

Aleš Hahn

Otoneurologie a tinitologie

2., doplněné vydání



Poděkování

Na tomto místě bych chtěl poděkovat všem partnerům, kteří se na financování této monografie podíleli, a umožnili tak její vydání. Další poděkování patří všem spolupracovníkům v nakladatelství Grada Publishing, kteří spojili své síly a invenci tak, že umožnili vznik této knihy.

Publikace nadále vznikla díky každodenní svědomité práci mých spolupracovníků, z jejichž výsledků jsem bohatě čerpal.

V neposlední řadě patří můj vřelý dík prim. MUDr. Evženovi Fabiánovi, CSc., s nímž jsem strávil desítky hodin při optimalizaci vzniklého díla, dále oponentům prof. Ivo Stárkovi a MUDr. Miroslavovi Procházce za jejich cenné připomínky.

Moje poděkování patří pochopitelně i manželce Daniele, dětem Josefině, Barboře a Matějovi, kteří mě při práci vytvořili optimální rodinné zázemí.

Aleš Hahn

Otoneurologie a tinitologie

2., doplněné vydání

Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude trestně stíháno.

Doc. MUDr. Dr. med. Aleš Hahn, CSc.

OTONEUROLOGIE A TINITOLOGIE

2., doplněné vydání

Recenzenti:

Prof. MUDr. Ivo Stárek, CSc.

MUDr. Miroslav Procházka

Vydání odborné knihy schválila Vědecká redakce nakladatelství Grada Publishing, a.s.

© Grada Publishing, a.s., 2015

Cover Photo © allphoto, 2015

Vydala Grada Publishing, a.s.

U Průhonu 22, Praha 7

jako svou 6073. publikaci

Odpovědná redaktorka PhDr. Alena Palčová

Sazba a zlom Josef Lutka

Obrázky dodal autor.

Počet stran 144 + 8 stran barevné přílohy

2. vydání, Praha 2015

Vytiskly Tiskárny Havlíčkův Brod, a.s.

Autor a nakladatelství děkují společnostem ALFA CLASSIC, a.s., BTL zdravotnická technika, a.s., Carl Zeiss spol. s r.o., Dominik – CNC Heavy Machining s.r.o. a Schwabe Czech Republic s.r.o. za finanční podporu, která umožnila vydání publikace.

Názvy produktů, firem apod. použité v knize mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami příslušných vlastníků, což není zvláštním způsobem vyznačeno.

Postupy a příklady v této knize, rovněž tak informace o lécích, jejich formách, dávkování a aplikaci jsou sestaveny s nejlepším vědomím autorů. Z jejich praktického uplatnění však pro autory ani pro nakladatelství nevyplývají žádné právní důsledky.

ISBN 978-80-247-5890-9 (ePUB)

ISBN 978-80-247-5889-3 (pdf)

ISBN 978-80-247-4345-5 (print)

Obsah

Seznam použitých zkratek	9
Předmluva ke 2. vydání	11
Úvod	13
1 Klinická anatomie rovnovážného ústrojí	15
1.1 Vestibulární receptory	15
1.2 Vestibulární nerv a jádra, oční pohyby	16
1.3 Tractus vestibulospinalis	17
1.3.1 Tractus vestibulospinalis lateralis	18
1.3.2 Tractus vestibulospinalis medialis	18
1.4 Řízení očních pohybů a jejich poruchy	18
1.5 Neuronální spojení vestibulárního aparátu s centrálním nervovým systémem	19
1.6 Funkce mozečku	19
1.7 Projekce vestibulárního systému do mozkové kůry	21
2 Vyšetřovací metody	23
2.1 Anamnéza NODEC III	23
2.2 Audiometrické vyšetření	24
2.2.1 Tónový audiogram	24
2.2.2 Slovní audiogram	24
2.2.3 Nadprahová audiometrie	24
2.2.4 Impedanční audiometrie	25
2.2.5 Stapediální reflex	25
2.2.6 Objektivní kmenová audiometrie BERA	25
2.2.7 Otoakustické emise	26
2.3 Otoneurometrie	27
2.3.1 Elektronystagmografie	27
2.3.1.1 Kalibrace	29
2.3.1.2 Spontánní nystagmus	29
2.3.1.3 Kalorizace	30
2.3.2 Počítačové vyhodnocení elektronystagmogramu	34
2.3.2.1 Rotační test	36
2.3.2.2 Sinusový harmonický kývavý test, pendel test	38
2.3.3 Mapování elektrické aktivity mozku	38
2.3.4 Kraniokorpografie	41
2.3.4.1 Vyšetření chůze (Fukuda)	41
2.3.4.2 Vyšetření stoje (Romberg)	43
2.3.5 Posturografie	43
2.3.5.1 Metody hodnocení posturální kontroly na základě měření objektivních parametrů	44

