

Soňa Višňovská

Tvorit'

a ľúbit'

po celý rok

50 originálnych DIY nápadov
na tvorenie nielen s deťmi

Ljndeni

Tvorit' a ľubit' po celý rok

Vyšlo aj v tlačovej podobe

Objednať môžete na
www.lindeni.sk
www.albatrosmedia.sk

Lindeni

Soňa Višňovská

Tvorit' a ľubit' po celý rok – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2025

Všetky práva vyhradené.
Žiadna časť tejto publikácie nesmie byť rozširovaná
bez písomného súhlasu majiteľov práv.


ALBATROS MEDIA

Tvorit'

a l'ubit'

po celý rok

Soňa Višňovská

**Tvorit
a ľúbiť
po celý rok**

**50 originálnych DIY nápadov
na tvorenie nielen s deťmi**

Ljndeni

Soňa Višňovská: *Tvorit a lúbiť po celý rok*
Text © Soňa Višňovská, 2025
Illustrations © Soňa Višňovská, 2025
Slovak edition © Albatros Media Slovakia, s. r. o., 2025

Všetky práva sú vyhradené. Žiadna časť tejto publikácie sa nesmie kopírovať a rozmnožovať za účelom rozširovania v akejkoľvek forme alebo akýmkoľvek spôsobom bez písomného súhlasu vydavateľa.
Vyťažovanie textu a dát z tejto publikácie v zmysle čl. 4 smernice 2019/790 EÚ je zakázané.

ISBN v tlačenej verzii 978-80-566-4843-8
ISBN e-knihy 978-80-566-4870-4 (1. zverejnenie, 2024) (ePDF)

Mojim dvom zvedavým dcérkam, ktoré mi každý deň pripomínajú, že kreativita (a neporiadok) nepozná hranice. A môjmu manželovi, najtrpezlivejšiemu podporovateľovi všetkých mojich nápadov. Lúbim vás viac než všetky škatule s materiálom, ktorý „sa určite raz zide“.





Jar

Kvetinové motýle	15
Magnetky	17
Kašírované misky	19
Zajačie ozdoby	23
Mramorované vajíčka	25
Zlaté sliepočky	29
Puzzle obraz	31
Linecké koláčky s citrónovým krémom	35
Mrkvový koláč	37

Leto

Domáci bublifuk	41
Maľované poháre	43
Kvetinové svietniky	45
Kľúčienka pre tata	47
Kvety z dutinky	49
Skoro pralinky	53
Jahodová galetka	55
Tvarohová bábovka	57
Dekupáž na mušľu	59
Malinová výšivka	61
Udica pre mačky	65

Jeseň

Vyšívané zápisníky	69
Rustikálne žalude	73
Hrúbikový stojan na fotografie	75
Maľované sviečky	79
Jablkový perník	81
Mrkvové rožky	83
Domčekový lampáš	85
Zemiakové pečiatky	87
Pavlovej torta	91

Zima

Čižmička na okno 🍷	95
Darčeková taška	99
Voňavý veniec	101
Adventný kalendár	103
Vločky na stromček	105
Luskáčikovia 🍷	107
Menovky na darčeky	111
Glazované medovníčky	113
Koruna pre princeznú 🍷	115
Krídla 🍷	119
Fazuľkové srdcia	123

Detická izba

Farebné sponky 🍷	127
Sponkovač 🍷	131
Písmenková dekorácia 🍷	135
Nástenka 🍷	139
Plstený obraz	143

DIY pre mamky

Spona do vlasov 🍷	147
Miska na oriešky 🍷	151
Vyšívaná taška 🍷	155
Mozaiková váza 🍷	159
Sviečka z misiek 🍷	163

Šablóna domčeka	167
Na záver	169
PodĎakovanie	170
O autorke	173

Oranžovou sú označené recepty
🍷 je DIY s fotopostupom





Milé mamky a zvedavé dušičky,

nápad na túto knihu vznikol z nutkania neustále niečo tvoriť, písať, lepiť a strihať. Lepidlo na stole, omrvinky na podlahe a zbieranie trblietok ešte aj tri dni po tvorení sú však vedľajším efektom niečoho oveľa dôležitejšieho. Spoločného času. Keďže som mama dvoch dcér, táto kniha predstavuje skôr dievčenský svet, no väčšina postupov sa dá ľahko variovať aj pre malých rytierov.

