

# RAKOVINA



Bylinná léčba  
světoznámými léčiteli

# RAKOVINA

## Bylinná léčba světoznámými léčiteli

IVANA HASALOVÁ

Splendidum družstvo • Vražné, Hynčice

## **RAKOVINA**

**Bylinná léčba světoznámými léčiteli**

Copyright © Ivana Hasalová, 2024

Cover © Splendidum družstvo, 2025

Czech Edition © Splendidum družstvo

Vražné, Hynčice, 2025

První el. vydání

ISBN 978-80-7681-372-4 (EPUB)

ISBN 978-80-7681-373-1 (MOBI)

ISBN 978-80-7681-374-8 (PDF)

# Obsah

*Pozn. autora*

Edgar Cayce - jasnovidec a léčitel

Léčitelé z Bulharska

Rakouský naturopat Rudolf Breuss

Český léčitel Páter Ferda

Zatracovaný Dr. Paul Ellis Marik

Johanna Budwigová a její dieta s protirakovinnými účinky

Americká lékařka Dr. Hulda Clarková - eliminace parazitů

Kombucha a prezident Ronald Reagan

Zázračná uzdravení rakoviny v Rumunsku

Vilcacora - svatá rostlina Inků

Mateří kašička a rakovina

Přírodní léčba rakoviny prsu

Jak přírodně léčit děložní čípek

Vitamín C a rakovina

Mléko a rakovina

O selenu a rakovině

Pět jednoduchých receptů proti rakovině

Seznam přírodních prostředků s protirakovinnými účinky: A - Č

Druhý díl seznamu: D - J

Třetí díl seznamu: K - L

Čtvrtý díl seznamu: M - O

Pátý díl seznamu: P - R

Šestý díl seznamu: S - Š

Sedmý díl seznamu: T - Ž

*DOPORUČUJEME*

## **Pozn. autora**

**Tato e-kniha není náhradou za návštěvu lékaře!**

# Edgar Cayce - jasnovidce a léčitel

V malebném městečku Hopkinsville, ležícím v srdci venkovského Kentucky, se začaly šířit zvěsti o zázračném léčiteli jménem Edgar Cayce. Jeho nekonvenční metody přitahovaly zvědavé i zoufalé lidi, kteří hledali úlevu od neduhů, které tradiční medicína nedokázala vyléčit. Mezi mnoha onemocněními, která přiváděla lidi k jeho dveřím, nebyla žádná rozšířenější než rakovina. Obávaná nemoc pustošila rodiny a nechávala lékaře v bezvědomí, ale Edgar Cayce tvrdil, že má dar, který dokáže nabídnout naději tam, kde žádná nebyla.

Cayce nebyl obyčejný člověk; byl to jasnovidce se schopností diagnostikovat a předepisovat léčbu v transu. Jeho metoda spočívala v tom, že si lehl a vstoupil do hlubokého meditativního stavu, během kterého streamoval informace od entity, kterou nazýval „Zdroj“. S neuvěřitelnou přesností popisoval vnitřní fungování pacientova těla a předepisoval postup, který často zahrnoval směs přírodních léků a změn životního stylu. Příběh o jeho léčebných schopnostech se šířil jako požár a brzy ho pacienti s rakovinou vyhledávali z daleka.

Jednoho svěžího podzimního rána, když zlatavé sluneční paprsky pronikaly hustým listím a vrhaly teplou záři na město, se k Edgarovu nenápadnému příbytku s obavami přiblížila mladá žena jménem Lila. Její matce, kdysi ztělesnění vitality, byla diagnostikována pokročilá forma rakoviny, která místní lékaře nechala beze slov. Lila slyšela vyprávění o Edgarových léčivých radách a byla odhodlaná přednést mu matčinu těžkou situaci.

Chalupa s bílým plotem a úhledně zastřiženými živými ploty vypadala spíše jako malebné sídlo než příbytek proroka. Přesto v okamžiku, kdy Lila překročila práh, cítila nevysvětlitelnou energii vycházející zevnitř. Vzduch byl plný očekávání a vůně různých bylin a olejů jí naplnila nos. Edgar Cayce, muž s pronikavými modrými očima a jemným úsměvem, ji bez úvodu přivítal. Pokynul jí, aby se posadila vedle jeho malého dřevěného stolu, který byl zaplněn papíry a kalamáři.

Třesoucíma se rukama mu Lila podala kus papíru s podrobnostmi o stavu její matky. Edgar si ho vzal a odložil stranou, aniž by přečetl jediné slovo. Místo toho zavřel oči a zhluboka, rytmicky se nadechl. V místnosti se rozhostilo ticho a jediným zvukem bylo tiché tikání starých dědečkových hodin v rohu. Edgarovo tělo se viditelně uvolnilo a jeho dech se zpomalil a vyrovnal. Bylo to, jako by se uchýlil na nějaké vzdálené místo a zanechal za sebou jen svou fyzickou podobu.

V tomto stavu promluvil tichým a melodickým hlasem: „Nemoc vaší matky je vážná, ale ne mimo dosah léčivé ruky přírody. Existuje cesta k uzdravení, cesta, která může zpochybnit přesvědčení moderních léčitelů, ale taková, kterou jsem viděl přinášet klid a

zdraví těm, kdo po ní jdou.“ Lila se naklonila, srdce jí bušilo, dychtivá vstřebat každou slabiku, která mu vyšla z úst.

Spící prorok pokračoval: „Léky, které se chystám odhalit, nejsou pro slabé povahy, ani pro ty, kteří se upínají k pohodlí konvenční moudrosti. Jsou čerpány ze starověkých textů a šepotu země. Vyžadují víru a vytrvalost. Ale pokud se jimi budete řídit s čistým srdcem, mohou přinést úlevu a obnovit rovnováhu nemocného těla vaší matky.“

S tím Edgar začal recitovat sérii instrukcí, které podrobně popisovaly režim zahrnující pečlivou dietu z biopotravin a bylinných směsí, hodiny meditace a vizualizace a léčebné postupy, které jako by se vzpíraly samotné podstatě současné medicíny. Lila pozorně naslouchala a zapisovala si každý detail do malého sešitu, zatímco jí hlavou honily důsledky toho, co se chystala podniknout.

Jak se prorokova slova stávala konkrétnějšími a vyjmenovávala byliny a minerály, které měly být s přesností získány a zkombinovány, Lila pocítila vlnu naděje i pochybností. Mohl by takový nekonvenční přístup skutečně porazit zákeřnou bestii, která napadla tělo její matky? Přesto věděla, že se dostala tak daleko, a nemohla tuto cestu opustit, aniž by do ní dala všechno.