2.3.5.2	Měření a parametry posturální kontroly	44
2.3.5.3	Určení místa těžiště	45
2.3.5.4	Faktory a proměnné ovlivňující posturální funkce	45
2.3.5.5	Vizuální vjem	47
2.3.5.6	Vestibulární vjem	47
2.3.5.7	Somatosenzorický vjem	48
2.3.5.8	Poloha chodidla	48
2.3.5.9	Vliv výšky a hmotnosti	48
2.3.5.10	Vyšetřování rovnováhy pomocí interaktivního balančního systému (TETRAX stabilometrie)	48
2.3.6	Vyšetření optokinetiky	65
3	Periferní vestibulární syndrom (harmonický)	67
3.1	Závratě	67
3.2	Nystagmus	67
4	Centrální vestibulární syndrom (neharmonický)	69
5	Zásadní postupy v otoneurologické léčbě	71
5.1	Mobilizační a remobilizační léčba	72
5.2	Antivertiginóza	73
5.3	Vazoaktivní, reologická léčba	73
5.4	Neurotransmitery	74
5.5	Psychoterapie	74
5.6	Fyzioterapie	74
5.6.1	Vestibulární adaptace	74
5.6.2	Vestibulární habituace	75
5.6.3	Vestibulární kompenzace	75
5.6.4	Pohybový trénink – vestibulární habituace – vestibulární habituální trénink	75
5.6.5	Klasická rehabilitační léčba	76
5.7	Chirurgická léčba	76
5.7.1	Konzervativní chirurgická léčba	76
5.7.2	Radikální chirurgická léčba	77
5.8	Kompetitivní kinestetická terapie	77
5.9	Vizuovestibulární biofeedback	78
6	Periferní poruchy rovnováhy	79
6.1	Kořenové syndromy	79
6.1.1	Vestibulární neuritida (vestibulární schwannom)	79
6.1.2	Neurinom statoakustiku	80
6.1.2.1	Výskyt	80
6.1.2.2	Patofyziologické poznámky	80
6.1.2.3	Klinická symptomatologie	82
6.1.2.4	Komplikace	83

6.1.2.5	Diagnóza, diferenciální diagnóza	83
6.1.2.6	Léčba	84
6.2	Onemocnění labyrintu	84
6.2.1	Ménièreova choroba	84
6.2.1.1	Symptomatologie	84
6.2.1.2	Patofyziologie	84
6.1.2.3	Léčba	85
6.2.2	Akutní výpadek funkce labyrintu	87
6.2.3	Chronický výpadek funkce labyrintu – chronická kochleovestibulární nedostatečnost	87
6.2.4	Kraniotraumata	88
6.2.5	Kupulolitiáza	89
6.2.6	Perilymfatická píštěl	89
6.2.7	Labyrintová píštěl (fistula na laterálním kanálku)	90
6.2.8	Labyrintitida	91
6.2.9	Pásový opar v oblasti ucha	92
7	Centrální poruchy rovnováhy	93
7.1	Oční poruchy	93
7.2	Poruchy pontobulbární	95
7.2.1	Bárányho syndrom	95
7.2.2	Barréův-Charbonelův syndrom	95
7.2.3	Bruhnsův syndrom	96
7.3	Poruchy spinobulbární	96
7.3.1	Posturální deficit	96
7.4	Rovnovážné poruchy mezencefalické	96
7.4.1	Syndrom prodlouženého kmene mozku	97
7.5	Rovnovážné poruchy mozečkové	97
7.5.1	Cerebelární ataxie	97
7.5.2	Akutní cerebelární ataxie	97
7.6	Supratentoriální rovnovážné poruchy	98
7.6.1	Vestibulární epilepsie	98
7.6.2	Supratentoriální centrální léze iritačního typu	98
7.7	Roztroušená skleróza mozkomíšní	98
7.8	Lymeská borrelióza	99
7.9	Vertebrobazilární insuficience	99
7.10	Whiplash injury	101
8	Symptomatické poruchy rovnováhy	103
8.1	Poruchy rovnováhy kardiovaskulárního původu	103
8.1.1	Synkopa	103
8.1.2	Ortostatická hypotenze	103
8.1.3	Wallenbergův syndrom	103
8.1.4	Syndrom AICA	103
8.2	Poruchy rovnováhy při diabetes mellitus	104

