

Tibor Hlavatý

Základy klinického výskumu



Tibor Hlavatý

Základy klinického výskumu

Podakovanie

Chcel by som sa srdečne poďakovať všetkým, ktorí sa spolupodieľali na príprave tejto knihy. Na prvom mieste ďakujem mojej manželke MUDr. Alene Hlavatej, PhD., ktorá bola prvým čitateľom, prísny kritikom a neúnavným korektorom napísaných kapitol.

Moja vďaka patrí aj prof. MUDr. Jurajovi Payerovi, PhD., FRCP, kolegovi a priateľovi, ktorého podpora pri písaní tejto knihy bola neoceniteľná. V neposlednom rade ďakujem svojim kolegom MUDr. Tomášovi Kollerovi, PhD., MUDr. Anne Krajčovičovej a MUDr. Martinovi Huorkovi, CSc. za plodné diskusie, z ktorých sa zrodila táto kniha. Moja vďaka patrí tiež recenzentom prof. MUDr. Daniele Ostatníkovej, PhD. a prof. MUDr. Viere Kupčovej, PhD. za ich čas a cenné pripomienky, ktoré knihu vylepšili.

Ďakujem tiež redaktorom nakladateľstva Grada Publishing MUDr. Miroslavovi Lomíčkovi a Mgr. Miroslave Kováčikovej, ktorých odborná práca a erudícia pretavila manuskript do profesionálne pripravenej knihy.

Upozornenie pre čitateľov a používateľov tejto knihy

*Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto tlačenej či elektronickej knihy nesmie byť reprodukováaná a šírená v papierovej, elektronickej či inej podobe bez predchádzajúceho písomného súhlasu nakladateľa. Neoprávnené použitie tejto knihy bude **restne stíhané**.*

Doc. MUDr. Tibor Hlavatý, PhD.

ZÁKLADY KLINICKÉHO VÝSKUMU

Recenzie:

Prof. MUDr. Viera Kupčová, CSc.

Prof. MUDr. Daniela Ostatníková, PhD.

Vydanie odbornej knihy schválila Vedecká redakcia nakladateľstva Grada Publishing, a.s.

© Grada Publishing, a.s., 2016

Cover Photo © allphoto, 2016

Vydala Grada Slovakia, spol. s r. o.

Moskovská 29, Bratislava

ISBN 978-80-8090-008-3

Vydala Grada Publishing, a.s.

U Průhonu 22, Praha 7

ISBN 978-80-247-5713-1

ako svoju 6115. publikáciu

Zodpovedná redaktorka Mgr. Miroslava Kováčiková

Sadzba a zalomenie Josef Lutka

Počet strán 240

1. vydanie, Bratislava, Praha 2016

Vytlačili Tiskárny Havlíčkův Brod, a.s.

abbvie

Názvy produktov, firiem a pod., použité v tejto knihe, môžu byť ochrannými známkami alebo registrovanými ochrannými známkami príslušných vlastníkov, čo však nie je zvláštnym spôsobom vyznačené.

Postupy a príklady v knihe, rovnako aj informácie o liekoch, ich formách, dávkovaní a aplikácii sú zostavené s najlepším vedomím autorov. Z ich praktického uplatnenia nevyplývajú pre autorov ani pre nakladateľstvo žiadne právne dôsledky.

ISBN 978-80-271-9041-6 (ePub)

ISBN 978-80-271-9040-9 (pdf)

OBSAH

Úvod	9
1 Práca s literatúrou	11
1.1 Prehľad vedeckej literatúry	12
1.1.1 PubMed	13
1.1.2 Doplnky a rozšírenia PubMedu	22
1.1.3 Google scholar a alternatívne spôsoby vyhľadávania literatúry	26
1.1.4 Vyhľadavanie odborných kníh	31
1.2 Ako napísať prehľadovú prácu?	32
1.2.1 Štruktúra prehľadovej práce	34
1.2.2 Citácie	34
1.2.3 Citačný softvér	38
1.2.3.1 Funkcie citačného softvéru	39
1.2.3.2 EndNote	48
1.2.3.3 Sente	52
1.3 Definovanie vedeckej otázky a hypotézy	55
2 Príprava štúdie	57
2.1 Dizajn klinických štúdií	57
2.1.1 Observačné klinické štúdie	60
2.1.2 Intervenčné klinické štúdie	64
2.1.3 Diagnostické štúdie	69
2.1.4 Medicína založená na dôkazoch	76
2.1.5 Individualizovaná medicína a klinické štúdie	84
2.1.6 Systematický prehľad a meta-analýza	87
2.2 Príprava a základné atribúty klinickej štúdie	92
2.2.1 Voľba dizajnu štúdie	93
2.2.2 Protokol štúdie	94
2.2.3 Súbor pacientov	96
2.2.4 Informovaný súhlas	103
2.2.5 Laboratórne a zobrazovacie metódy	105
2.2.6 Biomedicínska štatistika	105
2.3 Etika klinického výskumu	121

