

Leoš Landa, Jan Juřica a kolektiv

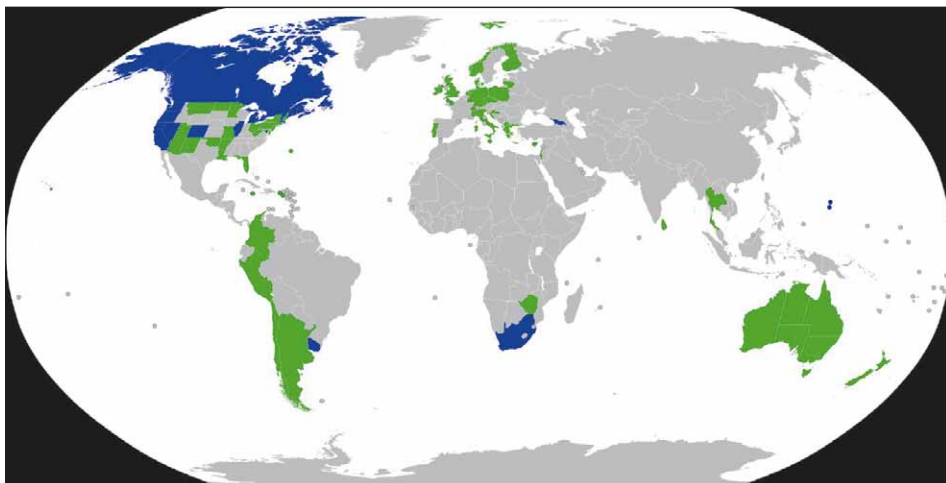
---

# Léčebné konopí

v současné medicínské praxi

---





**Legalita konopí v červnu 2019:**

zeleně jsou označeny státy, kde je legální konopí pro léčebné použití;

modře jsou označeny státy s legálním rekreačním konopím; licence CC BY-SA 4.0



Leoš Landa, Jan Juřica a kolektiv

---

# Léčebné konopí

v současné medicínské praxi

---

**Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy**

*Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude trestně stíháno.*

**Doc. MVDr. Mgr. Leoš Landa, Ph.D., doc. PharmDr. Jan Juřica, Ph.D. a kolektiv**

## **LÉČEBNÉ KONOPÍ V SOUČASNÉ MEDICÍNSKÉ PRAXI**

### **Editor a hlavní autor:**

Doc. MVDr. Mgr. Leoš Landa, Ph.D.

### **Kolektiv spoluautorů:**

Doc. RNDr. Lumír Ondřej Hanuš, DrSc., dr. h. c. mult., MUDr. Radovan Hříb, doc. PharmDr. Jan Juřica, Ph.D., Mgr. Monika Pecháčková, MUDr. Lukáš Pochop, MUDr. Ondřej Sláma, Ph.D., MUDr. Jiří Slíva, Ph.D., PharmDr. Jan Šaloun, Ph.D., prof. MUDr. Alexandra Šulcová, CSc., FCMA, MUDr. Tomáš Zábranský, Ph.D.

### **Recenzenti:**

MUDr. PharmDr. Marek Frydrych, Ph.D.

Prof. PhDr. Michal Mioviský, Ph.D.

Vydání odborné knihy schválila Vědecká redakce nakladatelství Grada Publishing, a.s.

© Grada Publishing, a.s., 2020

Cover Photo © depositphotos.com 2020

Foto lékové formy doc. MVDr. Mgr. Leoš Landa, Ph.D.

Design © Grada Publishing, a.s., 2020

Vydala Grada Publishing, a.s.

U Průhonu 22, Praha 7

jako svou 7676. publikaci

Odpovědná redaktorka Mgr. Helena Vorlová

Sazba a zlom Josef Lutka

Počet stran 144

1. vydání, Praha 2020

Tiskárna v Ráji s.r.o., Pardubice

*Názvy produktů, firem apod. použité v této knize mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami příslušných vlastníků, což není zvláštním způsobem vyznačeno.*

*Postupy a příklady v knize, rovněž tak informace o lécích, jejich formách, dávkování a aplikaci jsou sestaveny s nejlepším vědomím autorů. Z jejich praktického uplatnění ale nevyplývají pro autory ani pro nakladatelství žádné právní důsledky.*

ISBN 978-80-271-1663-8 (ePub)

