



Mária
KACHÚTOVÁ
ČÍROVÁ
Tretie bábo
bolo plánované

SKUTOČNÉ
príbehy Sloveniek

Ako ma ovplyvnil
ROZVOD mojich
rodičov,
keď som bola
ešte dieťa

Obliekajte
sa **AKO**
Francúzky,
VARTE
ako Talianky,
venuňte sa deťom
ako **Švédky**

Svetové LETO doma na Slovensku

7/2020
2,40 € / 69 Kč





**SLOVENSKO
KRAJINA
ZÁŽITKOV**

Vstúpte do sveta rodinnej zábavy

Užívajte si najkrajšie výlety
so zľavami na vstupenky až do **-70%**

LIDL



Za každých 5 eur nákupu získate
v termíne od 22. 6. do 30. 8. 2020
zľavový kupón v hodnote 2 €
na návštevu mnohých zábavných
miest po celom Slovensku. Kupóny
je možné vzájomne kombinovať tak,
aby ste dosiahli maximálnu výšku zľavy.

Viac informácií nájdete na www.lidlzazitky.sk



Správna voľba

Editoriál

o tohtoročnom lete

Na lete strávenom na Slovensku mám najradšej:

- Že nepanikárim pár hodín pred odchodom pre to, kto z rodiny má a kto nemá cestovné poistenie.
- Že cestujeme naozaj len pár hodín.
- Že vieme presne, na akom mieste si postavíme stan.
- Že vyprázaný syr a halušky, medzi našimi juniormi obľúbené, sú vlastne takmer všade v reštauráciách.
- Že vždy sa k nám pridajú nejakí kamoši, ktorí majú akurát voľno.
- Že hradov máme toľko, že jedno leto nestačí.
- Že namiesto animátorov pri tureckom bazéne sa na dlhých prechádzkach rozprávame navzájom.
- Že stáááále hráme žolíka.
- Že domov môžeme ísť kedykoľvek a sme tam o chvíľku.
- Že keď sa zoznámime s nejakými fajn ľuďmi, môžeme sa s nimi stále stretávať, lebo sú zo Slovenska.
- Že nemusíme riešiť suveníry a čo si kúpime na pamiatku, lebo nie je problém sa tam vrátiť.
- Že keď mi zavolá niekto z roboty, necítim sa, akoby volali z inej planéty.
- Že slnko cez deň páli, ale večer v horách si pýta aj mikinu.
- Že kedykoľvek môžeme naraziť na niekoho známeho.
- Že je vlastne jedno, kde sme, dôležité je, že sme spolu.

Či vyrazíte na Oravu, na Liptov, na východ, juh alebo západ, užite si oddych a túto Evitu. Lebo čítať je na dovolenke vlastne povinné :-).



Vaša
Evita

- 3 Editoriál
- 6 Napísali ste nám
OBJAVILI SME PRE VÁS
- 8 LETO na dedine
EXKLUZÍVNY ROZHOVOR
- 10 Mária Čírová: Pocit, že v lete nikam nemusíme ísť, je skvelý
EXKLUZÍVNE
- 16 Komu volám, keď...
- 18 Takto vyzerá môj
- 20 Toto ma baví
- 22 20 otázok pre...
SKUTOČNÉ PRÍBEHY
- 24 Výpovede dospelých žien: Ako dnes vnímam rozvod svojich rodičov?

- ZISTILI SME PRE VÁS**
- 34 Čo všetko ženy v histórii prežili a nezlomilo ich to
MY A NÁŠ ŽIVOT
- 38 Ženy (proti) sebe
- 50 Diagnóza hejterka: Ako vyhrať nad závišťou?
ZAÚJALO NÁS
- 44 Pracovné stoly úspešných žien
MÓDA
- 56 Odštartovali sme leto s kúskami F&F
- 62 Óóó, šaty
- 65 Slamená kabelka
- 66 Čistota sama
- 68 Oblečte sa svetovo