8.3	Hormonálně podmíněné vertigo	104
8.4	Poruchy rovnováhy a kranio-traumata	104
8.5	Toxická poškození CNS a poruchy rovnováhy	105
8.6	Poruchy rovnováhy při intoxikaci alkoholem	106
9	Instabilita, závratě starých lidí	107
10	Psychogenní závratové stavy	109
10.1	Agorafobie	109
10.2	Panický syndrom	109
10.3	Somatizační poruchy	109
10.4	Deprese	110
10.5	Hysterické záchvaty	110
10.6	Vestibulární příznaky neurotiků	110
10.7	Schizofrenie a poruchy rovnováhy	110
10.8	Hysterické záchvaty	110
11	Kinetózy	113
12	Posuzování pracovní schopnosti u poruch rovnováhy	115
12.1	Postup při posuzování pracovní neschopnosti	115
13	Tinitus	117
13.1	Objektivní a subjektivní tinitus	117
13.2	Diagnostika	119
13.3	Léčba	120
13.3.1	Farmakoterapie	120
13.3.2	Fyzikální léčba	121
13.3.3	Ostatní léčebné metody	122
13.3.4	Fyziatrická léčba a rehabilitace	122
13.3.5	Akustická neuromodulace	123
13.3.6	Vyhodnocení léčby tinitu	123
	Přílohy	125
	Závěr	130
	Vybrané kazuistiky	131
	Literatura	137
	Rejstřík	143
	Souhrn/Summary	

Seznam použitých zkratk

aNM	akustická neuromodulace
BEAM	brain electrical activity mapping
BERA	brainstem evoked response audiometry
BPPV	benigní polohové vertigo
BTL	Beauty Line (název firmy)
CCG	kraniokorpografie
CNS	centrální nervový systém
CPG	posturografie
DSM	diagnostický a statistický manuál
EC	zavřené oči
EEG	elektroencefalografie
ENG	elektronystagmografie
EO	otevřené oči
FBLR	fyziatrie, balneologie a léčebná rehabilitace
FCP	final common pathway
FLM	fasciculus longitudinalis medialis
GABA	kyselina gama-aminomáselná
HB	retroflexe hlavy
HBO	přetlaková oxygen terapie kyslíkem
HF	předklon hlavy
HL	rotace hlavy doleva
HR	rotace hlavy doprava
IBC	interactive balance system
IEC	intra ear catheter
LLLT	low level laser therapy
NMR	nukleární magnetická rezonance
NYDIAC	počítačový program pro vyhodnocování nystagmů
OAE	otoakustické emise
ORL	otorinolaryngologie
PAN	postalkoholický nystagmus
PC	stoj na molitanovém polštáři – zavřené oči
PO	stoj na molitanovém polštáři – otevřené oči
PPRF	paramediální pontinní retikulární formace
RIDT	rotatory intensity damping test
SHA	sinusoid harmonic acceleration
SISI	short increment sensitivity index
SIT	subjektivní idiopatický tinitus
SPC	statistical process control
SPECT	single positron emission computer tomography
TDT	tone decay test
TEOAE	tranzitorní otoakustické emise
TETRAX	počítačová posturografie
TRT	tinnitus retraining therapy

TVL	tractus vestibulospinalis lateralis
TVM	tractus vestibulospinalis medialis
USCCG	ultrasonografická kraniokorpografie
WD	váhová distribuce
WDI	weight distribution index váhové rozložení
VHT	vestibulární habituační trénink

Předmluva ke 2. vydání

Druhé, doplněné vydání vychází po více než 10 letech od vydání první monografie s názvem *Otoneurologie*.

