



Annette Collin

VIKINGSKÉ COPY A COPÁNKY



PRŮVODCE KROK ZA KROKEM

Pro krásný a moderní „vikingský“ vzhled

 GRADA®

VIKINGSKÉ COPY A COPÁNKY



Grada Publishing

Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

*Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.*

VIKINGSKÉ COPY A COPÁNKY

Annette Collin

Vydala Grada Publishing, a.s.

U Průhonu 22, Praha 7

info@grada.cz, www.grada.cz

tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400

jako svou 6616. publikaci

Texty Annette Collin

Fotografie © Rishi@happyliving.dk

Z dánského originálu *Vikingeflet* přeložila PhDr. Květa Böhmer

Sazba a grafická úprava Karolína Bendová

Odpovědná redaktorka Ing. Jana Minářová

Počet stran 160

První vydání, Praha 2017

Vytiskla tiskárna TNM Print

© Annette Collin, 2016

© People'sPress, 2016

Vydáno se souhlasem PeopleGrioup Agency, Denmark

© Grada Publishing, a.s., 2017

Názvy produktů, firem apod. použité v knize mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami příslušných vlastníků. Doporučení a pracovní postupy v této knize byly autorem ověřeny, přesto nelze za ně převzít odpovědnost. Autor ani nakladatelství neručí za jakékoliv věcné, osobní ani majetkové škody.

ISBN 978-80-271-9819-1 (pdf)

ISBN 978-80-271-0547-2 (print)



Annette Collin

VIKINGSKÉ COPY A COPÁNKY

PRŮVODCE KROK ZA KROKEM

Pro krásný a moderní „vikingský“ vzhled



Splétání vlasů bylo oblíbenou úpravou vlasů odnepaměti, tedy i za Vikingů. Důležitou roli hrály především praktické důvody, vlasy pak nepadaly do očí. S postupem času se ale z účesu stávala i estetická a prestižní záležitost, k složitějšímu účesu bylo zapotřebí dost umu a často i pomoc služebnictva.

Čím vyšší postavení, tím komplikovanější a atraktivnější mohl být i účes. Vlasy tak byly splétány a stáčeny do nejružnějších účesů.





Doba Vikingů
začíná
kolem roku
750 a končí
zhruba kolem
roku 1050 n.l.



Běžným ženským účesem
byl v době Vikingů velice
dlouhý cop, často nad čelem
orámováný korunou ze
spletených vlasů.





OBSAH

Úvod	10
Klasický postranní cop	15
Hadí copánek	19
Klasické vikingské copánky	27
Frejin kouzelný účes	31
Účes bájně valkýry	37
Účes statečné Ladgerdy	45
Copánky vikingské dívky	53
Účes vikingské královny	63
Splétaná koruna s lněnou šňůrkou	75
Koruna s lněnou šňůrkou a hadím efektem	87
Thorův stáčený účes	91
Kroucený ornament	97
Regnarův pletenec	103
Viking	109
Účes vikingského náčelníka	113
Syn vikingského náčelníka	121
Romantický vikingský věneček	123
Účes rytířské dcerky	131
Zkřížené copánky	137
Vikingské dívčí copánky „čtyři v jednom“	145
Vikingská nevěsta s věnečkem z kvítí	151
Tipy	154

ÚVOD

Vikingské copy a copánky jsou knihou s podrobným návodem, jak krok za krokem postupovat při úpravě vikingských účesů moderní doby. Naleznete zde účesy pro děti, účesy mladých žen i mužů. Počátečním impulsem k napsání této knihy byl televizní seriál *Vikingové*, kde jsem si úpravu vikingských splétaných účesů v mnoha různých variacích blíže nastudovala. Ale doopravdy mě inspirovala až má každodenní osobní zkušenost: lidé navracející se k životu v souladu s přírodou. Je až překvapivé, kolik mladých mužů i žen si přeje vypadat právě jako *Vikingové*!

Současní lidé obdivují nejen úctu našich předků k pečlivě obdělávané půdě a praktické oděvy důmyslně zhotovované z přírodních materiálů, ale i nápaditý a dokonalý styl, kterým si *Vikingové* splétali své bohaté vlasy do překrásných účesů. A významní *Vikingové* opravdu velice dbali na dobré vzezření, neboť právě to symbolizovalo jejich společenské postavení. Není náhodou, že z doby *Vikingů* pocházejí různě umělecky tvarované hřebeny z paroží, kostí a rohů i podivuhodně zdobené jehlice do vlasů ze stříbra a bronzu.

Tehdejší ženské vlasy ovšem měly jednu velkou přednost: výbornou délku! A to jak pro splétání copů, tak i pro nejrůznější výčesy do drdolu, či zaplétání v týle. Zatímco vlasy vikingských žen byly ponechávány velmi dlouhé, muži - *Vikingové* - nosívali účesy spletené z krátkých i delších vlasů, někteří měli vlasy i úplně vyholené. Mužský outfit doplňovaly vousy nejrůznějších úprav.

Vikingské různě splétané copy jsou i jedním z důležitých motivů současných kreativních účesů, jimiž se v této knize z pozice odborně zaměřené kadeřnice zabývám. Svůj původní nápad vytvářet vikingské účesy, inspirovaný hlavně filmem a knihami, jsem tak ve své kadeřnické praxi propojila s módními trendy současné doby: s copy, kroucenými prameny, drhanými technikami a dalšími kreativními účesy.

Časem se jistě naučíte vyčesat si drdol nebo si vlasy třeba jen tak skroutit. Při troše cviku a citu je přece jen jednodušší, když si běžné účesy splétá každý sám. K tomu je však zpočátku třeba nechat si trošku napomoci, zvláště s obtížnějšími technikami. *Vikingské copy a copánky* nabízejí účesy různé stupně obtížnosti od těch skutečně jednoduchých až po ty vyloženě složité. Především u těch složitějších je pomoc druhého opravdu zapotřebí.

Těší mě, jestli jsem vás touto knihou aspoň trochu inspirovala a stala se tak vaší průvodkyní na cestě za neotřelým moderním osobním vzezřením.

Přeji vám dobrou zábavu!



Annette







*Máte-li od přírody hodně
vlnité až kudrnaté vlasy, které
se rády zacuchávají, stačí jen
kulmou obtočit pár pramínků
a zvlnění vlasů se tím zjemní.*





KLASICKÝ POSTRANNÍ COP

Klasický postranní cop se skvěle hodí pro hodně vlnité a kudrnaté vlasy. Vždycky je dobré sčesat si vlasy z obličeje. Snad ještě důležitější to bylo za Vikingů, kdy měly ženy pořád plné ruce práce! Postranní cop lze vhodně doplnit pěkným prstenem s charakteristickým vikingským motivem. Vidíte? Já jsem zde použila namísto kroužku do vlasů prsten.

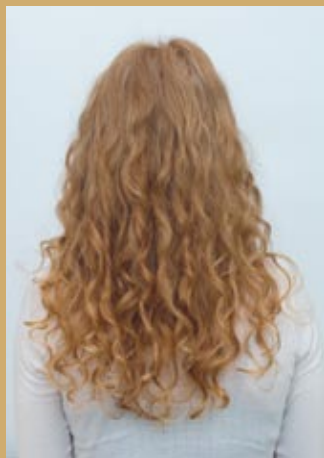


Čas: 5 minut

Stupeň obtížnosti: lehký

Budete potřebovat: 1 velkou latexovou gumičku, 1 prsten použitý jako kroužek do vlasů, několik vlásenek.





1



2



3



4



5



6



7



8



9