

MICHEL ODENT

*Přirozené funkce
orgasmů při milování,
porodu a kojení*

PŘÍMÁ CESTA K TRANSCENDENCI



MAITREA

**PŘIROZENÉ FUNKCE ORGASMŮ
PŘI MILOVÁNÍ, PORODU A KOJENÍ**

MICHEL ODENT

**PŘIROZENÉ FUNKCE ORGASMŮ
PŘI MILOVÁNÍ, PORODU A KOJENÍ**

Přímá cesta k transcendenci


MAITREA

2013

Odent, Michel

Přirozené funkce orgasmů při milování, porodu a kojení : přímá cesta k transcenci/
Michel Odent ; [z anglického originálu ... přeložily Magdaléna Šloncová a Klára Meissnerová]. -- 1. vyd. v českém jazyce. -- Praha : Maitrea, 2013. -- 136 s.

Název originálu: Functions of the orgasms

ISBN 978-80-87249-43-7

612.6.064 * 613.88 * 612 * 316.72/.75 * 618.4/.5 * 612.63

- fyziologie člověka

- orgasmus

- orgasmus -- fyziologické aspekty

- orgasmus -- kulturní aspekty

- porod

- populárně-naučné publikace

612 - Fyziologie člověka a srovnávací fyziologie [14]

Michel Odent

**Přirozené funkce orgasmů
při milování, porodu a kojení**

The Functions of the Orgasms

Copyright © Michel Odent, 2009

Translation © Magdaléna Šloncová, Klára Meissnerová, 2013

Czech edition © MAITREA a.s., Praha 2013

ISBN 978-80-87249-43-7

UPOZORNĚNÍ PŘEKLADATELKY PRO ČTENÁŘKY:

Může se stát, že po přečtení této knihy zatoužíte k sobě pozvat – počít, nosit pod srdcem, porodit, kojít, jednoduše milovat – ještě nejméně jedno dítě, když si teď budete vědomá zde odhalených schopností svého těla. Přirozenost působení hormonů lásky přináší propojení s hloubkou duše lidských bytostí a umocňuje jejich vzájemný, láskyplný kontakt.

	ÚVODNÍ SLOVO	11
1	O VRCHOLECH PORODNÍHO PROŽÍVÁNÍ	15
2	ZNOVUOBJEVENÍ NEJVYŠŠÍCH PŘÍČEK POMYSLNÉHO „ŽEBŘÍKU PORODU“	19
	Nové přístupy a perspektivy	20
	Reflex vypuzení plodu	21
	Šplháme k těm nejvyšším příčkám	22
	Klíčový okamžik	23
	Mocný proud hormonů	24
	Skutečný vrchol	27
3	PŘELOMOVÁ SEDMDESÁTÁ LÉTA	30
	Můj osobní obrat	30
	Socializace porodu	31
	Když kontrolu přebírají lékařské instituce	34
	Místní iniciativy	36
	Vědecký kontext 70. Let	38
4	I MUŽI MAJÍ ORGASMY	40
	Od jednoduchosti ke komplexnosti	40
	Představujeme uni-orgasmický sex	41
	Vzruchy vedené genitálními nervy	43
	Zprávy šířené oxytocinem	43
	Přirozené morfiny	45
	Adrenalin a noradrenalin	46
	Zprávy šířené dalšími mediátory	47
	Věk zobrazovacích metod mozku	48

5	OD GILGAMEŠE K VĚDOMÍ 21. STOLETÍ	51
	Zázračně dochované dokumenty	51
	Orgasmické stavy pod kulturním dohledem	53
	Jsmo na konci dlouhého tunelu	55
	Je zamilovanost opravdu patologická?	56
6	MLÉČNÁ DRÁHA	61
	Konec tabu	61
	Vědecká interpretace „mléčné dráhy“	63
	Může dítě zažívat extázi nebo dokonce orgasmický stav?	64
	Jak do „mléčné dráhy“ zasahuje společnost	65
	Když lékařská instituce přebírá kontrolu	68
7	NEJSME NA TOM STEJNĚ	71
	Od fyziologie k mytologii a příslovím	71
	Blízký vztah oxytocinu s ženskými hormony	72
	Blízký vztah vazopresinu s mužskými hormony	74
8	CESTY K TRANSCENDENCI	76
	Únik z reality času a prostoru	76
	Transcendentní emocionální stavy	78
	Vrozené emocionální stavy	80
9	ŠIMPANZI BONOBO, DELFÍNI A LIDÉ	83
	Zpochybňování běžných představ	83
	Nový pohled na povahu člověka	84
10	EVOLUČNÍ VÝHODY ORGASMOFOBIE	89
	Zahanbení, vina a strach	89
	Kulturní kontrola genitální sexuality	91
	Kulturní kontrola porodu	92
	Kulturní kontrola přístupu k transcendenci	95

