

LAURA & MARIE

@HairAndNailsInspiration

PLETEME COPY A COPÁNKY

2

Naše nejoblíbenější copy krok za krokem



GRADA®

LAURA & MARIE

PLETEME COPY A COPÁNKY 2

NAŠE NEJOBLÍBENĚJŠÍ COPY

Tipy, trendy a postupy
krok za krokem

Grada Publishing

OBSAH

Úvod 4

O nás Laura & Marie 7

NAŠE NEJOBLÍBENĚJŠÍ COPY 17

Gumičkový cop 19

Holandský cop z pěti pramenů 23

Dvojitý vodopád 27

Hadí rybí cop 31

Smyčkový vodopád 35

Bohémský rybí drdol 39

Krásné a jednoduché 42

SAMA NA SOBĚ 45

Francouzský polocopánek 47

Postranní holandský rybí cop 51

Rozcuchaný drdol z francouzského copu 55

Zapletená koruna 59

Kombinace různých postupů 62

TRENDY ÚČESY 65

Bohatý francouzský cop 67

Afrocopánky „Cornrows“ 71

Rozcuchaný zapletený drdol 75

Rozdělený rybí cop 79

VLNY „BEZ KULMY“ 83

Bantu „drdůlky“ 85

Vlny s pomocí brček 89

Pro slavnostní příležitosti 92

„MASTERCLASS“ PRO POKROČILÉ 95

Vrstvený cop 97

Cop „Zip“ 101

Holandský květinový drdol 105

Cop ze čtyř pramenů
se zapletenou stuhou 109

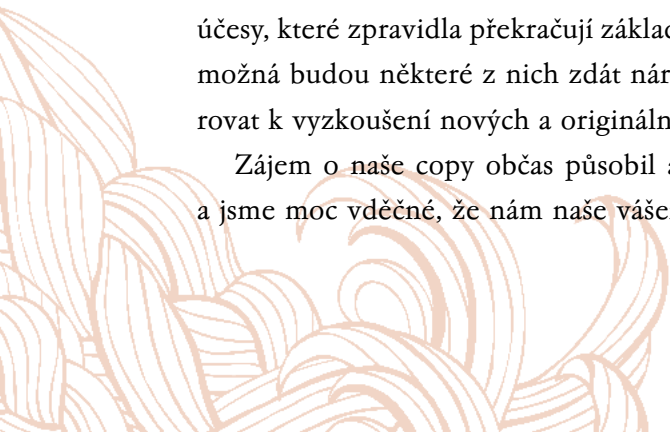
ÚVOD

Kdyby nám někdo před pár lety řekl, že spolu vydáme dvě knížky, z nichž ta první „PLETEME COPY A COPÁNKY“ se stane bestsellerem, že nám budou říkat „Copánkářky“, že s našimi workshopy budeme cestovat po celé zemi a několikrát také vystoupíme v dánské televizi, tak bychom se tomu určitě jen zasmály jako nějaké bláznivé historce. Ale přesto se tohle všechno stalo, a my se můžeme ohlédnout za uplynulým rokem jako za neuvěřitelným dobrodružstvím, o němž se nám ani nesnilo.

Když jsme připravovaly svou první knihu, byly jsme moc zvědavé, jak ji přijmete. Domnívaly jsme se, že pletení copů je úzce specializovanou oblastí (tzv. tržní nikou) a cílová skupina tedy bude poměrně malá. Když ale kniha vyšla, byl o ni obrovský zájem a nám se ozvalo mnoho dětí i dospělých, kteří si ji koupili - ať už pro sebe nebo jako dárek. Řada našich čtenářek nám napsala, že se rychle naučily i trochu náročnější techniky, jiné se zase soustředily na zvládnutí základních postupů. Všechny ale naše knížka inspirovala. To nás motivovalo k napsání druhého dílu, který vám, jak pevně doufáme, přinese další příjemné chvíle strávené pletením copů.

Cílem této knihy je naučit vás plést další copy – ať už jste začátečnice nebo jste zvládla všechny zapletené účesy z naší předchozí knížky. V tomto pokračování najdete snadné, středně těžké i těžké copy a zapletené účesy, které zpravidla překračují základní postupy zaplétání. Proto se vám možná budou některé z nich zdát náročné, ale zároveň vás budou inspirovat k vyzkoušení nových a originálních zapletených účesů.

Zájem o naše copy občas působil až surrealisticky. Překvapilo nás to a jsme moc vděčné, že nám naše vášeň přinesla tolik zážitků a možností



YouTube



setkat se s dívkami a ženami, které mají stejný koníček jako my. Největší radost nám ale asi udělalo to, že jsme dostaly možnost inspirovat ostatní. Při podpisových akcích a workshopech nás vždy potěšilo slyšet vyprávění dívek i maminek o tom, jak naši knížku používají každé ráno i to, že byla opravdu užitečná.