Potřeba reedice byla vyvolána mj. skutečností, že monografie je již dlouhou dobu nedostupná, a rovněž i faktem, že naše současná populace vzhledem k věkovému rozložení vyžaduje stále více vyšetření a léčby závratí a přidružených problémů.

Rozvoj diagnostické techniky v oboru posuzování posturálních reflexů dal vzniknout nové kapitole zabývající se vyšetřováním stability pomocí počítačové posturografie TETRAX. Je zde prezentováno několik případů typických vzorců porušené stability poruch různých segmentů rovnovážného ústrojí a na několika případech je demonstrována dynamika porušení rovnováhy.

Některé kapitoly byly sdruženy, jiné naopak rozšířeny.

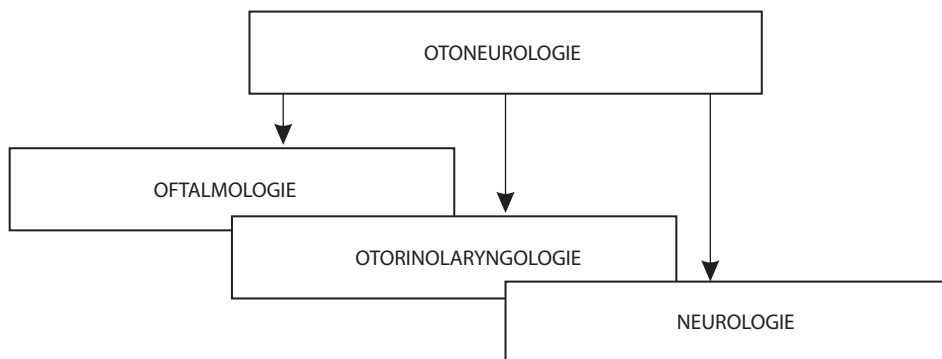
Poslední část monografie je věnována nitroušním šelestům – tinitu. Tento neblahý symptom zužuje kolem 10–15 % populace v industriálních zemích v Evropě, Asii a zámoří. Proto byl v publikaci podán rámcový přehled diagnostiky a nástin terapeutických možností.

Je zdůrazněna komplexnost geneze tinitu, který nemusí být pouze projevem poškození vláskových buněk a z tohoto poznatku vyplývající potřeba multidisciplinárního přístupu k diagnostice a terapii.

Publikace je určena otorinolaryngologům, potřebné informace v ní mohou nalézt i lékaři příslušných hraničních disciplín. Může být i dobrou pomůckou pro studující medicíny, před atestační přípravou a v neposlední řadě určitým vodítkem pro práci praktického lékaře.

Úvod

Závratové stavy jsou velmi častým steskem pacientů vyšších věkových kategorií, kteří přicházejí do našich ordinací. Příčina je velmi často komplexní a zřídka se dotýká pouze jedné lékařské disciplíny (obr. 1).