Edgar otevřel oči. Jeho pohled byl jasný a Lilu uklidňujícím způsobem poplácal po ruce. „Pamatujte si, cesta je stejně důležitá jako cíl. Láska, víra a ochota přijmout neviditelné síly uzdravení jsou vašimi nejmocnějšími spojenci.“

Vyzbrojena prorokovým vedením se Lila vydala na cestu za záchranou své matky. Netušila, že cesta před ní je plná výzev, ale také hlubokých ponaučení o povaze nemoci. Její matka se při dodržení prorokových rad uzdravila.

\* \* \*

**Edgar Cayce (1877-1945)** byl nazýván „spícím prorokem“, „otcem holistické medicíny“ a nejvíce zdokumentovaným jasnovidcem 20. století. Více než 40 let svého dospělého života Cayce poskytoval jasnovidecké „výklady“ tisícům zájemcům v tranzu, diagnostikoval nemoci a odhaloval minulé životy i proroctví, která teprve přijdou.

Vrátíme-li se do minulosti tak v malebném městečku Hopkinsville, ležícím v srdci venkovského Kentucky, se začalo šuškat o zázračném chlapci jménem Edgar. Již v šesti letech projevil Edgar Cayce zvláštní schopnost nahlížet do samotné podstaty existence, která se brzy stala základem jeho životního díla. Jeho rodiče, prostý křesťanský farmářský pár, byli zmateni náhlým příchodem živých vizí a proroctví svého syna, ale v hloubi duše věděli, že byl obdařen darem z říše, která přesahuje jejich chápání.

Jak Edgar dospíval v mladého muže, jeho dar nezmizel, ale naopak sílil. Jeho pomoc vyhledávali lidé na míle daleko, přitahování příběhy o jeho nevysvětlitelných vhladech a uzdraveních, která jako by následovala po jeho příchodu. Jeho pověst rostla a zvědavci i zoufalci se vydávali do jeho skromného příbytku v naději, že nahlédnou do pravd, které jim mohl odhalit. Navzdory počáteční neochotě přijmout své jedinečné schopnosti cítil Edgar ohromný pocit povinnosti vůči těm, kteří u něj hledali radu.

Cayce dokázal vidět a mluvit s duchem svého zesnulého dědečka a často si hrál s „imaginárními přáteli“, o kterých tvrdil, že jsou to duchové na druhé straně. Projevoval také zvláštní schopnost zapamatovat si stránky knihy pouhým spaním na ní. Tyto dary označovaly mladého Cayceho za podivného, ale Edgar si ve skutečnosti přál jen pomáhat ostatním, zejména dětem.

Ačkoli Cayce zemřel před 80 lety, aktuálnost jeho výkladu s tématy jako objevování životního poslání, rozvíjení intuice, zkoumání starověkých záhad a převzetí odpovědnosti za zdraví je nepopiratelné. Cayceho odkaz jako duchovního vůdce a léčitele je bezkonkurenční, jeho jméno je synonymem pro duchovní probuzení a osvícení.

**Edgar Cayce dlouho před vznikem moderní představy o rakovině popsal rozdíly mezi zhoubným a nezhoubným bujením takto:**

*“Nezhoubný nádor je spíše to z těla, co je bující nebo infekční, zatímco rakovina je to, co v buněčných žilách žije samotným růstem. Zhoubný sarkom je způsoben vnitřním rozpadem tkáně, která nebyla dostatečně vybavena leukocyty (bílé krvinky) zabíjející mikroby v závislosti na nízké vitalitě organismu.”*

U některých případů rakoviny doporučoval ozařování ultrafialovými paprsky lomenými zeleným sklem, často je kombinoval s látkou známou jako oživený popel (Animated Ash) podávanou ve vodě.

**Doporučil také 60 g řepné šťávy, řepu vařit ve voskovaném papíru, aby se zadržely šťávy a soli.**

**V případech rakoviny žláz, štítné žlázy a prsů doporučoval použití séra připraveného z králičí krve.** Ve dvou a třech případech navrhl, aby byl králík čerstvě stažen a syrové maso, ještě teplé od krve zvířete, bylo položeno na postiženou oblast – ženský prs.

**Výrobu antirakovinového séra popsal takto:**

*“...nebo může být připraveno infuzí z hnisu tohoto těla, injekčně vpravenou do králíka mezi rameny, a když vyvolá infekci, bude injekčně vpraveno nebo přiloženo na bolák nebo z něho může být vyrobena kultura a injekčně vpravena do krve tohoto těla.”*

Cayce byl mrtev více než 20 let, když se v dubnu 1966 dostalo na titulní stránky, že tým lékařů z Wayne State University v Detroitu objevili možný lék proti rakovině ze séra připraveného z krve králíka a rakovinových buněk pacienta.

Edgar Cayce poskytl mnoho výkladů pro osoby trpící širokou škálou rakovinných onemocnění. Zde je několik klíčových bodů, které je třeba zvážit s ohledem na Cayceho pohled na rakovinu.

- **Rakovina je samostatná entita.** Ve většině případů je rakovina skupinou buněk nebo tkání, které se oddělují („segregují“) a tvoří si vlastní entitu v rámci většího systému těla. V jistém smyslu má rakovina svou vlastní samostatnou identitu, jako parazit, který zamožuje hostitelský organismus.
- **Rakovina představuje selhání přirozených procesů.** Edgar Cayce poznamenal, že stejné procesy, které vedou k rakovině, probíhají v těle neustále. Rakovina obvykle vzniká selháním

přirozených procesů, jako je srážení krve a odstraňování odpadních látek.

- **Rakovina čerpá z vitality těla.** Rakovina využívá k přežití životní energii těla. Stejně jako každý parazit, i rakovina vyčerpává zdroje hostitelského organismu.
- **Rakovina má mnoho příčin.** S rakovinou je spojeno mnoho etiologických (kauzálních) faktorů. Dědičnost, environmentální toxicita, špatné vylučování, zranění, nedostatek vitality a oslabený imunitní systém byly nejčastěji uváděnými faktory spojenými s rakovinou. Konkrétně chronické podráždění nebo modřiny byly často uváděny jako spouštěcí faktory produkující nádory, které se mohou stát maligními.
- **Existuje mnoho forem rakoviny.** Edgar Cayce rozpoznal různé druhy rakoviny. Při dvou příležitostech uvedl, že existuje devatenáct forem rakoviny.
- **Rakovině lze často předcházet.** Podle Edgara Cayce může zdravá strava a správné vylučování pomoci předcházet rakovině. Cayce doporučoval specifické terapie, jako je mast s jodexem a jasanem a jitrocelový balzám, aby se zabránilo maligní změně bulek a nádorů. Často byla také předepisována jemná

osteopatická léčba, která měla za cíl vytvořit „drenáže“ a zlepšit vylučování, čímž se snížilo riziko vzniku rakoviny.

