



# Práce s počítačem pro seniory

fotografie, prezentace,  
hudba a komunikace

Michal Lalík

2

- Originální tvoření s fotografiemi
- Stahování z internetu
- Internet a bezpečnost
- Tvorba vlastní prezentace
- Hudba a Mp3
- ICQ a Skype



# Práce s počítačem pro seniory

fotografie, prezentace,  
hudba a komunikace

Michal Lalík

2

**Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy**

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.

# Práce s počítačem pro seniory 2

## fotografie, prezentace, hudba a komunikace

Michal Lalík

Vydala Grada Publishing, a.s.  
U Průhonu 22, Praha 7  
jako svou 5250. publikaci

Odpovědný redaktor Petr Somogyi  
Sazba Petr Somogyi  
Počet stran 160  
První vydání, Praha 2013

© Grada Publishing, a.s., 2013  
Cover Photo © fotobanka allphoto

*V knize použité názvy programových produktů, firem apod. mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami příslušných vlastníků.*

Vytiskly Tiskárny Havlíčkův Brod, a.s.

ISBN 978-80-247-4594-7 (tištěná verze)  
ISBN 978-80-247-8653-7 (elektronická verze ve formátu PDF)  
ISBN 978-80-247-8654-4 (elektronická verze ve formátu EPUB)

# 1.

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Úvod</b> ..... | 7 |
|-------------------|---|

|                                                |   |
|------------------------------------------------|---|
| <b>Digitální fotoaparát a jeho výběr</b> ..... | 9 |
|------------------------------------------------|---|

|                                                    |   |
|----------------------------------------------------|---|
| <b>1.1 Kategorie digitálních fotoaparátů</b> ..... | 9 |
|----------------------------------------------------|---|

|                      |   |
|----------------------|---|
| 1.1.1 Kompakty ..... | 9 |
|----------------------|---|

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| 1.1.2 Fotoaparáty s vyměnitelným objektivem ..... | 10 |
|---------------------------------------------------|----|

|                        |    |
|------------------------|----|
| 1.1.3 Ultrazoomy ..... | 11 |
|------------------------|----|

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 1.1.4 Outdoorové fotoaparáty ..... | 11 |
|------------------------------------|----|

|                        |    |
|------------------------|----|
| 1.1.5 Zrcadlovky ..... | 12 |
|------------------------|----|

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| <b>1.2 Jak si tedy vybrat?</b> ..... | 13 |
|--------------------------------------|----|

# 2.

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| <b>Internet a bezpečnost ještě jednou</b> ..... | 15 |
|-------------------------------------------------|----|

# 3.

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| <b>Instalace Google Chrome a jeho nastavení</b> ..... | 17 |
|-------------------------------------------------------|----|

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| <b>3.1 Stažení programu z internetu a instalace</b> ..... | 18 |
|-----------------------------------------------------------|----|

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| <b>3.2 Domovská stránka</b> ..... | 22 |
|-----------------------------------|----|

|                          |    |
|--------------------------|----|
| <b>3.3 Záložky</b> ..... | 28 |
|--------------------------|----|

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| <b>3.4 Procházení historie</b> ..... | 30 |
|--------------------------------------|----|

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| <b>3.5 Vymazání historie procházení</b> ..... | 32 |
|-----------------------------------------------|----|

# 4.

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| <b>Kreativita s fotografiemi</b> ..... | 35 |
|----------------------------------------|----|

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| <b>4.1 Stažení a instalace programu</b> ..... | 35 |
|-----------------------------------------------|----|

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| <b>4.2 Práce s programem</b> ..... | 40 |
|------------------------------------|----|

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| <b>4.3 Tisk fotografií</b> ..... | 43 |
|----------------------------------|----|

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| <b>4.4 Tisk kalendáře</b> ..... | 54 |
|---------------------------------|----|

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| <b>4.5 Vytvoření fotoknihy</b> ..... | 63 |
|--------------------------------------|----|

|                        |    |
|------------------------|----|
| <b>4.6 Závěr</b> ..... | 68 |
|------------------------|----|

