

PÍŠ SI S **LOTTIE** VLASTNÝ DENNÍK!

OTRAVNÍ
SŮRODENCI!



KAMARÁTSKÉ
DRÁMY!



SLADKOSTI!



VTIPNÉ
AKTIVITY!

TOP
ŽIVOTNÉ
RADY
LOTTIE

ŽIVOTNÉ RADY
OD LOTTIE!



BROOKSOVĚJ



Napsala
MEGA
úspěšná
autorka

KATIE
KIRBYOVÁ

FRAGMENT



Top životné rady Lottie Brooksovej

Vyšlo aj v tlačovej podobe

Objednať môžete na
www.fragment.sk
www.albatrosmedia.sk

FRAGMENT

Katie Kirbyová

Top životné rady Lottie Brooksovej – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2026

Všetky práva vyhradené.
Žiadna časť tejto publikácie nesmie byť rozširovaná
bez písomného súhlasu majiteľov práv.


ALBATROS MEDIA

PÍŠ SI S **LOTTIE** VLASTNÝ DENNÍK!



TOP
ŽIVOTNÉ



RADY



LOTTIE



BROOKSOVĚJ



KATIE
KIRBYOVÁ

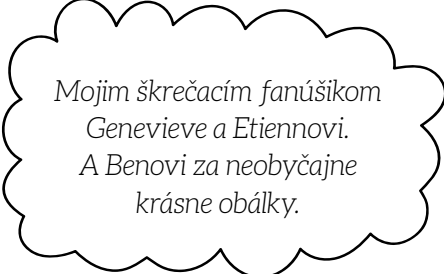


FRAGMENT

Katie Kirby: Lottie Brook's Essential Guide to Life
Text and illustrations copyright © Katie Kirby, 2024
The moral right of the author/illustrator has been asserted.
Copyright © 2024 I'M DOING FINE LTD
Translation © Nikoleta Frantová, 2026
Slovak edition © Albatros Media Slovakia, s. r. o., 2026

Všetky práva sú vyhradené. Žiadna časť tejto publikácie sa nesmie kopírovať ani rozmnožovať s cieľom rozširovania v akejkoľvek forme alebo akýmkoľvek spôsobom bez písomného súhlasu vydavateľa.
Vyťažovanie textu a dát z tejto publikácie v zmysle čl. 4 smernice 2019/790 EÚ je zakázané.

ISBN v tlačenej verzii 978-80-566-5242-8
ISBN e-knihy 978-80-566-5301-2 (1. zverejnenie, 2026) (ePDF)



*Mojim škrečacím fanúšikom
Genevieve a Etiennovi.
A Benovi za neobyčajne
krásne obálky.*

TOTÁLNE V TOP ŽIVOTNÉ RADY LOTTIE BROOKSOVEJ

Čauko!

Práve som sa dozvedela, že si celé roky čítaš o mojom trápnom živote v mojich denníkoch, hoci sú **TAJNÉ**. Vieš, je to od teba síce dosť drzé, no rozhodla som sa ti odpustiť, ALE... ALE iba pod podmienkou, že mi to oplatiš. Takže teraz je rad na tebe. Porozprávaj mi o všetkom, čo sa ti deje v živote, a nech ti ani len nenapadne zamlčať nejaký trapas! Moje trapasy už dobre poznáš, takže by to od teba nebolo fér...

Pomôžem ti vytvoriť si ~~skoro~~ presne taký istý denník, aké si píšem ja. No ak náhodou nebude až taký vtipný ako moje denníky, nič si z toho nerob. Mama mi raz povedala, že ja som sa vtipná proste už narodila (a vzápätí dodala, že som vtipne aj vyzerala, **DRZOSŤ**), takže v tomto mám jednoducho obyčajné šťastie. Dám ti kopolu užitočných rád o škole, chalanoch, kamoškách a – hlavne – prihodím k nim super tipy na sladkosti.

