

SVEN BECK

POZOR, KVETU!

ZAHRADNIČTE BEZ STRESU

**A ROZKVEŤTE SPOLU
SE SVOU ZAHRADOU**



Osazovací
plány, rady
do zahrady
a tipy pro
duševní
i fyzickou
pohodu



SVEN BECK

POZOR, KVETU!

ZAHRADNIČTE BEZ STRESU

**A ROZKVEŤTE SPOLU
SE SVOU ZAHRADOU**

GRADA PUBLISHING

OBSAH

Předmluva	7
Proč si zvolit knihu, s níž rozkvetete vaše zahrada i duše?	8

ROZKVETLÉ ZÁKLADY 11

Bujné rostliny	12
Správný výběr rostlin	16
Výživa pro váš kvetoucích ráj	18
Vše pro zdraví rostlin	20
Z jedné dvě, tři nebo i čtyři	22
Šikovné nářadí	24
Udržitelné zahradničení	25

VÁŠ ROZKVETLÝ ROK 27

LEDEN	29
Trvalkový záhon krok za krokem	30
Něžný záhon na slunečné stanoviště	34
Pestré tóny pro šedivé dny	36
Nechte rozkvést svoje potěšení ze zahradničení	38
ÚNOR	41
Nechte rozkvést trvalky	42
Košík plný květů	44
Jarní věnec s čemeřicí	46
Vnímavost při zahradničení	48
VĚDOMÉ ZAHRADNIČENÍ	50
BŘEZEN	53
Letničková kvetoucí záplava	54
Záhon květin k řezu pro vaše kreativní nápady	58
Větev s jarními květinami	60
Jak zahnat negativní myšlenky	62

EMF

© Edition Michael Fischer GmbH, 2024

www.emf-verlag.de

This translation of BLÜH AUF! first published in Germany
by Edition Michael Fischer GmbH in 2024 is published
by arrangement with Silke Bruenink Agency,
Munich, Germany.

DUBEN	65	ZÁŘÍ	125
Správné zavlažování	66	Exploze květů pro příští rok	126
Minijezírko se zelení	68	Pestrá květinová podívaná	130
Plovoucí velikonoční hnízdo	70	Tulipánový zázrak v květináči	132
Voda pro duši	72	Neklid v zahradě	134
PROCIŤTE VODU	74	ŘÍJEN	137
KVĚTEN	77	Rozkveťte s královnou květin	138
Letní zahrada v květináčích	78	Malá růžová zahrada	
Červené mámení v květináčích	82	snášejíci sucho	140
Čas bohyšek	84	Podzimní věnec z hortenzií	142
Kvetoucí myšlenky i v náročném čase	86	Stimulující barvy a světlo	144
ČERVEN	89	VNÍMEJTE BARVY NAPLNO	146
Triky pro úchvatnou hojnost květů	90	LISTOPAD	149
Malý modrý kruh	92	Zahrada jako celek	150
Půvabný slunovratový strom	94	Zimní kvetoucí zázrak	154
Odpočinek v zahradě	96	Vánoční věnec na dveře	156
OBJEVTE ZELENOU	98	Nechte rozkvést své já	158
ČERVENEC	101	PROSINEC	161
Kvetení v dobré společnosti	102	Ochrana květináčů a nádob	162
Zářící měsíční záhon	106	Zkrášlovací kúra pro květináče	
Vznášejíci se oblak květů	108	s trvalkami	164
Rosteme a rozkvétáme společně	110	Dekoratивní ledové koláčky	166
SRPEN	113	Rituál vědomé péče o duši	168
Sucho v zahradě	114	STRUKTURA V KAŽDODENNÍM ŽIVOTĚ	170
Chladivý záhon v modré a žluté	116	Rejstřík	172
Trvanlivý věnec z bodláků	118	Poděkování	174
Snové putování zahradou	120	O autorovi	175
VNÍMÁNÍ SNŮ	122		





PŘEDMLUVA

Máte chuť vydat se na vzrušující cestu, během níž vaše zahrada, terasa či balkon nádherně rozkvetou a promění se v jedinečnou zelenou oázu? Na cestu, která vám pomůže dosáhnout klidu, a přitom vás naučí, jak se vypořádat s náročnými situacemi každodenního života? Na cestu, během níž budete více odpočívat, budete se cítit skvěle a najdete sami sebe? Na cestu, během které vaše duše rozkvetе stejně jako vaše zahrada?