2.3.1	Helsinská deklarácia	123
2.3.2	Základné etické princípy klinického výskumu	124
2.3.3	Správna klinická prax (GCP)	125
2.3.4	Etická komisia	127
2.4	Ako získať prostriedky na financovanie výskumu?	128
2.4.1	Grantový proces	130
2.4.2	Ako napísať žiadosť o grant?	131
2.5	Príprava databázy výsledkov	135
2.5.1	Zadefinovanie premenných v štúdií	135
2.5.2	Dizajn databázy	138
3	Realizácia štúdie	143
3.1	Zber dát	143
3.2	Štatistické spracovanie dát	148
3.2.1	Štatistický softvér SPSS	150
3.2.1.1	Import dát do štatistického programu SPSS	151
3.2.1.2	Formátovanie dát v SPSS	151
3.2.1.3	Vykonanie štatistických testov v SPSS	156
3.2.2	Štatistický doplnok Analyse-It pre Excel	161
4	Publikácia výsledkov	165
4.1	Všeobecné princípy prezentácie vedeckých dát	165
4.1.1	Štruktúra vedeckej prezentácie	166
4.1.1.1	Zoznam autorov	167
4.1.1.2	Tabuľková prezentácia dát	169
4.1.1.3	Grafická prezentácia dát	171
4.1.2	Abstrakt	181
4.1.3	Poster	181
4.1.4	Prednáška	184
4.1.5	Vedecký článok	186
4.1.5.1	Výber odborného časopisu	186
4.1.5.2	Štruktúra článku	189
4.1.5.3	Medzinárodné štandardy pre písanie základných typov štúdií	192
4.1.5.4	Proces prípravy článku	193

4.1.6 Záverečná správa grantu	196
5 Čo po prvej publikácii?	199
6 Prílohy	201
6.1 Príloha 1 – Helsinská deklarácia	201
6.2 Príloha 2 – Vzor abstraktu	209
6.3 Príloha 3 – Odporúčania CONSORT	209
6.4 Príloha 4 – Odporúčania STROBE	213
6.5 Príloha 5 – Odporúčania STARD	217
Zoznam použitej literatúry	221
Zoznam skratiek	225
Slovník použitých termínov	229
Register	231
Súhrn	237
Summary	239

Úvod

Ak ste si kúpili túto knihu, zrejme s klinickým výskumom začínate a chystáte sa na diplomovú alebo doktorandskú prácu. Popríklad už máte prvé projekty za sebou a radi by ste svoju prácu zdokonalili, zrýchlili a zlepšili. Ak hľadáte knihu o tom, ako správne pripraviť výskum, ako naplánovať veľkosť súboru, zvoliť správne metódy, ako na pár kliknutí zrealizovať štatistické analýzy alebo ako napísať prácu, ktorú môžete publikovať v slušnom žurnále, držíte v ruke správnu knihu.

Hovorí sa, že expert je ten, ktorý už vo svojej oblasti urobil všetky možné chyby a tak sa ich vie vyvarovať. V takom prípade som vážny kandidát na experta pre metodiku klinického výskumu. Pri mojich prácach doma aj v zahraničí som už zažil asi každú katastrofu, ktorá sa začínajúcemu výskumníkovi môže udiť. Či už to bol zle naplánovaný výskum bez odpovede na ciele projektu, cez narušenie databázy údajov až po rozsypanie sa viac ako dvesto citácií vo finálnej verzii mojej habilitačnej práce. Medzičasom som sa poučil a zatiaľ čo napísať moju prvú prácu mi trvalo večnosť, dnes to ide hladko, rýchlo a zvyčajne sa ju rýchlo podarí aj publikovať v slušnom žurnále. Stojí za mnou k dnešnému dňu viac ako štyridsať publikovaných vedeckých prác v medzinárodných časopisoch, tri knihy a niečo cez päťsto citácií na moje výsledky.

Rád by som sa preto o svoje skúsenosti podelil a pomohol vám urobiť váš projekt rýchlejšie, lepšie a so zaslúženým úspechom v podobe kvalitnej publikácie. Knihu som sa snažil písať stručne, jasne a dokumentovať ju konkrétnymi príkladmi z úspešných vedeckých projektov. Ak sa mi podarilo klinickú vedu pre čitateľa zjednodušiť a nadchnúť ho pre vedecké poznávanie, kniha splnila svoj účel.

Ďakujem, že ste si ju kúpili, a prajem príjemné čítanie.

Tibor Hlavatý

8. septembra 2015

1 Práca s literatúrou

Napriek pokrokom v našom poznaní príčin chorôb, napriek novým diagnostickým metódam a novým liečebným postupom zostáva v medicíne veľa neznámeho a záhadného. Cieľom klinického výskumu je toto neznáme a záhadné odhaľovať, t. j. skúmať príčiny ochorenia, lepšie možnosti diagnostiky, hľadať účinnejšiu liečbu a popísať prognózu chorôb a ich komplikácie. Na začiatku klinického výskumu je preto doteraz nezodpovedaná otázka, klinický problém, ktorého riešenie nepoznáme. Cieľom výskumu je tak nájsť na vedeckú otázku dosiaľ neznámu odpoveď. Toto sú niektoré príklady vedeckých otázok: ako často sa dané ochorenie vyskytuje a kto je naň najviac náchylný? Čo dané ochorenie zapríčiňuje? Ktorá diagnostická metóda je najpresnejšia alebo či je nová liečba úspešnejšia ako doteraz používaná?