Vymyslela som aj kopu zábavných aktivít a testov, vďaka ktorým sa ani chvíľu nebudeš nudiť (hlavne keď ti vaši zakážu YouTube alebo tiktok, lebo „civieť šesť hodín v kuse na videá“ nie je zdravé). Inak, keď som o tomto špeciálnom denníku rozprávala svojim naj kamoškám, sľúbili, že mi s ním trochu Helfnú, takže od nich môžeš čakať zopár prekvapení. 😊

Ale teraz už prejdime rovno k veci...

OFICIÁLNE ŤA VÍTAM
NA STRÁNKACH
TEJTO MEGA VTIPNEJ
A OHROMNE POUČNEJ KNIHY O MOJOM
TRÁPNOM ŽIVOTE!

Predpokladám, že ma už viac-menej poznáš, ale ak náhodou nie, a chceš, aby som sa ti oficiálne predstavila, nech sa páči:



BOŽE, prečo som sa ti práve poklonila? Veď nie si z kráľovskej rodiny... Alebo nebudaj áno?! Len aby bolo jasné, bežne sa takto uhladene nesprávam – v skutočnosti som vlastne totálne neuhladená. Tu je o mne zopár základných faktov:

- ①. Mám trinásť.
- ②. Väčšina ľudí ma volá Lottie (alebo ma prezývajú niektorou z mojich otrasných prezývok).
- ③. Bývam pri mori v britskom meste Brighton.

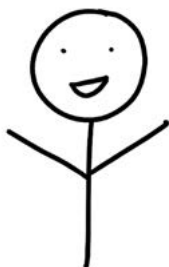
4. Rada božekám (a niekedy to až trochu preháňam).
5. Každý deň si vyčesávam vlasy do vysokého copu...
A to (hlavne) preto, lebo som lenivá skúšať
iné účesy.
6. Lahko sa viem zasnívať.
7. Som tak trochu nemehlo.
8. A okrem toho som aj trošilinku hanblivá...
9. Ale ani náhodou preto nie som nudná.
10. Ak mám byť úprimná, moje okolie sa na mne
nonstop zabáva (a, áno, dobre viem, že sa na mne
bavíš aj ty!).

Fajn, než budeme pokračovať, rada by som ťa naučila aspoň aké-také základy kreslenia, lebo kresliť budeme fakt VEĽA. Viem, čo si práve v duchu hovoríš: *Lottie zvláda nakresliť maximálne paličkové postavičky – čo ma už len ona môže naučiť?*

Uznávam, že v kreslení nie som práve najlepšia, ale to je teraz podľa mňa aj tak vedľajšie... Ilustrovanie ťa môže baviť, aj keď nekreslíš ako profík. Nenáročné obrázky podľa mňa úplne stačia a zídu sa ti hlavne pri opisovaní vtipných príhod.

Na začiatok ti teda ukážem, ako môžeš na paličkových postavičkách jednoducho znázorňovať rôzne emócie, a potom si to môžeš aj priamo vyskúšať!

Radosť: Toto je hračka. Paličkovej postavičke stačí nakresliť široký úsmev. 😊



Nadšenie: Nakresli úsmev s otvorenými ústami a ruky vo vzduchu – juchuchú!

Smútok: Slzy a vreckovka
– fňuky-fňuk.



Hanba: Túto emóciu zažívam najčastejšie. Postavičke nesmú chýbať červené líca a ja si okrem toho väčšinou aj schovávam tvár do dlaní.

Rozpaky: Zamračené čelo a ruka na brade dodajú postavičke zamyslený výraz: HmMMM, kde som len položila ten KitKat...?

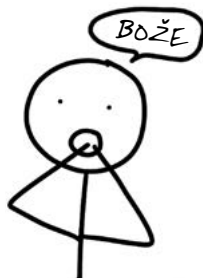


Hnev: Pri hneve sa treba sústrediť na obočie. Poriadne sa na ňom **VYBLÁZNI!** Zachmúrené obočie okamžite dodá každej paličkovej postavičke úplne iný výraz.



