

David Procházka

Nebojte se **POČÍTAČE**

Ovládání počítače s operačním
systémem Windows 7

Tvorba textových a tabulkových
dokumentů v MS Office 2010

Práce s internetem
a elektronickou poštou

Stahování a úprava
digitálních fotografií

Komunitní síť Facebook
a komunikace na ICQ

pro
Windows 7
a Office 2010



Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.

Používání elektronické verze knihy je umožněno jen osobě, která ji legálně nabyla a jen pro její osobní a vnitřní potřeby v rozsahu stanoveném autorským zákonem. Elektronická kniha je datový soubor, který lze užívat pouze v takové formě, v jaké jej lze stáhnout s portálu. Jakékoliv neoprávněné užití elektronické knihy nebo její části, spočívající např. v kopírování, úpravách, prodeji, pronajímání, půjčování, sdělování veřejnosti nebo jakémkoliv druhu obchodování nebo neobchodního šíření je zakázáno! Zejména je zakázána jakákoliv konverze datového souboru nebo extrakce části nebo celého textu, umisťování textu na servery, ze kterých je možno tento soubor dále stahovat, přitom není rozhodující, kdo takovéto sdílení umožnil. Je zakázáno sdělování údajů o uživatelském účtu jiným osobám, zasahování do technických prostředků, které chrání elektronickou knihu, případně omezují rozsah jejího užití. Uživatel také není oprávněn jakkoliv testovat, zkoušet či obcházet technické zabezpečení elektronické knihy.





Copyright © Grada Publishing, a.s.

David Procházka

Nebojte se počítače

pro Windows 7 a Office 2010

Vydala Grada Publishing, a.s.
U Průhonu 22, Praha 7
jako svou 4240. publikaci

Odpovědný redaktor Petr Somogyi
Sazba Petr Somogyi
Počet stran 128
První vydání, Praha 2011

Copyright © Grada Publishing, a.s., 2011
Cover Photo © fotobanka allphoto

V knize použité názvy programových produktů, firem apod. mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami příslušných vlastníků.

Vytiskly Tiskárny Havlíčkův Brod, a.s.
Husova ulice 1881, Havlíčkův Brod

ISBN 978-80-247-3717-1 (tištěná verze)
ISBN 978-80-247-7414-5 (elektronická verze ve formátu PDF)
© Grada Publishing, a.s. 2012

Obsah

Úvod	9
1. Nezbytné základní pojmy	10
1.1 Hardware vs. software	10
1.1.1 Hardware	10
1.1.2 Software	10
1.2 Stolní počítač (PC)	11
1.2.1 Co je v počítačové skříni?	11
1.3 Přenosné počítače	12
1.3.1 Notebook	12
1.3.2 Netbook	13
1.3.3 Tablet	13
1.4 Periferie čili příslušenství	13
1.5 Operační systém	14
1.6 Program neboli aplikace	15
1.7 Soubory a složky	16
1.7.1 Soubor	16
1.7.2 Složka	17
1.8 Internet a e-mail	17
1.8.1 Internet	17
1.8.2 E-mail	18
1.9 Bezpečnostní hrozby (viry a spam)	18
2. Než zapnete počítač	20
2.1 Historie počítačů	20
2.2 Budoucnost patří technologiím	21
2.3 Jak vybrat ideální počítač	21
2.4 Kde počítač zakoupit	22
2.5 Způsoby použití počítače	22
2.6 Vybalujeme počítač z krabice	24
2.7 Jak o počítač pečovat	24
2.8 Jak správně u počítače sedět	25
3. Operační systém Windows	27
3.1 Zapnutí, restart a vypnutí počítače	27
3.1.1 Zapnutí stolního počítače	27
3.1.2 Vypnutí počítače	27
3.1.3 Restartování čili reset	28
3.2 Základy ovládání Windows	28
3.2.1 Práce s okny a ikonami	28
3.2.2 Ovládání pomocí klávesnice a myši	29