Na to, aby sme vedeli zadefinovať, čo je neznáme, potrebujeme vedieť, čo sa o danom probléme už vyskúmalo, čo už známe je a čo, naopak, stále nevieme. Na začiatku klinického výskumu je preto zadefinovanie problému a pomerne široká klinická otázka. To, ako špecificky je otázka definovaná, je zvyčajne dané podľa stupňa expertízy autora. Ak vypracovávate diplomovú prácu, vedeckú otázku asi sformuluje váš vedúci. Ak pracujete na doktorandskom projekte, postupne budete relevantné vedecké otázky spoludefinovať sami. Neskôr už sa očakáva, že vedecký problém si budete vedieť definovať sami.

Žijeme v dobe explózie vedeckého výskumu. Je preto vysoko pravdepodobné, že klinickému problému, ktorý sa chystáte riešiť, sa už niekto venoval. Určite sú publikované desiatky štúdií a na problém vyslovilo svoj názor mnoho expertov. Dokonca je možné, že daný problém je už vyriešený a predmetný klinický výskum tak vlastne nemá význam. Nie je nič frustrujúcejšie, ako sa bezhlavo pustiť do vedeckého výskumu a zistiť, že vaše výsledky sú už dávno známe, desaťkrát odpublikované a okomentované. Takýto výskum sa, bohužiaľ, ešte stále veľmi často vykonáva, jeho prínos je minimálny a o jeho výsledky nemá záujem žiaden seriózny časopis. Ak by niekto začal skúmať, či je penicilín účinný na streptokokovú angínu, mrhá časom aj energiou.

Na začiatku vedeckého projektu je preto potrebné dôsledne si preštudovať dostupnú literatúru. Získať a prečítať všetky relevantné

publikácie, ktoré sa problému venovali, aké metódy sa použili, aké problémy sa pri výskume vyskytli a na záver zadefinovať oblasti, ktoré zostávajú neznáme, alebo v ktorých sú doterajšie výsledky kontroverzné. Napríklad, ak chceme preskúmať či zafarbenie sliznice čreva roztokmi neškodných farbiacich činidiel (chromoendoskopia) zlepšuje diagnostiku malých nádorov a prekancerózných zmien v hrubom čreve, musíme si prečítať, či už niekto podobné štúdie realizoval, aké metódy použil, koľko pacientov vyšetril, aké mal výsledky, či nezaznamenal vedľajšie účinky farbičiek a aké závery zo štúdií vyvodil.

Prehľad dostupnej literatúry sa nazýva bibliografická rešerš. Výsledky takej rešerše sa často spolu s komentármi autora publikujú ako osobitná publikácia, ktorá má názov prehľadová práca alebo review. Osobitná štruktúrovaná forma takejto rešerše sa nazýva systematický prehľad (pozri kapitolu Systematický prehľad a meta-analýza).

1.1 Prehľad vedeckej literatúry

Úvodné informácie o probléme je možné získať preštudovaním kníh ako sú učebnice alebo špecializované publikácie na danú tému. V knihách je možné získať najmä prehľad o problematike, ľahko je možné porozumieť hlavným princípom a kontextu daného problému. Informácie v knihách sú však, bohužiaľ, zvyčajne už v čase publikácie niekoľko rokov staré. Knihy tak nie sú schopné zahrnúť najnovšie informácie o problematike, ako sú napríklad nové lieky alebo nové diagnostické metódy. Rešerš vedeckej problematiky sa preto sústreďuje na vedecké články, publikované v odborných časopisoch.

Ešte pred pätnástimi rokmi sa rešerš vykonávala tak, že záujemca zašiel do lekárskej knižnice, zadal knihovníkovi tému a o pár týždňov si prišiel po výsledky v podobe odkopírovaných článkov, takzvaných separátok. Rešerš bola doplnená dvomi-tromi knihami, poväčšinou staršieho dátá. Výsledky boli obmedzené bibliografickými zdrojmi danej knižnice a schopnosťou knihovníka zohnať v susednej knižnici niečo navyše. Táto doba je už dávno preč. V súčasnosti je základom rešerše problematiky vo všetkých biomedicínskych vedách databáza publikácií PubMed, ktorú spravuje americká Národná lekárska knižnica (National Library of Medicine). Databáza je dostupná na stránke pubmed.org alebo www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/. Na PubMede

existujú aj ďalšie databázy údajov, ako sú napríklad katalóg kníh, sekvencie ľudských génov, chemických látok alebo databázy genetických ochorení.

V posledných rokoch vznikajú rôzne alternatívne vyhľadávače publikácií, ktoré buď automatizujú vyhľadávanie na PubMede, alebo používajú vlastnú databázu publikácií. Asi najvýznamnejšími alternatívami je bezplatný Google scholar a platený Scopus. Posledný rok – dva sa rozvíjajú aj databázy publikácií vo forme sociálnych sietí, ako je ResearchNet alebo Mendeley. V týchto aplikáciách zadávajú svoje publikácie samotní autori a pre registrovaných členov sú často dostupné aj v plnotextovej verzii. Niektoré knižnice ponúkajú vlastný prístup na PubMed, prípadne doplnený o prehľadávanie vlastných zdrojov alebo plnotextový prístup na predplatené časopisy. Na Slovensku má podobný portál Centrum vedecko-technických informácií, dostupný na webstránke: www.cvtisr.sk.