Zlost': Červená tvár a zaťaté zuby.
Jedna ruka môže byť založená vbok
a druhá môže na niečo rozhorčene
ukazovať.

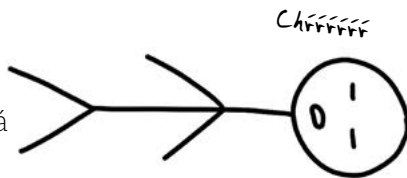
Zdesenie: Doširoka
otvorené ústa!
A, samozrejme, bublina
so zvolaním „BOŽE!“



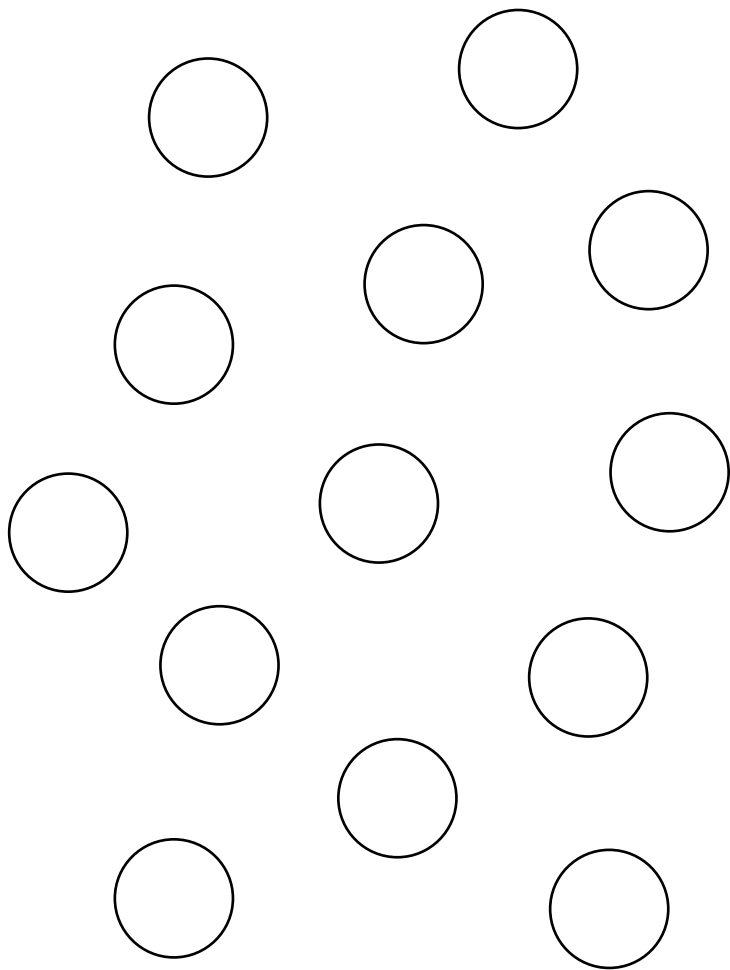
Únava: Postavička by mala byť zhrbená,
so sivastou pleťou alebo veľkými tmavými
kruhmi pod očami, akoby sa práve vrátila
z prespávačky (na ktorej v skutočnosti
absolútne nikto nespál).

Vyčerpanosť (alebo smrť):

Stačí nakresliť ležiacu
paličkovú postavičku – úplná
brnkačka. Dobrúúúúúúú.



Tak čo, už to máš v malíčku? **SUPER!** Čo keby si teda teraz niečo nakreslila ty? Môžeš sa inšpirovať mojimi príkladmi alebo vyskúšať sama znázorniť iné emócie.



Fajn, ja som už o sebe natárala dosť (aspoň nateraz, hihi!).
Ak máme byť naj kamošky (čo dúfam budeme), teraz by si mi
asi mala porozprávať zasa TY niečo o sebe. Tak teda pekne
spusti...

Meno:

Vek:

Prezývky:

.....

Kde bývaš:

Kde chodíš do školy:

Najlepšia vlastnosť:

Najhorší zlovyk:

Čo ťa baví:

.....