ISBN 978-80-271-1662-1 (pdf)

ISBN 978-80-247-3967-0 (print)

## Kolektiv autorů

**Doc. MVDr. Mgr. Leoš Landa, Ph.D.**

Farmakologický ústav, Lékařská fakulta, Masarykova univerzita, Brno

**Doc. RNDr. Lumír Ondřej Hanuš, DrSc., dr. h. c. mult.**

Lumir Lab., Jerusalem Biotechnology Park, Hebrew University, Izrael

**MUDr. Radovan Hříb**

Centrum pro léčbu bolesti, ARK, Fakultní nemocnice u sv. Anny, Brno

**Doc. PharmDr. Jan Juřica, Ph.D.**

Farmakologický ústav, Lékařská fakulta, Masarykova univerzita, Brno  
Ústavní lékárna, Masarykův onkologický ústav, Brno

**Mgr. Monika Pecháčková**

Nemocniční lékárna, Fakultní nemocnice u sv. Anny, Brno

**MUDr. Lukáš Pochop**

Klinika komplexní onkologické péče, Masarykův onkologický ústav, Brno

**MUDr. Ondřej Sláma, Ph.D.**

Klinika komplexní onkologické péče, Masarykův onkologický ústav, Brno

**MUDr. Jiří Slíva, Ph.D.**

Ústav farmakologie, 3. lékařská fakulta, Univerzita Karlova, Praha

**PharmDr. Jan Šaloun, Ph.D.**

Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, Brno

**Prof. MUDr. Alexandra Šulcová, CSc., FCMA**

International Cannabis and Cannabinoids Institute (ICCI), Praha

**MUDr. Tomáš Zábranský, Ph.D.**

International Cannabis and Cannabinoids Institute (ICCI), Praha

# Obsah

|                                                                                                                                              |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Kolektiv autorů</b> .....                                                                                                                 | <b>5</b>  |
| <b>Seznam použitých zkratk</b> .....                                                                                                         | <b>9</b>  |
| <b>Předmluva</b> .....                                                                                                                       | <b>11</b> |
| <b>1 Konopí a jeho využití pro léčebné účely – úvodní poznámky</b> .....                                                                     | <b>13</b> |
| <b>2 Vývoj situace kolem používání konopí v České republice od roku 2010 do současnosti a stručný přehled stavu v ostatních zemích</b> ..... | <b>17</b> |
| 2.1 Historický úvod .....                                                                                                                    | 17        |
| 2.2 Novodobá historie léčebného konopí v České republice .....                                                                               | 19        |
| 2.3 Současný stav v České republice .....                                                                                                    | 26        |
| 2.4 Současný stav ve světě .....                                                                                                             | 32        |
| <b>3 Kanabinoidní látky a léčivá síla konopí</b> .....                                                                                       | <b>38</b> |
| 3.1 Novodobá historie výzkumu konopných látek .....                                                                                          | 38        |
| 3.2 $\Delta^9$ -tetrahydrokanabinol (THC) .....                                                                                              | 40        |
| 3.3 Kanabidiol (CBD) .....                                                                                                                   | 42        |
| 3.4 Kanabigerol (CBG) .....                                                                                                                  | 46        |
| 3.5 Typy konopí používané k léčbě .....                                                                                                      | 47        |
| 3.6 Použití konopí u dětí .....                                                                                                              | 47        |
| 3.7 Závěrečné poznámky docenta Lumíra Ondřeje Hanuše .....                                                                                   | 48        |
| <b>4 Farmakodynamika kanabinoidů a přehled jejich možného terapeutického využití</b> .....                                                   | <b>58</b> |
| 4.1 Kanabinoidní receptory a rozdělení kanabinoidů .....                                                                                     | 58        |
| 4.2 Molekulární farmakologické působení $\Delta^9$ -tetrahydrokanabinolu (THC) .....                                                         | 60        |
| 4.3 Molekulární farmakologické působení kanabidiolu (CBD) .....                                                                              | 61        |
| 4.4 Možné zdravotní vlivy endokanabinoidomu a terapeutické využití kanabinoidů .....                                                         | 62        |
| <b>5 Farmakokinetika a lékové interakce kanabinoidů</b> .....                                                                                | <b>68</b> |
| 5.1 Aplikační cesty .....                                                                                                                    | 69        |
| 5.2 Metabolismus kanabinoidů z forenzní perspektivy .....                                                                                    | 72        |
| 5.3 Farmakokinetika kanabinoidů .....                                                                                                        | 73        |
| 5.4 Lékové interakce fytkanabinoidů .....                                                                                                    | 74        |
| <b>6 Kanabinoidy v léčbě chronické neonkologické bolesti</b> .....                                                                           | <b>83</b> |
| 6.1 Charakteristika a typy bolesti .....                                                                                                     | 83        |
| 6.2 Konopí a konopné látky a jejich lékové formy používané při léčbě bolesti .....                                                           | 85        |