Pak jste tu správně! Společnými silami stvoříme váš osobní květinový zázrak. S nadšením vás provedu základními zahradnickými pracemi, jako je pěstování rostlin a péče o ně, navrhování záhonů a optimální osazování květináčů. Společně si vychutnáme všechna roční období, popustíme uzdu své tvořivosti a necháme si mysl i duši prostoupit těmi nejkrásnějšími stránkami každodenního života. Vaše zahrada, terasa či balkon se stanou vašimi soukromými útočišti, přirostou vám k srdci a promění se v místa, kde se postupně rozplynou všechny vaše strachy, stresy i nejistoty.

Jako psycholog a vášnivý zahradník jsem si už dávno uvědomil, jak důležitým pomocníkem ve zvládnání každodenního života se nám zahrada může stát. Umí podpořit naše psychické zdraví a dodat nám neuvěřitelnou sílu a radost. Díky své zahradě jsem objevil i další tvůrčí zájmy, poznal mnoho nových lidí, a nakonec se vrátil k vášni, kterou jsem měl dávno za ztracenou – ke psaní.

A právě to byl důvod, proč jsem se rozhodl napsat tuto knihu, v níž bych se s vámi rád podělil o své zkušenosti i to, jak se můj přístup k zahradničení vyvíjel. Cesta, na kterou se spolu se mnou a touto knihou vydáte, vás zavede nejen do vašeho nitra, ale i do zahrady, o níž se naučíte pečovat udržitelným a přírodní způsobem.

Tak co říkáte, můžeme vyrazit? Pojdme na to, ať se vaše zelené prostory promění ve váš soukromý květinový ráj!

Přeji vám, aby vám tato kniha přinesla záplavu příjemných, pohodových, rozkvetlých a voňavých okamžiků.

Váš Sven Beck



PROČ SI ZVOLIT KNIHU, S NÍŽ ROZKVETE VAŠE ZAHRADA I DUŠE?

Zahrada, terasa či balkon nejsou jen prostory s trochou zeleně – jsou to zároveň místa, která oslovují naši duši, mohou nás psychicky posílit a díky své kvetoucí nádheře nám poskytují jedinečné prožitky. Jsou to prostě místa našeho srdce, naše útočiště, která snižují míru stresu a zahánějí negativní pocity a nejistoty, plynoucí z každodenního života.

Pokud už nějaké takové zelené útočiště máte, pak jste jistě zaznamenali, jak pozitivně na vaše vnitřní naladění působí. I odborné studie jasně dokazují, že zahradničení může být velmi prospěšné – a v mnoha případech dokonce léčivé.

Proto tato kniha kromě zahradnických a kreativních nápadů přináší také rady, jak tyto pozitivní účinky zahradničení na psychiku co nejlépe využít. Rád bych vám spolu s ní pomohl vytvořit nádhernou zelenou oázu, která krůček za krůčkem nechá rozkvést i vaši duši.

K proměně své zahrady v jedinečný kvetoucí ráj nebudete potřebovat mnoho. Úplně postačí, když mě budete po celý rok následovat na mé rozkvetlé cestě. Zkrátka budete moci sami sledovat, jak z nepatrných semínek ve vaší zahradě i duši klíčí jedinečný kvetoucí zázrak. Touto knihou vám do dlaně vkládám čtyři semínka, která snadno vzejdou a s trochou péče vyrostou v přenáděrné květy:

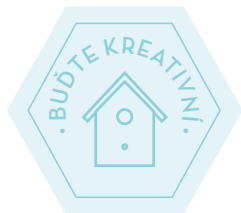


První semínko nabídne **RADY DO ZAHRADY**. V jednotlivých kapitolách vám v nich zprostředkují základy zahradničení beze stresu. Zaměřím se na trvalky a jednoletky, které vaši zahradu, terasu či balkon promění v hotový kvetoucí ráj. Vyznávám ekologické zahradničení a vždy sleduji počasí a okolnosti, které v zahradě panují. Vaše zahrada může být i přes extrémní počasí nebo jeho výkyvy měsíc po měsíci velkolepější a stát se jedinečnou kvetoucí oázou. Proto najdete na začátku každé kapitoly v tomto semínku praktické rady pro úspěšné zahradničení.



Druhé semínko vám umožní přenést všechno nově nabyté zahradnické poznání rovnou do vaší zahrady, na balkon či terasu. Nemusíte se obávat, že vás nově nabyté vědomosti zahltní – každá kapitola nabízí návod na jejich praktické využití v podobě předpřipraveného **PLÁNU VÝSADBY**, kterým se můžete řídit a během chvilky ho uplatnit ve své zahradě. Stačí postupovat podle návodu a vaši zelené oáze se i bez složitého plánování dostane viditelné vzpruhy. Kombinace rostlin podle předkreslených plánek

můžete využít i při osazování květináčů nebo truhlíků, a naopak návrhy na osazení květináčů jednoduše uplatnit na záhonech. Proto není podstatné, jestli máte velkou zahradu, menší balkon nebo jen truhlík za oknem.

