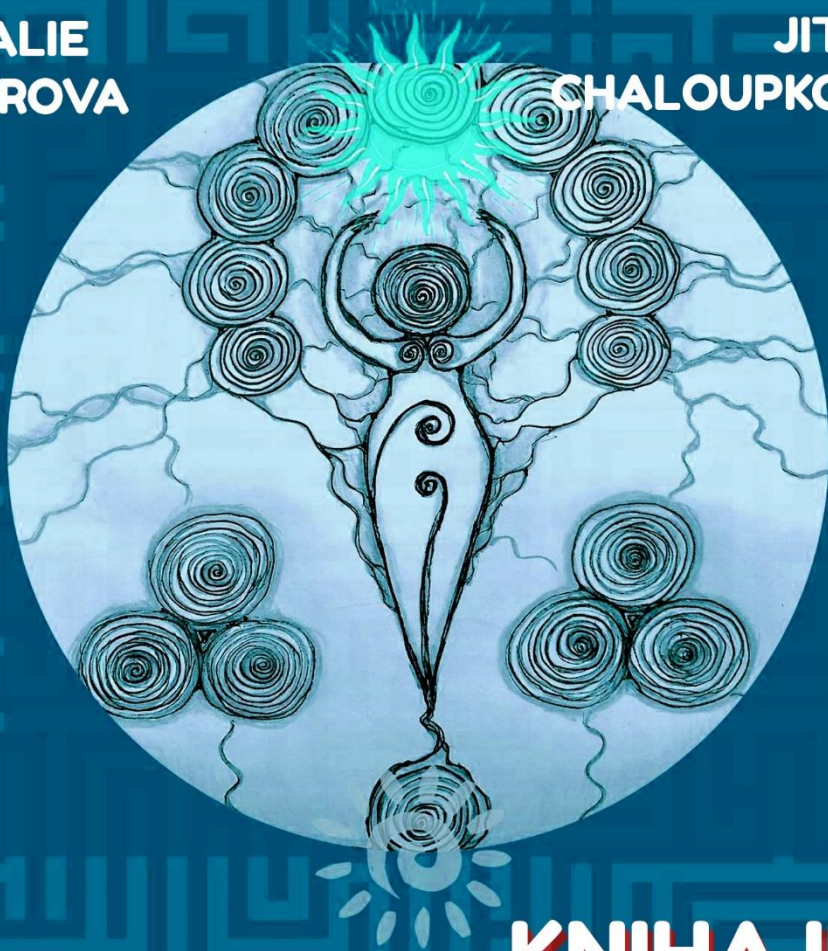


NATALIE
SABIROVA

JITKA
CHALOUPKOVÁ



KNIHA II

ČAKRY

SAMOUZDRAVOVÁNÍ

A ODSTRAŇOVÁNÍ PŘEKÁŽEK V ŽIVOTĚ

ČAKRY

Samouzdravování a
odstraňování překážek v životě

Kniha II

Natalie Sabirova
Jitka Chaloupková



Úvod

Účelem moudrosti je zažívat a žít ve stavu integrované Jednoty, která volně proudí každým aspektem našich životů, našich vztahů, naší společnosti a našeho světa...

Spojení se všemi požehnáními všech probuzených, osvícených bytostí minulosti...

Spojení s čistým účelem očisty našeho emočního těla v nás... Transformace tvůrčí energie ve všech dimenzích a dosažení našeho nejvyššího duchovního záměru...

Za účelem kreativity, vitality, volného proudění energie, harmonie, bezpodmínečné lásky a za účelem realizace, vám nabízím toto.

Když chceme harmonizovat svou vnitřní energii nebo maximalizovat svůj energetický potenciál, potřebujeme přesný obraz vnitřní harmonie nás samých. To znamená vědět, jaký je náš celkový ideální stav prožívání na úrovni emocí, na úrovni tělesných vjemů a na úrovni vnitřních pocitů. A pokud se nám to podaří přesně reprodukovat, spustí se mechanismus obnovy sebe sama ve směru božské normy.

Když kreslíme jantru, potřebujeme přesnost při reprodukci posvátné geometrie – proporce postav vůči sobě, správnost postav, barevné kombinace... A pak se nám podaří získat pocit krásy a dostaví se vibrační odezva.