- **Včasná léčba vede k lepší prognóze.** V souladu s pohledem moderní medicíny na léčbu rakoviny Edgar Cayce poznamenal, že včasná intervence přináší lepší terapeutické výsledky.
- **Rakovina zahrnuje duševní i duchovní aspekty.** Cayceův holistický přístup ke zdraví a uzdravování je pozoruhodný ve výkladech, které poskytoval lidem trpícím rakovinou. Duševní a duchovní aspekty prevence a léčby byly silně zdůrazněny. Cayce také uvedl, že nadměrné starosti a negativní postoje mohou člověka s genetickou predispozicí k rakovině učinit náchylnějším k rozvoji této nemoci.
- **Rakovina je někdy karmický vzorec.** V souladu s trvalou filozofií, která uznává kontinuitu vědomí, Edgar Cayce poznamenal, že v některých případech může rakovina být důsledkem zkušeností z minulých životů.
- **Léčba rakoviny zahrnuje mnoho modalit.** Edgar Cayce doporučoval širokou škálu terapeutických modalit pro léčbu rakoviny. Důraz byl kladen na léčbu zaměřenou na snížení

toxicity a zvýšení vitality. Celkově vzato se upřednostňovaly přírodní terapie, které spolupracovaly s tělem na samoléčbě.

- **Edgar Cayce někdy doporučoval chirurgický zákrok a ozařování.** V určitých případech, kdy rakovina progresivně a extrémně pokročila, byl doporučen chirurgický zákrok anebo radioterapie. V době Edgara Cayce nebyly moderní chemoterapeutické techniky dostupné.
- **Některé případy rakoviny byly považovány za nevyléčitelné.** Ačkoli Edgar Cayce byl obecně optimistický, pokud jde o vrozenou schopnost těla samo se uzdravit z téměř jakékoli nemoci, v některých případech rakoviny byla nemoc příliš pokročilá na to, aby se dalo očekávat fyzické vyléčení. V takových případech Cayce doporučoval terapie ke zmírnění bolesti a utrpení s důrazem na mentální/duchovní (duševní) aspekty uzdravení.

## **RAKOVINA PRSU**

Edgar Cayce poskytl přibližně 68 výkladů pro 12 žen trpících rakovinou prsu. Kromě této základní skupiny výkladů týkajících se rakoviny prsu byla řada výkladů poskytnuta také ženám, které měly problémy s prsy, jako jsou nezhoubné nádory a bolestivost. Druhá

skupina výkladů obsahuje vynikající poznatky o příčinách a prevenci rakoviny prsu.

Nedávné studie ukázaly, že rakovinu mohou způsobovat různé formy chronického zánětu. Tento názor je zcela v souladu s pohledem publikovanými studiemi, zejména pokud jde o rakovinu prsu. Četné studie uvádějí, že zdrojem rakoviny prsu jsou různé formy chronického podráždění.

V několika čteních byly zmíněny „prenatální“ faktory. Mezi tyto faktory by pravděpodobně patřila dědičná a genetická predispozice, o nichž je nyní známo, že jsou rizikovým faktorem v některých případech rakoviny prsu.

Doporučení šetrných, přírodních terapií je charakteristickým znakem Cayceho přístupu. Zde je příklad přístupu k rakovině prsu. Všimněte si odkazu na „prenatální“ (genetické) faktory, který je doložen rodinnou anamnézou rakoviny.

*„Ano, máme tady tělo. Tohle jsme už měli. S tělem to už není tak v pořádku jako naposledy. Tyto stavy, které jsou prenatální ve svém důsledku, působením sil projevujících se ve fyzickém těle, začínají v systému vytvářet prvek jakoby vlastního oživení, žijící ze života fyzického těla. To je velmi dobrý popis rakoviny, že? Je totiž zhoubná ve své podstatě a již napadla mléčné žlázy a bude se šířit poměrně rychle, pokud nebudou podniknuty kroky k jejímu zastavení.“ (2457-4)*

Této ženě bylo v době tohoto výkladu 38 let. Dodržela léčbu doporučenou ve výkladech a vyléčila se z rakoviny. Žila dalších 36 let a zemřela ve spánku ve věku 74 let.

Další jeho výklad k rakovině prsu: *„Bují především z velkého množství masa, které přináší infekční sílu a které v souvislosti s mléčnými*

*žlázami, podrážděním a rozpadem buněčných sil vyvolává tvrdnutí v těchto prsních žlázách.“*

Doporučil elektroterapii s nízkými vibračními silami a navrhl očištění organismu – dietu s nízkým obsahem bílkovin a opět zdůraznil význam vylučování, neboť rakovina je postižení spojené s celkovým stavem těla.

### **Terapeutický přístup Cayceho**

Ačkoli Edgar Cayce poskytoval jedinečné výklady pro každého jednotlivce, nikoli pro kategorie onemocnění, při pohledu na celek jsou zřejmé určité důležité vzorce léčby.

#### **Nejčastější doporučení pro léčbu rakoviny prsu byla:**

- Předcházejte zácpě a zlepšujte vylučování, abyste snížili toxicitu, pomocí přísné diety, masáží a osteopatické terapie a hydroterapie (ricinové olejové zábaly a terapie tlustého střeva).
- Posilujte imunitní systém. Dostatečný spánek, cvičení a správná strava pomáhají tělu v boji proti nádorům. Jednou zajímavou doporučenou metodou bylo použití terapie ultrafialovým světlem a speciálního popela na podporu systému v boji proti rakovině.

- V případě potřeby poskytněte prsům specifickou léčbu (lokální masti a obklady).
- Zvyšte vitalitu hovězí šťávou a manuální terapií.
- Vytvořte si konstruktivní postoje a emoce pomocí cvičení.
- Poradte se se svým lékařem o roli chirurgického zákroku.

## RAKOVINA PROSTATY

Ačkoli Edgar Cayce poskytl mnoho výkladů pro osoby s problémy s prostatou, pouze jeden je jasně identifikován jako zahrnující rakovinu prostaty. Výklad 2911-1 provedený v roce 1943 pro 63letého muže. Stav byl vážný. Lékařská prognóza byla neradostná – rakovina byla pokročilá a rozšířila se do ledvin a močového měchýře. Lékaři, kteří tohoto muže ošetřovali, uvedli, že nebude dlouho žít.