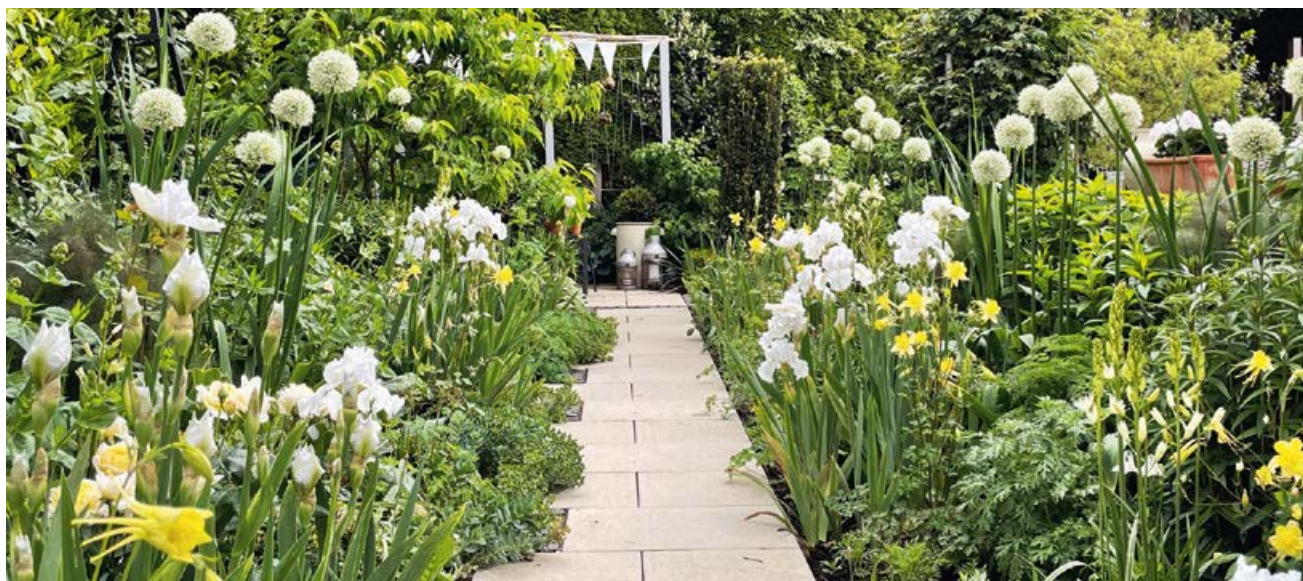


Další semínko podpoří vaši kreativitu. Díky této třetí složce nerozkvete jenom vaše zahrada, ale i vy sami. Kreativním tvořením se vaše duše propojí s vaším osobním zeleným rájem a díky rozmanitým nápadům z této knihy rozkvetete nejen vaše zahrada, ale i vaše vnitřní síla a tvořivost. Pokud se naučíte problémy každodenního života řešit pružněji, časem si osvojíte široké spektrum metod, které vám pomohou překonávat těžké chvíle. Aby vaše kreativita rostla a vzkvétala po celý rok, najdete v oddílech s názvem **BUĎTE KREATIVNÍ** zajímavé kutilské projekty, které můžete vyzkoušet buď tak, jak jsem je tvořil já, nebo si je upravit a rozšířit podle svých vlastních představ. Všechny projekty snadno vytvoříte z trvalek a letniček z vlastní zahrady a pár doplňků ze zahradnictví nebo obchodů pro kutily.



Poslední semínko je věnované duši. Každý měsíc vám ukážu, že je vaše zahrada ideálním místem pro zklidnění psychiky a načerpání nových sil do každodenního života. Seznámím vás s metodami, které už možná ve své zahradě nevědomky využíváte. Tyto nové zkušenosti se vám stanou nerozlučnými společníky při pobytu ve vaší zahradě. Na konci každé kapitoly proto najdete užitečné informace, tipy, cvičení a doporučení. Rychle si všimnete, že vaše vnitřní zahrada začíná růst a kvést stejně bujně jako váš skutečný zelený ráj. Díky tomu si své nejmilejší místo vytvoříte nejen v okolí svého bydlení, ale i ve svém srdci, takže vás odted' bude doprovázet na každém kroku.

Tímto jsme společně vyseli vaše základní čtyři semínka a nyní už budeme jen společně podporovat jejich další růst. Každý měsíc vám nabídnou šikovné nápady a tipy pro všechny čtyři vzešlé semenáčky, aby se vám i vašemu milovanému místu dařilo. A nyní ještě pár základních zahradnických doporučení, která však můžete přeskočit, pokud nejste v zahradničení úplnými začátečníky.



Tady kvete orlíček 'Maxistar', kosatec německý 'Cliffs of Dover', okrasný česnek 'Mont Everest' a ladoník 'Alba'



ROZKVELTÉ ZÁKLADY

Začneme tím nejdůležitějším – základy! Pomůžou vám nastartovat váš kvetoucí zázrak na zahradě, terase či na balkoně a postarají se o to, abyste se ze svých rostlin mohli těšit co nejdéle.

V této kapitole vám vysvětlím všechno podstatné, co se týká rostlin, používaných v této knize. Dozvíte se, co potřebují k optimálnímu a zdravému růstu, a také vám ukážu, jak je množit. Budeme se zabývat i zahradním nářadím a udržitelným zahradničením. A v neposlední řadě se zmíníme i o tématech, která především začínajícím zahradnickým nadšencům usnadní rychlou orientaci v knize. Pokud už máte se zahradničením nějaké zkušenosti, možná pro vás tato kapitola nebude až tak důležitá. Zjistíte-li, že už vše potřebné víte, můžete klidně přeskočit na stranu 29, kde začíná měsíc leden.

BUJNÉ ROSTLINY

PRO RYCHLOU ZÁPLAVU KVĚTŮ

Tato kniha by vám ráda pomohla proměnit váš soukromý sen o zahradě plné květů, rozkvetlé terase nebo barevném balkoně ve skutečnost. V zájmu jeho rychlé realizace záměrně využívám jen menší počet druhů rostlin, mezi nimiž dominují trvalky, letničky, cibuloviny a hlíznaté rostliny. Pro snazší orientaci vám u zvolených rostlin vysvětlím jejich nejdůležitější vlastnosti.

