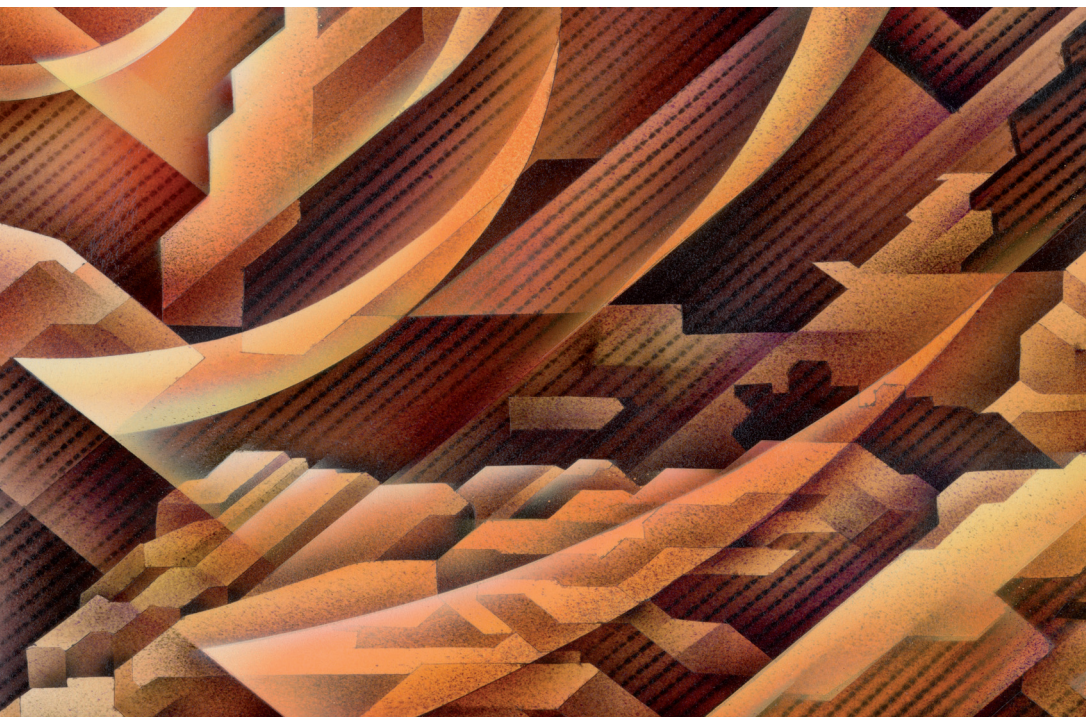


Luděk Daneš

Předčasná ejakulace



Luděk Daneš

Předčasná ejakulace



Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude trestně stíháno.

MUDr. Luděk Daneš, CSc.

PŘEDČASNÁ EJAKULACE

Vydala Grada Publishing, a.s.

U Průhonu 22, 170 00 Praha 7

tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400

www.grada.cz

jako svou 4579. publikaci

Odpovědná redaktorka Hana Vařáková

Sazba a zlom Milan Vokál

Návrh a zpracování obálky Michal Němec

Počet stran 80

Vydání 1., 2011

Vytiskla Tiskárna PROTISK, s.r.o., České Budějovice

© Grada Publishing, a.s., 2011

Cover Photo © fotobanka Allphoto

ISBN 978-80-247-3915-1 (tisková verze)

ISBN 978-80-247-7196-0 (elektronická verze ve formátu PDF)

ISBN 978-80-247-7197-7 (elektronická verze ve formátu EPUB)

OBSAH

Předmluva	7
Zkratky použité v textu	8
Úvod	10
1. Ejakulace a její poruchy	12
1.1 Ejakulát – semeno	12
1.2 Co je ejakulace, jak je řízena, regulována	13
1.3 Definice předčasné ejakulace	14
1.4 Jiné poruchy ejakulace	18
1.5 Poznatky o příčinách předčasné ejakulace	21
1.5.1 <i>Vliv psychiky na předčasnou ejakulaci</i>	22
1.5.2 <i>Mechanické příčiny předčasné ejakulace</i>	23
1.5.3 <i>Organické příčiny předčasné ejakulace</i>	25
1.5.4 <i>Interakce psychických a somatických faktorů</i>	27
2. Diagnostika předčasné ejakulace	32
3. Epidemiologie předčasné ejakulace	38
4. Terapie předčasné ejakulace	41
4.1 Farmakoterapie	43
4.1.1 <i>Antidepresiva</i>	43
4.1.2 <i>Sedativní neuroleptika</i>	51
4.1.3 <i>Inhibitory fosfodiesteráz (PDE-5)</i>	51
4.1.4 <i>Analgetika</i>	54
4.1.5 <i>Alfa 1-blokátory</i>	55
4.2 Psychoterapie	59
Závěr	65
Literatura	67
Rejstřík	78