Pokud jde o slova, abychom vyjádřili svůj záměr, musíme přesně a výstižně vybrat ta správná slova a uspořádat je do přesného, jednoznačného významu. Záměr potom působí silným dojmem a vede k cíli.

Pokud se cvičení týkají hlasu a vibrací zvuků pro zpívání manter, snažíme se také o přesnost a správnost zpívání zvuků, jejich délku a výšku, abychom dosáhli požadovaného výsledku.

Část I.: Vishuddha čakra

Zkušenost jednoty a nekonečného štěstí

Vlastnosti a programy Vishuddhy

- 1.1. Most k vyšším úrovním vědomí
- 1.2. Projev aktivní čakry v člověku
- 1.3. Kvality úrovně a rovnováha čakry
- 1.4. Programy čakry
- 1.5. Desidentifikace s programy
- 1.6. Obnova čakry
- 1.7. Nastavení čakry

Čakra, jantra, mantra

- 1.8. Informace o čakře
- 1.9. Čakrová mystika
- 1.10. Čakrová jantra
- 1.11. Mantra čakry

Praxe

- 1.12. Meditace
- 1.13. Kreslení jantry

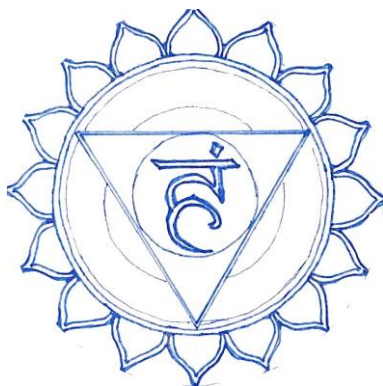
Vlastnosti a programy Vishuddhy

1.1. Most k vyšším úrovním vědomí

Vishuddha je nebeská brána do jiného světa, most k nejvyšším úrovním vědomí.

Vishuddha v překladu ze sanskrtu znamená „očistění“.

Elementem páté čakry je éter. Čtyři nižší elementy – země, voda, oheň a vzduch – se zde čistí na vyšší látky, které se rozpouštějí v éteru.



Na této úrovni člověk překonává omezení individuálního ega, jde za svou osobnost do kolektivního vědomí a dále do vědomí univerzálního měřítka. Když překročíte svou vlastní osobnost, zažijete jednotu jako bezmezné štěstí vibrující ve vesmíru. Kreativní energie se transformuje, člověk se stává darem světu.

Když se v člověku rozvinou všechny aspekty, jako jsou okvětní lístky lotosu Vishuddhy, jeho osobnost získá kouzlo. Stane se charismatickým člověkem, vůdcem se snadno rozeznatelnou vnitřní

silou, intuicí a schopností se vyjádřit – to vše je vnější projev rozvinuté Vishuddhy. Takoví lidé jsou schopni razit cestu do neznáma a provádět změny ve prospěch všech.

Uvádět získané znalosti do praxe znamená rozvíjet svou vizi a projevovat se. Sdílení znalostí se světem znamená projevit se a učinit svět šťastnějším, pomoci otevřít vizi pro ostatní.

Prostřednictvím krční čakry cítíme život takový, jaký je, vyjadřujeme své myšlenky, ožívujeme své představy. Pátá čakra umožňuje člověku vidět, co se v něm děje. Jejím prostřednictvím vyjadřujeme, co se děje v naší duši. Slzy, smích, radost a láska, inspirace... Mravní krása a čistota myšlenek se projevuje krásou řeči a kreativitou.

V systému U-Xing jsou tyto energie manifestovány kovovým prvkem prostřednictvím emocí a paměti. Ze všech životních emocionálních zážitků se naše hodnoty rodí jako perly, uchovávané v paměti.

Ve fyzickém těle je oblastí páté čakry krk. Nejtenčí, nejužší a nejexponovanější část těla kolem páteře, je to most mezi tělem a hlavou. A skutečně, Vishuddha je nebeská brána do jiného světa, do světa vyšších úrovní vědomí. Ano, most do jiných světů je tak úzký, že je očím neviditelný a vy se můžete spolehnout jen na svůj vnitřní pocit.

Horní čakry už otevírají velkou sílu individuality, kterou může člověk použít pro blaho všech. Tato síla může působit i opačně a mnoho lidí navést špatným směrem díky manipulaci.

