

MALÝ

Stephanie Schneider

RÁDCE V HÁDCE

ŘEŠENÍ RODINNÝCH KONFLIKTŮ SRDCEM A ROZUMEM

 GRADA®





**NEJDE O TO, ABYCHOM SE NEHÁDALI.
JDE O TO, ABYCHOM SE HÁDALI ROZUMNĚJI.**

OBSAH

Předmluva	4	... eskalace je špatná	21
Hádky jsou normální	6	Pomozte Pétovi	22
Silné děti se hádají	7	Oddechový čas	24
Hádky jsou opakem lhostejnosti	8	Vyhněte se „politickým“ duelům	26
Nehádejte se s každým!	9	Metoda seznamu možností	27
Očekávám příliš mnoho?	10	Hádky mezi sourozenci	28
Lekce hlazení pro hašteřivce	12	Vyřešte si to mezi sebou!	30
Když se dva hádají, lítají v tom všichni ..	13	Moje taktika urovnávání hádek pro maminky a tatínky	32
Hra na dovolenou – metoda klobouku ...	14	Zapomeňme na to!	36
Co mohu udělat pro zlepšení?	16	Oslava usmíření	38
Zmáčkněte klávesu Pause	18	Další hádka určitě přijde	40
Vzdor není hádka	19		
Hádky jsou dobré	20		

PŘEDMLUVA

Ne, ne všechny rodiny se hádají. V okolí Mnichova údajně existuje několik lidí, kteří ještě nikdy nikomu neřekli zlé slovo. Jedna taková mimořádná rodina prý žije i v Karlsruhe.

Všichni ostatní to ale dělají. Jedni více, jiní méně. U některých zůstává při neškodných každodenních třenicích, jiní se s hořkým zklamáním setkávají před soudcem pro rodinné záležitosti. A naprostá většina se nachází někde mezi tím.

Někam sem bych zařadila i svou rodinu. Moje rodina, to je můj muž Jens, moje děti a já. Už léta si s železnou pravidelností vyjíždíme do vlasů a první náznaky puberty mi zatím nedávají naději, že to v následujících letech u nás bude klidnější.

My čtyři se hádáme s velkou vášní a vytrvalostí. To však neznamená, že nás to baví. Ó, nikoli. Vlastně je to pokaždé strašné.

V takových situacích, kdy to u nás vře, bych u sebe ráda měla nějakého rádce. Někoho, kdo by mě vzal za ruku a připomenul by mi všechny ty užitečné myšlenky a triky, které