|           |                                                                                                                     |            |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 6.3       | Použití léčebného konopí u různých typů bolestí .....                                                               | 89         |
| 6.4       | Předpoklady pro klinické použití léčebného konopí .....                                                             | 90         |
| 6.5       | Indikace pro použití léčebného konopí .....                                                                         | 91         |
| 6.6       | Kontraindikace pro použití léčebného konopí .....                                                                   | 93         |
| 6.7       | Praktické návrhy pro aplikaci a dávkování .....                                                                     | 93         |
| 6.8       | Praktická doporučení k předpisu a nasazení léčebného konopí .....                                                   | 94         |
| 6.9       | Kazuistika: FBSS – vysoce dávkovaná opioidní léčba a její redukce<br>po pravidelném nasazení léčebného konopí ..... | 95         |
| <b>7</b>  | <b>Kanabinoidy v léčbě nádorové bolesti .....</b>                                                                   | <b>97</b>  |
| 7.1       | Typy nádorové bolesti .....                                                                                         | 97         |
| 7.2       | Principy léčby nádorové bolesti .....                                                                               | 99         |
| 7.3       | Kanabinoidy v léčbě nádorové bolesti .....                                                                          | 101        |
| 7.4       | Dávkování léčebného konopí v klinické onkologické praxi .....                                                       | 103        |
| 7.5       | Interakce kanabinoidů a opioidů .....                                                                               | 104        |
| 7.6       | Kazuistika: paliativní onkologický pacient .....                                                                    | 110        |
| <b>8</b>  | <b>Použití konopí při terapii spastických stavů a epilepsie .....</b>                                               | <b>113</b> |
| 8.1       | Patofyziologické podklady spastických stavů .....                                                                   | 113        |
| 8.2       | Zapojení endogenního kanabinoidního systému .....                                                                   | 113        |
| 8.3       | Antispastické účinky konopí a kanabinoidů .....                                                                     | 114        |
| 8.4       | Klinické implikace .....                                                                                            | 114        |
| <b>9</b>  | <b>Použití konopí při terapii zvracení .....</b>                                                                    | <b>118</b> |
| 9.1       | Patofyziologické podklady nevolnosti a zvracení .....                                                               | 118        |
| 9.2       | Zapojení endogenního kanabinoidního systému .....                                                                   | 119        |
| 9.3       | Antiemetické účinky konopí a kanabinoidů .....                                                                      | 120        |
| 9.4       | Klinické implikace .....                                                                                            | 120        |
| <b>10</b> | <b>Předepisování konopí pro léčebné použití .....</b>                                                               | <b>123</b> |
| 10.1      | Základní právní předpisy .....                                                                                      | 123        |
| 10.2      | Definice léčebného konopí a cesty podání .....                                                                      | 123        |
| 10.3      | Nutné vzdělání a indikace .....                                                                                     | 123        |
| 10.4      | Jak získat oprávnění předepisovat léčebné konopí .....                                                              | 124        |
| 10.5      | Recept na léčebné konopí .....                                                                                      | 127        |
| 10.6      | Nejčastější problémy s předepisováním .....                                                                         | 130        |
| 10.7      | Vzory receptů s povinnými údaji a pokyny lékárně .....                                                              | 130        |
| <b>11</b> | <b>Kanabinoidy ve veterinární medicíně .....</b>                                                                    | <b>133</b> |
|           | <b>Rejstřík .....</b>                                                                                               | <b>142</b> |
|           | <b>Souhrn/Summary .....</b>                                                                                         | <b>144</b> |



