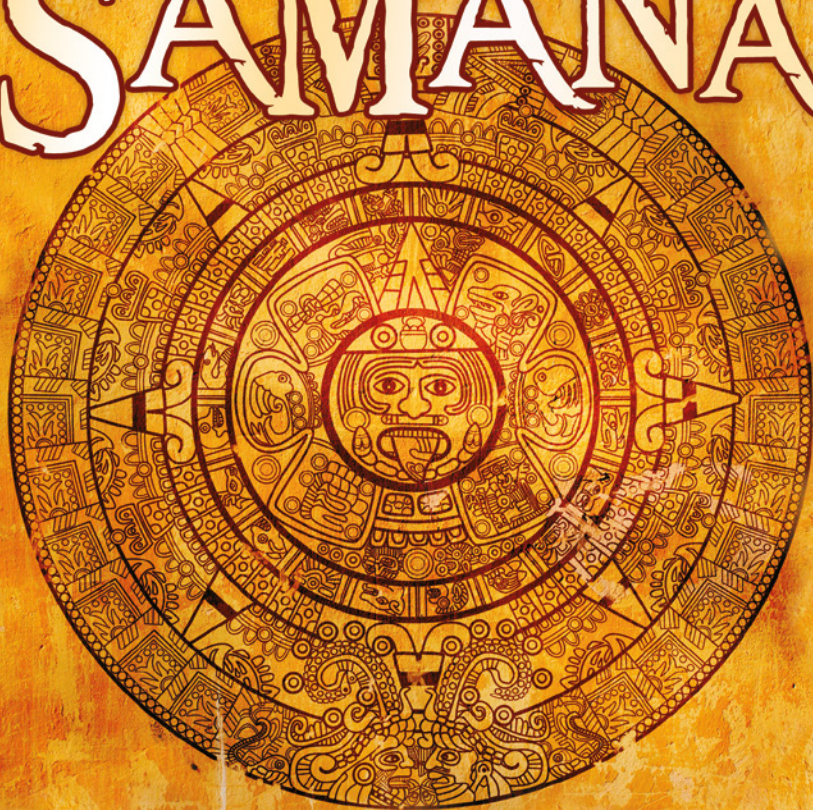




SRDCE ŠAMANA



ALBERTO VILLOLDO

Pradávná moudrost andských léčitelů pro současný život



Kniha *Srdce šamana* nás prostřednictvím příběhů, snů a starobyklých rituálů zve do jedinečného světa šamanů.

Alberto Villoldo přibližuje učení *lajků* (lajka – nejvyšší andský léčitel), jejichž léčitelské praktiky a duchovní vize radikálně proměnily jeho světonázor. Představuje jejich moudrost a ukazuje, jak je možné přenést jejich starodávné praktiky do moderního života. Ukazuje čtenáři cestu k hluboké proměně, cestu bojovníka světla, na níž se každý může zbavit programů, které do nás vkládá současná společnost, a dosáhnout tak rovnováhy a radosti. Zcela zásadním krokem je podle andských šamanů rozpoznat vlastní „posvátný sen“ a vydat se za ním. Villoldo k tomu nabízí konkrétní rady a postupy, díky nimž může naprosto každý využít potenciál této tvůrčí síly vedoucí ke kráse a harmonii.

Srdce šamana osloví všechny, kdo se zabývají duchovním hledáním a osobním rozvojem.

*„Probudte se z dřímoty a začněte snít
s otevřenýma očima, aby se před vámi otevřely
všechny možnosti vaší budoucnosti.“*

(A. Villoldo, *Srdce šamana*)

Alberto Villoldo
SRDCE ŠAMANA

Alberto Villoldo

SRDCE ŠAMANA

**Příběhy a cvičení
„bojovníka světla“**

Přeložil Petr Sumcov



metafora

Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude trestně stíháno.

HEART OF THE SHAMAN

Copyright © 2018 by Alberto Villoldo

Originally published in 2018 by Hay House Inc., USA

Translation © Petr Sumcov, 2018

Czech edition © Metafora, 2018

All rights reserved

ISBN 978-80-7625-406-0 (ePub)

ISBN 978-80-7625-405-3 (pdf)

ISBN 978-80-7359-580-7 (print)

*Věnováno
La Lobě
bohyni-bojovnici
strážkyni snů*

*Když pohlédnu na některou z hvězd na obloze,
vidím ohně dávných civilizací,
odvážných mužů a žen na cestě do nekonečna.
Krásnými sny vytváříme nové světy.*