Edgar Cayce navrhl, že první prioritou je posun k duchovnějšmu přístupu k nemoci a přístupu k uzdravení. Jak poznamenal Edgar Cayce:

*„Zde zjišťujeme, že tělo by mělo více uvažovat o duchovních než o hmotných věcech života. I když toto tělo může ještě mnoho dokázat, toto by mělo být jeho postojem. Neboť se setkává samo se sebou ve svých vlastních*

činnostech...

*Udržujte si tedy mentální postoj tak, abyste věděli, v čem je život, světlo a nesmrtelnost. Není jen smrtí zemřít, ani životem žít. Když se hledá mír s Ním, lze ho dosáhnout. Jeho sliby jsou jisté.“*

S tímto posunem v mentálních a duchovních postojích byla dána typická doporučení pro léčbu rakoviny. Byla předepsána ultrafialová terapie s popelem. Na otázku, zda je operace nevyhnutelná, Edgar Cayce odpověděl, že záleží na postoji muže a reakci jeho těla na terapii. Jinými slovy, operace nebyla vyloučena. Volba byla ponechána na nemocném.

Ačkoli následné zprávy o tomto případě neuvádějí výsledek, je pravděpodobné, že muž nikdy neaplikoval doporučení Edgara Cayce. Během několika týdnů po vyšetření podstupoval radioterapii a zároveň pociťoval závažné příznaky onemocnění.

Mějte na paměti, že Cayceův přístup doplňuje konvenční lékařský přístup. To znamená, že jej lze použít vedle jiných forem léčby. Tento přístup nevyžaduje, abyste jiné formy léčby ukončili. Úzce spolupracujte se svým lékařem na vytvoření léčebného plánu, který je pro vás nejvhodnější.

*Zdroj: Edgar Cayce's A.R.E.*

# Léčitelé z Bulharska

## LÉČITEL DĚDEČEK VLADO (1930 – 2016)

Vladimir Bošnakov, narozený v malé, odlehlé vesnici uprostřed zvlněných kopců Bulharska v roce 1930, byl obyčejný muž předurčený k nevšední cestě. Naplněn starodávnou moudrostí jeho babičky, která ho naučila tajemstvím země a léčivým silám skrytým v obyčejných bylinkách, které kolem nich rostly. Netušil, že tyto lekce jednoho dne zachrání nejen jeho život, ale i životy bezpočtu dalších.

Jak roky plynuly a Vladimir rostl v robustního mladého muže, pracoval na půdě po boku své rodiny, sázel a staral se o plodiny, které uživily jejich skromnou existenci. Znalost bylin mu zůstávala tichým společníkem, jemnou připomínkou hlubokých schopností přírodního světa. Přesto až na sklonku života skutečně pochopil hloubku tohoto daru.

V zimě roku 1980 Vladimir dostal mrazivou diagnózu. Lékaři tlumeným hlasem hovořili o čtyřech nevléčitelných nemocech, které pustošily jeho tělo, včetně nemilosrdného sevření rakoviny prostaty. Prognóza byla pochmurná a moderní lékařský svět pro něj

neměl žádné odpovědi. V této temné chvíli hledal útěchu v lidovém léčitelství.

S neúnavným odhodláním žít se dědeček Vlado, jak mu láskyplně říkali, vydal na cestu, aby přemohl monstra ve svém těle. Uchýlil se do lesů a luk a hledal rostliny a byliny, které se dědily po generace léčitelů. Pečlivým studiem a neúnavným experimentováním objevil silnou kombinaci čtyř čajů, které při přesné a trpělivé konzumaci dokázaly bojovat proti nemocem, které ohrožovaly jeho existenci. Toto odhalení bylo jiskrou, která zažehla „čajovou revoluci“.

Vesničané s úžasem sledovali, jak kdysi křehký muž s každým dnem sílí. Jeho tváře znovu nabývaly barvy a do očí se mu vrátilo světlo. Jeho věhlas se šířil z hranic jeho vesnice do odlehlých koutů země a brzy ho o radu hledali lidé ze všech společenských vrstev. Začala „čajová revoluce“ a dědeček Vlado se stal majákem naděje v říši zoufalství.

\* \* \*

Vladimir Bošnakov se řadil mezi nejvýznamnější bulharské léčitele. Celá kúra trvá 42 dní, v méně závažných případech je možné aplikovat poloviční kúru po dobu 21 dní. Denně se vypije přibližně 2 litry. Pokud je množství vyšší, zbytečně to zatěžuje ledviny. Během léčby se nedoporučuje těžká fyzická námaha. Krevní tlak by měl být monitorován každý den. Pokud se pacient cítí slabý, měl by se poradit se svým lékařem, zda může v léčbě pokračovat.

*„Týden před zahájením kúry a 2–4 týdny po jejím skončení byste měli každý den pít 60 ml zeleninové šťávy po doušcích před jídlem. Krmení by mělo probíhat postupně. Čaj nebo šťáva by se měly před polykáním držet v ústech, aby se tekutina mohla smíchat se slinami a tělo ji lépe vstřebalo,“ říká dědeček Vlado.*

## **Používané čaje jsou:**

### **1. Šalvějový čaj**

Dvě čajové lžičky šalvěje se zalijí 500 ml vody, vaří se v ní pouze 3 minuty a scedí se. Do čaje se přidá další 1 čajová lžička třezalky tečkované, meduňky a máty, louhuje se v něm dalších 10 minut a znovu se scedí. Tento čaj je vysoce léčivý a lze ho pít profylakticky, s přestávkami, po celý život.

### **2. Přesličkový čaj**

Připravte si bylinnou směs z 15 g přesličky, 10 g kopřivy, 8 g blínu a 6 g třezalky tečkované. Toto množství vystačí na tři týdny.

Ledvinový čaj by se neměl pít delší dobu. Půl polévkové lžice směsi se zalije 250 ml vroucí vody a louhuje se 10 minut. Scedte a přidejte další dva šálky horké vody. Vařte dalších 10 minut. Pijte ráno nalačno.

### **3. Čaj z krvavé pelargónie**

Špetku byliny zalijte 125 ml vroucí vody, louhujte 10 minut a scedte. Pijte po doušcích během dne. Tento čaj je nepostradatelnou součástí léčby rakoviny, zejména v případech, kdy již byl proveden rentgen nebo radioterapie, protože bylina obsahuje malé množství radia.

### **4. Čaj z měsíčku lékařského**

Tři čajové lžičky byliny se zalijí 750 ml vroucí vody, louhují se 3

minuty a scedí se. V celé kúře se po třetím týdnu ledvinový čaj nahrazuje tímto čajem.