1.1.1 PubMed

PubMed je vyhľadávací nástroj Národnej lekárskej knižnice Spojených štátov amerických. Je dostupný na internetovej adrese www.ncbi.nlm.gov/pubmed.org. Pomocou PubMedu je možné vyhľadávať články z odborných lekárskeho časopisov, ktoré sú dostupné v databáze Medline. Medline systematicky zhromažďuje všetky články z vybraných asi 5 600 najvýznamnejších vedeckých časopisov z celého sveta. Väčšina odborných článkov sa v súčasnosti publikuje v angličtine, do databázy sa však zaraďujú aj abstrakty článkov z národných časopisov. Zo Slovenska je napríklad na Medline časopis Bratislavské lekárske listy alebo Neoplasma, z českých časopisov napríklad Vnitřní lékařství. Hoci PubMed je vyhľadávací nástroj (search engine) a Medline databáza, tieto dva názvy sa používajú takmer synonymicky. PubMed je vo svojej podstate niečo ako google pre vedecké práce. Články, ktoré nie sú na PubMede (Medline), sú v drvivej väčšine prípadov bez väčšieho významu.

Databáza Medline vznikla v roku 1971 a až do roku 1996 bola dostupná len cez sieť knižníc, ktoré mali k databáze prístup. V roku 1997 bola databáza vtedajším viceprezidentom USA Al Gorom slávnostne sprístupnená verejnosti a odvtedy je dostupná prostredníctvom internetového vyhľadávača PubMed zadarmo a pre každého. Medline nadviazal na dovtedajší písomný katalóg vedeckých článkov Index Medicus, ktorý

sa viedol od roku 1951. Všetky práce z tohto katalógu sú zaradené aj do internetovej databázy. Do Medlinu boli postupne zaradené aj články popredných časopisov s dlhoročnou tradíciou, ako je Science alebo British Medical Journal, a to od ich založenia. V niektorých prípadoch sú tak na Medline aj práce z 19. storočia siahajúce až do roku 1809.

V súčasnosti je v databáze Medline registrovaných asi 25 miliónov článkov a každoročne sa pridáva ďalších asi 500 000 nových odborných a vedeckých článkov. Medzi odborné články patria vedecké štúdie zo všetkých teoretických oblastí a klinických odborov medicíny, ako sú napríklad genetické štúdie, epidemiologické štúdie, patofyziologické štúdie, kazuistiky, klinické štúdie s liekmi, prehľadové práce, meta-analýzy a odporúčania odborných spoločností. Štandardnou súčasťou každého záznamu je názov práce, jej autori, časopis, rok publikácie, číslo a strana, typ článku a štandardizované kľúčové slová (MeSH termíny, Medical Subject Headings). Asi polovica prác má zaradený aj abstrakt v anglickom jazyku. Abstrakty sú však dostupné pre väčšinu významných originálnych prác, vrátane publikácií v jazykoch iných ako angličtina. Takisto asi polovica prác má uvedený odkaz (link) na plnú verziu článku v odbornom časopise. Väčšina plnotextových verzií článkov je dostupná len pre predplatiteľov daného časopisu alebo pre členov lekárskeho knižnice, ktoré si daný časopis predplatili. Menšia časť (asi 3,8 milióna prác) je však dostupná v plnej verzii zadarmo. Ide buď o práce publikované vo formáte otvoreného prístupu (Open Acces), alebo o články s odstupom 6–24 mesiacov od ich publikovania v danom časopise. Keďže citácie do Medline zadávajú samotní vydavatelia, bývajú vo väčšine prípadov dostupné takmer okamžite po ich uverejnení v danom časopise.

Spôsob vyhľadávania na PubMede je vzhľadom na obrovský počet vedeckých prác veľmi dôležitý. Cieľom vyhľadávania je nájsť tie najrelevantnejšie práce k danej téme a neprekročiť počet výsledkov vyhľadávania cez únosnú mieru 100–200 článkov. Našťastie, vyhľadávanie na PubMede je pomerne intuitívne a aj bez väčšieho zaškolenia je možné ihneď začať s PubMedom pracovať. Stačí zadať dve tri kľúčové slová a PubMed vyhľadá relevantné odborné články. Poznanie princípov vyhľadávania však dokáže výrazným spôsobom zvýšiť efektivitu práce, identifikovať dôležité práce a vynechať balast. Nasledujúca kapitola je preto venovaná otázke, ako na PubMede nájsť tie najdôležitejšie práce s čo najmenšou námahou.

PubMed má aj slabé miesta, a preto sa v ďalšej kapitole venujeme jeho alternatívam a doplneniam. Prvou slabinou je, že Medline obsahuje iba vedecké články z časopisov, chýbajú však knihy, abstrakty z konferencií a mnohé ďalšie zdroje. Najmä v súčasnej stále sa zrýchľujúcej dobe sú tak najaktuálnejšie informácie prezentované na vedeckých konferenciách a publikované ako abstrakty v zborníkoch. Publikácia vo forme článku, ktorý sa dá nájsť na PubMede je dostupná často až o 1–2 roky. Ďalšou slabinou je, že PubMed nemá mechanizmy na triedenie článkov podľa ich významu. Existujú prelomové práce aj bezvýznamné replikácie iných prác a PubMed ich nevie identifikovať. Výsledkom býva neštruktúrovaný zoznam stoviek prác, ktoré treba manuálne prehliadať. Trošku ťažkopádne je sociálne zdieľanie prác a ich stiahnutie do citačného softvéru. Odhladihnuť od týchto slabín PubMed zostáva prvým a ťažiskovým nástrojom pri bibliografickej rešerši.

