

Prsa očima plastického chirurga

- Úpravy vrozených i získaných vad
- Zvětšení i zmenšení prsů
- Modelace a rekonstrukce prsů

Jan Měšťák



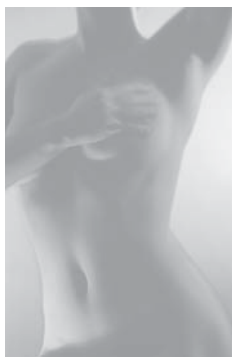
Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.

Používání elektronické verze knihy je umožněno jen osobě, která ji legálně nabyla a jen pro její osobní a vnitřní potřeby v rozsahu stanoveném autorským zákonem. Elektronická kniha je datový soubor, který lze užívat pouze v takové formě, v jaké jej lze stáhnout s portálu. Jakékoliv neoprávněné užití elektronické knihy nebo její části, spočívající např. v kopírování, úpravách, prodeji, pronajímání, půjčování, sdělování veřejnosti nebo jakémkoliv druhu obchodování nebo neobchodního šíření je zakázáno! Zejména je zakázána jakákoliv konverze datového souboru nebo extrakce části nebo celého textu, umísťování textu na servery, ze kterých je možno tento soubor dále stahovat, přitom není rozhodující, kdo takovéto sdílení umožnil. Je zakázáno sdělování údajů o uživatelském účtu jiným osobám, zasahování do technických prostředků, které chrání elektronickou knihu, případně omezují rozsah jejího užití. Uživatel také není oprávněn jakkoliv testovat, zkoušet či obcházet technické zabezpečení elektronické knihy.

Prsa očima plastického chirurga

Jan Měšťák



Děkujeme za podporu Klinice Esthé s.r.o.

doc. MUDr. Jan Měšťák, CSc.

PRSA OČIMA PLASTICKÉHO CHIRURGA

Vydala Grada Publishing, a.s.

U Průhonu 22, 170 00 Praha 7

tel.: +420 220 386 401, fax: +420 220 386 400

www.grada.cz

jako svou 2708. publikaci

Odpovědná redaktorka Jana Jindrová

Sazba a zlom Antonín Plicka

Počet stran 96

Vydání 1., 2007

Vytiskly Tiskárny Havlíčkův Brod, a. s.

Husova ulice 1881, Havlíčkův Brod

© Grada Publishing, a.s., 2007

Cover Photo © profimedia.cz/CORBIS

ISBN 978-80-247-1834-7 (tištěná verze)

ISBN 978-80-247-6806-9 (elektronická verze ve formátu)

