

Anouk Journo

# ROZUMÍM SVÉMU KONI

Rozlušti jeho jazyk a vytvoř si s ním krásný vztah!



# Rozumím svému koni

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na  
[www.cpress.cz](http://www.cpress.cz)  
[www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)



Anouk Journo

**Rozumím svému koni – e-kniha**  
Copyright © Albatros Media a. s., 2025

Všechna práva vyhrazena.  
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována  
bez písemného souhlasu majitelů práv.

**ALBATROS**  **MEDIA**

Anouk Journo

# ROZUMÍM SVÉMU KONI



Rozlušti jeho jazyk a vytvoř si s ním krásný vztah!

Ilustrace Adeline Pham

 P R E S S

## **Poděkování:**

**Céline Casals**, instruktorce jízdy na koni se státní zkouškou z etologie koní, vedoucí stáje Grangette v Ouveillan v kraji Aude, za její ochotu a spolupráci.  
<https://www.equitacion-grangette-ouveillan.fr>

**Lauře, Jeanne, Jade, Palomě...** a dalším členkám týmu stáje Grangette, které se o mě staraly během jezdeckých kurzů zaměřených na chování koní v létě 2023.

**Michelu Foucherovi**, mé spřízněné duši, za jeho nádherné fotografie koní Palomy, Jeanne, Céline, Damoiza, Gypsy a dalších.

**Emmě Obrié**, vášnivě mladé jezdkyňi, za podrobné informace o jejím koni Javovi a krásná srdečná slova: „Každý den sleduji život mezi koňskými ušima...“

## **Věnování:**

Všem, kdo chovají hlubokou lásku ke koním a sní o tom, že s nimi budou přirozeně komunikovat...

## **SLOVO AUTORKY**

V této knize, která určitě není jezdeckou příručkou, ti nabízíme několik rad, které ti pomohou lépe porozumět tvému koni: jeho citlivosti, potřebám, instinktům, emocím, řeči...

Také ti nabídnu několik druhů jízdy, aby sis mohl vybrat, kterému se chceš věnovat. Vždy je důležitá pohoda a bezpečnost tvého koně, ale i tvoje vlastní!

Pokud koně milujeme a rozumíme si s ním, můžeme se vzájemně učit a předat si spoustu úžasných informací. Tehdy se odehrává ten nejkrásnější dialog, často beze slov... Se svým koněm ale můžeš samozřejmě komunikovat i slovy!

Anouk Journo

Ilustrace Adeline Pham

# ROZUMÍM SVÉMU KONI



Rozlušti jeho jazyk a vytvoř si s ním krásný vztah!





# OBSAH



## KUŇ PROBOUZEJÍCÍ SNĚNÍ.....6

### 1. KONĚ A PONÍCI

- Kdo je kuň .....8
- Nedávná domestikace .....8
- Poník, nebo kuň.....9
- Fyzické vlastnosti ..... 13
- Hlava ..... 14
- Tělo ..... 16
- Noha..... 18
- Srst ..... 20

### 2. KUŇ JAKO CITLIVÁ BYTOST

- Smysly pro přežití .....22
- Zrak..... 24
- Sluch.....29
- Čich..... 31
- Chut'..... 36
- Hmat..... 39

### 3. INSTINKTY A POTŘEBY KONĚ

- Volání přírody ..... 42
- Stádní instinkt ..... 43
- Hierarchický instinkt ..... 48
- Instinkt k útěku ..... 51
- Životní potřeby.....52



#### 4. KOMUNIKACE S KONĚM

- Vytváření silného pouta.....60
- Emoce ..... 65
- Vizuální komunikace .....67
- Řeč těla .....72
- Řeč pachů .....74
- Řeč hmatu .....74
- Hlasový projev .....76
- Podivné chování .....77
- Stárnutí .....77

#### 5. POROZUMĚNÍ S KONĚM

- Respektování potřeb.....78
- Fáze výcviku.....80
- Hlas, intonace a slova ..... 82
- Nástroje pro vedení ..... 84
- Řeč a energie lidského těla.... 86
- Intuitivní komunikace ..... 88
- Etologický přístup..... 90

# KUŇ PROBOUZEJÍCÍ SNĚNÍ



Cválající kuň s hřívou vlající ve větru představuje krásu, svobodu a divokost. Nenechá se zkrotit! V průběhu času byl ale domestikován a ochočen. A teď ho můžeš hladit, vodit ho, jezdit na něm... Bájecné, že? Ale ne vždy je to vše příjemné i pro tvého koně...

## Důležitost porozumění

Kuň souhlasí s mnoha věcmi, aby nás lidi potěšil. Ale je skutečně šťastný?

Po dlouhou dobu jsme chtěli koně ovládat: bičovali jsme ho, nasazovali mu bolestivé ohlávky, bodali ho ostruhami do slabin, trápili příliš přitaženými otěžemi...

To už nechceme!

V posledních letech se nám podařilo vytvořit si s tímto nádherným zvířetem skutečně krásný vztah, a to i díky lidem, kteří jsou pro koně zapálení – jezdeckým profesionálům a vědcům, kteří se věnují výzkumu etologie (tj. chování) koní.

Vztah starostlivý, respektující, založený na komunikaci, přátelství a bezpečí nejen pro jezdce, ale i pro samotného koně. Jak se to podařilo? To vám ukáže tato knížka.



Etologie koní je vědní disciplína, která se zabývá studiem mého chování, vnímání, emocemi a řeči. Člověk, který se specializuje na tento obor, se označuje jako etolog či etoložka.



Děkuji za všechno, co děláte, abyste zjistili, kdo skutečně jsem!



# 1

## KONĚ A PONÍCI



### Kdo je to kůň

Když zapátráte ve slovníku, zjistíte, že kůň je velký savec (klisna žíví svá mláďata mlékem), býložravec (spásá trávu a rostliny) z čeledi koňovitých (*Equidae*, z latinského *equus*, což znamená „kůň“) a řádu lichokopytníků – tedy že je velké zvíře, jehož končetiny jsou opatřeny jedním „prstem“, který je chráněn kopytem.

Další fyzickou charakteristikou koně je, že dokáže klusat nebo velmi rychle cválat. Navíc má velkou sílu. Kdo přepravoval lidi, když ještě nebyly vynalezeny automobily a autobusy? Kdo tahal vozy plné úrody, aby se jí nakrmily celé vesnice? No ano, kůň! Člověk si ohočil koně, protože potřeboval jeho pomoc.

### Nedávná domestikace

Domestikace (neboli ohočení) znamená, že lidé naučili zvíře žít s nimi, a ono na to přistoupilo. Ale nechtěl by ten tvor raději žít svobodný život ve volné přírodě?

Ano, samozřejmě... Nicméně teď je tu s námi, protože už nemá na výběr. Společný život s člověkem však pro něj má určité výhody: lidé se o zdomácnělé zvíře starají, krmí ho, oceňují, obdivují, mazlí se s ním... a často ho i velmi milují!

Psi už jsou domestikováni přibližně 15 000 let, krávy asi 12 000 let, ale koně? Ti s lidmi žijí teprve asi 5 500 let! V historii lidstva to není příliš dlouhá doba.