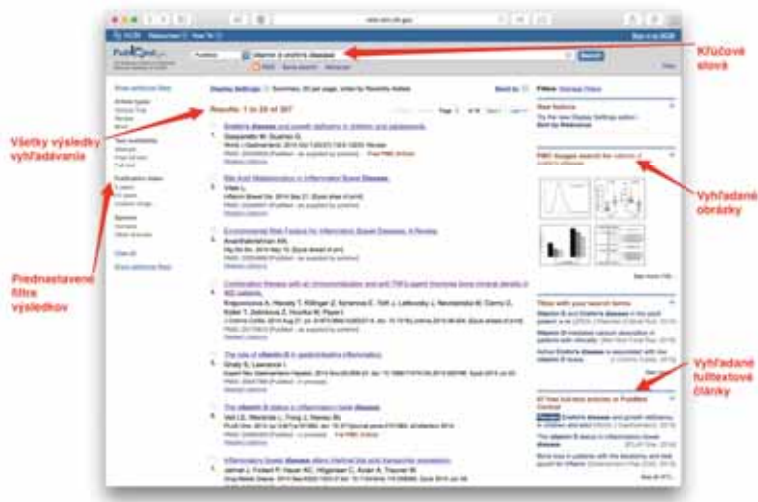
Základné vyhľadávanie na PubMede

Po pripojení sa na internetovú stránku PubMedu sa ukáže úvodná stránka tak, ako je zobrazená na [obrázku 1.1](#).



Obr. 1.1 Úvodná stránka vyhľadávača PubMed Národnej lekárskej knižnice USA

Na úvodnej stránke je možné priamo zadať kľúčové slová a vyhľadávať, je možné zvoliť vyhľadávanie v ďalších z vedeckých databáz Národnej lekárskej knižnice (sekvencie génov, dedičné ochorenia, taxonómia atď.). Takisto je možné prihlásiť sa do vlastného účtu, čo rozoberá samostatný odsek nižšie v tejto kapitole. Príklady výsledkov vyhľadávania na PubMede sú znázornené na [obrázku 1.2](#).



Obr. 1.2 Výsledky vyhľadávania na PubMede podľa kľúčových slov

Počet výsledkov vyhľadávania je daný najmä počtom a jedinečnosťou termínov zadaných do vyhľadávacieho riadku. Ak sú tieto termíny všeobecné, ako napríklad „disease“, výsledkom vyhľadávania budú rádovo desaťtisíce článkov. Pri úzko špecifikovaných termínoch, ako je napríklad „Hlavaty T“, bude výsledkom niekoľko desiatok článkov. Ak sa zadá jeden termín, výsledkov bude veľa, pri piatich vyhľadávacích slovách zopár článkov, prípadne aj žiaden. Pokiaľ nie je užívateľom špecifikované inak, PubMed vyhľadáva články, ktoré obsahujú všetky vyhľadávacie termíny. Užívateľ môže nastaviť, koľko výsledkov si praje zobrazovať naraz, podľa akej vlastnosti ich zoradiť (dátum publikácie, relevancia, názov) a v akom bibliografickom formáte (abstrakt, citácie, iba text atď.).

V štandardnom prednastavenom zobrazení je pri každom článku uvedený názov, autori, časopis, rok vydania, číslo a strana publikácie. Ďalej je uvedený dátum prvej elektronickej publikácie článku, jeho jedinečný digitálny identifikátor „DOI“ (digital object identifier) a jedinečné katalogizačné číslo v PubMede, tzv. PMID (PubMed identification). Takisto sa uvádza, či má článok abstrakt, či je dostupný fulltext (článok v celom znení, najčastejšie vo formáte pdf) alebo bezplatný fulltext článku. Na ľavej strane pred článkom je zaškrŕavacie políčko na označenie článku. Označené články je možné skopírovať do dočasnej schránky (Clipboard), odoslať si ich emailom alebo ich stiahnuť do špeciálneho softvéru na manažovanie bibliografických odkazov, tzv. citačného softvéru (pozri kapitolu Citačný softvér).

Optimalizácia vyhľadávania na PubMede

Vyhľadávanie na PubMede je intuitívne a už pri zadávaní kľúčového slova sa ponúkajú alternatívy najčastejších termínov. Výsledky však môžu byť nešpecifické a priveľmi početné. Cieľom optimalizácie vyhľadávania je zúžiť výsledky na čo najrelevantnejšie články a nevynechať pritom žiadne dôležité výsledky.

Pre zlepšenie vyhľadávania na PubMede je preto užitočné pochopiť jeho systém vyhľadávania. Medline používa unikátny kontrolovaný slovník biomedicínskych termínov, ktoré sa nazývajú MeSH (Medical Subject Headings). MeSH termíny sú usporiadané do hierarchického stromu a pravidelne aktualizované. Každý článok, ktorý je doplnený do Medline od roku 2003 má priradené priliehajúce MeSH termíny. Tieto sa typicky týkajú typu publikácie (klinická štúdia, prehľadový článok atď.), orgánového systému, subjektov výskumu (zvieracie modely, pacienti, vek, pohlavie) a hlavných kľúčových slov.