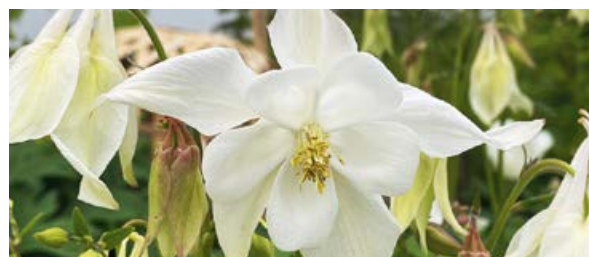
TRVALKY

Trvalky jsou rostliny, které vám v zahradě vydrží řadu let, aniž byste o ně museli nějak zvlášť složitě pečovat. Jsou mrazuvzdorné a není třeba je každoročně znovu vysazovat. U trvalek, které nedřevnatí, jejich nadzemní část na podzim odumírá, to nám ale nemusí vadit, protože přes zimu mohou zahradu zdobit jejich suché pozůstatky, tzv. skelety. A když je ještě navíc okráší jinovatka, led nebo sníh, vznikne jedinečná podívaná. Typickými zástupci této skupiny jsou kakost, plamének nebo rozrazil.

Existují však také stálezelené trvalky, které zůstávají olisťné i během chladného období a do jinak ponuré zimní zahrady vnášejí živou zelenou barvu. Za zmínku stojí především čemeřice, která si udržuje nejen zelené listy, ale navíc i bohatě kvete. Pokud se chcete o trvalkách dozvědět víc, můžete se podívat na strany 42 a 43.



MOJE TŘI NEJOBLÍBENĚJŠÍ TRVALKY



AQUILEGIA CAERULEA 'KRISTALL'

Orlíček 'Kristall'

Hlavní přednosti: velké květy, velmi bohaté kvetení, odolnost vůči chorobám



ECHINACEA PURPUREA 'ALBA'

Třapatka nachová 'Alba'

Hlavní přednosti: velké květy, vhodná i jako řezaná květina



HOSTA 'SNAKE EYES'

Bohyška 'Snake Eyes'

Hlavní přednosti: nádherné zbarvení listů, stínomilná rostlina

LETNÍČKY

Letničky jsou jednoleté rostliny, které žijí – jak už jejich název napovídá – pouze jeden jediný rok. Během této doby stihnou všechno od semínka přes semenáček a kvetoucí rostlinu až po dospělou rostlinu se semeny, díky nimž si zajistí „potomstvo“ pro příští rok. Semena některých letniček stihnou vyklíčit už v témže roce, ještě za života své „mateřské“ rostliny. Mladé rostlinky pak přezimují a v následujícím roce rychle vyrostou v kvetoucí rostlinu. Tyto jednoletky řadíme mezi chladnomilné letničky. Patří mezi ně například chrpa, hrachor a stračka. Více informací o chladnomilných letničkách najdete na straně 126.

Naproti tomu existují letničky, které klíčí pouze při vyšších teplotách. Nesnášejí zimu, a mráz by pro ně znamenal jistou smrt. Takové letní květiny často pocházejí ze vzdálených zemí a k růstu a kvetení potřebují teplo. Typickými představiteli této skupiny jsou například ostálka (cínie) nebo krásenka.



Luštěnice trnitá 'Cherry Queen', krásenka zpeřená 'Capriola', krásenka zpeřená 'Reinheit', hledík 'The Rose', dochan psárkovitý 'Lila Rubrum', jirčina 'Dark Spirit', skočec obecný

MOJE TŘI NEJOBLÍBENĚJŠÍ LETNÍČKY



NIGELLA DAMASCENA 'ALBA'

Černucha damašská 'Alba'

Hlavní přednosti: dobrý samovýsev, vhodná jako řezaná květina, dekorativní tobolky se semeny



LATHYRUS ODORATUS 'CUPANI'

Hrachor vonný 'Cupani'

Hlavní přednosti: výrazná vůně, dvoubarevné květy



CONSOLIDA REGALIS 'QIS DARK BLUE'

Ostrožka stračka 'QIS Dark Blue'

Hlavní přednosti: plné květy na pevných stoncích, vhodná jako řezaná i sušená květina

HLÍZNATÉ KVĚTINY

Hlíznaté rostliny mají silné podzemní zásobní orgány, ze kterých raší. Mnoho hlíznatých rostlin, jako například jiřiny nebo begonie, nejsou mrazuvzdorné, a proto je musíme před zimou vyjmout ze země.