## Seznam použitých zkratk

|                    |                                                                                                   |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2-AG               | arachidonoyl glycerol                                                                             |
| 2-AGE              | noladin éter                                                                                      |
| 5-HT <sub>1A</sub> | serotoninový receptor, podtyp 1A                                                                  |
| AM 251             | syntetický kanabinoid (antagonista/inverzní agonista CB <sub>1</sub> receptorů)                   |
| AUC                | plocha pod koncentrační křivkou                                                                   |
| CB <sub>1</sub>    | kanabinoidní receptor, podtyp 1                                                                   |
| CB <sub>2</sub>    | kanabinoidní receptor, podtyp 2                                                                   |
| CBD                | kanabidiol                                                                                        |
| CBD-A              | kyselina kanabidiolová                                                                            |
| CBG                | kanabigerol                                                                                       |
| CBN                | kanabinol                                                                                         |
| CP-55940           | syntetický kanabinoid (agonista CB <sub>1</sub> a CB <sub>2</sub> receptorů)                      |
| CRF                | faktor uvolňující kortikotropin                                                                   |
| CYP                | cytochrom P450                                                                                    |
| DAGL               | diacylglycerol lipáza                                                                             |
| DNA                | deoxyribonukleová kyselina                                                                        |
| FAAH               | hydroláza amidu mastných kyselin                                                                  |
| FBSS               | syndrom bolesti po neúspěšné operaci bederní páteře (failed back surgery syndrome)                |
| HU-210             | syntetický kanabinoid (agonista CB <sub>1</sub> a CB <sub>2</sub> receptorů)                      |
| HU-308             | syntetický kanabinoid (vysoce selektivní agonista CB <sub>2</sub> receptorů)                      |
| HVLP               | hromadně vyráběný léčivý přípravek                                                                |
| ICCI               | International Cannabis and Cannabinoids Institute (Mezinárodní institut pro konopí a kanabinoidy) |
| IPLP               | individuálně připravovaný léčivý přípravek                                                        |
| KOPAC              | Pacientský spolek pro léčbu konopím (KOnopní PACienti)                                            |
| MAGL               | monoacylglycerol lipáza                                                                           |
| MKN 10             | Mezinárodní statistická klasifikace nemocí a přidružených zdravotních problémů (desátá revize)    |
| MZd ČR             | Ministerstvo zdravotnictví České republiky                                                        |
| NADA               | N-arachidonoyl dopamin                                                                            |
| NAPE-PLD           | N-acyl-fosfatidyl-etanolamin selektivní fosfolipázy D                                             |
| NK-1               | neurokininový receptor                                                                            |
| NMDA               | N-metyl-D-aspartát                                                                                |
| NSA                | nesteroidní protizánětlivé látky                                                                  |
| OOP                | opatření obecné povahy                                                                            |
| PEA                | palmitoyletanolamid                                                                               |
| PONV               | pooperační nevolnost a zvracení                                                                   |
| PPAR $\gamma$      | receptor aktivovaný peroxizomovými proliferátory                                                  |

|             |                                                                              |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------|
| RLPO        | Registr pro léčivé přípravky s omezením                                      |
| SAKL        | Státní agentura pro konopí pro léčebné použití                               |
| SÚKL        | Státní ústav pro kontrolu léčiv                                              |
| THC         | $\Delta^9$ -tetrahydrokanabinol                                              |
| THC-A       | kyselina tetrahydrokanabinolová                                              |
| TRPV4       | vaniloidní receptor, podtyp 4                                                |
| WADA        | Světová antidopingová agentura                                               |
| WHO         | Světová zdravotnická organizace                                              |
| WIN 55212-2 | syntetický kanabinoid (agonista CB <sub>1</sub> a CB <sub>2</sub> receptorů) |

