



Mé dítě má autismus



- Co je to autismus?
- Dítě s poruchou autistického spektra
- Autismus v běžném životě
- Význam rodiny a sourozenců
- Začlenění do kolektivu
- Vztahy mezi vrstevníky

Perchta Kazi Pátá

Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.

Používání elektronické verze knihy je umožněno jen osobě, která ji legálně nabyla a jen pro její osobní a vnitřní potřeby v rozsahu stanoveném autorským zákonem. Elektronická kniha je datový soubor, který lze užívat pouze v takové formě, v jaké jej lze stáhnout s portálu. Jakékoliv neoprávněné užití elektronické knihy nebo její části, spočívající např. v kopírování, úpravách, prodeji, pronajímání, půjčování, sdělování veřejnosti nebo jakémkoliv druhu obchodování nebo neobchodního šíření je zakázáno! Zejména je zakázána jakákoliv konverze datového souboru nebo extrakce části nebo celého textu, umisťování textu na servery, ze kterých je možno tento soubor dále stahovat, přitom není rozhodující, kdo takovéto sdílení umožnil. Je zakázáno sdělování údajů o uživatelském účtu jiným osobám, zasahování do technických prostředků, které chrání elektronickou knihu, případně omezují rozsah jejího užití. Uživatel také není oprávněn jakkoliv testovat, zkoušet či obcházet technické zabezpečení elektronické knihy.





Copyright © Grada Publishing, a.s.

Perchta Kazi Pátá

MÉ DÍTĚ MÁ AUTISMUS

Vydala Grada Publishing, a.s.
U Průhonu 22, 170 00 Praha 7
tel.: +420 220 386 401, fax: +420 220 386 400
www.grada.cz
jako svou 3010. publikaci

Odpovědná redaktorka Mgr. Jitka Straková
Sazba a zlom Václav Juda
Počet stran 120
Vydání 1., 2007

Vytiskla tiskárna PB tisk
Prokopská 8, Příbram 6

© Grada Publishing, a.s., 2007
Cover Photo © isifa.com

ISBN 978-80-247-2185-9 (tištěná verze)
ISBN 978-80-247-6536-5 (elektronická verze ve formátu PDF)
© Grada Publishing, a.s. 2011

Obsah

Předmluva	7
Poděkování	9
Úvod	11
1 Matyáš se narodil	13
2 Diagnóza	23
3 Současnost	33
4 Rodina a okolí	41
5 Mateřská škola	49
6 Matyáš a sourozenci	61
7 Problémy, které nás běžně provázejí	73
Autobus a zouvání je báječná kombinace	73
Televizní dýchánky jako možnost jít v klidu na toaletu či se umýt	75
Jak nakoupit, když to nejde...	80
Prospekty jako dárek k Vánocům	81
Slovo auto poprvé a naposledy	83
Jídlo? Nepotřebuji! K čemu je to dobré?	84
Spánek? To taky nemusím...	87
Odejdu – proč ne!?	90
8 Co mohu doporučit	95
9 Epilog	107
10 Co je to autismus	113
Doporučená literatura	117
Adresář občanských sdružení a zdravotnických zařízení zabývajících se poruchami autistického spektra	118



Předmluva

Paní Pátá mne vyhledala před třemi roky, kdy pomalu přestávala zvládat mnohostrannou zátěž neustálých přesunů se všemi třemi dětmi a narůstající problémy v širší rodině. Vyřešila a zvládla nakonec všechno v podstatě sama, bez pomoci jakýchkoliv léků. Naposledy jsme se viděli před dvěma roky, kdy mne požádala o kontakt s dobrým dětským psychologem s tím, že se jí s Matyášem něco nezdá...

Pak až v letošním roce mě paní Pátá požádala o komentáře ke kapitolám své knihy. Podotýkám, že nejsem pediatr ani pedopsychiatr. Setkávám se ale poměrně často s lidmi, kteří se vyrovnávají s méně častým chováním nebo nemocemi či poruchami některého z členů své rodiny a také mu různým způsobem (a tím i sobě) pomáhají. Tak jsem nakonec paní Páté vyhověl.

Její kniha není „depresivní“, podle mne je veskrze optimistická a plná naděje.

MUDr. Petr Krekule, CSc.

Poděkování

Tuto knihu věnuji především svému synovi Matyášovi, který je mou inspirací a se kterým objevuji stále něco nového. Ukázal mi, že i přes jeho postižení může být život veselý. Dále mým dalším dvěma dětem – Tadeášovi a Bibince, které díky Matyášovi zcela ztratily své soukromí, jsou mu stále na blízku a pomáhají mi se o něj starat. A také mému příteli Manuelovi Jimenez-Alonsovi, jenž mi dokázal, že mě někdo může milovat i se všemi mými dětmi a problémy, a jeho matce, která mě přijala s otevřenou náručí. Mé mamince a babičce, které statečně hlídají, když si opravdu potřebuji odpočinout. Mému tatínkovi, který mě v těžkých chvílích neopustil, a dědečkovi († 2000), jenž měl vždy pravdu a já už mu to bohužel nemohu říct.

Děkuji organizaci APLA pomáhající lidem s autismem, která se stará o mého syna. Mateřské škole v Hellichově ulici v Praze 1, zejména pak paní ředitelce Pavlíně Pánkové za její velmi lidský přístup a rodičům dětí z této mateřské školy, kteří mi svým finančním příspěvkem umožnili odborné vzdělání týkající se diagnózy mého autistického syna. Rovněž děkuji organizaci Hornomlýnská, která poskytla pro mého syna asistenta. Petře Skuhrové, která je nejen Matyášovou asistentkou a pravou rukou, ale i jeho kamarádkou a jejíž práce si vážím.

Dále děkuji svým přátelům: Antonínu Šimkovi, jehož přátelství si velmi vážím, Renatě Retrové, Michaelě Čepelíkové, ing. Ludmile Havelkové, Karlu Srpovi, JUDr. Martinu Houskovi, JUDr. Bohumile Boháčové, MUDr. Aleně Králové, Janě Talmanové, Gordonu Cowanovi a dalším nejmenovaným přátelům, které mám ráda.

Mé poděkování patří také panu Lukáši Salákovi, který zdarma vytvořil fotografie Matyáše pro tuto knihu.



Úvod

Proč jsem se rozhodla napsat tuto knihu? Z jednoduchého důvodu. Ráda bych prostřednictvím této knihy přiblížila jiným rodičům můj život s autistickým dítětem. Mé pocity, radosti a starosti. Tato malá knížka by měla být tak trochu i návodem, jak život s takovýmto dítětem prožít s úsměvem na tváři a nežít s negativním pocitem – proč právě já... Mým cílem rozhodně není tuto diagnózu zesměšňovat či nějak zlehčovat, ale ráda bych ukázala rodičům, kteří mají pocit, že život s takovýmto dítětem nemohou přežít, že to jde. A ono to opravdu jde! Pokud mi nevěříte, přečtěte si moji knihu.