Oblúbená farba:

Oblúbený spevák/kapela:

Oblúbená vec:

Opíš sa tromi slovami:

.....

Ako dlho by si asi prežila v zombie apokalypse?

.....

.....

Keby si na jeden deň mohla byť neviditeľná,
ako by si to využila?

.....

.....

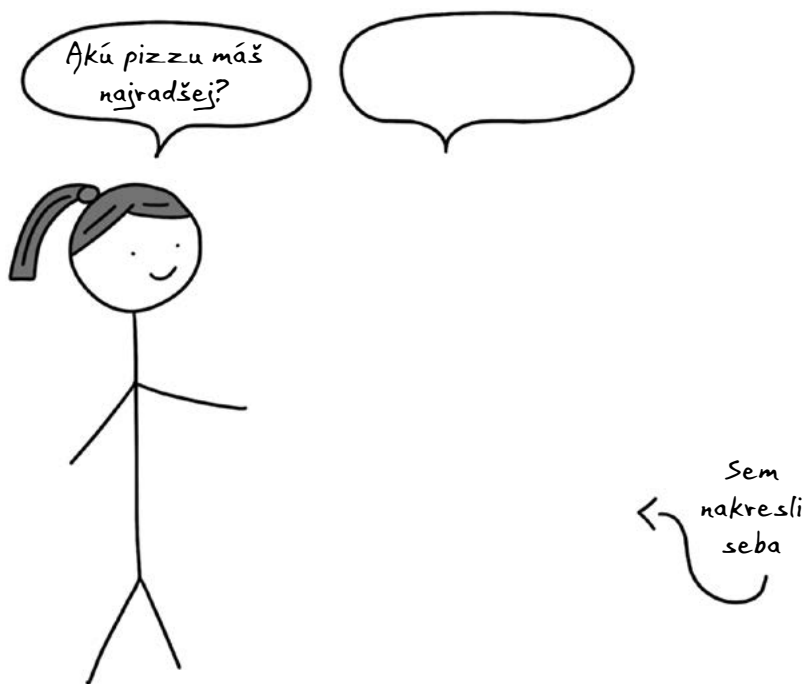
Keby si vyhrala milión, na čo by si ho minula?

.....

.....

NO TOTO! Zdá sa, že keby sme sa raz stretli, hneď by sme si padli do oka! Hoci, ako sa tak nad tou frázou zamýšľam, pripadá mi mega čudná. Nie je padnutie do oka skôr niečo zlé než dobré?

Čo keby si sa mi sem nakreslila, nech viem, ako vyzeráš?



Ak si do bubliny napísala „salámovú“, tak sme proste spriaznené duše, teda aspoň čo sa týka pizze – JUCH!
Ak si napísala „ananásovú“, čo si vôbec zač?!!
No nič, pokúsím sa ťa za to nesúdiť. Nech si to u teba hneď nepokazím.

ZOZNÁM SA S BROOKSOVCAMI

Fajn, keďže sme sa už oficiálne zoznámili, tuším by som ti mala predstaviť celú svoju rodinu.

Zoznám sa... s Brooksovcami:

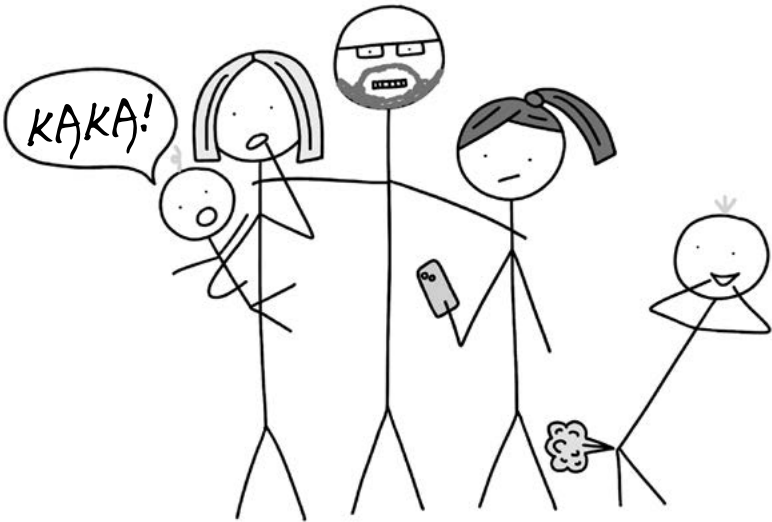
TATKO: Alias Bill Brooks. Je už postarší a skoro totálne plešatý. V jednom kuse rozpráva otrasné tatkovské vtipy, na ktorých sa NIKTO nesmeje. Medzi jeho dobré vlastnosti patrí, že nám niekedy robieva na raňajky fajnšie palacinky a vafle. Ach, a ešte aj to, že ma vždy odvezie, kam potrebujem. Medzi jeho zlé vlastnosti patrí, že sa rád predvádza na verejnosti (TRAPAS) a že mi dáva dosť úbohé vreckové!!

MAMA: Alias Laura Brooksová. Pracovala v marketingu, ale momentálne je na materskej, lebo si z nejakého nevysvetliteľného dôvodu zmyslela, že by bolo fajn mať ďalšie dieťa! Väčšinou ku mne býva celkom milá (pokiaľ práve nie je unavená alebo vystresovaná) a vždy mi vie super poradiť, keď práve v škole riešim nejaké kamarátske katastrofy. Ach, a keď si dá trochu bieleho vína, občas sa správa ako odtrhnutá z reťaze.

TOBY: Alias môj brutálne otravný mladší brat. Toby má osem rokov, ale správa sa ako trojročné decko. Robí KOPU nechutností, ako napríklad to, že sa špára v nose, prdí na mňa, nonstop melie o hovienkach a na záchode pravidelne ociká CELÚ dlážku (som si istá, že to robí naschvál). Nemá ani jednu dobrú vlastnosť. Keby raz niekto vyhlásil súťaž s názvom Hľadá sa najotravnejší súrodenec na svete, stopro by sa umiestnil na jednom z prvých troch miest.

BELLA: Alias moja mladšia sestrička. Čo len o Belle povedať?! Je vážne jedinečná... Mega rozkošná a vtipná, ale vie sa aj PEKNE čertiť. Najviac ju baví ničiť rôzne vecičky, vykrikovať neslušné slová na verejnosti a hrýzť. Rovnako ako zvyšok Brooksovského rodu (do ktorého, samozrejme, rátam aj seba) sa dokáže pred ostatnými často totálne znemožniť.

Tu je obrázok celej našej rodiny. Zdá sa mi, že som nás všetkých zachytila celkom výstižne.



A teraz si na rade ty. Porozprávaš mi niečo o svojej rodine?
Tiež je taká trápna ako moja?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

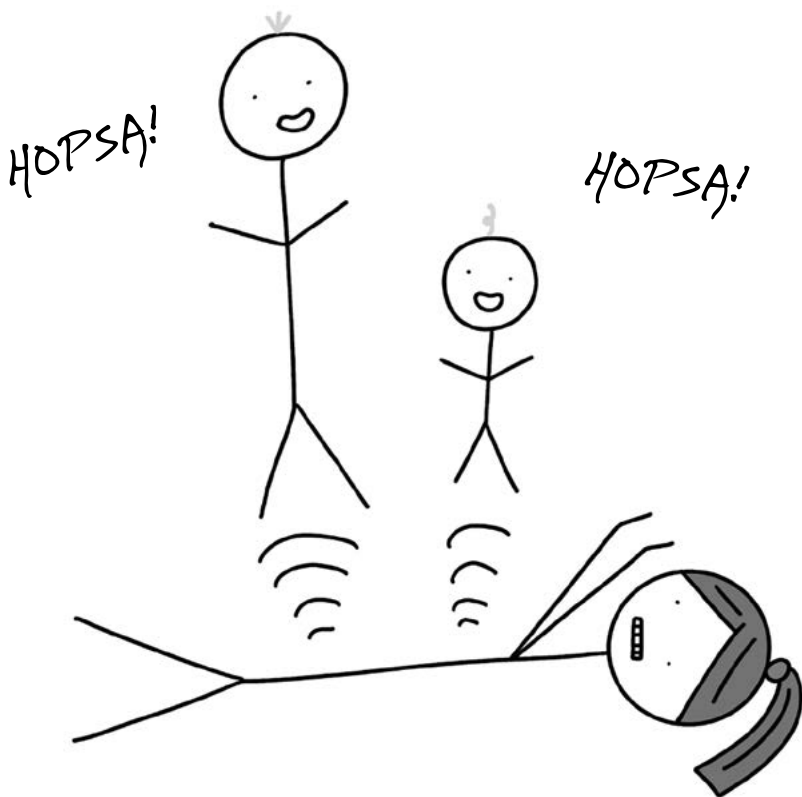
.....

