



ROZHOVORY:
MILOŠ Bubán
JANA Pronská
KAROL Csino

KRÁSNA PRI VODE

- * ako používať
bronzer
- * celulitída
sa dá poraziť
- * permanentný
meikap je cesta

Budte dobrá MACOCHA

Nemilujete len jeho,
ale aj jeho deti

Gabika
MARCINKOVÁ
Odkedy som
mama, aj kričím

Letné

úlety!

Prerobte si bývanie,
vytriedte šatník,
obnovte vzťahy
s kamarátmi,
objavujte Slovensko.

8/2020
2,40 € / 69 Kč

www.svetevity.sk





 ELIAMED

NOVINKA
na našom trhu

CHRISTINA clinical
kvalitná izraelská kozmetika
pre každý typ pleti



CHRISTINA
clinical

www.eliamed.sk

výhradný distribútor v SR je spoločnosť TIMED, s.r.o.

Editoriál

o lete, ktoré je iné ako tie ostatné

Pristúpili sme k tomuto letu veľmi pragmaticky. Dobre, nebudeme to siliť, ostaneme na Slovensku. Ostali sme.

Ja mám more rada, mám rada, keď sa flákame po svete a spoznávame mestá a ľudí, ale vlastne som rada aj doma. Povedala som, tak fajn, aspoň si porobíme na záhrade to, na čo sa roky chystáme, aspoň vymaľujeme, povyhadzujeme veci, ktoré nepoužívame, urobíme generálny poriadok.

Stalo sa.

Slnko nás tento rok nenájde vylihujúcich na pláži s knihou a s drinkom v ruke. Cieľ našich výletov sú obchody s náradím, stále sa niečo čistí, premiestňuje, vrta, hľadá sa správna farba na stenu, do toho je stále niekto hladný alebo smädný, tak sa varí a pečie, a keď je teplo, skočíme si do malého bazéna, ktorý sme kúpili spolu s valčekmi na maľovanie... Ja listujem v časopisoch o bývaní, vytrhujem stránky, že takto a takto by som to chcela, tvárim sa, že nevidím, ako sa tvári zvyšok rodiny, ale nakoniec všetci stoja pri výsledku a spokojne sa usmievajú... A večer prídu na pohár vína susedia alebo ideme my k nim a keď už deti veľmi chcú niekam vypadnúť, ideme na chalupu ku kamarátom, kde sa varí guláš v kotlíku, rúbe drevo a ráno vstávate za svítania, lebo dedinské kohúty sa predhávajú v tom, ktorý je hlasnejší. Keď nie sme v robote, trávim leto v piatich tričkách a jedných kraťasoch, jeme melóny, jahody a nanuky, stretávame sa s kamarátmi, ktorí sú tiež doma, hráme karty, čítame knihy, robíme džemy.

Naši pubertiaci si našli brigády, odchádzajú a prichádzajú, sú s nami, aj nie sú s nami, sledujú čísla nakazených vo svete aj u nás a často opakujú – len aby nám zasa nezavreli školy... a Kubo, netušiac, že asi by to leto nebyť pandémie vyzeralo inak, okolo nás veselo behá bez oblečenia, raňajkuje zmrzlinu s croissantmi a stále sa usmieva.

Vlastne sú to prázdniny snov. Vlastne to nie je o tom, že sa to dá vydržať, ale berieme deti tam, kam rodičia brali nás, do dolín, na hory, do kolíb na halušky, tam, kde je blízko, ale nikdy na to nie je čas. Netvrdím, že sa do sveta zas netešíme, ale má to svoje čaro a o to najhlavnejšie neprichádzame.

O seba.

Užite si krásny august.



