

S KIKINOU V KUCHYNI

KRISTÝNA KOLENČÍKOVÁ



S Kikinou v kuchyni

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.pointa.cz
www.albatrosmedia.cz



Kristýna Kolenčíková

S Kikinou v kuchyni – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2026

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.


ALBATROS MEDIA

KRISTÝNA KOLENČÍKOVÁ

S KIKINOU V KUCHYNI



KRISTÝNA KOLENČÍKOVÁ

**S KIKINOU
V KUCHYNI**

2026

● ■ **pointa**

Text a foto © Kristýna Kolenčíková

ISBN tištěné verze 978-80-267-5308-7

ISBN e-knihy 978-80-267-5419-0 (1. zveřejnění, 2026) (ePDF)

OBSAH

ÚVOD	9
POLÉVKY	11
1) Česnekovo-krémová polévka	11
2) Bramboračka z batátů	12
3) Dýňová polévka	13
4) Vývar	14
5) Špenátový krém	14
6) Zeleninový krém	15
RECEPTY S MASEM	16
7) Kuřecí maso s nakládanými rajčaty posypané goudou	16
8) Zapečené filé s bramborem	16
9) Bramborový salát s rybou a rízky	17
10) Plněné brambory mletým masem a sýrem	19
11) Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou . . .	20
12) Smetanová omáčka s kuřecím masem a se špenátem	21
13) Filé zapečené s vajíčkem a sýrem a jako příloha celerovomrkvové pyré	22
14) Losos dělaný na páře se zeleninou	23
15) Bramborový knedlík s uzeným masem	23
16) Recept na vepřové špízy	25
17) Kuře na paprice	26
18) Vepřová plec na zelenině s kaší	27
19) Recept na masové karbanátky	28
20) Vaječná omeleta se sýrem a šunkou	29
21) Lasagne	29
22) Vepřový guláš	31
23) Obalené rízky ze sýrovce a bramborová kaše	32
24) Recept na vepřové výpečky	33

25) Plněné papriky masem, s bramborem a domácí vymyšlenou omáčkou	34
26) Těstoviny zapečené s masem, brokolicí, kukuřicí a smetanou.	35
27) Recept na španělské ptáčky	36
28) Naložené vepřové maso	37
29) Čínské nudle s masem a zeleninou	38
30) Vepřová kapsa plněná šunkou a sýrem	39
31) Kuřecí maso plněné špenátem a sýrem.	40
32) Vepřové se smetanou, bramborem a sýrem	41
33) Vepřové na houbách	42
34) Recept na sekanou	43
35) Kuřecí křídla s bramborovou kaší	44
36) Vepřová krkovice se zelím	44
37) Bůček plněný ovocem	46
38) Kuřecí směs	47
39) Zapečené filé s bramborem.	48
40) Kuřecí plátky zapečené s broskví a sýrem	48
41) Buřtguláš.	49
42) Vepřové maso v rajčatové omáčce	50
43) Pečené vepřové maso prošpikované mrkví a s pečeným bramborem	51
44) Kuřecí na smetaně	52
45) Pizza	52
46) Závitky	53
47) Jogurtový dip k vietnamským závitkům.	55
48) Kuřecí paličky.	55
49) Pizza bagetky	56
OMÁČKY.	57
50) Rybízovo-pomerančová omáčka	57
BEZMASÉ RECEPTY	58
51) Špagety s omáčkou a nyní recept na omáčku.	58
52) Jak na tyto výborné tvarohové langoše?	58
53) Květákové placky	60

54) Vajíčková pomazánka s tvarohem a jarní cibulkou . . .	60
55) Česnekovo-tvarohová pomazánka	61
56) Brokolicové placičky	61
57) Jak se dá zužitkovat zbytek kaše	62
58) Houbové karbanátky	63
59) Zelné placky	63
60) Pečený lilek s rajčatovou omáčkou	64
61) Cuketové tyčinky	65
62) Žampiony se sýrem	65
63) Špenátový štrúdl	66
64) Štrúdl `Ala pizza	67
65) Bramboráčky	68
66) Bramborové placky	69
67) Domácí pizza	69
68) Mrkvový salát s jablkem	70
 SLADKÉ RECEPTY	 71
69) Tvarohový koláč	71
70) Tvarohové knedlíky se švestkami	71
71) Tvarohové knedlíky plněné jahodami	72
72) Míša řezy	73
73) Koláč z lineckého těsta se švestkami i marmeládou	74
74) Palačinky	75
75) Domácí krtkův dort	76
76) Štrúdl k odpolední siestě	77
77) Medovník	77
78) Vdolečky	78
79) Recept na domácí pirožky	80
80) Opečené gnocchi s jablky	81
81) Šlehačkové cukroví	82
 POMAZÁNKY	 83
82) Mozzarellová pomazánka	83
83) Budapešťská pomazánka	83
84) Rybičkova pomazánka	83

JAK UVAŘIT ZÁKLADNÍ PŘÍLOHY	84
85) Jak uvařit zelí	84
86) Jak uvařit těstoviny	84
87) Vařené brambory	84
88) Kvásek	85
89) Švestková omáčka	85
90) Omáčka na špagety	85
91) Placky	86
92) Recept na bramborové gnocchi	86
PEČIVO	88
93) Domácí bagety	88
LETNÍ JÍDLA	89
94) Jednohubky s mozzarellou a rajčaty	89
95) Šopský salát	90
96) Chleba s vajíčkem a kečupem	90
97) Cuketa plněná šunkou a sýrem	91
98) Domácí nanuky	92
99) Domácí tortilla	93
HORKOVZDUŠNÁ FRITÉZA	94
Obalované filé	94
Hranolky	94
Květák	94
Vařené brambory	94