# 5.

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| <b>Jak stahovat na internetu</b> ..... | 69 |
|----------------------------------------|----|

|                            |    |
|----------------------------|----|
| <b>5.1 Ulozto.cz</b> ..... | 70 |
|----------------------------|----|

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| <b>5.2 Registrace</b> ..... | 70 |
|-----------------------------|----|

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 5.2.1 Omezené stahování ..... | 75 |
|-------------------------------|----|

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 5.2.2 Neomezené stahování ..... | 76 |
|---------------------------------|----|

# 6.

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| <b>Hudba ve formátu MP3</b> .....               | 79 |
| <b>6.1 Stažení MP3 z internetu</b> .....        | 79 |
| 6.1.1 Oficiální stránky pro stahování MP3 ..... | 79 |
| 6.1.2 Stahování z „nelegálních“ stránek .....   | 82 |
| <b>6.2 Vlastní výroba MP3</b> .....             | 86 |
| <b>6.3 Přehrávače MP3</b> .....                 | 96 |

# 7.

|                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Prezentace</b> .....                                              | 97  |
| <b>7.1 Získání programu</b> .....                                    | 99  |
| <b>7.2 Instalace programu</b> .....                                  | 101 |
| <b>7.3 Vytvoření prezentace – nastavení</b> .....                    | 105 |
| <b>7.4 Vytvoření prezentace – vkládání fotografií a popisu</b> ..... | 107 |
| <b>7.5 Prohlížení prezentace</b> .....                               | 119 |

# 8.

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| <b>ICQ a Skype</b> .....                  | 123 |
| <b>8.1 ICQ: instalace</b> .....           | 123 |
| <b>8.2 ICQ: registrace</b> .....          | 127 |
| <b>8.3 ICQ: přihlášení</b> .....          | 130 |
| <b>8.4 ICQ: komunikace</b> .....          | 130 |
| <b>8.5 Skype: instalace</b> .....         | 136 |
| <b>8.6 Skype: registrace</b> .....        | 137 |
| <b>8.7 Skype: přihlášení</b> .....        | 139 |
| <b>8.8 Skype: práce s programem</b> ..... | 142 |
| <b>Závěrem</b> .....                      | 147 |
| <b>Rejstřík</b> .....                     | 149 |

## Úvod

Kniha „Práce s počítačem pro seniory 2 – fotografie, prezentace, hudba a komunikace“ je – stejně jako tomu bylo v případě prvního dílu – sestavena pro potřeby lidí seniorského a předseniorského věku (je ale samozřejmě stejně dobře použitelná i pro běžného začínajícího uživatele).

Kniha vás jako svého čtenáře nebude zbytečně zahlcovat odbornou terminologií, technickými detaily a ani dalšími věcmi, které nikde při praktické práci nevyužijete. Naopak vám ukáže a dokáže, že není potřeba mít z počítače strach, že práce s počítačem vás může bavit. Jako jedna z mála pohlízí tato kniha na seniory jako na normální lidi, kteří si toho mají s počítačem hodně co říci a kterým může počítač značně zpříjemnit a zjednodušit život. Po vydání prvního dílu bylo navíc podle ohlasů čtenářů zcela jasné, že senioři a jejich vztah k počítačům je značně podceňen. Senioři si přitom umí práci na počítači užít a nalézt si to, co potřebují. Proto je tento druhý díl zaměřen hlavně na práci s fotografiemi a hudbou.

Na následujících stránkách vám tedy ukážeme, jak pracovat s vlastními fotografiemi a jak z nich připravit například dárky pro druhé – aby i vaše okolí a nejbližší mohli zjistit, že vám to s počítačem skvěle jde.

Pozornost budeme rovněž věnovat dalším prostředkům určeným pro komunikaci na internetu, jako je ICQ a Skype.