## Předmluva

Prožitek *déja vu* má vždy různé kvality a konotace, ale při uchopení knihy Leoše Landy a jeho autorského týmu je to pro mě zážitek bez debaty příjemný. Vrátil mě totiž do roku 2003, kdy jsem začal s trochu jiným týmem pracovat na rozsáhlé monografii věnované konopným drogám a kultuře, kterou jsme pak s kolegy v roce 2008 vydali v nakladatelství Grada Publishing (Miovský et al. 2008). Část autorů je nyní na seznamu těch, kteří jsou spojeni také s touto knihou. Nejsou zde tak přítomné pouze paralely příběhů obou knih v podobě nadšení tématem a společenské potřeby, ale také paralely autorské. Přemostřujícím se pak pro obě knihy stala několikiletá kampaň podporující využití konopí a konopných látek v medicíně. Právě tomuto tématu, tedy historickému vývoji a dílčím krokům, je mj. věnována také jedna kapitola. Cesta od monografie z roku 2008 k této monografii v roce 2020 vůbec nebyla pro celé toto téma snadná. Když jsem s Lumírem Hanušem a Tomášem Zábranským diskutoval tehdejší podobu kapitoly zabývající se medicínským využitím konopných látek (Zábranský, Hanuš, 2008), byl jsem nadšen, že to téma můžeme takto komplexně otevřít a že je posazeno do širšího kontextu historie, farmakologie a dalších důležitých souvislostí. Myslím, že se oba pánové tehdy perfektně trefili do poptávky a jejich kapitola splnila očekávání a byla jedním z velmi důležitých příspěvků do startující diskuse o medicínském využití konopí. Když jsme pak o několik let později spouštěli výše zmíněnou informační kampaň (ve které sehrál zásadní roli Tomáš Zábranský a Pavel Kubů), bylo již na co navazovat a pro širší společenskou, i pro užší odbornou diskusi, byly připravené a zpracované důležité argumenty. Jsou to sice skromné příspěvky, ale myslím, že právě také trochu díky nim, měla později sestavená komise, vedená profesorem Tomášem Zimou, o něco více usnadněnou cestu k prosazení prvních legislativních úprav směřujících k podpoře využití konopí v medicíně. V tomto smyslu šlo, myslím, o důstojné navázání na tradici a odkaz práce profesora Jana Kabelíka (viz např. 1951, 1955, 1957), který se de facto stal klasikem tohoto tématu (nejen) pro českou vědu a její medicínu.

Leoš Landa se s kolegy pustil do velmi záslužného počínu a sestavil tým a vypracoval zdařilou, přehlednou a v současnosti velmi potřebnou knihu, po které byla několik let na trhu poptávka. Téma léčebného konopí je nejen obrovským tématem pro medicínu a navazující obory, ale hýbe samozřejmě také veřejnou diskusí a stalo se závažným tématem pronikajícím do politických debat i debat ekonomů a profesionálů v oblasti veřejného zdraví. Kniha je ve svém výsledku skvělým začátkem a je jasné, že nemohla mít ambici na vyčerpávající a detailní přehled ve všech oblastech medicínského využití. První „výkop“ se ale s jistotou povedl a řeší mj. náročné téma indikace konopí, rizika atd. Mimořádně jednotlivé základní indikační skupiny jsou zpracované v dílčích kapitolách velmi pěkně a přehledně a autoři se svým kapitolám věnovali svědomitě. Předposlední 10. kapitola pak shrnuje základní stav ve využití konopí v medicíně z hlediska systémového nastavení, a to jak z pohledu zákona, tak vzdělávání a technických parametrů.

Velkým problémem zavádění konopí do medicíny se v České republice stal mj. způsob komunikace s dotčenými odbornými společnostmi a nastavenými mechanismy, kanály a zvyklostmi. Myslím, že toto téma si v blízké budoucnosti vynutí a zaslouží více pozornosti. Tato monografie tak dává unikátní příležitost k možné reflexi a může napomoci procesu formování pohledu na konopí jako standardní, perspektivní a doposud podceněné léčebné modalitu. Potřebujeme více klidu, racionality, vzájemného respektu a standardních procedur, nikoliv posilování dojmu výjimečnosti a extravagance. To v medicíně nikdy nefungovalo moc dobře. Rád bych za to editorovi a celému autorskému týmu poděkoval. Udělali velký kus užitečné a dobré práce a je pro mě velkou poctou i satisfakcí, že mohu vidět a být alespoň takto přítomen celému procesu a pohybu vpřed. Těší mě, že téma žije a že investice, jakou jsme vložili do úvodní monografie z roku 2008 je zúročena a že se tématu věnují kvalitní a pro téma nadšení autoři. Ačkoliv je stále celý proces na začátku, je jasné, že látky v konopí reprezentují pro pacienty velmi zajímavou léčebnou alternativu a mohou přinášet nejen úlevu, ale také v některých oblastech skutečnou efektivní léčbu. Jsou to právě pacienti, kteří tomu celému dávají smysl a směr a pro které tohle celé má smysl dělat. Lekce, jaké dala historie tématu regulace konopí, i nesmyslnému zpomalování a zastavování aplikací v medicíně, to vše jsou výzvy pro současnou generaci lékařů i dalších zdravotnických profesionálů různých oborů. Je to dost možná také mementem, jak mohou stereotypy, neznalost a hloupost bránit něčemu, pro co existují nejen zkušenostní předpoklady lidové medicíny, ale také první skutečné klinické důkazy medicíny západní. Věřím, že si společně tuto lekci ponese s sebou do dalších diskusí a že tato kniha v nich sehraje svoji roli a pomůže nám tyto diskuse dále kultivovat a vést racionální a klidnou formou a řešit celé téma s větší pokorou a ve prospěch pacientů.

