

# BLONCKA

## NA STEZCE ČESKEM

Lucie Vidličková



# Bloncka na Stezce Českem

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na  
**www.pointa.cz**  
**www.albatrosmedia.cz**



**Lucie Vidličková**  
**Bloncka na Stezce Českem – e-kniha**  
Copyright © Albatros Media a. s., 2025

Všechna práva vyhrazena.  
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována  
bez písemného souhlasu majitelů práv.

**ALBATROS**  **MEDIA**

Lucie Vidličková

# **BLONCKA**

## **NA STEZCE ČESKEM**

● ■ **pointa**



**Věnováno synovi Tomášovi, který ve mě jako jediný věřil. Věřil, že zdolám Stezku Českem, i že o své cestě dopíšu a vydám knihu. Věřil ve mě i ve chvílích, kdy já sama jsem si nevěřila. Děkuji Ti, Tome.**

**S láskou máma**



„Jediná cesta, které budete litovat, je ta,  
kterou nepodniknete.“



## PODĚKOVÁNÍ

Děkuji rodičům, že mě přivedli na svět, přestože mě vůbec neplánovali, a že mě ve 3. třídě přihlásili do knihovny. Tehdy vzplanula má láska ke knihám.

Děkuji paní učitelce Špaňhelové, že mě v 1. třídě naučila číst a psát.

Děkuji Martinovi Úblovi a jeho týmu, že Stezka Českem vznikla, a že mě z ní mohly bolet nohy.

Děkuji neznámému fanouškovi, který se jako první v půlce mé cesty zeptal, jestli bych nechtěla napsat knihu o svém putování. Dnes už nevím, kdo to byl, ale pokud se vám moje kniha nebude líbit, obraťte se s důvěrou na něj a stěžujte si jemu.

Děkuji také kávě Segafredo, že mě při psaní knihy udržovala v bdělém stavu a čokoládě Orion, která mě už v pět ráno dokázala pozitivně naladit.

Děkuji mému muži, že se mě každý den, už od prvního, ptal, jestli už píšu doslov. Štval mě tím tak moc, že jsem knihu raději dopsala.

V neposlední řadě děkuji všem, kteří se na vydání knížky jakkoliv podíleli, ať radou, či finančně, a nebo vlastním příběhem. Na rovinu, některé rady jsem si vzala k srdci a na některé jsem se vyprdla, aby bylo jasno.

A na závěr děkuji všem fanouškům FB Bloncka na cestách, kteří mě podpořovali a pořád dokola se ptali, kdy už kniha vyjde. Tak teď už vychází a můžete si ji konečně koupit.

Bez Vás všech by kniha nevznikla.

*S láskou k horám Bloncka na cestách*





## PŘEDMLUVA

Lákají vás dálkové přechody hor, ale nemáte odvahu pustit se sami do světa? Máte chuť vyrazit a nevíte, jestli to zvládnete? Potom vám může být moje kniha inspirací, motivací i nástrojem ke zvládnutí svého snu – vydat se na pouť a úspěšně ji dokončit.

Kniha „Bloncka na Stezce Českem“ bude vyprávění jedné obyčejné „Bloncky na cestách“. Dozvíte se, jak jsem se v Praze na podzim roku 2021 nechala k cestě inspirovat Martinem Úblem – tvůrcem Stezky Českem. Jak jsem se pak definitivně zbláznila a rozhodla se poprvé na „stará kolena“ (rozumějte, v té době mi bylo 44 let) vyrazit na 1000 km dlouhou pouť po naší nádherné republice. Jak jsem se na cestu připravovala. Co jsem si s sebou všechno sbalila, abych pak následně několik dnů hledala poštu a to nepotřebné odesílala domů. Dozvíte se, kudy jsem šla, co jsem zažila, kde jsem spala, kolik mě to stálo, kdy jsem jen o chlup utekla medvědovi a stádu divokých prasat. Proč jsem klečela před bankomatem a objímala ho, kolik jsem měla puchýřů, kolikrát jsem zmokla a kolikrát jsem to chtěla vzdát. Dám vám rady a tipy, jak pouť přežít a nezbláznit se. A věřte, že Stezku Českem může jít každý.

