

Denise Duffield-Thomas

ZBOHATNI *a hotovo!*

*Jak se zbavit mentálnych bloků
a žít šťastný život*



Alferia

Tato kniha je věnována tobě.
Odvahou žít bohatší život
dáváš druhým ženám svolení udělat totéž
a všechny společně změníme svět.

Denise Duffield-Thomas

ZBOHATNI *a hotovo!*

*Jak se zbavit mentálních bloků
a žít šťastný život*



Get Rich, Lucky Bitch!

Text © Denise Duffield-Thomas 2013, 2018

Translation © Dagmar Byčánková, 2025

Czech edition © GRADA Publishing, a.s., 2025

ISBN 978-80-271-5350-3

Obsah

Úvod	9
Jak to všechno začalo?	15
1. Staň se zdatnou manifestorkou peněz	25
2. Finanční návyk, který ti změní život	39
Vyjádři uznání každému halíři	40
Často kladené dotazy o přehledech příjmů	45
3. Může být bohatý opravdu každý?	49
Ponaučení z příběhů bohatých a chudých celebrit	51
Finanční lekce ze života celebrit	56
Být bohatá = být mrcha	64
Být bohatá = být primadona	65
Být bohatá = jít přes mrtvolu	67
Odevzdávání síly druhým	69
Na koho se snažíš udělat dojem?	77
Když v tobě peníze vyvolávají pocit viny	78
Měla bys peníze darovat?	81
Dochází ti, jak důležité to je?	83
Co když je zbohatnout ve skutečnosti snadné?	89
4. Udělej si pořádek v přesvědčeních o penězích	97
Co si pamatuješ o penězích?	102
Pusť se pocitu viny	108
Nikdo ti nemůže způsobit výčitky svědomí bez tvého svolení	108
Zpracuj si a propusť rodinná finanční dramata	117

Když odpustit nestačí	119
Vyleč si minulé životy	122
5. Co chceš doopravdy?	125
Jednoduché každodenní cvičení, které ti změní život	127
Jak si určovat cíle „správně“	139
Kým chceš být?	145
Definuj si, co pro tebe doopravdy znamená bohatství	147
Peníze jsou jen nástrojem, jak dostat to, oč stojíme	149
Dej si lepší cíl!	151
6. Hřej se pocitem ze svých peněz už teď'	155
Jak se co nejrychleji cítit bohatá už teď'	160
Zautomatizuj si pozitivní pocity	163
Vdechni cílům život svou vůlí	169
Vytěsni negativitu	170
7. Přestup si do vyšší třídy	179
Zákon drobných upgradů	183
Sestav si plán upgradů	185
Proveď vysoce symbolický upgrade	192
Cvič se ve štědrosti	195
Žij jako bohatá žena už teď'	197
Co třeba outsourcovat protivné povinnosti?	198
Připrav se na peníze	201
Cvičení dělá mistra	203
Miliardářův telefon	205
Být k sobě lakomá	206
Kde v životě se snažíš piplat s ptákovinami?	207
Co uděláš dnes, aby sis vylepšila kvalitu života?	208
Dělej, co hlásáš!	209

8. Co dělat, když sama sebe sabotuješ	211
Tvé standardní sabotáže	214
A proč to tedy děláme?!	214
Ted' si na chvilku zasppekulujme...	215
Strach říkat ne	216
Co se mi to děje?	218
Když se nám daří „příliš“, odháníme od sebe úspěch	219
Přenášíme finanční odpovědnost na druhé	222
Pštroší syndrom	224
Tohle už tu bylo: Jak na opakující se problémy	226
Omezujeme bohatství, na něž máme „opravdu nárok“	229
Staré historky, které potřebuješ pustit z hlavy	232
Věříme, že bohatství musíme něco obětovat	235
Nedovolujeme, aby to šlo snadno	236
Když není bezpečné být silná	238
Strach být středem pozornosti	242
Přestaň klást odpor „snadno vydělaným penězům“	244
9. Podnikni akční krok	247
Jak si zvolit nové ceny	255
Nejsi průměrem ve svém oboru	258
Už žádný barter	263
Omez bezplatné poradenství	266
Překonej odpor vůči příjmu	268
Jak často bys měla ceny zvyšovat?	269
Jak se stát dobrým střadatelem	272
Syndrom věčného spoření	276
Přeorganizuj Vesmír ve svůj prospěch	277
Veřejně deklaruj svůj závazek	278
Ohlas své nové ceny	279
Neboj se a vsaď si	281

10. Nauč se pořádně přijímat peníze	285
Nemusíš být dokonalá	289
Ukotvuj se ve své nové finanční zkušenosti	290
Závěrečné poznámky – milionářkou z nuly	295
Úspěch rodí další úspěch	295
Nesnaž se být bohatá, ale buď bohatá	296
Jsi na správném místě	297
Už nikdy se nevrátíš	297
Je v pořádku milovat peníze, protože peníze milují tebe!	298
Můžeš si zvolit vlastní dobrodružství	299
Tím to nekončí	300
O autorce	303

Úvod

„Peníze točí světem.“

EMCEE, MUZIKÁL KABARET

Ahoj drahá! Dneškem ti začíná bohatší život – život v až nehorázně hmotné i duchovní hojnosti (jež se ostatně nevylučují). Dneškem si začínáš svůj život bez námahy utvářet tak, aby připomínal cestování první třídou. Jsem velmi ráda, že se ke mně na této cestě přidáváš. Tvá cesta k bohatství je totiž vskutku fascinující a ty jsi po této knize nepochybně sáhla proto, že jsi na ni připravená. Nastal tvůj čas a ty jsi nachystaná udělat další krok.

Téměř celý život jsem toužila po tom mít dostatek peněz na všechno, co jsem si dala na nástěnku vizí. A jelikož právě čteš tuto knihu, řekla bych, že být bohatá je i tvým snem. Peníze totiž *opravdu* točí světem. Spousta žen se ale bohatství bohužel nikdy nedobere, jelikož mají za to, že být bohatá znamená být pěkná mrcha (anebo snobka či bezohledná potvora apod.).