## Literatura

- Kabelík J.** Rostlinná léčba rheumatismu v lidové medicíně [Plants in the treatment of rheumatism in popular medicine]. *Cas Lek Cesk* 1951; 90(8): 246–249.
- Kabelík J.** Konopí – *Cannabis*. Dějinný přehled léčebného účinku konopí. *Acta Universitatis Palackianae Olomouensis* 1955; 6: 3–41.
- Kabelík J.** Hemp (*Cannabis sativa*); antibiotic drug. I. Hemp in the old & popular medicine. *Pharmazie* 1957; 12(7): 439–443.
- Miovský M. (ed.)** Konopí a konopné drogy: adiktologické kompendium. Praha: Grada Publishing 2008.
- Zábranský T, Hanuš L.** Využití látek z konopí v současné medicíně. In: Miovský M. (ed.) Konopí a konopné drogy: adiktologické kompendium. Praha: Grada Publishing 2008; 406–421.

V Praze dne 8. března 2020.

prof. PhDr. Michal Miovský, Ph.D.  
proděkan fakulty a přednosta kliniky  
Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN

# 1 Konopí a jeho využití pro léčebné účely – úvodní poznámky

Leoš Landa, Radovan Hříb

Konopí je jednoletá dvoudomá rostlina, která obsahuje více než 1400 přírodních látek. Před asi 27,8 miliony let divergovalo od chmelu (*Humulus*) [1] a botanická taxonomie dělí konopí následovně: řád kopřivotvaré (*Urticales*), čeleď konopovité (*Cannabaceae*), rod konopí (*Cannabis*), druh seté (*sativa* Linné) [2]. Mezi odbornou botanickou veřejností pokračuje debata o tom, zda se v případě konopí jedná o jeden druh (*Cannabis sativa* s různými poddruhy a varietami), nebo jestli existují tři samostatné druhy: konopí seté (*Cannabis sativa*), konopí indické (*Cannabis indica*) a konopí rumištní (*Cannabis ruderalis*) [1]. Rostlina konopí byla domestikována před několika tisíci lety a dvě nejčastěji citované hypotézy uvádějí jako místo domestikace buď Čínu, nebo střední Asii [3, 4].

Pro léčebné účinky je konopí používáno již téměř 5 tisíc let (první zmínka pochází z Číny a je datována rokem 2737 př. n. l.) [5, 6]. Ve starověkých a středověkých kulturách bylo převážně využíváno (kromě psychoaktivního účinku) k léčbě nejrůznějších somatických onemocnění včetně bolestí hlavy, horečky, bakteriálních infekcí, průjmu, revmatických bolestí a malárie [5, 7, 8] (podrobněji viz kap. 2 Vývoj situace kolem používání konopí v České republice od roku 2010 do současnosti a stručný přehled stavu v ostatních zemích).

V Evropě se používání konopí rozšířilo po Napoleonově invazi do Egypta [8]. Konopí tedy používala i západní medicína, zejména pro tlumení bolesti. Před zavedením Aspirinu (kyseliny acetylsalicylové) se jednalo o běžně používané analgetikum a ve druhé polovině 19. století tvořilo v Americe polovinu všech prodávaných léčiv [9].

Z výše uvedeného počtu látek jich dnes (březen 2020) 144 označujeme jako tzv. kanabinoidy (podrobněji viz kap. 3 Kanabinoidní látky a léčivá síla konopí). Tyto látky jsou pro konopí specifické a v největším množství přítomné ve viskózní pryskyřici produkované žlázami samičího květenství [10]. Elsohly et al. klasifikovali u rostlinných kanabinoidů (fytokanabinoidů) jedenáct chemických tříd [10].

