

Minimalismus,  
který dává smysl



**MINIMALISMUS,  
KTERÝ DÁVÁ SMYSL**

Ženská cesta k jednoduchosti

## ÚVOD

Tato e-kniha nevznikla proto, aby vás učila, jak žít. Vznikla proto, aby vás pozvala ke zjednodušení.

Minimalismus v ní nenajdete jako seznam pravidel ani jako návod, kolik věcí byste měla vlastnit. Najdete v ní zkušenosti, postřehy a cestu ženy, která se postupně učila pouštět přebytek – ve vztazích, doma, v kuchyni i na talíři.

Pokud hledáte extrémní proměny, možná vás tato kniha překvapí svou jemností. Pokud ale hledáte klid, lehkost a větší soulad se sebou, možná v ní najdete přesně to, co právě teď potřebujete.

Čtěte ji pomalu. Vyberte si to, co s vámi rezonuje. A zbytek klidně nechte být.

Minimalismus není cíl. Je to možnost.