- 70 Tón v tóne
- 72 Svetový trend: Transparentné topánky
- 73 Oblečte sa ako Nicole Kidman
- 74 Denník topánkovej stylistky
OBJAVILI SME PRE VÁS
- 76 To NAJ na tento mesiac
BUĎME KRAJŠIE S EVITOU
- 78 Opálená ako od mora
- 84 Multifunkčné vecičky
ZISTILI SME PRE VÁS
- 90 Keď botox lieči
BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU
- 94 Zuby ako odraz životného štýlu

10

MÁRIA ČÍROVÁ:
POCIT, ŽE V LETENÍKAM
NEMUSÍME ÍSŤ, JE SKVELÝ



24

VÝPOVEDE
DOSPELÝCH ŽIEN:
TAKTO DNES
VNÍMAM ROZVOD
SVOJICH RODIČOV



50

DIAGNÓZA HEJTERKA: AKO
BOJOVAŤ SO ZÁVIŠŤOU?



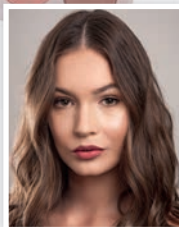
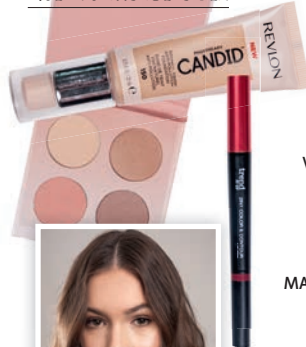
56-74

MÓDNE TRENDY
NA SVETOVÉ LETO



84

MULTIFUNKČNÉ LÍČIDLO



www.svetevity.sk

Ročník VI., číslo VII., júl 2020, mesačník
ŠÉFREDAKTORKA: Evita Iwardzik
VÝKONNÁ ŠÉFREDAKTORKA: Bronislava Figurová
FOTO: Katarína Kincelová
PRODUKČIA: Veronika Podhorová
REDAKCIA: Simona Antalová, Zuzana Daubner,
 Alexandra König, Michaela Saleh
ONLINE SVETEVITY.SK: Alexandra Valková
MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE: evita@mafraslovakia.sk
TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438
SPOLUPRACOVNÍCI: Tereza Dusová/Žaž,
 Sabina Tesařová/Žaž
FOTO: Lenka Jones, Radoslav Orenič
VIZÁŽ: Boris Bordács, Alexandra Kalinayová
TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová
MAKE – UP A VLASY: Boris Bordács
STYLING: Gabriela Mohrová
HODVÁBNÉ ŠATY: Michaela Luptakova
ŠPERKY: Blogerinas
EDITORIÁL: foto: Katarína Kincelová,
 vizáž: Boris Bordács
ILUSTRAČNÉ FOTOGRAFIE:
 Dreamstime, Instagram, Pinterest,
 Profimedia, Shutterstock
LAYOUT: Komplot
GRAFICKÁ ÚPRAVA: Ivana Benková
ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič,
 Anton Zahradník

ZAÚJALO NÁS

98 Diéty slávnych – čo na ne odborník?

CESTOVANIE

102 Kam nás zavedú slovenské a české filmy?

108 Cestovateľské tipy na leto od známych ľudí

MY A NÁŠ ŽIVOT

110 Návod, ako prežiť...

VARENIE

116 Svetové špeciality:
„Buon appetito“ aj „Dobar tek“

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

130 Svetové trendy u vás doma

VOLNÝ ČAS

138 Volný čas s Evitou

140 Evitin knižný klub

142 Horoskop na mesiac júl

144 Pár skvelých nápadov

146 Pýtajte sa Evity

102

PO STOPÁCH FILMOV:
CESTUJEME PO SLOVENSKU
A ČESKU



116

„BUON APPETITO“
AJ „DOBAR TEK“



130

SVETOVÉ TRENDY U VÁS DOMA



mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:
 Vladimír Mužik, tel.: 02/48 238 100
FINANČNÝ RIADITEĽ:
 Martin Mihálik, tel.: 02/48 238 200
OBCHODNÁ RIADITEĽKA:
 Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106
RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:
 Denis Schvarcz, tel.: 02/48 238 442
RIADITEĽ MARKETINGU, PR A EVENTOV:
 Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141
RIADITEĽKA OBSAHU:
 Monika Huljaková, tel.: 02/48 238 210
OBCHODNÉ MANAŽÉRKY:
 Eva Mozolová, tel.: 0905 771 192
 e-mail: eva.mozolova@mafraslovakia.sk;
 Jana Horvátová, tel.: 0915 884 305
 e-mail: jana.horvatova@mafraslovakia.sk
PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238
 e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk
 online: http://predplatne.hnonline.sk