Jsou však i takové, které zimu přečkají dobře a každý rok znovu vyraší. Patří mezi ně například odolné odrůdy bramboříku.



Pompónková jiřina 'Sweet Fabienne'

MOJE TŘI NEJOBLÍBENĚJŠÍ HLÍZNATÉ KVĚTINY



DAHLIA 'CRÉME DE CASSIS'

Jiřina 'Crème de Cassis'

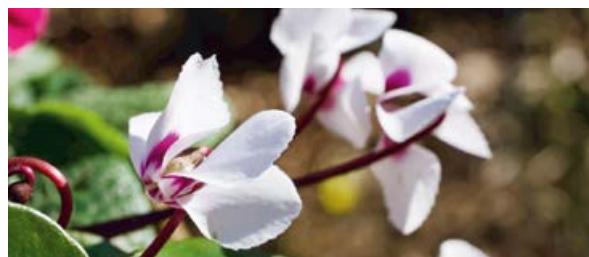
Hlavní přednosti: velký květ, krásná hra barev, vhodná i jako řezaná květina



BEGONIA-HYBRIDE 'APFELBLÜTE'

Hybridní begonie 'Apfelblüte'

Hlavní přednosti: plné květy, bohatě kvete ve stínu



CYCLAMEN COUM 'ALBUM'

Brambořík jarní 'Album'

Hlavní přednosti: mrazuvzdorný, kvete od února

CIBULOVINY

Cibuloviny mají – podobně jako hlíznaté rostliny – podzemní zásobní orgány ve tvaru cibule, ze které raší. Řada jarních cibulovin se vysazuje už na podzim, protože potřebují předchozí chladné období, aby na jaře vyrašily a bohatě vykvetly. Sem patří například tulipány, narcisy nebo hyacinty.

Cibuloviny kvetoucí v létě obvykle mrazuvzdorné nejsou, a proto se sázejí až koncem května. Pokud mají příští rok znovu vykvést, je třeba je na podzim vyjmout z půdy a zazimovat. Typickým příkladem takových letních cibulovin je mečík.



Hyacint 'Aiolos'

Těmito druhy rostlin můžete jednoduše a rychle osázet nádherné záhony, květináče nebo květinová zákoutí. Snadno tak vytvoříte svou pohádkovou kvetoucí oázu.

MOJE TŘI NEJOBLÍBENĚJŠÍ CIBULOVINY



ALLIUM STIPITATUM 'MOUNT EVEREST'

Česnek stopečkatý 'Mount Everest'

Hlavní přednosti: velké květy, rostlina s výraznou strukturou, vhodný jako řezaná květina, kvete pozdě v pozdním jaře



CROCUS TOMMASINIANUS 'ROSEUS'

Šafrán Tommasiniho 'Roseus'

Hlavní přednosti: časem zplání, kvete brzy na jaře



CAMASSIA LEICHTLINII 'ALBA'

Ladoník 'Alba'

Hlavní přednosti: dobře se množí, vnáší do záhonu lehkost, kvete v pozdním jaře

SPRÁVNÝ VÝBĚR ROSTLIN

PRO VAŠI ZAHRADU

To, jakým rostlinám se bude ve vaší zahradě dařit, je předurčeno čtyřmi základními parametry: světelnými podmínkami, typem půdy, jejím pH a mírou vlhkosti. Optimálního růstu rostlin dosáhneme jedině tehdy, když vybereme takové, které se do podmínek dané zahrady ideálně hodí. Správně zvolené rostliny, dokonale odpovídající místním poměrům, bývají odolnější vůči napadení chorobami a škůdci a rychle se stanou nenáročnými obyvateli vašeho kousku zeleně. Proto byste měli před každým nákupem v zahradnictví tyto tři parametry důkladně zvážit a v závislosti na nich pak vybrat ty nejvhodnější rostliny.