**Pacienti trpící rakovinou by měli konzumovat také zeleninovou šťávu z 300 g červené (salátové) řepy, 100 g mrkve, 100 g hlaviček celeru, 30 g černé tuřínu a 1 bramboru o velikosti vejce.** Tato šťáva se připravuje pomocí odšťavňovače. Brambor je nezbytný pouze v případě rakoviny žaludku, zatímco u ostatních typů rakoviny je doporučen. Šťáva se filtruje přes velmi jemné sítko nebo přes několik vrstev plátna či gázy, aby se zajistilo, že v ní nezůstanou žádné chloupky ze zeleniny, které by mohly vyživovat nádor. *„Rakovina je vyživována pouze pevnou stravou, proto by se během celé léčby měly pít pouze zeleninové šťávy a bylinné čaje. Šťáva se pije pomalu a se žvýkáním,“* říká léčitel.

### **Ing. Dr. VASIL KANISKOV**

Vasil Kaniskov (1958) se narodil ve vesnici Lozitsa, obec Nikopol, oblast Pleven v Bulharsku a aktivně začal studovat, popisovat a vykonávat profesi související s bulharskou lidovou medicínou a léčitelským uměním v roce 1989.

Léčitel se poprvé setkal s rakovinou ve svých 14 letech, kdy byla jeho babička hospitalizována. O měsíc později byla propuštěna jako beznadějný případ. Během jarních prázdnin se vrátil do vesnice, odhodlaný jí pomoci lidovou medicínou. A skutečně uspěl! Díky svému vnukovi se starší žena dožila 86 let. Nyní Kaniskov diagnostikuje onemocnění pomocí vyšetření duhovky a

„posloucháním“ pulsu. Zdravotní problémy stovek lidí vyřešil nikoli zázraky a mystikou, ale pozorováním a studiem bylin. Zatímco zákon o léčivých rostlinách popisuje 640 druhů bylin, on pracuje s více než 1 000.

*„Nebyli jsme stvořeni k tomu, abychom onemocněli,“* vysvětluje a radí nám, abychom nemoci přijali jako hosty, dobře je léčili potřebnými bylinkami a nechali je odejít.

## **Zde je osm Kaniškovových receptů...**

### **1. Obecný recept na rakovinu**

Vezměte 150 g listů agáve (všechny druhy aloe vera) a nastrouhejte je na plastovém struhadle. Je vhodné, aby rostlina byla stará 3 až 5 let, listy byly sklizeny 2 týdny před zahájením receptu a aby byly skladovány ve tmě. Nastrouhané listy aloe nasypte do vhodné skleněné nádoby, vmíchejte 250 g čistého medu a 350 g silného a hustého červeného vína z odrůd Cabernet, Merlot, Mavrud nebo Mělník (do 17 stupňů alkoholu). Pro dosažení stupňů alkoholu lze jako přísadu použít domácí silnou pálenku, uvařenou ze stejných odrůd.

Obsah těsně uzavřené skleněné nádoby se nechá alespoň 5 dní odstát ve tmě při mírné teplotě – 18-22 stupňů, za častého třepání. Scedí se přes plátýnko nebo plastové sítko (při provádění receptu nepoužívejte kovové náčiní – pozn. autora). Připravený sirup se užívá 3krát denně, 1 polévková lžíce před jídlem. Kúra by měla trvat až 3 měsíce.

### **2. Pro rakovinu kůže**

Listy agáve – aloe, se sbírají a nechají se 14 dní odstát na chladném místě. Listy se nastrohají na plastovém struhadle a nechají se 24 hodin louhovat. Scedí se přes gázu nebo plastové sítko. Do 100 ml scezené šťávy z aloe přidá se ve vhodné tmavé skleněné nádobě 20 ml eukalyptového a ricinového oleje. Při užívání směs před aplikací na postižená místa protřepejte. Aplikujte 2-3krát denně. Doporučuje se také vnitřně užívat aloe, připravenou podle obecného receptu proti rakovině dle uvedeného schématu.

### **3. U rakoviny jater**

200 g pórkové šťávy a 300 g cibulové šťávy se smíchá v 600 ml bílého vína a nechá se 5 dní odstát, občas se protřepe. Po 5 dnech se do směsi přidá 200 g medu a nechá se další 3 dny odstát, opět se často protřepe. Pije se 1 polévková lžíce 30 minut před jídlem 4krát denně.

### **4. Pro rakovinu hrdla**

Hrst čerstvého bílého pelyňku se rozdrtí mezi dvěma kameny. Poté se položí na gázu, plátno nebo sametový kus látky. Na to se nasype 1 lžíce amonná sůl (nyshadar z lékárny). Přiloží se na hrdlo, zabalí se do 3 vrstev novin. Toto se provádí každý večer (přes noc) po dobu 40 dnů.

### **5. Pro rakovinu žaludku a střev**

Vezměte 100 g stonků a kořenů ranilistu léčivého (Ranunculus), 50 g kořenů kostivalu lékařského, stonků přesličky rolní, květů levandule lékařské, 30 g stonků a listů jmelí bílého, kořenů čemeřice, květů měsíčku lékařského a kořenů vilínu lékařského. Dobře

promíchejte, vezměte 2 polévkové lžíce a zalijte 700 ml studené vody. Vařte 10 minut, louhujte alespoň 30 minut. Odvar slazený medem se pije po 1 sklenici (120–150 ml) před jídlem, 5krát denně – každé 3 hodiny.

## **6. U rakoviny prsu**

200 g květů slézu a 100 g stonků růže se smíchá. Vezměte 2 lžíce, zalijte 1 l vroucí vody a nechte louhovat přikryté 60 minut. Sced'te. Nálev pijte 4krát denně, 250 ml před jídlem, oslad'te 1 lžičkou medu.

## **7. Pro rakovinu prostaty**

Smíchejte 100 g stonků měsíčku lékařského a stonků řebříčku lékařského, vezměte 2 lžíce směsi a vařte v 500 ml vody po dobu 5 minut. Po vychladnutí sced'te. Odvar se užívá v dávkách 120 ml 4krát denně, do každé dávky se přidává šťáva z 1 černé ředkve (*Raphanus nigra*) – oloupané a nastrouhané na plastovém struhadle a vymačkané přes gázu.

## **8. Pro rakovinu plic**

Vezměte 50 g následujících bylin: stonky jmelí, kořeny a stonky ranilistu léčivého, stonky přesličky rolní, květy levandule, kořeny kostivalu, květy měsíčku lékařského, stonky třezalky tečkované a dobře promíchejte. Tři polévkové lžíce směsi se louhují 2 hodiny v 1 litru vroucí vody. Pijte 4krát denně 1 sklenici (120–150 ml) místo vody.