Vaša
Emita

- 3 Editoriál
- 6 Napísali ste nám
OBJAVILI SME PRE VÁS
- 8 Vitajte v divočine!
EXKLUZÍVNY ROZHOVOR
- 10 Gabriela Marcinková:
Všetky mamy si zaslúžia úctu
EXKLUZÍVNE
- 16 Takto vyzerá môj deň
- 18 Toto ma baví
- 20 20 otázok pre...
- 34 Toto miesto robí môj dom
domovom
MY A NÁŠ ŽIVOT
- 22 Znovu dvadsaťročná:
TOTO som mala vedieť!

- 26 Ako zvládnuť so ctou úlohu
„macochy“?
ZISTILI SME PRE VÁS
- 42 Nazeráme mužom do hláv:
Čo si o nás NAOZAJ myslia?
MY A MUŽI
- 48 Prečo je dobré občas sa
pohádať?
MÓDA
- 56 Leto pri jazere
- 64 (Ne)povinná výbava
- 66 Veľký hit sezóny: BERMUDY
- 67 Váš nový klobúk
- 68 Denník topánkovej stylistky
- 70 Dokonalé duo
- 71 Šperky slnka

- 73 Oblečte sa ako herečka
Mercedes Mason
OBJAVILI SME PRE VÁS
- 76 To NAJ na tento mesiac
BUĎME KRAJŠIE S EVITOU
- 76 Bronzová doba: Ako správne
používať bronzer?
- 80 Nalíčená 24/7
- 86 Zbohom, celulitída
(a už sa nevracaj!)
ROZHOVOR
- 94 Miloš Bubán: Ľudia za mnou
nechodia, aby mi povedali,
že sa majú dobre



10

GABRIELA MARCINKOVÁ:
VŠETKY MAMY SI
ZASLÚŽIA ÚCTU



42

NAZRELI SME
MUŽOM DO HLÁV:
ČO SI O NÁS
NAOZAJ MYSLIA?



56

LETO PRI JAZERE



ZAÚJALO NÁS

- 100 Ako si zvýšiť emočnú inteligenciu?

ČÍTATE LEN VY

- 104 Úryvok z novej Evitovky
Za každú cenu

ZISTILI SME PRE VÁS

- 108 Ako rozoznáme, čo je naozaj kvalitné?

VARENIE

- 112 Letná večera? Šalát
s grilovaným mäsom!

76

BRONZOVÁ DOBA



126

BÝVANIE S NÁDYCHOM MORA



- 118 Kráľovstvo sladkých sliviek

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

- 126 S nádychom mora

ROZHOVOR

- 134 Spisovateľka Jana Pronská:
Za moju vášeň môže Angelika

VOĽNÝ ČAS

- 138 Voľný čas s Evitou
142 Horoskop na mesiac august
144 Pár skvelých nápadov
146 Pýtajte sa Evity

112

LETNÁ VEČERA? ŠALÁTY S GRILOVANÝM MÄSOM!



134

SPISOVATEĽKA JANA PRONSKÁ: ZA MOJU VÁŠEŇ MÔŽE ANGELIKA



www.svetevity.sk

Ročník VI., číslo VIII., august 2020, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

VÝKONNÁ ŠÉFREDAKTORKA: Bronislava Figurová

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKCIA: Veronika Podhorová

REDAKCIA: Simona Antalová, Zuzana Daubner, Alexandra

König, Michaela Saleh, Klára Tuháčková

ONLINE SVETEVITY.SK: Alexandra Valková

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE: evita@mafraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

SPOLUPRACOVNÍCI: Lenka Brožová/Žaž, Tereza Dusová/

Žaž, Daniela Hovorková, Sabina Tesařová/Žaž

FOTO: Desana Dudášová, T. Křenová, Elite Model

Management, Jana Tomas

VIZÁŽ: Boris Bordács, Alexandra Kalinayová/KDRKO

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová

MAKE - UP A VLASY: Boris Bordács

STYLING: Nina Murárová

ASISTENTKA STYLISTKY: Klaudia Záhrecká

TOP A ČELENKA: Reserved

NÁUŠNICE: Orsay

EDITORIÁL: foto: Katarína Kincelová,

vizáž: Boris Bordács

ILUSTRAČNÉ FOTOGRAFIE:

Dreamstime, Instagram, Profimedia, Shutterstock, Sinsay

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Ivana Benková, Monika Kalinová

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič,

Anton Zahradník

mafraslovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Denis Schvarcz, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ MARKETINGU, PR A EVENTOV:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

RIADITEĽKA OBSAHU:

Monika Hujaková, tel.: 02/48 238 210

OBCHODNÉ MANAŽÉRKY:

Eva Mozolová, tel.: 0905 771 192

e-mail: eva.mozolova@mafraslovakia.sk;

Jana Horvátová, tel.: 0915 884 305

e-mail: jana.horvatova@mafraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: http://predplatne.hnonline.sk

**MAFRA Slovakia, a.s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.
Vydáva viac ako 50 printových
titulov, prevádzkuje
14 webových portálov a internetovú
televíziu.**

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Nobelova 34, Bratislava 836 05

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress s.r.o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 26,40 € s DPH

CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,40 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegross, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost a.s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 69 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.
© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva
ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení
vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na
verejný prenos článkov, ako aj na verejné rozširovanie rozmmnoženiny týchto
článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.
Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.

Napísali ste nám



List mesiaca ĎAKUJEM (AJ) ZA SILU BOJOVAŤ!

Milá redakcia! Píšem preto, lebo už piaty rok, čo čítam Váš časopis, mi vždy spríjemníte deň, dodáte silu bojovať a vyčaríť mi úsmev na perách a už sa to nedalo odkladať napísať Vám... :-). Totiž, už šiesty rok sa liečim na Kramároch a Váš časopis bol vždy pribalený v batožine. Bez neho by to nebolo ono. Do čítania som bola natoľko zahĺbená, že som nemyslela na to, kde som, prečo som, načo som... Vždy som Vás pozorne prečítala od začiatku po samý koniec, a tak som zahнала nudu aspoň na pol dňa.

Ďakujem, že ste, za Vašu prácu a Váš čas. Ste super také, aké ste!

Agáta

PRE VŠETKY VEKOVÉ KATEGÓRIE

Predstavujete pre mňa „svetielko na konci tunela“ v období na materskej dovolenke. Ste časopis pre všetky vekové kategórie žien, ja sama časopis po prečítaní posúvam svojej mame. Mám ho prečítaný za 2 hodinky :-). V každom čísle veľmi ocením rubriku Evitin knižný klub – tú stranu vždy vytrhnem a odložím – a v duchu si prajem, aby som raz zarábala také euráče, aby som si všetky knihy mohla kúpiť :-). V júlovom čísle ma najviac pobavila napríklad rubrika Takto vyzerá môj deň...

Zdenka

PYŠNÁ DOMOV S EVITOU

Evitu kupujem úplne od začiatku, ako začala vychádzať. Vždy sa teším na nové číslo, no dnes som sa potešila obzvlášť. Bývame v malej dedinke, kde som časopis nemala kde kúpiť, a keďže som doma na materskej dovolenke, vždy som čakala, kedy mi manžel alebo sestra Evitu prinesú. Samozrejme, že niekedy sa stalo, že keď bolo nové číslo, bola som v meste a kúpila sama. A dnes som prišla k nám na maličkú poštu a tam... „jéééé, vy máte Evitu!“ Pani poštárka najskôr nevedela, o čom hovorím. Ale ja som pyšná

kráčala domov a tešila sa na poobednú kávu, kým bude miláčik spinkať :-). Tak nech vám to ide naďalej tak dobre, aby som sa tešila na každý ďalší mesiac.

Mária

AJ V ČESKU STE SUPER!

