

Pavλίna Lerchová



Jako
Fénix
z popela

Příběh matky, která přežila svou dceru

Pavλίna Lerchová

Jako.
Fénix
z popela



Příběh matky, která přežila svou dceru

Grada Publishing

Vydání knihy podpořila:



ČESKÁ POJIŠŤOVNA

Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

*Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.*

Pavčina Lerchová

Jako Fénix z popela

Příběh matky, která přežila svou dceru

Vydala Grada Publishing, a.s.

U Průhonu 22, Praha 7

obchod@grada.cz, www.grada.cz

tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400

jako svou 6917. publikaci

Odpovědná redaktorka Alice Zavadilová

Korektura Petra Vychytilová

Obálka, grafická úprava a sazba Eva Hradiláková

Ilustrace Ida Novotná

Počet stran 144

První vydání, Praha 2018

Vytiskly Tiskárny Havlíčkův Brod

© Grada Publishing, a.s., 2018

Cover Design © Grada Publishing, a.s., 2018

Názvy produktů, firem apod. použité v knize mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami příslušných vlastníků.

ISBN 978-80-247-2067-8 (pdf)

ISBN 978-80-247-3706-5 (print)

OBSAH

PODĚKOVÁNÍ AUTORKY	9
PŘEDMLUVA	11
Kapitola první	
V PŘÍBĚHU	13
Posledních pět let života	13
První příznaky onemocnění	15
Převoz do motolské nemocnice	18
ARO	23
Poslední noc	25
2. srpna 1998	27
Kapitola druhá	
ŽIVOT PO ŽIVOTĚ	29
A teď tu zůstanu sama	29
A co teď?	30
Pohřební ústav	31
Fila	34
Kolumbárium	35
Mucha-Habermann	36
Kapitola třetí	
ROZLOUČENÍ	38
Urna	38
Mrtvý pokoj	39
7. září 1986	40
Popření reality	42
Pohřeb	43

Kapitola čtvrtá

PRÁCE	45
Nemohu vykonávat současnou práci	45

Kapitola pátá

ZVLÁDÁNÍ ZTRÁTY	47
Staráš se o život?	47
Fáze zvládání smrti	49
Co je v takové situaci normální?	51
Máme se od dětí co učit	52
Retrívér a nové hobby	54
Svátky	56
Sen	57

Kapitola šestá

ČINNOSTI, KTERÉ POMÁHAJÍ	59
Meditační techniky	59
Televize	62
Láskyplné vzpomínky	62

Kapitola sedmá

SLIB	64
Genetická zpráva	64
Pavlínka – červen 1999	65

Kapitola osmá

ÚNIK OD REALITY	68
Letíme	68
První noc	70
Zplození nového života	71
Výlet	71

Kapitola devátá

UŽ JSME ZASE ČTYŘI	73
Těhotenství	73
Miminko se chystá na svět	75
Nic není náhoda	76
Nikdy ti neřeknu, že nemám čas	77
Návrat do práce	78

Kapitola desátá

NĚKDY SE MUSÍME PROSTĚ ZTRATIT	81
První vlastní kurz	81
Výběrové řízení	85
Poselství	86
Plánování času	88
Dlouhá cesta	89

Kapitola jedenáctá

SDÍLENÍ	91
Naše nejmladší	91

Kapitola dvanáctá

ODKUD JE?	93
-----------------	----

Kapitola třináctá

LYŽOVAČKA	95
Setkání s princeznou	95

Kapitola čtrnáctá

POMÁHAT DRUHÝM	97
Grafologie	97
Vášeň	98
Celoživotní rozvoj	99
Máte se rádi?	100
Kolega	101

Kapitola patnáctá

NA VOLNÉ NOZE	105
Změna	105
Čtyřicet	107
Podnikatelka	108
Popření sama sebe	109
Koučink	112