Pri intuitívnom vyhľadávaní sa vyhľadávané slová najprv hľadajú medzi MeSH termínmi, potom v indexovanom zozname špecializovaných časopisov, potom v indexovanom zozname mien autorov, nakoniec vo všetkých položkách záznamu. Akonáhle nájde PubMed zodpovedajúce kľúčové slovo, obmedzí vyhľadávanie na indexované články v identifikovanom okruhu. Pri nešpecifickom vyhľadávaní PubMed hľadá články, ktoré obsahujú všetky vyhľadávacie termíny.

Pri optimalizácii vyhľadávania sa využívajú viaceré nástroje:

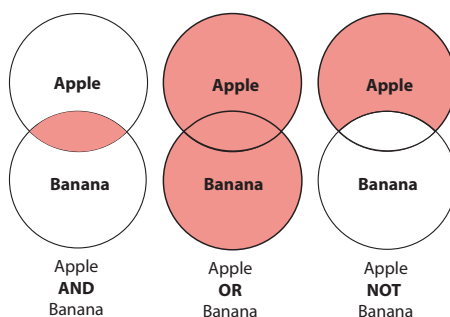
1. logické operátory AND, OR a NOT spolu so zátvorkami na zoskupovanie termínov,
2. trunkácia (skrátene) slov pomocou znaku hviezdičky *,
3. zúženia vyhľadávania na konkrétne pole bibliografického záznamu, napríklad iba na autorov Hlavaty [Author],
4. používanie celých fráz pomocou úvodzoviek „“,
5. kombinovanie jednotlivých vyhľadávaní označených v histórii prehľadávania (History) pomocou znaku # a čísla hľadania.

Príklad použitia viacerých optimalizačných nástrojov vyhľadávania na PubMede je na [obrázku 1.3](#).



Obr. 1.3 Optimalizácia vyhľadávania pomocou logických operátorov, trunkácie, zúženia polí a kombinácie vyhľadávaní

PubMed dokáže rozpoznávať tri logické operátory, ktoré musia byť zadané s veľkými písmenami. Operátor AND znamená, že do vyhľadávania sa zaradia práce, ktoré obsahujú všetky vyhľadávané termíny. Naopak operátor OR znamená, že sa zaradia práce, ktoré obsahujú ktorýkoľvek z vyhľadávacích termínov a operátor NOT znamená, že sa zaradia práce obsahujúce prvý a neobsahujúce druhý z hľadaných termínov. Príklady sú uvedené na [obrázku 1.4](#).



Obr. 1.4 Vyhľadávanie na PubMede pomocou logických operátorov AND, OR a NOT

Jednotlivé kľúčové slová sa môžu pomocou logických operátorov kombinovať, pričom je možné kombinácie logických operátorov ohraničiť zátvorkami. V tom prípade PubMed vyhľadá najprv všetky práce spĺňajúce vyhľadávacie kritérium vnútri zátvorky a následne kombinuje vyhladané zoznamy podľa ďalších logických operátorov medzi výrazmi ohraňenými zátvorkami. Napríklad (Ulcerative AND colitis) OR (Inflammatory AND bowel AND disease) vyhľadá práce, ktoré obsahujú buď oba termíny ulcerative aj colitis (ulcerative AND colitis), alebo (OR) všetky tri termíny inflammatory aj bowel aj disease.

Ďalším z nástrojov optimalizácie vyhľadávania je trunkácia slov pomocou znaku*. Ak sa na koniec hľadaného reťazca pridá znak*, PubMed bude vyhľadávať slová s akoukoľvek koncovkou nasledujúcou po zadanom reťazci. Napríklad ak sa zadá termín colonoscop*, PubMed bude hľadať všetky články obsahujúce slová colonoscope, colonoscopes, colonoscopy, colonoscopic atď. Táto funkcia je veľmi praktická, ak sa niektorý termín používa vo viacerých ustálených verziách alebo ako podstatné aj prídavné meno, napr. colonoscopy screening alebo colonoscopic screening.

Tretím z optimalizačných nástrojov je špecifikácia poľa, v ktorom sa má vyhľadávaný výraz hľadať. Zadáva sa vo forme plného názvu poľa alebo jeho skratky tesne za vyhľadávaný výraz v hranatých zátvorkách, napríklad Head [Author] alebo Head [AU] obmedzí vyhľadávanie výrazu head (hlava) iba na autorov s týmto menom a nie

na akúkoľvek zmienku o hlave v článku. Zoznam bibliografických polí (kategórií, tagov) je v [tabuľke 1.1](#).