– ALBERTO VILLOLDO

OBSAH

Úvod	11
Kapitola 1 Jiný druh snění	15
Kapitola 2 Povaha času	31
Kapitola 3 Starodávní snílci a tajuplné civilizace	49
Kapitola 4 Tvoření snu, tvoření legendy	59
Kapitola 5 Probuzení ze zlého snu	75
Kapitola 6 Proměna snu o bezpečí, objevení „já jsem“	85
Kapitola 7 Proměna snu o neměnnosti, objevení nekonečnosti	99
Kapitola 8 Proměna snu o bezpodmínečné lásce, objevení života beze strachu	117
Kapitola 9 Vytváření nového světa sněním	139
Závěr Denní cvičení „bojovníka světla“	147
Poznámky	155
Poděkování	157
O autorovi	159



ÚVOD

Šamani z And (zvaní lajkové) znají a budují posvátný sen, který nás provádí skrz nebesa, ale i náš lidský osud zde na Zemi. Posvátný sen znamená mapu budoucnosti, neobsahuje však předepsané trasy, které byste měli prostě následovat. Musíte si je prosekát sami. Vyznačují se prchavostí, v každém okamžiku se mění, neustále vás překvapují, zkrátka jsou jako sen.

Muži a ženy, kteří tomuto posvátnému snu slouží a chrání jej, bývají označováni jako *bojovníci světla*. Nemají žádné nepřátele, ani v tomto světě, ani ve světě budoucím. Jejich zdroje jsou nezměrné.

Posvátný sen zjevuje vnitřní řád vesmíru, jenž se ukazuje ve čtyřech ročních obdobích, na opylení květů včelami a ve vzájemné propojenosti všech žijících bytostí. Staří peruánští šamani podle této moudrosti vypěstovali více než čtyři sta druhů kukuřice. V noci hleděli na hvězdy a předpovídali zatmění slunce na celá desetiletí dopředu. V jejich srdcích přirozeně vyvstával smysl a účel ži-

vota, neboť chápali, že jsou součástí mnohem většího plánu, než jsou sami.

Když si začneme být posvátného snu vědomi, objevíme, že vesmír není vytvořen z mrtvých kamenů, které se řítí prostorem, z neživé energie či temné hmoty, o níž hovoří věda. Namísto toho porozumíme, že vesmír pulzuje a je vědomý, touží po tvoření krásy, zrození modrozelených planet, spirálních galaxií a více než dvaceti tisíc druhů motýlů na naší Zemi.

Každému z nás byl dán kousek posvátného snu a můžeme jej projevovat vlastním způsobem. Když zapomeneme, že ten kousek nosíme v sobě, život se nám začíná hroutit, naše osobní sny se stávají noční můrou a upadáme do chaosu.

Mnoho lidí vyměnilo posvátný sen za snění o slávě a bohatství, moci a počtu „přátel“ na facebooku. Mezitím jsme dospěli do bodu celosvětových krizí, od změn klimatu přes vyhynutí některých druhů zvířat po války a hladomory. To vše nás vybízí k novým snům o sobě a světě.

Volá nás posvátný sen. Tato kniha vám ukáže, jak se probrat z dřímoty a začít snít s otevřenýma očima, aby se vám otevřely všechny možnosti vaší budoucnosti.

Vlastní posvátný sen najdete tak, že proměníte tři běžné sny (životní představy), které většina z nás pokládá za pravdivé a z nichž se zdánlivě nedokážeme probudit. Jedná se o sny o bezpečí, neměnnosti a bezpodmínečné lásce. Pokud tyto sny proměníte, když přijmete, že život se stále mění, že smrt je danost a ze života ve strachu vás nevysvobodí nikdo kromě vás samých, pak se chaos vašeho života přemění v řád a zavládne krása.

Jestliže najdete vlastní posvátný sen, zpřístupní se vám tvořivá síla vesmíru, kterou šamani nazývají *Prapůvodní světlo*. Budete moci ve světě vytvářet krásu a uzdravovat sebe i ostatní. Stanete se bojovníkem světla. Budete žít beze strachu, budete znát odpověď na otázku „Kdo

ÚVOD

jsem?“ a budete vědět o cestách, které se za smrtí otevírají do nekonečna.

Podobně jako andštití šamani (lajkové) se stanete bojovníky světla. Odvážíte se říkat nepřijemnou pravdu, vy-zdvihovat univerzální hodnoty, které si váží všeho živého, a denně konat hrdinské skutky.

S tím vám tato kniha pomůže. S vytvořením vlastního posvátného snu. Návodů zde popisované vám umožní ukovat si osud naplněný odvahou a poháněný vizí.

Tyto techniky bojovníků světla jsou v dnešní době nezbytné, protože zbabělost se považuje za ctnost, nerozhodnost za moudrost a takzvaná duchovnost se chová bezpáteřně. Snít jsme si zvykli již pouze ve spánku.

Pomohou vám vnést do života světlo a mír a najít vlastní místo v posvátném snu celého lidstva.

Alberto Villoldo