**PROFESOR HRISTO MERMERSKI (1934 – 2022)**

V roce 1962 absolvoval Zemědělskou akademii. Svou první doktorskou práci obhájil v Moskvě. V roce 1980 se specializoval na University of Illinois v USA. Pracoval jako zástupce generálního ředitele společnosti Agropromkomplekt. Byl náměstkem ministra zemědělství a poradcem pro biologické vědy, technologie a zemědělství na bulharském velvyslanectví ve Washingtonu. Deset let žil v USA a vyučoval na amerických univerzitách, v Evropě, Súdánu a Etiopii. Vydal se svým synem Dr. Yonkem 31 knih týkajících se zdravého stravování, léčivých potravin, lidového léčitelství a zdraví. V dubnu 1997 byl Dr. Hristo Mermerski ve Washingtonu v USA oceněn titulem “Významný světový lídr v oblasti diplomacie, vědy, vzdělávání a mezinárodních vztahů”.

Tento bulharský vědec údajně vyléčil tisíce lidí trpících rakovinou. Podle profesora Mermerského se jedná o lék, jenž léčí celé tělo takovým způsobem, že vytváří vnitřní prostředí, ve kterém rakovina nemůže přežít.

**Tento lék je směsí několika složek, které mají následující účinky:**

- pročišťují krevní cévy
- obnovují imunitní systém
- detoxikují ledviny a játra
- regenerují srdeční sval
- zlepšují funkci mozku
- chrání před infarktem a mozkovou mrtvicí
- zajišťují rychlejší zotavení po infarktu nebo mrtvici
- léčí rakovinu

**Na výrobu tohoto léku budete potřebovat následující složky:**

- 12 paliček česneku (přibližně 120 stroužků)
- 1 kg surového, tepelně nezpracovaného a ideálně místního medu
- 15 čerstvých citrónů
- 400 gramů čerstvých vlašských ořechů
- 400 gramů naklíčených semen, například pšeničných, ale mohou být i jiné.

### **Příprava naklíčených semen**

Nejdříve si připravíme naklíčená semena následujícím způsobem:

1. Nasypte do misky 400 gramů semen a zalijte je převařenou vodou (po vychladnutí, samozřejmě).
2. Nechte je stát 12 hodin a poté vodu sced'te. Znovu je promyjte vodou a opět sced'te.
3. Takto navlhčená semena nechte v misce stát dalších 24 hodin.
4. Po uplynutí 24 hodin najdete semena s 1 až 2 milimetrovými klíčky.

### **Příprava léku**

1. Namelte naklíčená semena spolu s ořechy. Nejlépe k tomu poslouží kuchyňský robot.
2. Očistěte česnek, přidejte ho k semenům a znovu pomelte.
3. Namelte také 5 neoloupaných citrónů, které předtím důkladně umyjete ve vlažné vodě. Pro lepší odstranění postřikových látek

můžete do vody přidat i trochu octa.

4. Ze zbývajících 10 citrónů vymačkejte šťávu. Tu poté přidejte k ostatním ingrediencím.

5. Všechny dosavadní složky by měly být mixovány, dokud nevznikne homogenní směs.

6. Nakonec přidejte med a vše znovu dobře promíchejte dřevěnou vařečkou.

7. Po dokončení přelijte vzniklou směs do skleněných nádob a umístěte ji do ledničky.

Po třech dnech bude směs připravena k užívání.

Tento lék se užívá čtyřikrát denně po jedné polévkové lžici – půl hodiny před snídaní, půl hodiny před obědem, půl hodiny před večerí a půl hodiny před spánkem. Pokud ho užíváte k léčbě rakoviny, můžete zvýšit množství a frekvenci užívání na maximálně dvě polévkové lžíce každé dvě hodiny.

## **BULHARSKÉ LIDOVÉ RECEPTY NA LÉČBU RAKOVINY**

Abychom se úspěšně vyrovnali s rakovinou a dalšími nemocemi, je nezbytné zvolit nikoli pouze jednu léčbu nebo opatření, ale zcela změnit náš životní styl. Z tohoto důvodu je důležité zaměřit naše úsilí současně na všechny tyto každodenní fyziologické a psychické potřeby, abychom dosáhli trvalého a rychlého zlepšení našeho zdraví.

**V první řadě** je klíčový emocionální stav – každý, kdo obdrží diagnózu, si začne představovat to nejhorší, co se může stát, a to je

špatně. Nezapomínejte na miliony případů lidí, kteří se vyléčili ze všech možných „nevyléčitelných“ nemocí. Buďte si jisti – budete jedním z nich!

**Za druhé** – nezapomeňte, že žijeme v silně znečištěném prostředí, dopřejte si čas v přírodě, dovolte svému tělu, aby se zbavilo všech nahromaděných jedů a toxinů. Vytvořte si tradici víkendových výletů s přáteli nebo příbuznými do přírody.

**Za třetí** – dávejte si pozor na to, co pijete, lidské tělo se skládá přibližně z 60 % z vody, což závisí na jeho věku. Na mnoha místech je voda, kterou konzumujeme, „obohacována“ o různé chemické prvky pro její čištění, což dále zatěžuje náš organismus. Doporučuje se nahradit konzumovanou vodu vodou s vysokým pH. Zapomeňte na jakákoli umělá sladidla, džusy, sycené nápoje a podobně.

**Za čtvrté** – výběr potravin je velmi důležitým každodenním procesem při léčbě jakéhokoli druhu onemocnění.

### **Zde se zaměříme na několik důležitých faktorů**

Ph – kyselý nebo zásaditý a proč je důležité ho sledovat  
Všechny patogenní procesy v našem těle jsou podporovány kyselým prostředím. Z tohoto důvodu je dobré ho podporovat konzumací potravin a nápojů s vyšším obsahem pH. Podle studie z roku 2013 má prostředí s nízkým pH toxické účinky. Systematická konzumace

kyselinotvorných potravin a nápojů může zvýšit riziko vzniku rakoviny.

**Bylo prokázáno, že kyselinotvorná strava vyživuje rakovinné buňky a umožňuje jim růst a šíření.** Rakovinné buňky nemohou přežít v zásaditém prostředí. Moderní medicína považuje rakovinné buňky za bakterie nebo viry. K léčbě rakoviny se používá chemoterapie, ozáření a chirurgický zákrok.

Žádná z těchto léčebných metod však moc nepomůže, pokud po tom všem v těle zůstane kyselé prostředí. Alkalické potraviny a voda odstraňují z těla mnoho toxických odpadních produktů. Jejich konzumace má mnoho dalších výhod při léčbě dalších závažných onemocnění, z nichž většina nemá nic společného s rakovinou. Důvod, proč je tato metoda považována za primární léčbu, a to i přes nedostatek doporučení, je její silná antioxidační aktivita.