Tab. 1.1 Zoznam bibliografických kategórií (tags) na Pubmede

Affiliation [AD]	Investigator [IR]	Place of Publication [PL]
Article Identifier [AID]	ISBN [ISBN]	PMID [PMID]
All Fields [ALL]	Issue [IP]	Publisher [PUBN]
Author [AU]	Journal [TA]	Publication Date [DP]
Author Identifier [AUID]	Language [LA]	Publication Type [PT]
Book [book]	Last Author [LASTAU]	Secondary Source ID [SI]
Comment Corrections	Location ID [LID]	Subset [SB]
Corporate Author [CN]	MeSH Date [MHDA]	Supplementary Concept[NM]
Create Date [CRDT]	MeSH Major Topic [MAJR]	Text Words [TW]
Completion Date [DCOM]	MeSH Subheadings [SH]	Title [TI]
EC/RN Number [RN]	MeSH Terms [MH]	Title/Abstract [TIAB]
Editor [ED]	Modification Date [LR]	Transliterated Title [TT]
Entrez Date [EDAT]	NLM Unique ID [JID]	UID [PMID]
Filter [FILTER]	Other Term [OT]	Version
First Author Name [1AU]	Owner	Volume [VI]
Full Author Name [FAU]	Pagination [PG]	
Full Investigator Name [FIR]	Personal Name as Subject [PS]	
Grant Number [GR]	Pharmacological Action [PA]	

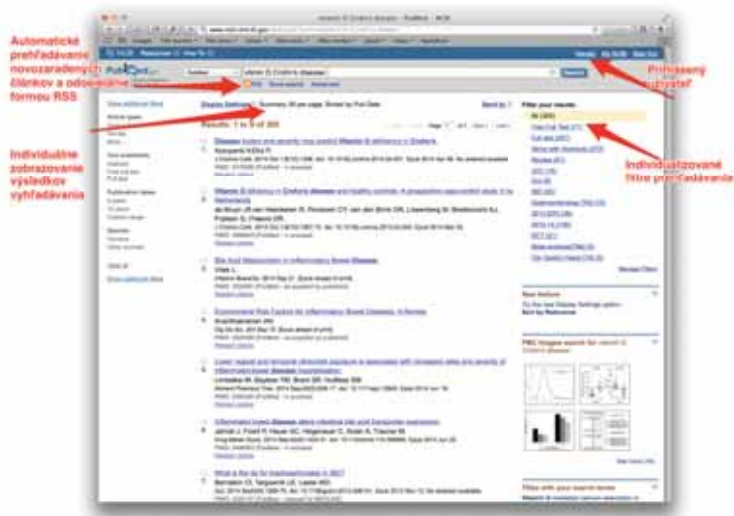
Pozn.: Tučným písmom sú zvýraznené kategórie, ktoré sa najčastejšie využívajú.

Štvrtým spôsobom špecifikácie vyhľadávania je použitie celých fráz, ktoré sa označia úvodzovkami alebo označením [tw]. Napríklad „colonoscopy screening“ bude hľadať iba články, ktoré majú v bibliografickom zázname danú frázu a nie všetky články, ktoré obsahujú slovo screening a colonoscopy.

Posledným spôsobom špecifikácie je kombinácia uložených vyhľadávaní, ktoré sa označujú znakom # a poradovým číslom vyhľadávania. Je tak možné kombinovať výsledky vyhľadávaní bez nutnosti práce opätovne zadávať celé výrazy a hľadacie vety.

Individualizácia vyhľadávania na PubMede

Veľmi významnou funkciou PubMedu je možnosť vytvoriť si vlastný účet v Národnom centre biotechnologických informácií (NCBI). Účet je zadarmo a prináša niekoľko výhod. Prihlásený užívateľ si môže individualizovať vyhľadávací proces na PubMede podľa prednastavených filtrov. Môže si uchovávať výsledky vyhľadávania a vytvoriť si vlastné priečinky s uchovávanými článkami. Ďalej je možné nastaviť si automatické vyhľadávanie v novo-pridaných článkoch a odoberanie týchto výsledkov formou RSS kanála (pozri nižšie) alebo posielaním emailov. Pre registrovaných členov bola v roku 2014 vytvorená nová sociálna funkcionálna PubMed COMMONS. Táto umožňuje pridávať k publikovaným článkom komentáre a diskutovať tak o vedeckých zisteniach.



Obr. 1.5 Individualizácia výsledkov vyhľadávania na PubMede

Veľmi užitočnou funkciou PubMedu je nastavenie individuálnych filtrov vyhľadávania. Pomocou filtrov je možné zúžiť výsledky vyhľadávania podľa vami špecifikovaných kritérií. Kritériá je možné zadefinovať pre všetky bibliografické kategórie článkov na PubMede. Je možné zadefinovať filter iba na roky publikácie, napríklad za posledné tri roky. Užívateľ si môže nastaviť filter na konkrétne časopisy, napríklad na tie, ktoré odoberá a má k nim plnotextový prístup. Ďalej je možné zadefinovať kritériá pre kľúčové slová v názve, abstrakte alebo MeSH termínoch. Prefiltrovať tak možno napríklad len články, ktoré majú v názve „Meta-analysis“ alebo „Randomised control trial“. Rovnako je možné filtrovať iba určité typy publikácií, ako sú prehľadové práce, kazuistiky, klinické štúdie a podobne. Pri definovaní filtrov je možné použiť všetky optimalizačné funkcie vyhľadávania, ako je použitie logických operátorov, univerzálneho dopĺňovania slov pomocou hviezdičky „*“ alebo špecifikáciu bibliografickej kategórie v hranatej zátvorke za vyhľadávacím termínom [AU] = autor. Použitie filtrov výrazne zefektívňuje vyhľadanie vhodných článkov a spolu s citáčným softvérom umožňuje bez väčšej námahy uvádzať do vlastnej vedeckej práce prislúchajúce citácie na odborné práce.