Obr. 1 Otoneurologie jako mezioborová disciplína

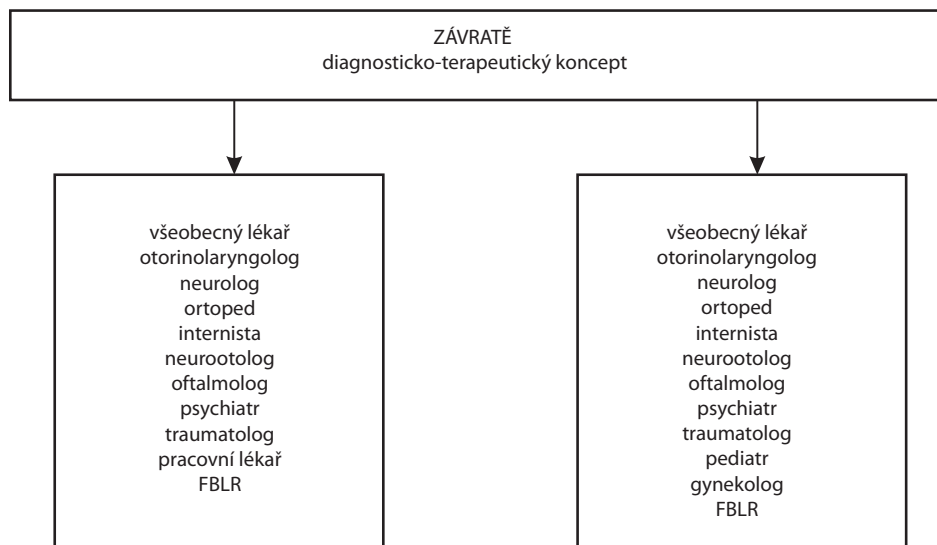
Pacient trpící závratěmi je zpravidla multimorbidní a jeho smyslové poruchy jsou ponejvíce mnohotné, nemívá tedy pouze závratě, ale i různý stupeň poruchy sluchové, zrakové, chuťové a čichové. Účelem monografie není pouze pojednání o poruchách smyslů, ale i podání stručného nástinu klinické anatomie, dále vyšetřovacích metod charakterizujících jejich diagnostiku, stanovení topika a cílené léčby tak, aby čtenář získal ucelený obraz problematiky.

V první části monografie jsou popsány zásady vyšetřovacích technik i odlišení periferních a centrálních poruch rovnováhy, na které je především předkládána publikace zaměřena.

Další část je speciální. Jsou v ní detailněji probrány jednotlivé typy periferních vestibulárních poruch a jejich diagnostika, která se opírá o jejich symptomatologii. Závěrečná část publikace je věnována tinitu. Nedílnou součástí knihy je i doporučení léčby – jakkoli je stanovení jednotného a univerzálně platného léčebného schématu u většiny rovnovážných poruch obtížné.

O poruchách dalších smyslů oborově nahlížejících do ORL je pojednáno pouze informativně, respektive v souvislosti s jejich možným současným výskytem se závratěmi (např. poruše sluchu jako součásti Ménièreovy choroby).

Kniha je určena nejen lékařům otolaryngologům a neurologům, ale rovněž internistům, praktickým lékařům, ortopedům, rehabilitačním lékařům i dalším kolegům, kteří ve své praxi přicházejí do styku s pacienty, kteří si stěžují na závratě. Obrázek 2 znázorňuje multidisciplinární problematiku závratí.



FBLR – fyziatrie, balneologie, léčebná rehabilitace

Obr. 2 Lékařské obory a závratě

1 Klinická anatomie rovnovážného ústrojí

Rovnovážné ústrojí má u člověka tři základní funkce:

- přenos informací z vestibulárního systému vnitřního ucha k těm částem centrálního nervového systému, které jsou zodpovědné za kontrolu spinálních reflexů a které zpětně nastavují muskulární aktivitu, čímž zajišťují vzpřímené držení těla;
- vedení vestibulárních informací ke kontrolním centřům očních pohybů; tím je stabilizována pozice očí během pohybu hlavy, což umožňuje redukování posunu fixovaného bodu na sítnici;
- vedení vestibulárních informací k posturálním svalům a vnímání i zpracování zpětných informací od nich.

Reakce uvedených struktur podílejících se na zajištění rovnováhy jsou zpětnovazební. Rovnovážné ústrojí zajišťuje rovnováhu a hraje velkou roli v subjektivním prožívání pohybu a orientaci v prostoru. V této části knihy je podán stručný přehled anatomických spojení v oblasti vestibulárních receptorů.

1.1 Vestibulární receptory

Vestibulární receptory jsou lokalizovány v horní části blanitého labyrintu, v oblastech vestibulu a polokruhových kanálků, kde je situováno pět vlastních čivných elementů rovnovážného ústrojí: utriculus a sacculus se statickými makulami a tři polokruhové kanálky s kristami v jejich ampulární části (obr. 3, 4a a 4b v barevné příloze).