Z konopných látek se největší pozornost obvykle věnuje  $\Delta^9$ -tetrahydrokanabinolu (THC) a kanabidiolu (CBD), což jsou zřejmě také nejlépe prozkoumané substance s mnoha prokázanými nebo potenciálními léčebnými účinky. THC má navíc účinky psychoaktivní. To vede k velmi rozšířenému používání konopí k rekreačním účelům a zároveň představuje pro jeho větší léčebné využití největší komplikace. Konopí může u některých osob vyvolávat mírnou závislost, je třeba si však uvědomit, že toto je vedlejší účinek i mnoha jiných, legálně používaných látek, u kterých je závislost mnohem závažnější a které se přesto pro terapeutické účinky používají (např. opioidy nebo benzodiazepiny).

Před několika lety se o konopí také mluvilo v souvislosti s tzv. teorií vstupní drogy. Termín „vstupní droga“ (gateway drug) označuje určitou návykovou látku (drogu),

jejíž užití zvyšuje riziko přechodu k další návykové látce (droze), s obvykle závažnějším závislostním potenciálem. Pro tento koncept existují souhlasná i odmítavá stanoviska, nicméně v současné době převažují názory, které tento koncept spíše odmítají, a aktuálně se hovoří o tzv. „teorii náklonnosti k užívání (všech) drog“ [11]. To ukazuje, že role konopí jako vstupní drogy byla zřejmě přeceňována a do určité míry i zneužívána pro vytváření umělých problémů a politizaci celého tématu. Je známo, že mladí uživatelé této drogy s ní bez problémů končí v okamžiku, když například dostudují nebo uzavrou sňatek, bez jakýchkoliv abstinenčních příznaků.

Závislostní potenciál představuje jeden z možných nežádoucích účinků, které se po podání konopí může objevit, jako koneckonců u kteréhokoliv jiného léčiva. Z kapacitních důvodů nicméně nebylo uskutečnitelné zpracovat téma vedlejších účinků a rizik podrobněji a věnovat mu samostatnou kapitolu. Charakteristiku hlavních možných nežádoucích účinků lze nicméně na několika místech nalézt v dalším textu a jejich výčet je podrobně uveden například na webových stránkách Státní agentury pro konopí pro léčebné účely (SAKL) [12].

Pro popisné účely je z praktických důvodů možné **rozdělit konopí do čtyř typů** (přičemž léčivého efektu lze dosáhnout teoreticky s konopím kteréhokoliv typu):

1. **Technické** – konopí užívané pro účely průmyslové, stavební. Konopná vlákna je využívána především v technických oborech, jako je automobilový průmysl (termoplasty a termosety z konopné vlákniny) a stavebnictví (izolační materiály). Dále má toto konopí užití ve výživě a potravinářství. Konopná semena mají velmi výhodný výživový poměr tuků. Drtivá většina semen vyprodukovaných v EU je dnes používána jako krmivo, pouze malá část je zpracována pro potravinářství (celá semena a vylisovaný olej) a kosmetický průmysl. Konopí je dále vhodným kandidátem pro fytofarmaci půd kontaminovaných těžkými kovy, protože kořeny dokážou tyto kovy velice efektivně absorbovat. V těchto oblastech použití se jedná dle platných zákonů o konopí s minimálním obsahem THC (v České republice do 0,3 %) [13].
2. **Rekreační** – zde máme na mysli neoficiální, poloficiální či úplně legalizované použití konopí pro navození příjemných, euforizujících až halucinogenních účinků. V České republice se v tomto případě pohybujeme na poli nelegálního až kriminálního. Používají se různé odrůdy konopí, často kříženci konopí setého, indického či rumištního v různých poměrech původního druhu. Obsahy účinných látek jsou také značně variabilní v závislosti na kvalitě semen a prostředí pěstování. Produkce konopí pro tyto účely je ve většině zemí trestná, stejně jako držení tohoto konopí.
3. **Léčivé** – jde o použití konopí za účelem samoléčení či lidového léčitelství. O odrůdách (či zřejmě správněji „chemotypech“), pěstování, držení a obsahu účinných látek platí to samé jako v případě rekreačního konopí. V tomto případě se jedná o prastaré a relativně velmi rozšířené používání konopí. Toto použití je bohužel minimálně reprodukovatelné, málo vhodné pro medicínu založenou na důkazech, nicméně velkou inspirací pro tzv. medicínu oficiální. A to jak z hlediska forem použití, tak i z hlediska možných indikací.
4. **Léčebné** – oficiálně v České republice „konopí pro léčebné použití“. Pod pojmem léčebné konopí rozumíme konopí používané v lékařské praxi. U léčebného konopí známe obsah alespoň hlavních účinných látek (THC, CBD) a má certifikovanou