11	LEGENDÁRNÍ ORGASMY	97
12	BUDOUCNOST LÁSKY: PESIMISTICKÝ SCÉNÁŘ	100
	Okno	100
	Dva druhy porodu	101
13	BUDOUCNOST LÁSKY: OPTIMISTICKÝ SCÉNÁŘ	103
	Důvody k naději	103
	Nová měřítko hodnocení postupů porodnictví a porodní asistence	104
	Přesměrování současného kulturního podmínění	110
	Než k tomu dospějeme	113
	ZÁVĚR	115
	Příprava na svatební noc	115
	ODKAZY NA LITERATURU	117

ÚVODNÍ SLOVO

Zvláštnost lidského světa charakterizuje především to, že se v něm mezi bytostí a bytostí děje něco, co nelze najít nikde v přírodě (Martin Buber, Problém člověka)

Život je dar. Nezačíná narozením, ale mnoho měsíců před ním. Těhotenstvím zraje žena k přijetí nového života a k nové roli matky. Nerodí se jen dítě, ale po měsících zrání se rodí i matka přestálou zkušeností. Zázrak narození lze nazírat z mnoha úhlů. Lze jej pozorovat prizmatem sociokulturních daností, pohledem čisté vědy, nebo osobní zkušenosti, která je jedním z vrcholných okamžiků života ženy. Lze se též pokusit vnímat porod prožíváním a potřebami dítěte. Je to pohled nový, protože donedávna se neuvažovalo o dítěti jako o bytosti, která začíná svůj jedinečný životní příběh. Napříč kulturami je příchod dítěte vítán a narození provázely tisíce let rituály přechodu, které často odebíraly dítě z náruče ženy.

Porod může proběhnout pohledem okolí i ženy přirozeně v plném slova smyslu tohoto výrazu, nebo za pomoci techniky a zásahů intenzivní medicíny. Vždy přichází člověk. Zdraví matky a okolnosti příchodu na svět jsou zásadní pro dobrou adaptaci děťátka, pro nastartování kojení a vytvoření vazby. První potřebou dítěte, které se adaptovalo v rovině fyziologických funkcí, je prožívat teplo, nerušený těsný kožní kontakt na těle maminky. V mozku ženy i novorozence je uložen program seznámení se. Dítě signalizuje, maminka odpovídá. Dobře adaptované dítě uvolněně odpočívá, hledí široce otevřenýma očima a v různě dlouhém čase vyhledá prs maminky. Mnohotvárným způsobem probíhá komunikace mezi oběma. Odehrává se láskyplný dialog, který potřebuje čas a klid. Dítě vnímá bezpečí a jistotu ze známého rytmu jejího těla a tento prožitek se velmi pravděpodobně zapisuje do nervových struktur dítěte jako

zpráva „je mi dobře“. Nutný a nenahraditelný je respekt k jedinečnosti chvíle, kdy je člověk na světě vítán. Měl by být vítán v tichu a jemnými dotyky, které dávají lásku. Tyto okamžiky jsou odpočinutím, spočinutím a přechodem do další fáze života, kde bude muset dítě stále více samo zajišťovat své životní potřeby.

Nově uváděná kniha Dr. Odenta detailně a precizně představuje neuroendokrinnologické a fyziologické procesy porodu a prvních poporodních hodin. S citem a v širokých souvislostech historie, psychologie a antropologie je porod líčen v kontextu prožívání sexuality a lidské lásky. Prožívání lásky, jako určujícího citu, který formuje přicházejícího človíčka je popisováno ve velmi těsné návaznosti na tvorbu poporodní vazby mezi maminkou a dítětem. Posléze budovaný vztah matka dítě je nosným vztahem, který předurčuje laskavost a stabilitu vztahů dalších v životě každého z nás.

Milióny žen neměly možnost porod prožít v bezpečí, bez zásahů medicínské techniky natož orgasmickým způsobem. Milióny dětí přišly na svět a neměly možnost prvotního nerušeného kontaktu. Na druhé straně by statisíce dětí i žen možná bez zásahu medicíny nežily. Generace žen i zdravotníků netušily, že věci mohou být i jinak ve vztahu k sobě samým, nejen v situaci porodu. Většina z těch, kdo budou knihu číst, může zaplavit smutek, že nezažily takto popsany porod, mohou litovat okamžiků, kdy porod byl strachem a nekonečnou bolestí. Mohou plakat nad tím, že dny kojení nebyly slastí, ale úzkostí a nejistotou.