Makuly reagují na lineární zrychlení, ampuly v polokruhových kanálkách jsou stimulovány úhlovým zrychlením.

Rozeznáváme dva druhy vláskových buněk: typ I a typ II. Vláškové buňky typu I jsou citlivější než vláskové buňky typu II.

Apikální konec nese váček s asi čtyřiceti stereociliemi. Základ tohoto váčku tvoří tvrdá kutikula. Stranou od těchto stereocilií jsou ještě kinocilie. Jsou-li stereocilie ohnuty směrem ke kinociliím, jsou vláskové buňky depolarizovány, a tak stoupá jejich náboj (potenciál). Pohyb proti stereociliím pak vede k tzv. hyperpolarizaci a poklesu jejich aktivity.

Vláskové buňky makul a krist mají zkřížené a přímé spojení ve vláskových buňkách auditivních a vestibulárních receptorů.

Vestibulární vláskové buňky mají ještě řadu horizontálních spojení bezprostředně pod jejich připojením ke kutikulární destičce. Na povrchu membrán je podél stereociliární vrstvy charakteristická vrstva s větší denzitou.

Vláskové buňky v kristách jsou obaleny gelatinózní substancí. Angulární zrychlení v rovině polokruhových kanálků způsobuje, že se tekutina v duktu tlačí na kupulu, a tak jsou stimulovány aferentní dráhy.

Vláskové buňky v makulách jsou v gelatinózní otolitické membráně. Ta má na horní ploše tzv. otokonie (krystaly uhličitanu vápenatého). Otolitická membrána se pohybuje paralelně s lineárním zrychlením. Makuly utrikulu jsou horizontální a jsou stimulovány pohybem v této rovině, zatímco makuly v sakulu jsou vertikální a jsou stimulovány pohybem vertikálním.

1.2 Vestibulární nerv a jádra, oční pohyby

Osmý hlavový nerv tvoří aferentní dráhy od vestibulárních a kochleárních receptorů blanitého labyrintu, které začínají již ve vláskových buňkách. Tyto buňky jsou specifické, pseudosmyslové a jsou spojeny preganglionárními synaptickými fibrilami. Od těchto synapsí, umístěných okolo vnějších vláskových buněk, probíhají fibrily mediálně podél bazilární membrány. Vláskové buňky jsou elementární senzorické měniče signálů labyrintu. Vlastní signály z vestibulárního labyrintu jsou vedeny bipolárními neurony ke čtyřem párovým vestibulárním jádrům uloženým na spodině čtvrté komory (Jian et al., 2002). Tato oblast již patří k centrální části rovnovážného ústrojí (tj. čtyřem párovým vestibulárním jádrům na spodině čtvrté komory). Od této mediální nukleární oblasti pak odstupují vzestupné a sestupné dráhy do dalších anatomických struktur, které se podílejí na udržování rovnováhy. K těmto drahám patří:

- dráha okulovestibulárního (nystagmického) reflexu,
- vestibulocerebelární dráhy,
- vestibulospinální dráhy,
- vestibulokortikální dráhy,
- vestibulární část VIII. hlavového nervu,
- cerebelovestibulární spojení,
- cervikovestibulární spojení,
- kortikovestibulární spojení,
- spojení k diencefalu,
- spojení k ostatním kraniálním nervům,
- spojení s kontralaterálními homonymními vestibulárními jádry.

Toto jsou základní anatomická spojení. Kromě nich existují ještě mnohá další – jejich detailní popis není cílem této publikace.

Mozek člověka se skládá z velkého a malého mozku a mozkového kmene. Vestibulární systém je zastoupen ve všech těchto částech. Na různých úrovních probíhají neustálé multisenzorické interakce, pro něž jsou zásadní informace od vlastního vestibulárního end orgánu ukrytého v horní části blanitého labyrintu, od systému proprioceptivního a očního. Z těchto anatomických struktur odstupují vzestupné a sestupné dráhy do dalších, které se podílejí na udržování rovnováhy.