Kapitola šestnáctá

SOUČASNOST	113
Motorkář	113
Nebeští strážci	116
Porada	121
Diamant	122
Přijetí odpovědnosti	124
Odpuštění	125
Handicapy dětí	131
Hledáme nový domov	134
Stěhujeme se	136
Zabydlujeme se	137
Věruščino stěhování	138
Už bydlíme všichni pospolu	140

ZÁVĚREM	142
---------------	-----

PODĚKOVÁNÍ AUTORKY

Děkuji svému manželovi, který postupem času pochopil, že když si něco umanu, nic mne od toho neodradí, a při mých mnohdy na první pohled bláznivých nápadech mne podporoval. Usmíval se na mne i ve chvílích, kdy mně samotné do smíchu moc nebylo. Kdy jsem se snažila popsat události, které bych raději zapomněla. Nosil mi snídani do postele, když jsem se pro samé psaní zapomínala najíst. Děkuji za jeho láskyplnou trpělivost, a že se mnou to, o čem píšu, v praxi dnes a denně prožívá.

Děkuji svým dcerkám Pavlínce a Dominiče, že si nás vybraly jako rodiče, když se tenkrát v nebesích jejich duše rozhodovaly, kde prožijí svůj život. Děkuji, že jsou, že mají ten kouzelný dar mě obejmout, i když se mračím, a že mi svou láskou dávají úžasný pocit naplnění a štěstí z obyčejného bytí. Děkuji za jejich shovívavost a trpělivost, že stály při mne i v těch nejtěžších chvílích a že se mnou dokážou sdílet své radosti i starosti.

Děkuji manželovi i dcerkám za to, že respektují moji práci a podporují mě v ní.

Děkuji našim zlatým retrívrům, kteří mi oddaně leželi při psaní knihy u nohou a trpělivě čekali na pohlázení a procházky. Také za to, s jak velkou láskou mi olizovali slzy koulejší se po mé tváři, když jsem se ve vzpomínkách vracela na své nejhlubší dno.

Děkuji své drahé přítelkyni, ilustrátorce Idě Elisabeth Novotné, za její nádherně sluníčkové a inspirující obrázky, jimiž obohatila můj osobní příběh, a za titulní obrázek, který tak dobře vyjadřuje to, o čem knížka je.

Děkuji nakladatelství Grada, které je laskavým vydavatelem knihy a díky němuž dostala důstojnou podobu.

Děkuji všem lidem, jež ve svém životě potkávám, a za situace, které mě učí se radovat.

Děkuji svým kolegům a přátelům, známým i příbuzným, kteří mi drželi palce při zrození této knihy.

Všichni výše uvedení lidé přiložili ruku ke společnému dílu a tvůrčím způsobem přispěli ke vzniku této knihy a vložili do ní kus sebe sama. Jsem jim za možnost s nimi spolupracovat moc vděčná.

A velký dík patří vám všem, čtenářům, protože jinak by nebylo pro koho psát.

Paulína Lerchová

PŘEDMLUVA

Sedím na terase, v ruce držím tužku a přemýšlím o tom, kde začít. Tužka má oranžovou barvu – barvu naděje a optimismu. Barvu, která mi připomíná, že jsem připravena pustit se do knihy, kterou plánuji již více než devatenáct let.

Možná rodiče, kteří přišli o dítě, potřebují vědět, že i jiné maminky a tatínkové prožívají či prožívali stejnou nebo podobně těžkou situaci a emoce s ní spojené. Potřebují získat naději, že se dá zvládnout truchlení i plnohodnotný život dohromady. Velmi dobře si uvědomuji, že žádné univerzální rady, které by zmírnily bolest rodičů, neexistují, ale věřím, že pro někoho může být můj životní příběh inspirací.