Celá látka obsažená v této knize je vysvětlena názorně prostřednictvím obrázků, aby bylo pochopení všech témat snadné a přehledné. Kniha je napsána tak, že ji můžete používat napříč operačními systémy, nemusíte se tedy bát, že pakliže nevládníte zrovna aktuální Windows 8, tak vám k ničemu nebude.

Budu velice rád, když vám právě tato kniha pomůže při „zkrocení“ počítače. Pokud byste měli jakékoliv dotazy či připomínky, tak mi prosím napište na mou e-mailovou adresu: [lalik.m@seznam.cz](mailto:lalik.m@seznam.cz).

Chtěl bych poděkovat za podporu a pomoc při psaní této knihy své rodině, hlavně manželce Hance a našemu potomkovi, jehož příchod netrpělivě očekáváme.

Jilemnice, červen 2013

Michal Lalík



# 1. Digitální fotoaparát a jeho výběr

V předchozím dílu této knihy – vyšla pod názvem „Práce s počítačem pro seniory“ – jsme v třetí kapitole popsali vše, co potřebujeme k základní práci s digitálním fotoaparátem a hlavně k tomu, abychom přenesli pořízené digitální fotografie z digitálního fotoaparátu do našeho počítače.

Věřím, že pokud jste vyzkoušeli práci s digitálním fotoaparátem, tak se již nebudete chtít ke svému starému kinofilmovému fotoaparátu vrátit. Protože digitální fotoaparát jednoduše řečeno šetří čas, peníze a fotografovat je s ním mnohem zábavnější a hlavně efektivnější než s klasickým fotoaparátem.

Nyní před námi však leží úkol vybrat si pro sebe ten pravý digitální fotoaparát, který si koupíme. V dnešní době je k dispozici velmi bohatá nabídka digitálních fotoaparátů a mnohdy není ani pro odborníka jednoduché vyznat se v ní... V této kapitole se podíváme na digitální fotoaparáty trošičku zblízka, abych vám pomohl s výběrem. Záměrně říkám „pomohl“, protože konečné rozhodnutí bude vždy na vás.

## 1.1 Kategorie digitálních fotoaparátů

Podle konstrukce a způsobu použití se digitální fotoaparáty dělí do několika kategorií, těmito kategoriemi jsou následující:

- kompakty,
- přístroje s vyměnitelným objektivem,
- ultrazoomy,
- outdoorové,
- zrcadlovky.

### 1.1.1 Kompakty

Mezi nejrozšířenější fotoaparáty na našem trhu patří kompakty. Jedná se o přístroje, které jsou vhodné zejména pro začínající a středně pokročilé fotografy. Fotoaparáty z této kategorie jsou vždy vybaveny automatickým režimem fotografování, kdy stačí pouze zapnout fotoaparát, namířit, stisknout spoušť – a je hotovo. Jsou vybaveny například i režimy pro fotografování dětí, momentek, přírody... Kvalita těchto jednotlivých režimů a použitelnosti fotoaparátu se samozřejmě odvíjí i od

jeho ceny. Ceny fotoaparátů z této kategorie se pohybují od cca 900 Kč až po 30 000 Kč. Z vlastní zkušenosti však mohu říci, že pro vaše potřeby by měl pro začátek bohatě postačovat fotoaparát, jehož pořizovací cena se pohybuje kolem hranice 2000 Kč. Výbornou volbou je například značka Canon, která nabízí třeba model PowerShot A2400IS – viz obrázek 1.1 níže.



Obrázek 1.1

Tento model, jehož cena se pohybuje kolem 2400 Kč, by měl pro běžnou práci s digitálním fotoaparátem postačovat každému. Každopádně ať budete volit fotoaparát tento nebo jiný, vždy se vyplatí vsadit na zavedené značky, na základě vlastních zkušeností mohou doporučit fotoaparáty od společností Canon, Nikon a Olympus.