No, možná ji nemůže jít každý, ale každý si o ní může alespoň přečíst třeba v mé knize. Budu tady s vámi sdílet své zážitky z cesty i setkání s anděly, kteří mi na Stezce několikrát nezištně pomohli. Barvitě vám popíšu útrapy, které mě potkaly, a jak jsem se s nimi vypořádala. Podělím se s vámi o své nejtajnější myšlenky, které mě cestou napadaly. A možná vás i pobavím, jelikož věřím, že je mezi vámi spousta dobrodinců, kteří se rádi zasmějí na můj účet, protože jsem cestou zažila opravdu hromadu úsměvných i humorných událostí. Ale pokud nemáte legraci rádi, tak raději mou knihu odložte, neboť já беру život jen s nadhledem a s humorem. Směju se ráda a často a nejvíce se řehtám sama sobě.





**První oficiální přechod Česka – 1000 kilometrů severní a 1000 kilometrů jižní trasou.**

**Stezku Českem může jít každý.** Je jen na vás, **kdy, kde a jak** se na cestu vydáte. Můžete ji jít **vcelku severní nebo jižní trasou, nebo po jednotlivých úsecích.** Rozdělit si ji na víkendy. Ze západu na východ nebo naopak. Po **chatách** nebo se **stanem.** Pomalu, rychle, nebo třeba běžet.

Stezka Českem je **nekomerční projekt party nadšenců, kteří se spojili s Klubem českých turistů** a společně vám nabízí možnost vyrazit na krásnou a zajímavou cestu přes celou naši republiku.

Na stránkách ([www.stezkaceskem.cz](http://www.stezkaceskem.cz)) naleznete **veškeré potřebné informace** k tomu, abyste mohli vyrazit: **podrobnou kilometráž jednotlivých úseků, na-trasované mapy, tipy, jak začít, a vše další.** Pokud byste chtěli vědět **více informací** – třeba aktuální stav cesty, tipy na přespání, jak je to s vodou..., najdete nejaktuálnější informace od těch nejpovolanějších – tedy ostatních dobrodruhů – **na facebookových stránkách Stezka Českem, kde vám ostatní rádi poradí.**

## JAK TO VŠECHNO ZAČALO? STEZKA ČESKEM – MOJE SANTIAGO

První myšlenka zdolat Stezku Českem přišla na Festivalu Obzory 2021 v Praze, kde jsem vyslechla přednášku Martina Úbla o tomto dálkovém treku. Martin o projektu Stezky Českem tak zaníceně a vtipně vyprávěl, že si mě okamžitě získal. Říkala jsem si: „Ten chlap přišel na geniální myšlenku – propojit stávající turistická značení, a vytvořit tak dálkovou trasu kolem celé České republiky.“ No, co vám budu povídat, okamžitě jsem se zamilovala, ne do Martina, ale do myšlenky zvládnout tento dálkový přechod.



Vždycky jsem totiž snila o tom projít nějakou poutí a nejvíc mě lákala ta do Santiago de Compostela. Jen nebyl nikdo, kdo by se mnou šel. Ten, kdo měl chuť, neměl čas a ten, kdo měl čas, zase neměl chuť a sama jsem si netroufala odjet do zahraničí a absolvovat tak dalekou cestu. Co když se mi něco stane? Jak se z té dálky dostanu domů třeba se zlomenou nohou? Opravdu budu mít kde spát? Domluví se tam v pohodě? Španělsky neumím a jediná cizojazyčná věta, kterou si ze školy pamatuji – „Voulez vous coucher avec moi ce soir?“ „Chcete se mnou dnes večer spát?“ – mi asi stačit nebude. Přepadaly mě různé myšlenky a strachy, a tak jsem o pouti raději jen snila doma na gauči.

Snila jsem o tom, jak musí být osvobozující neřešit každodenní starosti a povinnosti a nemuset reagovat na přání a potřeby všech okolo. Snila jsem o tom nic nemuset a jenom být.

A pak sedím na přednášce Martina o dálkovém přechodu u nás a začínám se usmívat. Uvědomuji si, že TO JE ONO. STEZKA ČESKEM. MOJE SANTIAGO.