Pokud jde o peníze, máme jakožto příslušnice ženského pohlaví různé strachy a prapodivná přesvědčení. Také proto jsem napsala tuto knihu – abych *ti* dala svolení být bohatá, jak je ti libo. Žádná částka, kterou by sis mohla přát, není ani příliš vysoká, ani příliš nízká. Budeš-li se řídit předvídatelnými zákony Vesmíru, může se ti dostat veškeré hojnosti, po

jaké jen toužíš. Bez výjimky. Není potřeba, aby sis ji „zasloužila“. Pokud o ni stojíš, je tvoje.

Chceš být seriózní byznysmenka a létat si po světě jako *velká šéfká* v soukromém tryskáči, upraveném podle tvého gusta? Máš to mít!

Chceš být milionářka? Jdi do toho!

A co třeba mít peníze navíc, aby sis mohla platit jednou týdně paní na úklid, mít každoročně více dovolené nebo si koupit nové auto? Představ si, že už to všechno máš!

Mým oblíbeným koníčkem a současným životním posláním je pomáhat ženám, aby samy sobě nepřekážely na cestě k bohatství a aby překonávaly s tím související mentální bloky. A věř mi – pokud jsi ochotná přijít na to, co ti v dosahování bohatství brání a nepouští tě dál, *vykouzlíš* si ve svých peněžních záležitostech pravé zázraky, ať už je tvá výchozí situace jakákoli.

Já ti budu na rovinu říkat, co k objevení svého pravého bohatství a k manifestaci peněz potřebuješ *doopravdy*. Častokrát slyším, že mám dar prezentovat složité záležitosti velmi jednoduše. Je tomu tak proto, že jsem upřímná. A popravdě bych ani nestála o to vodit tě za nos – povím ti zkrátka, co funguje a co ne.

Pro mnoho žen je stav bohatství čímsi z říše fantazie. Fantazie, která je *nedosažitelná*, anebo určená jiným ženám – těm, které mají život pod kontrolou. Takovým těm typům s dokonale tvarovanými stehny, dokonalým manželem nebo dokonalým dětstvím. (Upozorňuji tě, že já nic z toho nemám, přestože můj manžel úžasný je.)

Od žen slyším, že nikdy nebudou bohaté, protože se kdesi v hloubi duše bojí, že by je to proměnilo v nesnesitelnou mrchu nebo že by je přátelé a rodina už neměli rádi. Věž, že *toto* sebeomezující přesvědčení je pro zbohatnutí stejně škodlivé jako myslet si, že nejdřív musíš být dokonalá.

Pokud si ale uvědomuješ své myšlenky a jsi ochotná připustit, že jsi to pouze a jediné *ty*, kdo ti brání být bohatá, pak je to do začátku přímo výborné a *ty* máš vše potřebné k tomu, aby ses stala bohatou ženou.

Když se ptám klientek a účastnic svých seminářů, proč nedosahují výdělku podle svých představ, odpovídají mi:

- » S penězi to neumím.
- » Dosáhla jsem limitu toho, co si můžu vydělat.
- » Daří se mi skvěle, takže kdybych chtěla víc, byla bych chamtivá.
- » Měla bych vydělávat víc, ale bojím se, že za to zaplatím příliš mnoho (zdravím nebo ve vztazích).
- » U nás se o peníze stará partner.
- » Bojím se na svoje finance jenom podívat.
- » Kdybych tak mohla vyhrát v loterii!
- » Peníze pro mě nejsou tak důležité.
- » Daří se mi dobře a měla bych být spokojená s tím, co mám.
- » Jsem inteligentní, ale nějak se mi nedaří posunout se na vyšší level.

Ve skutečnosti je lhostejné, *proč* si myslíš, že nevyděláváš dost. Cokoli tvrdíš, je totiž jen historka, kterou vyprávíš sama sobě. Ta historka není pravdivá a odteď si ji už vyprávět nemusíš.

Bez okolků přiznávám, že jsem k penězům mívala *špatný* vztah. Děsila mě představa, že bych naplno projevila svůj potenciál, a bála jsem se, co by si o mně coby bohaté pomysleli kamarádi a příbuzní. Podrážela jsem si nohy a sabotovala svou profesní dráhu, i když jsem věděla, že jsem inteligentní a schopná. Měla jsem několik firem, ale nedokázala jsem nic vydělat, přestože mi bylo jasné, že mám podnikání v krvi.

Já jsem peníze doslova *odpuzovala*! Dnes už je to jiné.

Ano, dnes mám úžasný život a žiji v hojnosti. (Bylo by zvláštní psát knihu o penězích a přitom nepřijít na to, jak se k nim dostat, že?) Cestuji, kdykoli se mi zachce, a jen vzácně se znepokojuji kvůli penězům tak jako kdysi. Mám mentory, kteří patří ke světové špičce. Podporuje mě skvělý tým. Bydlím v krásném domě, po němž jsem toužila. Ale nadále jsem normální lidská bytost. Stále jsem to já a k dokonalosti mám daleko. (Nevím proč, ale kdysi jsem si myslela, že abych si „zasloužila“ úspěch, budu na sobě muset *všechno* změnit.)

A aby to bylo celé – první vydání této knihy jsem napsala, když jsem ještě neměla vydělaný první milion dolarů, přestože moje podnikání bylo úspěšné. Tehdy se jedna moje část ptala: „A já jsem co zač, abych psala takovouhle knihu?“

Nezměnilo mě ani to, že jsem se stala milionářkou. Mám stále svoje nedostatky a je to tak v pořádku. Mnoho věcí v mém životě dosud čeká na vylepšení, ale já vím, že to nenastane přes noc. Jde o celoživotní cestu pro nás *všechny*.

