



takový bezvadný chlap...

jen žít
se s ním nedá

tomáš novák

pro moderní
ženu



 GRADA

Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.

Používání elektronické verze knihy je umožněno jen osobě, která ji legálně nabyla a jen pro její osobní a vnitřní potřeby v rozsahu stanoveném autorským zákonem. Elektronická kniha je datový soubor, který lze užívat pouze v takové formě, v jaké jej lze stáhnout s portálu. Jakékoliv neoprávněné užití elektronické knihy nebo její části, spočívající např. v kopírování, úpravách, prodeji, pronajímání, půjčování, sdělování veřejnosti nebo jakémkoliv druhu obchodování nebo neobchodního šíření je zakázáno! Zejména je zakázána jakákoliv konverze datového souboru nebo extrakce části nebo celého textu, umisťování textu na servery, ze kterých je možno tento soubor dále stahovat, přitom není rozhodující, kdo takovéto sdílení umožnil. Je zakázáno sdělování údajů o uživatelském účtu jiným osobám, zasahování do technických prostředků, které chrání elektronickou knihu, případně omezují rozsah jejího užití. Uživatel také není oprávněn jakkoliv testovat, zkoušet či obcházet technické zabezpečení elektronické knihy.



Copyright © Grada Publishing, a.s.



Copyright © Grada Publishing, a.s.

Obsah

Pro začátek	9
Malý úvod do partnerské mykologie	12
Kdo je kdo a co je co?	16
Co bude v této knize?	18

Schizoidní osobnost aneb cit na trvalé dovolené	20
Schizoid a manželství	25
Takoví jsou všichni?	29
Jak přežít manželství se schizoidem?	31
Deset kladů manželství se schizoidem	32

Paranoidní osobnost aneb vztahovačnost jako životní princip	35
Získá 4 ze 7?	36
Paranoidní osoby v manželství	38
Jak přežít manželství s paranoidním partnerem	40

Emočně nestabilní porucha osobnosti aneb „splášené emoce“	43
Manželství s emočně nestabilním partnerem	45
Jak přežít manželství s emočně nestabilním partnerem	48

Histriónská porucha osobnosti aneb „Janáskův Hromov“	50
Manželství s histriónem	53
Jak přežít manželství s histriónem?	54

Dissociální porucha osobnosti aneb MČG .	56
Manželství s partnerem trpícím dissociální poruchou osobnosti	58
Jak přežít manželství s mužem trpícím dissociální poruchou osobnosti?	59

Hraniční typ emočně nestabilní osobnosti aneb když svéráz a výstřednost překračuje hranice	61
Manželství s muži spadajícími mezi „hraniční“ typy osobnosti	62
Jak přežít manželství s „hraničním“ partnerem	64

Narcistická osobnost aneb muž „z báje“ nemusí být vždy báječný	66
Narcis – v manželství ozdoba nebo plevel?	67
Jak přežít manželství s narcistickým partnerem	71

Úzkostná (vyhýbavá) porucha osobnosti aneb „ať dělám, co dělám, vždycky to dopadne divně“	74
Manželství s partnerem trpícím úzkostnou (vyhýbavou) poruchou osobnosti ..	77
Jak přežít manželství s úzkostným (vyhýbavým) partnerem	78

Závislá porucha osobnosti aneb být na tom jako Káčin čert je k nevydržení	80
Manželství se závislým partnerem	82
Jak přežít manželství se závislým mužem	83

Anankastická porucha osobnosti aneb puntičkářství jako droga	86
Manželství s partnerem trpícím anankastickou poruchou osobnosti	89
Jak přežít manželství s partnerem trpícím anankastickou poruchou osobnosti ..	90

Krabička poslední záchrany realistické partnerky muže, který soužití kazí	92
Vlastníci a vlastnění – jak se to rýmuje?	96
Manžel alias stresor	100
Pověz, miláčku, co čekáš od života?	107
Máte na manželství s partnerem, který je kazí?	108

Přečtěte si	117
-------------------	-----

Pro začátek

Hrát se musí na všechny nástroje.