Milá Evito a celá redakcie, dovoľte mi, abych i já z Čech přispěla krátkým dopisem do Vaší pošty. Čtu Váš časopis pravidelně od samého začátku, co vychází. Těší mě, že časopis lze u nás koupit. Vždy se těším na nové číslo. Na konci si přečtu datum vydání dalšího čísla a v tento den je časopis u nás. To je prostě paráda. Zažila jsem ještě pár let Československo, trochu je mi líto, že jsme se jako stát rozdělili. Mám polovinu rodiny na Slovensku v Košicích, takže jsem vždy měla ještě o něco blíže ke Slovensku. Mám ho zkrátka v krvi. Jsem totiž opravdu pravý „Čechoslovák“, jak já s oblibou říkám. Váš časopis je naprosto skvělý, zajímavé rozhovory a poučné články. Velmi mě zaujal v posledním červencovém čísle článek „Čo všetko ženy v histórii prežili... a nezlomilo ich to“, pri některých sem ani nedýchala... Děkuji Vám všem za velmi krásný časopis, který přináší spoustu poučného. Velkou pochvalu

Darček za list mesiaca

Balíček nórskej prírodnej kozmetiky Marina Miracle

Herbal
Face Oil,
pleťový
olej



Sweet
& Creamy
Oil Cleanser,
čistiaci
prípravok

zaslouží celá redakcie, ale hlavně šéfredaktorka Evita. Božský byl i film Všechno nebo nic – skvělý relax. Preji všem v této nelehké době hlavně pevné zdraví, ještě mnoho vydání skvělého časopisu. To vše by ale určitě nešlo bez velkého pracovního nasazení Vás všech. Za to Vám patří obrovský DÍK.

Helena

Našli ste
na webe

Gratulujeme výhercom

Gratulujeme výhercom v SMS súťaži o exkluzívnu súpravu opaľovacích produktov Eucerin:

Sabína Mikušová, RADOŠOVCE
Mária Lukačeková, MICHALOVCE
Mária Spišáková Bodnarová,
TURŇA NAD BODVOU
Gabriela Hudáková, HUMENNÉ
Kristína Malinková, SOLČANY
Linda Mókusz Hombauer, ŠAMORÍN

Michal Korenačka, ZÁLESIE
Alena Malíšková, PEZINOK
Žuzana Čajková, LIPTOVSKÝ HRÁDOK
Edina Erdelyiová, BRATISLAVA
Lucia Turi Nagyová, BRATISLAVA
Ingrid Pavlovská,
MOST PRI BRATISLAVE



Kliknite na

www.svetevity.sk



Každý deň nové články a inšpirácie, triky, návody a kopa zaujímavého čítania.

Kráša
a móda
a rady, ako na to



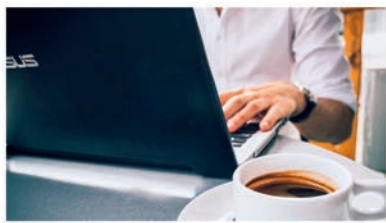
Tieto vitamíny pomôžu vašim vlasom a dodajú im potrebné živiny a lesk!

Jedlo
a nápady do
vašej kuchyne



Potešte vašu rodinu týmito domácimi jahodovými nanukmi

Vzťahy
a rady pre
spokojnejší život



Žiarim na manželovu kolegyniu. Z práce prišiel neskôr, lebo boli na káve

Životný
štýl
a triky pre lepší
život



Máme pre vás tipy na krásne výlety po Slovensku!



NÁJDETE NÁS
NA FACEBOOKU

ČO VÁS ZAUJALO, ČO STE ZAŽILI, ČO NÁM CHCETE POVEDAŤ?
PÍŠTE NA ADRESU: EVITA@MAFRASLOVAKIA.SK



NÁJDETE NÁS
NA INSTAGRAME

objavili sme pre vás

Taburetká,
Cellbes,
49,95 €



Náušnice, GATE, 3,98 €

Blúzka, Twinset,
info o cene u predajcu



Nohavice,
F&F, info
o cene
v predajni



Blúzka, Mango,
info o cene v predajni



Okuliare, Mango,
info o cene v predajni



Tenisky, Steve
Madden, 124 €
na eobuv.sk

Vitajte v divočine!