Dnes si stanovuji *velké* finanční cíle. A dosahuji jich. Ne ze strachu nebo paniky, ale jako by to byla hra. A soustavně na sobě pracuji, abych dokázala postoupit na vyšší úroveň. Vydělávat mě dnes vlastně *baví* a baví mě i utrácet, aniž bych pak zpytovala svoje svědomí.

A navíc mě *konečně* obklopují silné ženy, které jsou výdělečně nesmírně úspěšné díky tomu, že realizují ušlechtilé záměry. Už nemám děravé oblečení. Už nechodím v dešti, protože si nemůžu dovolit jet taxíkem. Už na sobě nešetřím.

A povím ti i to, že nejsem o nic chytřejší, než jsem bývala. Ani hezčí, ani štíhlejší, a dokonce nemám ani větší „kliku“. Jen jsem zkrátka *všechno* svoje úsilí soustředila na to, abych překonala své „problémy“ s penězi (k tomu jsem použila všechny ty tipy, které popíši v téhle knize). A zbytek se mi už poskládal snáz, než bych si kdy byla představovala.

Aktuálně tedy trávím čas tím, že podrobně analyzuji, co mi při manifestování ideálního života zabírá a co ne. Dodnes jsem desítkám tisíc žen po celém světě vyložila, jak používat zákon přitažlivosti velice praktickým a reálným způsobem, který *skutečně* funguje.

Nemám přitom na mysli bláhové „koncepty hojnosti“. Jen říkám, že máš možnost mít v kapse víc peněz, cítit se každým dnem bohatší a mít skvělý život. Ano, mám na mysli *tebe*!

Tuto knihu jsem napsala poté, co jsem sestavila online kurz *Money Bootcamp* (Finanční výcvikový tábor). Tento kurz si získal velkou oblibu. Poté co ho absolvovalo prvních sto žen, mi bylo jasné, že jsme na stopě něčemu opravdu mimořádnému, jelikož ty ženy dosahovaly až neuvěřitelných výsledků. Většina z nich *už nadobro* změnila své mentální nastavení, jiné zaznamenávaly den co den obrovský pokrok. Pověst o tomto kurzu se začala šířit a pak absolvovalo pět set účastnic a potom tisíc, dva tisíce, pak se nám to zdvojnásobilo a dodnes počet studentek roste každým dnem.

Denně mi chodily e-mailové dotazy od zájemkyň, kdy poběží další kurz. Zprvu jsem plánovala pořádat ho jen párkrát ročně. Poptávka byla ale natolik vysoká, že jsem se rozhodla ho rozšířit, aby bylo možné se ho zúčastnit kdykoli. Finanční bloky nečekají!

Bylo mi ale jasné, že ne každý si může dovolit zaplatit školné za kurz, kde by si změnil finanční mindset (jak ironické, že?). Rozhodla jsem se tedy poskytnout ženám cenově dostupnou možnost, jak se seznámit s koncepty bohatnutí vyučovanými v tom kurzu. Výsledkem je kniha, kterou držíš v rukou. S tím, jak budeš uplatňovat všechny tipy na přitahování hojnosti, které zde popisuji, *budeš* bohatnout. A pravděpodobně si i přesně uvědomíš, proč ses tak dlouho omezovala.

Důležité upozornění: Ber tuto knihu vážně i v případě, že se ti finančně daří dobře. Zřejmě jsi na sobě vykonala už hodně vnitřní práce a jsi

mentálně nastavená na hojnost. Pozoruji ale, že úspěšné ženy soustavně hledají další zlepšení a tipy, jak si do života přitáhnout ještě více hojnosti a spokojenosti.

Jsem si tedy jistá, že i pro tebe bude tato kniha velmi přínosná. Ať už vyděláváš jakékoli částky, je pravděpodobné, že narazíš na nový příjmový strop. A poté se budeš moci ponořit ještě hlouběji do sebe a ptát se: *Co dalšího se o sobě můžu dozvědět?* A pokud bys chtěla mít ještě větší podporu spolu se sdílením jedinečných zkušeností ve skupině dalších úžasných žen, zajdi na stránku www.denisedt.com/bootcamp a zjisti si, jak se připojit k naší skvělé komunitě.

Cesta k tomu, jak si utvářet život v bohatství, totiž může být i dost osamělá. Možná jsi černou ovčí rodiny (jako já) nebo jediná úspěšná mezi svými přáteli. Možná tě obklopují bohatí jedinci a ty máš chuť se zkontaktovat s podobně smýšlejícími ženami, s nimiž se budete moci vzájemně inspirovat. Ať už je to jakkoli, jsi tu správně.

Naše komunita *Lucky Bee** čítá členky z celého světa a ty jsi nyní její součástí. Vítejte! Když jsme spolu, naše síla se násobí, a proto není důvod, aby ses na této cestě cítila osamělá. Společně rosteme každým dnem. U nás se můžeš v klidu pochlubit svým úspěchem (finančním i jiným) i svěřit se svými strachy. Je čas, abychom se my ženy vzbudily

* *Lucky Bee* (Šťastná včela) je název, který autorka zvolila pro komunitu, již založila a vede, zároveň tak oslovuje i její členky. Jde o narážku na originální název její první knihy *Lucky Bitch* (Šťastná mrcha) i na původní název tohoto díla (*Get Rich Lucky Bitch!* – tedy doslova Zbohatni, šťastná mrcho!). Fonetická podoba slova *bee* je stejná jako anglická výslovnost názvu písmene *B* /bi:/. Zkratku *B* lze použít, chceme-li se vyhnout slovu *bitch*, jehož užití by mohlo být v určitých situacích nevhodné. Stejnou výslovnost jako *bee*, tedy „včela“, a zároveň hláska „B“, má pak i sloveso *be*. Fonetickou podobu slovního spojení *lucky be* tedy můžeme vnímat i jako méně formální podobu přání „Hodně štěstí!“. Na několika místech dále v textu se setkáte s originálním označením *Lucky Bee*, které jsme se s ohledem na nemožnost převést všechny tyto významy a souvislosti rozhodli nepřekládat, pozn. red.

a zbohatly. A mě nesmírně baví být součástí tohoto procesu. Společně totiž měníme svět!

