

Poznáváme homeopatii

Jak se léčit šetrně

- Proč se léčit homeopatií
- Léky na běžná onemocnění
- Domácí lékárna

MUDr. Kateřina Formánková, MUDr. Miroslav Kabelková, MUDr. Ilona Ludvíková



Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.

Používání elektronické verze knihy je umožněno jen osobě, která ji legálně nabyla a jen pro její osobní a vnitřní potřeby v rozsahu stanoveném autorským zákonem. Elektronická kniha je datový soubor, který lze užívat pouze v takové formě, v jaké jej lze stáhnout s portálu. Jakékoliv neoprávněné užití elektronické knihy nebo její části, spočívající např. v kopírování, úpravách, prodeji, pronajímání, půjčování, sdělování veřejnosti nebo jakémkoliv druhu obchodování nebo neobchodního šíření je zakázáno! Zejména je zakázána jakákoliv konverze datového souboru nebo extrakce části nebo celého textu, umisťování textu na servery, ze kterých je možno tento soubor dále stahovat, přitom není rozhodující, kdo takovéto sdílení umožnil. Je zakázáno sdělování údajů o uživatelském účtu jiným osobám, zasahování do technických prostředků, které chrání elektronickou knihu, případně omezují rozsah jejího užití. Uživatel také není oprávněn jakkoliv testovat, zkoušet či obcházet technické zabezpečení elektronické knihy.





Copyright © Grada Publishing, a.s.

MUDr. Kateřina Formánková
MUDr. Miriam Kabelková
MUDr. Ilona Ludvíková

POZNÁVÁME HOMEOPATII

Jak se léčit šetrně

Vydala Grada Publishing, a.s.
U Průhonu 22, 170 00 Praha 7
tel.: +420 220 386 401, fax: +420 220 386 400
www.grada.cz
jako svou 3447. publikaci

Odpovědná redaktorka Mgr. Drahúše Mašková
Sazba a zlom Milan Vokál
Návrh a realizace obálky Antonín Plicka
Počet stran 136
Vydání 1., 2008

Vytiskly Tiskárny Havlíčkův Brod, a. s.
Husova ulice 1881, Havlíčkův Brod

© Grada Publishing, a.s., 2008
Obrázek na obálce © profimedia.com

ISBN 978-80-247-2736-3 (tištěná verze)
ISBN 978-80-247-6784-0 (elektronická verze ve formátu)
© Grada Publishing, a.s. 2011

Obsah

/	Předmluva	11
/	O autorkách	14
/	Úvod	15
1/	Co lze a nelze léčit homeopatií a proč	18
	<i>(MUDr. Formánková)</i>	
2/	Možnosti homeopatie v prevenci	21
	<i>(MUDr. Formánková)</i>	
2.1	Těhotenství a porod	21
2.2	Očkování	21
2.3	Cestování	22
2.4	Sport a jiná fyzická zátěž	23
2.5	Únava	24
2.6	Prevence cévních onemocnění	24
2.7	Prevence v klimakteriu	24
2.8	Homeopatická léčba ve stáří	25
2.9	Prevence osteoporózy	26
3/	Léčba bolestí	27
	<i>(MUDr. Ludvíková)</i>	
3.1	Náhle vzniklá bolest	27
3.2	Chronické bolesti	28
4/	Záněty horních cest dýchacích	30
	<i>(MUDr. Kabelková)</i>	
4.1	Rýma	30
4.1.1	Průhledné rýmy	30
4.1.2	Zabarvené rýmy	31
4.2	Zánět dutin	32