Říkala jsem si: „Lucko, udělej si konečně dovolenou po svém. Přestaň se pořád ohlížet na to, co chce a potřebuje rodina. Neboj se, že umřou hladu, když jim nenakoupíš a neuvaříš. Nestarej se o to, kdo bude doma udržovat pořádek. Přestaň se zabývat tím, co tomu řekne okolí. Chceš vyrazit na pout? Tak jdi.“

A tak jsem šla. No, zatím jsem tedy nešla, jen jsem se skálopevně rozhodla, že půjdu.

Začala jsem se těšit, jako malé dítě na Vánoce. Abyste rozuměli, vždycky když jsme někam vyjžděli s rodinou, nestačila jsem se tou naší krajinou kochat. Dojímal mě rozsáhlé lesy a pole, malebné vesničky s kostelíky a rybníky uprostřed návsi a louky plné květů. Pokaždé jsem si říkala, jak u nás máme krásně, a že je škoda, že jsme tady ještě nešli pěšky, a jak by bylo fajn to tady prochodit. Prostě a jednoduše miluji naši nádhernou zem a chtěla jsem ji poznat blíž. Pomalu, pěšky.

Těšila jsem se, že tu naši republiku prozkoumám a zároveň si splním svůj sen – PROJÍT POUŤ – MOJE SANTIAGO – STEZKU ČESKEM.



*S Martinem Úblem*





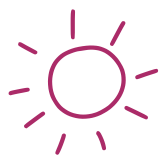
## PŘÍPRAVY A BALENÍ

Někdy po Novém roce jsem lehce začala s přípravami. Rozhodla jsem se, že o prázdninách 2022 zvládnou severní větev Stezky – 1000 km – pěšky, a že v roce 2023 projedu jižní větev Stezky – 1000 km – na kole.

Zamyslela jsem se, co tak s sebou budu potřebovat a cvičně jsem se zkusila sbalit. Jsem přece stará skautka a na trek se dokážu lehce sbalit, ne? Tak ne. Uvědomila jsem si, že na treku – kdy jdeš přírodou a vše potřebné k životu a přežití si neseš na svých zádech – jsem byla naposledy ve třinácti letech.

Pokud jsme totiž jezdili na hory (a jezdili jsme často), měli jsme zajištěnou chatu či penzion, odkud jsme dělávali výpravy do okolí. Drželi jsme se hesla: „Když máš VISA kartu, nemusíš spát ve stanu.“

Jenomže teď chci spát ve stanu, PŘESTOŽE mám VISA kartu. Možná si řeknete, že jsem se totálně zbláznila, lézt v mém věku do stanu jako do tanku, chtít spát na zemi, mýt se v potoce či v rybníku, jíst z ešusu a tahat se s tím obřím báglem. Tak já vám něco prozradím, ale nikomu to neříkejte, nebo mi ty děti ve školce už nesvěřte – zbláznila jsem se a musím říct, že neznám lepší dovolenou.



*Stan  
Jurek Ulli 2*



Když si totiž nesete svůj stan, spacák, vařič a jídlo, jste volní jako ptáci. Bože, to je ale blbá věta. Když to čtu, vidím najednou ptáka s batohem, stanem, spacákem a tak, a ten moc volně nevypadá, vlastně ho pod tím nákladem není ani vidět, natož aby s tím někam letěl, a ještě k tomu volně. Ale což. Jste volní jako ptáci. Nejste vázáni nějakým místem – ubytováním, netlačí vás čas. Jdete tak dlouho, a tak daleko, kam vás nohy donesou, vše podstatné a důležité si nesete s sebou, ustelete si tam, kde se vám to líbí, jíte s výhledem na hory, a přestože vás koušou komáři a mravenci, jste šťastní.

A jak tedy vypadalo zkušební balení? Počkala jsem, až nebude nikdo doma, aby mi do toho nemluvili a nesmáli se mi, připravila jsem si na hromadu vše potřebné – respektive vše, co jsem si myslela, že budu na přechodu potřebovat, a jala jsem se to nacpat do batohu.

Jejda, během dvaceti minut jsem byla totálně zpocená a vyřízená poté, co jsem do batohu narvala jen obří spacák a tunu oblečení. Stočenou karimatku, která velikostí vypadá jako protiraketová střela, jsem přidělala zvenku. Stan jsem chtěla připevnit z druhé strany batohu, jenže jsem vzápětí zjistila, že ten, který máme doma a opatrujeme ho jako oko v hlavě, je cca půl století nefunkční. Je těžký jako pytel brambor, impregnace je nějaká sraštělá, stan divně zapáchá, a hlavně do něj teče. No nic, to vyřeším potom. Co mě ovšem vyděsilo nejvíc, byl fakt, že 65 l batoh byl plný k prasknutí a vedle mě na zemi ležela lékárníčka, ručník, hygiena, vaříč, ešus, jídlo, voda a dalších asi sto věcí. Tak takto by to nešlo. Všechno budu muset přehodnotit.