Jak to všechno začalo?

Ve své první knize *Lucky Bitch* (Šťastná mrcha) jsem se podělila o tajemství, jak mít mimořádné štěstí, a bod po bodu jsem rozebrala, jak nechat ve svůj prospěch fungovat zákon přitažlivosti v reálném světě. Dodnes si tu knihu přečetly ženy z více než 160 zemí světa. Denně od nich dostávám e-maily, kde mi popisují příběhy o zázracích, o tom, co všechno podnikají a jaké mají štěstí.

Kniha *Lucky Bitch* vypráví příběh o tom, jak se mi začalo mimořádně dařit v manifestování záměrů. Během jediného roku se ze mě díky uplatňování tajného manifestačního návodu (na němž ve skutečnosti nic tajného není, jde spíše o spojení různých praktických úkonů a metafyzických technik) stala neuvěřitelně úspěšná klikařka. Proto ten název „Šťastná mrcha“. Splnilo se mi všechno, co jsem si předtím předsevzala na nástěnce vizí. Vyhrávala jsem jednu cenu za druhou. Bylo to až k neuvěření, připadala jsem si jako ve filmu.

Začala jsem v malém, například jsem vyhrávala drobné částky v bingu. (Bingo mám velice ráda. Dnes. Dříve mě ale dost znervózňovalo a nevyhrála jsem *ani jednou*.) Poté mi darovali vstupenku na jeden seminář v Las Vegas (za 1 500 dolarů), kam jsem velmi toužila jít. Pak jsem dostala místo zdarma na kurzu hubnutí, o němž jsem si myslela, že mi změní život (za 200 dolarů).

Poté jsem si stanovila cíl, že se profesně osamostatním. A „náhodou“ jsem vyhrála stipendium na výcvikový kurz pro životní kouče v ceně přes 5 000 dolarů. Následně jsem pojala záměr napsat knihu a „náhodou“ mě

vylosovali jako účastníci kurzu vydávání knih vlastním nákladem (cena přes 5 000 dolarů). To vše jsem měla na seznamu svých cílů a všechno to jsem dostala zcela zadarmo. A to jsem se ani nemusela složitě přihlašovat do nějakých soutěží, zkrátka jsem přišla a vyhrála.

A pak jsem zažila tu nejúžasnější manifestaci všech dob. Poté co jsme si s manželem vytkli cíl jet na šestiměsíční cestu, vyhráli jsme soutěž o zájezd, kterou pořádala jedna agentura specializovaná na pobyty pro novomanžele. Cenou pro výherce byla šestiměsíční cesta kolem světa s pobyty v luxusních resortech a hotelích. Zadarmo. Čteš dobře – zcela zadarmo. Hodnota té cesty činila přes půl milionu dolarů.

Nikdy bych neřekla, že se něco takového v reálném životě skutečně stává – tedy určitě ne *mně*. Odešli jsme s manželem ze zaměstnání a po šest měsíců objevovali dvanáct zemí. Pobývali jsme na nejúžasnějších místech na zeměkouli. New York, Keňa, Mauricius, Zanzibar, Malta, Španělsko, Jordánsko, Indonésie, Thajsko, Velká Británie, Irsko a nakonec Queensland v mé domovské Austrálii.

Ta cesta mi změnila život. My jsme totiž nejenom vyhráli ten zájezd – my jsme si ho i *vědomě manifestovali*. Soustavně jsme posílali Vesmíru konkrétní sdělení, že jsme připraveni, ochotni a schopni opustit svůj mizerný byt v Londýně, dát výpověď ze zaměstnání a vyrazit na cestu kolem světa. Žádala jsem Vesmír o zkušenost, která mi změní život – a Vesmír mi to splnil! Držela jsem se svého manifestačního návodu a děly se mi úžasné příhody. V knize *Lucky Bitch* si můžeš přečíst celý příběh.

To nejzajímavější ale přišlo *poté*, co ten zájezd skončil. Tehdy započala i má opravdová cesta k hojnosti. Když byl s cestováním a ubytováním zdarma konec, neměli jsme kde bydlet. Manžel byl v Londýně, kde se snažil nějak dořešit práci, a já jsem přespávala na gauči u mámy v Austrálii, bez práce a vyděšená. Uvědomovala jsem si, že přestože zažívám

neuvěřitelně šťastné události, *nemám peníze*. Dokázala jsem si manifestovat věci v hodnotě půl milionu dolarů zadarmo, ale ve „skutečných penězích“ jsem si nikdy nevyděkala víc než jen nízký plat. Mít kliku, to ano. Ale *být bohatá*? To ne!

Vybavuji si, jak se mě pár lidí během toho placeného zájezdu ptalo: „A co budete dělat, až budete muset zpátky do *reálného* světa?“ Popravdě jsem je chtěla poslat někam. Bylo mi totiž jasné, že už *žiji* v reálném světě, protože jsem nahlédla do reality, v níž se někteří lidé skutečně pohybují.

Viděla jsem, jak tráví dovolenou bohatí. Viděla jsem, jak příjemný může život s penězi být. Měla jsem ale obrovský odpor vůči představě, že bych si je vydělala i já. Představa peněz mě upřímně děsila. Přestože *na úrovni rozumu* jsem bohatá být chtěla.

Když jsem po návratu z té cesty kolem světa začínala jako novopečená životní koučka, vybavuji si, jak jsem se na první schůzce s účetním na téma nového podnikání potila úzkostí. Bylo mi, jako bych se řítila do problémů. Ještě než jsem si vydělala první tisíc dolarů, byla jsem už bez sebe strachy kvůli placení daní. Navíc po šesti měsících pobytů v pětihvězdičkových hotelích jsme se s manželem přestěhovali do malého bytu, dost podobného našemu původnímu, byť v úplně jiné zemi.