.....

Skúsiš mi svoju rodinu aj nakresliť?



AKO SI DAŤ RADY S PRÍŠERNÝMI SÚRODENCAMI



Možno máš v živote toľko šťastia, že so svojimi súrodencami vychádzaš úplne super, alebo si proste jedináčik – ak je to tak, buď rada! Ako som už spomínala, ja mám dvoch

súrodencov, no pokojne by som prijala aj o dvoch menej. Osobne si myslím, že mama s tatkom si po mojom narodení mali povedať dosť, ale oni nieeeee – zrejme mali pocit, že majú aj na viac!

Najviac zo všetkého ma však zaráža, že ich od ďalšieho dieťaťa neodradil ANI Toby (najnechutnejšie decko, aké som kedy videla). No uznaj, ako je to vôbec možné!?

Aby som bola fér, priznávam, že hoci vychádzať s Bellou je občas vážne ŤAŽKÉ, je ešte len bábätko (či skôr čudsný malý zmutovaný génus), takže ona zatiaľ viac-menej za nič nemôže. Lenže Toby by sa fakt mohol správať rozumnejšie. Ak teda náhodou potrebuješ poradiť, ako na príšerných súrodencov, spísala som pre teba zopár praktických tipov (a trikov – mu ha ha ha!).

PROBLÉM: VEČNE TI LEZÚ DO DETSKEJ IZBY.

BOŽE, koľkokrát som po príchode zo školy načapala Tobyho pri tom, ako sa mi hrabe v zásuvkách alebo ako mi v detskej necháva „darčeky“ v podobe zaváracích pohárov napustených svojimi telesnými plynmi. Keď som doma, pokojne mi chodí do izby aj bez zaklopania a bez opýtania si požičiava moje nabíjačky, mikiny alebo mi vyjedá tajné zásoby sladkostí. Narúša mi súkromie a už toho mám plné zuby.

RIEŠENIE:

Najjednoduchším riešením by bolo namontovať si na dvere zámku. Mamu a tatka som už o to prosila asi miliardu ráz, ale myslíš si, že ma počúvajú? Ani náhodou.

A tak mi nezostáva iné, než nastražovať v detskej izbe pasce...

1. Vezmi zopár sušienok Dreo...



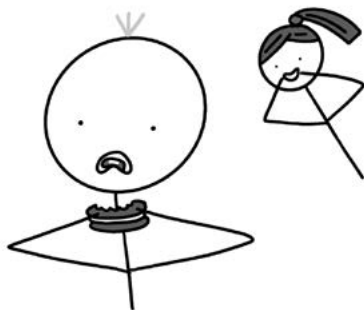
2. Zoškrab z nich náplň...



3. Opatrne ich natri tenkou vrstvou zubnej pasty



4. Naservíruj ich na tanierik, polož si ho do detskej a čakaj..



PROBLÉM: VŽDY JE VŠETKO PODĽA NICH.