NEJDŮLEŽITĚJŠÍ PARAMETRY

PŘI VÝBĚRU ROSTLIN

- světelné podmínky (stín, polostín, slunce)
- typ půdy (jílovitá až písčitá)
- hodnota pH (kyselá, neutrální, zásaditá)
- vlhkost půdy (vlhká, polosuchá, suchá)

STANOVENÍ

SVĚTELNÝCH PODMÍNEK

Světelné podmínky zhodnotíte poměrně snadno. Zkuste místo, které chcete osadit, pozorovat v průběhu celého dne. Pokud je záhon po celý den nebo více než šest hodin vystaven přímému slunečnímu svitu, jde o **slunné stanoviště**. Jestli slunce svítí na záhon jen po omezenou dobu, více než dvě a méně než šest hodin denně, jde o **polostín**. Místo považované za **stinné** se slunečních paprsků za celý den vůbec nedočká, nebo je jeho osvit kratší než dvě hodiny denně – v tom případě jde o **světlý stín**.

STANOVENÍ

PŮDNÍCH PODMÍNEK

Chcete-li určit, jaký typ půdy ve své zahradě máte, vezměte malou hrst půdy do dlaně a pevně ji zmáčkněte. Pak pěst otevřete a hned uvidíte, o jaký druh půdy se jedná. Pokud vám hruška zůstane v ruce stlačená, jde o **jílovitou půdu**. Jestliže se úplně rozpadne a prosype se vám mezi prsty, jde o půdu **písčitou**. Existují samozřejmě i mezistupně, smíšené půdy, které svým složením odpovídají buď spíš půdě jílovité, nebo naopak písčité.

TIP

V každé zahradě se mohou na různých místech vyskytovat různé typy půdy, proto byste si měli při zakládání nebo osazování nového záhonu typ půdy vždy raději ověřit!

STANOVENÍ

pH PŮDY

Hodnotu pH půdy nejlépe stanovíte pomocí lakmusového papírku, který zakoupíte v lékárně nebo ve větších zahradnických centrech. Volte raději hotové testovací sady, které se snáz používají. S jejich pomocí jednoduše a s jistotou zjistíte, jakou hodnotu pH má vaše půda. Hodnota se může lišit od **kyselé** přes **neutrální** až po **zá-saditou** a obvykle je stejná nebo velmi podobná v celé zahradě. Většinu rostlin se nejlépe daří v neutrální půdě, ale existují i druhy, které potřebují buď mírně kyselou, nebo spíše zásaditou. Pokud máte v zahradě půdu, která se pohybuje na jednom nebo druhém konci spektra hodnot pH, měli byste se při výběru rostlin volit takové, pro něž je dané pH opravdu vhodné.

TIP

S výběrem vhodných rostlin vám může pomoci zahradník, nebo si potřebné informace můžete najít na internetu. Ty nezákladnější naleznete i na etiketách jednotlivých rostlin v zahradnických prodejnách!

STANOVENÍ

VLHKOSTI PŮDY

Od typu půdy se obvykle odvíjí i její vlhkost. Například jílovitá půda dokáže pojmout hodně vody – a hodně jí také zadrží, takže bývá dlouho **vlhká**. Naproti tomu písčitou půdou voda snadno protéká, takže velmi rychle vysychá, a je proto považována za **suchou**. Pokud je vaše půda někde na pomezí mezi jílovitou a písčitou, takže na jedné straně vodu zadržuje, zároveň jí ale nebrání v odtoku, mluvíme o půdě **polosuché**. Půdu v zahradě můžete nějaký čas pozorovat a poté jednoduchou zkouškou zjistit, kolik vody skutečně zadržuje – stačí jí vždy kousek odrýpnout rýčem. Případně můžete do půdy rýč jen zapíchnout a hned uvidíte, jestli je přemokřená, vlhká nebo suchá.