**MAFRA Slovakia, a.s., je druhým
 najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.
 Vydáva viac ako 50 printových
 titulov, prevádzkuje
 14 webových portálov a internetovú
 televíziu.**

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.
 Nobelova 34, Bratislava 836 05
 tel.: 02/48 238 100
 IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress s.r.o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESAČOV: 26,40 € s DPH

CENA JEDNEHO VÝTLAČKU: 2,40 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressgrosso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost a.s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 69 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení vydavateľom vyhradujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejnú rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.

Napísali ste nám



List mesiaca

12 ČÍSEL NARAZ

Milá redakcia časopisu EVITA, chcem Vám veľmi pekne poďakovať za Vašu úžasnú prácu a skvelý časopis. Z času na čas som ho čítala, hlavne na dovolenke, inokedy bolo toho voľného času veľmi málo. Všetko zmenila pandémia. Obaja s manželom sme pracovali v prvej línii a takmer vždy na zmeny. Striedali sme sa, aby sme nemuseli dávať naše dieťa babke. Nechceli sme nikoho ohroziť. Pomedzi to domácnosť, prvé vyučovanie, práca a neustále negatívne správy z médií. A zrazu bolo to naše jediné dieťa pozitívne testované na koronavírus. Hrozne som sa bála... boli aj slzy, obviňovanie, hádky a 2 týždne karantény. Toto náročné obdobie – koloť vyučovania, domácnosti, záhrady, boli prerušované oddychom na terase s Evitou. Každé číslo s peknou obálkou, krásnymi fotkami, pútavými článkami a chutnými receptami. Mnohé som vyskúšala. Spolu som ich prečítala 12. Áno, 12 magazínov za celú pandémiu. Sestra mi posunula všetky čísla od roku 2016. Ešte mi zopár kúskov zostalo.

Vďakabohu, zdá sa, že korona je za nami. My sme z nej vyviazli, našťastie, bez ujmy, ani sme nikoho nenakazili. Evita bola pre mňa svetlým bodom a relaxom v tomto náročnom období. Úprimne Vám za to ďakujem, za Vašu prácu, ste TOP.

Katka

DARČEK OD SESTRIČKY

Takmer celé svoje prvé tehotenstvo som strávila v nemocnici s bolesťami na pokraji síl. Prvýkrát tak dlho bez manžela. Posledné dni ešte aj v koronapandémii plná stresu, samoty bez návštev v nemocnici. Najkrajšie obdobie ženy som prežila ako malé peklo plné komplikácií. Jediné, čo som získala, bola Evita od sestričky, ktorá mi z domu doniesla všetky vydania, ktoré doma mala. Boli ste mojou spoločníčkou, celé mesiace som čítala články dokola odpredu aj odzadu niekoľkokrát. Ďalšie som si už kúpila, usmiata na slnku pri kočikovaní. Ďakujem, že ste.

Magdaléna

ZA JEDNO POOBEDIE PREČÍTANÁ

Ahojte, celá redakcia milej Evity. Chcem poďakovať, že mi raz za mesiac spríjemňujete jedno poobedie, vtedy úplne vypnem a iba relaxujem a čítam, a čítam, a večer je celé číslo prečítané... Nezostáva mi nič iné, ako čakať zas na ďalšie, ale o to viac sa potom teším.

Nikola

V júnovom čísle ma veľmi oslovili Super sladké nápady aj Grilované zemiaky vo varení a páčil sa mi aj článok Konečne čas na vysnívané telo, nakopol ma. Milujem aj vaše súťaže, ktorých by mohlo byť viac :-). Želám Vám veľa krásnych chvíľ pri tvorení.