4.3	Zánět hlasivek	33
4.4	Chrapot	34
4.5	Zánět průdušek – kašel	35
4.5.1	Léky na suchý kašel	35
4.5.2	Léky na vlhký kašel	36
4.5.3	Spastický kašel	37
4.6	Zánět středního ucha	37
4.6.1	Léky na zalehlé ucho	37
4.6.2	Léky ke zmírnění bolesti	38
4.6.3	Léky s protihnisavým účinkem	38
4.7	Teplota	39
4.8	Alergie	40
4.8.1	Senná rýma	41
5/	Jiná akutní infekční onemocnění	43
	<i>(MUDr. Formánková)</i>	
5.1	Infekce močových cest	43
5.2	Dětské infekce s vyrážkou	44
5.2.1	Spála	44
5.2.2	Plané neštovice	45
5.2.3	Příušnice	46
5.2.4	Zarděnky	46
6/	Kožní problémy	48
	<i>(MUDr. Ludvíková)</i>	
6.1	Poštípání hmyzem	48
6.2	Fotodermatózy	49
6.3	Akné	50
6.4	Plísňová onemocnění kůže	51
6.5	Bradavice	52
6.6	Opary	53
6.6.1	Léky oparu rtu	53
6.6.2	Léky oparu v oblasti pohlavních orgánů	53
6.6.3	Pásový opar, herpes zoster	53
6.7	Ekzém	55
6.7.1	Svědění	55
6.7.2	Šupiny na kůži	56
6.7.3	Praskliny	56

6.7.4	Puchýřky	57
6.7.5	Hnisání	57
7/	Trávicí potíže	58
	<i>(MUDr. Formánková)</i>	
7.1	Obecně	58
7.2	Pálení žáhy	60
7.3	Bolesti břicha	61
7.4	Nechutenství	62
7.5	Nevolnost a zvracení	62
7.6	Průjem	64
7.7	Nadýmání	66
7.8	Zácpa	67
7.9	Hemoroidy	68
7.10	Nevolnost při cestování	69
8/	Gynekologické problémy	70
	<i>(MUDr. Formánková)</i>	
8.1	Výtok z pochvy	70
8.2	Gynekologické kožní obtíže	71
8.2.1	Svědění nervového původu	71
8.2.2	Genitální opary	71
8.2.3	Suchá kůže genitálu	72
8.2.4	Bradavice a jiné výrůstky	72
8.3	Premenstruační syndrom	72
8.3.1	Bolesti v prsou	73
8.4	Potíže spojené s menstruací	74
8.4.1	Vydatnější menstruační krvácení	74
8.4.2	Dlouhotrvající menstruace s tmavou krví	74
8.4.3	Bolestivá menstruace – léky akutních bolestí	74
8.4.4	Bolestivá menstruace – další léky	75
8.4.5	Oddálení menstruace	76
8.5	Léky oběhových poruch	76
8.5.1	Návaly horka	76
8.5.2	Vysoký krevní tlak	77

9/ Homeopatie v těhotenství a kolem porodu 78

(MUDr. Kabelková)

9.1	Těhotenství	78
9.2	Porod	79
9.3	Po porodu	79
9.4	Kojení	80
9.4.1	Málo mléka	81
9.4.2	Mnoho mléka	81
9.5	Zánět prsu	81
9.6	Praskliny bradavek	82

10/ Homeopatie pro kojence a batolata 83

(MUDr. Formánková)

10.1	Potíže s kojením	83
10.1.1	Únava dítěte při kojení	83
10.1.2	Ublinkávání kojence	84
10.1.3	Nepřibírání na váze	85
10.2	Zpomalený vývoj dítěte	85
10.3	Problémy s kyčlemi	86
10.4	Zánět spojivek – slzení očí, svědění a zčervenání	86
10.5	Kožní potíže	87
10.5.1	Šupiny ve vlasech	87
10.5.2	Opruzeniny – zarudlá kůže v okolí konečníku a hýždí	88
10.5.3	Moučnivka	88
10.5.4	Afty	88
10.5.5	Ostatní	89
10.6	Škytavka	90
10.7	Neklidné uplakané dítě	90
10.8	Poruchy spánku	91
10.9	Záchvaty vzteku	92
10.10	Bolesti břicha	93
10.11	Průjem	94
10.12	Zvracení	95
10.13	Hyperaktivita dětí	95
10.14	Různé strachy	96
10.14.1	Strach z bolesti	96
10.14.2	Strach ze strašidel	97
10.14.3	Strach z chladu – například sněhu	97