DŽUNGLA, PRALES, SAFARI... A PREDSA STÁLE
DOMA. DIVOKÁ, NESPÚTANÁ, ŠASTNÁ.

Text: Bronislava Figurová, foto: archív firiem

Kabelka, Gino Rossi,
79,95 € na ccc.eu



Sandále,
Answear, 27,90 €



Súprava gumičiek
do vlasov, Westwing, 14,99 €



Prsteň, Thomas
Sabo, asi 742 €



PARFUM, 60 ml
za 75 € na fann.sk



Šaty, very.co.uk,
info o cene u predajcu



Šortky s tropickým vzorom,
Bershka, 19,99 €



Tónovací pleťový
fluid SUN SPF 50,
Dermacol, 10,39 €



Dvojdielne plavky,
Sinsay, 12,99 €



Sandále, Deichmann, 29,99 €



Crossbody
kabelka,
ZARA, 19,95 €



Parfumovaná
voda JIMMY
CHOO EAU
DE Vonné
vrecúško, Ego
Decor, 6 €
na bonami.sk



Sukňa, Mohito,
info o cene v predajni



Šaty, Bonprix, 14,99 €



Sprchovací gél
ALOHA MONOI,
AVON, 500 ml,
5,70 €



Plavky,
H&M,
29,99 €



Vankúš, Marks & Spencer,
info o cene u predajcu

Šaty: Pietro Filipi
Náušnice: Mayol-bloggerinas.sk
Okuliare: Reserved

Kto je?

**GABRIELA
MARCINKOVÁ (32)**

Narodila sa v Košiciach, spolu s manželom Martinom Mihalčinom, spevákom skupiny Heľenine oči, a dcérou Emou žijú v Bratislave. Najnovšie ju máte možnosť vidieť v pokračovaní seriálu Pán profesor, momentálne nakrúca aj celovečerný film MATKY.

Za poskytnutie priestorov na fotenie ďakujeme Wakelake Zlaté piesky.

Všetky *mamy* si zaslúžia *úctu*

TAKÉ DIEVČATKO. PRIRODZENÁ, MILÁ, VESELÁ,
BEZ MANIEROV. K TOMU MAMA, MANŽELKA A ČORAZ ČASTEJŠIE
OBSADZOVANÁ HEREČKA. GABIKA MARCINKOVÁ.

Text: **Evita Twardzik**
Foto: **Katarína Kincelová**
Styling: **Nina Murárová**
Asistentka stylistky: **Klaudia Zárecká**
Vizáž: **Boris Bordács**
Produkcia: **Veronika Podhorová**

Pre hercov a umelcov je práve leto obdobím, keď majú voľno, tento rok je to trochu inak, pauzu ste mali počas karantény. Asi aj dobre, nie? Mohli ste sa s manželom venovať malej Eme.

No, aby som ťa opravila. Ja som bola doma a venovala sa malej Emke, môj muž si počas tých voľných dní stále hľadal aktivity. My sme sa pred karanténou presunuli do Prešova a tam sme boli celé tri mesiace. Zložil asi 20 nových piesní, doma si vlastnoručne vybudoval nahrávacie

štúdio, ručne vyrábal vyvýšené záhony v záhrade, sadil zeleninu, ovocie, popritom aj skvele navaril...

Tak to musíš byť pyšná.

To som, veľmi. Môj muž je veľmi šikovný. Aj keď on sa musí rozhodnúť, do čoho sa pustí, nefunguje to tak, že ja by som si niečo vymyslela a on by sa na to vrhol (smiech). O záhradke napríklad snívame už rok, vedela som, že musím len tíško čakať, že raz si prosto vyhrnie

rukávy a dá sa do toho... Ja sa zatiaľ len pozerám, ešte k pestovaniu nemám taký vzťah ako on, ale som rada, že Emka má domáce ovocie a zeleninu.