Gena

ŠŤASTIE JE VECOU ROZHODNUTIA

Ďakujem celému tímu Evity. Váš časopis si s mamou kupujeme už od začiatku, striedame sa s kúpou, ale nikdy nesmieme chýbať :-). V čase najväčšej karantény ma vyhodil „môj skvelý“ vysnívaný partner z bytu s malým dieťaťom. Šok, beznádej a strach. Pár dní, kým som si zháňala bývanie, som prečkala na chate a tam mi mama doniesla Evitu. Rozmočila som úplne všetky stránky svojím plačom, ale na konci som sa usmievala. Šťastie je o tom, čo máme v sebe, vďaka za veľkú motiváciu a dodanú silu cez stránky Vášho časopisu.

Nikola

Darček za list mesiaca

Veľký balík zdravých a chutných raňajok a desiatych od EMCA

Proteínová tyčinka bez pridaného cukru s kokosom a mandľami



Super Mysl bez pridaného cukru s čokoládou a kokosom

Super kaša s chia a jahodami





Gratulujeme výherkyniam

v SMS súťaži o hydratačnú masku Marina Miracle:

Terezia Sučanská, MOST PRI BRATISLAVE
Lenka Kusková, MEDZILABORCE
Jana Bařinová, NOVÁ VES NAD ŽITAVOU
Antónia Hrubyová, VRANOV NAD TOPĽOU
Katarína Podolinská, SKALICA
Zuzana Hartelová, KYSUCKÝ LIESKOVEC

Monika Duharová, DUBNICA NAD VÁHOM
Monika Chomišáková, NOVOSAD
Ingrid Pavlovská, MOST PRI BRATISLAVE
Eva Londová, TURANY
Zuzana Hrajnohová, BRATISLAVA
Lubica Tkáčiková, BREZNO



Kliknite na

www.svetevity.sk



Každý deň nové články a inšpirácie, triky, návody a kopa zaujímavého čítania.

**Krása
a móda**
a rady, ako na to



Máme pre vás šesť tipov, ako ostať v lete čo najdlhšie opálená

Jedlo
a nápady do
vašej kuchyne



Preneste si typickú chuť vašich obľúbených dovolenkových destinácií priamo na váš gril

Vzťahy
a rady pre
spokojnejší život



Chcete mať doma šťastného muža? Potom si odpovedzte na týchto sedem otázok

**Životný
štýl**
a triky pre lepší
život



Uniknite realite a užite si relax na týchto originálnych slovenských miestach



NÁJDETE NÁS
NA FACEBOOKU

ČO VÁS ZAUJALO, ČO STE ZAŽILI, ČO NÁM CHCETE POVEDAŤ?
PÍŠTE NA ADRESU: EVITA@MAFRASLOVAKIA.SK



NÁJDETE NÁS
NA INSTAGRAME

objavili sme pre vás



NIE JE TO SÍCE MORE A PLÁŽ, ALE STÁLE
JE TO LETO. SLOVENSKÉ.

Text: Bronislava Figurová, foto: archív firiem

1. Sukňa, Vero Moda, 24,99 € 2. Vegánsky hydratačný krém Hylauronic Aloe Cream, Garnier, 6,49 € 3. Sandále, Dune London, info o cene u predajcu 4. Vaňa pre vtáčiky, National Trust, info o cene u predajcu 5. Tričko Čerešničky, čerešne, 22 € na kukajtu.com 6. Anticelulitídny tvarujúci olej Anti Cellulite Shaping Body Oil, MARK, 22,95 € 7. Postelná bielizeň, Cellbes, 39,95 € 8. Plátenné tenisky, Sprandi, CCC, 19,95 € 9. Kraťasy, F&F, info o cene v predajni 10. Farba na pery a líčka Jelly, AVON, 12,90 € 11. Košík s vakom, Mango, info o cene u predajcu 12. Tielko, GATE, 9,98 € 13. Espadrilky, DeeZee, 19,95 € na eobuv.sk



14. Klobúk, Mohito, info o cene u predajcu 15. Vankúš, Joe Browns, info o cene u predajcu 16. Šaty, ZARA, 29,95 € 17. Gumičky do vlasov, Mohito, 4,99 € 18. Prírodná parfumovaná voda Srdcom, Nobilis Tilia, 30 ml za 33,69 € na nobilis-tilia.sk 19. Plavky, Reserved, 17,99 € 20. Spevňujúca starostlivosť na okolie očí, YVES ROCHER, 23,90 € 21. Denimové nohavice na traky, Bershka, 39,99 € 22. Pikniková deka, Fruits, Madre Selva, 57 € na bonami.sk 23. Šaty, H&M, 69,99 € 24. Čistiaca pleťová voda NATURALLY GOOD, Nivea, 6,49 € 25. Fľaška (650 ml), HIP, 17,99 € na urbanlux.sk