Když jsem tedy začala vyučovat své znalosti zákona přitažlivosti, nepřipadala jsem si v důsledku toho všeho vůbec hodná kariéry někoho, kdo by měl přednášet druhým o úspěchu, byť jsem věděla, že mám na tu profesi nadání. Upřímně řečeno, připadala jsem si jako naprostá podvodnice.

Uděkala jsem si tenkrát mezi odběrateli svého blogu průzkum, v rámci něhož jsem si zjišťovala, jaké jsou *jejich* největší cíle a největší překážky. Nejméně 80 % odpovědí zmiňovalo *peníze*. Lidé se mi svěřovali se svými

strachy kvůli penězům. Většinou z toho, že jich nebudou mít nikdy dost nebo že nevydělají tolik, kolik si podle sebe zasluhují.

Zmiňovali přání rozvinout v životě potenciál, který v nich dříme. Zmiňovali se o svých blocích a o tom, jak v noci nespí a přejí si, aby se něco změnilo. A já jsem věděla *přesně*, jaké to je.

Mí čtenáři mi líčili, že si připadají jako podvodníci, když se svými klienty hovoří o penězích. Vyprávěli mi o svých snech a o tom, co by jen mohli dokázat, kdyby se jim ten „problém s prachama“ nějak podařilo zvládnout. Chtěli být bohatí.

Nejdřív jsem začala panikařit. *Do prčic... Peníze ne! Cokoliv, jenom ne peníze!*

Pak jsem si pomyslela: *No tak holt budou muset jít za někým jiným.*

Vesmír po mně chtěl, abych na sobě zapracovala a tuto roli splnila. A mně se mimořádně nechtělo, přestože mi bylo jasné, že je to lekce i pro mě. Jak jsem taky měla vysvětlovat druhým něco, v čem jsem sama byla slabá? Tudíž jsem to vybidnutí Vesmíru ignorovala, jak dlouho to jen šlo. „Já ne, Vesmíre. Prosím. To po mně nechtěj.“

Ale jelikož nyní čteš tuto knihu, je zřejmé, že jsem na to vybidnutí zareagovala. (Přece bys nečetla úplnou slátaninu, no řekni?) A vyvinulo se z toho ještě větší dobrodružství než ta cesta kolem světa zadarmo (a přineslo mi to v konečném důsledku i mnohem větší uspokojení).

Následující rok jsem strávila tím, že jsem sama uplatňovala úplně všechno, co jsem o zákonu přitažlivosti učila druhé. Tentokrát jsem to ale aplikovala *přímo* na svoje vlastní myšlenkové nastavení, pokud jde o finanční záležitosti. Pracovala jsem na svém strachu mít peníze a vydolovala jsem každou jednotlivou vzpomínku na peníze, která mě blokovala.

Pracovala jsem na svých negativních přesvědčeních na téma peněz a probírala se hluboko uloženými obsahy, abych zjistila, proč se ve

skutečnosti bojím být bohatá. Zkoumala jsem každické rozhodnutí v souvislosti s penězi, které jsem kdy přijala, a osvětlovala si všechny svoje chyby. Bylo to chvílemi až odporné a šel z toho strach, ale bohatě se mi to vyplatilo, jak uvidíš i na vlastním příkladu.

V důsledku této práce se mi zdvojnásobil a následně ztrojnásobil příjem. Všechno v životě jsem pozvedla na vyšší úroveň. Zprvu pomaličku, ale poté to nabralo spád. Párkrát mi něco nevyšlo (což se ti asi stane taky). V takovém případě jsem se vracela k oněm prostým zásadám. Sama uvidíš, jak jednoduché to bude i pro tebe.

Díky soustavné práci na vlastním finančním mentálním nastavení můj příjem den co den roste i nadále. Tato práce má přitom hodně daleko do šťastné náhody – jde naopak o jednoduchý, předvídatelný proces, který si může osvojit každý *za předpokladu*, že je ochoten podrobit se sebezkoumání. Což popravdě *není* ochoten každý.

Avšak já vím, že ty jsi jiná.

Dnes vyučuji tytéž zásady po celém světě. Pořádám přednášky, týden co týden zveřejňuji blog a učím svou soukromou komunitu, která se utvořila z účastnic kurzu *Money Bootcamp*. A nyní, moje milá čtenářko, se s těmi zásadami seznámíš i ty!

Mým posláním je změnit svět tím, že budu ženám pomáhat zbohatnout, neboť věřím, že...

- » každá žena si zaslouhuje být bohatá podle vlastních představ,
- » každá žena si zaslouhuje cítit se v bezpečí a opečovávaná,
- » každá žena si zaslouhuje, aby s ní jednali jako s celebritou,
- » každá žena si zaslouhuje prvotřídní život,
- » bohaté ženy mění svět.

V této knize se ti dostane nástrojů a inspirace potřebných k tomu, aby ses finančně vypracovala na vyšší úroveň. Je lhostejné, zda začínáš od nuly nebo máš chuť přehoupnout se přes hranici milionu dolarů. Zjistíš, že to jediné, co tě brzdí, je tvá minulost a to, čemu v souvislosti s penězi aktuálně věříš. Obojí lze poměrně snadno změnit, pokud víš, jak na to. (Pamatuj: Nebudu tě vodit za nos, budeš na tom muset zapracovat – ale výsledek stojí za to!).

Tisíce žen po celém světě jsem přivedla k tomu, aby se odvážily mít větší sny, a zejména aby prováděly i praktické kroky k manifestaci svých snů v reálném světě. Nikdy ode mě neuslyšíš, že máš snít usilovněji.

Ze všech učitelů manifestace, které kdy potkáš, mám pravděpodobně nejpraktičtější přístup. Dostaneš ode mě každodenní úkoly, něco k inspiraci, občas i lehce vyhubováno, ale zároveň i ty nejláskyplnější rady, které ti jen dokážu dát. Neboť chci, abys byla bohatá. A znovu: Proč bys zrovna ty bohatá být *neměla*?