3.3 Pracovní plocha	31
3.3.1 Plocha jako podklad aplikací	31
3.3.2 Práce s ikonami na pracovní ploše	32
3.3.3 Výběr a změna pozadí plochy	32
3.4 Nabídka Start	33
3.4.1 Začínáme s nabídkou Start	33
3.4.2 Spouštění programů z nabídky Start	34
3.4.3 Pole Hledat	34
3.4.4 Právě podokno nabídky Start	35
3.5 Počítač (Tento počítač)	36
3.5.1 Navigační podokno	36
3.5.2 Strom složek a jejich otevírání	37
3.6 Dokumenty	37
3.7 Odpadkový koš	38
3.8 Spouštíme programy	38
3.8.1 Hry	39
3.8.2 Po spuštění	40
3.8.3 Příslušenství	40
3.8.4 Systémové nástroje	42
3.8.5 Ostatní	43
3.9 Složky a soubory	44
3.9.1 Vytvoření nové složky	45
3.9.2 Odstranění souboru nebo složky	45
3.10 Instalování a odinstalování aplikací	46
3.10.1 Instalace programu z CD a DVD	46
3.10.2 Instalace programu z internetu	46
3.10.3 Odinstalování programu	47
4. Vzhůru na internet	48
4.1 Zprovoznění internetu	48
4.2 Připojení k internetu	49
4.2.1 ADSL	49
4.2.2 Připojení přes kabelovou TV	50
4.2.3 Wi-Fi	50
4.2.4 Připojení přes mobil	50
4.3 Internetový prohlížeč	51
4.3.1 Nejpoužívanější internetové prohlížeče	51
4.3.2 Základní ovládání prohlížeče	54
4.3.3 Panel Adresa	55
4.3.4 Procházení webových stránek	56
4.3.5 Vyhledávání informací v okně prohlížeče	57
4.3.6 Oblíbené položky	57
4.3.7 Historie — paměť navštívených stránek	58
4.3.8 Tisk webových stránek	58

4.4 Elektronická pošta (e-mail)	60
4.4.1 Kde založit e-mailovou schránku	60
4.4.2 Zakládáme e-mail krok za krokem	63
4.4.3 Píšeme e-mail, vkládáme přílohy	63
4.5 Facebook	64
4.5.1 Registrace	65
4.5.2 Hledáme přátele	67
4.5.3 Profil, skupiny a hry	67
4.6 Chatování na webu	68
4.6.1 Jak chat funguje	69
4.6.2 Přehled největších chatovacích serverů	69
4.7 ICQ a Instant Messaging	70
4.7.1 Hlavní výhody rychlých zpráv	70
4.7.2 Typy IM sítí	70
4.7.3 ICQ v praxi	71
4.8 Telefonování přes internet	74
4.8.1 Přehled bezplatných telefonních sítí	75
4.8.2 Poznáváme Skype	75
4.9 Nakupování na internetu	77
4.9.1 Vyhledání nízké ceny	78
4.9.2 Nakupujeme v e-shopu	78
4.9.3 Nákup krok za krokem	78
5. Vytváříme textové dokumenty	81
5.1 Práce s textem	81
5.1.1 Zadávání textu	81
5.1.2 Editace textu	82
5.1.3 Přesun a kopírování textu	82
5.2 Microsoft Word se představuje	83
5.3 Jak se Word spouští a ovládá?	83
5.4 Píšeme jednoduchý text	85
5.5 Pracujeme s textovým souborem	86
5.5.1 Otevření dokumentu	86
5.5.2 Uložení dokumentu v jiném formátu	86
5.5.3 Tisk dokumentů	87
5.5.4 Odeslání dokumentu e-mailem	89
5.6 Tipy a triky pro MS Word	89
6. Tvorba tabulek a grafů	92
6.1 Co dokáže tabulkový editor	92
6.2 Základní pojmy	93
6.3 Moje první tabulka	94
6.4 Práce s tabulkou	95
6.4.1 Tabulka jako textový prvek	95
6.4.2 Tisk tabulky	96
6.4.3 Převod tabulky do jiného formátu	97