Pavel Dobeš

„Aby mé popisy nevypadaly jako líčení ‚odpadků lidskosti‘, musím zdůraznit, že tato kritéria někdy splňují nadaní a charismaticky obdařeni lidé se sociální zkušeností a profesionální dokonalostí...“

Michael Robbins

Říkává se, že ženy nemají koníčky, a když snad ano, pak že nevytvářejí sbírky. Nesouhlasím. V manželské poradně se ovšem nesetkávám ani tak s filatelistkami, filumenistkami, filokartistkami či sběratelkami motýlů. To spíše s klientkami, které aniž by si to přály, mají buď sbírku debaklových partnerských a rodinných vztahů takřikajíc paralelních, nebo alespoň v tomto směru zaujmou některým vynikajícím, přímo „sbírkovým“ exemplářem. V prvním případě je vztahů z kapsáře „po čem nic“ několik. V případě druhém je vztah sice jen jeden, ale pro postiženou je to ten nejvýznamnější a její život dlouhodobě ovlivňující. V naznačeném rozdělení není ani náznak programové promiskuity. „Poly“ dámy mnohých debaklových vztahů je mívají nejen k partnerům, ale i k členům rodiny. Jejich soupeřnice „Mony“

mají takový vztah, jak již uvedeno, jen jeden, ten ale stojí opravdu zato. Vztahový debakl nemusí, byť může mít genderovou souvislost. V kladném případě se projevuje v rámci vazby buď jen k mužům, nebo naopak jen k ženám. V případě záporném jde o mix. Bída s nouzí kam oko pohlédne.

I v tom lze následně najít další zákonitosti obvykle věkové, prestižní a rolové. Pokud budete slézat Mount Everest, není vůbec těžké onemocnět tzv. vysokohorskou nemocí ani omrzlinami, uklouznout, nebo si přivodit další z mnoha možných úrazů. Půjdete-li pohodlnou procházkou dejme tomu v Praze na Petřín nebo v Brně na Kraví horu, jsou drastická onemocnění či úrazy podstatně méně pravděpodobné. Hodně ale záleží na podmínkách, na schopnosti „přizpůsobit rychlost jízdy stavu vozovky“. Přeneseno do sféry lidských emocí lze říci, že někteří partneři a vztahy k nim jsou natolik komplikované, že vyjít z nich se zdravou kůží je málem zázrak. Na druhé straně jsou i poměrně jednoduché pomyslné „Kraví hory“ či „Petříny“ a zranit se lze též. V mezilidských vztazích se svéráznosti jedné strany násobí svérázem strany druhé. Slovo násobí je zcela na místě. Nejde jen o prosté sečítání osobnostních zvláštností u dvou lidí. Nevzniká zde „něco víc“. Vzniká něco nového. Bývá to nová, řekněme výbušná kvalita.

O velmi svérázných lidech (o těch spíše vyhrocujících než tlumících rozpory ve svém já i ve vztahu k druhým) lze s jistým zjednodušením hovořit jako o **osobách „s poruchou osobnosti“**. Osobnost je soubor lidských vlastností a rysů zformovaný v určitý celek. O „**poruše**“ lze hovořit, pokud onen soubor vlastností a rysů překračuje běžný svéráz, liší se od obvyklých mezí a očekávání. Vzpomenout lze na české klasické vymezení profesora Heverocha hovořící v této souvislosti o podivínech a lidech nápadných.