**Rizika a varování:** Pokud je voda příliš kyselá nebo příliš zásaditá, může mít potenciálně negativní dopad na vaše zdraví.

## **Zapomeňte na cukr**

Mnoho studií ukázalo, že pravidelný příjem vysoce koncentrovaných sladkých potravin může způsobit nebo podnítit rakovinu. Některé studie také ukázaly, že vysoký obsah cukru ve stravě (z cukrové řepy) může ovlivnit výsledky léčby určitých typů rakoviny. Výzkumný tým také odhalil buněčné dráhy a mechanismy, které spojují vysokou hladinu cukru v krvi u diabetiků

se zvýšeným poškozením DNA tvorbou aduktů DNA (chemická modifikace DNA), což způsobuje mutace, hlavní příčinu rakoviny.

Pacienti trpící rakovinou by se měli vyvarovat pravidelného příjmu vysoce koncentrovaného cukru. Nicméně, vyloučení cukru z naší stravy není řešením, neboť zdravým buňkám poskytuje energii!

Udržování zdravého životního stylu se sníženým příjmem cukru (např. z cukrové řepy) a zvýšenou fyzickou aktivitou může přispět ke snížení rizika rakoviny nebo k zastavení jejího šíření. Zhoubné nádory „sežerou“ veškerý cukr, který se do organismu dostane v jakékoli formě – dokonce i z ovoce, včetně citrusových plodů, s výjimkou citronů.

Citrony a do určité míry i pomeranče podporují produkci lymfocytů. Tyto buňky ničí nádory, protože jejich úkolem je rozkládat rakovinotvorné látky. Pro snížení rizika rakoviny by se měly konzumovat rostlinné potraviny kvůli jejich fytochemikáliím a dalším prospěšným látkám.

### **Jakou dietu byste měli zvolit pro úspěšnou léčbu nemocí**

**Dieta pro pacienty s rakovinou by měla vylučovat rychlé občerstvení – hamburgery, sendviče, hranolky, sycené nápoje, tučné maso, slaninu, klobásy a konzervy. V jídelníčku by mělo převládat rozmanité ovoce s preferencí lesních plodů – brusinek, ostružin a malin. Doporučuje se také zelenina a zejména celozrnné výrobky – cereálie, pečivo a müsli.**

Vědci z Univerzity biochemie a onkologie Shmunis v Tel Avivu zjistili spojitost mezi konzumací červeného masa a mléčných

výrobků a vznikem rakoviny. Když jíme různé potraviny, naše těla na ně reagují různými způsoby; některé z těchto potravin jsou imunogenní díky obsaženým sloučeninám. To platí pro molekulu cukru Neu5Gc, která se nachází v červeném masu a mléčných výrobcích, avšak například v rybách chybí. Tato molekula vyvolává uvolňování protilátek již v dětství, kdy začínáme konzumovat různé druhy potravin, a předpokládá se, že tyto protilátky zvyšují riziko rakoviny, zejména rakoviny tlustého střeva.

Takzvaný Gc-emický index byl vytvořen na základě výsledků týmu Dr. Padler-Caravani a slouží k identifikaci potravin, jejichž zvýšená konzumace vede k nárůstu protilátek proti této molekule, což následně zvyšuje riziko rakoviny. Index vykazuje obzvlášť vysoké hodnoty u červeného masa a různých druhů sýrů. Jejich konzumace zvyšuje koncentraci a typy protilátek v krvi, což potenciálně zvyšuje riziko rakoviny. Kromě toho konzumace masných výrobků také snižuje pH těla a vyvolává různé kyselé procesy v našem organismu. Zpracování masa je spojeno s hnilobnými procesy a uvolňováním velkého množství toxinů, které otravují tělo.

Slavný lékař a vědec Kaminský na počátku minulého století napsal: *Místní potraviny, připravené z mrtvých, rychle se rozkládajících tkání, obsahují v hojném množství různé hnilobné jedy z kadaverů a další bílkovinné sloučeniny, které ohrožují náš organismus. Největší počet rakovin připadá na Anglii (kvůli vysoké konzumaci masa), zatímco v Indii je rakovina vzácná (kvůli snížené konzumaci masa).*

Z výše uvedených důvodů je nezbytné, **aby náš jídelníček byl převážně založen na zelenině a ovoci, s menším množstvím těstovin a mléčných výrobků, a s omezenou konzumací masa**

(pokud je to možné, zcela ho vyloučit nebo nahradit rybami či bílým kuřecím masem).

**Zapomeňte na sladkosti, smažená jídla a potraviny bohaté na „Ečka“.**

*Zdroj: Apollo Hospitals, PharmPedia, forlife.bg, J&J withMe, azcare.bg*

# Rakouský naturopat Rudolf Breuss

V poklidném rakouském venkově, uhnízděný mezi zvlněnými kopci a hustými lesy, žil muž jménem **Rudolf Breuss (1899 – 1990)**. Jemná duše s pronikavými modrými očima a vřelým úsměvem, který dokázal roztavit i ta nejzmrzlejší srdce, byl široko daleko známý svým neortodoxním, ale účinným přístupem k léčbě. Breuss věřil v sílu štědrosti přírody překonat největší lidská utrpení.

Breuss strávil celý život studiem lidského těla, nejen jako souboru orgánů a buněk, ale jako složité sítě energie a emocí. Jeho zvědavost byla neukojitelná a vedla ho cestami, které tradiční medicína často přehlížela. Útěchu nacházel ve starověkých textech, které hovořily o vitálních silách, a obzvláště ho přitahovalo učení Sebastiana Kneippa, kněze z 19. století, který prosazoval léčivé účinky vody, bylin a vyváženého životního stylu.

Přesto to bylo náhodné setkání se zapomenutým rukopisem, které změnilo běh jeho života a životů desítek tisíc dalších. Rukopis, zažloutlý věkem a vázaný v popraskané kůži, obsahoval recept na směs tak zvláštní, že se zdála být spíše čarodějnictvím než vědou. Breuss, věčný skeptik, se však nenechal odradit. Recept vyžadoval přesnou směs organických ingrediencí, o kterých se říkalo, že

očišťují tělo od toxinů, které umožňují rakovině prospívat. Hovořil o 42denním režimu, který by měl obnovit rovnováhu a harmonii nemocných, o dietě, která by měla vyhladovět rakovinné buňky a zároveň vyživit přirozenou obranyschopnost těla.