Ráda bych se s tebou potkala na Havaji nebo si zasvěceně pohovořila u koktejlu v Las Vegas. Ráda bych s tebou podnikla dobročinnou cestu, na které rozdáme šeky na nevídanou, absurdní sumu lidem, kteří svou prací mění svět k lepšímu. Ráda bych si s tebou vyrazila na nákupy a pořídila věci, díky nimž si budeme připadat prostě k nezaplacení. No nebylo by úžasné prohlásit: „Nemá někdo z vás chuť zaletět si na Nec-kerův ostrov na víkendový mastermind s Richardem Bransonem?“ A jen tak se svobodně rozhodnout?

Pokud čteš knihy tohoto typu, můžeš snadno podlehnout dojmu, že autor je z jiného těsta než ty. Taky jsem to zažila. *No jasně, že jí to takhle vychází. Ona je v pohodě, napsala o tom přece **knihu**!* Ale já jsem úplně normální žena. Nebudu ti tvrdit, že jsem odhalila bůhvíjaké tajemství, ani z tebe dělat hloupou, když něco nepochopíš.

Považuj mě za svou kamarádku a mentorku ve znamení Panny, která je občas panovačná, ale zpravidla má úplnou pravdu. (Každý někoho takového má, ne? Pokud ty ne, tady mě máš!) Dopustila jsem se milionu chyb a nejsem dokonalá. Stále ještě se učím, jak proplouvat životem. A denně mě to obohacuje (v přeneseném smyslu i doslova).

Ze stavu, kdy jsem měla hluboko do kapsy a nosila oblečení *doslova* plné děr, jež drželo pohromadě díky spínacím špendlíkům, jsem se během několika málo let propracovala ke stavu, kdy žiji se svou rodinou příjemný a klidný život v hojnosti. Báječně vydělávám, cestuji po světě, s manželem a dětmi mohu trávit tolik času, kolik chci, a stále jsem normální lidská bytost. Peníze mě v hloubi duše nezměnily, ale *změnily* mi život, a to se vším všudy.

Bývají dny, kdy ani nevěřím, že toto je můj život, a přitom vím, že jsem zatím dosáhla jen zhruba 10 % svého potenciálu. Vydělávání peněz mě nyní baví. Je to jen hra, žádný mimořádně stresující ani demoralizující zážitek. Přitom jsem se ve financích dopustila zřejmě všech možných chyb. Opakuji, že *nejsem dokonalá*. Jsem normální žena a matka a mám nedokonalou, tedy dokonale lidskou zkušenost.

Uvedu ještě jedno důležité upozornění: Nejsem finanční expertka. Nejsem ani účetní, ani lidem neradím, jak se zbavit dluhů. Neposkytuji finanční poradenství a ani k tomu nejsem *oprávněná*. V této knize nejsou žádné tabulky (ačkoliv *jednu* najdeš v oddíle s bonusovým materiálem na mém webu, viz níže). Nebudeš muset provádět složité výpočty (sama na všechno, i na jednoduché sčítání, používám kalkulačku). Nejsem finanční koučka ani poradkyně. Nemohu ti vykládat o tom, do čeho investovat ani jak splatit dluh.

Upřímně ti ale můžu říct, že mám dar shůry pomáhat ženám, jako jsi ty, s dosahováním jejich velkých, i bláznivých, snů. Koučuji ženy v tom, jak změnit uvažování o penězích, a jsem v tom opravdu dobrá.

Pokud překonáš svoje „problémy“ s penězi, pomůže ti to nejen více vydělávat, ale i nabýt sebevědomí k tomu, aby sis vybrala ten nejlepší, prvotřídní tým, který ti pomůže peníze investovat. Což znamená, že je všechny neutratíš a že si ani nebudeš mařit vlastní úspěch.

Pomohla jsem ženám zkrátit si roky nízkých výdělků a chronického pocitu, že si nezaslouží nic lepšího, tak, že dokázaly hravě překonat své příjmové cíle. Pomohla jsem jim vyléčit tu *jedinou* vzpomínku z minulosti, která byla klíčem ke všemu ostatnímu. Desetiletí starých přesvědčení o sobě samé se mohou během jediného dne otrást v základech a odblokovat tě, takže následně dokážeš zvýšit svůj výdělek. Minulost se může zahojit během okamžiku – a upřímně, právě díky tomu bohatneme. V této knížečce se naučíš, jak na to.

- » Uvědomíš si, že to vůbec není o penězích.
- » Zjistíš, že peníze jsou jen symbolem *všeho ostatního* v tvém životě.
- » Objevíš, které oblasti tvého života potřebují radikálně vylepšit, ať už hned, nebo později, a začneš si manifestovat peníze, které na to potřebuješ. Slibuji ti, že tě to bude bavit.

Takže, moje nová nejlepší kamarádko, *jsi připravená*? Chci, aby sis ve chvíli, kdy o sobě začneš pochybovat nebo odložíš tuto knihu, odpustila své dosavadní chyby a nadchla se tím, že se ti už brzy změní svět. A tím mám skutečně na mysli nadchnout se, protože konečně *nastal čas*, aby sis manifestovala vše, po čem tvé srdce touží.

Přišel čas být bohatá, prachatá, zámožná, movitá, při penězích, dobře situovaná, zazobaná, za vodou a majetná. Ať už tvá verze zámožnosti vypadá jakkoli, společně ji pro tebe realizujeme.

Rozumu máš dost. Ambicí taky. *Ty sama* jsi plně dostatečná a zasluhuješ si být bohatá podle vlastních představ, a to *teď*. Vypravme se na

tu krásnou cestu bok po boku. Je načase být bohatá! Tvůj čas nastává a ty jsi připravená na další krok.