6.5 Tabulka s výpočty a grafy	98
6.5.1 Formát buněk	99
6.5.2 Vložení a úprava grafu	100
6.5.3 Vkládání dalších funkcí	102
6.6 Filtrování a vyhledávání dat	103
6.7 Tipy a triky pro MS Excel	104
7. Digitální fotografie a video	107
7.1 Vybíráme digitální fotoaparát	107
7.1.1 Typy digitálních fotoaparátů	107
7.1.2 Parametry digitálních fotoaparátů	108
7.1.3 Jaký fotoaparát zvolit	111
7.2 Uložení fotografií do PC	111
7.3 Nejčastější grafické formáty	112
7.4 Úprava fotografií v počítači	114
7.4.1 Instalace a první nastavení	114
7.4.2 Prohlížení a exportní funkce	114
7.4.3 Editiční možnosti	116
7.4.4 Praktické zkušenosti	116
8. Počítačové díly a periferie	117
8.1 Základní části počítače	117
8.1.1 Počítačová skříň	117
8.1.2 Monitor	117
8.1.3 Klávesnice	119
8.1.4 Myš	120
8.2 Zaostřeno na „plechovou bednu“	121
8.3 Osobní počítač vs. notebook	123
8.4 Periferie všeho druhu	123
Rejstřík	124

Úvod

Za posledních dvacet let zažily počítače tak rozsáhlý a bouřlivý vývoj, že dosáhly stadia, kdy se uplatní ve všech oborech lidského žití. Počítače již neslouží jen ke specializovaným vědeckým výpočtům nebo k simulacím vývoje počasí. Nepoužívají se jen ve školách a na akademické půdě. Nejsou pouze součástí kancelářských velkých společností. Počítače jsou všudepřítomné, využívají je i nejmenší děti, senioři a matky na mateřské dovolené.

Počítač se hodí téměř v každé profesi. Proto je potřeba odložit obavy z jeho využití a získat nad ním nadvládu. Může vám totiž usnadnit řadu běžných činností, které byste bez počítače jen těžko realizovali. Pomocí počítače snadno vytvoříte strukturovaný životopis pro nové pracovní místo, můžete si vést přehled příjmů a výdajů domácnosti. Díky internetu pak můžete komunikovat s celým světem.

Tato publikace vám pomůže překonat obavy z ovládání a využití počítače jak v domácím prostředí, tak na pracovišti. Vysvětlíme si nejdůležitější pojmy z oblasti informačních technologií, dozvíte se, jak správně vybrat počítač a jak o něj pečovat. Kniha vás dále seznámí s ovládáním nejrozšířenějšího operačního systému Windows, naučí vás pracovat s internetem a elektronickou poštou, ukáže

vám, jak správně využívat textový či tabulkový editor nebo jak spouštět počítačové programy a hry.

Na konci knihy vás pak čeká trochu teorie o tiskárnách, skenerech, digitálních fotoaparátech a dalších zařízeních, které má doma dnes snad téměř každý. Podíváme se také na základní součásti počítače a jejich funkci, aby se pro vás stal tento přístroj méně cizím a abyste ho dokázali používat smysluplně, kvalitně, bezpečně a bez negativních následků pro vaše zdraví.

O autorovi

David Procházka je vývojář specializovaných a průmyslových aplikací ve společnosti Vítkovice ITS a. s., která je součástí skupiny Vítkovice Machinery Group. Pracuje s databázemi Oracle, MSSQL, Firebird a MySQL. Dále spravuje holdingový intranet a webové prezentace více než čtyřiceti dceřiných společností holdingu. Autor absolvoval řadu školení, je držitelem certifikátů a účastní se seminářů v oblasti databází a programování. Vedle toho je také autorem několika odborných publikací a stovek článků v IT magazínech a na internetu.