SMYSLUPLNÉ

VYLEPŠOVÁNÍ PŮDY

Každý typ půdy má svoje výhody a nevýhody. Jílovitá půda sice dobře zadržuje vodu, ale například suchomilné rostliny ji nemají rády. Navíc se vlhká jílovitá půda v horkých a suchých létech mění doslova v tvrdou skálu. Bývá pak natolik vyschlá a ztuhlá, že během krátkých deštových přeháněk nedokáže pojmout žádnou vodu a rostlinám, které potřebují dostatek vláhy, pak hrozí uschnutí. Naproti tomu písčité půdy jsou téměř vždy suché – tedy zcela nevhodné pro rostliny, které potřebují hodně vody. Rychlým vsakováním dešťové vody do tohoto typu půdy se z ní navíc odplavují potřebné živiny.

Přestože se pro každou půdu najdou vhodné rostliny, při současných klimatických změnách je často nutná úprava jejího složení. Proto má smysl před každou výsadbou záhonu extrémně jílovité nebo písčité půdy vylepšit. Pomůže vám k tomu kompost a humus. V případě jílovité půdy se ještě navíc přidává písek nebo jemný štěrk, aby se voda lépe vsakovala. V případě písčité půdy pak lze do kompostu a humusu přidat jíl, aby se zlepšila její absorpční schopnost.

TIP

U aranžmá v květináčích je třeba dbát na to, abyste rostliny zasadili do vhodného typu půdy. Jedině tak bude vaše balkonová či terasová zahrádka v květináčích skutečně dobře prosperovat.

VÝŽIVA

PRO VÁŠ KVETOUČÍ RÁJ

Ve volné přírodě získávají rostliny dostatek živin díky svému přirozenému životnímu cyklu. Když odumírají a hnijí, výsledný biologický „odpad“ se i se všemi živinami vrací zpět do půdy a pomáhá hnojit další rostliny. Tento princip byste se měli pokusit napodobit i ve své zahradě a používat pouze organická hnojiva. Rostliny se jimi nehnojí přímo, ve výživu pro nové obyvatele zahrady je musejí – podobně jako odumřelé části rostlin – nejprve přeměnit všudypřítomné půdní organismy. Zkuste zahradničit po vzoru přírody: organicky, udržitelně a se zacílením na budoucnost.



TIP

Záhony se nejčastěji přihnojují v březnu a červenci, myslet na ně však musíme po celý rok. Rostliny v květináčích potřebují přihnojovat přibližně jednou týdně.



VÝŽIVA

PRO HLADOVÉ ROSTLINY

Každá rostlina potřebuje pro svoji výživu tři důležité prvky: **dusík** (N), **fosfor** (P) a **draslík** (K). Kromě toho vyžadují i menší množství hořčíku, železa, vápníku a síry. Všechny živiny a jejich koncentrace jsou uvedeny na obalech hnojiv.

Dusík podporuje rostliny v růstu. Je potřebný pro stavbu buněk a fotosyntézu. Pokud rostlina roste velmi pomalu nebo vůbec, a navíc má světlé listy, může trpět nedostatkem dusíku. Chcete-li hnojit organicky, přidejte do půdy dusík ve formě rohovinových hoblin.

Fosfor u rostlin zajišťuje dostatek energie pro metabolismus a zajišťuje tvorbu květů. Pokud rostlina nenasadí na květ nebo jí květy či listy červenají, může trpět nedostatkem fosforu. Tento prvek můžete rostlinám poskytnout ve formě silné vrstvy kompostu, kterou na jaře zapracujete do půdy záhonu.

Draslík u rostlin zajišťuje odolnost a pomáhá jim vzdorovat chorobám a škůdcům. Zároveň zvyšuje jejich toleranci vůči mrazu a horku. Při nedostatku draslíku se části listů rostlin ohnou vzhůru, na okrajích zežloutnou a nakonec odpadnou. Draslík rostlinám nejsnáze dodáme ve formě jichy z pampelišek nebo kostivalu. Výborným draselným hnojivem je také kompost.