

Michal Petržela

První pomoc pro každého

nejnovější zásady resuscitace,
krvácení, šok, úrazy, bodnutí hmyzem, pokousání psem,
náhlé nemoci, polohování, přivolání ZZS, transport...



Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.

Používání elektronické verze knihy je umožněno jen osobě, která ji legálně nabyla a jen pro její osobní a vnitřní potřeby v rozsahu stanoveném autorským zákonem. Elektronická kniha je datový soubor, který lze užívat pouze v takové formě, v jaké jej lze stáhnout s portálu. Jakékoliv neoprávněné užití elektronické knihy nebo její části, spočívající např. v kopírování, úpravách, prodeji, pronajímání, půjčování, sdělování veřejnosti nebo jakémkoliv druhu obchodování nebo neobchodního šíření je zakázáno! Zejména je zakázána jakákoliv konverze datového souboru nebo extrakce části nebo celého textu, umisťování textu na servery, ze kterých je možno tento soubor dále stahovat, přitom není rozhodující, kdo takovéto sdílení umožnil. Je zakázáno sdělování údajů o uživatelském účtu jiným osobám, zasahování do technických prostředků, které chrání elektronickou knihu, případně omezují rozsah jejího užití. Uživatel také není oprávněn jakkoliv testovat, zkoušet či obcházet technické zabezpečení elektronické knihy.





Copyright © Grada Publishing, a.s.



Copyright © Grada Publishing, a.s.

Obsah

Předmluvy	9
Úvod	13
1 Co je zdravotnická první pomoc?	15
2 Vyšetření pacienta	17
3 Život zachraňující první pomoc	19
3.1 Velké krvácení	19
3.1.1 Tepenné krvácení	20
3.1.2 Žilní krvácení	20
3.1.3 Smíšené krvácení	27
3.1.4 Vnitřní krvácení	27
3.1.5 Šok z krvácení	27
3.2 Poruchy vědomí	28
3.3 Poruchy dýchání – dušení	29
3.4 Náhlá zástava krevního oběhu	30
3.4.1 Neodkladná kardiopulmonální resuscitace – KPR	31
3.4.2 Neodkladná resuscitace dospělého člověka a dětí od puberty	33
3.4.3 Neodkladná resuscitace dětí od jednoho roku do puberty	33
3.4.4 Neodkladná resuscitace u dětí do jednoho roku	34
3.4.5 Automatizované externí defibrilátory – AED	36
3.5 Případy, kdy nejčastěji hrozí náhlá zástava krevního oběhu	37
3.5.1 Zhroucení – kolaps	37
3.5.2 Akutní infarkt srdečního svalu	38
3.5.3 Náhlá cévní mozková příhoda	39
4 Další stavy vyžadující první pomoc	41
4.1 Úrazy	41
4.1.1 Krvácení menší a střední	41
4.1.2 Poranění hlavy	46

4.1.3	Poranění páteře	46
4.1.4	Poranění hrudníku	47
4.1.5	Poranění břicha	48
4.1.6	Poranění pánve	48
4.1.7	Zlomeniny dlouhých kostí	49
4.1.8	Otevřené zlomeniny	52
4.1.9	Ztrátová poranění	52
4.1.10	Podvrtnutí	53
4.1.11	Vykloubení	53
4.1.12	Poranění vysokou a nízkou teplotou	54
4.1.13	Cizí tělesa v ráně	59
4.1.14	Cizí těleso v oku – ve spojivkovém vaku	59
4.1.15	Klíště	60
4.1.16	Bodnutí hmyzem – alergická reakce	60
4.1.17	Pokousání psem	60
4.1.18	Uštnutí hadem	61
4.2	Náhlá onemocnění	61
4.2.1	Velký záхват křečí	61
4.2.2	Nevolnost pro náhlý pokles hladiny krevního cukru	62
4.2.3	Náhlé trávy	62
4.3	Polohování	64
4.3.1	Zotavovací poloha	64
4.3.2	Protišoková poloha	66
4.3.3	Poloha při poranění břicha	66
4.3.4	Autotransfuzní poloha	67
4.3.5	Poloha při poranění hrudníku	67
4.3.6	Poloha při poranění pánve	67
4.3.7	Poloha při krvácení z nosu	68
4.3.8	Poloha vleže na zádech s podloženou hlavou	68
5	Součinnost laika se zdravotnickou záchrannou službou	69
5.1	Využití laika ovládajícího první pomoc při mimořádné události s velkým počtem raněných	69
5.1.1	Třídění raněných	69
5.2	Přivolání zdravotnické záchranné služby (ZZS)	70
5.3	Transport	73
5.4	Volám sanitku, co mám dělat?	75

5.4.1	Sanitní vůz je na cestě, co teď?	75
5.4.2	Pacient je v sanitním voze, ale zatím nikam nejede, něco se stalo?	76
5.4.3	Sanitní vůz odjel – a co bude dál?	76
5.4.4	Proč mě nesvezou v sanitním voze s pacientem?	77
5.4.5	Jedu v autě a slyším houkat sanitní vůz	77