Tento problém máme doma každý víkend. Hlavne keď sa u nás rozhoduje, aký film si spolu večer pozrieme alebo aký program si naplánujeme. Prisahám, že Toby skoro vždy dosiahne svoje tým, že keď nesúhlasíme s jeho nápadom, proste sa rozreve alebo urazene ujde do izby.

Moje návrhy sa Tobymu nikdy nepáčia.

Dokonca ANI VTEDY, keď navrhujem, aby sme robili niečo, čo by ho stopercentne bavilo.

RIEŠENIE:

Vždy navrhuj presný opak toho, čo by si v skutočnosti chcela robiť.

Ak by som napríklad chcela ísť na bowling, povedala by som čosi ako...



No a potom už len stačí sledovať, ako tvoj súrodenec vyhlási, že bowling je jeho najobľúbenejšia hra NA CELOM SVETE.

Ty na to potom môžeš povedať niečo ako: „Ách, no dobre. Ak ťa to poteší, tak na ten bowling teda môžeme ísť.“

Nakoniec vlastne bude po tvojom a vaši si NAVYŠE budú myslieť, že si sa zachovala veľmi pekne a vyspelo – hip, hip, hurá!

PROBLÉM: VŽDY SA TI SNAŽIA ZAVARIŤ.

Osobne ma na tom vedia najviac naštváť tie ich klamstvá a predstieraný plač! Uvediem príklad.

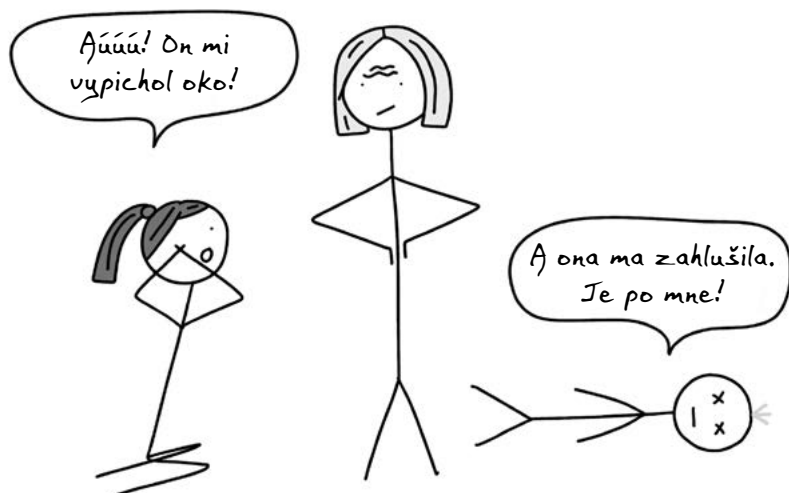
V chladničke zostal už len jeden jahodový jogurt a medzi tebou a tvojím súrodencom preto vypukne hádka o to, kto ho zje. Hádka sa rýchlo zmení z miernej... na vážnu...

Až sa napokon strhne bitka a hoci ťa tvoj súrodenec udrie ako prvý a ty sa ho ani poriadne nedotkneš, zrazu sa zvráta na zemi od predstieranej bolesti a volá na mamu alebo tatka.

RIEŠENIE:

V tomto prípade platí, že vyhráva silnejší...

Či skôr presvedčivejší herec. Takže sa pekne obrň a využij všetko, čo si sa naučila na divadelnom krúžku – treba podať výkon ako na Oscara.



Upozorňujem však, že starší súrodenci mávajú v takýchto situáciách značnú nevýhodu, lebo aj keď si začnú mladší, starší majú mať podľa rodičov „viac rozumu“ a majú ustúpiť!

ACH JAJ.

PROBLÉM: NEDAJÚ TI POKOJ!

Máš rada svoj osobný priestor? Ak áno, tak ti rovno radím **NEMAŤ SÚRODENCOV**. (Lenže to nezávisí od teba.)

Úprimne, Toby NEPOZNÁ hranice. Koľkokrát sa v tichosti venujem vlastným veciam a on ku mne len tak z ničoho nič prikvitne a ústami mi prdne do tváre – NO HNUS!