1. Nezbytné základní pojmy

První kapitola shrnuje nejdůležitější pojmy z oblasti výpočetní techniky (IT). Abyste získali v IT alespoň základní rozhled, je nutné těmto pojmům porozumět. Nejde o žádné specializované a vysoce technické definice něčeho nepochopitelného, spíše o jednoduchý popis toho, co můžete vidět na svém pracovním stole a také toho, co najdete uvnitř počítače.

1.1 Hardware vs. software

Pojmy hardware a software jsou i širší veřejnosti poměrně známé, přesto by bylo chybou je nepřipomenout a nepřiblížit. Jestliže mluvíme o součástech osobního počítače, pak bychom měli rozlišit dvě roviny, a to rovinu hardwaru a softwaru.

Pro dobrou funkci počítače je totiž třeba spolehlivý a výkonný hardware, avšak to, co vdechuje počítači život, je především software.

1.1.1 Hardware

Anglicky znamená slovo *hardware* železo či nářadí. V počítačové terminologii označuje veškeré fyzicky existující technické vybavení počítače. Hardware je vše, na co si můžete sáhnout. Tedy obrazovka, klávesnice, počítačová skříň, tiskárna apod. Hardware jsou také součásti počítače, bez nichž by nebyl schopen pracovat.

1.1.2 Software

Software pak označuje to nehmotné. Jsou to především programy, které v počítači běží a jejichž okna a ovládací prvky vidí-



Obrázek 1.1: Hardware je to, na co si můžete na pracovním stole sáhnout – tedy technika



Obrázek 1.2: Software jsou počítačové programy

te na obrazovce. Software lze rozdělit na systémový software, jenž zajišťuje chod samotného počítače a jeho styk s okolím, a na aplikační software, se nímž pracuje uživatel počítače.

1.2 Stolní počítač (PC)

Zkratka **PC** (z anglického *Personal Computer*) označuje zkratku pro osobní počítač. Co si pod tímto pojmem máte představit? Dnes pod zkratkou PC rozumíme počítač, který nelze jednoduchým postupem přenášet: tedy stacionární přístroj složený ze samostatné počítačové skříně, obrazovky, klávesnice a myši. Opakem stolních počítačů jsou pak počítače přenosné (viz následující podkapitulu). Monitor, klávesnice a myš nebo jiné ukazovací zařízení jsou dnes základními prostředky pro komunikaci uživatele s osobním počítačem, bez nichž se nedá pracovat. Připojují se přímo ke skříní počítače. Přenosné počítače mají samozřej-

mě tyto součásti integrované ve svém těle. Nejmladším zařízením z této trojice je myš (případně také trackball nebo touchpad), která je nutná pro práci s grafickým uživatelským rozhraním počítače.

K počítači se dnes připojují nejrůznější periferní zařízení, naprostou samozřejmostí jsou například mikrofon a reproduktory (případně sluchátka), jež z PC tvoří opravdové multimediální a ve spojení s internetem také komunikační centrum. Stále častějším multimediálním doplňkem je i webová kamera, která se hodí zvláště u internetové telefonie. Další oblíbené doplňky představuje tiskárna a čtečka paměťových karet.

1.2.1 Co je v počítačové skříně?

Napájecí zdroj převádí napětí elektrické sítě (230 V) na úroveň potřebnou pro napájení komponent počítače. Obvykle nabízí výkon od 300 do 1500 wattů.

Základní deska je deska elektronických plošných spojů, na níž je umístěn procesor, operační paměť (RAM), konekto-



Obrázek 1.3: Počítačová skříň bez komponent

ry pro připojení myši, klávesnice, tiskárny a jiných zařízení. V současnosti se na základní desku často integruje i grafická karta, zvuková karta a síťová karta.

Rozšiřující desky mají podobu desky plošných spojů, určené pro zasunutí do základní desky. Nejčastěji to bývá grafická karta, zvuková karta nebo síťová karta.

Pevný disk neboli harddisk je zařízení k uchovávání programů a dat potřebných pro provoz počítače a pro práci s ním.