Keď už spomínaš Emku, dlho si ju obliekala do neutrálnych farieb, po ružovej si siahla, až keď ti ľudia chválili pekného synčeka...

Áno (smiech). Ono to však pokračovalo aj potom. Asi je to tým, že Ema nemá prepichnuté uši na »

» náušnice, nejako sme to nestihli. Ale sústredila som sa na slovo krásny, nakoniec... chlapec, dievčatko, hlavne krásne (smiech).

Naučilo ňu niečo materstvo? Niečo, čo si netušila, že v sebe máš?

Tušila som, že som plná lásky a radosti, ale že až tak, to ma naučila až Emka. Naschvál som začala tým dobrým, lebo ma naučila byť aj zúrivou. Nepoznala som túto svoju povahovú črtu, že viem prísť o trpezlivosť. Človek by povedal, že pri malom dieťati sa nedá prísť o nervy, ak som o ne neprišla pri debatách s dospelými, ktorí mali úplne iné nastavenie ako ja. Vždy som vedela vyjsť s kýmkoľvek, vždy som bola tolerantná a plná pochoopenia a potom prišiel tento malý človek a ja sa nachádzam o tretej ráno nervózna, chcem si šklbať vlasy a neviem, čo robiť, aby som sa aspoň trochu vyspala... Ja som si myslela, že sa s tým dieťatkom dohodnem, že to bude trvať chvíľu a budeme so všetkým hotové, ale opak je pravdou. Dookola opakujem to isté, systematicky, tými istými slovami a s neistým výsledkom.

Normálne si rovnými nohami vhupla medzi mamy...

Aj ma to naučilo vážiť si ostatné mamy. Všetky. Tie, ktoré to majú ťažšie, ktoré majú choré deti, každá z nás si zaslúži úctu.

Trochu nás mýlia tie filmy, kde mamy dajú dieťaťu pusku na dobrú noc a ono okamžite zaspáva.

Presne (smiech). Ja som si teraz kvôli filmu Matky, čo idem točiť, napozerala dva americké seriály na tému materstvo. S jednou matkou som sa totálne stotožnila, absolútne s účasťou som pozerala na to, ako svoje dieťa v noci vozí v aute, aby konečne zaspalo, stále bola unavená, stále niečo nestíhala, mala

“DIEŤA NECH VIDÍ AJ SLZY, AJ HNEV, AJ BY SME SA MU MALI VEDIET OSPRAVEDLNIŤ. ÚPRIMNOSŤ JE CESTA.”

pocit, že to nezvláda, to mi bolo sympatické. A potom som pozerala Working mums, kde ženy majú po pôrode ďalej svoj pôvodný život a ešte sú aj trochu na prášky z toho, že sa musia o to dieťa starať. Chvilami to vyzeralo, že ich ani nemajú rady (smiech). Ale v tretej sérii sa to nejako upratlo...

Máš nejaký model výchovy, ktorý je ti blízky?

Vieš čo, je trochu na škodu to množstvo informácií, ktoré o výchove máme, knihy, psychológie, rady, teórie. Čím viac čítaš, tým menej vlastne vieš, čo je správne, a asi je najlepšie sa spoľahnúť na vlastné kritické myslenie, hoci aj ja sa niekedy sama seba pýtam – teraz Emku traumatizujem alebo ju vychovávam? Treba ísť podľa intuície, nebať sa ukázať aj hnev, aj plač, nebať sa ospravedlniť, ak vieme, že sme urobili chybu, ísť na to úprimne. To je cesta, ktorá mi je pri výchove najbližšia.

Tvoj manžel je dobrý otec?