10.14.4	Strach ze tmy	97
10.14.5	Strach z jehel	98
10.14.6	Strach z lékaře	98
10.14.7	Strach ze samoty a cizích lidí	98
10.14.8	Strach ze zvířat	99
10.14.9	Strach z bouřky	99
10.15	Noční pomočování	100
11/	Homeopatie pro školáky a studenty	101
	<i>(MUDr. Kabelková)</i>	
11.1	Bolesti hlavy ze studia	101
11.2	Únava	102
11.3	Strach ze zkoušek	104
11.4	Léky dysfunkcí	105
12/	Homeopatie pro přepracované podnikatele	106
	<i>(MUDr. Formánková)</i>	
13/	Úrazy	109
	<i>(MUDr. Ludvíková)</i>	
14/	Homeopatie ve stomatologii	112
	<i>(MUDr. Ludvíková)</i>	
14.1	Strach z ošetření	112
14.2	Léky proti bolesti	113
14.3	Opary	115
15/	Homeopatická předoperační příprava	116
	<i>(MUDr. Ludvíková)</i>	
16/	Homeopatická domácí lékárna	117
	<i>(MUDr. Kabelková)</i>	
/	Rejstřík léků	122
/	Latinsko-české názvosloví	124
/	Seznam použité literatury	128

/ Předmluva

Už jste někdy slyšeli o homeopatii? Věřím, že ano. Pokud hledáte poučení, jak ji v běžném životě používat, pak držte v ruce tu správnou knížku. Ale pokud náhodou o homeopatii doposud nic nevíte, přinese vám tato praktická příručka základní informace.

Homeopatie je metoda s dávnou tradicí a jasnými pravidly, která vychází ze zákona podobnosti – je to univerzální zákon, který existoval před objevem homeopatie stejně jako gravitační zákon před Newtonem. Znalý ho všechny tradiční kultury, léčil podle něj už Hippokrates. V principu znamená, že každá látka ovlivní organismus přesně definovatelnými účinky, které se na těle projeví jako příznaky, odborně jim říkáme symptomy nemoci. A právě tyto symptomy dokáže homeopatie upravit, u nemocného léčit. Odtud známá homeopatická definice: „**podobné se léčí podobným**“. Původ slova je z řečtiny: **homoios – podobný, pathos – nemoc, proto homeopatie**.

Před 200 lety se zkoumáním tohoto zákona vědecky zabýval německý lékař Christian Samuel Hahnemann, který je tudíž pokládán za zakladatele homeopatie. Často se zapomíná na to, že Hahnemann byl v první řadě lékař, a až potom homeopat. Jeho cílem a priori nebylo dělat homeopatii, ale co nejučinněji léčit nemocné. To, že se homeopatie ukázala ze všech metod léčení jako nejvíce vhodná, je dané její pravdivou podstatou a také tím, že Hahnemann to byl schopen, na rozdíl od svých kolegů lékařů, postřehnout a používat. Provedl tisíce pokusů, které pečlivě zaznamenával. Napsal několik knih, které jsou dodnes inspirací pro všechny homeopaty světa. Neobjevil zákon podobnosti, ale popsal na mnoha případech jeho působení a ověřil ho. Zatím všechna jeho tvrzení jsou nadčasově platná. Potvrzují je i nové poznatky současné vědy.

Kvantová fyzika už dokázala, že nejdůležitější jsou ty procesy, které v materiálním měřítku nejsou vidět, a že informace za určitých okolností dokáže změnit strukturu systému. Tyto novodobé poznatky vedoucí mimo jiné ke vzniku nových technologií, které využíváme ve svém každodenním životě (mobilní telefon, počítač, internet apod.) jsou v souladu s homeopatickými zákonitostmi. Navíc neurofyzikologové prokázali, že myšlenka, ať pozitivní nebo negativní, spouští kaskádu biochemických procesů od neurotransmitterů (poslíčkové molekuly) přes různé enzymatické reakce až k viditelnému tělesnému příznaku. Moderní

technologie, jakou je pozitronová emisní tomografie, umožňuje tuto cestu speciálně označených poslíčkových molekul vidět.

Tyto skutečnosti nemohl Hahnemann vědět (žil v letech 1755–1843), jen je na základě precizního pozorování tehdy zjevných souvislostí geniálně tušil.