© Grada Publishing, a.s. 2011

/ Obsah

/ Předmluva	7
--------------------------	---

/ Úvod	9
---------------------	---

OBECNÁ ČÁST

/ 1. Úloha ženského prsu v dějinách	13
--	----

/ 2. Vývoj a anatomie ženského prsu	15
--	----

Vývoj prsu	15
------------------	----

Anatomie prsu	16
---------------------	----

/ 3. Kosmetické vady prsů	17
--	----

Vrozené a vývojové vady prsů	17
------------------------------------	----

Získané vady prsů	18
-------------------------	----

Historické záznamy o vývoji operací kosmetických vad prsů	19
---	----

/ 4. Prs a nádorové onemocnění	23
---	----

Chirurgie prsu z pohledu historie	24
---	----

/ 5. Zvětšená prsa u muže – gynekomastie	27
---	----

SPECIÁLNÍ ČÁST

/ 6. Operace kosmetických vad prsů	31
---	----

Zvětšení prsů – augmentace	31
----------------------------------	----

Zmenšení prsů – redukce	38
-------------------------------	----

Modelace ochablých prsů	42
-------------------------------	----

Korekce asymetrie prsů	47
------------------------------	----

Korekce vpáčených bradavek	50
----------------------------------	----

/ 7. Rekonstrukce prsu po nádorovém onemocnění	53
Chirurgická léčba nádorového onemocnění prsu	54
Rekonstrukce prsu po odstranění nádoru	54
<i>Rekonstrukce celého prsu</i>	56
<i>Rekonstrukce části prsu</i>	66
<i>Profylaktická mastektomie</i>	68
<i>Rekonstrukce dvorce a bradavky</i>	70
<i>Doplňující operace ke korekci druhého prsu</i>	70
/ 8. Operace gynekomastie u muže	73
/ 9. Komplikace po operacích kosmetických vad prsů	75
Komplikace u zvětšovacích operací prsů	76
Komplikace u zmenšovacích operací prsů	81
Komplikace po modelaci prsů	82
Komplikace po rekonstrukcích prsů	83
/ Závěr	85
/ Literatura	89

/ Předmluva

Řekne-li se plastická chirurgie, většina lidí z laické či odborné veřejnosti si asi představí operování kosmetických vad, léčení popálenin či ošetřování úrazů obličeje a rukou. To je ve skutečnosti jen část velmi širokého oboru, který zahrnuje i léčbu mnohých vrozených a získaných vad, jako jsou např. rozštěpy rtu a patra, vrozené vady rukou a genitálu, kožní nádory, pouhazové a pooperační stavy a také již jmenované úrazy obličeje a končetin, popáleniny a kosmetické vady.

V posledních desetiletích dochází k prudkému rozmachu plastické chirurgie jako oboru. Je to především díky rozvoji mikrochirurgie a také stále širšímu uplatňování nových moderních pomůcek a prostředků v každodenní praxi – využívání endoskopické techniky operování, expandérů (podkožně uložených „balónků“, které postupným nafukováním vedou k roztažení a zvětšení kožního povrchu nad nimi), implantátů, laserové terapie, různých druhů liposukčních technik apod.

Plastická chirurgie je v našich podmínkách nezastupitelná při chirurgické léčbě obličejových rozštěpů a při řešení složitých rekonstrukčních výkonů pooperačních a pouhazových. Své výsadní postavení zaujímá také v replantační chirurgii, tj. při zpětném našívání částí končetin oddělených úrazem. S rozvojem plastické chirurgie nabývá na významu i stále se rozšiřující spolupráce s ostatními chirurgickými obory – chirurgií, ortopedií, hrudní chirurgií, kardiochirurgií, čelistní chirurgií, otorinolaryngologií a jinými obory.

Zakladatelem plastické chirurgie u nás byl akademik František Burian – vynikající vědec, skvělý chirurg obdařený nebývalou zručností a invencí, které mu umožnily stát se plastickým chirurgem světového formátu. Své první větší zkušenosti získal v období I. světové války, kdy zřídil stanici plastické chirurgie v Temešváru, kterou po skončení války převedl do divizní nemocnice na Hradčanech. V prvních poválečných letech tato stanice sloužila hlavně k řešení těžkých pouhazových stavů z období první světové války. Po přechodném jejím přemístění do Jedličkova ústavu v Praze na Pankráci nachází pracoviště od roku 1937 své definitivní sídlo ve státní nemocnici na Královských Vinohradech, kde se stalo základem Ústavu a později i Kliniky plastické chirurgie. S vytvořením Oddělení pro léčbu popálenin v Praze se okruh poskytované léčebně preventivní péče rozšířil na léčení nemocných se zevními vrozenými vadami obličeje, genitálu, končetin a trupu, s nádorovým onemocněním kůže, popáleninami, ztrátovými

poraněními, poúrazovými stavy a s vadami kosmetickými. Zasluhou profesora Arnolda Jirásky, tehdejšího prezidenta lékařské komory, a s velkým přispěním doktora Buriana byla u nás v roce 1932 plastická chirurgie jako první na světě uznána samostatným oborem a jako taková i přednášena studentům Lékařské fakulty Univerzity Karlovy.