čistotu bakteriální a plísňovou. Dále má zákonnou normou stanovené obsahy různých možných škodlivých látek, jako jsou např. pesticidy, těžké kovy a podobně. Státní agentura pro konopí pro léčebné použití (SAKL) definuje konopí pro léčebné použití jako sušené samičí květy rostliny *Cannabis sativa* L. nebo *Cannabis indica* Lam., které obsahují řadu účinných složek, mezi nimi  $\Delta^9$ -tetrahydrokanabinol (THC) a kanabidiol (CBD) [12]. Je třeba dodat, že celosvětově velké množství různých odrůd konopí, které dnes používáme pro léčebné účely, jsou odrůdy, které byly původně vyšlechtěny k rekreačním účelům.

Docent Lumír Ondřej Hanuš (spoluobjevitel prvního endogenního kanabinoidu anandamidu), špičkový vědec s dlouholetými praktickými zkušenostmi z Izraele, charakterizuje používání konopí pro léčebné účely těmito slovy: „Léčba konopím není tak snadná, jak by se zdálo. V současné době nám stále chybí klinické studie, a tak řadu důkazů, že konopí léčí velké množství nemocí, máme z tzv. »nelegálního použití konopí« k léčbě. Na svých přednáškách a seminářích ve světě jsem se setkal s řadou pacientů, kteří si léčili různé nemoci a popisovali účinky konopí od zlepšení zdravotního stavu, přes pouhé odstranění nepříznivých symptomů nemoci až po úplné vyléčení. Chtěl bych na tomto místě zdůraznit, že konopí neléčí vždy, neléčí každého, neléčí každou nemoc a neléčí každé stadium nemoci. Konopí není panaceum, jak se mnohdy z jeho propagace na internetu může zdát. Prezентují se tam totiž pouze úspěšné případy a ty neúspěšné se zamlčují. Abychom mohli opravdu pokročit ve výzkumu a léčbě konopím, je třeba sbírat veškeré informace jak o úspěšné, tak i o neúspěšné léčbě.

Je třeba si uvědomit, že při léčbě záleží ve velké míře také na genetice pacienta a jeho psychickém stavu. Pacient musí s léčbou spolupracovat. To znamená, že musí myslet pozitivně a věřit v uzdravení, což není vždy právě snadné. Také je nutné vědět, že na různé nemoci a pro různé pacienty jsou k léčbě zapotřebí různé odrůdy konopí. To, co zabírá u jednoho pacienta, nemusí zabírat u druhého. V tomto smyslu je třeba si uvědomit, že léčba konopím není jednoduchá. Někdy pacient použije pro něj tu správnou odrůdu na první pokus a jindy ji musí dlouze hledat. Také množství, které je k léčbě použito, může být pro jednoho pacienta příliš velké a pro jiného nedostatečné. V neposlední řadě velmi záleží na aplikační cestě tohoto léku.“

Z výše uvedených slov je zřejmé, že léčba konopím představuje velmi komplexní problematiku a při rozvaze o použití konopí je nutný realistický a racionální přístup, který na jedné straně zabrání nekritickému přeceňování účinků konopí a zároveň na straně druhé vezme v úvahu obrovské možnosti a terapeutický potenciál, jež tato rostlina bezes všech pochyb má. Snad k tomuto přístupu přispějí i následující stránky knihy, kterou držíte v ruce.

## Literatura

1. **Laursen L.** Botany: The cultivation of weed. Nature 2015; 525: S4–S5.
2. **Turner CE, ElSohly MA, Boeren EG.** Constituents of *Cannabis sativa* L. XVII. A review of the natural constituents. Journal of Natural Products 1980; 43: 169–234.
3. **Pagani A, Scala F, Chianese G, Grassi G, Appendino G, Taglialatela-Scafati O.** Cannabioxepane, a novel tetracyclic cannabinoid from hemp, *Cannabis sativa* L. Tetrahedron 2011; 19: 3369–3373.