DVD mechanika slouží k nahrávání a používání dat uložených na optických discích DVD. Současné mechaniky jsou již schopné na optické disky i zapisovat. Modernější mechaniky podporují i nejnovější vysokokapacitní formát Blu-ray.

1.3 Přenosné počítače

Přenosné počítače jsou stále populárnější, dají se totiž jednoduše sbalit do tašky a vzít s sebou na dovolenou, služební cestu nebo kamkoli jinam. Přenosné počítače dělíme na tři základní druhy – notebook, netbook a tablet.

1.3.1 Notebook

Notebook je obvyklé označení pro přenosný počítač. Notebooky používáme pro stejné úlohy jako stolní počítače (desktopy). Mají v sobě zabudované komponenty, které poskytují srovnatelné funkce jako součásti stolních počítačů; komponenty notebooků a desktopů však nejsou zaměnitelné.

Klasický notebook má displej o úhlopříčce 13–17 palců (1 palec je 2,54 cm), váží okolo 2,5 kg a má zabudovaný zdroj energie – akumulátor. Notebook se 17palcovým displejem je označován jako velký



Obrázek 1.4: Notebook, aneb přenosný počítač

notebook, nachází se však už na hranici rozměrů a hmotnosti použitelných pro přenášení. Notebooky s displejem větším než 17 palců označujeme jako deskbook. Do této kategorie patří velké notebooky, které jsou určené jen pro práci v kanceláři. K pravidelnému přenášení nejsou vhodné. Díky kvalitnímu hardwaru a velkému displeji je využívají hlavně grafici a architekti na prezentaci výrobků a služeb.



Obrázek 1.5: Tablet je extrémně přenosný minipočítač

1.3.2 Netbook

Slovem netbook se označuje počítač menší než notebook, který se zaměřuje na mobilitu, upřednostňuje nízkou spotřebu, cenu i váhu a orientuje se především na poskytnutí přístupu k internetu. Netbooky používají méně náročné operační systémy. Vzhledem ke svým malým rozměrům a hmotnosti a s důrazem na nízkou spotřebu energie nemají netbooky DVD mechaniku, popřípadě se tato mechanika prodává jako příslušenství. Taktéž harddisky jsou menších rozměrů než u běžných osobních počítačů či notebooků. Netbook je zkrátka pomocník do školy či na poradu: miniaturní a velmi skladný počítač.

1.3.3 Tablet

Posledním typem přenosného počítače je tablet. Tablet je mezistupněm mezi notebookem a kapesním počítačem. Podle původních představ se mělo jednat o jedinoučelový přenosný počítač s vysokou výdrží baterií a dotykovým displejem. Původní představy se však postupem času vytratily a současné tablety jsou v podstatě klasické notebooky se všemi výhodami i nevýhodami. Jediné, co z původ-

ní představy zůstalo, je dotykový displej. Tablety mohou a nemusí mít klávesnici. Ty, které klávesnici nemají, se ovládají jen dotykově, při psaní se dotýkáte klávesnice nakreslené na displeji.

1.4 Periferie čili příslušenství

Periferie obvykle označuje zařízení rozšiřující možnosti použití počítače – je to tedy tzv. počítačová periferie. Do této skupiny patří mnoho zařízení, které s počítačem komunikují. Periferie se dělí podle toho, jakým způsobem tato komunikace probíhá.

- **Výstupní periferie** – tiskárna, monitor, reproduktory.
- **Vstupní periferie** – myš, klávesnice, mikrofon, webová kamera apod.
- **Kombinované periferie** – síťová karta, zvuková karta, DVD, USB flash disk apod.

Nejběžnější periferie, které najdeme u počítače, jsou následující:

- **Tiskárna** je zařízení k přenosu textu a obrázků z obrazovky počítače na papír. Existují tiskárny inkoustové, laserové a speciální pro zvláštní využití. Velmi oblíbená se stala mul-