

JAK FLIRTOVAT

NINA DEISSLER



Navazujte kontakty
s lehkostí a šarmem

JAK FLIRTOVAT

NINA DEISSLER



*Navazujte kontakty
s lehkostí a šarmem*

GRADA Publishing

Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude trestně stíháno.

Nina Deissler

Jak flirtovat

Navazujte kontakty s lehkostí a šarmem

TIRÁŽ TIŠTĚNÉ PUBLIKACE

Přeloženo z německého originálu knihy Niny Deissler FLIRTEN,
vydaného nakladatelstvím Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG.
Original edition published in German under the title FLIRTEN,
published in Germany by Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG.
© 2008 humboldt
Ein Imprint der Schlüterschen Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG,
Hans-Böckler-Allee 7, 30173 Hannover
www.schluetersche.de
www.humboldt.de
All rights reserved.

Vydala Grada Publishing, a.s.
U Průhonu 22, 170 00 Praha 7
tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400
www.grada.cz
jako svou 4286. publikaci

Překlad Soňa Marešová
Odpovědná redaktorka Mgr. Dana Karpíšková
Sazba Eva Hradiláková
Počet stran 160
První vydání, Praha 2011
Vytiskly Tiskárny Havlíčkův Brod, a.s.

Translation © Grada Publishing, a.s., 2011
Cover Design © Daniela Eftimiadisová
Cover Photo © fotobanka allphoto

ISBN 978-80-247-3705-8

ELEKTRONICKÉ PUBLIKACE

ISBN 978-80-247-8526-4 (ve formátu PDF)
ISBN 978-80-247-8527-1 (ve formátu EPUB)

Obsah

O autorce	7
Předmluva	9
1. Proč bychom vůbec měli flirtovat?	11
Jak na tom jste, když neflirtujete?	12
Co znamená slovo „flirtovat“ a odkud pochází?	13
Flirtování – balení – příjemný rozhovor. V čem se liší?	15
Flirtování – hra z doby kamenné	19
2. Jak dobře a úspěšně flirtovat?	25
Na začátku je slovo „já“	26
1. Naučte se mít rádi sami sebe a akceptujte se taková, jací jste	27
2. Vnímejte přítomnost – žijte svůj život tady a teď	36
3. Buďte pozorní a otevření novému	45
4. Staňte se nezávislími na názorech ostatních	52
5. Za své štěstí jste odpovědní vy sami	57
Vaše nové „já“ flirtuje	63
Kdo koho miluje? Smíření s druhým pohlavím	69

3. Pohledy, hlasy, řeč těla – jak komunikují muži a ženy	73
Flirtovací signály mužů a žen	74
Na co dbají u žen muži	80
Na co dbají u mužů ženy	82
Řeč těla – přijímat flirtovací signály, rozumět jim a vysílat je	84
Zvláštnosti žen a flirtování v ženském podání	93
Zvláštnosti mužů a flirtování v mužském podání	99
Dostat košem, nebo dát někomu košem	102
 4. Startovní čára. Připravit, pozor... flirt!	107
Tipy pro muže	110
Tipy pro ženy	112
Správný začátek	113
„Vstupní“ otázky	115
Nejlepší strategie pro každou situaci	123
Správná strategie pro každé místo	126
 5. Rozhovory, při kterých „naskakuje husí kůže“	135
Rozhovor, který má „něco do sebe“	137
Od flirtu ke schůzce	141
 6. Svět je plný možností (k flirtování)	147
 Děkuji!	151

0 autorce

Nina Deissler již hodně let ve svých oblíbených kurzech flirtování dává praktické tipy těm, kteří hledají partnera. Když nejpoblár-
nější časopisy, televizní a rozhlasové stanice potřebují odborníci
na záležitosti flirtování, vytočí číslo Niny Deisslerové.

www.humboldt.de

Předmluva

Umění flirtovat

Co všechno patří k flirtování? Proč by měl člověk vůbec flirtovat? A hlavně jak na to?

Tato kniha nenabízí levné triky, kterými byste někoho mohli na okamžik ohromit. Nabízí způsob, jak se stát takovým člověkem, který se v budoucnu nebude muset trápit kvůli promarněným příležitostem.

Flirtování patřilo a patří do mého života. Do roku 2002 jsem pracovala v oblasti obchodu a marketingu. Pak přišlo osamostatnění a začala jsem působit jako odbornice na mezilidskou komunikaci. Pořádám kurzy flirtování a zaměřuji se na oblast „srdečných záležitostí“ a na komunikaci mezi muži a ženami. Mých kurzů se doposud zúčastnilo téměř tisíc mužů a žen, kteří se díky nim osmělili, a našli tak více radosti ze života. A to bych velmi ráda umožnila i vám.