Přeju ti lásku, štěstí a hojnost,

Xx Denise

Denise Duffield-Thomas

Mentorka finančního mindsetu a *Queen Lucky Bee*

www.DeniseDT.com

K síti Lucky Bee se můžeš připojit po bezplatné registraci na mém webu www.denisedt.com/rich, díky níž získáš i neomezený přístup k oddílu s bonusovými materiály (tedy ke všem materiálům navíc, které v této knize zmiňuji, a k dalším bonusům, které se nám nepovedlo umístit sem). Neváhej.

Staň se zdatnou manifestorkou peněz

„Jediné tajemství tvorby bohatství
spočívá ve znalosti, jak zadávat
objednávky u Vesmíru.“

STEPHEN RICHARDS

Naučím tě, jak si můžeš začít zdatně manifestovat peníze. To znamená, že si budeš schopna vytvořit peníze, kdykoli budeš chtít nebo potřebovat, a že tě to *současně* bude i bavit. Zní to jako poněkud přehnaný slib, ale ujišťuji tě, že pokud dodržíš daný postup, bude to fungovat. Bez výjimky.

Zdá se, že některým ženám se daří, aniž by se o to musely snažit. Ve skutečnosti mají ale jen více zkušeností s dodržováním zákonů Vesmíru. Neexistuje žádná zázračná pilulka a nikdo se nerodí s větší klikou než ostatní. Je to stejný princip, jako když nejlepší kondici obvykle mívají ženy, jež chodí pravidelně cvičit a jsou důslednější, pokud jde o stravování (prostě mrchy, co mají štěstí!).

Manifestováním se rozumí umění přeměnit určitou myšlenku (anebo sen či přání) ve skutečnost, kterou si tak můžeš „osahat“ a v reálu vyzkoušet. Nespočívá jen v bezvadném mentálním nastavení. Ano, můžeš sice pracovat na tom, abys měla „mindset milionáře“, nicméně to se ne vždy projevuje v podobě reálných peněz na účtu v bance (možná sis toho už všimla).

Když jsem si přečetla světově proslulou knihu *The Secret (Tajemství)* a zhlédla stejnojmenný, neméně slavný film, usoudila jsem, že je to něco fantastického. Jakožto prakticky zaměřená Panna jsem však dost dobře nechápala, co bych měla konkrétně *dělat*. To mám meditovat o tom, co chci? Mám si to *usilovně, urputně a zuby nehty* přát? Vyhraju v loterii, když na to budu celý den myslet?

Očividně jsem na to šla špatně, jelikož jsem byla nadále bez peněz. Což bylo přinejmenším krajně frustrující. Připadala jsem si jako idiot – jsem až závislá na osobním rozvoji, ale nedokážu to předvést na vlastním bankovním účtu.

Jako řada ctižádostivých, podnikavých žen jsem se tak při nalézání tajemství peněz vydala cestou sebeobjevování. Chodila jsem po žhavém uhlí s popěvkem „chladný mech“ na rtech. Navštěvovala jsem jeden seberozvojový seminář za druhým. Naslouchala pofiderním internetovým marketérům, kteří mi prodávali způsob, jak bohatnout systematicky. A snažila se prorazit své bloky čistě jen silou vůle a úporným úsilím. Nezní ti to povědomě?

Milovala jsem abstraktní hovory o penězích a hltala každou knihu, v jejíž názvu se vyskytovalo slovo „milionář“. Ale budu se opakovat – neměla jsem peníze a dlužila jsem desítky tisíc. A co víc, dokonale a opakovaně jsem si hatila potenciální výdělek. Byla jsem takový *repellent* na peníze.

Samozřejmě to nebylo totéž, jako kdybych žila bez střechy nad hlavou

na ulici a kradla televize, abych měla na kokain, a pak to všechno zvrátila a přes noc se stala milionářkou. Nikoli. Byla jsem normální mladá holka, která si vydělává v korporátu v rozmezí málo až dostatečně, má pár kreditních karet, osobní půjčky a dost přečerpává limity. Žila jsem od výplaty k výplatě. Mohla jsem si dovolit se živit a šatit a žila jsem normální život, ale *připadala jsem si chudá*.

Stejně jako ty jsem nechtěla být *obyčejná*. Nechtěla jsem bydlet v tom malém, přeplněném bytě na okraji města, plném levného nábytku z Ikey, (nevalně) smontovaného mým ne právě zručným manželem. Nechtělo se mi za deště chodit do práce pěšky ani si dělat hlavu, z čeho zaplatím účty. A hlavně jsem nechtěla být *na nikom* finančně závislá, zejména ne na nějakém muži.

Chtěla jsem být *bohatá*. Chtěla jsem vejít do elegantního obchodu, koupit si, co se mi bude líbit, a chodit krásně oblékaná. Chtěla jsem více než jedny černé boty a jeden zimník ze second handu. Chtěla jsem jezdit na dovolenou do krásných destinací a ukázat světu, že něco dokážu a jsem za to finančně odměňovaná.

Takže zatímco kamarádi se kariérně vypracovávali ve světě korporátu, já jsem trávila čas obcházením konferencí a čtením knih o hojnosti. Měla jsem ale dojem, že mi něco uniká. Že je *určitě* něco, nač nemůžu přijít.

Myšlenka o manifestování byla moc pěkná, ale já jsem potřebovala znát detaily a logistiku. Co mám udělat v dalším kroku? *A co potom?* Měla bych dodržovat nějaké pořadí? Dělam to „správně“? *A kde se teda zasekly ty peníze???*

Dnes jakožto koučka a mentorka, která pracuje s tisíci ambiciózních, podnikavých žen z celého světa, neustále dostávám otázky tohoto typu:

- » Denise, a které afirmace jsou nejlepší?
- » Jak si správně vyrobím nástěnku snů?

- » Proč bych si měla svoje cíle sepisovat?
- » Kolikrát denně bych si měla svoje cíle psát?
- » Co funguje lépe – technika EFT, nebo *Access Consciousness*?
- » Opravdu zabírají meditační CD s podprahovými nahrávkami?