### 1.1.2 Fotoaparáty s vyměnitelným objektivem

Jedná se o digitální fotoaparáty, kterým se dá vyměnit objektiv, ostatně jak již jejich název napovídá. V praxi to však znamená, že tyto fotoaparáty jsou mnohem více propracované a vhodné pro širší použití, protože vždy lze dokoupit ten či onen objektiv. Fotoaparáty z této skupiny jsou vhodné zejména pro pokročilejší fotografy. Cena podobných přístrojů se pohybuje v rozmezí 5000 Kč až 39 000 Kč.



Obrázek 1.2

Na obrázku 1.2 vidíme například fotoaparát Nikon 1 V1, který lze na různých místech koupit za 7900 Kč.

### 1.1.3 Ultrazoomy

Digitální fotoaparáty této kategorie jsou trochu specialitou. Tyto přístroje jsou totiž přímo určené k tomu, aby se mohlo fotografovat s co možná největším přiblížením – což tedy znamená, že i na větší vzdálenost jsme schopni pořídit krásně ostré snímky. Fotoaparáty z této kategorie jsou určeny zejména pro středně pokročilé až pokročilé fotografy. Jejich cena se pohybuje mezi 1800 Kč až 15 000 Kč. Jako příklad uvedeme fotoaparát Canon PowerShot SX150 IS, který se dá koupit za 2500 Kč, viz obrázek 1.3.



Obrázek 1.3

### 1.1.4 Outdoorové fotoaparáty

Fotoaparáty z této skupiny jsou vyrobeny proto, aby vydržely více než ostatní. Takový přístroj přežije pád na zem, nevadí mu, že fotografujete a venku prší. Fotoaparáty z této skupiny jsou určeny hlavně pro milovníky venkovních aktivit, kteří chtějí mít přístroj stále s sebou. Jako zástupce této kategorie zde uvedeme například Nikon COOLPIX AW100 – viz obrázek 1.4, který se dá zakoupit za 5500 Kč.



Obrázek 1.4

### 1.1.5 Zrcadlovky

Tím nejlepším, co si můžete pro fotografování pořídit, je zrcadlovka. Jedná se o přístroje nejvyšší kategorie, které nabízejí maximální možnosti, jak si se svým fotoaparátem „vyhrát“. Tato řada je určena pro lidi, kteří již o fotografování něco vědí a je jim známo, jak možnosti tohoto fotoaparátu proměnit v nádherné fotografie. Cena těchto fotoaparátů se pohybuje od 9000 Kč po 100 000 Kč s tím, že tato suma není konečná, protože zrcadlovka umožňuje přikoupit si objektiv pro makro fotografování, pro fotografování na dálku, pro fotografování sportovních akcí... Ceny těchto objektivů se pohybují v řádech tisíců, mnohdy i desítek tisíců. Jako příklad takového fotoaparátu si zde uvedeme třeba Canon EOS 6D – viz obrázek 1.5, který se dá zakoupit za cenu 65 000 Kč.