Aktivity v knihe sú rozvrhnuté na tvorenie počas celého roka. Niekedy sa viažu ku konkrétnym sviatkom a sú navrhnuté tak, aby ste ich zvládli spoločne s deťmi. Bez potreby diplomu z architektúry alebo nervov z ocele. Deti tvoria, mamky pomáhajú a niekedy zasa naopak. Menej náročné aktivity zvládnu deti skoro samy, v náročnejších zas budú hrať prím ruky rodičov alebo sa zide aspoň ich dohľad.

Okrem tvorivých postupov som do knihy vložila aj naše obľúbené recepty, ktoré doma pečieme naozaj veľmi často. Ideálne vtedy, keď treba niečím rozvoňať dom alebo sa odmeniť po tvorení!

Kniha obsahuje aj dve špeciálne kapitoly. Prvá je venovaná výrobe doplnkov do detskej izby. Keď už raz začnete, zistíte, že ani vankúš nemusí byť nudný a obyčajný. Druhá kapitola je venovaná vám, mamky. Užite si trochu kreatívneho oddychu bez lepidla vo vlasoch a pasteliek pod nohami.

Bežte po nožnice, zapnite si obľúbenú hudbu a nechajte deti vybrať, čím začnete. Nemusí to byť dokonalé.

Stačí chuť *Tvoriť a ľubiť!*

Teším sa s vami na každú jednu vec, ktorú spolu vytvoríme.

Soňa





Jar

Nový začiatok pre mňa
nesymbolizuje Nový rok,
ale práve príchod jari.
Tráva sa opäť zelená, všetko
pučí, kvitne, vonia.
Niečo ako jarná únava je u mňa
neznámy pojem.
Je to pre mňa najkrajšie obdobie,
a to práve preto, lebo prichádza
po dlhej a studenej zime.
Na jari si najviac užívam dve
veci: výrobu postupov na Veľkú
noc a plánovanie záhrady.

Jar



Kvetinové motýle

Náročnosť



Tieto motýle z obyčajného kartónu so sebou nosíme počas začínajúcej jari hádam na každú prechádzku. Staršiu dcéru Hanku to baví úplne najviac a rada kvety skladá symetricky na každé krídlo. Mladšia Šarlotka na ne radšej sype hlinu a ukladá kamienky, ale tak či tak je to zábava na hodnú chvíľu. A to sa ráta! Navyše materiál na toto DIY sa doma určite vždy nájde.

Materiál

- kartón
- ceruzka
- rôzne kvetiny

Pomôcky

- nožnice
- šidlo/špajľa

1. Na kartón si nakreslíme jednoduchého motýľa a vystrihneme.
2. Šidlom alebo hrubou ihlou či špajľou vytvoríme diery. Ak sa podarí, tak ideálne symetricky, na oboch krídlach rovnaké. Ak nie, nič sa nedeje!
3. Teraz už len vybehneme do záhrady, na ihrisko, lúku či do lesa a motýlikov ozdobíme natrhanými kvetmi.

Tip

Vystrihnúť si takto môžeme aj akékoľvek iné zvieratká či tvary. My sme vyskúšali ešte dúhu, ale parádny by bol napríklad aj lev.



ľubim ľa.

- mlieko
- chlieb
- paradajky
- špagety
- chrumky

Magnetky

Náročnosť



Voda. Bez nej by nebolo ničoho. Ani kvetov, ani lesa, ani jarných prechádzok, ktoré po dlhej zime nesú ten nezameniteľný nádych nového začiatku. Krajšia je už hádam len vôňa po daždi. Z prechádzky odchádzame málokedy naprázdno. Najčastejšie si domov nesieme tradičné poklady ako kamienky, paličky a drievka, ktoré objavili dievčatá a pripomínajú im rôzne druhy zvierat. A keďže zásobu máme bohatú, niekedy ich využívame na ďalšie tvorenie.

Materiál

- drevené krúžky
- magnety alebo magnetická páska

Pomôcky

- tavná pištoľ
- popisovač
- brúsny papier

1. Drevené krúžky si vyrobíme narezaním malého polienka (s týmto, samozrejme, pomôže nejaká dospelácka ruka) alebo si v kreatívnych či záhradkárskych potrebách kúpime predpripravené.
2. Pred kreslením ich môžeme ešte jemne obrúsiť brúsnym papierom, aby sa povrch vyhladil.
3. Teraz už môžeme na krúžky priamo kresliť. Tenké permanentné popisovače budú na takéto tvorenie ideálne.
4. Nakoniec na zadnú stranu pripevníme pomocou tavnej pištole magnet alebo magnetickú pásku.

Tip

Na niektoré krúžky môžeme pripevniť malé drevené štipce a vytvoriť tak špeciálne miesta na odkazy.



Jar