Sedám k počítači, hledám informace, prohlížím videa a recenze na YouTube, vzpomínám na přednášku Nalehko a uvažuji, jak můžu sobě i batohu ulehčit. Tato fáze trvá cca měsíc až dva. Děs, co? Holt nekoupím hned něco na první dobrou, dlouze se tím zabývám, píšu si pro a proti, studuji materiály a praktičnost, a nakonec to zabiju tím, že to sháním v barvě, co se mi líbí – v růžové. Zkrátím to, kvalitní stan ani spacák v růžové barvě neseženete, takže další měsíc bojuju s hlavou a přemlouvám ji s tím, že růžové sny se mi můžou zdát i v zeleném stanu a v modrém spacáku. Grrrr. Fáze jedna ukončena a nastává fáze dvě, probrat to s Markem a nakoupit.

Po několika hádkách a téměř dvou rozvodech s Marýskem, coby mým horským (s)vůdcem, který jezdí na hory už bezmála sto let a ví všechno nejlépe, jsme pořídili odlehčený stan pro dva Jurek Ulli 2. Je malý, lehký a skladný jako já. Má jen dvě kila a já ho miluju, neboť ho sama bez větších potíží postavím za pět minut.

Další měsíc si za vydřené prémie kupuji lehoučký péřový spacák Sir Joseph a nafukovací pidi karimatku. Spacák je naprosto bombastický, a dokonce i zmrzlině jako jsem já, je v něm teplo.



*Spacák s vetřelcem*

Poté jsem začala studovat itineráře, které jsou spolu s mapami ke stažení na [www.stezkaceskem.cz](http://www.stezkaceskem.cz). V itineráři jsou zaznamenána zeměpisná místa, přes která vede Stezka a číslo kilometru, na kterém se nachází. U jednotlivých míst je pak popis toho, co zde najdete (potraviny, restauraci, penzion, ubytování, Trail Angela, studánku, přístřešek a jiné). Pokud místo vyžaduje více upřesňujících informací, je to uvedeno v poznámkách. Itineráře jsou průběžně opravovány a doplňovány.

Mapy.cz doporučuji stáhnout offline a při samotném putování je lepší mít v mobilu zapnutý režim letadla. Telefon se nevybízí tak rychle, jelikož pořád nehledá signál a mapy bezvadně fungují i tak.

Ovšem když jsem se balila já – dinosaur na cestách – rozuměj, už nejsem nejmladší, přibalila jsem si k mobilu a aplikaci mapy.cz také papírové mapy, které máme doma. A pro rychlejší orientaci v nich jsem si zvýrazňovačem vyznačila trasu. Dnes vím, že bylo zcela zbytečné tahat je s sebou. Ale tenkrát mi to přišlo jako dobrý nápad.

A kdo jsou Trail Angels – andělé na cestě, o kterých píše výše? To jsou lidé, kteří dobrovolně a bezplatně pomáhají poutníkům na Stezce. Někteří andělé nabízejí možnost vysprchování se, nabití elektroniky, vyprání, nebo třeba usušení věcí. Jiní zase poskytnou ubytování. Buď si u nich na zahradě můžete postavit stan, nebo vás nechají přespat u nich doma. Záleží samozřejmě na možnostech a ochotě jednotlivých dobrovolníků. Ale ať už pomohou jakkoliv, pro mě JSOU TO SKUTEČNÍ ANDĚLÉ, NEBOŽ KDO DNES PRO CIZÍHO ČLOVĚKA UDĚLÁ NĚCO JEN TAK, BEZ NÁROKU NA ODMĚNU? JENOM ANDĚL.