Obrázek 1.5

## 1.2 Jak si tedy vybrat?

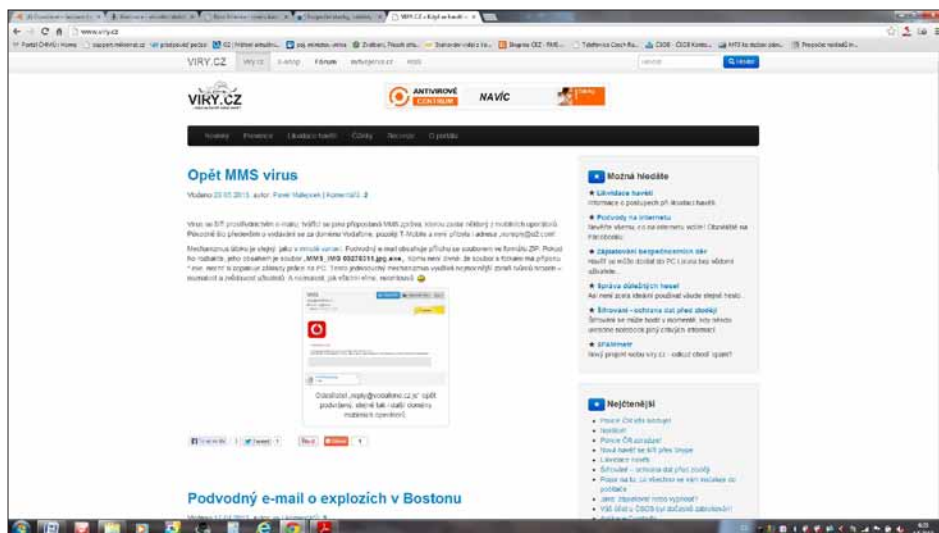
Jak je vidět, v dnešní době máme opravdu široký výběr, jaký fotoaparát si koupit. Ve finále jde vždy pouze o to, k jakým účelům budete fotoaparát používat (rekreační fotografování, profesionální fotografování...) a kolik peněz budete chtít do svého přístroje investovat. V každém případě vám ale doporučuji neobjednávat si fotoaparát pouze prostřednictvím internetu, raději si zajděte osobně do nějaké specializované prodejny a přístroj si prohlédněte a osahajte. Protože s fotoaparátem to je stejné s jako s rukavicemi – buď vám sednou, nebo nesednou.



# 2. Internet a bezpečnost ještě jednou

V dnešní technicky pokročilé době již jen těžko naleznete někoho, kdo by si nechtěl zjednodušit život. Proto je popularita internetu stále větší. Internet nám dokáže pomáhat s vyhledáním požadovaných informací, umožňuje posílání a přijímání elektronické pošty, prohlížení zpravodajství...

Musíme mít však ale na paměti, že internet se musí používat s rozmyslem. Nikdy bychom neměli kupříkladu navštěvovat stránky se závadným obsahem a už vůbec bychom z nich neměli nic stahovat, protože nikdy nemůžete vědět, co se na takovéto stránce vlastně nachází.



Obrázek 2.1

Hlavní zásadou při používání internetu je mít v počítači nainstalován antivirový program, který se o počítač stará stejným způsobem jako imunita o náš dobrý zdravotní stav. V páté kapitole předcházejícího dílu této knížky jsme si vysvětlovali, jak vlastně práce antivirového programu probíhá a jak si máme takový antivirový program nainstalovat.

Nemusíte se bát toho, že by antivirový program byl něco nákladného – existují antivirové programy (jako například Microsoft Security Essential), které jsou na-prosto zdarma. Placené verze antivirových programů, jako je například AVG, ESET, Kaspersky apod. stojí kolem jednoho tisíce korun (licence na dobu jednoho až dvou let používání).

Při užívání internetu musíme mít na paměti hlavně bezpečnost svého počítače, proto se vždy vyplácí zacházet se staženými soubory z internetu jako s nakaženými, které mohou váš počítač poškodit. Tudíž je ihned po stažení nechte (podle návodu v předcházejícím dílu této knihy) zkontrolovat antivirovým programem.

Na závěr této krátké kapitoly bych vám chtěl ještě připomenout, že pro správné fungování antivirového programu je potřeba, aby byl řádně aktualizován, protože jinak v počítači vlastně nemá význam. Je to asi takové, jako bychom chtěli dnes léčit chřipku nějakým lékem, u něhož už dávno uplynula lhůta pro jeho spotřebu – podobně jako by takový lék na chřipku asi nezabral, nezabere pravděpodobně ani neaktualizovaný antivir na ochranu našeho počítače.

Touto kapitolou vás nechci nijak zbytečně děsit nebo jejím prostřednictvím nějak odrazovat od používání internetu – to v žádném případě. Pouze chci upozornit na rizika, která zde jsou, a ukázat vám možnosti, jak jim čelit.

Pakliže byste si chtěli přečíst a zjistit o antivirech a počítačových virech něco více, vřele doporučuji na internetu navštívit webovou stránku [www.viry.cz](http://www.viry.cz), kde se o tomto tématu dozvíte vše důležité.