RIEŠENIE:

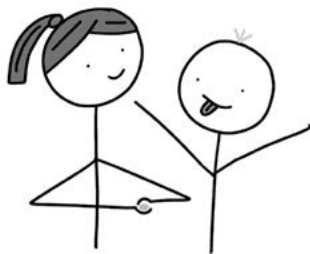
Z vlastnej skúsenosti ti môžem povedať, že ak na zaparájúceho súrodenca zreveš: „Daj mi pokoj!“, iba ho tým vyprovokuješ. Súrodencov vyslovene TEŠÍ, keď na ich dobiedzanie nejako zareaguješ, takže im tú radosť určite nedopraj.

Radšej na nich vyťahni tento rýchly a jednoduchý, no veľmi účinný trik...

1. Napuť si do dlane vodu.



2. Podíď k otravnému súrodencovi...



3. Napodobni kýchanie a neočakávané mu šplechni tú vodu do tváre.



A potom už len sleduj, ako súrodeneц prekvapený a zhnusený beží s krikom preč, a vychutnávaj si chvíľku pre seba (aj keď možno potrvá iba krátko).

PROBLÉM: V JEDNOM KUSE SI Z TEBA ROBIA SRANDU A VYMÝŠĽAJÚ TI PREZÝVKY.

Niektoré dni si v duchu hovorím, že ak ma niekto EŠTE RAZ nazve „šiši blbaňou“, tak si už vážne začnem hľadať nové bývanie.

RIEŠENIE:

Hoci to nerada priznávam, takéto situácie ma niekedy vedia tak rozhodiť, že sa úplne prestanem ovládať a nakoniec mi nezostane iné, než sa riadiť prísloviám... Kto chce s vlkmi žiť, musí s nimi vyť.



Porozprávaj mi niečo o твојіх прі́шэ́рнých súrodencoch...

Ako s nimi vychádzaš?

Používaš na nich nejaké overené triky?

.....

.....

.....

Akých päť najlepších vlastností majú?

.....

.....

.....

.....

Čo sú ich najotravnejšie zlozvyky?

.....

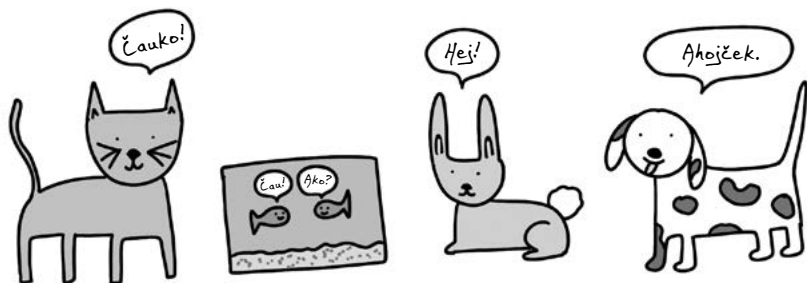
.....

.....

Nakresli obrázok najväčšej hádky, aká medzi vami vypukla:

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for drawing the largest argument between the participants.

POĎME SA BAVIŤ O ZVIERATÁCH!



Fajn, o otravných súrodencoch sme sa už bavili viac než dosť. Teraz sa radšej poďme porozprávať o niečom oveľa zaujímavejšom. O zvieratách – mám ich veľmi rada. Keby som mohla, najradšej by som sa stala vegetariánkou, ale neznášam zeleninu, a to je podľa mamy tak trochu problém. Tušila si, že salámové tyčinky sú z mäsa?! Strašná škoda.

Zoznam mojich najobľúbenejších zvierat sa neustále mení, ale na prvom mieste mám vždy leňochy a na druhom kapybary. Na treťom sú momentálne malé kengury quokka, lebo vyzerajú meeeeeeeega rozkošne!

Čo keby sme si porovnali, aké zvieratá máme najradšej? Myslíš, že sa na niektorých zhodneme?