## MŮJ SEZNAM NA STEZKU ČESKEM

Marek mi řekl: „Jestli se nedokážeš sbalit do jednoho batohu, tak ani nikam nechod.“

To je ovšem výzva! A jak to dopadlo? Ufff, je to taaam, vše v jednom batohu. Stan, spacák, karimatka, věci na spaní, jídlo, pití, věci na vaření, oblečení, hygiena, mapy, lékárnička i MAKE-UP. Ovšem batoh má sedmnáct kilo, takže sháním šerpu. Mám obrovský problém ten batoh na záda být jen nahodit. Jak s ním půjdu, netuším, ale mám vše v jednom batohu.

„Marýsku, dokázala jsem to, JUPÍ.“



## Takže, co jsem měla s sebou a jak moc jsem to potřebovala?

Vypadá to jako seznam na školu v přírodě, který jsme mívali vylepený v kufru, ne?

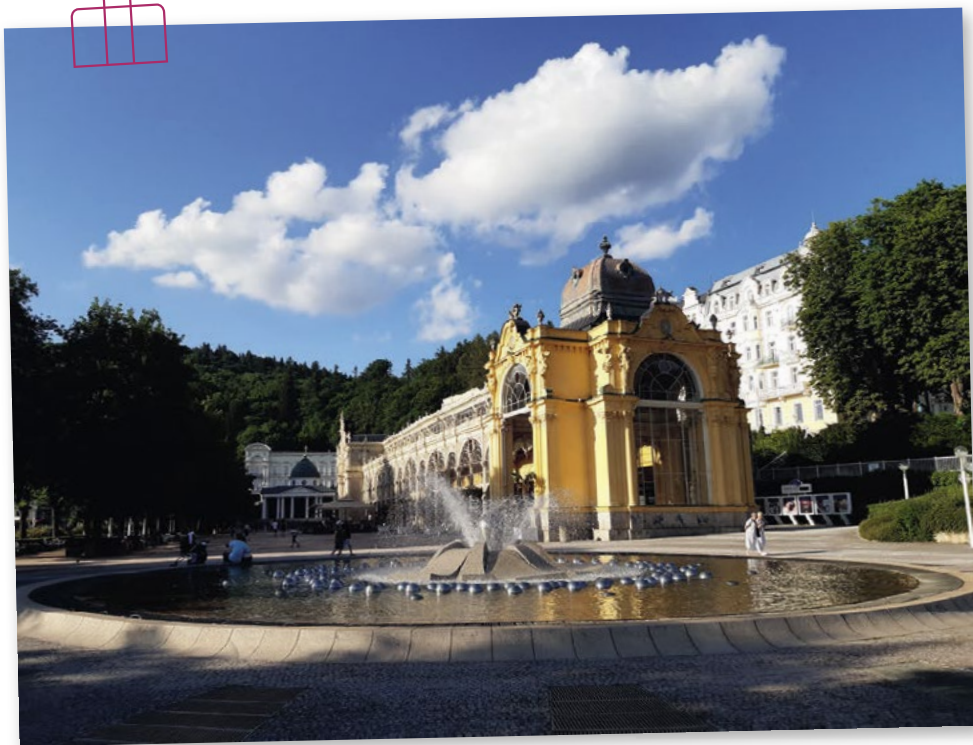
- ✓ Batoh – Osprey 65 l, Aura AG, dámský, já mám velikost S, s antigravity systémem, 2100 g
- ✓ Stan – Jurek Ulli 2200 g
- ✓ Nafukovací karimatka Husky, 320 g
- ✓ Spacák – Sir Joseph Paine, 170 cm, prachové peří, 650 cuin/oz, -2,5 stupňů komfort, -8 stupňů limit, -25 stupňů extrém, 1000 g
- ✓ Nafukovací polštářek, 50 g
- ✓ Věci na spaní (triko s krátkým rukávem, bavlněné krátké legíny, chlupaté teplé ponožky), 300 g
- ✓ Čelovka – téměř jsem ji nepoužila, jelikož bylo dlouho dobře vidět a spát chodím se slepicemi, ale nejela bych bez ní, 70 g
- ✓ Podprsenka sportovní – příležitostně ji peru – dle smradu a počtu much, které mě obletují, jinak ji mám stále na sobě, 110 g
- ✓ Kalhotky – 4 ks, velikosti kapesníku, ty použité peru každý večer, další den je pak suším na batohu, 100 g
- ✓ Ponožky – 4 ks, každý večer seberu veškerou odvahu a ty použité peru, další den je pak suším na batohu, cestou jedny vyhazuji a kupuji nové, 100 g
- ✓ Kompresní náivleky, 50 g
- ✓ Triko s krátkým rukávem, funkční – 2 ks (2x Bloncka na cestách) – Nosím jej 2-3 dny, pak je přeperu. Jedno mám vždy na sobě, jedno v batohu, 120 g
- ✓ Funkční triko s dlouhým rukávem – po týdnu ho balím manželovi domů, 190 g
- ✓ Sukně sportovní, 130 g
- ✓ Tříčtvrteční legíny, 210 g
- ✓ Mikina funkční, 250 g
- ✓ Hodně tenká šustáková bunda – nepotřebovala jsem ji, 120 g
- ✓ Péřová bunda z Decathlonu FORCLAZ – NEJLEPŠÍ PO RÁNU A VEČER, NEBO KDYŽ JE VELKÁ ZIMA A FOUKÁ, NESMÍ ZMOKNOUT, 275 g
- ✓ Gore-tex bunda Mamut – protékala. Za mě je to předražená větrovka, 500 g
- ✓ Nepromokavé kalhoty RevolutionRace – parádní, 430 g
- ✓ Nepromokavé ponožky Dexshell – tenké, běžecké, krátké – za mě super, ale větší, nebo celodenní déšť neudrží, ovšem do mokrých bot po dešti jsou parádní, 55 g
- ✓ Pláštěnka – tenké poncho bez rukávů ze Sportisima, bylo příliš krátké a tím, že nemá rukávy, tak mi moc nepomohlo od promoknutí, 100 g