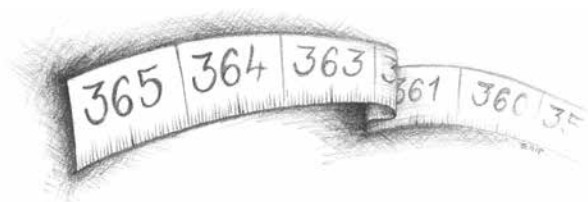
Sebrala jsem tedy odvahu napsat knihu, která má pomoci rodičům, kteří (tak jako já) přežili své děti. Pomoci jim, aby objevili v sobě skrytou sílu a víru, že také dokážou znovu vstát a i po tak těsném setkání se smrtí, po tak velké ztrátě znovu najít svůj vlastní život. Nový smysl života, nový důvod, proč dýchat, proč se probudit a proč chtít kvalitně prožít zbytek života. Tedy jak dny, týdny, měsíce a roky po ztrátě dítěte nejen přežít, ale také si naplno užít následující čas, který jim je na této planetě vyměřen. Protože jsme silnější, než si umíme představit.

At' vám kniha pomůže znovu nabyt' aspoň zčásti to, co jste vlastně až tak docela neztratili, co dríme uvnitř vás – radost z obyčejného žití. Získejte víru, že i vy to časem zvládnete a nejste na to sami. Pokud se rozhodnete jít za svým osobním příběhem, pak nebesa udělají všechno pro to, aby vám pomohla.

Kapitola první

V PŘÍBĚHU

Posledních pět let života



Život běží velmi rychle. Tak rychle, že si často ani neuvědomujeme, kam běžíme. Bylo to tak i u mne. Posledních pět let dcerčina života jsem si moc společných rodinných chvil neužila.

Zatoužila jsem totiž dokončit střední školu, z níž jsem v roce 1984 odešla. Došla jsem tehdy k názoru, že nepotřebuji mít papír na to, že mám vzdělání. Jako dělnice v přádelně jsem si před sametovou revolucí vydělávala mnohem víc peněz než moje spolužačky s dokončenou střední školou. Můj otec byl tehdy hrozně zklamaný a našťvaný, že jsem odešla ze studií. Ale mně bylo fajn.

Ranní směna, noční směna, dva dny volno. Paráda. Měla jsem čas pro sebe, děti i manžela. A po každé směně „čistout“ hlavu k tomu. Po roce 1989 se situace změnila a vzdělání nabývalo stále většího významu. Se základní školou jsem neměla do budoucna žádné velké vyhlídky na zaměstnání v jiných oborech či na vyšších pracovních pozicích, po kterých jsem se začala poohlížet.

V roce 1990 jsem se přihlásila na brigádu v oblasti pojišťovnictví, kde jsem pomáhala s přepracováním pojistných smluv nemovitostí, u kterých se po pádu komunistického režimu téměř přes noc změnila jejich hodnota. Domy se tak staly podpojištěnými, a tedy téměř nechráněnými před rizikem živelních pohrom. Tato práce se mi velmi zalíbila, viděla jsem v ní velký smysl a vlastní seberealizaci. Později jsem dostala příslib práce na hlavní pracovní poměr v pojišťovnictví a vedení pobočky České pojišťovny, pokud si dodělám střední školu. To byla pro mě velká výzva. Cítila jsem, že v textilce mám sice dobrý finanční příjem, ale osobně mě tato práce příliš nenaplňuje, určitě tam nechci zůstat navěky. Probudila se ve mně touha vzdělání dokončit a jít v pracovním životě o kus dál. V roce 1993 jsem se přihlásila na pětileté dálkové studium obchodní akademie. Školu jsem navštěvovala každý druhý týden od soboty do neděle. Vyučovací rozvrh byl celodenní a velmi náročný. Při studiu jsem chodila od pondělí do pátku do nového zaměstnání v pojišťovně. Práce mi časově zabrala často celé dny. Když jsem zrovna neměla školní víkend, učila jsem se na písemky nebo zkoušky. Naše dvě malé dcerky, kterým bylo na počátku mých studií sedm a šest let, si mě tehdy opravdu moc neužily. Můckrát jsem si pokládala otázku, jestli mi to všechno stojí za to, jestli to takhle chci, jestli jsem správnou matkou