Jedním z odvětví plastické chirurgie je estetická chirurgie. Jejím úkolem je řešit různé kosmetické vady, ať již vrozeně podmíněné nebo vzniklé v průběhu života, kterými se člověk co do vzhledu liší od všeobecně uznávaného normálu či ideálu krásy a estetického vnímání. Jejím posláním je zbavit člověka pocitu odlišnosti od jiných a vrátit mu narušenou sebedůvěru a sebevědomí. Jeden z nejvýznamnějších estetických chirurgů, prim. MUDr. Karel Fahoun, DrSc., nazval estetickou chirurgií, v přeneseném slova smyslu, také psychochirurgií. A každý, kdo se více zabývá estetickou chirurgií, může tento příměr jenom potvrdit.

Estetická chirurgie řeší i převážnou většinu kosmetických vad prsů. Méně často se však zabývá problematikou rekonstrukce prsu po jeho odstranění pro nádorové onemocnění. A protože cílem našeho sdělení je seznámit čtenáře nejen s nápravou kosmetických vad prsů jako takových, ale také s rekonstrukcemi prsů při jejich ztrátě, dovolili jsme si rozšířit předkládaný text také o tuto problematiku, i když z praxe víme, že najít přesnou hranici, kde končí estetická chirurgie a začíná chirurgie plastická je často velmi obtížné.

/ Úvod

Ženský prs představuje od pradávna symbol ženskosti. Snad ještě více než u jiných vad žena bolestně pociťuje jakékoli odchylky ve tvaru prsů a jejich velikosti, vrozenou asymetrii či ztrátu prsu pro vážné onemocnění. Je také všeobecně známou skutečností, jak velký význam přisuzují mnohé ženy kráse svého poprsí. Vyplývá to z naší každodenní praxe, a to především na pracovištích estetické chirurgie, kde tyto ženy, někdy i přes odmítavý postoj svých partnerů a manželů, usilovně vyžadují chirurgický zákrok, ať již v podobě modelace prsů, nebo jejich zvětšení. Plastický chirurg bývá obvykle ve shodě s názorem jejich partnerů, musí však velmi citlivě posuzovat každou ženu, která se dostavila ke konzultaci s přáním kosmetické operace prsů. Musí být nejen vysoce erudovaným odborníkem, který objektivně zhodnotí stupeň kosmetické vady s možnostmi jejího řešení, ale také dobrým psychologem, který je schopen nenásilnou a nevтіravou formou ozřejmit si všechny příčiny a důvody neadekvátního vymáhání kráslicí operace.

Za svoji více než třicetiletou praxi v oboru plastické chirurgie jsem nabyl přesvědčení, že žena je v mnohém daleko citlivější a zranitelnější než muž. Týká se to i její větší vnímavosti na některé vrozeně podmíněné nedostatky tělesné krásy a vzhledu, nebo na nedostatky, které vznikly v období mateřství či v pozdějším věku. Přesvědčivě o tom hovoří naprostá převaha žen vyšetřovaných v našich ordinacích se žádostmi o korekce jakékoli kosmetické vady ve srovnání s relativně skrovným počtem vyšetřovaných mužů.

Kosmetické vady prsů patří k nejčastějším vadám, pro které dnes žena navštíví plastického chirurga. Patří k nim malá a nedostatečně vyvinutá prsa nebo naopak nadměrně veliká prsa, méně často potom prsa asymetrická. Další velkou skupinu tvoří pokleslá a ochablá prsa po těhotenství nebo po přílišné redukci tělesné váhy a také stavy spojené se ztrátou prsu pro zhoubné onemocnění.

Jak již bylo uvedeno, při posuzování kosmetických vad prsů a vhodnosti operace se neřídíme vždy pouze stupněm vady, ale musíme také přihlídnout k některým dalším, především psychologickým faktorům, které mohou o plánovanou operaci spolurozhodovat. Opět z praxe víme, jak hluboce jsou v některých ženách zakořeněny vjemy z období dospívání týkající se posměchu spolužáků ve vztahu k malým, nevyvinutým prsům nebo v pozdějším věku hrubé a netaktní poznámky ze strany partnera. Také opuštění rodiny manželem a jeho odchod