- ✓ Nákrčník – tunel, šátek a čelenka z funkčních materiálů (tunel lze použít i na spaní místo čepice), 100 g
- ✓ Trekové běžecké boty Gore-tex Salomon mám na nohách přes den, večer používám na přezutí sandály, ty váží 350 g
- ✓ Kšiltovka, 80 g
- ✓ Hygiena: Antiperspirant a 2x tester 1 ml voňavky Versace – přeci nebudu celý měsíc smrdět, že jo? Opalovací krém, krém na obličej proti vráskám – malé balení (proti vráskám tedy nepomáhal), zrcátko, podkladová báze, make-up, tvářenka + štětec, oční stíny + štěteček, voděodolná řasenka do deště i pod splav, rtěnka, odličovač očních stínů, odličovací tampóny cca 20 ks, vatové tyčinky 20 ks, papírové kapesníky 4 balíčky, tampóny, cestovní balení šampónu a kondicionéru, jelení lůž, kartáček na zuby a malá zubní pasta, 860 g
- ✓ Toaletní papír – doporučuji vytáhnout vnitřní ruličku, toaletní papír se pak lépe balí, 142 g
- ✓ Repelent – spíš fungoval jako vábnička na komáry, než jejich odpuzovač, 100 g
- ✓ Obyčejné mýdlo – 3v1 – na mytí, praní i holení (ano, holení, přeci nebudu chodit měsíc chlupatá jako Yetti), 100 g
- ✓ Filtr na vodu, 130 g
- ✓ Lékárnička: náplasti obyčejné, náplasti na puchýře Compeed – tzv. druhá kůže, obvaz, stahovací obvaz, mast na opruzeniny, mast na opary, tea-tree oil, léky proti průjmům, bolesti a teplotě – 1 plátíčko paralenu + 1 plátíčko brufenu, kapky na kašel, Strepsils, Coldrex horký nápoj 3 ks, pinzeta, zavírací špendlíky, jehla a nit, 490 g
- ✓ Vaříč Jetboil, bomba, náhradní bomba, sirky, 1100 g
- ✓ Plechový hrnek, plastová miska na jídlo, plastová lžíce, 166 g
- ✓ Švýcarský zavírací nůž, 160 g
- ✓ Láhev na vodu 2x 750 ml, 250 g
- ✓ Kafe 2 v 1, pytlíky čaje, cukru a kyseliny citrónové, 200 g
- ✓ Jídlo: 4x ovesná kaše instantní, 2x čínská polévka, 1x Dobrý hostinec, 3x proteinová tyčinka – do začátku, jídlo průběžně dokupuji (pečivo, klobásu nebo tvrdý sýr, oplatek, občas jablko), 1200 g
- ✓ Itineráře vytisknuté z [www.stezkaceskem.cz](http://www.stezkaceskem.cz) – nutnost, 50 g
- ✓ Mapy – papírové – nepoužila jsem ani jednu, zbytečnost, 800 g
- ✓ Deník + propiska – nemám čas nic psát – posílám s mapami domů, 100 g
- ✓ Mobil + nabíječka + stažené mapy.cz – offline ČR – stažené trasy severní větve Stezky Českem z [www.stezkaceskem.cz](http://www.stezkaceskem.cz), 230 g
- ✓ Power banka, kabel a adaptér na nabíjení, 380 g
- ✓ Trekingové hole, 565 g

