

Čaj jako životní styl

- Příprava a servírování
- Druhy čajů
- Česká čajová kultura

Martin Pössl



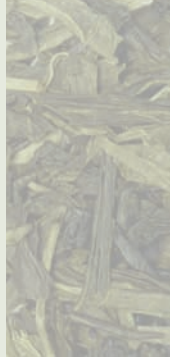
Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.

Používání elektronické verze knihy je umožněno jen osobě, která ji legálně nabyla a jen pro její osobní a vnitřní potřeby v rozsahu stanoveném autorským zákonem. Elektronická kniha je datový soubor, který lze užívat pouze v takové formě, v jaké jej lze stáhnout s portálu. Jakékoliv neoprávněné užití elektronické knihy nebo její části, spočívající např. v kopírování, úpravách, prodeji, pronajímání, půjčování, sdělování veřejnosti nebo jakémkoliv druhu obchodování nebo neobchodního šíření je zakázáno! Zejména je zakázána jakákoliv konverze datového souboru nebo extrakce části nebo celého textu, umísťování textu na servery, ze kterých je možno tento soubor dále stahovat, přitom není rozhodující, kdo takovéto sdílení umožnil. Je zakázáno sdělování údajů o uživatelském účtu jiným osobám, zasahování do technických prostředků, které chrání elektronickou knihu, případně omezují rozsah jejího užití. Uživatel také není oprávněn jakkoliv testovat, zkoušet či obcházet technické zabezpečení elektronické knihy.



*Za podporu a trpělivost bych rád poděkoval své milované ženě Silvii,
za prvotní nápad Jirkovi Antošovi a za příjemnou spolupráci
všem zúčastněným z nakladatelství Grada Publishing.*



Čaj jako životní styl

Martin Pössl



 **GRADA®**
ZDRAVÍ & ŽIVOTNÍ STYL

Martin Pössl

Čaj jako životní styl

Vydala Grada Publishing, a.s.

U Průhonu 22, 170 00 Praha 7

tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400

www.grada.cz

jako svou 4235. publikaci

Odpovědná redaktorka Jana Jandovská K.

Sazba a zlom Antonín Plicka

Návrh a realizace obálky Antonín Plicka

Foto Oxalis

Počet stran 88

Vydání 1., 2010

Vytiskly Tiskárny Havlíčkův Brod, a. s.

Husova ulice 1881, Havlíčkův Brod

© Grada Publishing, a.s., 2010

Cover Photo © Oxalis

ISBN 978-80-247-2902-2 (tištěná verze)

ISBN 978-80-247-7359-9 (elektronická verze ve formátu PDF)

© Grada Publishing, a.s. 2012

/ Obsah

Trocha legend, trocha historie	7
Co je to vlastně čaj?	9
Z čajové zahrady do čajového šálku	11
Rozdělení čajů	15
Čajová chemie	18
Čaj v různých zemích	19
Čína	19
Japonsko	21
Mongolsko	22
Tibet	23
Indie	23
Anglie	25
Maroko, Tunis, Egypt	26
Turecko	27
Tchajwan	27
Jižní Amerika a čaj nečaj	28
Afrika	28
Čajový fenomén v Čechách	29
Jak se pozná kvalitní čaj	31
Pár rad pro přípravu čaje	33
Není list jako list	37
Čajové nádoby	39

Kterak čaj správně uchovávat	41
Zdravotní účinky čaje	42
Falšování čaje	43
Čaj pod napnutými plachtami	44
Slavní a čaj	45
A pár zajímavostí na závěr	46
Trocha poezie než přistoupíme k praxi	47
Ledový čaj	48
Námořnický čaj	49
Tea clipper	50
Good morning	51
Cuba grande	52
Šaj bil hél	53
Zabíječ démonů	54
Brandynáda	55
Čajový punč	56
Čaj s „rumem“ do ztracena	58
Kalmycký lomcovák	59
Bombaj street	60
Čaj pouštních nomádů	61
Vanilkové nebe	62
Sibiřský lék	64
Čaj indických jogínů	66
Něco dobrého k čaji	67
Čajové pečivo	68
Čtyřmoučné sušenky	70
Máslové sušenky	71
Anglické čajové pečivo	72
Čajový krém	73
Anglický čajový krém	74
Mléčný nakopávák	75
Moje recepty	76
Použité prameny	81

Trocha legend, trocha historie

Dnes už nejspíše nikdo nezjistí, kdo první objevil, že přelitím suchých čajových lístků horkou vodou vznikne lahodný a povzbuzující nápoj. Počátek pití čaje je opředen řadou legend. Podle jedné z nich meditoval jednou čínský císař **Šan-nung** o samotě v lese. Zafoukal vítr a do kotlíku, ve kterém na ohni vřela voda, spadlo pár lístků z nedalekého keříku. Císař si toho nevšiml a vody se napil. Byl překvapen chutí a posléze povzbudivými účinky vzniklého nápoje. Nasbíral další lístky a odnesl si je do paláce. Jak jste jistě uhodli, jednalo se o divoký keř čajovníku. Od těch dob se stal čaj nápojem císařského dvora. Tato událost se údajně odehrála v roce 2737 před našim letopočtem.