PŘEDMLUVA

Dobu trvání pohlavního spojení určuje interval, který na křivce „sexuálního cyklu“ nazýváme „latence orgasmu“. Pokud muž dospěl k pocitovému vyvrcholení, obvykle není schopný v souloži pokračovat. Pokud je trvání pohlavního spojení velice krátké, zpravidla nestačí ke koitálnímu uspokojení ženy. Dospíváme k základnímu paradoxu sexuální poruchy zvané „předčasná ejakulace“, paradoxu spočívajícím v tom, že „rychlejší prohrává“.

Chápeme-li lidskou sexuální motivaci jako výsledek dlouhého evolučního procesu, musíme připustit, že příroda neměla žádný vážný důvod zbytečně prodlužovat trvání kopulačního aktu. Dlouhé trvání sexuálního spojení činí pár zranitelným, zvyšuje tedy riziko spojené se sexuálním aktem. Prokazatelně také dlouhotrvající koitus nijak nezvyšuje reprodukční úspěšnost konkrétního muže, spíše naopak. Orgasmus ženy nemá žádný zřejmý reprodukční účel. Sexuální dysfunkce zvaná *ejaculatio praecox* je tedy spojena výlučně s „rekreační“, prožitkovou charakteristikou koitálního sexu. Tato charakteristika je však pro lidské páry velmi významná a neopominutelná.

Se steskem na krátké trvání koitu se na lékaře obrací mnoho mužů, a to zejména těch mladších a sexuálně aktivních. Předčasná ejakulace představuje druhou nejčastější sexuální poruchu mužů. Ve statistikách je v těsném závěsu za dominujícími poruchami erekce. Proto je velmi užitečné, když se kolega Luděk Daněš pustil do popisu současných možností v diagnostice a terapii této poruchy. Předložený text podává přehled stávajících názorů na uvedený problém. Hodnotí střídavě a racionálně možnosti psychoterapeutických metod a metod „sexoterapeutických“ také na základě vlastní bohaté klinické zkušenosti. Mnoho možností v léčbě poruch erekce dnes nabízí farmakoterapie. Kromě klasických psychofarmak představuje knížka také nejmodernější, někdy dosud jen experimentální farmakoterapeutické postupy. Publikaci lze doporučit všem lékařům, kteří se ve své klinické praxi setkávají s muži trpícími sexuálními poruchami.

Doc. MUDr. Jaroslav Zvěřina, CSc.

ZKRATKY POUŽITÉ V TEXTU

AIPE	Arabic Index of Premature Ejaculation (Arabský index předčasně ejakulace, dotazník)
CGIC	Clinical Global Impression of Change (Pacientovo hodnocení úspěšnosti léčby, dotazník)
CGI-I	Clinical Global Impression – Improvement (podobný jako předchozí)
DCIT	Drug Coitus Interval – doba mezi požitím léku a koitem
DSM-IV (TR)	Diagnostic and Statistical Manual (Text Revision) (Seznam nemocí pro diagnostiku a statistiku – čtvrtá revize)
ELT	ejakulační latenční doba
EMLA	Eutectic Mixture of Local Anesthetics – směs pro lokální znecitlivění, krém
fTH	volný thyroxin
HADS	Hospital Anxiety and Depression Scale (Psychická zátěž pacienta hospitalizací, dotazník)
HPV	Human papillomavirus (lidský papillomavirus)
IEC	Index of Ejaculation Control (Index ovládnutí ejakulace)
IELT	Intravaginal Ejaculation Latent Time – doba mezi imisí a ejakulací
IIEF	International Index of Erectile Function (Mezinárodní index erektilní funkce)
LLPE	Life Long Premature Ejaculation (trvalá předčasná ejakulace, shodný význam i LPE)
LUTS	Lower Urinary Tract Syndrome (syndrom dolního močového traktu)
MELT	masturbační ejakulační latenční doba
MKN-10	Mezinárodní klasifikace nemocí – 10. revize
NSRI	thymoleptikum se schopností potlačení zpětného vychytávání noradrenalinu
OELT	orální ejakulační latenční doba
PDE5	fosfodiesteráza 5
PE	Premature Ejaculation – předčasná ejakulace