LETO *Márie*
Čírovej:
Pocit, že NIKAM
nemusíme ísť,
je skvelý

KONCOM JÚLA PRIVEDIE NA SVET SVOJE DOSLOVA
VYSNÍVANÉ TRETIE DIEŤA. VYZERÁ VÝBORNE,
CÍTI SA VÝBORNE A PÔSOBÍ, ŽE NIKDY NEBOLA ŠŤASTNEJŠIA.
A JEJ ŠŤASTIE JE NÁKAZLIVÉ, VEĎ ČÍTAJTE.

Text: **Michaela Saleh**
Foto: **Katarína Kincelová**
Vizáž: **Boris Bordács**
Styling: **Gabriela Mohrová**
Produkcia: **Veronika Podhorová**

Kto je?

MÁRIA KACHÚTOVÁ ČÍROVÁ (31)

Spevákka, skladateľka a mama dvoch detí – Huga a Zoe. S manželom Marošom Kachútom (46) čoskoro očakávajú príchod tretieho dieťaťa a budúca trojnásobná mamička si tak už užíva materskú dovolenku.



Šaty, Michaela Luptakova
Náramok, www.bloggerinas.sk
Sandále, Valentino

exkluzívny rozhovor



Hodvábne šaty,
Michaela Luptakova
Klobúk,
Michaela Luptakova
Náušnice,
www.bloggerinas.sk

Mária, vyzeráš veľmi sviežo a dobre, takže: ako prežívaš svoje tretie tehotenstvo a ako sa cítiš?

Cítim sa veľmi dobre a musím povedať, že byť tretí raz tehotná je pre mňa obrovské požehnanie, pretože si tým plním svoj veľký sen. Vždy som chcela mať veľkú rodinu a svojmu manželovi som to oznámila v devätnástich na prvom rande. Len aby s tým počítal, pretože okrem toho, že som chcela veľa detí, tak som ich chcela hneď. Povedala som mu to pre istotu, lebo ak by náhodou nechcel, tak nech nestrácam čas (smiech).

Takže tretie dieťa v pláne bolo...

Áno, bolo. Aj keď môj muž mi po prvých dvoch deťoch povedal, že veď konečne sa teraz môžeme venovať sebe, nemusíme ísť predsa z plienok do plienok. Ale ja som to skrátka takto cítila. Neuveriteľné je to aj preto, lebo moja túžba mať tretie dieťa bola taká silná, až sa mi prihodila jedna veľmi zvláštna vec. Minulý rok, a to som ešte tehotná nebola, sa mi sníval veľmi realistický sen. Narodil sa mi krásny, ryšavý chlapec a keď som ho mala v náručí, objal ma a povedal mi, ďakujem ti, mami... Bolo to veľmi silné a nikdy som nič podobné nezažila.

Fanúšikom na sociálnych sieťach si nedávno oznámila, že to skutočne bude chlapček!

Áno, bude, aj keď chvíľu som si myslela, že čakám dievčatko. Totiž pri Zoe som milovala sladké, nutelu by som jedla polievkovou lyžicou! Pri Hugovi to bolo skôr o kyslých uhorkách a zelenine. A keďže mi teraz chutí sladké, nebola som si istá. Nuž, ale doktorka ma vyviedla z omylu a po ultrazvuku mi oznámila, že pod srdcom nosím chlapčeka. A ja som si v tej chvíli spomenula na svoj sen a mala som z toho zimomriavky po celom tele. Muž mi povedal, že ak bude ešte aj ryšavý, tak sa ma začne báť a bude ma považovať za čarodejnicu (smiech).



Top, Michaela Luptakova
Náhrdelník, www.bloggerinas.sk

“VŽDY SOM CHCELA VEĽA DETÍ. A CHCELA SOM ICH HNEĎ.”