Další osud dítěte není určován jen průběhem těhotenství a porodu jakkoliv jde o vlivy do velké míry předurčující další vývoj dítěte do zdraví. Nejsou to okolnosti striktně determinující. Schopnost mít rád v dalším životě dítěte i ženy není našťěstí jen záležitost hormonálního koktejlu a fyziologických funkcí. Vědomá, obětavá lidská láska má hojivý účinek na různé formy bolesti. Osobnost člověka je mnohvrstevná. Početím je dán neopakovatelný genetický základ. Od splnutí dvou pohlavních buněk se odvíjí životní příběh konkrétního člověka. Vývoj je kontinuum, jedna fáze podmiňuje fázi další a v každé etapě vývoje se do nitra člověka zapisuje bolest i radost, formuje nás trauma i něha. Přetváří

nás laskavá blízkost lidí, s nimiž žijeme ve vztazích a pohlázení jako bonus k prostému splnění povinností.

Nově uváděná kniha klade důraz na transcendenci sexuálních prožitků. K podstatě člověka patří vnímání skutečností, které ho přesahuje. Uvědomění si transcendence je projevem svobodného ducha, který i v obtížných podmínkách pro život těla dává životu smysl ve své celistvosti. Transcendence není jen orgasmické vytržení a síla dobře pochopené a prožívané sexuality. Transcendence je směřování člověka k lásce, která se daruje. Nejde zde jen o lásku těla, ale základní rozhodnutí vůle. Toto patří k nejhlubší podstatě člověka napříč generacemi i kulturami. I v tom, nebo především v tom, je každý život jedinečným darem. Vědomý a bezpodmínečný respekt k důstojnosti a zázraku života každého člověka je možná i klíčem k tomu, aby v okolnostech porodu byla respektována intimita ženy tak, aby mohla prožít příchod svého dítěte v bezpečí a pochopení sebe sama.

Pro české čtenáře je kniha motivací k tomu, aby porod a příchod dítěte vnímali v hlubokých souvislostech života ženy i dítěte. Kniha má být povzbuzením k větší důvěře v sílu ženy porodit a výzvou pro zdravotníky, aby tuto sílu respektovali. Kniha by mohla být i výzvou ke změně mezilidských vztahů, kde úcta a respekt chybí. Může být i jiskřičkou k uvažování o tom, že život člověka má větší hloubku a smysl, než jsme ochotni běžně nazírat. Uvědomění si veliké ceny života by mohlo vést k větší úctě a respektu vůči každému lidskému životu v každém okamžiku jeho osobního příběhu - na samém bezmocném počátku i ve stejně bezmocném konci.

MUDr. Magdaléna Chvílová – Weberová
lékařka novorozeneckého oddělení
a laktační poradkyně

O VRCHOLECH PORODNÍHO PROŽÍVÁNÍ

Každá epizoda lidského sexuálního života může dojít vrcholu - klimaxu. Původní význam řeckého slova „climex“ (vrchol, vyvrcholení) je „žebřík“. Každý žebřík má svůj vrchol. Tato kniha je o nejvyšších příčkách pomyslných žebříků. Zaměříme se na tři konkrétní situace. Nejprve se podíváme na „reflex vypuzení plodu“, poté na srovnání mužského a ženského orgasmu v rámci genitální sexuality a nakonec na reflex vypuzování mléka. Naším cílem je dostat se dál, než jen k oné jednoduše vysvětlitelné roli těchto pomyslných výstupů na vrchol, ať už v podobě putování spermií k vajíčku při početí, průchodu dítěte porodními cestami matky či vypuzování mléka při kojení. My se podíváme na tyto vrcholy jako na intenzivní reakce na podněty neurohormonálního systému, jako na změny úrovně vědomí, i jako na možnost opuštění každodenní reality času a prostoru a dosažení transcendentních emocionálních stavů.

Nebudeme se zdráhat používat slovo „orgasmus“. Tímto odkazují na průkopnickou práci Wilhelma Reicha, který byl natolik odvážný, že vydal *The Function of the Orgasm* (v češtině vyšlo jako *Funkce orgasmu*, Concordia Praha, 1993) ve vědeckém prostředí 40. let.¹ Tou dobou bylo toto slovo stále ještě tabu, ačkoliv ho Aphra Behnová - první Angličanka, které bylo uděleno právo na to, aby si na živobytí vydělávala psaním - v angličtině představila dokonce již v roce 1684: v *The Disappointment* popisuje emocionální stavy žen poté, co se jim nepodařilo dosáhnout orgasmu. Naším záměrem je do jisté míry přepsat *Funkce orgasmu* v novém vědeckém kontextu. To nás povede k rozšíření tohoto tématu. Wilhelm Reich se soustředil na sexualitu genitální, ačkoliv si byl vědom práce Helen Deutschové – první ženy, která absolvovala studium medicíny