V současnosti jsou duševní choroby i svéráznosti rozděleny do psychiatrických klasifikací. V Evropě existuje 10. revize Mezinárodní klasifikace nemocí, v USA se užívá v mnohém srovnatelná klasifikace

Americké psychiatrické asociace. Jak název či odkaz na choroby říká, jde o klasifikace psychiatrické. Psycholog, zejména pracující v manželské poradně, není rozhodně kompetentní provádět psychiatrickou diagnostiku a nechce nikoho vlastně „značkovat“. Na druhé straně je dnes a denně konfrontován se situací, kdy podivíni mají podivná manželství. To je dosti pochopitelné a svým způsobem i přijatelné. Ostatně říká se „jaký šel, takovou potkal“. Větší starost vyvolává situace, kdy skřípe manželství osoby psychicky zcela v normě s osobou poněkud akcentovanou, jemně řečeno svéráznější, než je v kraji zvykem. Podobně jako i menší množství dejme tomu nafty znehodnotí velké množství čisté pramenité vody a nebude tomu naopak, že by snad voda naftu překryla a vyčistila, tak také osobnostní svéráznost limitně se blížíci kategorii „poruchy osobnosti“ výrazně komplikuje snahy o kvalitní manželství. Můžeme mluvit o manželství nadějném, přijatelném, vcelku stabilním, v zásadě spokojeném... To vše do doby, než nastane kontaminace onou pomyslnou „naftou“ podivných osobnostních rysů. Traduje se, že manželství je mnohdy natolik složitý vztah, že jej nedokáží unést jen dva, ale musí na to být tři. Na život v kotrmelcích u všech chtě nechtě zúčastněných včetně dětí mnohdy stačí osobnostní svéráz jen jednoho, třeba toho třetího.

Do manželství, jak známo, nevstupují jen jedinci „černí“ s osobnostními poruchami a naopak jedinci „bílí“ bez chyby a hany. Norma je pružná a takřka každý člověk se v určité situaci, třeba pod vlivem stresu a zátěže, může k „poruchovému“ jednání blížit. Pokud ovšem narazí kosa na kámen, tj. na jedné straně je jedinec, který byť osobnostně v normě je právě v psychicky horší kondici, vyvedený z míry okolnostmi, vlivy a situacemi a na straně druhé je jeho partner osobnostně alespoň částečně odpovídající tomu, co by psychiatr mohl nazvat poruchou osobnosti, je zle. Zvláštnosti osobnosti se nesčítají (tím spíše se vzájemně neruší), ale násobí. Velmi rychle vznikají dramatické konflikty. Podobně jako není právě nejvhodnější experimentovat s vypouštěním džina z láhve nebo s ožíváním rabínem neřízeného

Golema, není také nejšťastnější jednat s výrazně svéráznými lidmi tak, jako by byli docela obyčejní. To, že máme přitom dobré úmysly, není ani tak podstatné.

Příklad z tisku

Před časem hodlala česká turistka v Indii krmit slona. Nejednala nijak nápadně špatně, v podstatě se zřejmě nedopustila žádné chyby a její úmysly byly nesporně čisté a navýsost dobré a korektní. Zvířeti se ovšem dotyčná nezavděčila. Slon se rozlítil, a aniž k tomu dala nešťastnice zjevný podnět, ženu ušlapal.

Jistěže – nejsme v Indii a manželství není o tom, jak krmit slony. Přesto manželský poradce občas alespoň v duchu listuje v knihách o poruchách osobnosti a klade si otázku, proč dotyční reagují na běžný a třeba i docela dobře míněný podnět tak, jak reagují. Nadměrně ostře, tvrdě, nekompromisně. Bez citu pro souvislosti a nároky situace.

MALÝ ÚVOD DO PARTNERSKÉ MYKOLOGIE

Když jsem byl mlád, nebyl sice svět v pravém slova smyslu „jako květ“, ale hub rostlo víc než teď. Listoval jsem v patříčných atlasech a na základě vlastní zkušenosti jsem souhlasil, když u hřibů „praváků“ či bedel bylo napsáno „výtečná houba“. V duchu jsem se podívoval jiné formulaci. V atlasu byly uvedeny i houby s označením „po spaření