Ako to prežívajú tvoje deti, nemáš strach, že budú na súrodencia žiarliť?

Musím povedať, že v tomto mám šťastie. Ani oni dvaja totiž na seba nikdy nežiarlili a majú skvelý vzťah. Neviem, či je to tým, že sa s nimi veľmi veľa a otvorene rozprávame, ale nehádajú sa ani nebijú... Keď sa narodila Zoe, tak som Huga nechávala pri sebe aj počas dojčenia, prebalovania, kúpania a rozprávala som mu o tom, že takto som to robila aj s ním, keď bol taký maličký. No a musím prezradiť ešte jednu vec. Keď som sa rozhodovala, akou kariérnou cestou sa vyberiem, tak som intenzívne premýšľala nad štúdiom psychológie. Asi od pätnástich som si kupovala s kamarátkou časopisy určené mamičkám, kde som veľa čítala o výchove, o psychológii, vývine detí. Bolo to doslova moje hobby. Aj preto veľa viem a tipy, ako preventívne zvládnuť žiarlivosť, som mala dosť nastudované.

Dokáže ňu tvoj muž zastúpiť?

Nemá veľmi rád, keď ho chválím, ale musím. Aj keď je umelec, môžem povedať, že podľa mňa dokáže úplne všetko. Aj navariť, aj uložiť deti spať, prečítať im rozprávku, aj s nimi veľa srandovať, opraviť, čo sa pokazí...

A aká si ty mama?

Keď tatino povie „áno“, tak aj tak nakoniec platí, čo povie mamina. Aj keď som to tak neplánovala, môj muž je ten, s ktorým je zábava, a ja som tá prísnejšia zložka. Tak nejako prirodzene vyplynulo, že ja mám na starosti ich učenie, krúžky, zastrúhané farbičky či naučený povinný klavír na hudobnú. Doma s nimi trénujem skladbičky ja, ale majú aj svojho učiteľa, aby som nebola pre ne len tou, ktorá od nich niečo nonstop vyžaduje. Ale ako viem byť prísna, tak som aj milujúca mama, ktorá chce mať so svojimi deťmi ten najkrajší vzťah. Často sa rozprávame, »

» hrávame hry, zapájam ich do varenia a pečenia nášho chlebička, čítam im rozprávky v štýle divadelného predstavenia, športujeme spolu a dokonca už hráme spolu aj štvorročne na klavíri! Snažím sa ich viesť k vytrvalosti. Keď už raz s niečím začneme, tak by sme to mali dotiahnuť do konca. Ale, našťastie, v hudobnej oblasti Huga aj Zoe klavír naozaj chytil a počas karantény sme mali doma koncerty každý deň.

Ale si občas aj ty nervózna, však?

Tak jasné, stane sa, tiež som len obyčajný človek. Ale viem sa, našťastie, rýchlo zmobilizovať. Mám rada, keď je doma pohoda. Pri výchove dbám na dôslednosť. Nikdy nezabudnem na jeden moment, keď zo mňa po nejakej situácii vybehlo, že nebudú mesiac pozeráť rozprávky ani nič, čo pôjde v televízii. A dodržala som to, aj keď to v konečnom dôsledku bol vlastne trest pre mňa, lebo už po pár dňoch by som najradšej poľavila a odvolala to. No práve vďaka tomu, že som dodržala slovo, mi moje deti veria, že čo sľúbim, dodržiám!

Ako sa ti podarilo, keďže rodinu si si založila pomerne skoro, venovať sa aj kariére speváčky, skladáť hudbu, písať a koncertovať?

Chce to jednoznačne dobrý manažment! Ale zároveň si myslím, že povolanie speváčky je jedným z najlepších, ak potrebujete skĺbiť kariéru s rodinou. Som sama sebe pánom, čas si zadeľujem podľa toho, ako práve potrebujem, a tak sa nestane, že ma nejaký šéf natoľko zamestná, že svoje deti uvidím, obrazne povedané, až na stužkovej. Dôležité pre mňa je nestrátiť rovnováhu. My napríklad pracovne náročnejšie obdobia vyvažujeme úplným voľnom počas leta. Rovnaké voľno si robíme aj počas viačočných sviatkov.