Nechci vám radit, jak najít vysněného partnera – chci vám pomoci k tomu, abyste se vy sami stali vysněným partnerem pro někoho jiného a abyste k sobě přitahovali ty, kteří se k vám nejvíce hodí.

1

Proč bychom vůbec měli flirtovat?

Představme si například situaci, kdy náhodou potkáte osobu opačného pohlaví, která vás bude zajímat. Jste na nákupu nebo na nějaké oslavě, a on nebo ona najednou zničehonic stojí před vámi.

„Láska se ze tří třetin skládá ze zvědavosti.“

(Giacomo Casanova)

Jak na tom jste, když neflirtujete?

Možná byste se dokázali skvěle bavit s ostatními, ale necítíte se sexy a žádoucí? A chováte se podle toho? Jako někomu, kdo neflirtuje, vám v této oblasti pravděpodobně chybí cvik a zkušenosti. Nevíte, co se v takových situacích odehrává v hlavách příslušníků opačného pohlaví. Čím atraktivněji vás protějšek působí, tím je všechno horší. Váháte, co říci, situace se vám zdá trapná, možná nejste zrovna šarmantní nebo zkrátka neděláte nic.

Kvůli netečnosti patrně působíte nepřitažlivě a jako někdo, kdo nemá zájem. Takový první dojem rozhodně nevyvolá u ostatních potřebu vás blíže poznat. K flirtování patří i jeho nácvik – a právě nácvik vás bude bavit.

Představte si tu stejnou situaci, ale tentokrát za jiných podmínek, kdy drobné komplimenty a úsměvy zařazujete do každodenní komunikace. Víte, co zvyšuje vaši přitažlivost, a okolí si toho všímá, protože jste přátelští a zaujatí rozhovorem. Ostatní vás vnímají jako uvolněného a okouzujícího člověka, kterého rádi představují ostatním a kterého často zvou na nejrůznější večírky. Víte, jak docílit toho, aby se lidé ve vaší blízkosti cítili dobře. Dělá vám radost, když můžete s ostatními komunikovat, a je to na vás vidět. Jste schopni rozeznat, jestli se jedná o „příjemný rozhovor“ nebo o „flirt“, dokonce dokážete sami určovat průběh rozhovoru. A proč? Protože víte, jak flirtovat, a protože to často zkoušíte.

Co znamená slovo „flirtovat“ a odkud pochází?

Slovník Webster's Dictionary u hesla „to flirt“ uvádí následující definici: „to act amorously without serious intentions“, tj. chovat se mile, bez vážných úmyslů. Původně toto slovo pochází z francouzského „fleur“, tj. květina; popřípadě „fleurter“, tj. kvést nebo rozkvést. Dalo by se tedy říci, že „flirtovat“ znamená „sdělovat něco prostřednictvím květiny“? V tom případě vůbec nejsme daleko od pravdy.

Velmi rozšířeným omylem je, že flirtování má vždy něco znamenat (což u partnerů, kteří spolu žijí ve vztahu, často vnáší do hry žárlivost), že člověk flirtuje nebo že flirtovat musí, aby si našel partnera. Často se také tvrdí, že flirtováním někoho chceme oslovit.

Poslední výrok by možná mohl platit – královskou disciplínou ve flirtování sice není oslovit někoho slovy, ale působit na ostatní sympaticky. A to zvládnou snáze, když budu pravidelně flirtovat.

Až do šedesátých let 20. století nepatřilo slovo „flirtovat“ ke slovům, která se často používala. Tehdy existovala relativně jednoduchá pravidla, jak si lidé dávali najevo, že k sobě něco cítí. Bylo dokonce často běžné, že si žena muže ve skutečnosti nemohla sama „najít“, ale musela se podřídit radám nebo rozhodnutím rodiny o tom, kdo je pro ni ten pravý. Dvoření ale existovalo vždy – muž se snažil získat přízeň ženy. V průběhu staletí k němu docházelo mnoha nejrůznějšími způsoby, ale přesto šlo vždy o to, aby nás ostatní dobře přijali. A pravidla byla jednoduchá, úkolem ženy totiž bylo působit na muže natolik zajímavě, aby ho to přivedlo na myšlenku začít se o ni ucházet. Úkolem muže bylo dvořit se ženě tak, aby ho nakonec vyslyšela.

Flirtování není náročné!

Často ve svých kurzech slyším, že flirtování je náročné, a dokonce stresující. Když něco podobného zaslechnu, zbystřím. Nejdříve se zeptám sama sebe a pak účastníků kurzů, s jakým záměrem flirtují a jak to dělají. Přitom se často dozvím, že při takovém způsobu flirtování se spíše jedná o zakuklené „balení“. A to je opravdu náročné, protože si tak sami vytváříme tlak, který by vůbec nebyl nutný, kdybychom pouze flirtovali.