Fenomenálním přínosem Hahnemanna je propracování metody speciálního, tzv. infinitezimálního ředění homeopatických léků. Zjistil, že ředěním látek nezmizí jejich účinky, ale odstraní se toxicita (nežádoucí účinky). V homeopatii se totiž používají v léčbě i jedy, jako například arzen, rtuť, rulík zlomocný, oměj šalamounek apod.

Mezi jednotlivými fázemi ředění jsou látky protřepávány (jde o tzv. dynamizaci), a tím se ještě zvyšuje účinnost homeopatických léků. V tomto ohledu je homeopatie často zpochybňována jako nevědecká, protože nebyl ještě přesně prokázán způsob účinku infinitezimálního ředění a dynamizace homeopatických léků. To je však spíše úkol pro vědce než pro lékaře.

Díky této speciální přípravě a úpravě homeopatické léky působí na funkční poruchy organismu. A v tom je jejich nezastupitelné místo. Podporují vlastní obranyschopnost těla. Jsou-li obranné síly vyčerpány nebo je-li situace kritická, musíme samozřejmě použít všechny prostředky moderní medicíny. Dnes ale často používáme příliš těžké „zbraně“ na nekomplikované případy. Tím riskujeme, že nám dojde „munice“ nebo že bude organismus našimi zásahy příliš vyčerpán.

Byly vynalezeny stovky a stovky nových léků, ale nezdá se, že by lidstvo jako celek bylo zdravější. **Přestože mnohé nemoci vymizely, nové jsou stále komplikovanější. Proč?**

Jednou z příčin je skutečnost, že často léčíme funkční potíže těla (například zvýšenou teplotu, nekomplikované bolesti hlavy, nadýmání, vyrážky na kůži) potlačujícím způsobem. Symptom – příznak – vymizí, ale tím není problém beze zbytku vyřešen. Všechny procesy v organismu totiž souvisí.

V medicíně by neměl být předmětem zkoumání izolovaný orgán, ale člověk ve své celistvosti, se svou individuální citlivostí a reaktivitou (schopností reagovat). A to beze zbytku splňuje **klinická homeopatie**. Ta chápe každý příznak jako projev reaktivity celého těla, jako jakousi blikající kontrolku. Homeopatický lék vybraný podle zákona podobnosti, tedy podle příznaků v daném okamžiku u daného pacienta, podpoří vlastní obranyschopnost těla, a tím zabrání, aby funkční potíže přecházely do chronicity. Tedy kontrolka přestane blikat ne proto, že jsme vyšroubovali žárovku, ale proto, že jsme vyladili celý systém, na

který byla napojena. **To je v praxi nejúčinnější prevence**, protože i ta nejzávažnější nemoc někdy v minulosti začínala funkčními příznaky, které jsme dostatečně nevnímali nebo potlačili.

Prevence je v medicíně velice důležitá. A také proto byla napsána tato praktická kniha. **Abyste se mohl každý člověk jednoduchým a návodným způsobem seznámit s používáním základních homeopatických léků na běžné funkční potíže.**

Tým autorů jsou odborníci, kteří více než patnáct let používají homeopatii ve své každodenní lékařské praxi a účinky všech uvedených léků nesčetněkrát sami potvrdili.

Já osobně si již svou lékařskou praxi ani běžný život bez homeopatie neumím představit. Přináší mi velké uspokojení. Často jsem v minulosti byla bezradná v případech, kdy jsem pacienty, podle potřeby i ve spolupráci s kolegy specialisty, důkladně vyšetřila a neshledala žádnou závažnou diagnózu – výsledek zněl: funkční potíže. Dnes v těchto situacích předepisuji cíleně vybrané homeopatické léky se skvělým efektem. Navíc homeopatika zkrátí rekonvalescenci po operacích, usnadní hojení úrazů, podpoří imunitní systém při virózách, účinně ovlivní akutní emoční poruchy. V těchto případech je mohou bez obav používat i poučení laici.

Proto věřím, že i vám se tato praktická příručka stane cenným průvodcem a sami si ověříte jemné, ale účinné působení homeopatických léků.

MUDr. Hana Váňová
předsedkyně Homeopatické lékařské asociace