Keď je reč o lete, aké leto čaká vašu rodinku?

Koncom júla príde bábätko, takže všetko tomu podriadujeme. Vyzerá to tak, že na žiadnu letnú dovolenku sa

„UVEDOMILI SME SI, ŽE VIEME ŽIŤ SKROMNEJŠIE, ŽE VEĽA NEPOTREBUJEME.“



nechystáme, ale v podstate nám to ani chýbať veľmi nebude. Bývame v dome, čiže deti budú vonku, majú tu svoj záhradný domček, hojdačky, trampo línu. More si budeme musieť odložiť na budúci rok.

Ako ste prežívali náročné obdobie posledných mesiacov?

Uvedomili sme si, že vieme žiť skromnejšie, menej konzumne, že toho toľko nepotrebujeme. A to bolo veľmi pozitívne. Síce tretie tehotenstvo som si predstavovala inak. Myslela som si, že v druhom a treťom trimestri si užijem plávanie, tehotenské masáže a že sa budem viac rozmaznávať. Kvôli pandémie však všetko padlo a ja som, tak ako všetci, ostala doma. Varila som, kváskovala, piekla, učila sa s deťmi online, bola som naozaj na sto percent ženkou domácou. Keďže však viem, že to všetko mohlo byť ešte horšie, napríklad

ako v Taliansku, som vďačná za to, ako to na Slovensku dopadlo. Všetci sme zdraví, aj naši známi, priatelia... To je dôležité.

Mala si obavy, keď predsa si tehotná a musela si chodiť na kontroly, mala si nejaký plán B?

Človek nevedel, čo sa bude diať. Keďže môj brat žil dlho v Taliansku, od jeho priateľov sme mali informácie z prvej ruky, aké to tam mali ľudia ťažké a ako veľmi ich táto situácia zasiahla. Prežívali sme to intenzívne. Dost sme sa izolovali, nakupovali sme len cez internet, dokonca aj potraviny, všetko sme dezinfikovali, aj krabice a obaly od potravín. Snažili sme sa deti poučiť, no nevysťažovať a byť dôslední, aby všetko dodržiavali. Dokonca som premýšľala aj nad pôrodom doma, pretože sa mohlo stať, že nemocnice budú preplnené. Jedno dieťa som porodila cisárskym rezom, druhé prirodzene, tak som si povedala, že pôrod doma bude nová skúsenosť (smiech). Našťastie sa všetko zlepšilo, opatrenia sa uvoľňujú a ja plánujem rodiť normálne v pôrodnici.

Bude tvoj manžel pri pôrode s tebou?

Áno, určite! Bol so mnou pri druhom pôrode a bolo to to najkrajšie, čo som mohla prežiť. Myslím prirodzený pôrod, ktorý bol po prvom cisárskom dosť nepravdepodobný a som šťastná, že som ho zažila. Teraz, ak všetko pôjde dobre, by som opäť rada rodila prirodzene. Rodila som v nemocniciach, tentoraz, najmä kvôli vírusu a pohodliu, budem rodiť v súkromnej pôrodnici. Chceme, aby deti mohli za mnou prísť, aj manžel, aby sme boli od začiatku spolu a v bezpečí. Veľmi sa na to teším a dúfam, že si to budem môcť takto vychutnať.



NECH UŽ VÁS TOTO LETO
ZASTIHNE KDEKOĽVEK

DOPRAJTE SVOJEJ POKOŽKE
KVALITNÚ OCHRANU

PROTI SLNKU

NOVINKA

CAPITAL SOLEIL

OCHRANNÁ VODA V SPREJI SPF 50

- Vysoká ochrana SPF 30, SPF 50
- Ultraľahká vodoodolná textúra
- S betakaroténom na podporu opálenia
- Hypoalergénna, testovaná aj pre citlivú pleť
- Testovaná pod dermatologickou kontrolou



VICHY
LABORATOIRES



**DARČEKOVÁ
POUKÁŽKA**

v hodnote **6 €**
na nákup opaľovacích prípravkov Vichy
platí vo všetkých partnerských lekárňach do 31. 8. 2020
Zoznam lekární Vichy na www.vichy.sk