ma budú ľudia ľutovať, a to nepotrebujem. Potom som však pochopila, že je potrebné otvoriť tieto veci, aby sa ľudia rozhovorili a hlavne aby si začali všimnúť, čo sa okolo nich deje. Ak sa deje niečo zlé.

Ako sa dnes ako dospelá dívaš na svojich rodičov, keď si naplno uvedomuješ, čomu si bola vystavená?

Vieš čo, tam sa to celkom často menilo, vzťahy, situácie, že ti neviem dať jednoznačnú odpoveď. Mamu som vyhľadala, keď sa mi narodil syn, fungovalo to len chvíľu. To isté s otcom. Zasa to bola šablóna, to moje minulé nastavenie, že ja som išla pomôcť im, dať nám nejakú šancu, zas som hľadala lásku. Stratila som sebaúctu, peniaze aj čas... Toľkokrát som sa snažila, aby ma mali >>