Odpověď zní: Vyzkoušej to všechno. Protože *ono to všechno funguje*. Mou filozofií je *jít do toho naplno*. Je to tvůj život a tvoje sny si zaslouží být uskutečněny, ať to stojí, co to stojí. Guruové osobního rozvoje ti budou říkat, že jediná správná je *jejich* kniha, *jejich* systém nebo *jejich* postup. Ale to je naprostý nesmysl.

Neexistuje dokonalý způsob, jak formulovat své afirmace. Neexistuje ani *nejpokročilejší* software na výrobu nástěnek snů. Cokoli děláš, se postupem času sčítá a pomáhá ti dosahovat tvých cílů. Musíš být ale důsledná a v manifestování bohatství vytrvalá. Neulpívej však na *jediném* nástroji, jako by to byl univerzální prostředek na změnu všeho. Ani na této knize ne.

Samozřejmě ale není dobré ani postupovat nazdařbůh a halabala. Je totiž nutno dodržet určitý postup. Můj manifestační postup není sice *jediný*, ale vím, že je *účinný*. Víím to nejen z vlastní zkušenosti, ale i ze zkušenosti všech těch skvělých žen, s nimiž denně coby mentorka pracuji. Tyto ženy tvoří zázraky a posouvají se dál mnohem rychleji než průměrné ženy, včetně těch ambiciózních, jež dokážou zatnout zuby a *urputně* se snažit. Věř mi, že zas tak urputné to být nemusí.

Všechny nástroje osobního rozvoje účinkují. K tomu, abys aktivovala zákon přitažlivosti, však budeš muset použít více než jeden nástroj a *více než jedenkrát*. Při manifestování za účelem snazšího naplnění svých snů totiž vědomě manipuluješ prostorem a časem. Doslova přeorganizováš Vesmír ve svůj prospěch. K tomu sice nepotřebuješ kouzelnou hůlku ani

stroj času, ale nepřivodíš to ani tím, že si jen tak zapálíš svíčku hojnosti nebo si budeš něco přát, až bude padat hvězda.

Chceš-li se stát vědomou manifestorkou, musíš *cvičit*. Většina lidí popravdě nemá na dosažení mistrovství v čemkoli potřebnou disciplínu. S manifestováním je to jako s jakoukoli jinou dovedností, která stojí za to – neosvojíš si ho snadno a rychle. Nemám chuť učit se hrát na piano, protože nemám trpělivost na učení ani na cvičení. Velice ráda bych byla dobrou zpěvačkou, ale mám *mizerný* hlas a chodit na hodiny zpěvu, abych v tom byla dobrá, je příliš náročné.

Pro manifestování platí totéž, ale i tak se spousta lidí zlobí, že jim to nefunguje hned napoprvé. Pozor, varuji tě: Je možné, že si nemanifestuješ milion dolarů hned na první pokus. Já vím, bylo by to fajn. Taky bych si přála zajít si jednou do tělocvičny a hned mít krásnou postavu, ale v životě to takto nechodí.

Vím, že v intelektuální rovině tomu rozumíš, ale když přijde na peníze, většina z nás na tuto zásadu jaksi zapomíná. Místo toho si začneme vymýšlet: „Vesmír mě nemá rád“, „mně prostě není dáno být bohatá“ a podobně.

Když jsem pracovala na manifestaci svého cíle procestovat souvisle šest měsíců, zkoušela jsem *všechno, a to denně*. Pro realizaci tohoto snu jsem podnikala, co se jen dalo: vizualizovala jsem si, stanovovala si cíle, poklepávala se v rámci EFT, vedla si deník, odpouštěla, vyráběla nástěnku snů atd.

A Vesmír připadl na zajímavý způsob, jak mi tu příležitost poskytnout – prostřednictvím soutěže o zájezd. Já se však nesnažila manifestovat si soutěž, chtěla jsem pouze cestovat a byla jsem ochotná toho dosáhnout děj se, co děj. Jako by se ta soutěž nechala strhnout mým přáním – a ne obráceně.

Den co den jsem si do života zaváděla alespoň deset až dvacet drobných, nepatrných změn, jimiž jsem Vesmíru dávala najevo, že svůj záměr jet s manželem na šestiměsíční cestu kolem světa myslím naprosto vážně. Než jsem se o té soutěži o zájezd dozvěděla, byla jsem tím cílem úplně *posedlá*.

Odhaduji, že abych si ten cíl manifestovala, vyzkoušela jsem celkem přes padesát seberozvojových tipů a technik. Pokud tě zajímají detaily, přečti si kromě této knížky taky *Lucky Bitch*. Je to pozoruhodný příběh, který ukazuje, jak důsledná musíš být, pokud si chceš vědomě manifestovat nevšední život.

To je taky důvod, proč většina lidí žije průměrně. Obrazně řečeno se spokojují s cestováním v ekonomické třídě. Nikdy si nestanovují velké příjmové cíle a ani jich nedosahují. Většina zkrátka není ochotna zapracovat na tom, aby mohla žít mimořádný život, stejně jako já nejsem ochotná vynakládat úsilí nutné k tomu, aby ze mě byla vynikající zpěvačka.

Určitě by se mi líbilo mávnout kouzelnou hůlkou a zpívat jako Adele, aniž bych se musela o cokoli dalšího *snažit*. Když na to ale přijde, není to pro mě důležité natolik, abych o to musela usilovat za každou cenu.

Vím, že ty jsi jiná. Čteš tuto knihu a provádíš jednotlivé kroky, protože *máš* ono toužebné přání a *jsi* ochotná udělat vše potřebné. Neboj se. Nemusíš aplikovat žádný složitý systém ani se učit meditovat pět hodin denně. Vymyslela jsem to za tebe, takže můžeš být klidná a jednoduše použít můj postup. Stojí to za to. Uvidíš, že být zámožná je opravdu báječné.

**„Nejpopulárnějším prostředkem
na úsporu lidské práce jsou i nadále peníze.“**

PHYLLIS GEORGE