S třesoucíma se rukama a srdcem plným naděje připravil Breuss první várku svého nově nalezeného elixíru. Ingredience byly jednoduché: červená řepa, mrkev, celer, brambory a špetka ředkviček. Šťáva měla sytou, zářivou barvu, která jako by pulzovala životem. Podal ji nevléčitelně nemocné pacientce, ženě, jejíž lékaři se vzdali veškeré naděje. K jeho úžasu a úžasu všech, kteří ji znali, se začala zotavovat. Její vitalita se vrátila, nádory se zmenšily a brzy byla zpět mezi živými.

Zpráva se šířila jako požár. Zoufalé duše ze všech koutů světa se hrnuly k tomuto léčiteli a hledaly zázračný lék. Breuss věděl, že narazil na něco mimořádného, na něco, co by mohlo zrevolucionizovat způsob, jakým svět přistupuje k léčbě rakoviny. Přesto zůstal pokorný a trval na tom, že jeho šťáva není všelékem, ale nástrojem v boji proti obávané nemoci. Jeho oddanost pacientům byla neochvějná; naslouchal jejich příběhům, nabízel útěchu a nikdy nepřijal ani minci za svůj život zachraňující lék.

Lékařský establishment byl k jeho metodám skeptický, ba dokonce nepřátelský. Ale jak rostl počet pacientů, jak se množil počet těch, kteří rakovinu přežili, šeptání sílilo. Kdo byl tento muž? Jak mohla jeho jednoduchá šťáva dělat takové zázraky? Zvědavost vědeckého světa rostla a brzy i kontroverze. Rudolf Breuss však zůstal neochvějný. Jeho poslání bylo jasné: sdílet své znalosti a pomáhat těm, kterým konvenční medicína nepomohla.

\* \* \*

Rudolf Breuss se proslavil svými Breußovými masážemi a Breußovou dietou, která slouží k boji proti rakovině. Breussova dieta, označovaná jako „úplná léčba rakoviny“, představuje variantu půstu, jež je částečně založena na středověké humorální patologii, Buchingerově půstu a na prvcích Kneippova učení, stejně jako na jeho vlastních zkušenostech.

Objevil recept na jedinečnou šťávu, která přináší výjimečné výsledky v boji proti rakovině. **Díky svému objevu vyléčil více než 45 000 lidí, kteří se potýkali s rakovinou a dalšími nevyléčitelnými nemocemi.**

### **Citáty Rudolfa Breusse**

*„Rakovina přežívá pouze díky pevné stravě, kterou lidé konzumují. Pokud tedy po dobu 42 dní budete pít pouze zeleninové šťávy a čaj, rakovinný nádor zanikne, avšak člověk může nadále žít v dobrém zdravotním stavu.“*

*„Díky dietě založené na šťávách se zastaví příjem bílkovin z vnějších zdrojů, což znamená, že bílkoviny jsou vyloučeny z každodenní stravy. Protože však organismus nemůže bez této látky existovat, krev v těle, která postrádá bílkoviny, nyní napadá vše nadbytečné, jako jsou výrůstky, nahromaděné toxiny a nádory. To je operace bez chirurgického zákroku...“*

*„Moje receptura na šťávu: Vezměte 3/5 červené řepy, 1/5 žluté řepy (mrkve), 1/5 celeru a přidejte trochu ředkvičky a bramboru o velikosti slepičího vejce. Například: Vezměte 300 g červené řepy, 100 g žluté řepy, 100 g celeru a asi 30 g ředkviček. Brambory nejsou nezbytné, ale jsou velmi důležité pro léčbu rakoviny jater.“*

Podle systému Rudolfa Breusse, který se zaměřuje na léčbu rakoviny, se užívají tři bylinné směsi podle stanoveného schématu, bez přidání sladidel, celkově přibližně dva litry denně. Pokud je jich více, mohou zbytečně zatěžovat ledviny. Během léčby se nedoporučuje těžká fyzická námaha. Krevní tlak by měl být monitorován každý den. Pokud se pacient cítí slabý, měl by se poradit se svým lékařem, zda může pokračovat.

Týden před zahájením kúry a 2–4 týdny po ní by se mělo každý den pít 60 ml zeleninové šťávy po doušcích před jídlem. Krmení by mělo probíhat postupně. Čaj nebo šťáva by se měly před polykáním držet v ústech, aby se tekutina mohla smíchat se slinami a tělo ji lépe vstřebalo.

### **Pro ledviny**

**Zbraň proti rakovině. Přípravuje se z 15 g přesličky, 10 g kopřivy (sbírané na jaře), 8 g blínu a 6 g třezalky tečkované. Toto množství je určeno na tři týdny. Čaj by se neměl pít déle. Špetka směsi, tedy 1/2 lžice, se zalije 250 ml vroucí vody a louhuje se deset minut. Scedí se a přidá se dva šálky horké vody, vaří se dalších deset**

minut. Pije se nalačno za studena, 125 g ráno, v poledne a večer před spaním. Připravená dávka je na dva dny.

### **Zeleninová šťáva**

300 g červené řepy, 100 g mrkve, 100 g hlaviček celeru, 30 g černého, bílého nebo červeného tuřínu a 1 bramboru o velikosti slepičího vejce. Vyrábí se pomocí odšťavňovače. Přecedte ji přes velmi jemné sítko nebo několik vrstev plátýnka, aby v ní nezůstaly žádné chloupky.

**Brambory jsou nezbytné pouze při rakovině žaludku** a doporučují se i u ostatních forem. Místo nich můžete denně konzumovat 250 ml vlažného odvaru z bramborových slupek po doušcích. Měsíček lékařský: 3 lžičky

### **Byliny**

Byliny se zalijí 750 ml vroucí vody, louhují se po dobu 3 minut a poté se scedí. V druhé polovině kúry pijte 125 ml ráno, v poledne a večer před spaním při pokojové teplotě a nalačno místo ledvinového čaje.

### **Harmonogram užívání šťávy a čajů:**

- 8 hodin ráno – 125 ml studeného ledvinového čaje nalačno po doušcích.
- 8:30 – 125 ml čaje ze šalvěje, třezalky tečkované, meduňky a máty
- 9:00 – 125 ml zeleninové šťávy po doušcích, s mírnou retencí v ústech
- 9:30 – 125 ml vlažného čaje ze šalvěje a dalších bylin
- 10:00 – 125 ml zeleninové šťávy po doušcích, s mírnou retencí v ústech před polykáním
- 12:00 – 125 ml studeného ledvinového čaje nalačno
- 13:00 – 125 ml zeleninové šťávy po doušcích s mírnou retencí v ústech
- 17:00 – 125 ml cibulového vývaru (pro pacienty s malými nádory a pacienty po operaci)