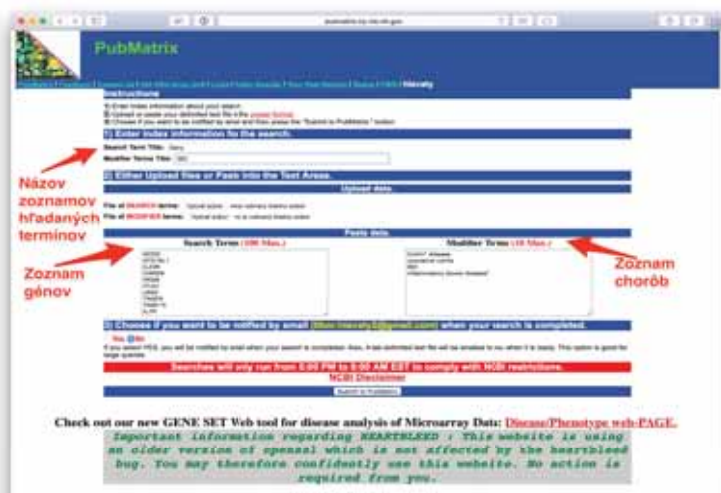
V neposlednom rade umožňuje PubMed automatizovať aktualizácie vyhľadávania pomocou RSS kanála (RSS feed). RSS znamená Really simple syndication a umožňuje užívateľom odber noviniek zo stránky, ktorá ponúka RSS kanál. Na jeho použitie je potrebné mať RSS čítačku, napríklad v mailovom programe. Ak po zadaní vyhľadávacieho reťazca v PubMede zvolíme funkciu RSS, ukáže sa nám internetová adresa. Túto zadáme do RSS čítačky, napríklad v mailovom programe (Mozilla Thunderbird, Outlook a pod.). Následne vždy, keď je do databázy Medline pridaný nový článok vyhovujúci pôvodne zadaným kritériám, je tento odoslaný ako RSS správa do čítačky. Táto funkcia umožňuje doslova denne získavať aktuálne informácie o téme, ktorá je predmetom záujmu výskumníka.

1.1.2 Doplnky a rozšírenia PubMedu

PubMed je systém otvorený aj pre aplikácie tretích strán. Vyhľadanie na PubMede je tak možné ďalej zefektívniť a v nasledujúcom texte predstavím dva užitočné doplnky PubMedu. Prvým je PubMedMatrix, dostupný na adrese <http://pubmatrix.irp.nia.nih.gov/secure-bin/index.pl>. Druhým je PubMedHub, dostupný na adrese <http://hubmed.org>.

PubMatrix

PubMatrix umožňuje zadať dva zoznamy vyhľadávacích termínov, tak, ako je zobrazené na [obrázku 1.6](#).



Obr. 1.6 Úvodná stránka PubMatrixu

Vyhľadávanie sa vykonáva iba mimo pracovnej doby v USA a podľa počtu kombinácií kľúčových slov môže trvať aj niekoľko minút. Systém po zadaní kľúčových slov automaticky vyhľadá v PubMede všetky dvojkombinácie termínov z prvého a druhého zoznamu. Výsledkom je tabuľka, v ktorej je v riadkoch zoznam kľúčových slov zadanych ako „Search terms“, v stĺpcoch zoznam kľúčových slov zadanych ako „Modifier terms“ a jednotlivých bunkách tabuľky je počet článkov, ktoré PubMed našiel pre kombináciu kľúčového slova daného riadku a daného stĺpca, pozri [obrázok 1.7](#). Napríklad ak zadáme do prvého zoznamu termíny „breastfeeding“ a „milk formula“ a do druhého „Crohn* disease“ a „ulcerative colitis“, systém vyhľadá články, ktoré obsahujú termíny „breastfeeding“ a „Crohn* disease“, „breastfeeding“ a „ulcerative colitis“, „milk formula“ a „Crohn* disease“, „milk formula“ a „ulcerative colitis“.



Obr. 1.7 Výsledky vyhľadávania kombinácie kľúčových slov v PubMatrixe

PubMatrix je mimoriadne užitočný nástroj v prípade, že je nutné vykonať veľký počet vyhľadávaní a prípadne výsledky týchto vyhľadávaní uchovať aj do budúcnosti. Napríklad ak vyhľadáme články zaoberajúce sa jednotlivými génmi, biochemickými parametrami, cytokínmi alebo rizikovými faktormi z preddefinovaného zoznamu pri rôznych ochoreniach. Typickým použitím je príprava diskusie k článku s vlastnými výsledkami, kde konfrontujeme naše zistenia (zoznam 1) pri sledovaných ochoreniach (zoznam 2). PubMatrix nám tak umožňuje automaticky pripraviť prehľady ku každému zisteniu a tieto v diskusii k článku okomentovať.

HubMed

HubMed je jedným z alternatívnych rozhraní vyhľadávania na PubMede. Ponúka dve unikátne funkcie.

Prvou výhodou je možnosť zadať dlhý zoznam referencií a HubMed nájde každý jednotlivý článok v Pubmede. Následne je možné všetky vyhladané články stiahnuť do citačného softvéru. Táto funkcionality je veľmi pohodlná, pokiaľ si chceme rýchlo stiahnuť desiat-