Proto byste neměli nikdy flirtovat kvůli ostatním lidem, ale vždycky pouze sami kvůli sobě. Flirtování pak znamená, že u svého protějšku nechcete dosáhnout ničeho jiného, než jen opětovat nějaké gesto, úsměv či kompliment.

Vidíte-li například někoho, kdo je vám sympatický, můžete se na tohoto cizího člověka usmát. Pokud vám úsměv oplatí, něco se vám podařilo získat – jeho nebo její úsměv. Můžete se pomyšlně poplácat po rameni a říct si: „Někomu jsem v dané situaci dal/a najevo, že se mi líbí.“

Protože toho člověka vůbec neznáte, je úsměv v takové situaci jistě přiměřený – koneckonců úplně cizí osoby přece nežádáme o ruku... Dotyčná osoba moje gesto rozpoznala, zřejmě jí udělalo radost, a proto gesto opětovala. Podařilo se mi docílit toho, aby se někdo usmál. Někoho, koho vůbec neznám, jsem potěšil/a, dal/a jsem mu malý dárek.

Tak jaký je to pocit? Pěkný a příjemný, že? Máte hned lepší náladu? Samozřejmě, že ano! A věříte, že lidé, kteří mají dobrou náladou, se liší od těch, kteří jsou naladěni špatně? Já tomu věřím také. Souhlasíte se mnou, že s lidmi, kteří mají dobrou

náladu, se vychází lépe než s těmi, kteří jsou ve špatném citovém rozpoložení?

Tak teď víte, co je nejlepším předpokladem pro flirtování!

Flirtování – balení – příjemný rozhovor. V čem se liší?

„Většinou se s ostatními seznamuji relativně snadno, často vedu příjemné rozhovory, ale nemám pocit, že bych flirtoval/a.“ Podobné věty slýchám velmi často.

Co je to vůbec flirtování? Při flirtování jde především o jisté sexuální napětí ve vzduchu, o mrknutí, o kompliment, o naznačení možnosti, že se nám druhá osoba líbí. Když flirtování dáme doprostřed pomyslné stupnice nejpříjemnějších způsobů navázání kontaktu, tak vlevo od něj budeme mít „příjemný kontakt“ nebo „příjemný rozhovor“ a napravo od něj „balení“.

Příjemný rozhovor

V tomto případě nejde o nic jiného než o kontakt nebo rozhovor. Nedochází k žádnému pomrkávání či narážkám a náznakům. Dochází pouze k příjemné atmosféře mezi dvěma lidmi, jejichž pohlaví hraje vedlejší roli. Když s někým mám „příjemný kontakt“, dochází k tomu vědomě. A to tehdy, když potkám někoho, koho za žádných okolností nechci upozorňovat na své vlastní pohlaví. Škoda jen, že se to možná pořád stává neúmyslně.

Tímto „syndromem“ často trpí lidé, kteří musí být kvůli svému povolání velmi formální nebo „bezpohlavní“. Ale je nezbytné se tak skutečně chovat? Byli by opravdu horšími lékaři, advokáty nebo fyziky, pokud by svá povolání vykonávali s trochou šarmu? Můj zubař sice není typem muže, který by se mi líbil, ale je skvělý. Flirtuje se mnou, a to nejen od té doby, kdy se dozvěděl, že pořádám kurzy flirtování. Ne, on se mnou flirtuje, protože si všiml, že tak mou pozornost odvede od bolesti a že zmírní můj strach z ošetření zubů, když se mnou vtipkuje a ještě při tom na mě pomrkává. To mi neuvěřitelně pomáhá a přispívá to k budování vztahu mezi lékařem a pacientem, protože právě můj strach ze zubaře je důvodem, proč svého ošetřujícího lékaře často měním.

„Příjemný kontakt“ často nechtěně vzniká u osob, které si své sexuality nejsou vědomy nebo které si něco, jako je například sexuální přitažlivost, vůbec nepřipouští. Takoví muži a ženy se sice dostávají do kontaktu s lidmi, avšak jejich rozhovory zůstávají na věčné rovině, takže by váš protějšek nikdy nepřišel na myšlenku, že se o něj či o ni zajímáte. A hlavně by se vůbec nezajímal o vás.

Příjemný kontakt tedy nepředstavuje flirtování. Flirtování zase neznamená někoho sbalit!

Balení

„Balení“ se často považuje za určitou formu flirtování. Někdo balení dokonce chápe jako definici flirtování, tedy někam si vyrazit, někoho oslovit a pak ho sbalit. Ne! Balení je hra, která má jen jednoho vítěze – jejího iniciátora, a to pokud je úspěšný. Právě proto se tento druh „flirtování“ často nezdaří. Většina žen totiž