Vynikajúci. On je úzkostlivejší. Ja trávim s malou viac času, dávam si pozor na to, ako často hovorím nie – v zmysle, toto nerob, tam nechod' a podobne. Lebo vieš, ako to je, na tom „nie“ musíš trvať dlho a nemôžeš ho vyslovovať často, aby si dieťa nedemotivovala, to potom nasleduje rozmrzenosť a pokazený je celý deň. Ale keď som nakrúcala seriál a Martin bol s Emkou častejšie, zisťoval, že je to vlastne logistika a smiali sme sa, že aj on v sebe nachádzal rôznych výchovných démonov (smiech).

Keď ste nakrúcali Šťastný nový rok, malá mala niekoľko mesiacov, bola s tebou v Tatrách. Niektorí nad tým ohŕňajú nosom, ale nakrúcanie pri malom bábätku je oveľa jednoduchšie, ako keď už máš trojročného škôlkara, lebo bábo buď dojčíš, alebo spí, nie?

Bolo to krásne. Celý čas v Tatrách, Martin sa s ňou pomedzi dojenie prechádzal, mne dala práca novú energiu, takže som celá euforická trávila voľný čas s malou. Mali sme sa fakt super, viem, že teraz, keď už bude mať Emka dva roky, by to bolo oveľa náročnejšie.

Totiz ženu, ktorá má dobré a pokojné bábätko, to láka, čudovať sa, že na čo sa ostatné sťažujú, že nestíhajú, keď dieťaťko v kuse spí a dá sa stihnúť naozaj všeličo... Len potom dieťa rastie, prestáva cez deň spať a už to nie je s tým časom také jednoduché.

Všeobecne mudrovanie na úkor iných mám mi je proti srsti. Nepoznáme ich situáciu, počet detí, rodinné nastavenie. Mali by sme viac stáť pri sebe, byť solidárne, dať svojim deťom čo najviac lásky a dúfať, že ľudia, ktorých v živote stretnú, budú mať za sebou tiež pekné detstvo.

Vo filme Matky budeš zasa tehotná...

Presne ako v Šťastnom novom roku, áno. Tehotná, trochu zrútená z toho, čo tehotenstvo robí s mojím telom... Nevieť ti ešte úplne presne povedať detailné informácie, finálny scenár som ešte nevidela, ale viem, že budeme štyri rôzne mamy a bude to milé, vtipné aj dojemné.

»



Pončo: Caliope
Plavky: Lindex
Náhrdelník:
Primadonna Collection
Náušnice: Orsay
Klobúk: Reserved



Nohavice: Twinset
Top: Caliope
Náhrdelník a náušnice: Mayol-bloggerinas.sk
Náramok: Primadonna Collection

» Nemusíš mi odpovedať na túto otázku, lebo je to výsostne tvoja vec... ale ako to máš nastavené? Emka a dosť? Alebo jej chcete dať súrodenca?

No, ako tu teraz sedím, celkom vyspatá, lebo Ema dobre spala, zdá sa mi druhé dieťa ako dobrý nápad. A potom sú dni, keď si to neviem predstaviť. Uvidíme, čo život prinesie.

Hrala si aj vo filme Sviňa. Ako veľmi ste doma angažovaní, čo sa týka spoločenskej situácie?

Sledujeme doma všetko, určite, angažujem sa tak, ako cítim. Chodím voliť, keď mám pocit, že treba ísť na námestie, tak tam idem. Ale necítim sa dostatočne silná, fundovaná a vhodná na to, aby som rečnila na pódiiach, prípadne sa k tomu vyjadrovala v novinách. Netrúfam si

vziať na seba zodpovednosť, že môj názor je mienkotvorný. Ako herečka som prijala úlohu v takomto filme, to bol môj názor a za to sa viem postaviť.

Máš radšej takéto filmy alebo radšej ľahké komédie?