Manžela jsem přemluvila, aby se mnou absolvoval alespoň kousíček Stezky. No, přemluvila. Normálně jsem mu řekla: „Jestli se mnou nepůjdeš, tak seš u mě obyčejná bačkora.“ A protože to žádná bačkora není, tak se sbalil a vyrazil na Stezku na pár dnů se mnou, respektive přesně na týden. Ještě že tak, podrobnosti vám pak popíšu v prvním dni přechodu, ať nepředbíhám.

Dnes máme v plánu přesun z východu na západ. Sedáme do auta a vyrážíme. Cesta je dlouhá, alespoň mně to tak připadá. Nemůžu se totiž dočkat dobrodružství jménem Stezka. Marek cestou absolvuje pracovní schůzku v Praze a já kamarádké posezení s Klárkou.

A jelikož západ republiky nemáme moc prozkoumaný, rozhodneme se dnes navštívit a projít Mariánské Lázně. Když už jsme na „vejletě“, tak proč se sem nepodívat, že? Musím říct, že Mariánské Lázně, to jsou nádherné lázeňské parky, romantické kolonády, půvabné pavilony a příjemné kavárny. Město obdařené léčivými minerálními prameny a jedinečnou atmosférou. Krásné místo obklopené lesy.



## MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Mariánské Lázně spadají do Karlovarského kraje. Jsou nejmladší ze známého trojúhelníku západočeských lázeňských měst a v roce 2021 byly přidány na seznam Světového dědictví UNESCO v rámci položky Slavná lázeňská města Evropy. Leží 27 km jihovýchodně od Chebu a vznikly v roce 1808 pojmenováním podle Mariiných pramenů.

V okolí Mariánských Lázní vyvěrá asi tak 100 minerálních pramenů. Zajímavostí je, že k léčebným účelům se jich používá pouze těchto šest: Křížový, Rudolfův, Karolinin, Lesní, Ambrožův a Ferdinandův. Prameny a jejich léčivé účinky byly obyvatelům okolních vesniček známy dávno před vznikem samotných lázní.

Zdroj: [www.muml.cz/mesto/o-meste/historie/](http://www.muml.cz/mesto/o-meste/historie/)

Prošli jsme s Marýskem kolonádu a ochutnali léčivé prameny. Nejvíce nám chutnal Karolinin pramen. Ostatními bych tak maximálně čistila odpadní trubky. Brrrr, ale proti gustu žádný dišputát. Ale možná čím nechutnější, tím zdravější. Tak mě napadá, že jsem toho asi měla vypít víc.

U Zpívající fontány jsme si pak dali v restauraci výborné kafe. Holky, tam si musíte zajet. Tam jsou naprosto senzační číšníci. Milí, ochotní, úslužní, a ještě k tomu krááásní, a ten co nás obsluhoval, mi pořád říkal: „Madam,“ přestože jsem byla v kraťasech a v triku „Bloncka na cestách“ a vypadala jsem, že jsem právě slezla z hor. Nevím, jak by mě oslovoval, kdybych byla upravená a v šatech, ale jedno vím jistě, „Madam“ mi ještě nikdy nikdo neříkal. Zasním se. Chci tady zůstat a dívat se mu do krásných hnědých očí a nechat si říkat: „Madam.“

A najednou slyším: „Luci, zaplatíme a jdeme?“ Marek. Probouzím se ze snění, platíme a já se jen velmi nerada zvedám k odchodu. Ach jo.

Pak ještě procházíme Královskou cestou a oba nás velice překvapuje, jak kopcovité a zalesněné to město je. Neuvěřitelné a krásné.