Prostřednictvím našeho Instagramu @HairAndNailsInspiration jsme v kontaktu s řadou dívek a žen z celého světa. Žijeme na různých světadílech, máme rozdílný životní styl, hodnoty i náboženství – proto je na-prosto úžasné, že nás spojuje tohle kreativní řemeslo. Těší nás vědomí, že můžeme sdílet a vyměňovat si nápady s dívkami, které žijí na druhé straně zeměkoule. Žijeme ve složitém světě a tady je najednou taková jednoduchá věc, která něco znamená pro dívky téměř z celého světa.

Doufáme, že vás „NAŠE NEJOBĹIBENĹJŠÍ COPY“ inspirují k vyzkoušení spousty nových copů a zapletených účesů – ať už to bude znovu nebo poprvé. Jsme živým důkazem toho, že naučit se plést copy dokáže každý, takže teď zbývá už jenom pustit se do toho a trénovat!

Se srdečným pozdravem, Laura & Marie



O NÁS

LAURA & MARIE





LAURA

Můj den

Je mi 16 let, chodím do školy a bydlím společně s rodiči, starším bratrem (ten nejstarší se už odstěhoval) a svým psem, který se jmenuje Theo. Jsem tak trochu benjamínek, protože moji bratři jsou starší o pět a sedm let, ale líbí se mi být takovým „baby“ celé rodiny. Volný čas ráda trávím spolu se svými kamarádkami a kamarády třeba v kavárně nebo v kině, a taky si ráda prohlížím módní časopisy a časopisy s interiérovým designem. Několik let jsem taky hrála házenou společně s Marií, ale ve třinácti jsem přestala, takže teď chodím hlavně běhat a občas zajdu do fitcentra.

Copánky a já

Když si prohlížím svoje fotografie z dětství, tak je těžké najít takové, kde nemám zapletené copy. Totéž platí o fotografiích mojí maminky z doby, kdy byla malá. A k mým nejlepším zážitkům z dětství patří vzpomínky na to, jak mi moje babička pletla copy.

Když jsem trochu vyrostla, nosila jsem vlasy stažené do jednoduchého sportovního ohonu z praktických důvodů – třeba když jsem hrála házenou – prostě proto, aby mi nepadaly do obličeje. Posledních pár let jsem se do copů a copánků samozřejmě naprosto zbláznila, ale musím se vám přiznat, že si je nezaplétám každý den – to od takové noční sovy jako jsem já, která po ránu stresuje, nemůžete očekávat. Moc ráda si ale zapletu vlasy a udělám se sebou něco extra vždy, když se chystám na narozeninovou oslavu, párty a podobně.

Marie a já

O Marii se toho dá říct strašně moc. Je to jedna z mých nejlepších kamarádek, i když se spolu nekamarádíme zas až tak dlouho... Když jsme byly malé, byly jsme každá jiná, ale asi před 3–4 roky jsme se skamarádily. Marii můžu říct úplně všechno a vždycky je s ní skvělá zábava. Někdy se spolu hádáme o nedůležitých detailech, protože jsme obě hodně tvrdohlavé a chceme, aby bylo po našem, ale přesto se spolu vždycky nakonec samy sobě zasmějeme.



Budoucnost

Řada lidí se nás ptá, jestli se chceme stát kadeřnicemi nebo vlasovými stylistkami, až budeme starší. Celkem upřímně opravdu ještě netuším, čím budu, až budu dospělá. Baví mě teď spousta věcí a ještě se vůbec nedokážu k tak zásadní věci vyjádřit. Ale jedno je v každém případě jisté – vášň pro pletení copů mi už navždy zůstane. Časem se ukáže, jestli půjde o profesionální záležitost nebo jen o můj koníček.

„Perličky” pro zajímavost

- Copy mám ráda a obdivuju je celý život, ale neuměla jsem je vždy zaplést. Předtím, než jsme spolu s Marií začaly zaplétat složitější účesy, mi pletení copů vůbec nešlo – a zpravidla to skončilo jen úplně obyčejným copem.
- Jednou jsem si na dovolené s rodiči nechala ve vlasech zaplést spoustu malých afrocopánků neboli Cornrows. Ještě dneska si pamatuju, jak to bylo napínavé... Nosila jsem je pak skoro celý měsíc.
- Když se opravdu hodně nudím, tak někdy začnu zaplétat srst svému psu Theovi. Moc se mu to nelíbí a většinou to skončí tím, že mi uteče.
- Když jsem šla loni ke konfirmaci (protestantský obřad dospělosti podobný katolickému biřmování – *pozn. překl.*), byla jsem po ránu tak zaneprázdněná zaplétáním vlasů všem ostatním (samozřejmě u nich doma), že jsem si před odchodem do kostela ani nestihla zaplést svoje vlastní. Ale byl to i tak skvělý den a naštěstí se mi podařilo si je zaplést později v průběhu dne.