Keď som s herectvom začínala, tak som veľmi túžila po veľkých dramatických postavách. Anna Karenina, chcela som stvárniť všetky veľké ženské postavy. Ale čím som staršia, tým mám radšej ľahšie, úsmevnejšie veci, a to aj ako divák. Aj keď je fajn, keď sa to prestrieda. Teraz som v štádiu, že som tak pol na pol. Čoraz viac sa považujem za dramatickú herečku, komédie sú pre mňa príjemná výzva.

Rozplakať je jednoduchšie ako rozosmiať...

Presne tak. A komédia je dobrá vtedy, keď nesie v sebe aj trochu smútku, dojatia...

Ktoré scény ťa ako herečku najviac vyrušujú, uvádzajú do nekomfortu?

Vieš čo, ja to mám tak, že čím je niečo novšie alebo také, že som to ešte nerobila, tým viac sa mi do toho chce. Viem, že narážaš na pôrod v Šťastnom novom roku, na ten som sa tešila. Lebo celým filmom som si prešla celkom pokojne, vľazne, bola som rada, že si zahrám aspoň bolesť alebo to, ako pôrod asi vyzerá. V reálnom živote som musela rodiť sekciou, takže som si spontánny aspoň zahrála.

Intímne scény ťa ako ženu nestresujú?

Kým nie je nič vidieť, tak nie (smiech). Keď sa len tak „muchláme“ pod perinou, tak je to skôr sranda ako stres. Ale v momente, keď sa začneme baviť, čo musí byť kde, kedy vidno, čo treba rukou zakryť, ako sa treba pohnúť, začína

sa gymnastika, a to už môžeš len dôverovať režisérovi, že do filmu nestrihne niečo, s čím nie si úplne O. K.

Už sa ti to stalo?

Stalo.

A čo ty potom ako herečka môžeš robiť okrem toho, že nejdeš do kina?

Mne by to ešte na tom plátne v kine až tak neprekážalo. Lebo

“MUDROVANIE NA ÚKOR INÝCH MÁM MI JE PROTI SRSTI.

v rámci filmu to považujem aj za odvahu, že sa herec obetoval pre postavu. Skôr je nepríjemné, že v istom momente nastúpi bulvár, pekne si to všetko popribližujú,

uverejnia v novinách a dávajú tomu dehonestujúce titulky. Akoby herecký výkon bol len o tom... A aj keď hodiš rukou, že zajtra bude zase niečo nové, tú fotku potom vyťahujú vždy, aj keď sa píše niečo pekné. Takže treba veľmi dobre zvážiť, či sa vo filme vyzlečieš.

Tak asi to treba robiť, kým si spokojná s tým, ako vyzeráš.

Keď ja ani nie som hrdá na to, ako vyzerám. Ja to naozaj považujem za svoju odvahu. Keby som mala symetrické krivky, tak to tak aj beriem, pozrite, aká som krásna, ale v mojom prípade to beriem ako odvahu. Pozrite, tak toto som ja, pre film som ukázala svoje nedokonalosti, berte to, prosím, tak.

U nás dablerky v intímnych scénach nefungujú?

Neskúmam to tak detailne, ale myslím si, že niektoré herečky na isté partie tela dablerky používajú. Ja som tak mala dablerku na sexuálnu scénu, s ktorou som nebola celkom stotožnená, išlo o znásilnenie, mali tam byť ukázané veci, s ktorými som nebola úplne zmierená. Prišla slečna, nemala s tým problém, bola z nás všetkých najviac v pohode, chodila pomedzi nás vyzlečená a poslúchala režiséra na slovo.

Buď rada, že si ňu potom ešte nechali!

No veď som (smiech).

V lete ostávate na Slovensku?

Určite. Máme aj prácu, doháňame všetko, čo stalo počas korony, budeme sa strieďať pri Emke a budeme sa zo seba tešiť.



Klobúk: Reserved
Top: Twinset
Náhrdelník a náušnice:
Mayol-bloggerinas.sk
Šortky: Caliope
Šatka: Pietro Filipi