Kauzální tělo (Vishuddha čakra) je úroveň kolektivního vědomí, které je značně ovlivněno kolektivními plány a přesvědčeními, hodnotami společnosti a času. Strachy ze sociálních reakcí se projevují v případech odchylek v normách chování. Zvenčí jsou kladeny normy a podmínky na to, jaká kritéria musí člověk žít, například být první jako kritérium úspěchu, nafouknuté ego a úroveň moci, materiální věci jako kritérium blahobytu....

Programování reality, substitute hodnot a pravd, nucené přizpůsobování se normám a paradigmům, kolektivní vědomí a velké struktury, to jsou věčně otevřené oči matrixu. Jak můžete slyšet svůj vnitřní pocit, který vám ukazuje cestu vpřed?

1.2. Projev aktivní čakry v člověku

Na úrovni Vishuddhy se projevuje láska ke světu. A projevená láska se realizuje prostřednictvím našich činů. Cvičení výtvarného umění, kresby, hudby, zpěvu a vyjadřování se prostřednictvím hlasu je realizací projevené lásky.

Kreativita je od Boha. Tvořím, protože chci. Tvořím, protože se potřebuji vyjádřit. Ne proto, abyste vydělali peníze nebo abyste získali uznání od někoho. Je to proto, že to nemůžete udělat jiným

způsobem. Kreativita je hluboké vyjádření sebe sama bez jakýchkoliv materiálních zájmů. Objevuje se izolace od materiálních úkolů.

1.3. Kvality úrovně a rovnováha čakry

Šestnáct okvětních lístků lotosové čakry:

1 Vášat

Touha po světském dobru pro každého, aby se každý mohl cítit dobře.

2 Waushat

Psychická pohoda, pohoda mysli, překonání dogmat a nevědomosti. Hledání pravdy v životě, hledání racionálních řešení, věda a vzdělávání. Ukažte svou cestu životem, když nemůžete jinak.

3 Svaha

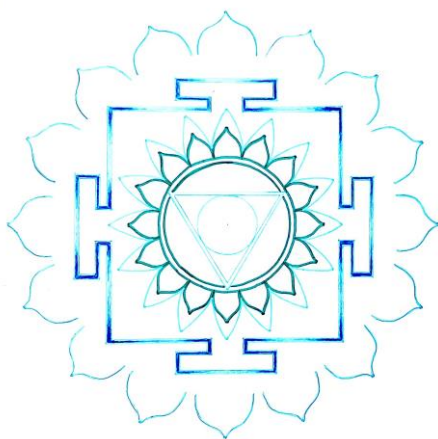
Touha po fyzické a duševní pohodě pro všechny. Služba, když se neočekává, že dostanete něco na oplátku.

Služba je vždy neoddělitelně spojena s obětí. Služba je, když člověk pomáhá druhým, a oběť je, když zároveň cítí nepohodlí, protože nějakým způsobem narušuje sám sebe, ale chápe, že to je přesně ta správná věc.

V čakře Vishuddha existuje sklon mysli něčeho dosáhnout, který může začít v malých věcech. Kousek po kousku se získává chuť obětovat se a pak se život promění v dar tomuto světu.

Pokud člověk za svou práci očekává prosté „děkuji“, toto již není služba, je to pocit na úrovni čakry Manipura. Pokud člověk očekává slávu, aby se cítil uznávaný- to je čakra Anahata.

Když ale něco dělá, protože nemůže dělat jinak, je to úroveň Vishuddhy ve formě služby, nezištné oddanosti. A to je síla, která boří jakékoli zdi, protože je mocnější než jakákoliv překážka.



4 Namah

Odevzdej se vyšší vůli: „Bud' vůle tvá.“

Čtyři výše popsané sklony mysli, směřují člověka k Bohu. Když se energie na úrovni nižších čaker neplýtvá na marnivost, potěšení, vášně, ambice a materialismus, pak se ve Vishuddha čakře energie transformuje: cokoli člověk udělá, bude to poklad pro svět a lidi.

5-11 sa-ri-ga-pa-ma-dha-ni

Zvuky sedmi not sa-ri-ga-ma-pa-dha-ni (sanskrt) jsou hrou zvuků v člověku reprezentující kvality Vishuddhy. Zvuky sedmi not jsou pojmenovány podle zvuků zvířat.